

広 報

かみのせき 2

February 2024

No.785

上
関
神
明
祭



2024年
城山歴史公園

桜まつり

【日にち】 2月17日（土）・18日（日）

【時 間】 10時～（小雨決行）

【会 場】 上関城山歴史公園

※会場内で地元特産品等の
出店があります。



【駐車場】 上関小・中学校 及び ほのぼの活性化センター
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでの
ご来場にご協力ください。

最新の開花情報はコチラから→



同時開催イベント

道の駅 上関海峡

- フレッシュ室津による鮮魚の対面販売
- 色々なグルメが大集合！キッチンカーマルシェ
- 新鮮なネタがいっぱい！上関海峡寿司バイキング

上関海峡温泉 鳩子の湯

- 期間限定！
「さくらの湯」をご用意！
- 「レストランうみべ。」では、
限定の「さくら御膳」をご提供！

■問い合わせ先 上関町観光協会 ☎080-2898-2014

錦城神楽団公演 in 上関

錦城神楽団は昭和54年に「川角山八幡神楽」として広島県無形民俗文化財の指定を受けている歴史ある神楽団です。上関町で公演するのは、2019年以来になります。

また、同会場にて上関町出身の画家、故 川口健治先生の神楽絵展を同時開催します。迫力のある神楽と神楽絵の共演をご鑑賞ください。

■日 時 3月9日（土）

13時30分

入場無料

■会 場 総合文化センター

■演 目 悪狐伝（あっこでん）

八岐大蛇（やまたのおろち）

※同時開催

川口健治神楽絵展 10時～17時



■問い合わせ先 教育委員会 生涯学習係 ☎62-0069

川口健治絵画展

1月27日、28日の2日間、総合文化センターで川口健治絵画展が開催され、町内外から約400名の観覧者が来場しました。絵画展では、先生の作品のうち1960年代から2000年代までの風景画や人物画などを中心に62点が展示されました。

来場者は「川口先生の絵を見ることができて大満足です」と話され、絵画をひとつひとつ時間をかけて鑑賞していました。



第15回川口健治記念「描いてみよう上関」絵画コンクール表彰式

第15回川口健治記念「描いてみよう上関」絵画コンクールの入賞作品が決まり、1月27日に表彰式が行われました。このコンクールは、上関町の素晴らしい環境・風景を体で感じ、絵に描き留めてもらうことを目的として行われています。

今回は、町内外の園児・児童・生徒から全112点の応募があり、その中から選ばれた4部門16名の入賞者に、賞状と記念品が手渡されました。



賞	名 前	学校名	賞	名 前	学校名
町長賞	海下 楓	踊堂保育園	教育長賞	柏原 陽藍	踊堂保育園
	岩本 梨芽	上関小学校3年		大津 貴弘	上関小学校2年
	國本 陸紗	上関小学校4年		村田 由芽	上関小学校5年
	米屋 碧	上関中学校1年		宗正 迦逢	上関中学校1年
観光協会長賞	亀山 真琴	踊堂保育園	川口健治賞	岡本 莉愛	踊堂保育園
	松本 朋樹	上関小学校2年		濱田 李央	上関小学校1年
	濱本 希	上関小学校6年		清水 亮太	上関小学校5年
	三浦 優奈	上関中学校1年		田中 愛羅	柳井中学校1年
入 選	花谷 梨彩	上関相互保育園	入 選	清水 隆平	上関小学校1年
	福永 愛真	上関相互保育園		三浦 優佳	上関小学校3年
	蔵田あきは	踊堂保育園		濱田 光樹	上関小学校6年
	杉田満喜人	踊堂保育園		山村 まほ	上関小学校6年
	鈴木 俊克	踊堂保育園		濱田 陽奈	柳井中学校2年
				谷川 杏羽	柳井中学校3年

女性の健康週間(3月1日～3月8日)

～50代前後の女性へ 最近辛いことはないですか？～



問 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-0324

【更年期と更年期障害】

日本人の閉経（1年間月経がない状態）の平均年齢は50.5歳ですが、これを挟んだ前後10年間を「更年期」と呼びます。更年期に現れるさまざまな症状の中でも症状が重く日常生活に支障をきたす状態を「更年期障害」といいます。主な原因は、女性ホルモン（エストロゲン）が低下していくことですが、そのうえに加齢などの身体的因子や職場や家庭における人間関係などの社会的因子が複合的に関与することで発症すると考えられています。

更年期障害は、早く症状が現れる人や症状が重い・軽い人など**症状の程度には個人差があり**、全員が深刻な更年期障害を起こすわけではありません。

【更年期障害の自己チェック】

①～⑩の項目それぞれの、当てはまる強度の点数に丸を付けてください。
その合計点で自己チェックができます。



	強	中	弱	無	点数
① 顔がほてる	10	6	3	0	
② 汗をかきやすい	10	6	3	0	
③ 顔や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
④ 息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
⑤ 寝つきが悪い、または眠りが浅い	14	9	5	0	
⑥ 怒りやすく、すぐイライラする	12	8	4	0	
⑦ くよくよしたり、憂うつになることがある	7	5	3	0	
⑧ 頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
⑨ 疲れやすい	7	4	2	0	
⑩ 肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合計点					

