

広報

かみのせき

10

October 2025

No.805



声援を力に変えて、ラストスパート！

小・中学校合同大運動会（9月27日）

令和6年度決算をお知らせします

令和6年度決算が、9月議会で承認されました。

一般会計の歳入決算額は36億4,189万6,848円、歳出決算額は34億5,937万7,490円で、差引1億8,251万9,358円を令和7年度に繰り越しました。

また、特別会計の合計歳入決算額は15億4,749万5,350円、歳出決算額は15億1,954万155円で、差引2,795万5,195円を令和7年度に繰り越しました。

各会計の決算額、令和6年度末の基金及び町債の現在高は次表のとおりです。

■一般会計 **歳入決算額** **歳出決算額** **歳入歳出差引額**
3,641,896,848円 － 3,459,377,490円 ＝ 182,519,358円

(単位:円)

歳入内訳	決算額	構成比	歳出内訳	決算額	構成比
地方交付税	1,908,768,000	52.41%	総務費	692,386,506	20.01%
町債	390,000,000	10.71%	民生費	654,885,799	18.93%
国庫支出金	377,607,483	10.37%	公債費	554,387,225	16.03%
町税	186,163,187	5.11%	土木費	464,222,856	13.42%
繰入金	174,166,143	4.78%	衛生費	325,747,366	9.42%
県支出金	164,714,794	4.52%	教育費	273,206,754	7.90%
繰越金	158,927,765	4.36%	商工費	186,220,240	5.38%
諸収入	87,522,130	2.40%	消防費	131,563,297	3.80%
地方消費税交付金	61,322,000	1.68%	農林水産業費	116,229,076	3.36%
使用料及び手数料	38,446,855	1.06%	議会費	56,680,371	1.64%
財産収入	27,708,291	0.76%	諸支出金	3,807,000	0.11%
寄附金	27,447,400	0.75%	労働費	41,000	0.00%
地方譲与税	18,148,000	0.50%	災害復旧費	0	0.00%
地方特例交付金	6,639,000	0.18%	予備費	0	0.00%
法人事業税交付金	6,181,000	0.17%			
環境性能割交付金	2,505,000	0.07%			
株式等譲渡所得割交付金	2,382,000	0.07%			
配当割交付金	1,729,000	0.05%			
分担金及び負担金	1,361,800	0.04%			
利子割交付金	157,000	0.00%			
交通安全対策特別交付金	0	0.00%			

※小数点第3位を四捨五入しているため、
個々の集計、値の合計は必ずしも100%
とならない場合があります。

■特別会計

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	470,790,657	469,847,754	942,903
後期高齢者医療	85,525,037	85,436,565	88,472
介護保険（保険事業勘定）	571,628,757	544,929,594	26,699,163
介護保険（介護サービス事業勘定）	1,561,600	1,561,600	0
診療所事業	137,822,125	137,822,125	0
農業集落排水事業	11,796,206	11,779,940	16,266
漁業集落排水事業	15,509,616	15,490,300	19,316
航運事業	37,555,746	37,454,968	100,778
風力発電事業	211,246,254	211,157,957	88,297
用地取得事業	4,059,352	4,059,352	0

■公営企業会計

会 計 名		収入決算額	支出決算額	収入支出差引額
簡易水道事業	収益的収支	180,305,850	162,415,607	17,890,243
	資本的収支	26,523,000	40,786,735	-14,263,735

■令和6年度末の基金の現在高

基金名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	1,040,356,416	国民健康保険事業基金	135,495,008
減債基金	28,024,732	介護給付費準備基金	86,473,360
公共施設建設基金	516,778,381	上関海峡温泉施設維持補修基金	34,175,801
新庁舎建設基金	221,292,318	原子力発電施設等立地地域 特別交付金施設維持運営基金	235,365,172
定住促進基金	20,487,006	診療所施設設計基金	18,231,185
ふるさと振興基金	369,986,601	総合計画策定基金	1,155,356
人材育成基金	18,843,871	町営住宅維持補修基金	51,912,188
教育基金	50,524,123	風力発電事業維持運営基金	205,227,746
上関町立学校施設維持運営基金	59,998,572	森林環境整備基金	1,929,941
城山歴史公園施設維持運営基金	2,952,235	土地開発基金	100,000,000
社会福祉対策基金	84,567,289	県証紙購入基金	600,000
ささえあい基金	154,887,429	合 計	3,439,264,730

■令和6年度末の町債の現在高

会計名	現在高	会計名	現在高
一般会計	3,496,737,714	漁業集落排水事業特別会計	43,858,740
診療所事業特別会計	0	風力発電事業特別会計	712,420,000
農業集落排水事業特別会計	5,212,417	簡易水道事業会計	135,210,773
		合 計	4,393,439,644

財政の健全性に関する比率について

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（「健全化法」）が平成21年4月に全面施行されました。

健全化法では、監査委員の審査や議会への報告・住民への公表等を義務づけて情報開示を徹底するとともに、早期健全化基準を設け、基準以上となった地方公共団体には財政健全化計画の策定を義務づけて自主的な改善努力を促すようになっています。

上関町においては、早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、現時点では健全な状態となっています。

■上関町の健全化判断比率

比率名	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	－	20.00%	30.00%
実質公債費比率	11.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	350.0%	

■上関町の公営企業に係る会計の資金不足比率

会計名	令和6年度	経営健全化基準
簡易水道事業会計	－	20.0%
農業集落排水事業特別会計	－	20.0%
漁業集落排水事業特別会計	－	20.0%
航運事業特別会計	－	20.0%
風力発電事業特別会計	－	20.0%

■柳井地域広域水道企業団の資金不足比率

会計名	令和6年度	経営健全化基準
水道用水供給事業会計	－	20.0%

※上記において、比率が算定されない場合は、「－」を記載しています。

【比率の概要】

■実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■実質公債費比率

借入金（地方債）の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの。

■将来負担比率

一般会計等の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。将来負担比率には、財政再生基準は設けられていない。

■資金不足比率

公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

10月は「ピンクリボン月間」 40歳以上の女性は2年に1回の 「乳がん検診」で早期発見

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。

乳がんは、乳腺の組織にできるがんで、多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳管から発生します。リスク要因としては、飲酒や喫煙、閉経後の肥満、家族歴（近い血縁内に乳がんや卵巣がんなどを発症した方がいる場合）などがあげられます。

乳がんは早期発見と適切な治療で90%以上の方が治ります。また、自分で気づく可能性のある数少ないがんでもあります。日頃から自分の身体を知ること、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

