

広報

かみのせき 3

March 2026

No.810

ひびく早い、

春の便り。

上関城山歴史公園

私たちの代表が選ばれました

新しい町議会議員をご紹介します

2月22日に上関町議会議員一般選挙が執行され、新しい議員10名が選ばれました。

24日には、選挙管理委員会の村田委員長より新議員の皆さんへ、当選証書が付与されました。

皆さんに、これからの4年間の抱負を語っていただきました。

《任期 令和8年2月28日 ～ 令和12年2月27日》

(五十音順、敬称略)

二期目となり、議員としてより一層の自覚と責任を持ち、町民の皆様の声を町政へ届け、持続的な町づくりへ向け誠実に取り組めます。財源確保による医療・福祉・教育など町民の負担軽減、産業振興、経済発展に努めます。



古泉 直紀
(室津・67歳)

本来町政を行う主役は、役場でも議員でもなく町民の皆さんです。まずは町政のことを町民の皆さんにもっとお伝えしたいです。二十人の町だからこそできる密度の濃い、町民一人ひとりを大事にする議会を目指します。



秋山 鈴明
(祝島・33歳)

まちづくりの基礎である「ひと」が住み続けたい、帰ってきたい、移住したいと思えるよう「財政が厳しい」という行政に対して一つ一つの課題に真摯に向き合い、町民同士共に取り組めるまちづくりを提言していきます。



清水 康博
(祝島・35歳)

上関町の現状をしっかりと受け止め、町民に寄り添って何が必要かを考え、その上で「議会が丸」となって決め細やかな町づくりに取り組み、町民お力を借りて、活力ある町づくりを目指したいと思っています。



岩木 和美
(上関・66歳)

四年前から比べると、人口がどんどん減少し、止めることができない。行政、議会と協力し合って考えなくては。任期中には、人口減少を食い止め、企業誘致を考えます。また、お年寄りの人が楽しく集える場所を作っていきます。



右田千賀子
(白井田・79歳)

財政が厳しい中で、財源の確保は喫緊の課題。財源の確保に積極的に取り組み、地域の声、住民の声を聞き、住民に寄り添った町づくりをおこなってまいります。



海下竜一郎
(上関・61歳)

現在、町の状況は少子高齢化が激しく危機的な状況にある。危機感を共有し、少しでも成すべきことを検討し、解決策を進めることにより、多少なりともバランスのとれた、将来の町づくりに貢献することができればと思う。



山谷 良数
(四代・74歳)

行政サービスの維持・拡大、低迷する地域産業の活性化に取り組みために財政安定の実現に努めてまいります。初心を忘れず町民の皆様に寄り添った議員活動を続け、より身近に感じられる議員を目指していきます。



柏田 真一
(室津・50歳)

選挙では定住対策や子育て支援、村度のない行政チェック、民が主体のまちづくりなどを訴えてきました。買い物や移動が不便な方の支援、議会改革なども含め、町民の皆様との約束としてしっかり取り組んでまいります。



山戸 孝
(祝島・49歳)

町民一人ひとりが未来に希望が持てるような上関町をめざして力を尽くしていきます。みんなの心一つにして協力すれば、上関町はキラリと輝く素敵な町になれると信じています。一緒に町づくりをしましょう。



國弘 秀人
(祝島・63歳)

令和8年2月22日執行 上関町議会議員一般選挙 確定投票状況

投票区名	当日有権者数 (人)			投票率 (%)		
	男	女	計	男	女	計
上 関	299	326	625	78.93	81.90	80.48
蒲 井	19	33	52	73.68	45.45	55.77
四 代	39	33	72	71.79	72.73	72.22
白井田	61	79	140	70.49	70.89	70.71
戸 津	80	87	167	76.25	82.76	79.64
志 田	29	32	61	79.31	87.50	83.61
室 津	277	309	586	79.42	78.32	78.84
祝 島	118	123	241	83.90	85.37	84.65
計	922	1,022	1,944	78.52	79.16	78.86

確定票

有効投票数	無効投票数	投票総数	持ち帰り・その他	投票者数
1, 5 2 2	1 1	1, 5 3 3	0	1, 5 3 3

心身障害者福祉タクシーの 利用手続きについて

☎ 保健福祉課 社会福祉係
☎ 6 2 - 0 1 8 4

■対象者

町に住民登録があり、在宅で生活されている方で、次のいずれかに該当する方。

- ・身体障害者手帳（1・2・3級）をお持ちの方
- ・療育手帳（A・B）をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳（1・2・3級）をお持ちの方

■助成内容

タクシー利用料金を、1回につき最大1,000円割引する割引証を、年間24枚発行します。ただし、腎臓機能障害により人工透析を実施している通院患者の方には48枚発行します。

町が協定を結んでいるタクシー会社（右記参照）を利用した際に、乗務員に割引証をお渡しください。（乗車1回につき1枚だけ使用可能）

■申請方法

前年度利用されている方には、申請書をお送りしますので、引き続き利用を希望される場合は、必要事項をご記入のうえ、最寄りの支所・分室または保健福祉課へご提出ください。後日、割引証を送付します。

初めて利用を希望される方は、保健福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

《利用できるタクシー会社》

- ・柳井三和交通
- ・柳井第一交通
- ・平生タクシー
- ・原田タクシー
- ・周南近鉄タクシー
- ・ときわタクシー
- ・山口交通
- ・介護タクシーねっと
- ・福祉タクシーなないろ