自己チェック結果

【0～25点】

異常なし

【26～50点】

食事・運動に注意

【51～65点】

更年期・閉経外来を受診

【66～80点】

長期間の計画的な治療

【81～100点】

各科の精密検査・

長期の計画的な治療

参考：小山高夫先生による
簡易更年期指数



【更年期障害の対処方法】

医療機関受診

更年期障害は、治療によって症状が改善されることが多いので、辛い場合は我慢せずに**婦人科**を受診して治療しましょう！

このような治療法があります。

・**ホルモン補充療法（HRT）**：エストロゲンを補うことで、更年期障害を改善する治療法。ほてり、のぼせ、発汗などの代表的な症状に効果的です。

・**漢方薬**

・**抗うつ薬・抗不安薬**

★先生に症状をきちんと伝え自分に合ったお薬をもらいましょう！！

生活習慣の見直し

自分でも早めの対処で悪化を予防することができます！また、エストロゲンが減少することで骨粗鬆症のリスクも高くなるので、今から気を付けましょう！

・**バランスの良い栄養**

特におすすめの栄養素

大豆製品：エストロゲンと似た働きをします。

厚揚げ、納豆、豆腐、豆乳、おから、大豆水煮、きな粉

ビタミンE：ホルモンバランスの調整をします。

アーモンド、かぼちゃ、抹茶、アボカド、たらこ

ビタミンD：カルシウムの吸収を促します。

紅鮭、さんま、いわし、卵、キノコ類

・**適度な運動**

・**十分な休養**

・**自分なりのリフレッシュ**



令和6年度

上関町地域協育支援・ 学校支援ボランティア募集

上関町教育委員会
上関町地域協育ネット協議会

教育
委員会

ニュース



大切な上関の子どもたちのために
あなたの知識や経験を生かしてみませんか？

あなたのできる「てご（手助け）」で
子どもたちの成長を応援しませんか？

1 地域協育支援・学校支援ボランティアとは？

上関町地域協育ネットでは、幼児期～中学校卒業程度までの心豊かな上関の子どもたちを地域ぐるみで育てていくために、学習や体験活動、環境整備等のお手伝いをしていただける方を募集しています。学校だけではなく、子どもたちのために、地域での活動や遊び、安心して過ごせる環境作りなど、どんな「てご」でもかまいません。地域の力を子どもたちのために、できることで子どもたちと関わり、一緒に楽しみながら子どもたちを育んでもらいたいと思います。

2 どのような「てご」があるのでしょうか。

お願いしたい内容として例えば次のようなことがあります。詳しくは登録書をご覧ください。

●環境整備支援

- ・水やり ・草刈り ・生花生け込み ・グラウンド整備
- ・通学路等の整備 ・その他

●学習活動支援

- ・教科指導の支援（学習や実習補助、体験談、実技指導、読み聞かせ等）
- ・学校行事、総合的な学習の時間の支援（講話、合唱指導、体験活動講師等）
- ・記録写真 ・図書 の整理 ・行事の際の巡視 ・託児 ・その他

●放課後活動支援

本町では、放課後における子どもの安心・安全な居場所づくりを目的として、小学生を対象に、年間を通じて放課後子ども教室を開室しています。昔遊び、図画工作、料理やお菓子作りなど、ご自身の経験や技能を子どもたちにご指導いただけませんか？

●幼児(0～6歳)支援

保育園での活動支援（行事等の見守り、環境整備等）や未就園児のいるご家庭への支援（託児や相談等）などをお願いします。

●その他

- ・地域の遊び場作り及び整備

3 登録・保険について

登録書は教育委員会に置いてあります。昨年度、ボランティアとして登録されている方も、1年ごとの登録ですので、お手数ですが再度、登録書の提出をお願いします。また、教育委員会へご連絡いただければ、登録書をご自宅へ郵送することもできます。ボランティアに登録された方は、ボランティア保険に加入します。（費用は教育委員会で負担）

【提出先・問い合わせ先】

教育委員会 生涯学習係 ☎62-0069

転出届はマイナポータルから！

問 住民課 戸籍住民係
☎ 62-0312

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。

また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

引越し手続
オンラインサービス



デジタル庁

手続きはこちら



マイナポータル



令和5年度 上関町子育て世帯への臨時応援給付金

問 保健福祉課 子育て支援係
☎ 62-0184

電力・ガス・食料品価格等の価格高騰により生活環境、経済状況等の急激な変化がある中で、臨時特別的な給付措置として、18歳未満の子どもがいる世帯に対し、一時金を支給します。

