

産後ケア事業のご案内

出産後、授乳がうまくいかない、手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れから、ゆっくり休めず体調がすぐれないなど、
出産後育児等の支援が必要な方に
産後ケア事業を実施しています。



♥ ご利用できる方 ♥

上関町に住所のある1歳未満のお子さまとそのお母さま
(※但し、医療行為が必要ない方)

内容

産後ケア事業には、3つの種類があります。
お母さまのお困りをお伺いして、適切な事業に繋げていきます。

宿泊型

「1日を通して、子育てや授乳等についてのアドバイスをしてほしい」「産後、体がつらいのでゆっくり休みたい」方等は病院に**宿泊しながら支援**を行います。

日帰り型 (デイサービス)

「授乳の仕方がわからない」「おっぱいのケアをしてほしい」等外出して支援を受けたい方は、**病院で困りごとへの相談や支援**を行います。

訪問型

「家でゆっくりケアを受けたい」「家の環境に応じた育児や授乳指導を受けたい」方等は、**助産師が自宅に伺い、困りごとへの相談や支援**を行います。

利用料金は無料です。

お申し込み・お問い合わせ先

上関町役場保健福祉課 子育て支援係

☎0820-62-0184

月～金曜日 8:30～17:15 (土日祝祭日を除く)