

# 令和6年度 上関町国保特定健診 ご案内

健診受診時には、下記の3つを忘れずご持参ください。  
令和6年度に75歳を迎える方は、75歳の誕生日の前日までに受診して下さい。「生活習慣病のリスク」をいち早く見つけるための特定健診は、治療の一環として受ける検査とは目的が違います。通院中の方も主治医にご相談の上ご利用下さい。

1

受診券  
(コスモス色)

2

国民健康保険証

3

質問票

※自宅でご記入ください。



今年度は検診項目がさらに充実！  
集団健診がおすすめです

これまでの

血液

尿

心電図

検査等に加え、

## 眼底検査も全員に実施します

自分では気づけない、目の奥の細い血管の状態もみることができ、より詳しく自分の身体の状況を確認できます。

本来1万円以上かかる健診費用の自己負担は**無料**

自覚症状のないまま突然発症する循環器病の予防のために健診へ！

健診の日程は、裏面をご覧ください。

健診やその他のお問い合わせ

上関町保健福祉課健康増進係

☎ 6 2 - 0 3 2 4

受診券が届いたら、健診方法や日程を決めて、予約をしましょう！



## 集団健診

健診日	受付時間	場所
6月25日（火）	8：30～10：00	総合文化センター
	13：00～14：00	
6月26日（水）	9：30～10：00	祝島公民館
	13：30～14：30	保健センター
6月27日（木）	9：30～10：30	四代ひなの里よりあい館
	13：00～14：00	白井田文化福祉センター
9月13日（金）	9：00～10：00	総合文化センター

## 個別健診

★必ず事前予約をして受診してください。

健診期間		医療機関	☎	備考
令和6年 5月中旬頃 (受診券が ご自宅に届 いた時点)	町内	海のまち診療所	62-6001	診療所に直接予約して下さい。 ☆前立腺がん検診・大腸がん検診の セット健診もできます。予約時、希望 する旨お伝えください。
		祝島診療所	66-2345	毎週水曜日
～ 令和7年 2月28日 (金)	町外	平生クリニックセンター	56-2000	平生町平生町角浜569-12
		みつおかクリニック	58-5010	平生町佐賀2289-1
		おきの内科糖尿病クリニック	56-7733	平生町平生村563-5
		向井医院	56-2106	平生町平生村下東浜175
		吉村胃腸科内科	52-3266	田布施町下田布施116-4

※上記以外の熊毛郡内の医療機関でも特定健診は実施しています。直接医療機関にご確認ください。

### 【注意事項】 ●食事について

食後10時間以上空けて受診していただくと正確な血液検査結果が得られます。ただし、食事を摂られた場合でも、食事時間を聞きとりますので、受診は可能です。



### ●その他

- 必ず飲まなくてはならない薬（血圧の薬等）がある方は、飲んでお越してください。
- 健診の前日は、飲酒や激しい運動は控えて下さい。