

花咲く海のまち・上関

広報かみのせき

2026

6

June

No.813

おつきな花が咲くといいな — 踊堂保育園 たねだんごづくり —

第32回 上関水軍まつり

日時: 令和8年7月18日(土) 16時～

会場: 室津港湾周辺

★イベント(予定)

- ◆ステージイベント
上関水軍太鼓 ほか
- ◆各種飲食出店など
- ◆花火大会 約1,500発 20時～

※詳細は7月号の広報およびチラシでお知らせします。

■問い合わせ先

上関水軍まつり実行委員会事務局(役場産業観光課内)
☎0820-62-0360

★町内出店者募集

- ◆出店時間 16時～花火大会終了まで
- ◆募集期間 6月26日(金)まで
- ◆申込み 上関水軍まつり実行委員会事務局

※詳細はチラシ、ホームページでお知らせします。



町ホームページはこちらから↓→
<https://www.town.kaminoseki.lg.jp>

第4回 上関海峡ゆうやけマラソン大会

日時: 10月24日(土) 13時スタート

■ランナーエントリー募集!

- ・ハーフマラソン
(海沿いセミハードコース/絶景ハードコース)
- ・12kmファンラン
- ・3kmファンラン
- ・10km絶景ウォーク

■ボランティアスタッフ募集!

大会をサポートして下さる方を募集します。
参加選手にも観戦する人にも記憶に残る素晴らしい大会を一緒に作りあげましょう。

■申込方法

大会ホームページ申し込みフォームからお申し込みください。

■申込締切

7月31日(金)



■問い合わせ先

上関海峡ゆうやけマラソン大会実行委員会事務局
☎090-5390-9708(八木)
メール kaminoseki.yuuyake.run@ymail.ne.jp

過去の大会の様子

上関町職員採用試験 第三次募集(令和9年4月1日採用)

☎ 総務課

総務係

☎0820-62-0311

■試験職種・受験資格・採用予定人数

試験職種	受験資格	採用予定人数
一般行政職	平成3年4月2日以降に生まれた方で、 高校卒業程度または大学卒業程度	若 干 名
社会人経験者等 土木・建築技術職	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、 高校卒業程度または大学卒業程度	
保 健 師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、 資格を有する方	

■試験日・試験方法

試験職種	一次試験		二次試験	
	試験日	試験方法	試験日	試験方法
一般行政職	令和8年 8月9日(日)	・教養試験 ・適性検査	令和8年 9月6日(日) (予定)	・口述試験 ・作文
社会人経験者等 土木・建築技術職				
保 健 師		・適性検査		

※試験の初級・上級の振り分けは、受験申込書の学歴欄および成績証明書に応じて行います。

■受験申込手続(原則電子申請サービス)

町ホームページから上関町電子申請サービスをご利用いただくと受験申込が可能となります。詳しくはQRコードにてアクセスしてください。

やむを得ず、持参による提出または郵送により受験申込をされる方は、役場備え付けまたは町ホームページからダウンロードした受験申込書及びエントリーシート、宣誓書に必要事項を記入し、成績証明書(原本に限る)、保健師は免許証の写し、返信用の受験票送付用封筒(長形3号、110円切手貼付)に宛名を記入したものを添えて、役場総務課へ提出してください。



[注意事項]

- ・成績証明書が学校の文書保存期間等の関係で発行できない場合は、当該学校がその旨を証明した文書をもって成績証明書に代えることができます。
- ・電子申請サービスにて受験申込をされる方は、宣誓証明書および、成績証明書(原本に限る)、保健師の場合は免許証の写しを第一次試験受験の際にご持参のうえ、ご提出ください。
- ・郵送にて受験申込をされる方は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

◎ 職員採用試験には、町民のみなさまの貴重な税金が使われています。

試験を申し込まれる方は、必ず受験されるようお願いいたします。

申し込みはいずれかの試験区分に限るものとし、今年度中に実施する町職員採用試験に重複して申し込むことは出来ません。

■申込締切日

令和8年7月10日(金) 17時15分まで

※郵送の場合は、消印有効

■申込先

〒742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島448番地

上関町役場 総務課 総務係

地域団体の交流活動を応援します！

【広島広域都市圏交流活動促進事業】

☎ 企画財政課
企画調整係
☎0820-62-0316

公共交通の利用促進および地域コミュニティの活性化を図るため、広島広域都市圏で活動する地域団体が、広島広域都市圏内の団体間の交流、イベント出展や地域資源の視察等で、公共交通を利用する際の経費を補助します。

対象団体

1. 広島広域都市圏に所在する地域活動団体（町内会、子ども会、地域運営組織など）
2. 広島広域都市圏に所在する産業関連団体（商店街、農協、事業組合など）

補助対象事業

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、広島広域都市圏内や松山圏域内で実施される次の事業が対象（※同一市町内での活動も対象となります）

交流事業	ア. 団体交流事業	対象団体同士が交流する事業
	イ. イベント出展型	対象団体がイベント等に出展する事業
単独事業	対象団体が地域資源の視察等を行う事業	

補助率・補助上限額

年度内に交流事業と単独事業それぞれ2回まで申請可能です。

事業区分	補助率	補助上限額
交流事業	対象経費の10分の10	次のいずれかの低い方の金額 ①参加人数×1万円、②1事業20万円
単独事業	対象経費の2分の1	次のいずれかの低い方の金額 ①参加人数×5千円、②1事業10万円

