

広報

かみのせき

10

October 2024

No.793

力を合わせて勝利を引き寄せろ！

小・中学校合同大運動会（9月28日）

令和5年度決算をお知らせします

令和5年度決算が、9月議会で承認されました。

一般会計の歳入決算額は36億1,459万1,615円、歳出決算額は34億5,566万3,850円で、差引1億5,892万7,765円を令和6年度に繰り越しました。

また、特別会計の合計歳入決算額は17億6,567万4,163円、歳出決算額は17億592万440円で、差引5,975万3,723円を令和6年度に繰り越しました。

各会計の決算額、令和5年度末の基金及び町債の現在高は次表のとおりです。

■一般会計 **歳入決算額** **歳出決算額** **歳入歳出差引額**
3,614,591,615円 **－** **3,455,663,850円** **=** **158,927,765円** (単位:円)

歳入内訳	決算額	構成比	歳出内訳	決算額	構成比
地方交付税	1,907,241,000	52.77%	総務費	768,812,233	22.25%
町債	395,400,000	10.94%	民生費	664,775,684	19.24%
国庫支出金	383,197,195	10.60%	公債費	453,126,436	13.11%
県支出金	226,608,017	6.27%	衛生費	413,030,784	11.95%
町税	197,844,218	5.47%	土木費	296,462,815	8.58%
繰越金	169,600,502	4.69%	農林水産業費	244,336,581	7.07%
繰入金	112,461,868	3.11%	商工費	237,688,927	6.88%
諸収入	64,336,032	1.78%	教育費	211,357,893	6.12%
地方消費税交付金	56,272,000	1.56%	消防費	100,549,390	2.91%
使用料及び手数料	39,306,045	1.09%	議会費	55,152,455	1.60%
寄附金	30,607,500	0.85%	諸支出金	10,329,652	0.30%
地方譲与税	18,071,000	0.50%	労働費	41,000	0.00%
法人事業税交付金	5,270,000	0.15%	災害復旧費	0	0.00%
環境性能割交付金等	2,627,793	0.07%	予備費	0	0.00%
財産収入	1,728,643	0.05%	※小数点第3位を四捨五入しているため、 個々の集計、値の合計は必ずしも100% とならない場合があります。		
株式等譲渡所得割交付金	1,360,000	0.04%			
配当割交付金	1,215,000	0.03%			
分担金及び負担金	1,181,802	0.03%			
地方特例交付金	134,000	0.00%			
利子割交付金	129,000	0.00%			
交通安全対策特別交付金	0	0.00%			

■特別会計

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	536,004,890	505,380,935	30,623,955
後期高齢者医療	71,762,994	71,690,553	72,441
介護保険（保険事業勘定）	586,743,241	576,223,212	10,520,029
介護保険（介護サービス事業勘定）	1,662,600	1,662,600	0
診療所事業	62,638,023	59,124,356	3,513,667
へき地診療所事業	54,188,173	54,188,173	0
へき地歯科診療所事業	27,274,449	27,274,449	0
簡易水道事業	133,675,878	123,603,828	10,072,050
農業集落排水事業	11,877,888	11,840,532	37,356
漁業集落排水事業	17,642,223	17,607,257	34,966
航運事業	43,490,593	43,490,593	0
風力発電事業	216,305,643	211,426,384	4,879,259
用地取得事業	2,407,568	2,407,568	0

■令和5年度末の基金の現在高

基金名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	958,470,575	国民健康保険事業基金	105,492,895
減債基金	92,654,684	介護給付費準備基金	85,620,087
公共施設建設基金	516,768,019	上関海峡温泉施設維持補修基金	39,175,018
新庁舎建設基金	221,246,884	原子力発電施設等立地地域特別交付金施設維持運営基金	252,860,115
定住促進基金	20,726,552	診療所施設設計基金	50,462,500
ふるさと振興基金	369,980,184	総合計画策定基金	17,655,000
人材育成基金	20,303,458	町営住宅維持補修基金	33,143,417
教育基金	51,003,036	風力発電事業維持運営基金	205,223,641
上関町立学校施設維持運営基金	68,997,193	森林環境整備基金	720,897
城山歴史公園施設維持運営基金	3,252,170	土地開発基金	100,000,000
社会福祉対策基金	84,565,594	県証紙購入基金	600,000
ささえあい基金	169,084,681	合 計	3,468,006,600

■令和5年度末の町債の現在高

会計名	現在高	会計名	現在高
一般会計	3,650,173,299	漁業集落排水事業特別会計	48,754,966
へき地診療所事業特別会計	517,894	航運事業特別会計	0
簡易水道事業特別会計	163,959,508	風力発電事業特別会計	816,640,000
農業集落排水事業特別会計	8,101,416	合 計	4,688,147,083

財政の健全性に関する比率について

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（「健全化法」）が平成21年4月に全面施行されました。

健全化法では、監査委員の審査や議会への報告・住民への公表等を義務づけて情報開示を徹底するとともに、早期健全化基準を設け、基準以上となった地方公共団体には財政健全化計画の策定を義務づけて自主的な改善努力を促すようになっています。

上関町においては、早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、現時点では健全な状態となっています。

■上関町の健全化判断比率

比率名	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	－	20.00%	30.00%
実質公債費比率	9.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	350.0%	

■上関町の公営企業に係る会計の資金不足比率

会計名	令和5年度	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	－	20.0%
農業集落排水事業特別会計	－	20.0%
漁業集落排水事業特別会計	－	20.0%
航運事業特別会計	－	20.0%
風力発電事業特別会計	－	20.0%

■柳井地域広域水道企業団の資金不足比率

会計名	令和5年度	経営健全化基準
水道用水供給事業会計	－	20.0%

※上記において、比率が算定されない場合は、「－」を記載しています。

【比率の概要】

■実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■実質公債費比率

借入金（地方債）の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの。

■将来負担比率

一般会計等の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。将来負担比率には、財政再生基準は設けられていない。

■資金不足比率

公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

10月は「ピンクリボン月間」 乳がん検診で早期発見!!



◎ 保健福祉課 健康増進係
☎ 6 2 - 0 3 2 4

ピンクリボンは、1980年代にアメリカで乳がんによって亡くなられた方の家族が願いを込めて作った「ピンクリボン」が始まりと言われ、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

乳がんは日本人女性がかかる第1位のがんです。40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人が発症する危険性があるとされています。

国が推奨している乳がん検診（マンモグラフィ）は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。早期発見、治療で大切な命を守るために検診を受けましょう!!



