

広報

# かみのせき

# 11

November 2025

No.806



どんでん山が町を練り歩く！

竈八幡宮大祭（10月12日）

# 上関町 車海老祭り

2025.12.6(土)

10:00~15:00

道の駅上関海峡周辺

(雨天時：上関町総合文化センター)

主催：上関中学校上関車海老祭り実行委員会

共催：山口県光・熊毛地区栽培漁業協会

道の駅上関海峡

後援：上関町，上関町教育委員会

上関町を盛り上げるために「車海老祭り」を企画しました。「つかみどり」「腕立て伏せ対決」「餅まき」など楽しんでいただけるプログラムを考えました。

笑い声とワクワクがあふれる最&高な時間を約束します。ぜひお越しください。 上関中学校 2年生一同

# 上関町車海老祭りプログラム

**ステージ 10:00～**

- 10:00～ オープニング
- 11:00～ 上関車海老マンと腕立てふせ対決
- 12:30～ お箸で上関車海老のつかみどり(1回1,000円)※なくなり次第終了
  - ・お箸で取れた分だけお持ち帰り(制限時間30秒)
  - ・3尾は保証
- 14:30～ エンディング
  - 餅まき お菓子もあるよ！上関車海老も当たるかも！

**販売 10:20～14:30**

- ★活き上関車海老(※なくなり次第終了)
- ★缶バッチ・マグネット・キーホルダー
- ★キッチンカー



★上関車海老を使った料理

- 瀬里家さん「車海老ドッグ」
- 海峽亭さん「車海老天丼」
- レストランうみべ。さん「車海老のお寿司」など

道の駅「上関海峡」もイベント同時開催！

●プライベートブランド飲料を特価販売など

山口県最南端のカフェレストランで出会う

## サザンセット マッチングイベント



2025

12/7日

男女各15名限定

in上関町

- 会場** カフェレストラン瀬里家(上関町)
- 時間** 男性 13:00-16:00 / 女性 13:30-16:00
- 費用** 男性 4,000円 / 女性 2,500円
- 申込** 11月30日(日)までに下記フォームまたは電話
- 参加資格** 男性 30～45歳で柳井市・周防大島町・田布施町・平生町・上関町に居住または勤務  
女性 30～45歳(住所不問)



主催 柳井地区広域行政連絡協議会 申込先 TEL:090-5698-1453 ハートフル仲人の会山口支部

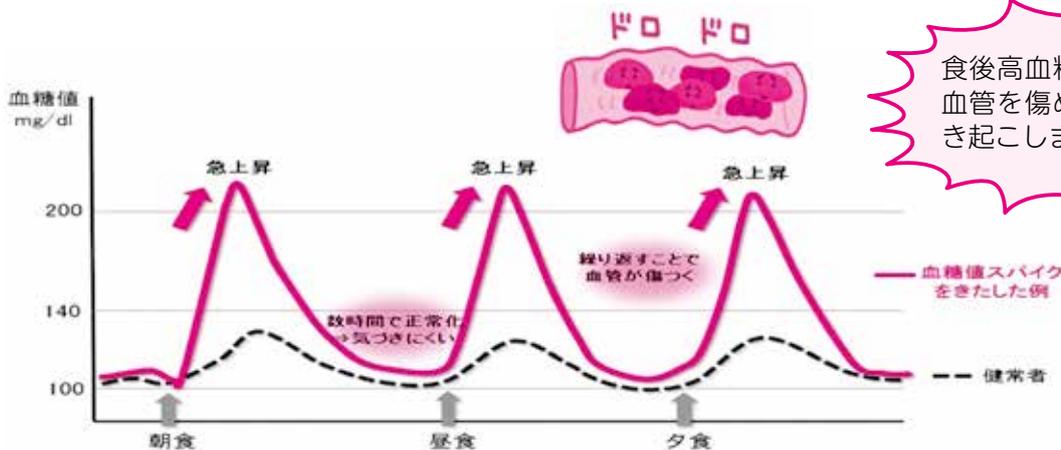
# 血糖値スパイク あなたは、大丈夫ですか？

血糖値スパイクは、糖尿病予備軍の人に多く発症する症状です。通常時の血糖値が正常でも、食事後の血糖値が乱高下することが特徴なため、見過ごしてしまう人が多いです。糖尿病ではないから大丈夫！まだ若いから関係ないと思っている方も、血糖値スパイクは起こる可能性があります。

## 血糖値スパイクって何？

食後に血糖値が急上昇し、その後急降下する現象のことを言います。

ジェットコースターのような変動とも表現され、短時間でも血管や臓器に強いストレスを与えます。自覚症状がほとんどないため「気づかいうちに進む危険信号」とも言われています。



## 血糖値スパイクが起きやすい人とは？ が多いほど、危険信号です。

- 早食い・ドカ食いの習慣がある
- 朝食を抜いて昼食・夕食に一気に食べる
- 炭水化物中心の食生活（白米・パン・麺類など）
- 運動不足や睡眠不足が続いている
- ストレスが多い