対象経費

松山圏域内の公共交通等を利用する際の経費は補助対象外です。

- ・公共交通型
3人以上参加する事業で、集合地点と目的地の間を往復するために利用する公共交通の運賃
- ・貸切バス型
10人以上参加する事業で、貸切バス（道路運送法に基づく一般乗合旅客自動車運送事業および一般貸切旅客自動車運送事業の許可を受けている事業者が運行する貸切バスに限る）の利用料金

申請方法

公共交通型、貸切バス型ともに、活動日の属する月（活動月）の3カ月前の1日から活動月の前々月の中旬までに、町役場企画財政課へ必要書類を提出してください。詳細は広島市ホームページをご覧ください。
※事前協議なく活動を実施した場合は、補助金を交付することができません。
※活動月によって異なる場合があるので、必ず「応募の手引」をご確認ください。



広島市HP



応募の手引

島スクエアプラス起業家育成講座 **起業基礎講座**

※受講無料

起業入門型基礎講座「身近な起業のノウハウ」

- 日 時 7月4日(土)・18日(土)
13時30分～16時(両日とも)
- 会 場 島スクエア起業教育研究センター
(周防大島町小松91-4)
- 講 師 中本和幸氏(中本経営コンサルタント事業所
代表・中小企業診断士)

- 申込み 受講を希望される方は、お名前と連絡方法をご連絡ください。(当日受付可)
☎090-7979-4615(山本) ☎090-4142-9839(三原)
メール npo-shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

- 主 催 NPO法人 島スクエアプラス
※本講座は、柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町から助成を受けて実施。

起業体験型基礎講座

「やりたいを形にする」
～最初のビジネスアイデアを創ろう～

- 日 時 7月25日(土) 13時～16時
- 会 場 みどりが丘図書館
(柳井市柳井3776-2)
- 講 師 元木昭宏氏(みるみらい代表・起業参謀)

避難所運営マニュアル 作成の地域検討会

全4回

避難者が多く発生する大規模災害時においても適切な避難所運営ができるよう、地域住民が主体的に避難所運営を行うことができる体制整備を促進するため、地域の実情に即した実効性の高い避難所運営マニュアルを作成します。



会場

マニュアル作成の
対象とする避難所

上関町総合文化センター
(上関町室津 904-15)

対象者

地域検討会の
参加者(想定)

上関町民

日程

第1回	第2回	第3回	第4回
令和8年 7月14日(火)	令和8年 9月3日(木)	令和8年 10月9日(金)	令和8年 12月14日(月)

委託者 山口県(総務部防災危機管理課) 受託者 株式会社サイエンスクラフト 協力 上関町民

健康的な生活を送り、健康寿命を延ばしていきましょう!

健康コーナー

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎ 0820-62-0324

みなさんは、『健康寿命』という言葉を知っていますか?

健康寿命は、健康上の問題で、日常生活が制限されることなく過ごせる期間を指します。

単に寿命の長さではなく「どれだけ元気に、自立して生活できるか」を示す指標であり、人生の質を考えるうえで非常に重要です。

健康寿命を延ばすためには、正しい知識を持ち、よい生活習慣を維持していくことが大切です。

健康寿命を延ばす生活習慣の5つのポイント

食 事

- 主食+主菜+副菜がそろった食事をする
- 野菜は意識してしっかり食べる
- 減塩→薄めの味付け、ラーメン等の汁は残す、加工食品や漬物の摂取頻度は減らす



運 動

- 64歳までの方は1日8,000歩、65歳以上の方は1日6,000歩の歩行
- スクワット・かかと上げなどの自重トレーニング
- ラジオ体操
- 百歳体操、笑笑クラブ、コンディショニング教室への参加



睡 眠

勤労世代においては睡眠不足(6時間未満)、高齢世代においては床上時間の過剰(8時間以上)が挙げられます。睡眠不足が常態化すると、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患、脳血管疾患、認知症、うつ病などさまざまな疾患のリスクも高くなります。

- 勤労世代～高齢世代の適切な睡眠時間は、7時間程度です。



生きがい・人とのつながり

健康寿命には「心の健康」「脳の健康」も欠かせません。

趣味活動、ボランティア、地域サークルへの参加など、社会とのつながりを持つことは、ストレスの軽減や認知症予防にも大きな効果があることが知られています。特に高齢期では家族内や社会での「役割」を持つことが生活のハリを生み、心の安定や意欲向上につながります。



定期的な健康チェックと予防医療の活用

- メタボリックシンドロームや生活習慣病の発見を目的とした特定健康診査(40～74歳)をはじめ、がん検診、歯科検診、後期高齢者(75歳以上)向けの検診などを定期的に受けましょう。
- 脳の健康測定も随時行っています。「最近、物忘れが気になる・・・」という方はぜひご連絡ください。
- 治療が必要な場合は、必ずかかりつけ医をもちましょう。

