

令和8年度 上関町国保特定健診 ご案内

自覚症状のないまま突然死の原因となる循環器病（心臓病・脳卒中等）予防のため、特定健診を受けてください。
通院中の方も対象です。診察時に行う血液検査では実施しない項目も健診で確認することができますので、主治医にご相談の上ぜひ受診してください。

健診受診時には、下記の3つを忘れずにご持参ください。

本来1万円以上かかる健診費用
の自己負担が **無料**



1 受診券（もえぎ色）

2 マイナ保険証 又は 資格確認書

3 質問票 ※自宅でご記入ください。

【注意事項】 ●食事について

食後10時間以上空けて受診していただくと正確な血液検査結果が得られます。ただし、食事を摂られた場合でも、食事時間を聞きとりますので、受診は可能です。



●その他

- ・必ず飲まなくてはならない薬（血圧の薬等）がある方は、飲んでお越しください。
- ・健診の前日は、飲酒や激しい運動は控えて下さい。

【集団健診】

受診の流れ

①予約する

意向調査にて集団健診を希望された方には、後日別途ご案内いたします。

②受診する

持ち物を忘れずに！！

③健診結果を受け取る

約1か月後に結果が届きます。

④生活習慣を振り返る

結果をもとに、保健師の個別相談やご自身の生活に応じた健康支援もご利用ください。

健 診 日	受付時間	場 所	一緒に受けられるがん検診		
			胃	肺	前立腺
6月18日（木）	8：30～9：30	総合文化センター	○	○	○
	13：00～13：30			○	○
6月19日（金）	8：30～10：00	四代でなりの里よりあい館 上関町役場		○	○
	13：00～14：00			○	○
9月29日（火）	8：30～9：30	総合文化センター	○	○	○
	13：30～14：00	祝島公民館			○

終了しました。

○健診やその他のお問い合わせ：上関町保健福祉課健康増進係 ☎62-0324

※個別健診については、裏面をご覧ください。

【個別健診】

R8年度より、柳井市の医療機関でも受診できるようになりました。

受診の流れ

①予約する

下記の医療機関へ連絡し、日時を決めます。

②受診する

持ち物を忘れずに！！

③健診結果を受け取る

約1か月後に結果が届きます。

④生活習慣を振り返る

結果をもとに、保健師の個別の相談やご自身の生活に応じた健康支援もご利用ください。

実施医療機関一覧表（受診期間：受診券が届いてからR9.2.27（土）まで）

	医療機関名	電話番号	住所		医療機関名	電話番号	住所
上関町	上関町立 海のまち診療所	0820-62-6001	熊毛郡上関町大字長島582番地3	柳井市	ウェルネスクリニック	0820-22-1024	柳井市柳井1547-1
	上関町四代診療所	0820-65-0615	熊毛郡上関町大字長島2159番地4		うつみ内科クリニック	0820-24-0100	柳井市南町4丁目2-14
	上関町祝島診療所	0820-66-2345	熊毛郡上関町大字祝島137番地		おりたクリニック	0820-22-3322	柳井市中央1丁目8-15
平生町	おきの内科糖尿病クリニック	0820-56-7733	熊毛郡平生町平生村552-4		河谷内科医院	0820-22-0347	柳井市中央1丁目4-17
	光輝病院	0820-58-1111	熊毛郡平生町大字佐賀10002-77		恵愛会 柳井病院	0820-22-1002	柳井市柳井1910-1
	たけの子クリニック	0820-25-3341	熊毛郡平生町平生村765-2		こうだクリニック	0820-24-3000	柳井市ニュータウン南町24
	平生クリニックセンター	0820-56-2000	熊毛郡平生町大字平生町569-12		河内山医院	0820-22-0023	柳井市中央2丁目10-3
	みつおかクリニック	0820-58-5010	熊毛郡平生町大字佐賀2289-1		独立行政法人国立病院機構 柳井医療センター	0820-27-0211	柳井市伊保庄95
田布施町	新谷医院	0820-52-5550	熊毛郡田布施町大字波野187-5		小林内科クリニック	0820-23-5588	柳井市東土手14-10
	医療法人寿恵会 弘和クリニック	0820-52-2508	熊毛郡田布施町波野197-1		最所クリニック	0820-45-2252	柳井市大畠909-7
	やのくにクリニック	0820-25-1892	熊毛郡田布施町下田布施899-3		坂本病院	0820-23-6800	柳井市余田3626-2
	医療法人)吉村胃腸科内科医院	0820-52-3266	熊毛郡田布施町下田布施116-4		周東総合病院	0820-22-3456	柳井市古開作1000-1
岩国市	久米医院	0827-63-0123	岩国市由宇町中央1丁目12-5		弘田脳神経外科	0820-23-7119	柳井市古開作575-7
					松井クリニック	0820-24-5311	柳井市南浜1丁目8-3
					松田医院	0820-24-5678	柳井市柳井3715
					まつばら内科・胃腸科	0820-25-2266	柳井市南町7丁目2-3
					吉田クリニック	0820-24-1212	柳井市南町1丁目11-5