血糖値スパイクの多くは生活習慣の改善で防ぐことができます。

## 血糖値スパイクを予防する生活習慣

### 【食事】

- ・規則正しい時間帯に1日3食（朝・昼・夕）食べる ⇒朝食を抜くと、次の食事で血糖値が急上昇！
- ・野菜やたんぱく質を先に食べる「ベジファースト」 ⇒食物繊維は、血糖値の急上昇を防いでくれます！
- ・よく噛んで食べる ⇒噛まない場合は、消化吸収を悪くします！
- ・甘いジュースやお菓子は食べ過ぎない ⇒糖分が多い食べ物は、血糖値が急上昇！

### 【運動】

- 食後30分のウォーキングや軽いジョギング ⇒血糖値スパイクを抑制するのに効果的！
- 毎日、こまめに体を動かす（階段を使うなど）

### 【飲酒】

飲酒は適量を守り、過剰摂取を避けることが重要です。

### 【たばこ】

喫煙は血管を傷つけ動脈硬化を進めるため禁煙が望ましいです。

### 【睡眠】

十分な睡眠（7時間前後）はホルモンバランスを整え、血糖管理を助けます。



# 11月はSIDS対策強化月間です ～寝ている赤ちゃんのいのちを守るために～

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは・・・

それまで大きな異常のきざしが無いのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまふ原因不明の病気です。  
令和5年には48名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第5位です。

## ★SIDSの発症率を低くする 3つのポイント

- ① 1歳になるまでは、寝る時はあおむけに寝かせましょう
- ② できるだけ母乳で育てましょう
- ③ たばこをやめましょう



窒息事故防止のために 睡眠環境を整えることでSIDSとは異なる窒息を防ぐことができます。

- ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう
- 敷布団、マットレスは固めのものを使いましょう。掛布団は使わず、服で温度調整を
- 赤ちゃんが寝る場所には枕やぬいぐるみ、タオルなどをおかないようにしましょう

\*\*\*\*\*

# 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です

「オレンジリボン運動」は、児童虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

## こどもの虐待の現状

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。  
年間70件以上、単純計算すると・・・5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。



### 児童虐待とは？

#### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など



#### 性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など



#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置するなど



#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの前で家族に対して暴力をふるう など



子育てがつらくてつい子どもにあたってしまふ・・・

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら・・・と感じたら 下記までお電話ください

### ○児童相談所虐待対応ダイヤル 【電話】189（イチハヤク）

- ・ お住いの地域の児童相談所につながります
- ・ 通告、相談は匿名で行うことも可能です
- ・ 通告、相談をした人やその内容に関する秘密は守られます

### ○保健福祉課子育て支援係（こども家庭センター） 【電話】0820-62-0184

- ・ 月～金曜日の8時30分～17時15分（休日・祝日を除く）



# 令和7年度上半期の財政状況

企画財政課 財政係

☎ 62-0316

法律および条例の規定により、年2回財政状況を公表しています。上半期の財政状況として、令和7年9月30日現在の予算の使用の状況、財産・公債および一時借入金の現在高をお知らせします。

## ●一般会計

(単位:円)

歳入	予算現額	収入済額	歳出	予算現額	支出済額
地方交付税	1,830,762,000	1,245,524,000	総務費	845,568,704	238,921,397
国庫支出金	408,169,000	38,266,500	民生費	674,061,000	239,304,049
繰入金	363,168,000	0	公債費	469,580,000	231,939,618
町債	273,800,000	7,800,000	土木費	387,935,000	91,836,416
県支出金	199,276,000	63,531,085	衛生費	337,028,000	115,909,751
町税	182,574,000	117,928,413	商工費	308,645,000	130,668,621
繰越金	182,518,704	182,519,358	教育費	303,335,000	108,122,854
諸収入	142,777,000	9,439,258	農産林業水費	184,332,000	35,544,905
地方消費税交付金	60,000,000	38,343,000	消防費	124,995,000	51,065,283
使用料及び手数料	39,339,000	16,778,745	議会費	57,240,000	29,663,414
その他	66,979,000	16,383,012	その他	56,643,000	14,000
計	3,749,362,704	1,736,513,371	計	3,749,362,704	1,272,990,308

## ●特別会計

(単位:円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	495,965,000	139,765,409	161,875,595
後期高齢者医療	87,976,000	24,420,098	25,655,537
介護保険(保険事業勘定)	631,941,000	263,947,366	220,168,306
介護保険(介護サービス事業勘定)	1,800,000	744,300	376,887
診療所事業	160,984,000	28,322,247	56,567,570
農業集落排水事業	13,806,000	802,466	5,081,844
漁業集落排水事業	23,997,000	686,816	9,926,668
航運事業	41,679,000	17,599,761	17,346,616
風力発電事業	249,323,000	67,269,382	103,718,401
用地取得事業	20,000,000	0	0
計	1,727,471,000	543,557,845	600,717,424