このような人は要注意

- ☐ 家族で乳がんにかかった人がいる
- ☐ 初経年齢が早い
- ☐ 閉経年齢が遅い
- ☐ 出産・授乳経験がない
- ☐ 飲酒や喫煙習慣がある
- ☐ 閉経後の肥満
- ☐ 良性の乳腺疾患の経験がある



乳がん検診Q&A

Q1. どんな検査？	マンモグラフィ（乳房専用のX線）で撮影します。 乳房全体の様子を正確に把握するため、乳房が平たくなるように圧迫します。
Q2. 検診年齢と頻度は？	40歳から2年に1回です。
Q3. 検査時間は？	撮影の所要時間は、10～15分程度と短時間です。 乳房のハリが強くなる月経前を避けるのがポイントです。
Q4. 費用はどれくらい？	通常5～6千円かかる費用が、町の検診だと、 集団検診であれば500円。個別検診であれば1,500円の自己負担 で受けられます。
Q5. どこで受けられるの？	【集団検診】 日にち 10月30日（水） 受付時間 9：30～11：00 13：30～15：00 場所 総合文化センター 【個別検診】 令和7年2月28日（金）まで、町が委託する医療機関で行っています。 詳しくは健康増進係まで（☎62-0324）。

チャレンジ期間：令和7年1月31日（金）まで

健康ポイントを集めて、健康になろう！賞品をゲットしよう！

健(検)診を受け、健康のために取り組んでいることを「健康ポイントシート2024の提出シート」にご記入のうえ、保健福祉課または最寄りの支所や分室、事務所、取次所に提出してください。

健康ポイントシートは、保健福祉課や支所などに置いています。個人はもちろん、お友達・職場などのグループでのご参加もお待ちしております。

**必須
ポイント**

健(検)診
ポイント



健康目標
ポイント

ウォーキング
ポイント

健康チャレンジ
ポイント



10月10日は「目の愛護デー」 「アイフレイル」とは、加齢による目の機能低下です



加齢に伴って目が衰えてきたうえに、様々なストレスが加わることによって目の機能が低下した状態を「アイフレイル」といいます。この状態を、長い期間放置していると、重度な障害に陥り、回復が難しくなります。しかし、早期に発見できれば適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせることや症状を緩和させることが期待できます。

まずは下の表で、自分の目が「アイフレイル」の状態になっていないかチェックしてみましょう。

☐ 目が疲れやすくなった ☐ 夕方になると見にくくなるが増えた ☐ 新聞や本を長時間見ることが少なくなった ☐ 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある ☐ 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった ☐ まぶしく感じやすくなった ☐ はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた ☐ まっすぐの線が波打って見えることがある ☐ 段差や階段が危ないと感じたことがある ☐ 信号や道路標識を見落としそうになったことがある	チェックが0の人 →あなたの目は今のところ健康です。 変化を感じたら、またチェックしてください。 チェックが1つの人 →目の健康に懸念はありますが、 直ちに問題があるわけではありません。 チェックが2つ以上の人 →アイフレイルかも知れません。 一度、眼科専門医にご相談ください。
あなたのチェック数 合計 個	

第33回 愛・ランドフェア



日 時 11月3日（日・祝） 10:00～

場 所 道の駅「上関海峡」周辺、総合文化センター

▼イベント内容（予定） ※雨天時には、内容を変更することがあります。

屋外イベント（道の駅周辺）

- ・上関車海老つかみどり
- ・鮮魚セリ市
- ・飲食物販売
- ・チューリップの球根すくい
- ・PRブース
（自衛隊、柳井広域消防、レノファ等）
- ・海峡すし祭り
- ・餅まき

屋内イベント（総合文化センター）

- ・かみのせき學苑祭
（水軍太鼓・演劇・発表など）
- ・保育園児による遊戯、合唱など
- ・のんのちゃんステージ
（保育園2園合同によるステージ）
- ・芸能祭（研修室にて開催）
- ・文化展（書面・絵画作品など展示）

愛・ランドフェアでお会いしましょう！



【お願い】

11月1日（金）～3日（日・祝）の間、会場設置のため道の駅の駐車場は利用できない場合があります。
ご来場の際は、室津港湾埋立地の臨時駐車場、または、町民グラウンド臨時駐車場をご利用ください。

（主催）上関町ふるさとづくり推進会議 ■問い合わせ先 企画財政課 ☎62-0316

ひとり親家庭等の皆さまへ 児童扶養手当に関する大切なお知らせ

問 保健福祉課 子育て支援係
☎ 6 2 - 0 1 8 4

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

■所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

例えば、お子様1人の場合、全部支給については160万円から190万円に、一部支給については365万円から385万円に引き上げられます（収入ベースによる算定）。

扶養する児童等の数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)				一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)			
	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	R6.11月分～	これまで	R6.11月分～	これまで	R6.11月分～	これまで	R6.11月分～
0人	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

■第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで

全部支給 6,450円

一部支給 6,440円～3,230円

(所得に応じて決定されます)



令和6年11月分から

全部支給 10,750円

一部支給 10,740円～5,380円

(所得に応じて決定されます)

令和6年11月分の手当から所得限度額及び加算額の引き上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

詳しくは、保健福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

町内放送の確認ができます！



「放送がきこえにくい」「聞き逃した…」
このような時には、聞き逃した町内放送の内容を、
24時間以内のものに限り確認できます。

電話応答装置電話番号

☎ 6 2 - 5 1 1 1 (※通話料金がかかります)

音声ガイダンスに従って操作してください。

■ご不明な点は 総務課総務係 ☎ 6 2 - 0 3 1 1 へ

みんなのお店物産センター 日曜日も営業します！

10月1日から日曜日も営業して
います。時間は下記のとおりです。

■営業日

月～日曜日 9時～16時

■問い合わせ先

みんなのお店物産センター

☎ 6 2 - 1 0 9 3

10月は『3 R推進月間』

問 住民課 環境係

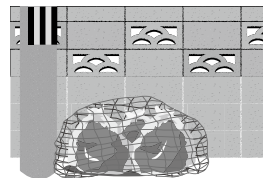
☎ 62-0877

3 Rは「Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）」の3つのRの総称です。

- リデュースは、ごみを減らすことです。マイバッグ、マイボトルなどを活用しましょう。
- リユースは、使えるものを繰り返し使うことです。詰め替え用製品や、リターナブル容器を選びましょう。
- リサイクルは、ごみを資源として再利用することです。ごみを正しく分別して、再利用につなげましょう。

ごみの出し方とステーションの利用について

- ごみステーションは、自治会などの管理者により設置され、地域の方の協力により維持管理されています。ごみ出しのルールを順守し、地域で協力して適正に利用しましょう。



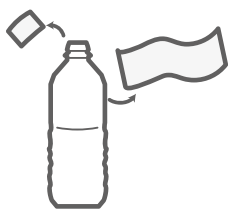
※他の地域のごみステーションにごみを出すことは、その地域の方の迷惑になりますので絶対にやめましょう。

- カラスなどによる飛散防止のため、収集日の朝、決められた時間までに出してください。
- ボックスは確実に扉を閉め、ネットの場合は隙間なく被せてください。ネットをかけているがカラス被害にあう場合は、目の細かいネットに変更するなどの対応をお願いします。
- 収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく分別し再度出してください。
- ごみ袋はしっかりと結んでください。収集の際にごみが散乱する恐れがあります。
- ビンのキャップ・ふたは外し、中を洗って出してください。
- ごみの分別は、ごみカレンダー裏面をご確認ください。

ペットボトルを正しく出しましょう！

ペットボトルの出し方

- ①キャップとラベルを取り除きます。



はずす

- ②中を洗います。



あらう

- ③つぶしてから指定の回収ボックスへ出してください。



つぶす

※指定の回収ボックスは、ペットボトル専用です。その他のプラスチックごみは、捨てることができません。キャップ・ラベルは燃えるごみで出してください。

紛失・未着等の問い合わせについては、
「ねんきんダイヤル（0570-051165）」
を利用することができます。固定電話の場合、
市内通話料金のみで利用できます。

●国民年金保険料は家族で連帯して納付
国民年金の保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額を合わせ、ご家族分の社会保険料控除証明書も添付して申告してください。

