

いつまでも住み慣れた町で暮らしたい

上関町認知症安心ガイド

認知症の状況に応じて、「いつ、どこで、どのような」医療や介護サービスなどを受ければよいかを、上関町の状況に沿って示しました。

連絡先は裏面に掲載しています。気になること、心配なことがあれば、迷わずご相談ください。

どんなサービス
が使えるの？

どこに相談
すればいいの？

これって
認知症かな？



日頃からやっておきたいこと・決めておきたいこと

- 友人や地域とのつながりを大切に
- 今までやってきた事を続けましょう
(地域の活動・サークル等)
- 周りの人に相談しましょう
- 1日の計画を立てて行動してみましょう
- 相談できるかかりつけ医を持ちましょう
- 元気なうちから生前整理に取り組みましょう



家族がやっておきたいこと・決めておきたいこと

- 抱え込まずに相談しましょう。病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響します。
- 本人の役割りを全て奪わず、できることはしてもらいましょう
- 介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大切にしましょう
- 元気なうちに本人の意向を確認しておきましょう(金銭管理や財産管理を含め)

～ 町内の相談窓口とサービス事業所等を紹介します ～



	種 類	連絡先	住所・相談時間	電話番号
	認知症等の相談窓口	上関町地域包括支援センター	上関町大字長島448 (8:30～17:15)	(0820) 62-1780
	介護保険サービスの利用	上関町保健福祉課介護保険係		(0820) 62-1777
	福祉サービスの利用	上関町保健福祉課社会福祉係		(0820) 62-0184
	地域権利擁護事業	上関町社会福祉協議会	上関町大字長島617-10 (8:30～17:15)	(0820) 62-0695
医療機関	認知症専門病院	認知症疾患医療センター (要予約)	柳井市伊保庄95	(0820) 27-0321
		(柳井医療センター内相談窓口)	地域連携室	(0820) 27-1490
	(診療科) 内科	上関町立海のまち診療所	上関町大字長島582-3	(0820) 62-6001
	(診療科) 内科	祝島診療所 (水・土曜日午後診療)	上関町大字祝島137	(0820) 66-2345
	(診療科) 内科	四代診療所 (第1・3水曜日午後診療)	上関町長島2159-4	(0820) 65-0615
	(診療科) 内科	白井田診療所 (第2・4水曜日午後診療)	上関町長島3910-3	(0820) 65-0111
	(診療科) 内科	八島診療所 (隔週木曜日午前中)	上関町八島688-3	(0820) 62-1833
	歯 科	上関町歯科診療所	上関町大字長島602-2	(0820) 62-0600
上関町がサービス提供エリア	居宅介護支援事業所	上関福祉会居宅介護支援事業所	上関町大字長島1561-1	(0820) 65-5111
		なぎさ居宅介護支援事業所	上関町大字長島12-11	090-8067-3359
		ゆうわケアプランセンター	柳井市伊保庄字近長浜1-4	(0820) 27-6002
		サンキ・ウエルビィ 介護センター柳井	柳井市柳井1010-1	(0820) 24-1064
		ながやす介護ステーション	平生町大字平生村862-2	(0820) 56-7890
		お茶の間社会福祉事務所	平生町大字平生村590-4	(0820) 56-6464
		松福介護相談所	周防大島町小松開作1199	(0820) 74-5539
その他	ふれあいサロン	上関町社会福祉協議会	上関町大字長島617-10 (8:30～17:15)	(0820) 62-0695
	警 察	柳井警察署生活安全課	柳井市南町2-4-18	(0820) 23-0110
		上関警察官駐在所	上関町大字長島583-21	
		室津警察官駐在所	上関町大字室津1785-1	
		祝島警察官駐在所	上関町大字祝島184-4	
	消費生活センター	柳井地区広域消費生活センター	柳井市南町1丁目10-2	(0820) 22-2125
	認知症 コールセンター	山口県社会福祉協議会	月～金 10時～16時 (祝日・年末年始休み)	(083) 924-2835
認知症電話相談	認知症の人と家族の会 山口県支部	月～金 10時～16時 (祝日・年末年始休み)	(083) 925-3731	