### ●基金の現在高

一般会計 3,013,239,895円

特別会計 427,232,877円

### ●町債の現在高

一般会計 3,279,521,968円

特別会計 705,748,746円

### ●一時借入金等の現在高

0円

# 県が実施する 貸付金制度・給付金・受講費用支援

☎ 保健福祉課 子育て支援係  
☎ 62-0184  
柳井健康福祉センター 保健福祉・総務室  
☎ 22-3777

## 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金制度

ひとり親家庭の母または父に、お子さんの高等学校や大学、専門学校等への入学、修学や就職に必要な経費に対して、無利子で貸付を行っています。主な資金は次のとおりです。

■**就学支度資金、修学資金** 高等学校等に入学または修業施設へ入所、修学するために必要な費用

### ■修業資金（特別）

就職に必要な自動車運転免許取得費用

■**就職支度資金** 就職に必要な費用

貸付に当たっては、事前相談、申請者および保証人等の面談が必要です。資金を必要とする日から、概ね1ヶ月前前までには申請してください。

## ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、経済的自立に効果的な資格取得のため養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図り、資格取得を容易にできるよう支援します。

■**対象者** ひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている方、または同等の所得水準の方
- ・ 養成機関で6ヶ月以上のカリキュラムを修行し、対象資格の取得が見込まれる方
- ・ 就業または育児と修業の両立が困難と認められる方

■**対象資格** 看護師、准看護師、保健師、助産師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、保育士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師等

### ■支給額

●**高等職業訓練促進給付金**（最長4年間支給）

- ・ 町民税非課税世帯 月額10万円  
（最終12ヵ月は月額14万円）
- ・ 町民税課税世帯 月額7万5千円  
（最終12ヵ月は月額11万5千円）

●**訓練修了支援給付金**

- ・ 町民税非課税世帯 5万円
- ・ 町民税課税世帯 2万5千円

※修業開始前に事前相談および申請が必要です。

## ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の母または父に対し、主体的な能力開発の取組を支援することを目的として、対象となる教育訓練講座を受講し修了した場合、受講料として支払った費用の一部を支給します。

■**対象者** ひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方

- ・ 母子、父子自立支援プログラムの策定等、自立に向けた支援を受けている方
- ・ 適職に就くために教育訓練講座を受けることが必要であると認められる方
- ・ 過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

### ■対象講座

雇用保険制度の「一般教育訓練」「特定一般教育訓練」「専門実践教育訓練」の指定講座

### ■支給額

- ・ 受講費用の6割

※必ず受講開始前に、あらかじめ講座の指定を受けることが必要です。

## ひとり親家庭の高校卒業程度認定試験合格への支援

高校を卒業していない（中退を含む）ひとり親家庭の親または児童が、高校卒業程度認定試験（高卒認定試験）の合格を目指す場合に、対策講座の受講費用を支援します。

■**対象者** ひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方

- ・ 児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準の方
- ・ 高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる方

### ■支給額

（通信制の場合）

- ・ 受講修了時給付金と合格時給付金を合わせて15万円以内

（通学または通学および通信制併用の場合）

- ・ 受講修了時給付金と合格時給付金を合わせて30万円以内

※事前に講座の指定を受けることが必要ですので、ご相談ください。

※高卒認定試験は、毎年8月と11月に行われます。詳しくは、文部科学省のHPをご確認ください。



# 11月11日～17日は山口県部落差別解消啓発週間

「部落差別の解消の推進に関する法律（平成28年法律第109号）が、平成28年12月16日に施行され、山口県では、11月11日から17日までを部落差別解消啓発週間としています。この期間、役場および公共施設等にPRポスターを掲示しています。この機会に部落差別解消に対する正しい理解と認識を深めましょう。

町では、引き続き町民一人ひとりの人権が尊重された豊かな地域社会の実現を目指して、町民一人ひとりが部落差別解消に対する正しい理解を深め、主体的に取り組むことができるよう人権尊重の視点に立った教育、啓発活動の推進に努めていきます。

■問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係 ☎62-0184

\*\*\*\*\*

# 12月4日～10日は人権週間

一人ひとりが人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動を取りましょう。

## ■専門相談電話をご利用ください

相談先	電話番号
みんなの人権110番	☎0570-003-110
こどもの人権110番	☎0120-007-110
外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090-911

※令和7年10月1日から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合されました。「みんなの人権110番」でこれまで同様、女性の人権問題に関する相談を受け付けています。

## ■人権に関する3つの法律をご存じですか

平成28年度に差別解消のための3つの法律が施行されました。

- 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）
- 本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消法）
- 部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）

これらの法律の趣旨を正しく理解し、差別のない社会の実現のために、今後とも町民の皆様の一層のご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先 総務課 総務係 ☎62-0311