●2月上旬に送付される場合
年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

●国民年金保険料は、社会保険料控除の対象
控除として申告する場合、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した保険料の額を証明する書類添付等が必要です。

毎年11月上旬に
社会保険料控除証明書が送付されます

ねんきん

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

使用済燃料中間貯蔵施設見学会 参加団体等募集のお知らせ

町民の皆さまに、使用済燃料中間貯蔵施設についてより詳しく知っていただくため、茨城県東海村に立地する東海第二発電所等の見学会を開催します。

- 開催日 ①11月21日(木)～22日(金) 1泊2日 (第4回目)
②11月27日(水)～28日(木) 1泊2日 (第5回目)

■参加対象

- ・過去に使用済燃料中間貯蔵施設見学会に参加したことのない団体またはグループ
(町内在住で、これまでに使用済燃料中間貯蔵施設見学会に参加したことのない18歳以上の方10～15名程度。
団体に所属していない方は、各地区の区長・自治会長を経由してお申し込みください)

■スケジュール (予定)

- ・1日目 (上関町出発予定 8時30分頃)
上関町—新岩国駅—広島駅—品川駅—水戸駅—ホテル
- ・2日目 ホテル—東海第二発電所等—水戸駅—品川駅—広島駅—新岩国駅—上関町
(上関町到着予定 21時30分頃)

※状況により行程等変更する場合があります。

■申込方法

11月5日(火)までに、参加申込書に必要事項を記入し、企画財政課または各支所分室窓口へ提出してください。郵送やFAXによる提出、またメールでの提出も可能です。

本庁舎および各支所分室の窓口へ、申込書を設置しています。

郵送またはFAXでのお取り寄せも可能ですので、必要な方はお問い合わせください。

■注意事項

申込書提出の際は、見学者名簿も忘れずご提出ください。

次回の見学会も広報等でお知らせします。

■申込み・問い合わせ先

〒742-1402 上関町長島448番地 上関町役場 企画財政課 原電対策室

☎62-0316 FAX: 62-1600 mail: taisakushitsu@town.kaminoseki.lg.jp



9月28日、上関町小・中学校合同大運動会が開催されました。
児童生徒は、この日のために一生懸命練習してきた成果を発揮していました。子どもたちの頑張る姿に、観客席からは声援や拍手が送られていました。



小・中学校合同
大運動会

道の駅・鳩子の湯 情報コーナー

「上関車海老西京漬け」 「上関車海老昆布じめ」の販売を開始

冬の味覚として定評の上関車海老を通年で味わっていただくために、町の新たな特産品として「上関車海老西京漬け」と「上関車海老昆布じめ」を開発し、10月から道の駅上関海峡や上関海峡温泉鳩子の湯などで販売を始めました。

こんがり焼きあげた西京漬けは、車海老の旨味や甘味が一層強く、味噌の香ばしさに引き立てられ、絶品です。昆布じめは、車海老の甘味に昆布のまろやかな風味が加わって、これまた絶品です。ぜひ一度、ご賞味ください！



レストラン「上関海峡亭」が営業開始

本年7月から、鳩子の湯のレストランを運営する（株）エブリシングが「上関海峡亭」として道の駅でのレストラン営業を始めました。営業時間をこれまでよりも延長し、11時から17時で営業しています。

海鮮丼や上関車海老天丼など定番メニューのほか、オリジナルの上関海峡プリンも人気となっています。今後も新たなオリジナル商品をメニューに追加していく予定です。



新たなテイクアウト専門店 「SERIKA DEL MAR」



道の駅上関海峡にテイクアウト専門店「SERIKA DEL MAR」が8月にオープンしました。

「MAR」とはスペイン語で「海」。そして、商品のコンセプトは、大人から子どもまで楽しめる上関ならではの「おやつ」。地元上関町の海の幸を使った「魚ろっけ」「たこ焼き」などのホットスナックや、上関町産のかんきつを使ったドリンク、氷ミルクソフトなどの「おやつ」を手軽に楽しむことができます。今からの季節は、上関名物の鯛てんぷらが入った温かいうどんもおすすめです。海の家をイメージしたおしゃれな店構えで、写真撮影のためだけでも行きたくなるようなお店になっています。

上関海峡温泉鳩子の湯 新キャラクターの名前は「はとまる」に決定！

新キャラクターの名前を5月1日～6月30日に公募し、応募のあった311件の中から選定を行った結果、下松市の嶋田麻美さんから応募いただいた「はとまる」に決定しました。

9月7日には、命名式典を行い、記念品として、はとまるのデザインが入ったオリジナルグッズをお贈りしました。嶋田さんは「はとまるが、今後皆さまに愛される温泉のキャラクターとして活躍し、PRになればうれしいです」と話してくださいました。

なお、「はとまる」のTシャツやサウナハットなどのオリジナルグッズを店頭で販売しています。



（はとまる）



名前の由来 たくさんの思いが込められています！

- ・「鳩まる」と書いて「あつまる」と読みます。多くの人が温泉に集まり、心身ともに健康になり、皆さんの憩いの場所になればと思いました。
- ・漁業の盛んな上関町。漁船をみると〇〇丸と書かれた印象が多くあり、これらの船の名前から同じように丸を思いつきました。
- ・イメージキャラクターの鳩が丸々していて可愛いので、そのまま「まる」というイメージがピッタリと思いました。

広島広域都市圏の

魅力をまるっと体験

広島、山口、島根の3県30市町で構成する広島広域都市圏。それぞれのまちでできる体験を紹介します。
問広域都市圏推進課 ☎ 082-504-2017、F082-504-2029

時期により開催していないものがあります。開催日時や申し込み方法などは各市町などのホームページで



海・川・湖で遊ぶ 自然の中でウォーターアクティビティを楽しもう！



果物狩り

旬の時期に、もぎたてフルーツを堪能してはいかが



みかん狩り

園内の勾配はゆるやかなので子ども高齢者も安心です
場川西農園みかん畑（江田島市能美町中町 4618）
¥600 円から
問 ☎ 0823-45-5341、開園前は 090-6414-0916

果物狩り

秋はブドウなど季節に応じた果物を収穫できます
場平田観光農園（三次市上田町 1740-3）
¥1,430 円から
問 ☎ 0824-69-2346、F0824-69-2246



シーカヤック

運が良ければ、スナメリに遭遇すること
場ダイドックオーシャンカヤックス（平生町佐賀 2056-2）
¥7,700 円から
問 ☎ 090-6843-9854、F0820-58-0339

子ども連れでの参加も大歓迎です
場モンベルベイサイドビーチ坂店（坂町水尻 9066-8）
¥5,500 円
問 ☎ 082-847-5861、F082-847-5862

カーヌー

浜から 1*。先の沖に浮かぶ無人島を目指します
場周防大島町 B & G 海洋センター艇庫（周防大島町横見 24）
¥440 円から
問 ☎ 0820-74-5300、F0820-74-3999

江の川で四季折々の景色を楽しめます。一人乗りと二人乗りを選べます
場石見ファイナリーカーヌーの里おおち（美郷町亀村 54-1）
¥3,000 円から
問 ☎ 0855-75-1860

遊漁ツアー

初心者でもいろいろな魚を手軽に釣れる五目釣り体験。釣った魚を食べられます
場シーパラダイス津津（上関町室津）
¥5 万円から（4 人から）
問 ☎ 090-3747-7299



