

広報

かみのせき 12

December 2025

No.807



海の恵み、いただきます！

地元養殖場から贈られた新鮮な車海老が給食にエビフライとして登場。

第34回 愛・ランドフェアと かみのせき學苑祭

11月3日、第34回愛・ランドフェアと
かみのせき學苑祭が開催され、道の駅上
関海峡周辺や総合文化センターには多く
の来場者が訪れました。

総合文化センターでは、午前中にかみ
のせき學苑祭が行われ、水軍太鼓の演奏
がオープニングを飾り、学年ごとの発
表、演劇や合唱など、日頃の学習の成果
が披露されました。また、踊堂保育園・
上関相互保育園の園児によるステージ発
表や、町マスコットキャラクター「のん
のちゃん」と園児たちが一緒に歌を楽し
む場面もあり、会場は温かな雰囲気にな
りました。

午後の芸能祭では、地域の皆さんによ
るカラオケや舞踊が披露され、華やかな
舞台が繰り広げられました。

屋外会場では、「チューリップ球根す
くい」、新鮮な地物鮮魚を競り落とす「す
いぐん市」のほか、レノファ山口・自衛
隊・柳井消防署などのPRブース、上関
車海老天丼をはじめとする飲食ブースが
並び、盛況となりました。特に人気企画
の「上関車海老のつかみどり」は長蛇の
列ができるほどの人気ぶりでした。

午後には「白狐刑事ジコンナ」と「上
関車海老マン」のヒーローショーや、ベ
ジスターズの歌のステージが行われ、最
後には、のんのちゃんや上関車海老マ
ン、近隣市町のマスコットキャラクタ
ーなどが参加する「じゃんけん大会」も開
かれました。

フィナーレは恒例の「もちまき」で締
めくくられ、来場者は1日を通して多彩
なイベントを楽しんでいました。



じゃんけん大会



上関車海老のつかみどり



ベジスターズ



のんのちゃんとお話



チューリップ球根すくい



すいぐん市



もちまき



學苑祭合唱



上関水軍太鼓



学年発表



踊堂保育園



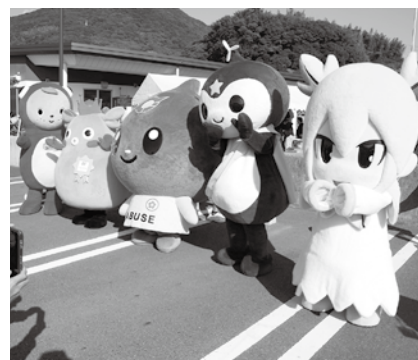
上関相互保育園



芸能祭



のんのちゃんステージ



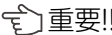
健康的にお酒と付き合いましょう



適度な飲酒は、心身の緊張をやわらげ、血行も良くなり、ストレスの解消や休養等の効果があります。しかし、1回の飲酒で適量を超えて飲むと、心や体に大きな影響を及ぼし、日常生活に様々な影響を与える可能性があります。県の実施した県民健康意識調査（令和4年度）や、国保特定健診質問票（令和6年度）によると、上関町は、県の平均に比べ1日の適量を超えて飲む人の割合が高い状況にあります。

年末年始はお酒の席が多くなる時期です。まずは、自分の飲酒状況を把握して、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

皆さんのお酒の飲み方は？～チェックしてみましょう～

- ☐ ご自身の飲酒状況を把握している  重要!!
- ☐ あらかじめ量を決めて飲酒している
- ☐ 飲酒前、飲酒中に食事をしている
- ☐ 飲酒の合間に水を飲む
- ☐ 1週間のうち、飲まない日を設ける
- ☐ 一時多量飲酒（一気飲み）を避ける
- ☐ 他人への飲酒を強要しない
- ☐ 不安や不眠を解消するための飲酒をしない
- ☐ 病気療養中の飲酒や服薬後の飲酒をしない
- ☐ 飲酒中・飲酒後の運動や入浴をしない