「花咲く海の町かみのせき暮らし応援商品券2026」を配布します

物価高騰の影響を受けた家計を支援するとともに、町内の購買活動を促進し、地域経済の活性化を図るため、国の重点支援地方交付金を活用し、町内店舗で利用できる「花咲く海の町かみのせき暮らし応援商品券2026」の配布事業を行います。

【配布額】

1人につき1セット20,000円分
(1,000円券を20枚)

【配布対象者】

令和8年2月1日時点で上関町の住民基本台帳に登録されている人

■使用期間

令和8年4月1日（水）～令和8年7月31日（金）まで

■配布方法

世帯主宛てに世帯員全員分をまとめてゆうパックで配達
(※申請は不要ですが、配達時に受け取りが必要です)



■配布時期

令和8年3月下旬より順次配達されます。

■商品券（ゆうパック）の受け取り方法について

・3月下旬～4月中旬（配達期間）

郵便局が順次各世帯へ配達を行います。3月末頃までは不在配達通知書が投函されませんが、商品券を配達できるまで、順次再配達にお伺いします。

※配達期間は目安となっていますので、配達状況により変更となる場合があります。

※商品券を対面で交付する必要があることから、指定場所配達（置き配）の依頼については、本商品券配達において対応しておりませんので、ご了承ください。

・3月末までに受け取ることができなかった場合

3月末以降、不在配達通知書が投函されますので、上関郵便局へ再配達のご依頼を行ってください。

上関郵便局の窓口で受け取りを希望される場合は、不在配達通知書および身分証明書（免許証、マイナンバーカード等）の提示が必要です。なお、上関郵便局での保管期間は4月13日（月）までです。

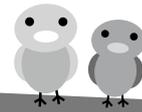
・上関郵便局での保管期間中に受け取ることができなかった場合

役場企画財政課で保管しています。

再度発送の手続きを行いますので企画財政課までご連絡ください。

企画財政課窓口で受け取りを希望される場合は身分証明書（免許証、マイナンバーカード等）の提示が必要です。

■問い合わせ先【商品券事業に関すること】 企画財政課 企画調整係 ☎62-0316
【商品券配達に関すること】 上関郵便局 ☎62-1000



心の健康を大切に… ～3月は「自殺対策強化月間」です～



健康な生活を送るためには、体のケアと心のケア両方を大切にすることです。心と体は相互関係と言われており、どちらかが不調になると相互に影響を及ぼしてしまいます。

ストレスをため込んでいませんか？

ストレスをため込むと、心や体にさまざまな変化が現れることがあります。

心のサイン

- ・気分が落ち込む
- ・物事に集中できない、何もしたくない
- ・イライラする、興味や喜びの喪失
- ・強い不安や緊張感が続く
- ・考えがまとまらない など

体のサイン

- ・疲れやすい、疲れがとれない
- ・眠れない、途中で目が覚める
- ・めまい・頭痛・肩こり
- ・吐き気や胃痛
- ・食欲の減退または増加 など



様々な悩みが重なると、誰でも「つらい」「心が苦しい」という気持ちになることがあります。多くの場合は、時間の経過とともに自然に回復していきませんが、このような症状が**2週間以上続く場合**には、かかりつけ医や専門機関に相談してください。人によって体力や食事の量が違うように、自分に抱えられるストレスの量も人それぞれ違います。**気持ちや体調の変化はあなたの身体からの危険信号です。**

心の健康に関する相談窓口

誰にも話せないことを、誰かに話すだけで、心が軽くなります。もしもの時にご活用ください。どこに相談してよいか分からない時は、保健福祉課へ。



■対面相談

上関町近隣の対面での相談機関です。
右記のQRコードを読み取ってください。



■電話相談

- ・山口いのちの電話 ☎0836-22-4343
年中無休 16時30分～22時30分
- ・心の健康相談 ☎083-901-1566
月～金 9時～11時30分 13時～16時30分
(祝祭日・年末年始を除く)
- ・こころの緊急電話相談 ☎0836-58-4455
24時間対応

■専門の医療機関

(柳井市・岩国市・光市・下松市・周南市)
ご本人が受診を迷っているようなら、まずはご家族の方だけでも相談してください。



■LINE相談・SNS相談

- ・こころのLINE相談@やまぐち
開設時間 18時～22時



・つながるやまぐちSNS相談

開設時間 24時間対応



・生きづらびっと

開設時間 月～日 8時～22時30分
受付は22時まで



・働く人のこころの耳SNS相談

開設時間 月・火 17時～22時
受付は21時30分まで
土・日 10時～16時
受付は15時30分まで
(祝祭日・年末年始を除く)



山口自死遺族の集い クローバー

- 日時 毎月第3土曜日(8・12月を除く)
13時30分～15時30分
- 場所 山口県福祉総合相談支援センター
(山口市吉敷下東4丁目17番1号)

大切な方を自殺で亡くした遺族が、体験や想いを安心して語り合いわかちあう場です。

- 参加費 無料
- 問い合わせ先 山口県精神保健福祉センター
☎083-902-2672

※初めての方は、電話でお問い合わせください。

狂犬病の予防接種を行います

問 住民課 環境係
☎ 62-0877

4月13日(月)	
8時30分～ 8時35分	四階楼前
8時38分～ 8時41分	竹の浦漁港広場
8時46分～ 8時51分	白浜シーパラダイス横広場
8時56分～ 8時57分	練尾小規模老人憩いの家
9時00分～ 9時02分	大津千葉館前
9時12分～ 9時17分	保健センター前
9時19分～ 9時21分	役場旧分庁舎前
9時24分～ 9時29分	福浦バス停
9時34分～ 9時39分	戸津つどい館前
9時54分～10時00分	白井田コミュニティー広場
11時03分～11時06分	祝島支所