ウェイクサーフィン

通常は入ることのできない温井ダム（龍姫湖）内で楽しめます
場 PUBz WAKESURF（安芸太田町加計 4692-6）
¥6,600 円から
問 ☎ 050-3703-1554

歴史に触れる 過去の出来事や人々の生活に思いを馳せてみては



甲冑試着

鎧兜を身に着けて、火縄銃や刀（レプリカ）を持って、武将の気分が味わえます
場岩国市観光交流所本家松がね（同市岩国一丁目 7-3）
¥1,000 円
問 ☎ 0827-28-6600

サッカーミュージアム

被爆からの復興とサッカーの関わりや、サンフレッチェの歴史などを学べます
場エディオンピースウイング広島（広島市中区基町 15-2-1）
¥500 円
問 ☎ 082-512-1025



西国街道・海田市ガイドツアー

東海田瀬野川史跡と海田市史跡を巡る二つのコース
集合場所海田市駅北口（海田町新町 20-20）
¥100 円
問同町かいたブランド課 ☎ 082-823-9212、F082-823-9203

文化遺産の展示鑑賞

県内最古級と推定される国森古墳や出土品、町にゆかりのある人物の遺品・遺作などが見られます
場田布施郷土館（同町下田布施 875-6）
問 ☎ 0820-52-2620



酒蔵通り散策

ボランティアガイドの説明を聞きながら散策できます
場西条酒蔵通り観光案内所（東広島市西条本町 17-1）
¥2,000 円から
問 ☎ 082-421-2511、F082-430-8333

作る 地域の伝統文化を気軽に体験できる



竹細工作り

職人のアドバイスを受けながら、竹かごや竹とんぼなどを作ります

場 竹原まちなみ竹工房 (竹原市本町三丁目 12-14)

¥1,000 円から
問 ☎ 0846-22-0973



手すき和紙作り

はがき・A4 サイズの和紙を作ります。紅葉の葉などを入れることもできます。

場 おおたけ手すき和紙の里 (大竹市防塵 3365)

¥600 円から
問 ☎ 0827-93-3576



「金唐紙」色付け

金属箔を貼り凹凸加工などを施した台紙に、自由に色付けしてしおりを作ります

場 入船山記念館 (呉市幸町 4-6)

¥2,500 円 (入館料別)
問 ☎ 0823-21-1037、
F0823-26-6270

文香作り

手紙に香りを忍ばせるためのしおりを作ります。香りは好みの線香を選べます

場 月性展示館 (柳井市遠崎 729)

¥300 円 (入館料別)
問 ☎ 0820-23-7259



しめ縄作り

インテリアや正月用に、オリジナルのしめ縄はいかが場 大しめなわ創作館 (飯南町花栗 54-2)

¥1,200 円から
問 ☎ 0854-72-1017、
F0854-72-1027



もみじ饅頭作り

金型を使ったもみじ饅頭の手焼き体験。出来立てのもみじ饅頭が食べられます

場 宮島伝統産業会館 (廿日市市宮島町 1165-9)
¥880 円
問 ☎ 0829-44-1758



筆作り

伝統工芸士から手ほどきを受けながらの筆作りです

場 筆の里工房 (熊野町中溝五丁目 17-1)
¥3,500 円 (入館料別)
問 ☎ 082-855-3010、
F082-855-3011



だるま作り

土台から作るか面相描きのみかを選べます

場 三原だるま工房 (三原市城町一丁目 1-1) ¥800 円から
問 三原観光協会 うきしろロビー ☎ 0848-67-5877、
F0848-67-5911



乗る

職員の指導もあり、安心して遊べる

レールバイク

廃線となった旧 JR 三江線の線路を走行します

場 石見川本駅 (川本町川本 593-2) ¥300 円から
問 同町観光協会
☎ 0855-74-2345、
F0855-74-2110



ジップライン

夏場のスキー場を活用。森の中をワイヤーレールに沿って疾走します

場 コートピアサイオト (北広島町オ乙 144) ¥3,500 円

問 ☎ 0826-35-1234、
F0826-35-1182



乗馬

スタッフが横でサポートするので、子どもでも安心して楽しめます

場 世羅高原ファームランド (世羅町青近 56-3)

¥800 円
問 ☎ 0847-24-0654



自然を満喫

ゆったりとした時間を過ごせる



ハイキング

四季折々の自然を感じながら山歩きができます

場 みくまり峡森林公園 (府中町石コロヒ 83)

問 同町環境課
☎ 082-286-3244、
F082-284-7111



神楽鑑賞

施設内で天然温泉や食事を楽しめます

場 神楽門前湯治村 (安芸高田市美土里町本郷 4627)

¥800 円から
問 ☎ 0826-54-0888、
F0826-54-0288



神楽の魅力

広島広域都市圏内の市町で構成する「神楽」まち起し協議会が、イベントの開催や情報発信をしています。見て楽しむのはもちろん、衣装の試着や舞いの体験ができるイベントもあります。日程や内容など詳しくは、同協議会の Instagram で。

問「神楽」まち起し協議会 (安芸高田市政策企画課内 T0826-42-5612、F0826-42-4376)



子どものための 大人図鑑

オトナスカシ

vol.17



名 前 (なまえ) 河村 浩二
生息地 (せいそくち) 鳥取県 (室津出身)
年 齢 (ねんれい) 45 歳
職 種 (おしごと) 医師・大学教授
趣 味 (しゅみ) 漫画
特 徴 (とくちょう) 穏やかな表情に
隠れた熱血魂、ドクターKoji

世の中にはさまざまな仕事があり、ユニークな生き方をしている人がいます。

おもしろい大人にインタビュー、図鑑にしていくコーナー。

たくさんの大人から、元気と勇氣、生きるヒントをもらってください。

「君たちは何でもできる！」

君たちは何にでもなれる!!

鳥取大学附属病院にて医師として勤務する日の夕方、オンラインにて取材をお願いしました。

みかさん…お疲れ様です。お忙しい中ありがとうございます。

河村さんは血液内科医であり、鳥取大学の教授として学生に授業もされているとのことですが、私は医学

部について無知なので教えてください。そもそも医学部は、いつ専門分野を決めるのですか？

河村さん…医学部は大学で6年間学び、卒業後に医師免許の国家試験を受け、その後、2年間病院に研修医として勤務しながらひと通りの分野を経験するのですが、多くがそ

の頃に専門分野を決めています。

みかさん…河村さんはなぜ内科を？

河村さん…医学部の中で外科は体育会系、内科はインドア派が多い傾向にあると言われます。私自身は運動が苦手なインドア派。子どもの頃はマイペースで人に流されるのが嫌で、自分が納得するまで行動しないタイプでした。そしてじつくりと物事を考えることが好きで、内科医タイプだったと言えますかね。

みかさん…ではなぜ血液の専門に？

河村さん…内科では消化器、呼吸器、循環器系等々…と分かれていますが、血液内科は外科的手術がなく、内科の治療で完結するのが特徴です。それも魅力の一つですが、血液に関しては新薬が次々と開発され、最先端を進む分野でもあり、学問的にも面白いと思いました。

みかさん…いつから医師を目指すようになった？

河村さん…浪人生の時です。子どもの頃は、特に勉強が好きだったわけではありませんでした。中学校の頃までは授業をきちんと受けていたのですが、テストは一夜漬けで苦労しました。柳井高校に進学したのですが、それまで家庭で勉強をする習慣が全くなかったため、高校では一気に成績が落ちましたね。当時は成績を取り戻す意欲もなく怠惰な高校