「かかりつけ医」を持つには、特別な手続きは必要ありません。

ご自分で、「この医師が私の『かかりつけ医』」と決めればよいです。

持病のある方はもちろん、元気な時でもご自身あるいはご家族の健康に関する相談相手として「かかりつけ医」を持ちましょう。



令和8年度介護保険料について

☎ 保健福祉課
介護保険係
☎0820-62-1777

介護保険制度は、高齢化の進行に伴い、介護を必要とする人々を社会全体で支えあう大切な制度です。介護が必要な人の介護保険サービスにかかる費用は、50%を国・県・町が負担し、残りの50%が40歳以上の皆さんの保険料で賄われます。

65歳以上の人の介護保険料は、介護保険事業計画において3年ごとに見直されます。令和6年度から令和8年度までの介護保険料は次のとおりです。**第1段階～第3段階の保険料は継続して軽減しています。**

なお、令和7年度の老齢基礎年金（満額）支給額の変更に伴い、基準の見直しが行われたため、年金収入等82.65万円を基準とすることとなりました。

■65歳以上の人の介護保険料（令和6年度～令和8年度）

所得段階	対象者	基準に対する割合 (軽減前)	年間保険料 (月額)
第1段階	生活保護受給者、町民税非課税の老齢福祉年金受給者 町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の 合計が年間82.65万円以下の人	0.285 (0.455)	19,830円 (1,653円)
第2段階	町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の 合計が年間82.65万円を超え120万円以下の人	0.485 (0.685)	33,750円 (2,813円)
第3段階	町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の 合計が120万円を超える人	0.685 (0.690)	47,670円 (3,973円)
第4段階	町民税課税世帯のうち、本人が町民税非課税で、公的年金等の 収入額と合計所得金額の合計が82.65万円以下の人	0.90	62,640円 (5,220円)
第5段階 (基準額)	町民税課税世帯のうち、本人が町民税非課税で、公的年金等の 収入額と合計所得金額の合計が82.65万円を超える人	1.00	69,600円 (5,800円)
第6段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.20	83,520円 (6,960円)
第7段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.30	90,480円 (7,540円)
第8段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.50	104,400円 (8,700円)
第9段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	1.70	118,320円 (9,860円)
第10段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	1.90	132,240円 (11,020円)
第11段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	2.10	146,160円 (12,180円)
第12段階	本人が町民税課税で、 合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	2.30	160,080円 (13,340円)
第13段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が720万円以上の人	2.40	167,040円 (13,920円)

■介護保険料の減免制度

災害や所得の著しい減少などにより、保険料の納付が困難な人は、減免制度や分納制度がありますので、お早めにご相談ください。

福祉医療費受給者証 (重度心身障害者用)の更新

☎ 保健福祉課
社会福祉係
☎0820-62-0184

重度心身障害者を対象として、保険適用医療費の自己負担額を助成する制度があります。県では、一部自己負担を導入していますが、町では従来どおり医療費の自己負担はありません。

現在、受給者証をご利用の方は、有効期限が**6月30日(火)まで**となっています。更新対象となる方については、6月下旬に新しい受給者証をお送りします。

ただし、65歳未満で入院期間が1年を超える方、障害の程度・収入の状況・医療保険の加入状況が確認できない方については、更新申請書をお送りしますので、保健福祉課または最寄りの支所・分室へご提出ください。更新対象であることを確認後、新しい受給者証をお送りします。



■対象者の要件 ※所得制限あり

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ・特別児童扶養手当1級等
- ・障害年金1級

後期高齢者医療保険の 資格確認書の交付について

☎ 住民課
国保年金係
☎0820-62-0877

現在交付している資格確認書は、有効期限が令和8年7月31日となっています。

また、現在は後期高齢者医療保険の方全員に資格確認書を交付しておりますが、令和8年8月の一斉更新以降は、以下の表のとおり、資格確認書または資格情報のお知らせを郵送いたします。

令和8年8月以降			
85歳以上	該当者全員		資格確認書
75歳以上 84歳以下	マイナ保険証登録あり	直近1年間でマイナ保険証の利用が6回以上かつ直近3ヶ月以内に利用実績あり	資格情報のお知らせ
	マイナ保険証登録なし	上記以外の方	該当者全員

介助者などの第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要がある場合など、マイナ保険証をお持ちでもマイナ保険証での受診が困難な「要配慮者」については、**申請手続きを行うことで「資格確認書」の交付を受けることができます。**随時受け付けておりますので、役場本庁または支所等で手続きしてください。

お口の健康診断

☎ 住民課 国保年金係
☎0820-62-0877
山口県後期高齢者医療広域連合
☎083-921-7112

山口県後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態および口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下防止を図ることを目的に、お口の健康診断を無料で行っています。

■対象者

- ①前年度において75歳年齢到達により新たに被保険者資格を取得された方
- ②前年度において障害認定により新たに被保険者資格を取得された方
- ③上記以外の被保険者で受診希望者(今年度の新規資格取得者を除く)

■健診項目

- ・口腔状態の確認(虫歯や歯周病の有無等)
- ・噛む力の確認
- ・舌の動きの確認
- ・のみこむ力の確認



■受診期間

令和9年1月31日(日)まで

■受診券

対象者には、受診券を送付します。
(対象者③の方は、役場窓口で受診券交付申請が必要です)