■狂犬病予防注射	3,050円
(注射料2,500円+注射済票交付手数料550円)	
■犬の登録手数料 (未登録の場合のみ)	3,000円

※犬の体調が良くない場合は、緊急時すぐの処置ができないため、集団注射を受けることはできません。
※悪天候により実施できない場合は、延期となります。

- 登録済みの人には、受付票を送付しますので、受付票と料金を持参してください。
- まだ登録していない人や新たに犬を飼った人は登録をお願いします。
- 狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬に、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。
- 集団注射に来られない場合は、動物病院で必ず受けて、注射済証を住民課環境係まで提出してください。
- 鑑札と注射済票は必ず犬につけてください。
- 飼い犬の登録は、犬の生涯1回です。
- 登録も注射も生後91日以上の子犬が該当します。
- 次の場合は、犬の飼い主の方は役場に届け出をしてください。
 - ★飼い犬が死亡したとき
 - ★飼い主の所在地が変わったとき
 - ★飼い主の住所や名前が変わったとき
 - ★飼い主が変わったとき

ねんきん

国民年金保険学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉

128万円

+

(扶養親族の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月中旬以降に再申請のハガキが年金事務所から送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ポストに投函してください。新規に申請される方は役場窓口または郵送にて申請してください。

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

猫との接し方について考えよう

問 住民課 環境係
☎ 62-0877

「近所の猫が敷地内にフン尿をする」など、猫に関する相談や苦情が寄せられています。猫に関するトラブルを減らすには、猫に接する一人ひとりが周囲に配慮する必要があります。猫との接し方を考えてみましょう。

■野良猫にエサを与えることは、その猫の管理者として飼い猫と同様に「責任」が伴います。

エサを与えるのであれば、周辺地域の理解が得られるように責任ある行動をお願いいたします。

※生活環境上の被害の原因となった場合、県からの指導、勧告、命令の対象となることもあります。

■不妊・去勢手術の助成制度があります。

上関町では、猫の繁殖防止対策として、不妊・去勢手術費用の助成制度を設けています。

※詳細は4月号広報でお知らせを予定しています。

海のまち診療所の診療時間の変更について



令和8年4月から海のまち診療所の診療時間が変わります。

曜日	診療時間
月曜日	9時30分～12時 13時～16時30分
火曜日	9時30分～13時 午後 休診
水曜日	休診
木曜日	9時30分～12時 13時～14時30分
金曜日	9時～12時 午後 休診

(受付時間)

月曜日 8時～11時30分 12時30分～16時

火曜日 8時～12時30分

木曜日 8時～11時30分 12時30分～14時

金曜日 8時～12時

■問い合わせ先 海のまち診療所 ☎ 62-6001

交通災害共済の加入について

■加入資格

町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方

■共済期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

■申込方法

加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて山口銀行・中国5県内のゆうちょ銀行・郵便局・簡易郵便局・JA（山口県内各支所）でお申込ください。

■会費

年額 1人 500円

■問い合わせ先

総務課 総務係 ☎ 62-0311

県市町総合事務組合 ☎ 083-925-6613

本楽亭とすくすくセミナーの合同イベントを開催

2月1日、図書館イベント「本楽亭」と母子保健推進協議会の「すくすくセミナー」が合同で開催されました。

本楽亭では、図書館長や小中学生、地域の方が、講談、絵本の読み聞かせ、紙芝居や朗読を行いました。

すくすくセミナーでは、紙ひこうきやバラおりがみ、マグネットしおり、ミニ風船などを作ったり、クイズに挑戦したりして、参加者は、楽しい時間を過ごしていました。



子どものための 大人図鑑

オトナスカン

vol.18

世の中にはさまざまな仕事があり、ユニークな生き方をしている人がいます。

おもしろい大人にインタビュー、図鑑にしていくコーナー。

たくさんの大人から、元気と勇気、生きるヒントをもらってください。

「君たちは何でもできる！」

君たちは何にでもなれる!!



名前 (なまえ) **牟田口 徳子**
 生息地 (せいそくち) **室津志田**
 (北九州市八幡生まれ)
 年齢 (ねんれい) **50歳**
 職種 (おしごと) **いちご農家**
 趣味 (しゅみ) **旅行**

寒波襲来の日の午後、快晴の空のもと志田に取材に訪れました。

■志田に嬉しユニーフフェイス

みかさん…はじめまして。ある時から志田にハウスが出来たことに気が付き、どなたか移住してきたのかな？と思っていました。牟田口さん

だっただんですね！でもなぜ上関町の志田に？

牟田口さん…私たち夫婦は退職後に田舎に引っ越すのもいいねと考えています。旅をしながら良い地域と空き家を探していました。でも九州では見つからず範囲を広げて山口県でも探すことに。周防大島に物件を

見に行くついでに上関町にも寄り、そこにたんだ。そして志田を訪れた瞬間「ここがいい！」と即決。直感というか一目惚れというか、海の景色といい、家庭菜園ができるような土地といい、私の希望にピッタリでした。