★アルコールの豆知識★

アルコールは肝臓で処理され、体外に出されます。肝臓で処理されるアルコール量は限界があり、毎日飲んでいると肝臓の動きが悪くなります。また、脳の機能を麻痺させるので、ほろ酔い状態までは良いのですが、飲酒量が増えるに伴い判断力や体の動きが鈍くなったり、怒りっぽくなったりするなど、周囲の人に迷惑をかけ、事故につながる場合も少なくありません。







少量のお酒ですぐに顔が赤くなる人は、アルコール分解の働きが弱い体質です。**無理な飲酒はNG**です。

1日のお酒の適量は？

純アルコール量で「20g」です！

純アルコール量
20gのめやす
(日本酒で1合相当)

★女性や高齢者はこの半量

お酒の種類	ビール	日本酒	チューハイ	焼酎	ワイン	ウィスキー
アルコール度数	4.6%	15.4%	7%	25%	11.4%	40%
適性飲酒量	1缶 (500ml) 	1合 (180ml) 	1缶 (350ml) 	0.6合 (100ml) 	グラス2杯 (200ml) 	ダブル1杯 (60ml) 

お酒の量を気にするだけでなく、純アルコール量を知ることが大切です！

純アルコール量＝摂取量（ml）×アルコール濃度（度数/100）×0.8

食事のカロリーのように数値化できるので一度確認してみてください。



厚生労働省
飲酒チェックツール
アルコールウォッチ

生活習慣病のリスクを高める飲酒量は？

がんや高血圧、脳出血、脂質異常症などのリスクは、飲酒量が増えれば増えるほど上昇し、男性では飲酒量が純アルコール量で1日に44g（ビールなら1.9強）を超えると脳梗塞・虚血性心疾患による死亡のリスクが高くなるといわれています。厚生労働省は生活習慣病のリスクを高める飲酒量を純アルコール量で1日に、**男性で40g以上、女性で20g以上**としています。

飲むなら健康的な飲み方を

空腹で
飲まない

バランスの良い
食事を一緒にとる

飲酒の合間に水や
ノンアルコール飲料を飲む

少しずつ
飲む



（男性）



（女性）

▲厚生労働省
「あなたが決めるお酒のたしなみ方」

男女差や年齢の違い、体重差、体質などがお酒の影響に関係する要因です。それぞれの状況に合わせて、健康的にお酒と付き合いましょう。

令和7年度

レシピコンテスト審査結果 ～野菜たっぷりおすすめ料理～



皆さんの家庭で食べている野菜たっぷりのおすすめ料理を募集したところ、小・中学生より50点の応募がありました。その中から、野菜をたっぷり使い、簡単に美味しくできる献立を審査し、その結果入賞された5品の作品をご紹介します。



野菜たっぷりサラダ

中学校3年 河内 彩沙さん



野菜たっぷり、塩こんぶ炒め

小学校5年 長沼 杏奈さん



野菜とぼろ丼

中学校3年 河本 真瑞さん



上関産アジと夏野菜の ホイル焼き

中学校3年 米屋 碧さん

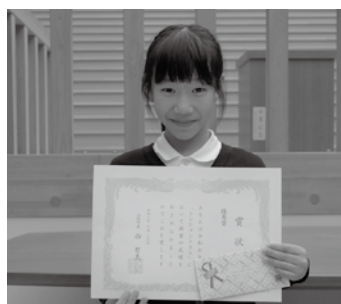


豆苗トマトスープ

小学校2年 松島 昭人さん



受賞者には、賞状と賞品が贈られました！なお、入賞作品のレシピは広報紙で順次紹介していきます。

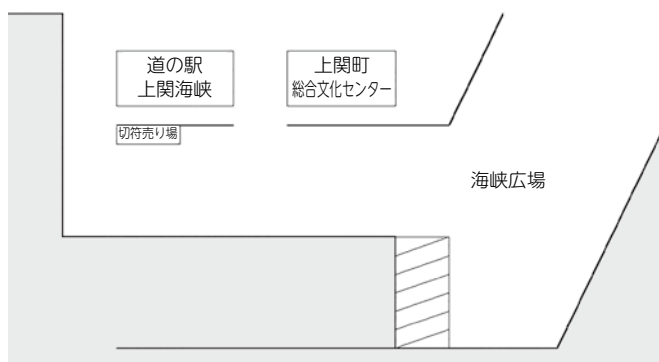


消防出初式実施に係るお願い

令和8年1月4日(日)11時30分ごろ、消防出初式のため、斜線を引いた場所から湾内に向けて消防団が放水を行います。

海水がかかるおそれがあるため、周囲の駐車、および湾内への停泊は控えていただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先 総務課 総務係 ☎62-0311