■給付の対象となる方

令和6年1月1日において上関町に在住しており、
令和5年度末で18歳に達するまでの児童

■給付額

対象児童1人につき、2万円

■振込予定日

2月19日（月）

■給付金の支給手続き

給付の対象となる方は、**申請不要です。**

■上記給付の対象児童を養育している方であって上関町から通知が届かない方

上記の問い合わせ先までご連絡ください。

山口県自殺対策フォーラム2024

■日 時 3月3日（日）
13時30分～15時30分
（開場13時～）

■会 場 山口県総合保健会館
多目的ホール

■内 容

講 演 「こころの育ちを支えていくために
わたしたちにできること」
講 師 青島 真由氏
（こころのクリニックのぞみ院長）

■問い合わせ先

県精神保健福祉センター
☎ 083-902-2672

入場無料
申込不要

暮らしとこころの相談会

■日 時 3月3日（日）10時～16時
■場 所 山口県総合保健会館 研修室
■内 容

多重債務、労働問題、DVなどの日常生活上の
法的問題やこころの病など
※相談料無料・要予約

■予約・問い合わせ先

（弁護士による相談）
県弁護士会宇部地区会
☎ 0836-21-7818
（こころの健康相談）
県精神保健福祉センター
☎ 083-902-2672



『上関町で使える

医療・介護サービスを知ろう！』



皆さんは在宅で、どんな医療・介護サービスが使えるのかご存じですか？

このセミナーは、ご自分が医療や介護が必要になった時に入院や入所ではなく、在宅医療や在宅介護も選択肢にいられたらいいと企画しました。

上関町で使える在宅サービスについて、診療所の先生や町内サービス事業所の担当者がわかりやすく説明し、相談窓口や介護予防についてもご紹介します。

この機会にぜひご参加ください。

日 時：2月28日（水）14時～15時30分

場 所：総合文化センター・研修室

内 容：①在宅医療について ②デイサービスについて

③訪問介護について ④総合相談窓口と介護予防について

■問い合わせ先 保健福祉課 地域包括支援センター ☎62-1780

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中！

☎（公社）山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～活き車海老の出荷終了！次のシーズンへ向けて出発～

上関車海老をご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。

さて、今シーズンの車海老販売は、おかげ様で前シーズンを上回るご注文をいただきました。多くの方に喜んでいただき嬉しい限りです。ありがとうございます。活き車海老の販売は2月末をもって終了いたします。（売り切れ次第終了です。）

今シーズンの活き車海老の出荷販売は終わりますが、これから次のシーズンに向けて飼育池の整備の時期に入ります。海水を抜いて砂の上のゴミを回収し、壁面のカキを落とし、水車の整備などを行います。これは次の稚エビたちに快適な環境を与えるための準備です。すでに次の養殖は始まっており、稚エビが入るまでが次の山場です。私たちは一つ一つの山を越えながら、いつも通り良い緊張感を持って、良い仕事をしていきたいと思っております。

なお、生食可能な冷凍車海老と加熱専用の冷凍車海老は通年でお求めいただけます。生食可能な冷凍車海老は、ご贈答にも最適なパッケージでお届けいたします。加熱専用の冷凍車海老は、傷や脱皮直後のやわらかい車海老を使用しています。生食可能な冷凍車海老よりも、お手頃価格にて販売しておりますので、ご自宅用などにご活用ください。

ご注文や価格などのご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



◀飼育池の海水がある状態（写真上）
海水を抜いた後（写真下）

サッカーで 全国大会に出場

上関小学校4年の海下翼さんが、12月24～26日に千葉県・神奈川県で開催された「4v4 JAPANCUP 2023」に出場したことを町長へ報告しました。

この大会は、小学4年生以下が参加できる4対4のサッカー大会で、全国から48チームが出場しました。

今回は、惜しくも予選で敗退してしまいましたが、海下さんは「出場チームのレベルが高く、試合が楽しかったです。これからいっぱい練習して、次は日本一になりたいです」と目を輝かせて目標を話していました。



学校だより

上関中学校



校内持久走大会・陸上教室

12月14日に校内持久走大会を実施しました。また、校内持久走大会に向けて12月1日、中国電力陸上部の山崎亮平マネージャー、大内宏樹選手、清野太雅選手、選手OBの沖野剛久さんによる陸上教室を実施しました。陸上教室では、中国電力陸上部の方とダッシュ練習やミニ駅伝を行ったり、長距離を走るコツを教えていただいたりしながら楽しい時間を過ごすことができました。

持久走大会本番には、中国電力陸上部選手OBの新井広憲さんが応援に駆けつけてくださり、男子の部・女子の部の両方に参加され、伴走を行っていただきました。そのおかげもあり、また、小学生の応援、保護者の応援で、生徒達は最後まで一生懸命に走り切ることができました。