みかさん…ビビつときたんですね。志田には慣れましたか？

牟田口さん…最初の頃は夜中がシーンと静かすぎて眠れませんでした。以前住んでいた戸畑とは時間の流れが違い、心のゆとりもできたように思っています。

■きつかけは突然に

みかさん…いちご農家を始めたきつかけは？

牟田口さん…13歳年上の夫は、両親の介護を経て最後に父を見送って、退職を迎えました。夫は町と志田に馴染もうと一足先に一人で移住していったのですが、たまたま役場の方に「いちご農家を始めてみないか」とお声がけいただいたのが最初のきつかけかな。

しかし、農業次世代人材投資事業という、研修期間や経営開始時の資金支援が利用できるのは49歳以下まで。年齢制限内ギリギリだった私が受けることに決めました。同時に上

関町の人材研修事業制度も利用させていただきました。

みかさん…移住と同時に思い切った決断、大きな人生のターニングポイントでしたね。

牟田口さん…はい。私も22年間働いてきたビル管理清掃会社を退職して移住し、いちごの栽培についてゼロから学び始めることになりました。令和5年の1年間は、防府の山口県立農業大学校にて10代20代の学生と寮生活をしながら学び、翌令和6年は光市のいちご農家さんに通って実践的な栽培の研修を受けました。そして令和7年、志田の我がハウスにて自力での栽培がスタート。12月に初めて出荷できたところです。



農大の研修。トラクターの運転も！

みかさん…それは感慨深かったこと
でしょう！
そもそも牟田口さんはどのような子
ども時代を過ごし、どんな夢があっ
たのですか？

牟田口さん…私は三姉妹の三女で、
生まれた時から喘息があり病弱でし
た。10歳まで生きられないだろうと
言われていた私を鍛えるために、両親
は水泳や陸上をやらせてくれ、な
んとか元気に過ごせました。子ども
の頃の夢は大学進学後会社に就職
し、きれいな服を着こなした秘書に
なることだったかな。高校は商業系
で、卒業後は親族の会社に就職、そ
の後ビルの管理会社に転職しまし
た。

みかさん…職種は異なれど、今はい
ちご農家の秘書ですね！
いちご農家の仕事内容を教えてください。
さい。



高校時代
修学旅行ディズニー



独身時代に居酒屋で
お母さんと



旅行大好き。
夫婦で浅草旅行
奥ストラリア



独身時代の
オーストラリア

■いちご農家の1年と1日

牟田口さん…現在、収穫と出荷の
真つ5月中ですが、収穫は12月から始
まり5月いっぱいまで。4〜5月に
は次年度のいちごの苗を別のハウス
で育て始めます。育つた6、300本
の苗を9〜10月頃にいちごハウスに
植え替え世話を続け、再び12月の収
穫時期を迎える流れです。

みかさん…1年間を通じ目を離せな
いお仕事ですね。

牟田口さん…はい。収穫の時期は早
朝2、3時から収穫を始めます。収
穫→選別→パック詰めをして、道の
駅上関海峡に出荷。その後帰宅して
再び収穫、午後の出荷の準備をしま
す。

収穫と同時に未熟な実を間引く摘果
作業もするので、収穫シーズンは1
日中ずっとですね。

みかさん…私も実際にハウス内を拝
見し、いちごがこんな勢いで育つの

か！と驚きました。これは手がかか
りますね。

牟田口さん…はい。いちごは温度・
水・光の管理が難しく、それによつ
て収穫量も変わります。今期は想
像していたより生育が良かったです
が、出荷ピークの12月に夫婦二人で
は収穫が間に合わなくて…。来年度
はまた試行錯誤しようと思えます。



牟田口さんの
いちごハウス



みかさん…細かい管理も大変なん
ですね。それにしてもかわいくて美味
しそうないちご！

牟田口さん…白い花が咲いて、実が
なり、大きく赤くなっていく姿が愛
おしくて、思わず「この子」と呼
んでしまいます。道の駅でいちごを
買ってくれた町の人が「美味しかっ

たよ！」と言ってくださるのがまた
嬉しくて。いちごが繋いでくれる人
のご縁です。

みかさん…今後の目標はあります
か？

牟田口さん…地域の活性化にも興味
があるので、町の観光を盛り上げる
ためにも立ち寄れる場所を志田に作
りたいです。まずはいちごがきつ
けとなつて、野菜やみかんも販売で
きる直売所ができたらいいなと思
っています。

■子どもたちにメッセージ

牟田口さん…何をすることも簡単なこ
とはありませんが、楽しむことを忘
れずに挑んでほしいです。キツくて
も楽しんでやると、作業もはかど
ります。私は、このプラスの思考で楽
しんで、いちご農家を頑張ることが
できています。

編集後記



みかさん
(嬢作)

ご両親を介護し見送った後に移住し
てきた牟田口さんご夫婦。お二人の
第2の人生のスタート地点が上関町
だなんて、嬉しいではありませんか。
可能性はいくらでもあると言われて
いたとおり、楽しみながら人生を広
げている徳子さん。これからも徳子
さんのいちご愛あふれる美味しい
いちごたちを楽しみにしています！