乳房のセルフチェック「ブレストチェック」

月に1回、月経開始から5～7日目以内に行いましょう！

見てチェック！

- 左右の大きさ・形の変化
- 皮膚のくぼみ・ただれ・へこみ
- 乳頭からの分泌物

触ってチェック！

- 乳房全体のしこりの有無
- 乳房の下にしこりの有無
- 脇の下にしこりの有無

乳がん検診を受けてみませんか？

町でも乳がん検診を実施しています。検診を受けることで、乳がんを早期発見できる可能性が高まります。職場検診等で受診機会のない方はぜひご利用ください。

集団検診 日にち 10月29日(水)受付時間 9時30分～11時 13時30分～14時30分
場所 総合文化センター
個別検診 令和8年2月28日(土)まで、町が委託する医療機関で行っています。



応募締め切り：令和8年1月9日（金）まで

12月末までに健康ポイントを集めて、健康になろう！賞品をゲットしよう！

健（検）診を受け、健康のために取り組んでいることを「健康ポイントシート2025の提出シート」にご記入のうえ、保健福祉課または最寄りの支所や分室、事務所、取次所に提出してください。

健康ポイントシートは、保健福祉課や支所などに置いてあります。個人はもちろん、お友達・職場などのグループでのご参加もお待ちしております。

**必須
ポイント**

健（検）診
ポイント



健康目標
ポイント

ウォーキング
ポイント

健康チャレンジ
ポイント



10月10日は「目の愛護デー」 「アイフレイル」とは、加齢による目の機能低下です



加齢に伴って目が衰えてきたうえに、様々なストレスが加わることによって目の機能が低下した状態を「アイフレイル」といいます。この状態を、長い期間放置していると、重度な障害に陥り、回復が難しくなります。しかし、早期に発見できれば適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせることや症状を緩和させることが期待できます。

まずは下の表で、自分の目が「アイフレイル」の状態になっていないかチェックしてみましょう。

- ☐目が疲れやすくなった
- ☐夕方になると見にくくなるが増えた
- ☐新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ☐食事の時にテーブルを汚すことがたまにある
- ☐眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ☐まぶしく感じやすくなった
- ☐はっきり見えない時にまばたきをするが増えた
- ☐まっすぐの線が波打って見えることがある
- ☐段差や階段が危ないと感じたことがある
- ☐信号や道路標識を見落としそうになったことがある

チェックが2つ以上の方
⇒アイフレイルかもしれません。
一度、眼科専門医にご相談ください。



目の疲れをとる方法

- 目を使う作業をする時は、1時間ごとに5分～10分の休憩をとる
- 寝る前に蒸しタオルをまぶたに乗せる
- 目のストレッチをする
- 目の健康に良い栄養+バランスの良い食生活

10月17日～23日は、薬と健康の週間です！

●「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもちましょう！

かかりつけ薬局・薬剤師が、薬の情報を一元的・継続的に把握することで、複数の診療科を受診している場合でも、薬の飲み合わせ（相互作用）や重複を確認してもらうことができます。また、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられるほか、副作用や飲み間違いなどで困ったときにも相談できます。

薬局の所在地や取組内容等（薬局機能情報）については、医療情報ネットで公表していますので『あなたの「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」』を見つけましょう！

●山口県健康エキスパート薬剤師をご存じですか？

山口県では、県民の健康相談に応じたり、健康サポートを行ったりする薬剤師を「山口県健康エキスパート薬剤師」として登録しています。処方箋などを持っていなくても、薬局で健康相談を受けることができますので、いつでもお気軽にご相談ください。

山口県健康エキスパート薬剤師については、山口県薬務課のホームページをご確認ください。



◀医療情報
ネット



◀県薬務課 HP

初心者歓迎！少人数スマホ教室

出張スマホ教室 参加費 無料 スマサポ号



10月より、ソフトバンク株式会社の「スマサポ号」を活用した「出張スマホ教室」を開催いたします。

- 対象** 町在住、在勤の方
- 機種** アンドロイド
- 場所** 上関および室津
- 定員** 各回3人(先着順・事前予約制)



予約制・先着順のためお早めにお申し込みください。

下記連絡先に電話または総務課までご連絡ください。
TEL.0800-111-9442（スマサポ号予約センター）
受付時間 9:00～17:00 受付け日 受講日前日まで

■スケジュール

- 総合文化センター前
 - ・10月23日（木）
 - 30日（木）
 - ・11月27日（木）
 - ・12月 4日（木）
 - 11日（木）
- 役場庁舎前駐車場
 - ・11月 6日（木）
 - 20日（木）

■問い合わせ先

総務課 情報管理係
☎62-0311

第34回 愛・ランドフェア



日時 11月3日（月・祝） 10時～

※學苑祭は8時30分～12時20分

場所 道の駅「上関海峡」周辺、総合文化センター

▼イベント内容（予定） ※雨天時には、内容を変更することがあります。

屋外イベント（道の駅周辺）

- ・上関車海老つかみどり
- ・鮮魚セリ市
- ・飲食物販売
- ・チューリップの球根すくい
- ・PRブース
（自衛隊、消防署、レノファ等）
- ・じゃんけん大会
- ・餅まき

屋内イベント（総合文化センター）

- ・かみのせき學苑祭
（水軍太鼓・演劇・発表など）
（保育園児による遊戯、合唱など）
- ・のんのちゃんステージ
（保育園2園合同によるステージ）
- ・芸能祭（研修室にて開催）
- ・文化展（書面・絵画作品など展示）



【お願い】

11月2日（日）～3日（月・祝）の間は、会場設置のため、道の駅の駐車場は利用できません。

ご来場の際は、室津港湾埋立地の臨時駐車場、または、町民グラウンド臨時駐車場をご利用ください。



愛・ランドフェアで
お会いしましょう！

（主催）上関町ふるさとづくり推進会議

■問い合わせ先 企画財政課 ☎62-0316

上関町職員採用試験（令和8年4月1日採用）

問 総務課 総務係
☎62-0311

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般行政職 （初級・上級）	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業程度または大学卒業程度の学歴を有する方。