■実施場所

実施歯科医療機関については、受診券に一覧を同封します。

■持参品

- ①お口の健康診断受診券(水色)
- ②同封の質問票
- ③マイナ保険証または資格確認書

■自己負担額

無料

ねんきん

3種類の国民年金の種類と年金の手続き

・日本に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し、基礎年金を受けることとなります。ただし、加入者の種別は3種類に分かれていて保険料を納める方法などが異なっています。

①第1号被保険者：自営業者等、学生・フリーター、無職の方。

②第2号被保険者：厚生年金に加入しているサラリーマン等の方。第2号被保険者は基礎年金に上乗せして厚生年金等が受けられます。

③第3号被保険者：第2号被保険者の被扶養配偶者の方。

・年金手続きは

第2、第3号被保険者の方は勤め先の事業主等が行ないますので個人では必要ありません。対して、第1号被保険者は自身で市区町村の国民年金窓口にて申請手続きを行なってください。第2号被保険者が60歳未満で退職すると第1号被保険者の手続きが必要です。

・第3号被保険者にご注意を

第3号被保険者が60歳未満で①配偶者の退職、②本人のパート等収入の130万円以上への増加、③離婚などの理由で被扶養配偶者でなくなると第1号被保険者になります。必ず市区町村窓口等で手続きをしてください。

☎ 住民課 国保年金係
☎0820-62-0877
徳山年金事務所
☎0834-31-2152

ごみの出し方とステーションの利用について

☎ 住民課
環境係

☎ 0820-62-0877

- ごみステーションは、自治会等の管理者により設置され、地域の方により維持管理されています。ごみ出しのルールを守り、適正に利用しましょう。
- カラス等による飛散防止のため、**収集日の朝、決められた時間までに出す**ようにしてください。また、ボックスの場合は**扉や蓋を確実に閉め**、ネットの場合は**隙間ができないようにしっかりと被せて**ください。それでもカラスの被害に会う場合は、目の細かいネットに変更する等、対応をよろしく申し上げます。



- 収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく分別し再度出すようにしてください。
- ごみ袋はしっかりと結んでください。収集する際に、ごみが散乱する恐れがあります。
- ビンのキャップ・ふたは外し、中を洗って出してください。
- 抜いた草を出す場合は、根についた土をしっかりと落としてください。
- 小型家電や金属ごみを出す際には、電池や、掃除機のノズル等外すことができる部分については、できるだけ分別して出すようにお願いします。

ペットボトルを正しく出しましょう

- ペットボトルの出し方
 - ① キャップとラベルを取り除きます。(キャップ・ラベルは燃えるごみ)
 - ② 中を洗います。
 - ③ つぶしてから、指定の回収ボックスに出してください。

※ 指定の回収ボックスは、ペットボトル専用です。その他のプラスチックごみは捨てるできません。



6月は『環境月間』

6月5日の「環境の日」を含む1カ月間は「環境月間」です。環境保全活動の普及、啓発に関する各種行事を実施し、国民一人一人が自らの生活・行動を具体的に見直していくきっかけづくりとなることを目的として定められています。

この機会に、ご家庭などで改めて「環境」について考え、行動してみませんか？



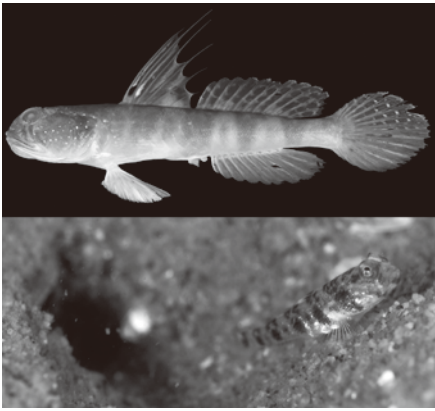
野外焼却は原則禁止されています！

野外焼却（野焼き）による廃棄物の焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって一部の例外を除き禁止されています。一部例外に該当する場合においても、近隣住民の迷惑にならないようにし、火災には十分注意してください。また、野焼きを行う場合は**消防署への届け出**が必要になります。

快適な生活環境を守るため、廃棄物は燃やさず、適正に処理するようご理解・ご協力をお願いいたします。

- 例外とされている行為
 - 農業、林業または漁業を営むためやむを得ない行為
 - 風俗習慣上や宗教上の行事による行為
 - たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの





上関さかな図鑑プロジェクト
YouTube

(鹿児島大学 佐藤智水)

上関町白浜漁港前の水深約5mの海底には、イトヒキハゼが生息しています。イトヒキハゼはテッポウエビの仲間が掘った穴(下写真左側)をすみかに使っています。テッポウエビは視力が弱いため、遠くにいる天敵の存在に気づくことができません。一方、イトヒキハゼは視力が優れており、遠くからでも天敵を察知することができます。そのため、テッポウエビはイトヒキハゼに危険を知らせてもらう代わりに、隠れ家を提供しています。このように、異なる生物が互いに利益を得ながら生活する関係性を相利共生といえます。



イトヒキハゼの暮らし

学校だより

上関小学校

ふれあい遠足

5月1日にふれあい遠足を行いました。当日は、あいにくの天気で祝島小の児童は参加できませんでしたが、中ノ浦海浜公園までの長い道のりを、みんなで励まし合いながら仲よく歩きました。