～2025年を振り返って～ 今年の主なできごと



▲城山歴史公園の河津桜



▲祝島小学校入学式



▲朝鮮通信使船復元船が寄港



▲二十歳のつどい



▲上関海峡ゆうやけマラソン大会



▲上関どんでん

1月

- ◆消防出初式（4日）
- ◆川口健治絵画展および絵画コンクール表彰式（25～26日）
- ◆上関神明祭（26日）

2月

- ◆かみのせき學苑上関小・中学校が、優れた「早寝早起き朝ごはん運動」の推進に係る文部科学大臣表彰を受賞
- ◆町内の保育園で節分に合わせて車海老の給食（3日）
- ◆城山歴史公園桜まつり（22日～23日）

3月

- ◆卒業式（上関中学校7日、上関小学校19日）
- ◆祝島小学校で創立150周年記念式典（8日）

4月

- ◆入学式（上関小学校、祝島小学校、上関中学校8日）
- ◆観汗観音春の大祭（17日）

5月

- ◆261年ぶりに朝鮮通信使船復元船が室津港に寄港（21日）

6月

- ◆公民館まつり（1日）
- ◆町内保育園で避難訓練を実施（3日）
- ◆道の駅上関海峡リニューアルオープン（7日）
- ◆中学生ふるさとチャレンジ学習（18～20日）

7月

- ◆社会を明るくする運動推進大会（7日）
- ◆中学生海外派遣事業（19日～8月4日）
- ◆参議院議員通常選挙（20日）
- ◆光・熊毛地区栽培漁業協会が山口県学校給食表彰（地場産食材活用表彰）を受賞（31日）

8月

- ◆上関水軍まつり（2日）
- ◆二十歳のつどい（15日）

9月

- ◆白井田・室津・祝島・八島地区で敬老会を開催（14～15日）
- ◆上関町小・中学校合同大運動会（27日）

10月

- ◆2025サザンセット・ロングライド（5日）
- ◆上関どんでん（12日）
- ◆上関海峡ゆうやけマラソン大会（18日）
- ◆ウォークラリーinかみのせき（26日）

11月

- ◆愛・ランドフェア、かみのせき學苑祭（3日）
- ◆かみのせき苑で水軍太鼓を披露（5日）
- ◆学校給食に車海老が登場（28日）

12月

- ◆上関町車海老祭り（6日）
- ◆錦城神楽団特別公演（20日）

ねんきん

公的年金等の源泉徴収票が交付されます

・老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金の老齢・退職年金は所得税が課せられます。（障害・遺族年金は課税されません）

所得税が年金等から源泉徴収されたかにかかわらず、年金受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」をその年の翌年1月中旬以降に送付します。

なお、紛失された場合は、ねんきんダイヤルにて再交付申請ができます。お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

・確定申告の際に必要

確定申告書には、源泉徴収票の内容を記載する必要があります。

なお、年金等から特別徴収されていない介護保険料などがある場合は、確定申告で所得税の過不足分を精算することになります。

「ねんきんダイヤル（0570-0051165）」を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

☎ 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～学校給食に上関車海老が登場！～

11月28日、町内小中学校の給食に特産品「上関車海老」を使った「上関車エビフライ」が登場しました。これは、子どもたちに上関車海老のおいしさや魅力にふれてもらい、心に残る学校生活のひとつになればという思いで行っている取り組みで、今回で7回目です。