生活を送っていました…。

みかさん…そこから鳥取大学の医学部に…浪人時代にめちゃくちゃ勉強したのですね。

河村さん…一番苦労した時期かもしれません。なぜなら勉強の習慣ゼロからのスタートですから、最初は勉強の効率がものすごく悪くて。そのうち自分なりの勉強方法が見つかり、同時に成績も上がっていきまして。その頃からです、医師を目指すと思うようになったのは。浪人させてくれた両親には感謝してもしきれません。

■医学部卒業から43歳で教授になるまで

2007年鳥取大学医学部を卒業後に医師免許を取得、京都第二赤十字病院にて初期研修を経て、鳥取大学医学部附属病院勤務。医師5年目から「造血幹細胞移植」を学ぶために自治医科大学附属さいたま医療センターに移動。後に自治医科大学大学院にも進学し博士号取得。2023年より鳥取大学医学部血液内科の教授に就任。

みかさん…大学卒業後からのチャレンジと決断の積み重ねがすごいですね。そして43歳で鳥取大学の教授に就任、すごい！早くないですか？(驚)

河村さん…そうですね、鳥取大学で

は最年少でした。現在は血液内科の臨床、医学生や大学院生の指導・教育、研究に従事しています。

みかさん…子どもの頃に、「世の中のために役に立つ研究、理系分野の学者になりたい」と漠然と思っていたと言われていました。が、ぴったりはまっていますね。しかし「臨床」「教育」「研究」の三本柱をこなすのは大変でしょうね？

河村さん…そうですね、大変と言われればそうかもしれませんが、私は鈍いのか？(笑)大変だと思わないです。日々診療と治療をする中で、患者さんが良くなれば達成感もありますし、仕事にやり甲斐を感じています。

みかさん…すばらしいです！

河村さん…でも、実は家庭では3人の子どもたちとは(高1長男、中2長女、小5次女)殆ど遊んであげられていないです。過去に家族と離れて、9年間も単身で埼玉県に住み仕事をしていた時期もありますし、ワーホリツクな面もあって今も週末は時間があれば仕事をしていて…。妻も仕事をしていますが、子どもはのことは全て妻にお任せで頭が上がりません。本当に妻のお陰です。**みかさん**…河村さんが仕事に情熱を注げるのは、奥様の協力あってこそなのですね。



▲今年の夏は両家の母とバリ島に家族旅行に

みかさん…今後の目標や夢はありますか？

河村さん…血液内科医を増やして、育てることです。他県もそうですが、地方では血液内科を目指す医師が減っています。現実では血液内科だけでなく、若手医師の内科・外科離れは日本全体の問題となっていて、医療崩壊につながらないように、次の人材をしっかりと育てていきたいです。

(追記) 実際に鳥取大学では医師不足、人材不足により造血幹細胞移植の実施ができない状況に。しかし河村さんが自治医科大学にて9年間臨床と研究を重ね勉強された結果、鳥

取大学では令和2年から移植が再開され、令和5年には最もグレードの高い移植施設として認定される。河村さんは地方における移植医療体制の確立を目指し、骨髄移植の啓発活動等も行っている。

日本骨髄バンク
(<https://www.jmdp.or.jp/>)



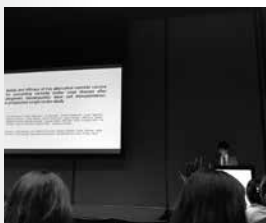
▲教授就任祝賀会



▲教授就任祝賀会にて奥様と



▲教授就任のお祝いに集まってくれた同期



▶学会で国内・海外へ。英語で発表もこなす



■子どもたちにメッセージ
人それぞれ得意なもの、苦手なものがあると。思います。自分にとって得意なもの、本気になるものを見つけてください。もしまだ見つからないなら、とりえず勉強しましょう。勉強して損はしないし、将来の選択肢は確実に広がります。そして努力無しでは成功はありません。他人と比べる必要はありませんが、自分が後悔しないためには目標に向かって頑張ること、努力が大切です。頑張ればどこからでも成功はできます。ぜひ「本気になること」を見つけ、頑張るべき時には全力で取り組みましょう！

編集後記



みかさん(娘作)

癌化する細胞もそもそものは自分の身体の一部。年を重ねるにつれ、細胞の修復機能が落ちていくのは自然なこと。と、と河村さん。その言葉に妙に納得。安堵を覚えました。「人は病気の有無に関わらず、明日何が起きるか分かりません。それは生きている私たち全員に平等に言えること」だと。24時間休まず働いてくれている身体に感謝し、今、自分に与えられた時間を大切に生きなければと、改めて思い直す取材となりました。

新規採用職員紹介

10月1日付で採用されました。
よろしくお願ひします。

とく
のう
得能 主税
ちか
ら
(住民課)



上関町の皆様がより良い生活を送ることが出来るよう、誠心誠意取り組んで参ります。

まつ
なが
松永 大輔
だい
すけ
(保健福祉課)



より活気のある上関町を目指して、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

学校だより

上関中学校



親子ふれあい作業

8月24日に、2学期の準備としての清掃活動が、上関小・中学校の保護者児童生徒で行われました。中学生は主に花壇、プランターの整備を行い、時間後半は保護者と共にグラウンドの草抜きを行いました。夏休みの期間中に生えた雑草をきれいに抜き、花の美しさが際立つ花壇となりました。暑い中、御協力いただきました保護者の皆様ありがとうございました。



県中学校選手権大会出場

山口県中学校選手権大会ソフトテニスの部が、7月20日、21日に山口市の維新百年記念公園テニスコートで行われました。本校からは団体戦に女子が、個人戦に男子：谷村・八木ペア、女子：吉崎・山村ペアが熊毛支部代表として出場しました。

結果は、男女ともに惜しくも敗れましたが、これまでの練習の成果を十分に発揮し、どのペアの試合も熊毛支部代表として立派な試合でした。ペアが互いに声を掛け、集中して頑張っていたことは、大きな成果でした。



英語暗唱・弁論大会第8地区予選会

9月13日、第8地区英語暗唱・弁論大会がアクティブ柳井で開催されました。本校からは、3年生の吉崎希さんが弁論の部に、山村さこさんが暗唱の部にそれぞれ出場しました。夏休みや放課後にALTのパトリック先生や英語科の沖村先生と猛練習した成果を本番で、発揮しました。その結果、山村さんが暗唱の部で6位入賞しました。



げんきKIDS

上関相互保育園



▲ HP



▲ Facebook

秋もいっぱい楽しもう!!



十五夜のお団子を作ったり、お彼岸のおはぎを作ったりしておやつに食べたよ。

まあいいも来てくれたよ!



おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント♡
いっぱい笑って元気でいてね!



運動会ももうすぐ!