生徒会会始動！ ～役員選挙・任命式～

12月に行われた生徒会役員選挙を受けて、1月9日に新執行部の任命式がありました。会長に西山さん、副会長に吉崎さん、書記に小川さん、各委員長には、総務に岡村さん、学習に山村さん、厚生に谷村くん、環境に陶山さんが任命されました。任命式ではそれぞれ今の思いを語りました。

生徒会長の西山さんは「みんなが楽しいと思える居心地の良い学校づくり」と「誰かのために何かができる学校づくり」の2つを大きな目標として掲げました。冬休みにはリーダー研修会も行われ、執行部としての責任感と自覚も高まっています。これから1年間、上関中学校のリーダーとしての活躍が期待されます。



町内ぴかぴか大作戦 in 室津

環境委員の発案で行われた「町内ぴかぴか大作戦」の第2弾が12月18日に室津地区で行われました。

全校生徒が町民グラウンドから道の駅までのルートと、道の駅から白浜を回り道の駅まで戻るルートの2グループに分かれ、道路沿いに落ちているゴミ拾いと、反射鏡やバス停などの清掃を行いました。思ったより多くのゴミを拾ったことで、町内をきれいにしようとする意識が高まりました。



ばんき Kids

上関相互保育園

おしょうがつ



▲ HP



▲ Facebook

「年末の大掃除も
みんなで力を合わせて！」



「おもちつき楽しいな。
みんなで作ったお餅は
おいしかったよ♪」



「お正月遊びも全力で楽しむぞー」

スマイル
かみのせき苑

鬼、出現!?

新型コロナウイルスやインフルエンザウィルスの流行により家族との面会を邪魔する鬼?がまだまだ居座っています。
ご家族と気兼ねなく会える日が戻る事を願い、鬼退治をしました。



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)

・施設利用に関わることなど何でもご相談ください。

・どんなことでもまずはご連絡ください。



昔の遊びを教えてもらおう

1月12日、上関小学校で「昔の遊び」が行われました。地域の方9名を講師にお迎えし、全校児童が各班に分かれ「こま・あやとり・紙ひこうき・けん玉・竹とんぼ・竹ぼっくり」の遊びを教えていただきました。

子どもたちは、地域の方に遊びのコツを教えてもらいながら夢中になって遊んでいました。

児童は「紙ひこうきが、最初は飛ばなかったけれど、コツを教えてもらったら飛ぶようになりました」とうれしそうでした。



放課後子ども教室でクリスマス会

12月25日、放課後子ども教室で恒例のクリスマス会が行われました。

クリスマス会では、まず、グループに分かれてクイズラリーとお化け屋敷を楽しみました。次にステージ発表です。子どもたちは、一生懸命練習したダンスやジャグリングを披露し、観ている子どもたちからは拍手が送られていました。最後に、みんなで作ったクレープを食べて、プレゼント交換をして終了。思い出に残るクリスマスになったようでした。



小学生が川口健治先生の絵画を鑑賞

1月27日、28日に開催される川口健治絵画展を前に、1月26日、上関小学校の児童が、川口健治先生の絵画を鑑賞しました。

子どもたちは、展示された作品をひとつひとつ見ながら、気に入った作品や好きな作品を見つけていました。

児童は「先生の作品は細かいところまできれいに描いていました」「上関町の絵が多かったのが町のことをすごく愛しているんだなと思いました」と話していました。



大谷翔平選手からのグローブが届く

アメリカ大リーグの大谷翔平選手から全国の小学校へ贈られたグローブが町内の小学校に届き、1月18日、上関小学校で披露されました。

届いたのは右利き用と左利き用グローブ計3つです。校長先生から、グローブの披露と大谷選手からのメッセージが伝えられました。

早速、嬉しそうにグローブを手につけて感触を確かめる子どもたち。児童は「私たちの学校にも届くなんて思わなかった」「たくさん使います」と、笑顔で話していました。

消防出初式

1月4日、総合文化センターで4年ぶりに消防出初式が挙行され、各地区から消防団員が集結しました。

初めに、消防音楽隊の演奏に合わせて観閲行進が行われ、式典では、永年にわたり地域の消防活動に尽力された方々が表彰されました。式典後は室津港湾で一斉放水が行われました。

今年も1年間、安全で安心できるまちづくりを目指し、引き続き団員一丸となって取り組むことを誓いました。



表彰された方々(敬称略)

■上関町長表彰

松嶋 恵治 (上関)
小濱 智子 (室津)
上田 健吾 (室津)
鈴木 俊一 (室津)
掛山 豊吉 (蒲井)
若井 瞳弥 (機動隊)
井上 正基 (機動隊)
武末 洋明 (機動隊)