■試験日・試験方法

- ・一次試験 11月30日（日）
教養試験および適性検査
- ・二次試験 12月21日（日）
作文および口述試験

※試験会場は、受験票を送付する際に通知

■申込期限

11月7日（金）17時15分
（郵送の場合は当日消印有効）

※詳細は町ホームページをご覧ください。

■申込手続（原則電子申請）

電子申請

上関町電子申請サービスから申込みをしてください。

持参または郵送

役場備え付けまたは町ホームページからダウンロードした受験申込書およびエントリーシートに必要事項を記入し、成績証明書（原本に限る）、返信用の受験票送付用封筒（長形3号、110円切手貼付）に宛名を記入したものを添えて、役場総務課へ提出してください。

■申込先

〒742-1402
山口県熊毛郡上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 総務係



10月は『3 R推進月間』

問 住民課 環境係
☎ 62-0877

3 Rは「Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）」の3つのRの総称です。

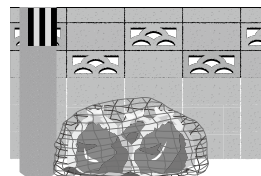
- リデュースは、ごみを減らすことです。マイバッグ、マイボトルなどを活用しましょう。
- リユースは、使えるものを繰り返し使うことです。詰め替え用製品や、リターナブル容器（ビールびん・一升びんなど）を選びましょう。
- リサイクルは、ごみを資源として再利用することです。ごみを正しく分別して、再利用につなげましょう。

ごみの出し方とステーションの利用について

- ごみステーションは、自治会などの管理者により設置され、地域の方の協力により維持管理されています。ごみ出しのルールを順守し、地域で協力して適正に利用しましょう。

※他の地域のごみステーションにごみを出すことは、その地域の方の迷惑になりますので絶対にやめましょう。

- カラスなどによる飛散防止のため、収集日の朝、決められた時間までに出してください。
- ボックスは確実に扉を閉め、ネットの場合は隙間なくかぶせてください。ネットをかけていてもカラス被害にあう場合は、目の細かいネットに変更するなどの対応をお願いします。
- 収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく分別し再度出してください。
- ごみ袋はしっかりと結んでください。収集の際にごみが散乱する恐れがあります。
- ビンのキャップやふたは外し、中を洗って出してください。
- ごみの分別は、ごみカレンダー裏面をご確認ください。



ごみ分別▶

ペットボトルを正しく出しましょう！

ペットボトルの出し方

- ①キャップとラベルを取り除きます。



はずす

- ②中を洗います。



あらう

- ③つぶしてから指定の回収ボックスへ出してください。



つぶす

※指定の回収ボックスは、ペットボトル専用です。その他のプラスチックごみは、捨てることができません。

紛失・未着等の問い合わせについては、
「ねんきんダイヤル（0570-051165）」
を利用することができます。固定電話の場合、
市内通話料金のみで利用できます。

●国民年金保険料は家族で連帯して納付
国民年金の保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額を合わせ、ご家族分の社会保険料控除証明書も添付して申告してください。

●2月上旬に送付される場合
年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

●国民年金保険料は、社会保険料控除の対象
控除として申告する場合、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した保険料の額を証明する書類添付等が必要です。

毎年11月上旬に
社会保険料控除証明書が送付されます

ねんきん

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

使用済燃料中間貯蔵施設見学会 参加団体等募集

町民の皆さまに、使用済燃料中間貯蔵施設についてより詳しく知っていただくため、茨城県東海村に立地する東海第二発電所等の見学会を開催します。

■開催日（募集第3回目）

11月12日(水)～13日(木)1泊2日

11月20日(木)～21日(金)1泊2日

■参加対象

- ・過去に使用済燃料中間貯蔵施設見学会に参加したことのない団体またはグループ
(町内在住で、これまでに使用済燃料中間貯蔵施設見学会に参加したことのない18歳以上の方10～15名程度。団体に所属していない方は、各地区の区長・自治会長を経由してお申し込みください)

■スケジュール（予定）

- ・1日目（上関町出発予定 8時30分頃）
上関町—新岩国駅—広島駅—品川駅—水戸駅—ホテル
- ・2日目（上関町到着予定 21時30分頃）
ホテル—東海第二発電所等—水戸駅—品川駅—
広島駅—新岩国駅—上関町

※状況により行程等変更する場合があります。

■申込方法

10月29日(水)までに、参加申込書に必要事項を記入し、企画財政課または各支所・分室窓口に提出してください。郵送やFAXによる提出、またメールでの提出も可能です。

本庁舎および各支所分室の窓口に、申込書を設置しています。

郵送またはFAXでのお取り寄せも可能ですので、必要な方はお問い合わせください。

■注意事項

申込書提出の際は、見学者名簿も忘れずご提出ください。

■申込み・問い合わせ先

〒742-1402 上関町大字長島448番地

上関町役場 企画財政課 原電対策室

☎62-0316 FAX 62-1600

mail: taisakushitsu@town.kaminoseki.lg.jp

第3回 上関海峡ゆうやけマラソン大会 開催

令和7年10月18日（土） 13時スタート

■コース通過時刻

	経 路	先頭ランナー	—	最終ランナー
道の駅上関海峡	～ 物産センター	13:00	～	13:20
物産センター	～ 天神	13:05	～	13:30
天神	～ 上関小・中学入口	13:10	～	13:40
上関小・中学入口	↔ 折返 中ノ浦海浜公園	13:15	～	15:00
上盛山登山道	～ 頂上折返し	13:50	～	16:50
上関小・中学入口	↔ 折返 蒲井・白井田線	13:40	～	17:00

選手が上記時間帯に通過します。大会開催中、交通にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、皆さまの声援で大会を盛り上げてください。

【クラウドファンディング挑戦中！】

大会をより安心安全に運営するために資金調達奮闘中。ご興味ある方は、ぜひ覗いてみてください。

締切は10月17日（金）まで！



【参加者の皆さんへ】

参加者受付を当日および前日に行います。当日は混雑が予想されますので、前日受付のご利用をお勧めします。

●前日受付時間 13時～20時

総合文化センター1階

■問い合わせ先

上関海峡ゆうやけマラソン大会実行委員会事務局

☎090-5390-9708(八木)

メール kaminoseki.yuuyake.run@ymail.ne.jp



◀大会HP



敬老の日を祝い、公益社団法人山口県光・熊毛地区栽培漁業協会より車海老の贈呈を受けました。それに合わせて上関小学校3・4年生から「ぷりっつぷりぷり車海老」のダンスを披露。お年寄りには笑顔で喜び、予定にはなかった感謝のあいさつが自然に生まれ、温かなひとときとなりました。

スマイル
かみのせき苑

子どもと海老の祝福



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)