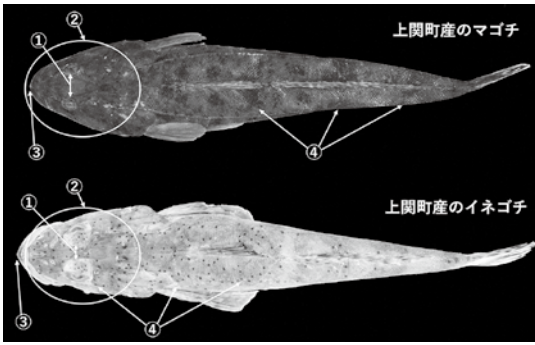
「レストランうみべ。」で下ごしらえされたエビフライを給食調理員さんが丁寧に仕上げてくださいました。また、この日は祝島小学校の児童が上関小学校を訪れ、一緒に給食を楽しみました。

当日は「レストランうみべ。」の濱本豊マネージャーが上関車海老のおいしさについて説明され、協会職員の谷村事務局長が上関車海老の飼育状況の話をしました。さらに、協会のPRキャラクター「上関車海老マン」も登場し、上関車海老の魅力について楽しく紹介してくれました。

児童たちからは「おいしい!」「殻まで食べたよ!」という笑顔いっぱい声が上がり、その表情に私たちも嬉しい気持ちでいっぱいになりました。上関車海老マンも満足そうな表情を見せていました。

また、上関中学校では、協会職員の藤山技師が校内放送を通じて上関車海老を紹介しました。今回の学校給食をきっかけに、地元の味に親しみをもち、学校生活の思い出として心に残ると嬉しいです。（柏原）





上関さかな図鑑プロジェクト
YouTube

上関町でときどき販売されているマゴチとイネゴチ。同じコチ科の魚ですが、マゴチはイネゴチと比べて

- ①両眼間隔が広い
(イネゴチでは狭い)
- ②頭部が著しく上下に平たい
(やや平たい)
- ③眼が小さく下顎先端は丸い
(眼が大きく下顎先端は尖る)
- ④体が濃茶褐色で、数本の黒褐色帯がある
(淡褐色で茶色の丸い斑が散らばる)

ことなどが異なります。両種とも、オスからメスに性転換(雄性先熟)することが知られています。

(鹿児島大学 池袋日香莉)



「じっちのコチ、どっちマゴチとイネゴチの違い」

学校だより

上関中学校



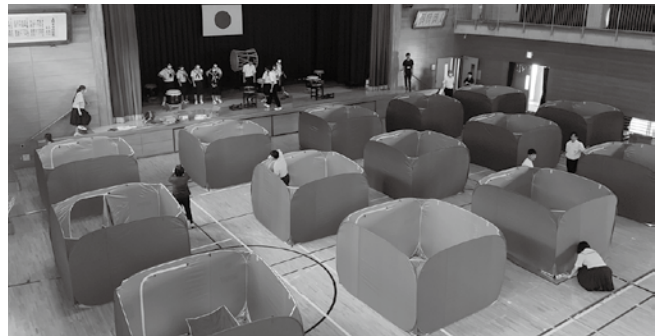
地域の担い手として

上関中学校の生徒はいろいろな地域行事でボランティアとして活躍しています。4月から8月の間で延べ128回、一人平均4回参加しています。

最近では、10月に行われた「ゆうやけマラソン大会」に18名の生徒がボランティアとして参加しました。受付や誘導、ドリンク渡しや応援など、朝から夕方までいろいろなところで重要な役割を果たしました。主催者の方から中学生のボランティアがいないと大会が成り立たないというお褒めのことばもいただきました。

12月には「上関町車海老祭り」を2年生が中心となって運営し、1、3年生もボランティアとして支えます。また、3年生は室津地区で地域の方を対象にした避難訓練も実施します。

このように活動する中で生徒は「地域の担い手」として成長しています。今後とも地域の皆様の温かいお声がけをよろしくお願いします。



上関町議会議員一般選挙の日程

任期満了に伴う上関町議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

■告示日 令和8年2月17日(火)
■投票日 令和8年2月22日(日)