途中で風雨が激しくなった時間もありましたが、海岸につく頃にはすっかり天気もよくなり、6年生が準備したレクリエーションで、1年生の入学をお祝いすることができました。その後は、グループごとにお弁当やおやつを食べたり、クリーン作戦を行ったりと、楽しい遠足になりました。



子ども見守り隊の方との対面式

5月19日に、子ども見守り隊の方との対面式を行いました。いつも朝早くから、子どもたちの登校を見守ってくださっている見守り隊の方々。「いつも元気なあいさつをしてくれて元気をもらっているの、これからも大きな声であいさつをしてください。」と、子どもたちにお話をしてくださいました。

上関小では、たくさんの地域の方に支えられて、子どもたちも安心して学校生活を送ることができています。これからも、様々な面でご協力をよろしく願っています。



修学旅行

5月13日と14日に、6年生は祝島小の6年生と一緒に修学旅行に行きました。柳井駅から電車に乗って広島駅へ。まずは、お好み焼きづくり体験です。

一人一人が大きなヘラを上手に使って、お好み焼きをひっくり返していました。自分で作ったお好み焼きの味は格別でした。その後は、路面電車に乗って平和公園へ。原爆ドームや平和記念資料館を見学し、戦争の恐ろしさや平和の大切さを学びました。



ホテルでは、友達と楽しい時間を過ごしました。

2日目は宮島散策です。厳島神社を参拝したり、大鳥居の下で写真を撮ったりしました。また、宮島水族館ではスナメリやペンギンのえさやりを見学したり、アシカショーを見たりしました。商店街ではたくさんお土産を買い、楽しい時間を過ごしました。天候にも恵まれ、小学校生活最高の思い出になりました。





令和7年度 すくすくセミナー&ママセミナー

母子保健推進員は、ママや妊婦さんが安心して、出産・子育てができるよう家庭訪問やセミナーを開催しています。令和8年度も楽しめるセミナーを企画しています。ぜひ、ご参加ください♡

第1回 体育教室

2つの保育園が参加し園児同士が仲良く協力する姿が見られました。終わった後はママカフェも開催♪



第2回 すくすくランチ講座

(カルシウムたっぷりランチを作りました♪)

まずは、自分自身を知ろう！
～骨密度、肌年齢測定～



第3回 クリスマス会

(ペアマッサージ)

マッサージ講座の中で好きな香りを選んで自分だけのオリジナルハンドクリームを作りました(^ ▽ ^)



第4回 本楽亭&すくすくセミナー

図書館の「本楽亭」でたくさんのお話を楽しんだ後は、紙ひこうき、バラの折り紙などを作りました!



みんなのお店物産センターで朝市 ～おいしいたい焼き、たこ焼きで笑顔いっぱい～



5月1日、みんなのお店物産センター(旧特産物センター)で「ふれあい朝市」が開催されました。この朝市は地域の繋がりの場となることを目的として社会福祉協議会が開催しました。

当日は風が強く、少し肌寒い中でしたが、物産センター横の会場では焼きたてのたい焼きや、たこ焼きなどが販売され、訪れた人たちは温かいコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでいました。事務局長の松藤さんは「地域の活力のため、今後も継続的にこうした活動を行っていきたい」と話していました。

道の駅「上関海峡」・ 上関海峡温泉「鳩子の湯」 ～ゴールデンウィークイベント～



5月2日から6日にかけて、道の駅「上関海峡」と上関海峡温泉「鳩子の湯」ではゴールデンウィークイベントが行われました。

道の駅では定置網で獲れた活魚の即売会や福袋の販売が行われ、町内外からやってきた多くの人で賑わいました。中でも即売会は大盛況で、大きなタイを購入した親子は「こんなに新鮮な魚が安く買えるなんて!」と喜んでいました。

また、鳩子の湯では、小学生以下の子ども連れを対象にしたお菓子のプレゼントや、ひのきを浮かべた「ひのき風呂」を開催しており、大浴場はひのきのいい香りに包まれていました。



スマイル
かみのせき苑

春の訪れを感じる 花見と花まつりのひととき

苑では春の訪れに合わせて、桜の花見や花まつりを行いました。満開の桜を眺めながら散策を楽しむ利用者の皆さんの表情は穏やかで、季節の移ろいを感じるひとときとなりました。また、花まつりでは甘茶を手向ける場面もあり、春の行事に親しむ姿が見られました。



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎0820-65-5110 担当:山本
・施設利用に関わる事など何でもご相談ください。
・何を相談していいかわからなくてもまずはご連絡ください。



まちかどトピックス



» 地域おこし協力隊が着任

5月1日に塩見有加子(しおみゆかこ)さんが地域おこし協力隊として、上関町に着任しました。塩見さんは大阪府の出身で体操教室のインストラクターなどをしていました。今後は道の駅で勤務しながら、移動販売車を使った買い物支援や高齢者の見回り活動などを企画しているとのこと。



» 「町内ピカピカ大作戦」 上関中学校

5月22日に上関中学校の生徒が町内で清掃活動を行いました。清掃を行ったのは郵便局から中学校に上がる坂道です。普段通学路として使っている道ですが、落ち葉が多く雨が降ると危ない場所もありましたが、環境委員を中心とした生徒たちの頑張りによってとてもきれいになりました。