・施設利用に関わることなど何でもご相談ください。 ・入所申し込み受け付けます。

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～敬老の日のお祝いに！上関車海老を贈呈～

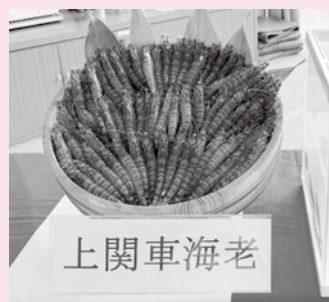
9月18日、特別養護老人ホームかみのせき苑にて、敬老の日をお祝いする贈呈式を行い、町の特産品「上関車海老」を200尾、入居者の皆さまにお届けしました。

当日はあいにくの雨で室内での贈呈式となりましたが、寿司桶いっぱいにきれいに並べられた車海老を栽培漁業センター谷村事務局長から、かみのせき苑の溪山苑長へお渡ししました。

その後は、上関小学校3・4年生の児童が登場し「上関車海老の歌」に合わせて元気いっぱいのダンスを披露しました。これは、子ども一人ひとりがふるさとを愛し大切にしようとする心を育むとともに、社会とのつながりを実感できるよう、地域に根ざしてもらうための学習活動です。児童の可愛らしいダンスに、入居者の皆さまは手拍子をし、会場全体が笑顔に包まれ、自然と和やかな雰囲気となりました。

さらに、児童は贈呈式の後、会場内の入居者の皆さまのもとを一人ひとり回り、寿司桶に入った車海老を近くで見てもらいました。「立派だね」「ありがとうね」と声をかけられ、児童も嬉しそうに笑顔で応えていました。そのやりとりに、世代を超えた交流のすばらしさを感じる時間となりました。最後には、入居者の方から、私たち生産者や児童へ感謝やねぎらいの言葉もいただきました。とても心温まり嬉しかったです。私たちにとっても、皆さまの長寿をお祝いしながら、地域の子もたちとともに入居者の皆さまと絆を深められたこと、とても嬉しく思い、心に残る一日となりました。

(柏原)



きて朝市へ

広域都市圏について詳しくは市ホームページで



のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

園道の駅西条のん太の酒蔵
(東広島市西条町寺家
10020-43)

日毎月第2日(日)10:00~13:00

園同朝市実行委員会メールアドレスで

カヌレなども販売



※商売は入れ替わる場合があります

山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人々が訪れます。

園道の駅上関海峡(上関町
室津904-15)

日毎週(日)8:00から
園0820-62-1139



とれたて魚介類が豊富



ここもおすすめ!

うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

園周防大島町土居1081-1

日毎週(日)10:00から売り切れ次第終了

園070-4415-0933



瀬戸内海の魅力が盛りだくさん!



ピリッと辛い夜叉うどんでエネルギーチャージ

古くから神楽が盛んな安芸高田市では、神楽に登場する鬼・夜叉の名前がついたうどんが名物。唐辛子の効いた、うま辛のスープに豚肉をのせ、特産の青ネギをたっぷり添えた自慢の逸品です。

園神楽門前湯治村内

(安芸高田市美土里町本郷14627)

日11:00~21:00

園0826-54-0888

日毎月第3(水、木)



寄り道
グルメ



イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

園ひらお特産品センター
(平生町平生町589-21)

日8:30~16:30

園0820-56-1093



時期により、開催していないものや、販売していない商品があります。詳しくは各市町などのホームページで



さわか森林の朝市

知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並び

園北広島町細見100145-104

日5~11月の日、

8:00~13:00

園0826-35-0111



漁師の朝市

四季折々の地魚を販売している

園大崎上島町中野1841-12

日毎週(木)8:00から

園0846-64-4217



たまごつちやセット

貴重な平飼卵を使った卵愛・郷土愛たっぷりのグルメ

園柳井市神代3302-2

時間8:00~15:30

園0820-28-1788

日不定休



和木町ふれあい産直市

有機・無農薬の野菜・果物がおいしい

園和木町四丁目1-1

日毎週(土)8:00から

園0827-52-2136



産直市 ぼたんの郷

栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め

園飯南町下赤名880-3

日平日9:00~16:00、

(土、日、祝、9:00~17:00)

園0854-76-9126



山くじらラーメン

クセがなくコク深い味わいの“イノシシ”ラーメン

園美郷町粕洲252

時間11:00~14:30

(平日のみ)

園0855-74-2036



松きのこ・松なめこ

きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる

園世羅町小世良715-4

時間11:30~15:00

園0847-25-5005

日※祝の場合営業



ふれあい朝市

新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい

園岩国市尾津町五丁目11-1

日毎月第3(土)9:30から

園0827-32-7355



田布施地域交流館

地元で収穫された野菜・果物が購入できる

園田布施町中央南1-8

時間8:00~16:30

園0820-51-0222



温泉モーニング

野菜やわさびをあえて隠したうずめめしが堪能できる

園益田市美都町宇津川口

630-3

日毎月第3(日)7:30から

園070-4172-5366



ふれあい市場雲井の里

お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくずし」を販売

園邑南町井原825-3

時間8:00~17:00

園0855-95-1726



有機野菜

地元の安心安全な採れたての新鮮な有機野菜が並び

園吉賀町柿木500-1

時間9:00~17:30

園0856-79-8024

日毎月第3(火)





ちょっと早起

広島、山口、島根 3 県の 33 市町で構成する広島広域都市圏。
早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。
広島広域都市圏推進課 ☎504-2017、☎504-2029

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場 浜田市原井町3050-46

日 ①仲買棟・8:00~15:00、

②商業棟・9:00~17:00

場 ☎0855-23-7111

休 ①(土)、10月12日(日) (一部店舗営業あり)、②(火)



パトメしが食べられる

広島県

ここもおすすめ！

しんもんどお けいよん
神門通り軽四朝市

軽自動車を見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

場 出雲市大社町杵築南1344

日 毎月第4(日)(12月は第3(日))の8:30~11:30

場 ☎0853-53-3890



宍道湖産の
冷凍しじみも買える！



ここもおすすめ！

はつか いち
廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に
行われる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

場 廿日市市役所正

玄関広場(廿日市市

下平良一丁目11-1)

日 毎月20日

8:00~11:30

場 ☎0829-31-5656



生産者が自ら持ち込む

新鮮で買い得な野菜！

寄り道
グルメ

プチプチ食感がたまらない！名物アップルパイでホッと一息



川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり
入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