◎立候補予定者説明会

立候補を予定されている方はご出席ください。

■日時 令和8年1月14日(水)14時～
■場所 上関町役場3階 議事堂

■問い合わせ先 上関町選挙管理委員会 ☎6 2-0 3 1 1

げんきキッズ

上関相互保育園

「お散歩、遠足、
中学生のおにいちゃん おねえちゃん…
秋も“楽しい”が、いっっぱいあったよ」



▲ HP



▲ Facebook



「ドン・ドン」と響く太鼓の音に、かみのせき苑が一気に活気づきました。11月5日、かみのせき學苑の4・5・6年生が水軍太鼓の慰問演奏に訪れ、迫力ある演奏でお年寄りを魅了しました。子どもたちの元気な姿に、苑内は終始あたたかな雰囲気になりました。

スマイル
かみのせき苑

地域で育むあたたかさ



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)

・施設利用に関わることなど何でもご相談ください。 ・入所申し込み受け付けます。



11月12日、町連合婦人会の方から西町長へ交通安全山口県対策協議会会長（県知事）メッセージの伝達が行われました。

高齢者が犠牲となる交通死亡事故が相次いでおり、例年、年末に向けて高齢者の交通事故が増加する傾向にあります。悲惨な交通事故を防止し、日々の生活を安心して暮らすことのできる「交通安全県やまぐち」の実現を目指し、地域住民や関係機関・団体と連携し、高齢者の交通事故防止対策を積極的に進めてほしいと伝えられました。

高齢者の交通事故防止に向けて



親子で釣りを楽しむ

11月8日、海峡広場で町地域協育ネット運営協議会主催のふれあい釣り大会が行われ、保育園児・小学生・中学生18名とその保護者が参加しました。

子どもたちは、魚図鑑プロジェクトのメンバーや保護者に手ほどきを受けながら、サビキに挑戦しました。1時間の制限時間内にアジやメバルなどが釣れ、大物部門は15.8cmのメバルが、大量部門では7匹が釣れてそれぞれ1位になりました。魚を釣る楽しさや町の自然を体験できた1日となりました。



花苗の寄せ植え体験

11月21日、上関小学校で寄せ植え体験教室が行われ、全校児童が参加しました。

山口県農業協同組合の方に寄せ植えの説明を聞いた後、各班に分かれて寄せ植えをしていきました。葉ボタンやパンジーなど自分の好きな花を選び、デザインを考えながら植えていました。

児童は「自分の好みで植えられて楽しかった。心を込めて植えた花が大きくなるよう水をやって育てたいです」と話していました。



人権について学ぶ

11月11日、上関小学校体育館で人権学習講座・人権教育講演会が開催されました。

由宇亭拓の輔^{ゆううでいたくすけ}さんを講師にお迎えし「大いに笑い楽しく学ぶ！～「人」を笑顔にする言葉のつかい方～」と題し、落語とご講演をしていただきました。

拓の輔さんは、笑いのあるエピソードのなかで、普段使う言葉が人を傷つけたり勇気を与えたりすることや相手を思いやることが大切と話されていました。中学生は「友達や家族に笑顔になる言葉や、嬉しくなる言葉をかけるようにしたいです」と話していました。



国内トップクラスの選手による実践指導

11月21日、上関小・中学校で児童生徒を対象に陸上教室が開催されました。中国電力陸上競技部より、OBの油谷繁さん、新井広憲さん、マネージャーの渡邊心さん、現役選手の大森太楽さんの4名をお迎えし、実践指導をしていただきました。

子ども達は、ランニングやトレーニング方法の指導を受けた後、じゃんけんリレーやミニ駅伝を行い、大いに盛り上がった教室となりました。

小中学校で実業団選手による陸上教室

質問コーナーでは「坂道を走るコツは何ですか」「坂道や平坦な道でのペース配分はどうしていますか」などの質問をし、選手は、ひとつひとつ丁寧に答えてくれていました。

元オリンピック選手に加え、国内トップクラスの選手に指導してもらえた貴重な1日となりました。



県教育委員会では、子どもたちの体力向上を目的としてプロスポーツチームと連携し体力向上推進事業を行っています。その事業の一環として、11月18日にサッカー元日本代表・現レノファ山口FCクラブアンバサダーの山瀬功治さんが上関小学校に来校し、新体力テストの指導とサッカー交流会を行いました。