年金を受ける権利は、本人が死亡すると無くなりますので、年金を受けている方が亡くなったときは、受給権者死亡届（報告書）の提出が必要です。この届出が遅れますと、年金を多く受け取りすぎて、後で返さなければならぬこともありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方が、まだ受け取っていない（未支給の）年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。請求できる遺族の順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹とそれ以外の3親等内の親族（甥・姪・おじ・おば・子の配偶者など）です。同順位者が2名以上いる場合はそのうちの1名が代表して請求してください。自分より先順位者がいる場合は未支給の年金を受け取ることはできません。

ねんきん  
年金受給者の死亡

☎ 住民課 国保年金係 ☎62-0877 徳山年金事務所 ☎0834-31-2152



## 地域の見守り活動と共同募金

### ■保育園児による詐欺予防の訪問活動

10月14日に町社会福祉協議会の役員と民生委員、踊堂保育園の園児が協力し、詐欺予防の訪問活動を実施しました。

近年、詐欺被害が増加しており、詐欺被害の防止活動の一環として行われています。園児たちが一日警察官となり、百歳体操の会場と室津瀬戸から本町地区にかけて地域の皆さんへ詐欺予防の声かけを行いました。かわいい警察官の声かけに地域の皆さんも笑顔で耳を傾けていました。

### ■共同募金

共同募金運動は、都道府県を単位に全国で行われています。今年も赤い羽根共同募金の季節がやってきました。

上関町においては、集まった募金の約9割が町内の敬老会をはじめとする様々な福祉活動や高齢者の見守り、サロン、障がい者支援などのボランティア活動に使われます。残りの1割は災害対策や山口県全体の福祉活動に対して使われます。皆さんの気持ちが地域をよくする仕組みに役立っています。ご無理のない範囲で、皆さんのご協力をお願いします。



▲一日警察官の園児と訪問の様子

## 栽培漁業センターだより



YouTube  
Facebook  
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

## ～上関車海老の魅力を発信！～

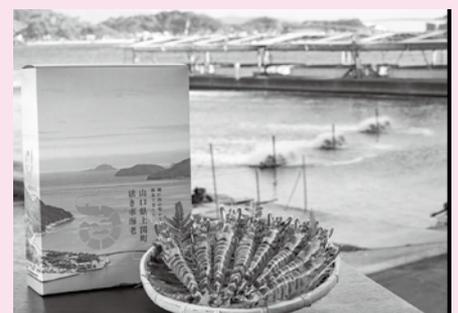
10月23日に「上関車海老の魅力を紹介する産地見学ツアー」が行われました。このツアーは、柳井・大島地域「地産・地消」推進会議が、山口県の農林水産物をPRする「やまぐち地産・地消応援団#ぶちうま100」に上関車海老を紹介し、多くの方にその魅力を知っていただくために開催したものです。

当日は、養殖池から車海老を取り上げる様子や、大きさを選別する作業を見学していただきました。試食では、お刺身や串焼き、茹でたての車海老を味わっていただき「甘くて美味しい！」と嬉しい声をたくさんいただきました。さらに、我がヒーロー「上関車海老マン」も登場！じゃんけん大会やトークで会場を盛り上げてくれました。

そして今年も「上関車海老」の申し込みが始まりました。自慢の生き車海老を、今年もご案内できることを心から嬉しく思います。冬の贅沢、今しか味わえないこの逸品を、ぜひご家庭で、または大切な方への贈り物としてお楽しみください。

販売は12月から始まります。どうぞお楽しみに！

(柏原)



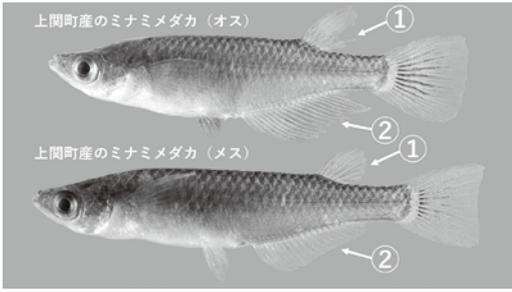


## ミナミメダカ

童謡「めだかの学校」でも知られるメダカは、日本人にとって親しみのある魚です。日本にはキタノメダカとミナミメダカという2種のメダカが知られており、上関にはミナミメダカが生息しています。系統分類学上、ミナミメダカはダツ目に属し、ダツやサヨリ、トビウオなどの魚に近縁とされています。

近年ではペットショップなどでオレンジ色や白色の改良メダカを見かけることが多くなりましたが、これらを野外に放すと在来のメダカと交雑し、生態系に大きな影響を与える恐れがあります。野生のメダカを守るためにも、購入したメダカは決して川や池には放さず、責任をもって最後まで飼育しましょう。

(鹿児島大学 檜垣健介)



上関さかな図鑑プロジェクト  
YouTube

# 学校だより

## 祝島小学校



### 上関町小中合同大運動会

9月27日、上関小学校の運動場で「上関町小中合同大運動会」が行われました。天候にも恵まれ、多くの保護者、地域の方の温かいご声援のもと、小学生も中学生も、楽しみながらも一生懸命に競技や演技に取り組む姿が見られ、それぞれがこの運動会を通して成長したことを感じる事ができました。