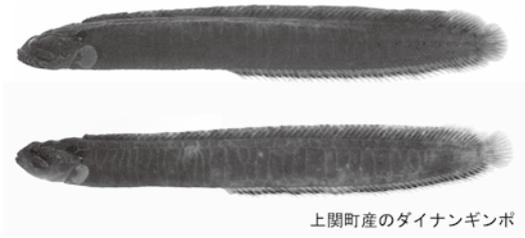


上関ゆかりの魚 「ダイナンギンポ」

上関町の海で調査をしていると、黒くニョロニョロとした体形のダイナンギンポに出会えます。ダイナンギンポは実は上関町と深い関わりがある魚です。

この種は今から175年前の1851年（嘉永4年）1月に上関で採集された標本に基づいて、1853年にオランダの魚類学者ピーター・ブリーカー氏によって新種として記載されました。まさに「上関ゆかりの魚」です。ダイナンギンポは磯での石捲りや、トラポッドの隙間での穴釣りで見つけられます。あまり水産利用はされませんが、てんぷらなどで美味しく食べることもできます。

（鹿児島大学 金井聖弥）



上関町産のダイナンギンポ



上関さかな図鑑プロジェクト
YouTube

学校だより

上関中学校



上関中の教育の特徴

上関中学校は全校生徒32人と少人数の学校ですが、他の中学校にはない素晴らしい教育環境があり、それを生かした教育を行っています。

①一人ひとりに対応した指導ができる

現在1クラスの人数は7～15人です。これは30人を超える他の学校の半分以下です。そのため、生徒の学習の様子を把握しやすく、疑問点にすぐに対応するなど一人ひとりに応じた指導ができます。また、理科の実験の回数は他の学校に比べて格段に多いことも特徴です。さらに全員が実験器具に触れることができます。このような学習環境のおかげで一人ひとりの学力の伸びに違いが出ていていると感じています。



②全員に活躍の場がある

人数が多い学校では、行事で人前に立つのは一部のリーダーの生徒になってしまいます。上関中では、その役割を全員が担います。今年度は特に、運動会練習での指導、講演会の司会、はじめと終わりのあいさつなどこれまで教員が行っていたことを生徒に委ねました。全員が複数回、リーダーとしての役割を果たす機会があり、一人ひとりが大きく成長できる環境にあると思います。

この他にも、給食の質や量、コンパクトで使いやすい校舎など、当たり前のことが当たり前ではなく、ありがたく素晴らしいと感じることが多くあります。このことに感謝して、一人ひとりが自分らしく成長できる学校をめざしていきたいと思っています。



けんき KIDS

上関相互保育園

「大きなお念珠をみんなで繰ったり、
カルタ大会、節分の豆まきもしたりして楽しかったよ♪」



▲ HP



▲ Facebook



地域おこし協力隊

「デニールにおまかせ！」

Vol. 6



「スマホ・パソコン・インターネット相談」

「スマホの使い方を知りたい」「パソコンがうまく使えなくて困っている!」そんな時は...困りごとを気軽に相談できるコーナーにお越しください。文字入力、写真の送り方、LINEの使い方、インターネット、アプリの入れ方、YouTubeなどの小さなことでも大丈夫です。実際に参加された方の中には、「スマホに変えたばかりで不安だけど、買った物ができるようになった」「農作業中に、YouTubeで音楽を聴けるようになって作業が捗っている!」と喜ばれる方も増えています。

また、近年、警察官を装った詐欺も増えています。同じように、YouTubeやSNS、広告でも、強い言葉で不安感をおおったり、時には、いい人のふりをして聞こえのよい言葉を使ったりして、印象を操作する様な情報が広がっています。例えば、YouTubeや記事で「最も危険」や「危機」「怖い〇〇」といった極端な表現内容で、論理的な根拠や必然性はなく、自分の思い込みや気分のままに情報を発信し、印象を操作、誘導する人も出てきています。情報を扱うには注意が必要です。公的機関の発表や情報の確認をする習慣を持つことも大切です。

スマホ・パソコン相談コーナーでは使い方の相談だけでなく、インターネットに流れる情報の相談も承っております。「ちょっと聞いてみたい」そんな気持ちで、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

スマートフォン・パソコン相談

出来るようになること

- *スマートフォン・タブレットの基本
- *地域情報や天気予報のチェック方法
- *写真の撮り方や保存方法
- *LINEやビデオ通話の使い方
- *AI、エクセル、ワードの使い方
- *パソコンの使い方



【問い合わせ先】

地域おこし協力隊 石田広海
☎ 62-0311



■共同募金・歳末助け合い募金

共同募金	歳末助け合い募金	合計
965,708円	633,036円	1,598,744円

今年度も多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。集まった募金は、サロン活動、給食サービス等の見守り活動や敬老会、ボランティア活動など、地域の福祉活動に使われます。募金へのご協力、誠にありがとうございます。

山口県内では、集まった募金の約7割がその地域のために使われており、残りの3割は災害対策の準備金と県域での特別な活動等に配分されます。上関町の場合、約9割が町内に配分され、残りの1割が災害対策や県域での配分へ使われます。