元日本代表選手との新体力テスト・サッカー交流会

立ち幅跳び、ソフトボール投げをしました。また、サッカー交流会では3年生以上の児童と共にサッカーゲームを行い、みんなの笑顔がはじける会となりました。

「ドリブルが上手だった」と嬉しそうに話す子どもたち。元日本代表選手と一緒にサッカーができたことは、忘れられない思い出となったことでしょう。

プロスポーツチームとの連携による体力向上推進事業



図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 11月購入図書のご案内 ●

題名	著者・出版社
おめんです 4	いしかわ こうじ
ある星の汽車	森 洋子
せいろサウナぽかぽかや	たにむら のりあき
すうじのないまち	濱野 京子
ゆきのこえ	おーなり 由子
マインクラフトでおぼえるはじめての論語	安岡 定子
池上彰と考える選挙のギモン 1	池上 彰
天気の子	新海 誠
ロビンソン・クルーソー	ダニエル・デフォー
60分でわかる！年収の壁超入門	土屋 裕昭
「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話を。	小川 たまか
奇跡の海	南方 新社
目的別でわかるDIYでリフォーム&修繕	成美堂出版
しずくちゃん 43	ぎぼ りつこ
とみーのきらめきレジニアクセサリー	と み ー
人間・明石家さんま	吉川 圭三
五輪書	宮本 武蔵
いわずにおれない	まど みちお
エピクロスの処方箋	夏川 草介
彼女たちは楽園で遊ぶ	町田 そのこ
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
たのしい保育園	滝口 悠生
ハレーション	森沢 明夫
飼い犬に腹を噛まれる	彬 子女王
志記 1	高田 郁
絶縁病棟	垣谷 美雨
介護未満の父に起きたこと	ジェーン・スー
人間の大地	サン＝テグジュペリ



図書館
おすすめの
一冊

しゃばけ

畠中 恵

時は江戸。大店の若旦那・一太郎は、生まれつき病弱で寝込みがち。でも「妖」(あやかし)が見える不思議な力を持っています。一太郎と、本来恐ろしいはずの妖たちとのユーモラスなやり取りが面白く、その中に垣間見える怖さや人情味にも、ぐっと引き込まれる物語。一太郎は、そんな妖たちに助けられながら、次々と事件や謎に挑んでいきます。



色々とシリーズ化されており、図書館には最新刊「あやかしたち」も入荷しています。温かい飲み物を相棒にシリーズものを楽しんでみられませんか。

(図書館員Y)

図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。

分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

町内を散策 ～ウォークラリー～



10月26日に「ウォークラリーinかみのせき」が開催され、町内外から家族や友人など15チームが参加しました。

今回は、上関小中学校をスタート・ゴールとし、上関地区をまわる約3.5kmのコースで行われ、参加者は、地図を頼りにチェックポイントを巡り、クイズやミッションに挑戦していました。当日は天候にも恵まれ、景色を楽しみながらコースを歩いていました。

参加者からは「普段、歩かない道を歩けて新鮮でした」「坂がきつかったですが、友人と楽しく歩くことができて、達成感があります！」などの声がありました。



おくやみ 申し上げます

令和7年10月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名
大 津 安 雄 97 戸 津
米 中 悠 子 84 蒲 井

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和7年10月受付分

香典返し

故 大 津 安 雄 様 戸 津
寄附者 大 津 浩 之 様

お知らせ 児童手当の振り込み

12月期（10・11月分）支給の児童手当を、受給されている方の口座に12月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62-0184

企業版ふるさと納税

次の企業から、寄附をいただきました。

▶企業名 株式会社NEXT ONE

▶寄附金額 10万円

▶寄附対象事業

豊かで潤いのあるまちづくり事業

お知らせ 蜜蜂飼育届の提出

蜜蜂を飼育する方は、蜜蜂振興法に基づき、毎年1月1日時点の蜜蜂の飼育状況や飼育計画について記載した「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