祝島小学校の児童にとっては、中学生の「本気」の姿にふれる貴重な機会となりました。祝島には体験活動などで中学生が来島することもあります。大勢の仲間と力を合わせ、本気になって真剣に物事に取り組む姿を見る機会はなかなかありません。特に5年生にとっては、2年後の自分たちの姿を思い描くよい機会となったはず。

中学生にあこがれを抱き「自分もあんなふうになりたい」と感じることで、児童の今後の成長や中学校進学への期待にもつながっていくことを願っています。



# けんき Kids

## 踊堂保育園



◀ HP



ナイスボール!



ナイスシュート!



## ～秋のいもほりバス遠足♪～



なかなかぬけないぞ～!



おおき～い!

### 「スマートフォン・パソコン相談」

もっと便利に! もっと楽しく!

スマホを使うのが不安な方、  
家族や友人とも簡単につながりたい方  
日常をもっと便利にしたい方に**オススメ!**

#### 出来るようになること

- ☑ スマートフォン・タブレットの基本
- ☑ 地域情報や天気予報のチェック方法
- ☑ 写真の撮り方や保存方法
- ☑ LINEやビデオ通話の使い方
- ☑ AI、エクセル、ワードの使い方
- ☑ パソコンの使い方

上関町  
公式LINE  
友だち  
募集中!



@630obcnc  
© 2016 Kaminoseki-cho

【問い合わせ先】 地域おこし協力隊 石田広海  
☎0820-62-0311

## 地域おこし協力隊 「デニールにおまかせ!」

Vol.  
4



「スマホの音量ボタンって、どれを押せばいいの?」「写真を送りたいけどやり方がわからない」「パソコン、昔は触ったことあるけどもう忘れちゃった」——そんな方はいらつしやいませんか?  
町では、スマホやパソコンの使い方に困っている方をサポートする「相談窓口」を始めました。  
電源の入れ方、文字の打ち方、LINEやメール、写真や地図の見方、ネットでの買い物まで、どんな小さなことでもOKです。わかるまで、何度でも一緒にやってみましょう。  
実際に来られた方の中には、「最初は文字も打てなかったけど、今は孫とLINEで話せるようになった」「スマホで買い物ができるようになったって楽しい」と話してくださる方も増えていきます。相談は役場など、町内のいろいろな場所です。週1〜2回ほど行っています。  
「ちょっと聞いてみたいな」「これなんだっけ?」という軽い気持ちで大丈夫です。どうぞお気軽に遊びにきてくださいな♪



10月2日、防災学習が行われ、上関中学校全校生徒、上関小学校5・6年生、保護者・地域の方が参加しました。

はじめに、中学3年生から、町の避難所や備蓄品、災害に備え準備することの説明がありました。その後、グループに分かれて段ボールベッドや避難用パーテーションを組み立てました。

参加者からは「寝てみたら段ボールベッドは硬かった」「組み立てるのがちょっと難しかった」など話していました。

## 災害に備えての防災学習



上関中学校2年の濱田光樹さんが、7月30日に開催された第59回全国道場少年剣道大会に出場したことを町長へ報告しました。

日本武道館の大舞台で団体戦に出場した濱田さん。試合の様子を「とても緊張した。いつもと同じ剣道が出来なかったので悔しかった。今回の経験を生かし、来年も全国大会に出場できるように頑張りたいです」と話していました。

## 剣道で全国大会出場を報告



10月10日、上関小中学校体育館で山口県青少年劇場が行われ、小中学校の児童・生徒が、はせがわ晴天さんらによるパントマイム「マイムの時間」を鑑賞しました。

パントマイムは、人間の感情や物語を体で表現します。はせがわさんは、壁や風、エスカレーターなどを実演したほか、曲芸やマジック、バルーンなどを見せてくれました。また、実際にパントマイムを体験する時間もあり、子どもたちは、パントマイムの面白さを感じていました。

## パントマイムの世界



10月5日に「2025サザンセット・ロングライドinやまぐち」が開催され全国から376名が参加しました。

エイドステーション（休憩所）となっている道の駅「上関海峡」では、上関町の甘夏ソフトや平生町のブルーベリー、田布施町のチーズケーキなどの特産品をはじめ、栄養補助食やドリンクなどが振る舞われました。

出場者は「初めて参加したけれど、沿道からの声援が嬉しく、グルメも最高でした」と話していました。

## サイクリストが町内を走り抜ける



## 上関地区で秋祭り

10月12日、竈八幡宮の秋の大祭が行われ、どんでん山や神輿、巫女が繰り出し、にぎわいをみせていました。

竈八幡宮拝殿にて神事が行われた後、肩車されて参道を下りてきた乗り子がどんでん山へ乗り込み出発です。「どんでん、よいやさー」のかけ声と太鼓の音を響かせながら、お神輿と共に町内をゆっくり練り歩きます。途中2カ所の御旅所では、無病息災などを祈念し、神事と巫女の舞も行われ、一連の祭事を終えました。