100歳以上の方や喜寿・米寿・卒寿の方の表彰を行いました。
式の後には皆さんと紅白まんじゅうをいただき、楽しい時間となりました。

スマイル
かみのせき苑

敬老会を
開催しました



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)

・施設利用に関わることなど何でもご相談ください。 ・どんなことでもまずはご相談ください。

海のまち通信



10月に入り、朝晩と冷え込むようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月から新型コロナウイルスワクチンの定期接種が開始されます。65歳以上の方および60歳から64歳で一定の基礎疾患を有する方を対象として、毎年度秋冬に1回接種されることになりました。海のまち診療所でも接種可能ですので、希望される方はお問い合わせください。

今回のテーマは「新型コロナウイルスワクチン」です。

まず、新型コロナウイルス感染症は、「SARS-CoV-2」というウイルスに感染することによって起こります。感染経路は、新型コロナウイルス感染症にかかった人が、咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広が

り、それを吸い込むことによって感染する「飛沫感染」が中心です。症状は、発熱、のどの痛み、咳などが中心となります。高齢者や基礎疾患のある方は、重症化率、致死率は高いとされています。

新型コロナウイルスワクチンの効果については、入院や死亡等の重症化等を予防する重症化予防効果が認められたと報告されています。国内の報告では60歳以上における入院を44.7%減らしたという研究があります。

接種後には、副反応が出現することがあります。各ワクチンによって多少異なるものの、代表的な副反応としては、注射部位疼痛（60〜70%）、倦怠感（40〜50%）、頭痛（30〜40%）があります。ワクチン接種当初みられていたアナフィラキシーや心筋炎・心膜炎などの有害事象は、その後接種回数が進むにつれて、報告頻度は減少しています。

最後に、ワクチン接種を受けることで安全が保証されるわけではありません。今後マスク、換気、身体的距離を適切に保つ、手洗い等の基本的な感染対策は可能な範囲で維持しましょう。

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～上関車海老、贈呈式を行いました！～

9月18日、特別養護老人ホームかみのせき苑にて、敬老の日をお祝いする贈呈式を執り行い、町の特産品「上関車海老」を200尾お届けしました。これは、入所者の皆様に長寿の象徴である車海老を味わっていただき、皆様の健康と長寿を心から願う私たちの想いを込めたものです。長いひげや曲がった腰が縁起物とされる海老は、古くから長寿の象徴として親しまれてきました。今回お贈りした上関車海老は、敬老会でてんぷらとして提供され、皆様に美味しく召し上がっていただきました。

また、上関小学校の3年生と5年生が、地域学習の一環として「上関車海老の歌」に合わせた元気なダンスを披露しました。この活動は、ふるさとを大切に、地域とのつながりを実感する心を育むための取り組みです。児童たちは、地域の一員として入所者の皆様との温かい交流を楽しんでいました。子どもたちの生き生きとした踊りに、入所者の方も大変喜ばれ、手を振ったり拍手を送ったりしてくださいました。感染症対策のため、窓越しでの観覧でしたが、心温まるひとときとなりました。

地域の子もたちが、このような形で高齢者の皆様との絆を深め、世代を超えてつながり合う瞬間を作れたこと、そして上関車海老がその架け橋となったことを、私たちも大変嬉しく感じています。

最後に、かみのせき苑の職員の皆様の日々のご尽力に、心から感謝申し上げます。これからも入所者の皆様が健やかにお過ごしいただけることを心よりお祈りしております。



図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 9月購入図書のご案内 ●

題 名	著者・出版社
きょうりゅうたちのあしもとで	ツク之助
トドにおとどけ	大塚 健太
ねずくとパパのおるすばん	とね さとえ
あかちゃん	ソフィー・ブクソム
世界を掘りつくせ！	アレクサンドラ・ステュワート
つかめ！理科ダマン 2	シン テフン
宇宙ステーションおしごと大図鑑	野口 聡一
知ってる？空手道	町田 直和
全校生徒ラジオ	有沢 佳映
消された1行がわかるといきなり怖くなる話	藤 白 圭
若草物語	ルイザ・メイ・オルコット
人は本に育てられる	坂東 眞理子
アイラップで簡単レシピ	橋本 加名子
私はヤギになりたい	内澤 旬子
コールセンターもしもし日記	吉 川 徹
書道の疑問100	『墨』編集部
わたしの知る花	町田 そのこ
あなたを待ついくつもの部屋	角田 光代
首木の民	菅田 哲也
バリ山行	松永 K三蔵
犯人のいない殺人の夜	東野 圭吾
正体	染井 為人
これが最後の仕事になる	講 談 社
思い出の屑籠	佐藤 愛子
百年の孤独	G.ガルシア＝マルケス



図書館
おすすめの
一冊

志麻さんの気軽に作れる
極上おやつ

志 麻

伝説の家政婦、志麻さんの
つくる家庭で食べる「おや
つ」の本です。

お菓子作りは難しいイメ
ージがありますが、ホットケ
ーキミックスや冷凍パイシー
ト、チョコレート、旬のくだ
ものなど、身近にある材料で
気軽に作れるレシピがたくさ
んのっています。レシピを見なくても、思い立ったと
きにさっと作れるように、分量も作り方も覚えやすい
レシピにしてくれています。

ご家庭で気軽に作って、できたてをみんなで楽しく
食べる時間を作ってみてはいかがでしょうか。

(図書館員A)



図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。
分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

レノファ山口FC J2リーグ最終戦 「山口県ホームタウンデー」 無料招待・優待チケット販売

11月10日(日)14時から、横浜FC戦が、山口市
維新みらいふスタジアムで行われます。県内にお住
まいの方を対象に無料招待・優待チケットが販売さ
れていますので、ぜひご利用ください。

(試合前日11月9日(土)まで申込可能)

- 価 格 学生：無料
一般：前売り券価格の3割引
- ※ JリーグIDへの登録が必要です



浜の母ちゃんのお魚料理教室 参加者大募集！！

- 日 時 10月26日(土)10時～13時
- 場 所 総合文化センター 調理室
- 内 容 漁師の奥さんから地元の新鮮な魚介類を
使ったお刺身等の調理方法を教わります。
- 定 員 10人程度
(応募多数の場合、抽選のうえ、当選者
に電話します)
- 参加費 1,000円/人 (中学生以下は無料)
- 持ち物 エプロン、タオル、包丁
- 申込み 10月17日(木)17時までに下記まで
電話またはFAXでご連絡ください。
- 申込先 山口県漁業協同組合上関支店
☎62-0014 FAX 62-0183



認知症を正しく知ろう

9月12日に総合文化センターで認知症セミナーが開催され、柳井地域医療センター院長の宮地隆史先生を講師にお迎えし「認知症を正しく知しましょう」と題し、講演が行われました。

講演では、軽度認知障害や4大認知症の種類、症状などをわかりやすく説明していただきました。また、住みなれた町で暮らしていけることが大切で、そのためには予防や早期発見、治療の重要性も話されていました。

参加者からは「認知症について知らないことばかりで、まずは知ることが大切と痛感しました」という感想がありました。



SNSやライブコマースの運用術を学ぶ

9月4日、総合文化センターで島スクエアプラス起業家育成地域づくり・実践講座が行われ、株式会社TSUJI商事代表取締役の都地将司さんと同ブランドマネージャーの都地瞳さんを講師にお迎えし「0円からできる！集客・販路に悩まないSNS&ライブコマース運用術」と題し、講話をしていただきました。

当日は、25人の参加者が訪れ、ライブ配信ツールの紹介や、商品の強みやコンセプトをどう考えて売のかなどの話を真剣に聞いていました。参加者は「販路拡大にとっても役立ちます。ぜひやってみたいです」と話していました。



交通安全を呼びかけ

9月21日～30日までの間、秋の交通安全運動が行われました。

期間中の9月24日には、県漁協上関支店前と郷土史学習館前で、交通安全協会や地域・企業の方、役場職員がマスコット配布をして、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