» 花の植え付け体験・講習会

5月13日、14日に日本花の会の寺井先生を講師に迎え、花の植え付け体験・講習会が行われました。今回は、新苗のバラの植え付けを行いました。新苗は赤ちゃんにたとえられるほど繊細で体力が無いので、最初の年は花を咲かせてはいけないそうです。これを聞いた参加者からは「え～」と驚きの声があがりましたが、寺井先生は「その分だけ来年綺麗な花が咲くので楽しみにしてください」と話していました。



» 町連合婦人会総会を開催

5月18日、総合文化センターにおいて町連合婦人会の総会が行われました。総会には各地区から30名ほどが参加し、決算などの説明を受けました。総会の終了後には、今回で解散となる戸津地区の婦人会から塩谷豊子さんが登壇し、日本舞踊の披露を行いました。二演目を舞った後にはアンコールの声も上がり、会場内は塩谷さんの踊りに魅了されていました。武内会長は「高齢化も進み、会員が減ってきて寂しいが、町に貢献するためこれからも頑張っていきたい」と話していました。



たねだんごを作りました!(花育授業)



町内の保育園で、5月13日と14日に花育授業が行われました。今回は相互保育園で8人、踊堂保育園では12人の園児たちが参加し、たねだんご作りに取り組みました。

たねだんごとは、土や肥料、数種類の花の種を混ぜてだんご状にしたもので、子どもでも簡単に種まきができる植栽方法です。

園児たちは講師の寺井先生(日本花の会)の説明を真剣な表情で聞き、丁寧にたねだんごを丸めていました。完成した、たねだんごはポットに埋められ、夏頃には花が咲くそうです。



栽培漁業センターだより

☎(公社)山口県光・熊毛地区栽培漁業協会
☎0820-62-6030 FAX 0820-62-6033



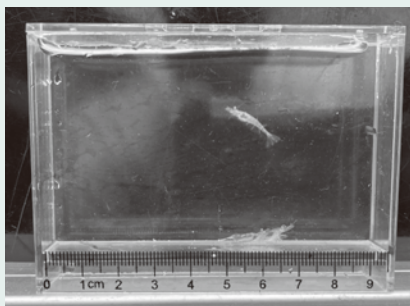
HP▲



YouTube
Facebook
情報発信中

～クルマエビの育成が始まりました～

栽培漁業センターでは、海を豊かにするために稚魚の育成放流事業と、その費用に資するためにクルマエビ養殖事業の二つの事業を行っています。6月1日、山口県栽培漁業公社(山口市)から運ばれた稚エビが、約2時間かけて上関の栽培漁業センターに到着しました。いよいよ今年もこの季節が来たなあと感じます。私たちは元気なクルマエビを育てるために、受け入れ前から池の壁面掃除をし、土の耕耘や水質管理などを丁寧に行っています。小さな稚エビたちはとてもデリケートなので、日々の細かな気配りが欠かせません。到着した稚エビは、長時間の輸送によるストレスを少しでも減らすため、すぐに飼育池へ移されます。エサやりは船を使って手作業で行っていますが、稚エビが小さいうちは、船を勢いよく動かすとプロペラの水流で吹き飛ばされてしまうこともあるそうです。そのため、しばらくの間は船をゆっくり動かしながらエサを撒くなど、小さな工夫を積み重ねて育てています。普段はなかなか見る機会の少ない育成の様子ですが、こうした日々の積み重ねが、おいしい「上関車海老」につながっているんですね。半年後には、皆さまに立派に育った上関車海老をお届けできる予定です。ぜひ楽しみにしていただけると嬉しいです。





5月購入図書のご案内

書名	著者名
やきゅうのずかん	牛窪 良太
ねずみくんの花ことば	なかえ よしを
わすれられないおくりもの	スーザン・バーレイ
どうどうどうどうぶつえん	にしだ のぶまさ
しょくどう	はらぺこめがね
せかいはすきであふれてる	大森 裕子
つかめ!理科ダマン 11	シン テフン
イチからつくるせっけん	森田 隼人
給食のおばちゃん	山口 恵以子
こぐまたんていアイビー	クリスティーナ・リッテン
平さんの天空の棚田	那須 圭子
あひるのペックルの『武士道』	朝日文庫編集部
イメージ、それでもなお	ヨリユ・ティエ=ユバルマン
たびたび	さくら ももこ
演芸ボランティアの極意	遠藤 正徳
棺桶まで歩こう	萬田 緑平
宇野千代料理帖	宇野 千代
元気な漁村	水口 憲哉
はぴはぴくるねこ 15	くるねこ大和
じつはすごい!科学的に証明された本当のラジオ体操	鈴木 大輔
謎の香りはパン屋から 2	土屋 うさぎ
すべてが円くなるように	原田 マハ
豆は煮えたか	朝井 まかて
わたしはいま、地方で学んでいます。	西谷 昌記
明鏡	今野 敏
人生は選択でできている	猫沢 エミ

図書館のことがよくわかる!

図書館クイズ♪



問題

図書館の本、めくった時に破れちゃった!
正しい対処法はどれ?