■外出支援

高齢化が進む上関町では、見守り活動だけでなく、外出支援のように車両を必要とする活動が増えています。

令和6・7年度とも、200件以上の支援活動を行っており、昨年度の寄贈に続き、共同募金の県域配分で車両を新しくすることができました。

皆様のご厚意（募金・寄附）による車両を、地域の課題である外出支援に役立たせていきます。



栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

2月25日、アカアマダイ種苗の放流を行いました。

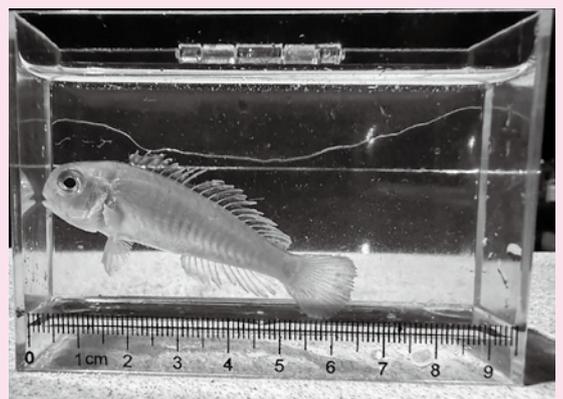
アカアマダイは東シナ海を中心に広く分布している魚で、日本海側では青森県付近、太平洋側では本州中部付近まで、生息が確認されています。上関町でも水揚げされる高級魚の一つです。海底が砂や泥の「砂泥質」の場所に穴を掘って、そこをすみかにする、穴掘り上手な魚として知られています。

放流にあたっては、アカアマダイならではの気を付けるポイントがあります。強いストレスがかかると「狂奔」と呼ばれる、水面近くを立ち泳ぎするような状態になることがあります。トラックの水槽タンクから、ホースで海へ送り出す際もできるだけ負担をかけないよう丁寧に行いました。また、水面に浮いてしまうとカモメや鷄などの海鳥に見つかりやすくなり食べられてしまうため、放流は鳥の目につきにくい暗い時間帯を選んで行いました。放流場所も、大型魚や海鳥による食害を受けにくく、海底が砂泥質であることを大切にして選定しました。

放流後は、その場でしばらく観察しました。最初は水面を立ち泳ぎしていたアカアマダイたちも、時間がたつにつれて、ゆっくりと海底へと潜っていきました。翌朝も観察しましたが、食害の様子は見られず、安心しました。

来年度は、アカアマダイに加え、シロアマダイの放流も予定しています。海に帰って行った小さな命たちが、1尾でも多く元気に育ってほしいです。

(柏原)





■ 滑落事故を想定した訓練を実施

2月12日、柳井地域広域消防組合と山口県消防防災航空隊の合同訓練が、室津地区で行われました。今回は、皇座山展望台付近で登山者の滑落事故が発生したという想定で、防災ヘリに救急救助要請をしました。

ヘリコプターの場外着陸場となる町民グラウンドでは、町の消防団員が消防隊員とともに砂ぼこりの発生を抑えるため、散水活動を行いました。防災ヘリに救助された要援助者は、救急隊に引き継がれ、訓練は終了しました。



■ 新入学児童・生徒に交通安全グッズ

一般社団法人山口県トラック協会柳井支部より、小学校新入学児童に「黄色い雨傘」を、中学校新入学生徒に「自転車のセーフティライト」を寄贈いただきました。

毎年、同協会から贈られるこれらの用品は、町内の小中学生の通学時の交通安全に役立っています。

皆さんも、児童・生徒の交通安全にご協力をお願いします。



■ 中学生が将来への決意を発表

14歳を節目に将来への決意を新たにす「立志の誓い」が、2月18日に上関中学校で行われました。2年生7人が自身の決意を漢字1文字で表し、これから実践していきたいことを力強く発表しました。

また、この日は、卒業生の北谷ダイアンさんによる「今までの私とこれからの私」と題した講話も行われました。中学生時代に抱いていた夢や進路選択、就職後に大阪万博に携わった体験などを紹介し、未来に向けて一歩踏み出す中学生にエールを送っていました。



■ 10歳のつどい

2月18日、上関小学校で「10才のつどい」が行われました。4年生6人が保護者や地域の方、上関中学校2年生の前で、将来になりたい仕事を発表しました。

児童は、新幹線運転士やパティシエ、医療事務員などの仕事について、なりたい理由やどうしたらなれるのか調べたことを発表していました。また、道の駅のクイズや合奏なども披露していました。

成長した子どもたちの姿に、保護者の方も感動した様子でした。

図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515
 開館時間：9時～17時
 休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 2月購入図書のご案内 ●

題名	著者・出版社
さむいよちゅんっ	すとぅ あさえ
あおいことり	たての ひろし
せんにんのせんにん	大串 ゆうじ
お守りは泣いている	高 千 穂
戦国×兄弟	田 中 創
夢中が未来をつくる	山中 伸弥
池上彰と考える選挙のギモン 2	池 上 彰
2040年のハローワーク	図 子 慧
みんなが知りたい！ペンギンのすべて	長崎ペンギン水族館
5分後に意外な結末ex	桃戸 ハル
ナルニア国物語	C. S. ルイス
日本文化、寄り道の旅	彬 子 女 王
素人校長ばたばた日記	川田 公長
認知症グレーゾーンは分かれ道	朝 田 隆
トンマナの基本	ingectar-e
何かがおかしい日本語	高島 雅文
どうせ世界は終わるけど	結城 真一郎
叫び	畠山 丑雄
最後の皇帝と謎解きを	犬丸 幸平
飛上りもん	高田 在子
I	道尾 秀介
満月珈琲店の星詠み 1	望月 麻衣
満月珈琲店の星詠み 2	望月 麻衣
方丈記	鴨 長 明
ある愛の寓話	村山 由佳