## 水仙球根植え

10月7日に上盛山展望台で、23日に城山歴史公園で水仙の球根の植え込みが行われました。上盛山では、上関中学校1・2年生や観光協会・花パートナーの皆さんが、城山歴史公園では、上関小学校3～6年生、観光協会・花パートナーの皆さんが参加し、球根をひとつひとつ丁寧に植え込んでいきました。

町の観光名所のひとつになっている上盛山展望台や城山歴史公園。1月下旬から2月末にかけて見頃を迎える予定です。皆さん、ぜひお越しください。



## 明治安田から寄附

10月21日、明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援基金」による寄附がありました。これは、地域の元気プロジェクトの一環で、会社による寄附に加えて従業員が地元や応援したい地域へ寄附を行うものです。

この日は、明治安田生命保険相互会社徳山支社の川腰支社長より40万4千2百円の寄付金の目録が手渡されました。いただいた寄附金は、健康づくり、暮らしの充実などの町の事業に活用する予定です。



## 上関海峡を多くのランナーが駆け抜ける

10月18日、3回目となる「上関海峡ゆやけマラソン大会」が開催されました。町内外から840人が参加し、絶景と海沿いコースのハーフマラソン、3kmと12kmのファンラン、10km絶景ウォークに分かれて、上関の町を駆け抜けました。

沿道に集まった人は「頑張れ、頑張れ」と声援を送り、選手を後押ししていました。参加者は「アップダウンがあつてきついコースでしたが、沿道からの応援がとても励みになり、頑張ることができました」と話していました。

# 図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



## ● 10月購入図書のご案内 ●

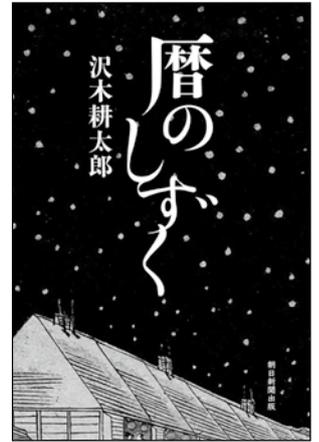
題名	著者・出版社
給食当番のいちにち	大塚 菜生
てんぐさ	田中 次郎
バムとケロのにちようび	島田 ゆか
きつねのなくしもの	吉田 誠治
はじめてであうきょうりゅう	パスチャン・コンドレール
いのちをまもる図鑑	滝乃 みわこ
飼ったらヤバイ！いきもの事典	清 繭子
こびと固有種大図鑑 西日本編	なばた としたか
こども語彙クイズ366	高濱 正伸
少女ポリアンナ	エレナ・ポーター
ひみつの地下図書館 3	アビーロングスタッフ
迷宮ホテル	関根 虎洸
マンガ会計の世界史	田中 靖浩
17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま
教養主義の没落	竹内 洋
母を生きのびる本	あぴ ママ
季節をとりこめる果物とお菓子のレッスン栗・柑橘・りんご	森岡 麻以
イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ
名探偵にさよならを	小西 マサテル
9月1日の朝へ	椰月 美智子
あやかしたち	畠中 恵
オオルリ流星群	伊与原 新
翼をください	原田 マハ
いまだ悪戦苦闘中	垣谷 美雨
生きる言葉	俵 万智
涙の箱	ハン ガン



図書館  
おすすめの  
一冊

## 暦のしずく

沢木耕太郎



講談とは、武将や偉人などの話を独特のテンポで聞かせる伝統話芸であり、江戸時代には講釈と呼ばれていた。史実を、説明しながら（釈する）読み聞かせる（講ずる）、という意味である。

江戸時代に実在し、<sup>まこと</sup>真を探求した講釈師、馬場文耕。彼の著作や時代背景の説明も織り交ぜながら進む物語は、フィクションながら臨場感にあふれ「もしかしたらこれが真実であったのでは？」と思わせる結末。江戸時代好きの方、講談好きの方、読んで損はさせませぬ。ぜひお手に取っていただきたく、お頼み申す。

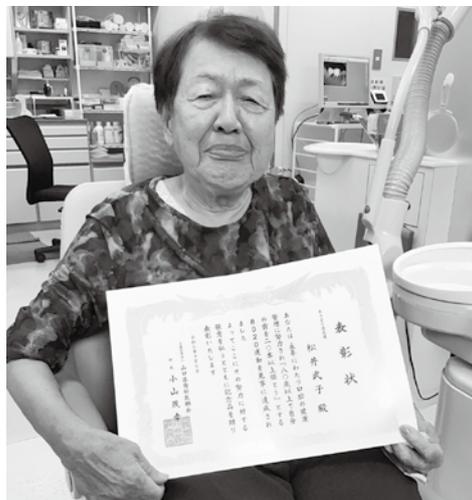
(図書館員T)