- ①一晩寝かす
- ②そっと返す
- ③図書館職員に伝える
- ④セロハンテープを貼る



答えは来月号に掲載します。すぐに答えを知りたい方は、図書館でおたずねください。また、図書館ホームページにも掲載しています。

図書館では、毎月25冊前後の児童書や一般書を購入しています。読みたい本が図書館にない場合、リクエストしていただくと購入を検討します。その他に、俳句やウクレレなどの図書館講座(本チャレ)や、本読みイベント(本楽亭)を開催しています。

本を借りたい方はもちろん、新聞や雑誌を読みたい方、ちょっと時間つぶしをしたい方の来館も大歓迎です。お気軽にお越しください。

野菜たっぷりレシピコンテスト入賞作品

(※学校、学年は受賞時のものです)



入選

『豆苗トマトスープ』

松島 昭人さん(上関小学校2年生)

材料(4人分)

豆苗 1袋
 玉ねぎ 1/2個
 トマト 1個
 ベーコン 約55g
 水 600ml
 鶏がらスープの素 小さじ3~4杯

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにして、水の中に入れて沸騰させる。
- ②豆苗は、食べやすい長さに短冊切りにし、トマトは角切りにする。
- ③玉ねぎが透き通ったら、ベーコン・豆苗・トマトを入れる。
- ④鶏がらスープを入れ材料に火が通ったら完成。

インフォメーション

お知らせ

児童手当を振り込みました

6月期(4・5月分)支給の児童手当を、受給されている方の口座に6月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係
☎0820-62-0184

おくやみ 申し上げます

死亡者名	年齢	敬称略 地区名
村田 フミ子	99	白井田
河本 國士	78	室津
河野 絹江	96	祝島
佐々木 ミヤ子	91	室津

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対してご寄附をいただきました。

令和8年4月受付分

篤志寄附

松本 誠也 様 室津

新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよまぢづくりに使われます。

プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人山口県市町村振興協会

令和7年度 情報公開条例施行状況

開示請求件数	12件
公開決定件数	7件
部分公開決定件数	3件
非公開決定件数	0件
その他件数	2件
(公文書不存在・取り下げ等)	

■問い合わせ先

総務課 総務係
☎0820-62-0311

お知らせ

令和8年度 不妊専門相談会開催について

不妊・不育で悩んでいる方へ不妊検査や治療に関する情報提供や助言を行います。

▶実施日時

7月17日(金)
15時から(予約制)

▶場所

山口県柳井総合庁舎2階
会議室(柳井市南町3丁目9-3)

▶費用

無料

▶申込締切

7月8日(水)まで

▶申込先

山口県柳井健康福祉センター
☎0820-22-3631

お知らせ

放送大学入学生募集

○放送大学は2026年10月入学生を募集しています。

○300以上の授業科目が有り、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▶出願期間

第1回 2026年8月31日(月)まで
第2回 2026年9月9日(水)まで
資料請求(無料)・

お問い合わせ先

☎083-928-2501

お知らせ

社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」

▶日時

7月7日(火)
14時10分~16時10分

▶場所

上関町総合文化センター
町民ホール

お知らせ

5月号の おくやみについて(訂正)

5月号のおくやみ欄において月が誤っておりましたので訂正します。

×令和8年4月→○令和8年3月

お知らせ

山口県医療機関就職 ガイダンスの開催について

看護学生、薬剤師、管理栄養士を目指す学生に対し、県内50の医療機関が集い、直接仕事の内容などを聞くことができます。

▶日時

令和8年8月13日(木)
13時30分~16時00分

▶会場

KDDI維新ホール
(山口市小郡令和1-1-1)

▶対象者

看護・薬学・栄養の学校で学んでいる学生(全学年対象)、または既卒者

※事前申し込み不要

▶問い合わせ先

山口県医療政策課
☎083-933-2928

お知らせ

海上保安官募集

▶募集対象

海上保安学校学生
海上保安大学校学生
※どちらも高校卒業程度
令和9年4月入校

▶受験資格

海上保安庁HPで確認できます
(下記QRコードを参照)

▶受付期間

・海上保安学校学生
令和8年7月10日(金)から
同年7月23日(木)まで
・海上保安大学校学生
令和8年8月20日(木)から
同年9月7日(月)まで

▶第一次試験

・海上保安学校学生
令和8年9月27日(日)
・海上保安大学校学生
令和8年10月24日(土)・
25日(日)

▶問い合わせ先

徳山海上保安部
☎0834-31-0111



7月の
人権
行政 相談
心配ごと

◆とき・ところ

7月15日(水) 13時～15時
 ほのぼの活性化センター(上関)

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 布田 晃一 氏
 高松 満子 氏

柳井地域
 休日・夜間応急診療所

住所: 柳井市中央1丁目10-17
 電話: ☎22-9001 (診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日 夜間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

おとな(15歳以上)の救急医療電話
 (相談時間: 毎日24時間)

☎#7119
 ☎083-921-7119

子ども(15歳未満)の救急医療電話
 (相談時間: 毎日19時～翌8時)

☎#8000
 ☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和8年5月末現在)

