

令和7年度 上関町国保特定健診 ご案内

健診受診時には、下記の3つを忘れずご持参ください。

令和7年度に75歳を迎える方は、75歳の誕生日の前日までに受診して下さい。「生活習慣病のリスク」をいち早く見つけるための特定健診はとても大切です。自覚症状のないまま突然発症する脳卒中や心筋梗塞などの予防のために健診を！
通院中の方も主治医にご相談の上ぜひ受診して下さい。

1

受 診 券
(びわ色)

2

国民健康保険証

3

質 問 票

※自宅でご記入ください。



今年度も集団健診がおすすめです！

去年から集団健診の検査項目に追加されました！！

血液



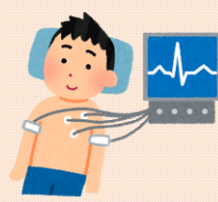
脂質、肝機能、血糖、
腎機能、貧血、栄養
の状態を調べます

尿



尿糖は**糖尿病**の危険
度を調べます。
尿蛋白は**腎機能**を調
べます。

心電図



心臓の動きを確認し、
不整脈や**狭心症**、**心
筋梗塞**の危険度を調
べます。

眼底



目の血管や網膜、神
経を調べて、**目の病
気**や**全身の病気**を調
べます。

本来1万円以上かかる健診費用の自己負担は**無料**

健診の日程は、裏面をご覧ください。

健診やその他のお問い合わせ

上関町保健福祉課健康増進係

☎ 6 2 - 0 3 2 4

受診券が届いたら、健診方法や日程を決めて、予約をしましょう！

集団健診



健 診 日	受付時間	場 所
6月18日（水）	8：30～10：00	総合文化センター
	13：30～14：30	上関町役場
6月19日（木）	9：30～10：00	祝島公民館
	13：30～14：30	四代ひなの里よりあい館
9月19日（金）	8：30～9：30	総合文化センター

個別健診

★必ず事前予約をして受診してください。

健診期間		医療機関	☎	備 考
令和7年 5月中旬頃 （受診券が ご自宅に届 いた時点） ～ 令和8年 2月28日 （土）	町内	海のまち診療所	62-6001	診療所に直接予約して下さい。 ☆前立腺がん検診・大腸がん検診の セット健診もできます。予約時、希望 する旨お伝えください。
		四代診療所	65-0615	診療所に直接予約してください。
		祝島診療所	66-2345	毎週水曜日 ☆前立腺がん検診・大腸がん検診のセッ ト健診もできます。予約時、希望する旨 お伝えください。
	町外	平生クリニックセンター	56-2000	平生町平生町角浜569-12
		みつおかクリニック	58-5010	平生町佐賀2289-1
		おきの内科糖尿病クリニック	56-7733	平生町平生村552-4
		吉村胃腸科内科	52-3266	田布施町下田布施116-4

※上記以外の熊毛郡内の医療機関でも特定健診は実施しています。直接医療機関にご確認ください。

【注意事項】 ●食事について

食後10時間以上空けて受診していただくと正確な血液検査結果が得られます。ただし、食事を摂られた場合でも、食事時間を聞きとりますので、受診は可能です。



●その他

- ・必ず飲まなくてはならない薬（血圧の薬等）がある方は、飲んでお越しください。
- ・健診の前日は、飲酒や激しい運動は控えて下さい。