▶提出先 産業観光課農林水産係

▶提出期限

令和8年1月30日（金）

▶その他

自宅住所地以外の場所で蜜蜂を飼育する場合には、別途「蜜蜂転飼許可申請書」等の提出が必要となる場合があります。

▶問い合わせ先

産業観光課農林水産係

☎62-0360

お知らせ 水道管の凍結にご注意ください

気温が寒くなると、水道管が凍結し、破損するおそれがあります。屋外にある水道管に保温材を巻くなど、早めの凍結対策をお願いいたします。水道管の凍結防止、破損防止にご協力をお願いします。

▶問い合わせ先

土木建築課上下水道係

☎62-0314

柳井地域広域水道企業団工務課

☎25-0257

お知らせ 密輸に関する情報提供のお願い

税関では年末特別警戒期間として、12月に不正薬物等に対する水際取締強化を実施しています。

皆さまから寄せられる密輸に関する情報が、密輸摘発の貴重な手掛かりです。「不審な話」や「うわさ」を耳にされたら、税関にご連絡をお願いします。

▶密輸ダイヤル（フリーダイヤル）

☎0120-461-961

▶徳山税関支署

☎0834-21-2540

▶税関ホームページ



お知らせ 年末年始の清掃センターの一般ごみの受け入れ態勢

12月26日（金）～28日（日）	通常どおり
12月29日（月）、30日（火）	8:30～12:00 13:00～16:00
12月31日（水）～ 令和8年1月3日（土）	休み
令和8年1月4日（日）以降	通常どおり

▶搬入受付時間（通常）

・月～金曜日 8:30～12:00、13:00～16:30

・土、日、祝日 13:00～16:00（粗大ごみの受入不可）

※年末の12月29日（月）、30日（火）は、特に混み合いますので、粗大ごみの搬入はご遠慮ください。

※清掃センターへの直接の搬入は避け、定期収集へ出してください。

▶問い合わせ先 周東環境衛生組合清掃センター ☎22-2270

お知らせ 1月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時 間
骨髄ドナー登録	令和8年 1月6日（火）	9:00～10:00
肝炎ウイルス検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～15:30

※無料、要予約（前日までに電話予約）

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎22-3631

1月の相談

人
行
心
配
と
権
政
と

◆とき・ところ

1月21日(水) 13時～15時
ほのぼの活性化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 布田 晃一 氏
高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目 10-17

電話：☎ 22-9001 (診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日 日間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

おとな(15歳以上)の救急医療電話

(相談時間：毎日 24 時間)

☎ # 7 1 1 9

☎ 0 8 3 - 9 2 1 - 7 1 1 9

こども(15歳未満)の救急医療電話

(相談時間：毎日 19 時～翌 8 時)

☎ # 8 0 0 0

☎ 0 8 3 - 9 2 1 - 2 7 5 5

ひとのうごき

(令和7年11月末現在)

人口	2,113 人
世帯数	1,298 世帯
出生	0 人
死亡	5 人
転入	1 人
転出	7 人
前月との比較	減 11 人

地区別人口

上 関	674
蒲 井	51
四 代	73
白 井 田	140
戸 津	181
室 津	716
祝 島	261
八 島	17
合計	2,113

柳井警察署だより

年末年始の交通安全県民運動

令和7年12月10日(水)から令和8年1月3日(土)までの間、「年末年始の交通安全県民運動」が実施されます。

年末年始は忘年会や新年会など飲酒する機会が増えますが、一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

自転車の酒気帯び運転も厳しい処分(3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金)が科されることに加え、自動車の運転免許の停止処分になる場合もあります。



国際電話は危険?利用休止できます!

相談

固定電話や携帯電話に+ (プラス) が付いた番号から電話がかかる。不審なので出ていないが、大丈夫だろうか。

回答

+ (プラス) から始まる電話番号は、海外からの国際電話です。電話に出ると「未納料金が30万円ある」とか「2時間後に送電が止まる、詳しく聞く場合は1番を押すように」などの架空請求や個人情報の収集のほか、警察を名乗って「あなたが犯罪の被疑者になっている」などと伝え、困惑させて現金を振り込ませる特殊詐欺の電話にも利用されています。





ワンポイント講座

国際電話が必要ない方は、固定電話であれば「国際電話不取扱受付センター」(オペレーター案内：平日9時～17時、電話0120-210-364)に電話をかけ、国際電話の発着信を休止したいと伝えましょう。