■山口県消防協会表彰

◎出初式表彰

◎10年勤続章

光沖 繁樹 (上関)
立畠 達夫 (上関)
尾崎 理央 (室津)
田中 健太 (室津)
小田 和成 (室津)
佐伯 和文 (白井田)
古泉 勉 (祝島)
小川 利明 (祝島)

◎20年勤続章

畠山 英己 (室津)
小濱 一也 (室津)
木村 勇一 (白井田)

◎30年勤続章

西山 明宏 (上関)
梅本 尚則 (上関)
佐田 秀信 (上関)
西村 信行 (四代)

◎40年勤続章

岡田 雄一 (八島)

◎功績章

竹谷 芳勝 (室津)

■山口県知事表彰

◎永年勤続功労章

山本 廣司 (四代)

■消防庁長官表彰

◎永年勤続功労章

峪村 早夫 (室津)

■山口県消防協会表彰

(令和6年1月4日付)

◎退職感謝状

村上 博 (本部)
鼓 武治 (戸津)
花谷 清和 (室津)
岡村 正明 (室津)
吉田 健治 (室津)
福本 久夫 (四代)
松永 美治 (白井田)



上関神明祭

1月28日、沖の浜埋立地で上関神明祭が4年ぶりに行われ、町内外から多くの方が訪れました。

午前中、婦人会によるうどん入り豚汁が振る舞われました。午後からは、竈八幡宮による神事が執り行われ、各団体の代表も参列して1年間の無病息災を祈願しました。そして、お楽しみビンゴ大会の後は、火入れです。子どもたちが火の点いた弓矢を放つと御神体は炎に包まれていきました。最後に餅まきや大釜で炊き上げたひじきも振る舞われました。



使用済燃料中間貯蔵施設見学会 参加団体等募集のお知らせ

町民の皆さまに、使用済燃料中間貯蔵施設についてより詳しく知っていただくため、茨城県東海村に立地する東海第二発電所等の見学会を開催します。

- 開催日 ①3月9日(土)～10日(日) 1泊2日(4回目)
②3月16日(土)～17日(日) 1泊2日(5回目)

■参加対象

- ・過去に使用済燃料中間貯蔵施設見学会に参加したことのない団体
(町内在住で、今年度、東海第二発電所見学会に参加したことのない18歳以上の方10～15名程度。
団体等に所属していない方は、各地区の区長・自治会長を経由してお申し込みください)
※応募団体多数の場合は、抽選により決定します。

■スケジュール(予定)

- ・1日目 (上関町出発予定 12時頃)
上関町―岩国錦帯橋空港―羽田空港―品川駅―水戸駅―ホテル
 - ・2日目 ホテル―東海第二発電所等―水戸駅―品川駅―羽田空港―岩国錦帯橋空港―上関町
(上関町到着予定 20時頃)
- ※場合によっては新幹線となる場合があります。

■申込方法

2月22日(木)までに、参加申込書に必要事項を記入し、企画財政課または各支所分室窓口へ提出してください。郵送やFAXによる提出、またメールでの提出も可能です。

本庁舎および各支所分室の窓口へ、申込書を設置しています。

郵送またはFAXでのお取り寄せも可能ですので、必要な方はお問い合わせください。

■注意事項

申込書提出の際は、見学者名簿も忘れずご提出ください。

■申込み・問い合わせ先

〒742-1402 上関町長島448番地 上関町役場 企画財政課 原電対策室

☎62-0316 FAX 62-1600 E-mail: taisakushitsu@town.kaminoseki.lg.jp

『広報かみのせき』年間購読者を募集中！



町外におられるご家族や親族、知人の方へ、ふるさとの便りとして『広報かみのせき』をお届けしませんか。ご希望があれば、毎月郵送します。

- 発送期間 4月～翌年3月までの1年間(随時受付)
- 申込方法 年間送料1,500円(郵便為替または現金封筒で)を添えて、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
上関町内の知人の方を仲介しても結構です。
※現在購読中で、来年度も継続を希望される方は、1,500円をお届けください。なお、年度途中で送付の中止を希望された場合でも、送料はお返ししませんので、ご了承ください。