場 道の駅インフォメーションセンターかわもと
(川本町因原505-5)

時間 9:30~16:00

場 ☎0855-74-2102

休 (月) ※祝の場合翌日



ひのこ
猫

寄り道
グルメ



他にも📍朝市📍グルメが楽しめる

📍ひろしま朝市

市内の農林水産物が集結
場 広島市中区富士見町平

和大通南側緑地帯

日 毎週日8:15から

場 ☎082-845-4347



📍音戸の瀬戸ふれあい朝市

地元団体のステージも楽しめる町の名物行事

場 呉市音戸町鯨浜一丁目2

日 毎月第1(土)10:00から

場 ☎0823-52-1111



📍おはよう市

餅やわさび漬などの特産品が大人気

場 三次市君田町泉吉田

311-3

時間 8:30~16:00

場 ☎0824-53-2554



📍おおたけ水産GOGO市

いけす内を泳ぐ新鮮なマダイなどが購入できる

場 大竹市玖波三丁目8-13

日 毎月第3(土)9:30から

場 ☎0827-57-7034



📍ひまわり畑のフロランタン

地元高校生がレシピを考案した焼き菓子

場 海田町西浜3-37-101

時間 10:00~18:00

場 ☎082-824-1131

休 不定休



📍KuMa 焼

特産の黒豆を白餡とパイ生地でサンドしたお菓子

場 熊野町出来庭五丁目20-7

日 8:30~19:00 (日、祝) 18:00

まで

場 ☎082-854-5445



📍マート吉名

地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが大人気

場 竹原市吉名町262-1

日 7:00~11:30

場 ☎090-5266-3046

休 (火、水、金)



📍道の駅みはら神明の里

島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる

場 三原市糸崎四丁目21-1

時間 9:00~18:00

場 ☎0848-63-8585

休 毎月第3(火)



📍大豆うどん

大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん

場 江田島市大柿町小古江1944-4

時間 11:00~15:00

場 ☎0823-57-7966

休 (日、月)



📍白そば

殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴

場 府中町浜田二丁目5-34

時間 11:30~14:00、17:30~21:00

場 ☎082-281-1276

休 (日、祝)



📍坂町漁協新鮮朝市

坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！

場 坂町平成ヶ浜四丁目7-22

日 毎月第1・3(土)

8:30から

場 ☎082-885-0009



📍太田川産直市

新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並ぶ

場 安芸太田町上殿618

日 (火、木、土、日)

9:00から

場 ☎0826-28-1830





名前も姿も、味もどっくり？
マアジとマルアジ

私たちの食生活に身近な魚の1つであるマアジですが、よく似たマルアジが混じっているかもしれません。

マルアジはマアジと比べて

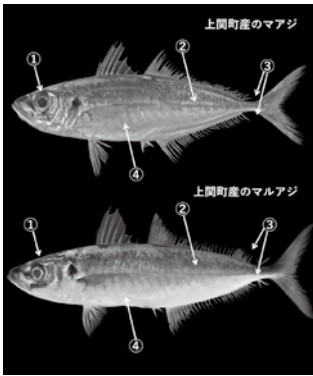
①脂眼(眼の周辺部を覆う透明の膜)が発達する(マアジでは目立たない)

②稜鱗(尾に誓い部分にあるとげのようない鱗。「ぜいご」や「ぜんご」と呼ばれることが多い)が側線の直走部のみにある(側線全体にある)

③尾柄部に小離鰭(小さなヒレ)がある(無い)

④体の断面が丸い(平たい)こと等が異なります。ともに食用とされる魚ではありますが、上関において両種は区別して販売されているため、じっくり見比べたり食べ比べたりしてみてもいいでしょうか。

(鹿児島大学 有馬雄太)



上関さかな図鑑プロジェクト
YouTube

学校だより

上関小学校



上関水軍まつり

8月2日に上関水軍まつりが盛大に開催されました。各種イベントが開催される中、本校の4・5・6年生はメインステージにて太鼓演奏を披露し「上関水軍まつり」のオープニングを飾りました。迫力ある演奏で多くの観客を巻き込み、演奏終了後もしばらく拍手が鳴り止むことはありませんでした。子どもたちは、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮することができました。

この「上関水軍太鼓」はこれからも様々な機会に披露することが予定されており、今後はさらにパワーアップした演奏をお見せすることができると思います。なお、今回の太鼓演奏にあたり様々な形でご支援、ご協力いただきました保護者や関係者の方々に厚くお礼申し上げます。



親子ふれあい作業

8月23日、小中合同で「親子ふれあい作業」が行われました。日頃、なかなか作業ができない箇所を中心に、小中学生と保護者が協力して環境整備を行いました。

保護者の皆様には、炎天下の作業で大変ご苦勞をおかけしたと思いますが、おかげさまで、きれいになった環境で新学期を迎えることができました。ありがとうございました。



夏休み作品展

9月8日から21日まで、総合文化センターにて夏休み作品展が開催されました。例年、小学校で夏休み作品展を行っていましたが、昨年度から地域の方にも見ていただけるよう総合文化センターに展示しています。

地域の方からは、「子どもたちがいろいろな自由研究、工作などに取り組んでいる様子がわかり、元気をもらっています」との感想をいただき好評です。来年度も多くの方々の来場をお待ちしています。



ほんきKIDS

保健福祉課

ママセミナー ～骨を強くしよう「骨太フッキング」～

9月10日に、総合文化センターで骨太フッキング講座を開催しました。8人のママさんたちにご参加いただき、とてもにぎやかで楽しいセミナーとなりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！！

40代以降の女性は女性ホルモンの影響で骨量が減少し、骨が弱くなったり骨折のリスクが高くなったりします。これらを防ぐためには、骨を強くする栄養素「カルシウム」「ビタミンD」「ビタミンK」を食事に取り入れることが重要です。以下のレシピは栄養士の森田先生から教えていただいた骨を強くするレシピです。セミナーに来られなかった方も、ぜひ作ってみてください。

【献立にカルシウムを軽々取り入れようレシピ】

☆高野豆腐煮 2人分

高野豆腐 2枚
(粉末調味料付き)
鶏ミンチ 40g
人参(好きな形に) 2枚
スナップエンドウ 2ヶ

【作り方】

- ①箱書きの通り鍋で高野豆腐を煮る
- ②豆腐を取り出し残りの汁で鶏ミンチと人参、スナップエンドウを煮る



☆じゃことひじきご飯 5人分

米 2合
めんつゆストレートタイプ大2
乾燥芽ひじき 大2
しらす 40g
プロセスチーズ 2ヶ
白いりごま 適量

【作り方】

- ①米を洗い目盛りまで水を入れてめんつゆとひじきをそのまま加えて通常モードで炊く
- ②炊きあがりにさいの目にカットしたチーズしらすを混ぜて茶碗に盛り白ごまを散らす