図書館
 おすすめの
 一冊

犯人と二人きり

高野和明

7つの怪事件。ミステリーをベースに、SFやホラー、サスペンスにファンタジーとてんこ盛り。どれも犯人と二人きりになる状況が出てくるのが共通しているものの、時代や設定など全く異なる話になっています。

最後に意外な展開が待っていて、余韻を残しどの作品も面白いです。短編小説なので、読者好きにはもちろん、普段あまり本を読まない人でも気軽に読める1冊です。読み終えたら表紙のデザインの意味が分かりますよ。

(図書館員E)



図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

野菜たっぷり レシピコンテスト入賞作品

※学校、学年は受賞時のものです



▲入選

『野菜そぼろ丼』

河本 真瑞さん (上関中学校3年)

材料 (3人分)

にんじん	1/2本	A	オイスターソース	大さじ1
にら	1/2本		しょうゆ	大さじ1
もやし	200g		酒	大さじ1
合いびき肉	200g		砂糖	小さじ1
			にんにく (チューブ)	5cm
			片栗粉	小さじ1

作り方

- ① にんじんを細切り、にらは1/4に切る。もやしは、水洗いし、ボウル(耐熱)に入れラップをして、600wで2分温める。
- ② ①をざるに取り出し、水を切る。
- ③ ボウル(耐熱)に合いびき肉とAの調味料を全て入れ、よく混ぜたらラップをして600wで3分温める。
- ④ ③で温めたものと②の野菜をよく混ぜ、ラップをして600wで3分温める。
- ⑤ 混ぜ合わせたら、ご飯にのせ完成。



お知らせ

スマホ、インターネットを 安心・安全に利用しましょう

春の卒業・入学・進級の時期は、青少年のみなさんが初めて自分のスマホなどを手にするタイミングです。

フィルタリングや家庭内ルール等を活用したペアレンタルコントロールについて確認しましょう。

また、インターネット空間においては、「偽・誤情報」の流通・拡散（災害時や選挙の際に拡散されるため・誤情報、生成AIにより作成された偽動画等の氾濫等）が社会的に大きな課題となっています。インターネット上の偽・誤情報に騙されないために、情報を簡単に信じずに正しい情報が見極めること、安易に情報を投稿・拡散しないことが大切です。

企業版ふるさと納税

次の企業から、寄附をいただきました。

- ▶企業名 アークランズ株式会社
- ▶寄附金額 245,400円
- ▶寄附対象事業
安全で快適なまちづくり事業

おくやみ 申し上げます

令和8年1月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
大津 イツヨ	98	祝島
濱田 サヨ子	97	戸津

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和8年1月受付分

篤志寄附

大津 洋己様	祝島
匿名様	四代

お知らせ

「表示登記の日」無料相談会

- ▶日時
4月1日(水)10時～15時
- ▶場所
山口地方務局周南支局
- ▶相談内容
土地の分筆・合筆・地目変更、面積等の更正、境界・建物の新築・増築・取り壊し・分割・区分等
- ▶相談員
山口県土地家屋調査士会会員
- ▶問い合わせ先
山口県土地家屋調査士会
☎083-922-5975

お知らせ

ハンセン病元患者の ご家族へ

- 対象となる方々に補償金を支給します。
- ・秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- ・この補償金は、国の誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- ・補償金額：180万円または130万円
- ※一部同居等の要件あり
- ▶厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262
受付時間10時～16時
(月～金、土日祝日・年末年始除く)

募集

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。詳細はホームページで確認してください。

- ▶問い合わせ先
広島国税局人事第二課試験研修係
☎082-221-9211

試験

令和8年度 前期危険物取扱者試験

- ▶試験の種類 甲種・乙種・丙種
- ▶試験実施日
6月20日(土)、21日(日)
- ▶場所
県内各市（柳井市は6月20日(土)に「乙種第4種類」の試験を実施）
- ▶受験資格 甲種以外は不問
- ▶受験申請の手続き
【書面申請】
周東地区危険物安全協会または最寄りの消防機関に置いてある受験願書に必要書類を添えて期限までに提出
【電子申請】
(一財)消防試験研究センターのホームページに掲載。



- ▶願書受付期間
4月9日(木)～22日(水)
- ▶試験準備講習会
乙種第4種受験者を対象とした試験準備講習会を開催。
・日時 5月14日(木)15日(金)
9時～16時
・場所 柳井地区広域消防本部
・定員 30名
・受講料
周東地区危険物安全協会
会員 6,400円
非会員 9,400円
- ▶問い合わせ先
周東地区危険物安全協会
☎22-3025
柳井地区広域消防本部 予防課
☎23-7774

募集

「統計の日」標語募集

総務省では「統計の日（10月18日）」の周知を図るため、標語を募集しています。

- ▶募集締切 4月30日(木)
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

- ▶問い合わせ先
総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当
☎03-5273-1144



4月の

人行心
配ごと

相談

◆とき・ところ

4月15日(水) 13時～15時
ほのぼの活性化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 布田 晃一 氏
高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目 10-17
電話：☎22-9001 (診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
	平日 夜間	月～金曜日 19時～22時 受付は 30分前まで

おとな(15歳以上)の救急医療電話

(相談時間：毎日24時間)

☎#7119

☎083-921-7119

子ども(15歳未満)の救急医療電話

(相談時間：毎日19時～翌8時)

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和8年2月末現在)