※なお、広報誌は、ホームページ(<https://www.town.kaminoseki.lg.jp/>)でもご覧いただけます。

■申込み・問い合わせ先 総務課 広報統計係 ☎62-0311



図書館だより

上関町立図書館 ☎ 62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 1月購入図書のご案内 ●

題 名	著者・出版社
じゃがじゃがおなべのおふろやさん	つばい じゅり
犬ずもう	最勝寺 朋子
チャレンジミッケ！ 2	ウォルター・ウィック
こまいぬぼしゅうちゅう	尾崎 玄一郎
ぞうくんはいちねんせい	ながしま ひろみ
すみっこのかくれんぼ	うえだ しげこ
三方一両損	宝井 琴調
レイチェル・カーソン	レイチェル・カーソン 日本協会
できるよ！のお話25	ささき あり
グレッグのダメ日記 脳みそが、もういっぱい！	ジェフ・キニー
ひみつだけど、話します	堀川 理万子
「コミュ障」のための社会学	岩本 茂樹
性格が合わないんじゃないかと話がかみ合っていないから	稲場 真由美
ハラスメントとメンタルヘルス対策	古見 明子
これって顎関節症？	濱田 良樹
門司港『bion』の焼き菓子と季節のケーキ	寺井 きよみ
Over the Moon	伊 藤 蘭
釣魚図鑑	豊田 直之
これさえ知っておけば、小説は簡単に書けます。	中 村 航
一線の湖	砥上 裕将
人間標本	湊 かなえ
おでんオデッセイ	山本 幸久
江戸川乱歩傑作選	江戸川 乱歩
商い同心	梶 よう子
17歳のピオトープ	清水 晴木
ひとり旅日和 1	秋川 滝美
後悔病棟	垣谷 美雨
懲役病棟	垣谷 美雨
窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子



図書館
おすすめの
一冊

知泉源氏1

完訳漫画「源氏物語」

杉村 喜光



今年の大河ドラマの主人公は紫式部。源氏物語にも興味がわいてきませんか？
とはいえ、古典文学は現代語訳でもとっつきにくさを感じることもあるでしょう。また、長編のため挫折してしまうかもしれません。そんな時におすすめの漫画です。現代とは大きく異なる平安時代の世界観が、ユーモアたっぷりの言い回しと解説で分かりやすく書かれています。この本を読むことで、他の現代語訳本もぐっと読みやすく感じることができますよ。

(図書館員T)

＜図書館からのお知らせ＞

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

令和6年 春季全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

期間：3月1日(金)～
3月7日(木)



4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不用なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

全国統一防火標語

「火を消して
不安を消して
つなぐ未来」



募集 十種ヶ峰ジュニア チャレンジ参加者募集

▶日時

3月16日(土)10時～
17日(日)15時30分

▶場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

▶内容

グループでの活動、テント設
営、テント泊、野外炊事、十
種ヶ峰登山

▶募集人数

小学3・4年生 32人

▶参加費

3,300円

▶募集締切

3月2日(土) 正午

▶申込方法

次の二次元コードまたは
ホームページから申込み。

※定員を超えた場合は抽選です。

その場合、昨年度の十種ヶ峰
ジュニアチャレンジの参加者以
外の方が優先になりますのでご
了承ください。

※募集締切後、3日以内にメール
にて、当選結果と併せて、詳し
い内容・持参物などについてお
知らせします。

※個人情報については、本所事業
以外には使用しません。

▶問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の家
☎083-958-0033

お知らせ 児童手当を振り込みました

2月期(10・11・12・1月分)支給
の児童手当を、受給されている方
の口座に2月5日付けで振り込み
ましたので、お確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係
☎62-0184

募集 山開き・宝探し・十種ヶ峰 に登ろう！参加者募集

▶日時

3月20日(水・祝)
9時15分～15時

※悪天候の場合は中止。

※中止の場合のみ、3月19日(火)
正午までに連絡します。

▶場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

▶内容

山開きの神事、十種ヶ峰登山
(職員が案内)、下山後に焚火
を囲んで休憩・宝探しゲーム

▶募集人数

60人程度
(小学生以下は保護者同伴)

▶参加費

・19才以上 700円
・19才未満 600円

※昼食の弁当を持参してください。

▶募集締切

3月6日(水) 正午

▶申込方法

次の二次元コードまたは
ホームページから申込み。

※定員を超えた場合は抽選

※募集締切後、3日以内にメール
にて、当選結果と併せて、詳し
い内容・持参物などについてお
知らせします。

※個人情報については、本所事業
以外には使用しません。

▶問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の家
☎083-958-0033

募集 海上保安官募集

▶募集内容

・海上保安学校学生(高校卒業程度)
・海上保安官(大学卒業程度)

※詳細はHPに掲載

▶問い合わせ先

徳山海上保安部
☎0834-31-0111



募集 やまぐち婚活応援隊の 隊員を募集

社会全体で出会いと結婚を応援
する気運を高めるため、地域など
のつながりを生かした結婚支援の
取組を推進する「やまぐち婚活応
援隊」の隊員を募集しています。

▶活動内容

結婚を希望する独身者やその関
係者に対する情報発信

・県や市町等が実施する結婚支援
情報(制度、イベント等)の紹介
・やまぐち結婚応援センターの利
用推奨

※独身者にお見合い相手の紹介な
どを行うものではありません。

▶対象者

独身者及びその関係者に対し
て、ボランティアとして結婚支
援活動を行うことができる20歳
以上の者

(結婚活動中である者、結婚のあ
っせん等を業とする者等を除く)