☆冷凍チーズケーキ 2人分

クリームチーズ 50g
プレーンヨーグルト 50g
砂糖 大2～味みて
粉ゼラチン 5g
レモン汁 適量
飾りにゴールドenキウイorパインor
季節の果物 あればミントの葉っぱ

【作り方】

- ①ゼラチンに水大1を加えてふやかしておく
- ②水150ccを弱火にかけて砂糖を溶かし火を止める
- ③そこに飾り以外の材料を全て入れて混ぜ、裏ごしする
- ④器に盛り、冷蔵庫で冷やしかためる
- ⑤固まったら飾りをのせる

☆鮭のチーズ焼き 2人分

生鮭 2切れ
料理酒 適量
塩こしょう 適量
小麦粉or米粉 適量
シュレッドチーズ 適量
オリーブ油 大1
付け合わせ ブロッコリー 2房

【作り方】

- ①鮭に酒をふりかけしばらくおいて臭みを取り、塩こしょう、粉を両面に振る
- ②フライパンに油を引いてやや弱火の中火で両面を焼いていく
- ③火が通ったらチーズをのせ、ごく弱火で蓋をしてチーズがとけるまで焼く
- ④茹でたブロッコリーを添えて皿に盛り付ける

☆サバ缶の冷や汁 4人分

サバ水煮缶 1缶
キュウリ 1本
ミョウガ 2本
大葉 2～3枚
味噌 大2
顆粒出汁の素 小2
塩 適量
生姜チューブ 適量

【作り方】

- ①キュウリは所々皮をむき薄くスライス、軽く塩でもんでおく
- ②サバ缶は汁まで使用、身を荒くほぐしておく
- ③ミョウガ、大葉は細切り
- ④水600ccに味噌、顆粒出汁を入れてよく溶かす
- ⑤全ての材料を冷蔵庫で冷やしておき、器に見栄えよく盛り付ける



各地区で敬老会を開催

9月14日に室津地区で、9月15日に白井田・祝島・八島地区で敬老会が開催されました。

式典では、80歳、88歳を迎えた方などに感謝状が贈られました。

式典後には、警察による講話や品川図書館長による講談、小学生による演奏、カラオケ大会などが行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。



(祝島地区)



(八島地区)



(白井田地区)



(室津地区)

思い出に残る運動会

9月27日、上関町小・中学校合同大運動会が開催されました。児童・生徒たちは、リレーや団体競技などに全力で取り組み、どの競技もみんなと力を合わせて頑張っていました。

学年・学校を超えて、最後まであきらめずに挑戦する姿に、保護者や地域の方からは温かい声援が送られ、思い出に残る運動会となりました。



上関の魅力をより町民の皆さまと広げていけるように誠心誠意努めてまいります。



柴田 耕作 (住民課)

上関町の発展に貢献できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



上原 一輝 (企画財政課)

新規採用職員紹介
10月1日付で採用されました。よろしくお願いします。

図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 9月購入図書のご案内 ●

題 名	著者・出版社
いちにちおこめ	ふくべ あきひろ
クリームソーダのしゅわお	出口 かずみ
じぶんのことはおしえちゃダメ！	石塚 ワカメ
ももからうまれたおにたろう	リ リ ー
僕らは戦争を知らない	小 泉 悠
マンガでわかる！おとなも子どもも知っておきたいハラスメント	内 田 良
絵で見て楽しい！はじめての着物と和模様	長 崎 巖
みんなが知りたい！プランクトンのふしぎ	「プランクトンのふしぎ」編集室
走ってくれ、メロス。	海野 さやか
放課後ミステリクラブ 7	知念 実希人
あしながおじさん	ジーン・ウェブスター
感動する地図帖	イアン・ライト
おとな六法	岡野 武志
だれでも防災	鍵 屋 一
救急医からの警告	鹿 野 晃
おいしい循環	たいら 由以子
スヌーピーの魔法のタワシ	M i y a
茶の本	岡倉 天心
独り言の多い博物館	標 野 凧
あなたが僕の父	小野寺 史宜
一橋桐子〈79〉の相談日記	原田 ひ香
新・教場 2	長岡 弘樹
エンドロール	今 野 敏
酒亭DARKNESS	恩 田 陸
戦艦大和ノ最期	吉 田 満



図書館
おすすめの
一冊

そして、バトンは渡された

瀬尾まいこ

主人公の森宮優子は、幼い頃に母親を亡くし、17歳までに何度も家族の形が変わり、苗字も4回変わるという複雑な家庭環境で育ちました。血のつながりはなくても、どの親も優子のことを大切に思い、愛情を注いでくれます。優子もまたその愛情を受け止め、成長していく姿に心が温まります。

「そして、バトンは渡された」というタイトルの意味が最後に分かった時、きっと前向きな気持ちになれると思います。読みやすいので、気分転換にいかがでしょうか。

(図書館員A)



図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

野菜たっぷり レシピコンテスト入賞作品

※学校、学年は受賞時のものです

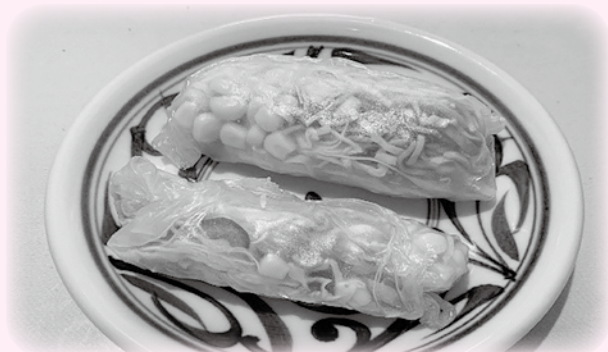
材料（4人分）

ライスペーパー	12枚	にんじん	1/2本
キャベツ	3枚	コーン（缶詰）	1缶
ピーマン	2個	ベビースターラーメン	1袋

作り方

- ① キャベツ、ピーマン、にんじんを千切りにする。
- ② コーンは水切りする。
- ③ ライスペーパーを水でしめらせる。
- ④ ライスペーパーに①と②とベビースターラーメンを入れて巻く。（量はお好みで！）