夕暮れ時に交通事故が多発しています。夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの上手な活用、歩行者は反射材用品を着用するなどしましょう。また、自転車利用時はヘルメット着用、交通ルールを遵守し、みんなで交通事故ゼロに取り組みしましょう。



災害に対する危機意識や平常時からの備えを

9月19日、総合文化センターで防災に関する研修会が開催され、民生委員や介護支援専門員、かみのせき苑や社会福祉協議会、役場職員ら約50人が参加しました。

この日は、柳井地区広域消防組合の河村健次さんを講師にお迎えし「大規模災害に備えて私たちが共にできること」と題し、講話をしていただきました。また、大規模災害が起こる1ヶ月前に戻れるなら何をしますか？とのテーマでグループワークが行われました。家具の固定、避難場所や経路の確認、防災備品の整備など様々な意見が出ていました。

敬老会を開催

9月15日に室津・八島地区で、9月16日に白井田・祝島地区で敬老会が開催されました。

式典では、80歳、88歳、100歳を迎えた方に感謝状などが贈られました。式典後には、警察による講話や品川図書館長による講談、楽器の演奏やカラオケ大会などが行われ、参加者は、楽しいひとときを過ごしていました。



第2回 上関海峡ゆうやけマラソン大会開催 令和6年10月19日（土） 13時スタート

■コース通過時刻

経 路	先頭ランナー	—	最終ランナー
道の駅「上関海峡」 ～ 物産センター	13:00	～	13:20
物産センター ～ 天神	13:05	～	13:30
天神 ～ 上関小・中学校入口	13:10	～	13:40
上関小・中学校入口 折返 中ノ浦海浜公園	13:15	～	15:00
上盛山登山道 ～ 頂上折返し	13:50	～	16:50
上関小・中学校入口 折返 蒲井・白井田線	13:40	～	17:00

選手が上記時間帯に通過します。大会開催中、交通にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、皆さまの声援で大会を盛り上げてください。

★10km絶景ウォーク、当日受付できます。

★海鮮BBQ、食べたい人、集まれ！！

詳細は、電話・メールにてお問い合わせください。

■マラソン大会をテーマにした「写真コンテスト」開催！！

大会の様子、ランナーの表情やボランティアスタッフの勇姿など、あなたの目線で見ただ大会の思い出を作品にしてお寄せください。賞および賞品もご用意しています。たくさんの応募をお待ちしています。

詳細や応募方法は、ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

上関海峡ゆうやけマラソン大会実行委員会事務局

☎090-5390-9708（八木）

メール kaminoseki.yuuyake.run@ymail.ne.jp

大会ホームページ

<https://kaminoseki-yuuyake-run.studio.site>



募集 住宅入居者募集

●町営住宅

住宅名	家賃(月額)	共益費(月額)	駐車場(月額)	敷金	戸数	入居予定
上関沖ノ浜住宅 (公営住宅)	11,700円～ 23,000円	—	—	家賃の 3ヶ月分	1戸	12月上旬
かみのせきハイツ 3LDK (公営住宅)	22,000円～ 43,300円	3,500円	500円	家賃の 3ヶ月分	2戸	12月上旬
かみのせきハイツ 3LDK (特定公共賃貸住宅)	45,000円～ 57,000円	3,500円	500円	家賃の 3ヶ月分	1戸	令和7年 2月上旬

※入居予定については、申込者が複数の場合、前後する可能性があります。

▶収入基準

- ・公営住宅
一般世帯 (月額) 158,000円以下
高齢者・障害者世帯等 (月額) 214,000円以下
- ・特定公共賃貸住宅 (月額) 158,001円以上

▶申込資格

- ・現に住宅に困窮している事が明らかな方。
- ・地方税等の滞納がない方。
- ・申込者、同居または入居しようとする親族が法律に規定する暴力団員でないこと。

▶申込期間

10月15日(火)～29日(火)

▶申込手続

土木建築課にある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。ただし「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ「所得証明書」および「住民票」は不要です。

また、入居申込書はホームページでダウンロードできます。

- ・収入のある方全員の所得証明書
- ・入居しようとする方全員の住民票
- ・収入のある方全員の納税証明書(市町村税等の完納証明書)
- ・申込理由書
- ・受付窓口で、別途提出を求められた書類



▲ HP

▶申込み・問い合わせ先

土木建築課 建築係 ☎62-0315

●単身者用住宅

住宅名	家賃(月額)	共益費(月額)	駐車場(月額)	敷金	戸数	入居予定
室津瀬口住宅団地	25,000円	3,500円	500円	75,000円 (家賃の3ヵ月分)	1戸	12月上旬

※入居予定については、申込者が複数の場合、前後する可能性があります。

▶申込資格

次の要件のすべてを備えている方に限ります。

- ・上関町に定住しようとする者であること。
- ・45歳未満で家賃の支払い能力を有するもの。

※令和6年度中に45歳の誕生日を迎える方は申込可能です。

- ・申込時の住所要件は問わないが、入居が決定した場合、速やかに本町に住所を設定し、確実に入居できる者であること。
- ・町税など租税公課の滞納がない者または現在、他の市町村に居住している者は、その居住している市町村の租税公課などの滞納がない者であること。
- ・申込者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第7号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

▶申込期限

10月15日(火)～29日(火)

▶申込手続

土木建築課にある「定住促進住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。

- ・入居する方の所得証明書
- ・入居しようとする方の住民票
- ・納税証明書(市町村税等の完納証明書)
- ・申込理由書

▶申込み・問い合わせ先

土木建築課 建築係 ☎62-0315

お知らせ 児童手当の振り込み

10月期（6・7・8・9月分）支給の児童手当を、受給されている方の口座に10月4日付で振り込みましたので、お確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係
☎ 62-0184

お知らせ 全国一斉障害年金法律相談会（相談料無料・予約不要）

▶日時 11月8日（金）
10時～12時30分、
13時30分～16時

▶内容 弁護士による電話相談
※障害年金に関する一般的な相談や支給停止・支給却下の事案などについて弁護士が相談を受け付けます。

▶相談電話番号（当日限り）
☎ 0570-031-108

▶問い合わせ先
山口県弁護士会
☎ 083-922-0087

**おくやみ
申し上げます**

令和6年8月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
大 杉 昇	88	上 関
玉 林 洋 子	69	上 関
中 田 久 子	86	白井田

**ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会**

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和6年8月受付分

香典返し

故 大杉 昇 様	上 関
寄附者 大杉 勝子 様	
故 玉林 洋子 様	上 関
寄附者 玉林 昌宏 様	
故 門脇 儀 様	室 津
寄附者 門脇 満里子 様	

**お知らせ 11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動****▶全国統一防火標語**

「守りたい 未来があるから
火の用心」

▶いのちを守る4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

▶問い合わせ先

柳井地区広域消防本部
☎ 23-7774

お知らせ 大島夢さくひろば祭り

▶日時 11月9日（土）
9時～13時

▶場所 大島夢さくひろば
（周防大島町小松91-4）

▶内 容

農水産物・飲食物・各種手作り品・キッチンカー販売、フリーマーケット、キッズスペース、楽しいステージイベント、健康相談、映画上映他

▶問い合わせ先

NPO法人島スクエアプラス
☎ 090-7979-4615（山本）
☎ 090-4142-9839（三原）

お知らせ 11月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時 間
骨髄ドナー登録	11月5日（火）	9：00～10：00
肝炎ウイルス検査		10：00～10：30
風しん抗体検査		10：30～11：00
HIV抗体検査		13：30～15：30