▶募集期間

随時

▶申込方法

やまぐち電子申請サービスまた
は電子メール、郵送、持参

▶その他

・活動にあたって、報酬や旅費な
どの支給はありません。
・登録にあたっては、身分証明書
の写しが必要です。
・対象条件などの詳細は、
HPからご確認ください。

▶申込み・問い合わせ先

〒753-8501

山口市滝町1番1号

やまぐち子育て連盟事務局

(県こども政策課内)

☎083-933-2754

メール

al3300@pref.yamaguchi.lg.jp

お知らせ 資料点検に伴う閉館のお知らせ

県立山口図書館・県点字図書館・県文書館では、県民の皆さまに円滑な資料提供を行うため、毎年度、閉館して資料点検を実施しています。

今年度は資料点検に伴い下記期間を閉館しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

▶閉館期間

2月19日(月)～3月1日(金)

▶問い合わせ先

山口県立山口図書館

☎083-924-2119

山口県点字図書館

☎083-922-0375

山口県文書館

☎083-924-2116

お知らせ 防火フェスタ2024

▶日時

3月2日(土)10時～12時

▶場所

ゆめタウン柳井 駐車場

▶内容

(アトラクション)

- ・柳井地区広域消防音楽隊による演奏
- ・柳井消防署による訓練
- ・幼年消防倶楽部による防火演技
- ・大抽選会
- ・防火もちまき(展示・訓練コーナー)
- ・住宅用火災警報器の展示
- ・消化器取扱い訓練
- ・消防ホース延長体験
- ・はしご車体験搭乗
- ・消防装備品、車両の展示

▶問い合わせ先

柳井地区広域消防組合

☎23-7774

募集 国税専門官募集

▶受験資格

- ・平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの者
- ・平成15年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- ①大学卒業者及び令和7年3月までに大学卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶採用予定数

HPで確認してください。

▶試験の程度

大学卒業程度

▶受付期間

2月22日(木)～3月25日(月)

▶受験申込方法

※インターネットにより申し込み



▶試験日

申込専用アドレス

第1次試験 5月26日(日)

▶問い合わせ先

広島国税局人事第二課試験研修係

☎082-221-9211

光税務署

☎0833-71-0166

お知らせ 3月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時 間
骨髄ドナー登録	3月5日(火)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～18:30

※無料、要予約(前日までに電話予約)

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎22-3631

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和5年12月受付分

香典返し

故 林 久 様 白井田

寄附者 林 善和 様

篤志寄附

常満寺 様 室 津

常満寺仏教婦人会 様 室 津

おくやみ 申し上げます

令和5年12月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
吉 崎 孝	92	白井田
畠 山 拓 也	81	室 津
塩 谷 和 代	93	戸 津
佐々木 静 枝	85	白井田
外 村 満 夫	90	室 津
小 川 シヅエ	95	祝 島
大 谷 年 男	93	上 関

お知らせ 火災予防優秀作品展

▶期間・場所

- ・2月22日(木)～28日(水)
大島文化センター1階ロビー
- ・3月1日(金)～7日(木)

ゆめタウン柳井店舗内

▶内 容

令和5年に募集した火災予防作品のうち金賞作品33点を展示

▶問い合わせ先

柳井地区広域消防組合

☎23-7774

3月の

人行
心配ごと権政
相談

◆とき・ところ

3月13日(水) 13時～15時
総合文化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所住所：柳井市中央1丁目10-17
電話：☎22-9001(診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

県小児救急医療電話相談

(受付時間：19時～翌朝8時)

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和6年1月末現在)

人口	2,258人
世帯数	1,345世帯
出生	0人
死亡	9人
転入	4人
転出	6人
前月との比較	減11人

地区別人口

上関	709
蒲井	54
四代	75
白井田	148
戸津	198
室津	776
祝島	280
八島	18
合計	2,258

柳井警察署だより

冬時期の交通事故防止

この時期は、積雪や凍結によるスリップ事故の多発が懸念されます。積雪・凍結路面では、ノーマルタイヤは無力です。冬季の交通事故防止にはスタッドレスタイヤが欠かせません。スタッドレスタイヤの確実な装着をお願いします。

また、急ブレーキ・急ハンドル・急発進などの「急」がつく運転は非常に危険です。先行車との車間距離を十分にとり、危険を予測した慎重な運転を心掛けましょう。

さらに、冬季は、カーブ・坂道・橋の上・日陰・トンネルの出入り口など、凍結しやすい危険箇所が多く、濡れているだけの路面に見えても、滑りやすいアイスバーンになっている可能性もあります。路面状況に対する警戒心を持ち、速度を落として安全運転に努めましょう。



電熱ウェアの異常発熱に注意！

相談

電熱ウェアのベストを着用していたら、首のあたりが異常に熱いと感じるが、そのまま使用してもいいだろうか。

処理

そのまま使用し続けると衣服が焦げたり、やけどをしたりする可能性があるため、すぐに、使用を中止するように助言した。

ワンポイント講座

電熱ウェアとは、モバイルバッテリーなどを用いて衣類に内蔵された電熱線を発熱させ温める防寒着で、ジャケットやベストなどがあります。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負ったりする可能性がありますので、使用する場合は以下の点に注意しましょう。