*ソースは、オーロラソースかごま油、ぽん酢をつけてもおいしいです。



▲アイデア賞

『カラフル野菜生春巻き』

大津 幸弘さん（上関小学校6年）



お知らせ 山口県最低賃金の改正

令和7年10月16日から

1時間 1,043円

パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

▶問い合わせ先

山口労働局労働基準部賃金室

☎083-995-0372

お知らせ 県民公開講座 (COPD)

健康づくり講座

息切れ・せき・たんに注意！
年のせいだけじゃないかも？！
～COPD（慢性閉塞性肺疾患）を
知ろう～

講演1「COPDを知ろう」

山口大学医学部附属病院

医師 村川 慶多氏

講演2「COPDを防ごう」

山口大学医学部附属病院

医師 大石 景士氏

※講師と対談形式で患者さんの体験談をお話しいたします。

※インターネットでの動画配信

▶配信期間

11月13日(木)9時～27日(木)

▶申込締切 11月11日(火)

Web等で申込み。

▶問い合わせ先

山口県健康づくりセンター

☎083-934-2200



お知らせ 基礎控除の見直し等に関する説明会

▶日時 11月19日(水)、20日(木)
13時30分～15時(両日とも)

▶場所 光税務署 2階会議室

▶定員 各回20人程度

▶申込方法 光税務署の窓口または
電話で申込み。

※定員になり次第締切

▶問い合わせ先

光税務署

☎0833-71-0683

お知らせ 「いい遺言の日」講演会

▶日時 11月14日(金)
13時30分～16時30分

▶場所 山口地方法務局本局および
各支局(周南・萩・岩
国・下関・宇部)

▶内容 遺言、相続税、相続登記、表
示登記、自筆証書遺言書
保管制度等について

▶申込み 電話で申込み。

▶申込期間 10月15日(水)～
11月13日(木)

※無料、事前予約制

▶問い合わせ先

山口地方法務局周南支局

☎0834-28-0244

(自動音声案内④)

お知らせ 大島夢さくひろば祭り

▶日時 11月8日(土)9時～13時

▶場所 大島夢さくひろば
(周防大島町小松91-4)

▶内容

農産物・飲食物・各種手作り
品・キッチンカー販売、フリー
マーケット、キッズスペース、
ステージイベント、健康相談、
映画上映他

▶問い合わせ先

NPO法人島スクエアプラス

☎090-7979-4615(山本)

☎090-4142-9839(三原)

お知らせ 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦・一般)

▶応募資格 令和8年4月1日現
在、15歳以上17歳未満の男子

▶受付締切

(推薦) 11月28日(金)

(一般) 令和8年1月15日(木)

▶試験期日

(推薦) 令和8年1月10日(土)

～12日(月・祝)

(一般) 令和8年1月24日(土)

または25日(日)

▶問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部

柳井地域事務所

☎22-8199

お知らせ 周東環境衛生組合 可燃ごみの自己搬入一時停止

施設の改修工事のため、可燃ごみ
自己搬入の受付を一時停止します。
ご理解とご協力をお願いします。

▶停止期間

11月1日(土)～3日(月・祝)

▶問い合わせ先

周東環境衛生組合事務局

☎22-2270

お知らせ 児童手当の振り込み

10月期(8・9月分)支給の児
童手当を、受給されている方の口
座に10月3日付けで振り込みまし
たので、お確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62-0184

お知らせ 行政書士無料相談会

▶日時 11月27日(木)
10時～14時

▶場所 上関町総合文化センター

▶内容 相続、遺言、農地の転
用、その他暮らしの法務相談

▶問い合わせ先

山口県行政書士会岩国支部

☎56-8556(担当 藤田)

お知らせ 不妊専門相談会 (無料・予約制)

▶日時 11月7日(金)15時～

▶場所 柳井総合庁舎 2階会議室

▶内容 不妊・不育に関する相談

不妊治療に関する情報提供

▶専門相談担当者

徳山中央病院 産婦人科医師

山縣 芳明先生

公認心理師・生殖心理カウンセラー

佐々木 直美先生

▶申込締切 10月29日(水)

▶申込み・問い合わせ先

柳井健康福祉センター

☎22-3631

お知らせ

住宅入居者募集

●町営住宅

住宅名	家賃(月額)	共益費(月額)	駐車場(月額)	敷金	戸数	入居予定
上関沖ノ浜住宅 (公営住宅)	11,600円～ 22,700円	—	—	家賃の 3ヶ月分	1戸	12月上旬
かみのせきハイツ 2LDK (公営住宅)	17,400円～ 34,300円	3,500円	500円	家賃の 3ヶ月分	1戸	12月上旬
かみのせきハイツ 3LDK (公営住宅)	21,900円～ 43,100円	3,500円	500円	家賃の 3ヶ月分	2戸	12月上旬
かみのせきハイツ 3LDK (特定公共賃貸住宅)	45,000円～ 57,000円	3,500円	500円	家賃の 3ヶ月分	1戸	12月上旬

※入居予定については、申込者が複数の場合前後する場合があります。

▶収入基準

- ・公営住宅
一般世帯 (月額) 158,000円以下
高齢者・障害者世帯等 (月額) 214,000円以下
- ・特定公共賃貸住宅 (月額) 158,001円以上

▶申込資格

- ・現に住宅に困窮している事が明らかな方。
- ・地方税等の滞納がない方。
- ・申込者、同居または入居しようとする親族が法律に規定する暴力団員でないこと。

▶申込期間

10月14日(火)～28日(火)

▶随時募集

定期募集期間内に申込戸数が満たさない住宅については、次回定期募集まで先着順により随時募集を実施します。

▶申込手続

土木建築課にある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。ただし「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ「所得証明書」および「住民票」は不要です。

また、入居申込書はホームページでダウンロードできます。

- ・収入のある方全員の所得証明書
- ・入居しようとする方全員の住民票
- ・収入のある方全員の納税証明書(市町村税等の完納証明書)
- ・申込理由書
- ・受付窓口で、別途提出を求められた書類

▶申込み・問い合わせ先

土木建築課 建築係 ☎62-0315



お知らせ

11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動

▶全国統一防火標語

「急ぐ日も
足止め火を止め 準備よし」

▶いのちを守る4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

▶問い合わせ先

柳井地区広域消防本部
☎23-7774

お知らせ

11月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時 間
骨髄ドナー登録	11月4日(火)	9:00～10:00
肝炎ウイルス検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～15:30