人口	2,094人
世帯数	1,284世帯
出生	0人
死亡	2人
転入	6人
転出	5人
前月との比較	減1人

地区別人口

上 関	667
蒲 井	51
四 代	73
白 井 田	140
戸 津	181
室 津	709
祝 島	256
八 島	17
合計	2,094

柳井警察署だより

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止

進学・進級時期は、生活環境や交友関係が変化することで、万引き等の非行や深夜はいかい等の不良行為をするようになったり、犯罪被害に遭ったりするおそれがあります。

子どもの非行や犯罪被害を未然に防止するためには、

- 服装が派手になる
- 言葉遣いや態度が乱暴になる
- 行先を告げずに外出する

など、何気ない子どもの変化に注意し、その都度、指導や助言をすることが大切です。

また、進学・進級を機にスマートフォン等を持たせる場合は、

- インターネット上には、有害情報が氾濫していること
- SNSを通じて、子どもが犯罪の被害者や加害者となる事案が発生していること

など、インターネットに潜む危険性を親子で十分に理解しておく必要があります。

子どもを守るために、スマートフォン等にはフィルタリングを必ず設定するとともに、家庭でルールを決め、インターネットを安全に利用するようにしましょう。



美容男子は要注意！美容医療トラブル

相談

4日前、インターネットでメンズ医療脱毛を検索していたところ、「全身脱毛が5回で15万円」という広告を見て、安いと思いクリニックに予約した。初診のカウンセリングで「全身と顔の脱毛は5回より15回やった方が効果がある。本日契約すれば100万円のところを90万円にできる」と勧められ、払えると思い契約した。しかし、今考えると高額なので解約したい。

回答

今回の契約は、特定継続的役務提供に当たるので、クーリング・オフが可能。契約書面を受け取った日から8日以内に通知するよう伝え、通知方法を案内した。

ワンポイント講座

美容医療サービスは、多くの場合緊急性がないので、高額な契約の判断はその場でせずに、一旦帰宅してから慎重に判断しましょう。

なお、一部の美容医療サービスは、契約期間が1か月を超え、金額が5万円を超える場合、クーリング・オフができません。困ったときはお近くの消費生活センター等にご相談ください。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 3月15日～4月15日 》

3月		4月	
15	日	1	水
16	月	2	木
17	火	3	金
18	水	4	土
19	木	5	日
20	金	6	月
21	土	7	火
22	日	8	水
23	月	9	木
24	火	10	金
25	水	11	土
26	木	12	日
27	金	13	月
28	土	14	火
29	日	15	水
30	月		
31	火		

市場開催の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～ (道の駅「上関海峡」)

※ 予定ですので、日時の変更や中止の場合があります。

この季節に水揚げされる「マダイ」特に雌の個体は体色が美しい桜色に染まることから桜鯛と呼ばれることもあります。

夏場の産卵期を控え、エサが豊富なこの季節に栄養を蓄えてとても美味しくなります。身には脂がのり、なめらかな舌触りがあり、身が引き締まっているため、歯ごたえがしっかりしています。また、骨や頭などのアラからも濃厚で旨味のある出汁がとれます。

上関町では、吾智網を主体に建網や定置網などでも漁獲されます。漁獲量も増えて安定した価格で購入できますので、ぜひ「道の駅上関海峡」へお越しください。



今月の





新商品！町内産の「びわの葉」を使ったアイスクリームの登場です！

「びわ茶リッチバニラ」と「びわの葉ブレンド」の2種類。ここでしか味わえない美味しいアイスです。ご自分へのご褒美に、お土産にどうぞ。

毎週火曜日に鍼灸マッサージが出来るようになりました。詳しくは鳩子の湯にお問い合わせください。

3月の休館日は18日(水)です。

第5回
花咲く海の町フォトコンテスト
入賞作品のご紹介



▲入選
『満開の中で』
上田 和夫さん

「お誕生日おめでとう！」写真募集

対象

広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前のお子さん（満1歳～満6歳）

方法

- ①お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
- ②写真データ
- ①、②をメールで送付。
※件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。
(koho@town.kaminoseki.lg.jp)



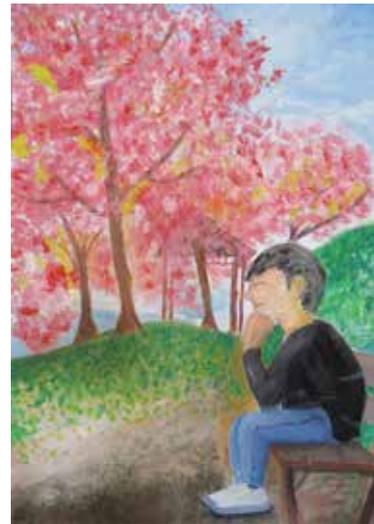
次号（4月号）の締切は、3月23日(月)。
4月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！

令和6年度 川口健治記念
「描いてみよう上関」 絵画コンクール

入賞作品のご紹介 ※学校、学年は受賞時のものです



▲川口健治賞
『満月の夜』
山口 丈太郎さん（上関小学校5年）



▲川口健治賞
「河津桜に浸る弟」
岡村 玲乃さん（上関中学校3年）

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報3月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。町公式LINEからも応募できます。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 広報統計係

メール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

3月26日(木) ※必着

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

色々な大人にインタビューし、図鑑にしていこうコーナー「子どものための〇〇〇〇」があります。〇に入る言葉は？



2月号の答え：びわ（応募総数16通 うち正解16通） 当選者：久賀直美様（上関町） 安田健二様（上関町）