- ・強く擦る、折り曲げるなど、電熱ウェア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱しましょう。
- ・取扱説明書及び本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。
- ・使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形した場合は直ちに使用を中止しましょう。

●山口県消費生活センター

☎083-924-0999

●柳井地区広域消費生活センター

☎22-2125

●役場産業観光課 商工観光係

☎62-0360

まちのカレンダー 《 2月15日～3月15日 》

2月			3月		
15	木	第3回人権学習講座 14:00～ (総合文化センター)	1	金	
16	金	スマイル☆ルーム 10:00～(踊堂保育園)	2	土	絵てがみ教室 10:00～ (総合文化センター)
17	土	城山歴史公園桜まつり (～18日)	3	日	
18	日	コンディショニング教室 10:00～ (総合文化センター) 	4	月	図書館休館日 ゆる体操 13:30～(総合文化センター)
19	月	図書館休館日	5	火	
20	火	ほのぼの♡デイ 10:00～ (総合文化センター)	6	水	
21	水	鳩子の湯休館日	7	木	
22	木	なかよし広場 10:00～ (総合文化センター) 本チャレウクレレ部 10:00～、14:00～ (総合文化センター)	8	金	
23	金	天皇誕生日 図書館休館日	9	土	生活の書 10:00～(総合文化センター) 英会話教室 10:00～(総合文化センター) パン教室 B 13:30～(総合文化センター) 錦城神楽団公演 13:30～(総合文化センター)
24	土	本チャレ俳句部 10:00～ (総合文化センター) 本チャレ声に出して読む会 13:30～ (総合文化センター)	10	日	
25	日		11	月	図書館休館日
26	月	図書館休館日	12	火	
27	火	本チャレ声に出して読む会 10:00～ (総合文化センター)	13	水	
28	水	本チャレ声に出して読む会 13:30～ (総合文化センター)	14	木	なかよし広場 10:00～ (上関相互保育園)
29	木	図書館休館日 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第9期納期限	15	金	

市場開催 の表示		山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～(道の駅「上関海峡」)
-------------	---	------------------------------------

※ 予定ですので日時の変更がある場合があります。

城山歴史公園の河津桜が満開となる
2月。

道の駅では、桜にちなんだお弁当・
惣菜・お菓子や飲み物などをさまざま
取り揃えています。

まずは、お好みの物を購入して咲き誇る河津桜
を存分に鑑賞されてはいかがでしょうか。

また、お土産として柑きつ類、メバルやナマコ
など旬の山の幸、海の幸が皆さまのお立ち寄りをお
待ちしております。



今月の  鳩子の湯

上関海峡温泉

2月に入り寒さも厳しいですが、春を感じ
る瞬間があり嬉しくなることもあります。

一方で、能登半島地震に於きまして被災された方々
には深くお見舞い申し上げます。1日も早い復旧、復
興を願います。

鳩子の湯では桜まつりの時期は今年もさくら湯で
皆さまの来館をお待ちしております。

2月の休館日は21日(水)です。





※学校、学年は受賞時のものです



▲町長賞
『おおはしのしたをおさんぼしたよ。』
おおきなふねがとおってびっくりしたよ！
海下 楓さん（踊堂保育園）



▲町長賞
『海の上を走る電車』
岩本 梨芽さん（上関小学校3年）

野菜たっぷり レシピコンテスト入賞作品

※学校、学年は受賞時のものです



▲優秀賞
『栄養満点そうめん』
宗正 迦逢さん（上関中学校1年）

材料（4人分）

そうめん	400 g	にんにく	2片
豚ひき肉	300 g	オクラ	2本
きのこ	200 g	しょうゆ	大さじ3
トマト	1個	みりん	大さじ1と1/2
レタス	4枚	砂糖	大さじ1と1/2
なす	2本	ごま油	適量

作り方

- ①きのこを小房に分けておく。なすは1cmの輪切りにして塩をふり、3分おいてキッチンペーパーで水気を拭き取る。（アク抜き）
- ②ごま油（サラダ油でもOK）を熱し、にんにくを炒めて豚肉、なす、きのこを炒めて肉の色が変わったらAを加えてさらに炒める。
- ③ゆでたそうめんレタス、トマト、オクラ、②のをせて完成。

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報2月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島 448 番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
（必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください）

【応募締め切り】

2月29日（木）※当日消印有効（メールは29日の17時までに送信のもの）
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

2月17日・18日に城山歴史公園で〇まつりが開催されます。
〇に入る言葉は？



1月号の答え：川口健治（応募総数15通 うち正解15通） 当選者：山口 純子様（室津） 柳 幸江様（下松市）