### 図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。



● 川根 政子さん (80歳)  
(上関・30本)



● 松井 武子さん (84歳)  
(上関・23本)

**8020表彰を受賞**  
80歳以上で自分の歯を20本以上保持し、歯の健康を維持されている方が、山口県歯科医師会から表彰されました。

【※( )内は地区と歯の本数】



## おくやみ 申し上げます

令和7年9月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
榎谷 日出男	93	祝島
小川 保敏	77	祝島
三好 辰雄	84	室津
柏木 洋子	76	上関
高瀬 字江	96	戸津

## ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和7年9月受付分

### 香典返し

故 柏木洋子様 上関  
寄附者 柏木勝志様

故 高瀬字江様 戸津  
寄附者 高瀬浩様

## お知らせ 山口県立東部高等産業技術 学校オープンキャンパス

- ▶日時 12月14日(日)  
13時30分～16時
- ▶会場 山口県立東部産業技術学校
- ▶内容 訓練体験(2科まで)  
訓練概要、募集概要の説明
- ▶申込期限 12月4日(木)まで  
※徳山駅行きのバスあり。(帰りのみ)
- ▶申込み・問い合わせ先  
山口県立東部高等産業技術学校  
☎0834-28-2233

## お知らせ 司法書士による 無料電話相談会

- ▶日時 11月29日(土)  
10時～15時
- ▶相談受付電話番号(当日のみ)  
☎0120-003-821
- ▶内容  
多重債務問題、相続登記などの  
相続問題、空き家問題について、  
手続きの説明や問題解決に  
向けての相談を受け付けます。
- ▶問い合わせ先  
山口県成年司法書士協議会  
☎083-976-8720

## お知らせ やまぐち三世代同居・近居 パスポート

世代間の支え合いによる子育てしやすい環境づくりを進めるため、三世代での同居や近居を希望する方を支援する「やまぐち三世代同居・近居パスポート」を発行しています。

パスポートを提示することで、協賛企業からさまざまなサービスを受けることができます。

### ▶対象者

県内で、三世代での同居または近居のために、住宅の新築・購入、増改築・リフォーム、または引っ越しを希望される方

※申込方法やサービス内容など、詳しくは、県住宅課のページをご覧ください。

### ▶問い合わせ先

県住宅課

☎083-933-3874



## お知らせ キャリアアップ助成金に 短時間労働者労働時間 延長支援コース創設

令和7年7月より「年収の壁」による働き控えの解消を目的として、キャリアアップ助成金に「短時間労働者労働時間延長支援コース」が創設されました。

この新コースでは、現行の「社会保険適用時待遇改善コース」の「労働時間延長メニュー」における要件や助成額の見直しを行うとともに、長期的な職場定着やさらなるキャリアアップを促進する観点から、2年目の取り組みに対しても支援を行います。

これにより対象者1人あたり最大75万円の助成が受けられるようになります。

### ▶問い合わせ先

山口労働局助成金センター

☎083-902-1564

## お知らせ 12月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録	12月2日(火)	9:00～10:00
肝炎ウイルス検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～17:30

※無料、要予約(前日までに電話予約)

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎22-3631

# 12月の相談

人行心配と権政と

- ◆とき・ところ  
12月17日(水) 13時～15時  
総合文化センター
- ◆相談委員氏名  
佐原 正文 氏 布田 晃一 氏  
高松 満子 氏

## 柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目 10-17  
電話：☎22-9001 (診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・盆(8月15日) 年末年始(12月30日～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は30分前まで

### おとな(15歳以上)の救急医療電話

(相談時間：毎日24時間)  
☎#7119  
☎083-921-7119

### 子ども(15歳未満)の救急医療電話

(相談時間：毎日19時～翌8時)  
☎#8000  
☎083-921-2755

## ひとのうごき

(令和7年10月末現在)

人口	2,124人
世帯数	1,305世帯
出生	0人
死亡	3人
転入	1人
転出	1人
前月との比較	減3人

### 地区別人口

上 関	677
蒲 井	52
四 代	71
白 井 田	140
戸 津	182
室 津	724
祝 島	262
八 島	16
合計	2,124

## 柳井警察署だより

# 指名手配被疑者の逮捕にご協力を

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配され、逃走している被疑者は約590人です。

これらの被疑者は、殺人や強盗等の凶悪事件のほか、窃盗、傷害、詐欺、横領等の様々な事件で指名手配されており、みなさんの身近な場所で生活しながら、犯行を繰り返すおそれがあります。

警察では、今年11月を「指名手配被疑者の捜査強化月間」に指定して、全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行うこととしています。指名手配被疑者を発見し、早期に検挙するには、県民の皆さまのご協力がぜひとも必要となります。