※無料、要予約(前日までに電話予約)

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎22-3631

おくやみ
申し上げます

令和7年8月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名
松岡 サダ子 93 四代

ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会

令和7年8月受付分は0件でした。

11月の相談

人
心
配
と
権
政
と

◆とき・ところ

11月19日(水) 13時～15時
蒲井小規模老人憩いの家

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 布田 晃一 氏
高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目10-17

電話：☎22-9001(診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

おとな(15歳以上)の救急医療電話

(相談時間：毎日24時間)

☎#7119

☎083-921-7119

子ども(15歳未満)の救急医療電話

(相談時間：毎日19時～翌8時)

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和7年9月末現在)

人口	2,127人
世帯数	1,303世帯
出生	0人
死亡	6人
転入	4人
転出	2人
前月との比較	減4人

地区別人口

上関	679
蒲井	52
四代	71
白井田	140
戸津	184
室津	723
祝島	262
八島	16
合計	2,127

柳井警察署だより

全国地域安全運動に参加しよう！

10月11日～10月20日の10日間

～みんなでつくろう 安心やまぐち～

「全国地域安全運動」は、安心して暮らすことのできる地域社会を実現するため、防犯協会をはじめとする、地域の安全を担う関係機関・団体と警察が、期間を定め、地域安全活動を強化し、地域住民の皆様とともに、様々な取組を実施するものです。

令和7年度の重点目標は

- ・うそ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止

になります。

この機会に犯罪被害防止対策について、家族で話し合い、防犯について考えてみましょう。



つけ爪用接着剤によるやけどに注意

相談

つけ爪用接着剤を太もも、机、じゅうたんにこぼした。太ももが熱くなり驚いて見るとデニムが溶けて、やけどをしていた。こんなことにならないためにはどうすればよいか。

回答

つけ爪用の接着剤などのシアノアクリレート系の物質が含まれる瞬間接着剤を使用する時は、ポリエチレンシート等接着剤が染みこまないものの上で、ポリエチレン手袋を装着して扱い、誤って衣類に付着させた場合は、発熱しないよう大量の水をかけることを助言した。

ワンポイント講座

瞬間接着剤は、繊維質のものに染み込んで表面積が拡大すると、空気中の水分との急激な化学反応により発熱し、やけどをする場合があります。

家具等にこぼした場合は、ポリエチレン手袋をしたうえで、布などで手早く拭き取ってください。拭き取った布なども発熱のおそれがあるため注意しましょう。

手指の皮膚についた場合は、発汗作用によってはがれるので、40℃程度の湯の中でもむようにしてはがしましょう。

●山口県消費生活センター

☎083-924-0999

●柳井地区広域消費生活センター

☎22-2125

●役場産業観光課 商工観光係

☎62-0360

まちのカレンダー

《 10月15日～11月15日 》

10月

15	水	鳩子の湯休館日
16	木	
17	金	
18	土	上関海峡ゆうやけマラソン大会 13:00 ～
19	日	コンディショニング教室 10:00 ～ (総合文化センター) 
20	月	図書館休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	本チャレ俳句部 10:00 ～(総合文化センター)
26	日	ウォークラリー大会 8:30 ～ 
27	月	図書館休館日
28	火	
29	水	
30	木	本チャレウクレレ部 10:00 ～、14:00 ～ (総合文化センター)
31	金	図書館休館日

11月

1	土	
2	日	
3	月	文化の日 愛・ランドフェア かみのせき學苑祭 図書館休館日
4	火	体力テスト 16:00 ～ (総合文化センター)
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	絵てがみ教室 10:00 ～ (総合文化センター) 英会話教室 10:00 ～ (総合文化センター) パン教室 B 13:30 ～ (総合文化センター)
9	日	
10	月	ゆる体操 13:30 ～ (総合文化センター) 図書館休館日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	パン教室 C 13:30 ～ (総合文化センター)

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～(道の駅「上関海峡」)

※ 予定ですので、日時の変更や中止の場合があります。

つば網は昔から上関町で営まれてきた小型定置網漁業のひとつです。

春はヒラメ、夏はイシダイ、秋はハマチ、冬はタイなど、海沿いを回遊する魚を狙い、網を仕掛けます。

現在は、室津尾熊毛に1ヶ所あり、県道23号線から、網の全容を見ることができます。海水温が下がってくる10月から、操業再開となります。漁獲された魚は、道の駅海側の港より水揚げされ、素早くパック詰めして、1時間後には道の駅店頭に並びます。

ぜひ、鮮度抜群のお魚を道の駅でご購入ください。



今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



鳩子の湯では、試供品として常設したアイテムがあります。

各洗い場に「酒粕洗顔フォーム」「コラーゲン洗顔フォーム」角質をこすり落とす「かかとキレイ」を。脱衣場・パウダールームには洗い流さない「ヘアトリートメント」を置きました。

お気に入りは売店でご用意しております。まずはお試しください。

10月の休館日は15(水)です。

お誕生日おめでとう！



広報かみのせき

2025
No.805



吉崎 瑛とくん (3歳)



佐藤 朱ちゃん (2歳)

「お誕生日おめでとう！」

写真募集

対象

広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前のお子さん
(満1歳～満6歳)

方法

- ①お子さんのお名前(ふりがな)・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
 - ②写真データ
- ①、②をメールで送付。
※件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。



(koho@town.kaminoseki.lg.jp)

次号(11月号)の締切は、**10月20日(月)**。11月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！



令和6年度 川口健治記念

「描いてみよう上関」 絵画コンクール 入賞作品のご紹介 ※学校、学年は受賞時のものです



▲教育長賞

『かみのせき丸入港』

河本 真瑞さん (上関中学校2年)

第5回

花咲く海の町フォトコンテスト 入賞作品のご紹介



▲入選

『渡船場』

富田 虎次郎さん

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報10月号を読んだ感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。町公式LINEからも応募できます。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)



【応募締め切り】

10月30日(木) ※必着

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

10月18日(土)に第3回〇〇〇〇〇ゆうやけマラソン大会が開催されます。〇に入る言葉は何？



9月号の答え：8月15日(応募総数16通 うち正解16通) 当選者：谷村 汐音 様 (広島県) 高見 喜久恵 様 (光市)

発行/上関町役場総務課 〒742-1402
山口県熊毛郡上関町大字長島448番地 ☎62-0311
印刷/光市 中村印刷株式会社



上関町
ホームページ



町公式
LINE