携帯電話の場合は、契約している電話会社によって手続き等が異なるため、ショップに問い合わせるか、ご家族など身近な方に相談してみてください。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 12月15日～1月15日 》

12月		1月	
15	月	図書館休館日	1 木 元日 道の駅休館日
16	火		2 金 道の駅休館日
17	水	鳩子の湯休館日	3 土
18	木	本チャレウクレレ部 10:00～、14:00～ (総合文化センター)	4 日 消防出初式 
19	金		5 月 公務始め 図書館休館日 国民健康保険税第7期納期限
20	土	描いてみよう! 作ってみよう!! 13:30～ (総合文化センター) 錦城神楽団特別公演 14:00～ (総合文化センター)	6 火
21	日	コンディショニング教室 10:00～ (総合文化センター) 	7 水
22	月	図書館休館日	8 木
23	火		9 金
24	水		10 土 絵てがみ教室 10:00～ (総合文化センター) 英会話教室 10:00～ (総合文化センター) パン教室 B 13:30～ (総合文化センター)
25	木		11 日 コンディショニング教室 10:00～ (総合文化センター) 
26	金	公務納め	12 月 図書館休館日
27	土		13 火
28	日	図書館休館日 (～1月3日まで) 	14 水 町議会議員一般選挙立候補予定者説明会 14:00～ (上関町役場)
29	月		15 木
30	火		
31	水		

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～ (道の駅「上関海峡」)

※ 予定ですので、日時の変更や中止の場合があります。

もういくつ寝るとお正月。ご家族の帰省を心待ちにされていることだと思います。どのようなおもてなしをしようかと、帰省される方々の顔を思い浮かべながら、懐かしい料理などを考えてみてはいかがでしょうか。

道の駅では、いろいろな地元生鮮製品を取り揃えて皆様のご来店をお待ちしています。また、数量限定で、刺身の盛り合わせの注文も承っています。お早めにご注文ください。



今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



年末年始の営業 (元日も営業します!)

- ・12月31日 (水)
10時～17時 最終受付16時
- ・令和7年1月1日 (元日)
10時～17時 最終受付16時
- ・1月2日 (金)・3日 (土) 通常営業
- ・1月休館日 21日 (水)

※12月5日 (金)～21日 (日)
お得な回数券キャンペーン実施中
年末年始のご利用をお待ちしております。
今年もご愛顧ありがとうございました。

12月の休館日は17日 (水) です。



広報かみのせき

2025
No.807

お誕生日おめでとう！



清水 吾朗くん (5歳)



増田 歩輝くん (5歳)

「お誕生日おめでとう！」

写真募集

対象

広報発行月に誕生日を迎える町内に
在住の小学校入学前のお子さん
(満1歳～満6歳)

方法

- ①お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
 - ②写真データ
- ①、②をメールで送付。
※件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。
(koho@town.kaminoseki.lg.jp)



次号(1月号)の締切は、**12月22日(月)**。1月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！



令和6年度 川口健治記念

「描いてみよう上関」 絵画コンクール 入賞作品のご紹介 ※学校、学年は受賞時のものです



◀ 観光協会賞
「月と四階楼」
清水 亮太さん (上関小学校6年)

第5回

花咲く海の町フォトコンテスト 入賞作品のご紹介



▲入選
『瀬戸に輝く銀河』
藤波 恭一さん

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報12月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。町公式LINEからも応募できます。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島 448 番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)



【応募締め切り】

12月22日(月) ※必着

正解者の中から抽選で2名の方に、**道の駅上関海峡の商品券2千円分**をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

11月3日に行われた愛・ランドフェアでは、マスコットキャラクターとの〇〇〇〇大会がありました。
〇に入る言葉は？



11月号の答え：車海老 (応募総数18通 うち正解18通) 当選者：加納 ひろみ 様 (上関町) 佐川 俊一 様 (平生町)

発行／上関町役場総務課 〒742-1402
山口県熊毛郡上関町大字長島 448 番地 ☎62-0311
印刷／光市 中村印刷株式会社



上関町
ホームページ



町公式
LINE