「指名手配被疑者によく似た人を見掛けた」「偽名を使って生活している人がいる」など、どんな些細な情報でも構いませんので、警察への情報提供をお願いします。

## カーリースのトラブルに気を付けよう!

### 相談

軽自動車を分割払いで買うよう勧められた。契約内容を確認するとカーリースを利用する契約だった。よくわからなかったでその場では契約しなかったが、その後も引き続き勧誘されている。カーリースの利用に当たって注意することはあるか。

### 回答

カーリースを利用する場合は、契約期間、残価設定の有無、支払総額と支払時期、走行距離制限等の利用制限の有無、解約条件、契約満了時の車の返却や残価の精算方法等を中心に説明を受け、説明と契約に相違がないかを確認するよう助言した。

### ワンポイント講座

カーリースは毎月ほぼ一定の料金で車を利用できるという利点がある一方、契約期間中の中途解約や契約満了時の車の返却方法、残価の支払い方法等に関してトラブルがおこることもあるので、注意が必要です。利用の際は、カーリースの仕組みを十分に理解した上で、自身の車の利用スタイルにあっているかしっかりと検討することが大切です。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

# まちのカレンダー

《 11月15日～12月15日 》

11月

12月

15	土	パン教室 C 13:30～(総合文化センター)	1	月	図書館休館日 国民健康保険税第6期納期限
16	日	コンディショニング教室 10:00～ (総合文化センター) 	2	火	
17	月	図書館休館日	3	水	
18	火		4	木	
19	水	鳩子の湯休館日	5	金	
20	木		6	土	上関町車海老祭り 10:00～ (道の駅「上関海峡」周辺) 絵てがみ教室 10:00～(総合文化センター)
21	金		7	日	本楽亭 10:00～(総合文化センター) 
22	土	生活の書 10:00～(総合文化センター)	8	月	ゆる体操 13:30～(総合文化センター) 図書館休館日
23	日	勤労感謝の日 図書館休館日 	9	火	
24	月	振替休日 図書館休館日	10	水	
25	火		11	木	
26	水		12	金	
27	木	本チャレウクレレ部 10:00～、14:00～(総合文化センター)	13	土	本チャレ俳句部 10:00～(総合文化センター) 英会話教室 10:00～(総合文化センター) 生活の書 10:00～(総合文化センター) パン教室 A 13:30～(総合文化センター)
28	金		14	日	
29	土		15	月	図書館休館日
30	日	図書館休館日 			

市場開催の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市  
8:20～(道の駅「上関海峡」)

※ 予定ですので、日時の変更や中止の場合があります。

上関町ではシロサバフグをその金色に輝く姿から「ギロ」と呼んで、親しんでいます。

主に、フク縄で漁獲される「ギロ」は唐揚げや鍋が定番です。刺身にするのも美味しいのですが、ひと手間かけて、炙りにするとさらに美味しくなります。

道の駅では、ふく処理施設の許可を取得しており、安心してフク類の身欠きを購入することができます。どうぞ、この機会に上関の冬の味覚をご堪能ください。



今月の

上関海峡温泉  
**鳩子の湯**



ようやく野外での作業がやりやすい時期になりました。本当に長く暑い日が続きましたね。作業後は、鳩子の湯でゆっくり疲れをとりにいらしてください。

季節湯では20種類以上の入浴剤をご用意しています。個人的おすすめは「コーラの湯」。肌もスベスベ、香りも心地よく、つい長く入ってしまいます。店内にある鳩子の湯カレンダーの季節湯予定表をご覧ください。

11月の休館日は19日(水)です。



第5回

花咲く海の町フォトコンテスト  
入賞作品のご紹介



▲入選  
『上盛山夕照』  
川本 久雄さん

「お誕生日おめでとう！」写真募集

対象

広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前のお子さん（満1歳～満6歳）

方法

- ①お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
- ②写真データ
- ①、②をメールで送付。  
※件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。  
(koho@town.kaminoseki.lg.jp)



次号(12月号)の締切は、11月21日(金)。12月生まれのお子さんの応募をお待ちしています!

令和6年度  
川口健治記念

「描いてみよう上関」

絵画コンクール  
入賞作品のご紹介

※学校、学年は受賞時のものです



▲観光協会長賞  
『ねーねとゆうくんでおーっきなはなびみたよ！  
ばーんきららってしてきれいだったよ。』  
福本 悠里さん（上関相互保育園）



▲観光協会長賞  
『上関のたい』  
吉岡 央奈さん（上関小学校1年）

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報11月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。町公式LINEからも応募できます。

【送付先】

**ハガキ** 〒742-1402 上関町大字長島448番地  
上関町役場 総務課 広報統計係

**メール** 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp  
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

11月27日(木) ※必着

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311



今月の問題

12月6日(土)に、上関町  
○○○祭りが開催されます。  
○に入る言葉は？



10月号の答え：上関海峡（応募総数17通 うち正解17通） 当選者：岩本 沙織様（上関町） 松本 あかり様（上関町）