人 口	2,052 人
世帯数	1,268 世帯
出 生	0 人
死 亡	5 人
転 入	7 人
転 出	6 人
前月との比較	減 4 人

地区別人口

上 関	660
蒲 井	50
四 代	71
白 井 田	137
戸 津	178
室 津	688
祝 島	252
八 島	16
合計	2,052

柳井警察署だより

大丈夫ですか「梅雨期の防災対策」

山口県内では、昨年8月、前線の停滞による大雨の影響で、軽傷者1名、住家浸水等の被害が発生しました。梅雨期に備え、次のことに注意して災害から身を守りましょう。

【平素の心がけ】

- 各自治体のハザードマップを活用して、家庭で災害発生時の役割分担や集合場所、避難場所、避難ルートを確認しましょう。
- 両手が使えるように、避難時は避難グッズを入れたリュックサック等を準備しておきましょう。
- スマートフォン等で最新の気象情報を確認するようにしましょう。

【避難する際に】

- 危険を感じた場合は、避難指示を待たずに自主的に避難しましょう。
- 氾濫した水は勢いが強く、一気に浸水し、水深が膝程度でも歩くことが困難になるので、早めに避難しましょう。
- 避難所までの避難が困難な場合は、自宅の上階や高くて堅牢な建物に避難することも考えましょう。



クレジットカードの利用明細は必ず確認!
 意図せぬリボ払いに注意

相談

数年前、クレジットカードを作った。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「申込み時からリボ払いになっており、残債が18万円ある」と言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。

ワンポイント講座

このようなトラブルに遭わないため、以下の点に注意しましょう。

1つ目、リボ払いは、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払う方法です。月々の支払額を一定にできませんが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。


2つ目、リボ払い専用カードや支払方法がリボ払いに設定されているカードは、自動的にリボ払いになります。カードを申し込むときは、よく確認しましょう。

3つ目、利用明細を確認することで、意図せずリボ払いになっていた場合も早く気づくことができます。利用明細は毎月必ず確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡してください。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎0820-22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎0820-62-0360

まちのカレンダー 《6月15日～7月15日》

6月		7月	
15	月	図書館休館日	1 水
16	火		2 木
17	水	鳩子の湯休館日	3 金
18	木	本チャレ講談部 14:00～(総合文化センター)	4 土
19	金		5 日
20	土		6 月
21	日	コンディショニング教室 10:00～(総合文化センター)	7 火
22	月	図書館休館日	8 水
23	火		9 木
24	水	本チャレ着付部 13:30～(総合文化センター)	10 金
25	木	本チャレウクレレ部 10:00～、14:00～(総合文化センター)	11 土
26	金		12 日
27	土	描いてみよう!作ってみよう!! 13:30～(総合文化センター)	13 月
28	日		14 火
29	月	図書館休館日(蔵書点検)	15 水
30	火	図書館休館日(蔵書点検) 町県民税第1期納期限 国民健康保険税第1期納期限	

市場開催の表示:  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～(道の駅「上関海峡」)

※予定ですので日時の変更や中止になる場合があります。

5月半ばから道の駅にもびわが並んでおります。びわは、実よりも「葉」のほうが歴史的に重宝されてきました。かつては「大薬王樹」と呼ばれ、葉を煎じた「枇杷葉湯(びわようとう)」が江戸時代に夏バテ予防の薬として大流行。実を食べる文化が広まったのは江戸時代後半になってからです。上関産のびわは瀬戸内の温暖な気候と、水はけの良い傾斜地で太陽の光をたっぷり浴びて育ち、酸味が少なくジューシーでコクのある甘いびわに仕上がります。



今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



梅雨時期はやっぱり天気が不安定で気分も乗り切らない日もありますね。6月に体調も崩さないため、生活リズムを乱さないことを心がけましょう。鳩子の湯では話題の「ReFaリファ」商品を定価より安く販売しています。子供さんお孫さんにプレゼントすると絶対喜ばれます!ぜひどうぞ。

6月の休館日は17日、7月の休館日は15日です。



お誕生日おめでとう!

お誕生日おめでとう!写真募集



対象

広報発行月に誕生日を迎える町内在住の
小学校入学前のお子さん(満1歳~満6歳)

方法

- ①お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
 - ②写真データ
- ①、②をメールまたは町公式LINEで送付。
※件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。
(koho@town.kaminoseki.lg.jp)



なづき
福田 渚月さん(6歳)

次号(7月号)の締切は**6月19日(金)**。7月生まれのお子さんの応募をお待ちしています!

令和6年度 川口健治記念 「描いてみよう上関」絵画コンクール 入賞作品のご紹介 (※学校、学年は受賞時のものです)



▲入賞

「いわいがきたぞ!かっこいい!」
馬越 一さん(踊堂保育園)

第5回 花咲く海の町フォトコンテスト 入賞作品のご紹介



▲入選

「石を積む」
河本 邦明さん

かみのせきクイズ

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、広報6月号を読んだ感想をご記入のうえ、ハガキまたはメール、町公式LINEで下記送付先まで応募ください。

【送付先】 **ハガキ** 〒742-1402
上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコードまたはkoho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】 **6月19日(金)** ※必着
正解者の中から抽選で2名の方に、**道の駅上関海峡の商品券2千円分**
をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎0820-62-0311



問題

保育園の子どもたちが花育授業で作っていたものはなんでしょうか。



5月号の答え:5人(応募総数7通うち正解7通) 当選者:吉崎 達哉 様(上関町) 平井 孝幸 様(田布施町)