※無料、要予約（前日までに電話予約）

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎ 22-3631

お知らせ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場等における各種ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じ、調査救済活動などを行うための専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。（通常：平日8時30分～17時15分）

なお、強化週間中は、受付時間を拡大して相談を受けます。どんなことでも結構です。悩みを聞かせてください。

▶実施期間

11月13日（水）～19日（火）

▶受付時間

平日 8時30分～19時
土・日 10時～17時

▶電話番号（全国共通ダイヤル）

☎ 0570-070-810

※相談無料。秘密は固く守られます。

▶問い合わせ先

山口地方法務局人権擁護課
☎ 083-922-2295

お知らせ 山口県最低賃金の改正

令和6年10月1日から

1時間 979円

（引き上げ額51円）

パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

▶問い合わせ先

山口労働局労働基準部賃金室
☎ 083-995-0372

11月の相談

人権行政
心配ごと

◆とき・ところ

11月13日（水）13時～15時
白井田文化福祉センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目10-17
電話：☎22-9001（診療時間内）

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆（8月15日） 年末年始 （12月30日 ～1月3日）	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

県小児救急医療電話相談

（受付時間：19時～翌朝8時）

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

（令和6年9月末現在）

人口	2,190 人
世帯数	1,317 世帯
出生	0 人
死亡	9 人
転入	8 人
転出	4 人
前月との比較	減 5 人

地区別人口

上 関	696
蒲 井	54
四 代	73
白 井 田	149
戸 津	191
室 津	745
祝 島	265
八 島	17
合計	2,190

柳井警察署だより

「私は大丈夫」は危険信号！

詐欺事件被害者の多くが「自分がだまされるとは思わなかった」と言われます。うそ電話詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺の発生は、連日、ニュースで取り扱われていますが、「私は引っこからないから大丈夫」と思うと、記憶に残りません。

詐欺のニュースを見たら、『自分も気を付けないと』と思ってください！

詐欺被害防止のポイント

『信じない』・・・突然のお金の話は信じない！

『慌てない』・・・急がされてもまずは相談！

『教えない』・・・暗証番号は絶対秘密！



SMSやメールでの“フィッシング詐欺”の 相談が依然高水準！

相談

自分が利用している銀行からスマートフォンにメールが届いた。利用制限を告げる内容の記載があり、URLをクリックすると、ID、パスワードを入力するよう求められたが、入力しても大丈夫か。

回答

「フィッシング詐欺」の可能性があるので入力はしないで、メールに記載されているURLやアプリには、自分で正規のURLやアプリを調べてからアクセスするよう助言した。

ワンポイント講座

実在する企業や公的機関などの組織の名をかたり、SMS（ショートメッセージサービス）やメールを送りつけ、貼りつけたリンクをクリックさせて偽のホームページに誘導することで、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などを入力させて、個人情報盗み取るフィッシング詐欺に関する相談が多く寄せられています。送られてきたSMSやメールの内容を鵜呑みにしないで、送信元をしっかりと確認してから対応するようにしましょう。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー

《 10月15日～11月15日 》

10月

15	火	
16	水	鳩子の湯休館日
17	木	
18	金	
19	土	上関海峡ゆうやけマラソン大会 13:00～
20	日	ふれあい釣り大会 9:00～（室津港湾） コンディショニング教室 10:00～（総合文化センター） 
21	月	図書館休館日
22	火	
23	水	
24	木	なかよし広場 10:00～（上関相互保育園） 本チャレウクレレ部 10:00～、14:00～（総合文化センター）
25	金	
26	土	第50回衆議院議員総選挙繰上投票日（祝島・八島） 本チャレ俳句部 10:00～（総合文化センター）
27	日	第50回衆議院議員総選挙投開票日 ウォークラリー大会 8:30～（海峡広場）  絵本の読み合い 10:00～（図書館）
28	月	図書館休館日
29	火	
30	水	
31	木	図書館休館日 町県民税第3期納期限 国民健康保険税第5期納期限

11月

1	金	
2	土	
3	日	文化の日 愛・ランドフェア かみのせき學苑祭 図書館休館日 
4	月	振替休日 図書館休館日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	絵てがみ教室 10:00～（総合文化センター） 英会話教室 10:00～（総合文化センター） パン教室 B 13:30～（総合文化センター）
10	日	
11	月	ゆる体操 13:30～（総合文化センター） 図書館休館日
12	火	
13	水	
14	木	なかよし広場 10:00～（上関相互保育園） 人権学習講座 14:00～（総合文化センター）
15	金	

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～（道の駅「上関海峡」）

※ 予定ですので、日時の変更・中止がある場合があります。

つぼ網は昔から上関町で営まれてきた小型定置網漁業のひとつです。

春はヒラメ、夏はイシダイ、秋はハマチ、冬はタイなど、海沿いを回遊する魚を狙い、網を仕掛けます。現在は、室津尾熊毛に1ヶ統あり、県道23号線から、網の全容を見ることができます。海水温が下がってくる10月から、操業再開となります。漁獲された魚は、道の駅海側の港より水揚げされ、素早くパック詰めして、1時間後には道の駅店頭に並びます。

ぜひ、鮮度抜群の「おさかな」を道の駅でご購入ください。



今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



10月といえば神無月。出雲大社から通り道の神様には、ちょっと寄り道して鳩子の湯でゆっくりして帰路に就いていただきたいものです。なんとここは神の席（かみのせき）ですから（笑）

鳩子の湯のリラクゼーションルームは「サロン桜」によるボディケア、リンパケア（女性限定）がごさいます。月・水・金・土曜日の12時から19時に営業しています。お電話でご予約出来ます。温泉と合わせてぜひご利用ください。

10月の休館日は16日（水）です。



お誕生日おめでとう！



吉田 瑛翔くん (6歳)



佐々木 煌星くん (4歳)



佐々木 琉星くん (4歳)



陶山 わかちゃん (3歳)



吉崎 瑛登くん (2歳)

「お誕生日おめでとう！」 写真募集



対象

広報発行月に誕生日を迎える町内在住の小学校入学前のお子さん（満1歳～満6歳）

方法

- ① お子さんのお名前（ふりがな）・生年月日・性別・保護者の氏名・連絡先
 - ② 写真データ
- ①、②をメールで送付。
※ 件名を「お誕生日おめでとう」と記入してください。
(koho@town.kaminoseki.lg.jp)



次号（11月号）の締切は、**10月21日（月）**。11月生まれのお子さんの応募をお待ちしています！

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報10月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

10月31日（木） ※当日消印有効（メールは31日の17時までに送信のもの）
正解者の中から抽選で2名の方に、**道の駅上関海峡の商品券2千円分**をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

9月号の答え：オーストラリア（応募総数12通 うち正解12通） 当選者：佐藤 留美様（上関） 上田 しおり様（室津）

今月の表紙

上関小・祝島小・上関中学校の3校合同で運動会が行われました。「気炎万丈～立ち向かえ！1年に1回の戦い～」のスローガンのもと、多くの保護者や地域の方が見守る中、児童生徒は全力で競技に取り組んでいました。

今月の問題

鳩子の湯の新キャラクターの名前が決まりました。
その名前は？

