版力りみのとき



『限界突破~勝利への道をかけぬけろ~』 ~小・中学校合同大運動会~

令和4年度決算をお知らせします

令和4年度決算が、9月議会で承認されました。

一般会計の歳入決算額は35億7,357万6,157円、歳出決算額は34億397万5,655円で、差引1億6,960万502 円を令和5年度に繰り越しました。

また、特別会計の合計歳入決算額は18億2,672万1,374円、歳出決算額は17億7,007万4,531円で、差引 5,664万6,843円を令和5年度に繰り越しました。

各会計の決算額、令和4年度末の基金及び町債の現在高は次表のとおりです。

■一般会計 歳入決算額 歳出決算額 歳入歳出差引額

(畄位・田)

3,5/3,5/6,1	15/円 — 3,403,9/5	9,655円 =	169,600,502	H	(単位:円)
歳入内訳	決算額	構成比	歳出内訳	決算額	構成比
地方交付税	1,888,347,000	52.84%	総務費	1,002,392,962	29.45%
国庫支出金	377,964,046	10.58%	民生費	712,223,349	20.92%
繰越金	303,211,151	8.48%	公債費	406,263,697	11.93%
町債	217,500,000	6.09%	衛生費	291,226,338	8.56%
県支出金	217,494,171	6.09%	土木費	234,576,460	6.89%
町税	183,313,586	5.13%	教育費	225,326,719	6.62%
繰入金	153,881,393	4.31%	商工費	197,013,582	5.79%
諸収入	67,788,564	1.90%	農林水産業費	179,680,877	5.28%
地方消費税交付金	56,785,000	1.59%	消防費	94,995,841	2.79%
使用料及び手数料	40,666,950	1.14%	議会費	56,892,370	1.67%
寄附金	32,145,906	0.90%	諸支出金	3,342,000	0.10%
地方譲与税	17,957,000	0.50%	労働費	41,460	0.00%
財産収入	5,683,524	0.16%	災害復旧費	0	0.00%
法人事業税交付金	5,017,000	0.14%	予備費	0	0.00%
環境性能割交付金	2,039,000	0.06%		四捨五入しているため、個	
分担金及び負担金	1,803,866	0.05%	一計は必りしも	5100%とならない場合があり	ソより。
配当割交付金	1,045,000	0.03%			
			7		

0.02%

0.00%

0.00%

0.00%

■特別会計

利子割交付金

地方特例交付金

株式等譲渡所得割交付金

交通安全対策特別交付金

- 19/12AU1			
会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	556,917,977	539,179,178	17,738,799
後期高齢者医療	73,513,613	73,480,005	33,608
介護保険(保険事業勘定)	591,688,229	574,185,539	17,502,690
介護保険(介護サービス事業勘定)	1,613,040	1,613,040	0
診療所事業	64,478,111	64,462,511	15,600
へき地診療所事業	59,518,367	59,518,367	0
へき地歯科診療所事業	32,924,177	32,924,177	0
簡易水道事業	150,911,771	150,832,403	79,368
農業集落排水事業	13,408,551	13,395,463	13,088
漁業集落排水事業	16,115,548	16,100,875	14,673
航運事業	38,804,491	38,314,972	489,519
風力発電事業	217,159,456	196,399,958	20,759,498
用地取得事業	9,668,043	9,668,043	0

769,000

144,000

20,000

■令和4年度末の基金の現在高

基 金 名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	936,202,580	ささえあい基金	132,581,870
減債基金	85,722,970	国民健康保険事業基金	88,491,126
公共施設建設基金	516,759,886	介護給付費準備基金	85,131,669
新庁舎建設基金	233,201,203	上関海峡温泉施設維持補修基金	39,174,229
定住促進基金	22,326,102	原子力発電施設等立地地域 特別交付金施設維持運営基金	271,354,644
ふるさと振興基金	319,973,485	町営住宅維持補修基金	38,142,540
人材育成基金	20,403,047	風力発電事業維持運営基金	205,219,528
教育基金	51,422,000	森林環境整備基金	1,422,872
上関町立学校施設維持運営基金	77,995,631	土地開発基金	100,000,000
城山歴史公園施設維持運営基金	3,952,091	県証紙購入基金	600,000
社会福祉対策基金	84,563,717	승 計	3,314,641,190

■令和4年度末の町債の現在高

会 計 名	現在高	会 計 名	現在高
一般会計	3,697,522,785	漁業集落排水事業特別会計	53,560,108
へき地診療所事業特別会計	1,034,237	航運事業特別会計	2,500,000
簡易水道事業特別会計	185,209,734	風力発電事業特別会計	920,860,000
農業集落排水事業特別会計	11,194,172	승 計	4,871,881,036

財政の健全性に関する比率について

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(「健全化法」)が平成21年4月に全面施行されました。

健全化法では、監査委員の審査や議会への報告・住民への公表等を義務づけて情報開示を徹底するとともに、早期健全化基準を設け、基準以上となった地方公共団体には財政健全化計画の策定を義務づけて自主的な改善努力を促すようになっています。

上関町においては、早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、現時点では健全な状態となっています。

■上関町の健全化判断比率

比率名	令和4年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	_	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	_	20.00%	30.00%
実質公債費比率	8.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	_	350.0%	

■上関町の公営企業に係る会計の資金不足比率

会 計 名	令和4年度	経営健全化基準		
簡易水道事業特別会計	_	20.0%		
農業集落排水事業特別会計	_	20.0%		
漁業集落排水事業特別会計	_	20.0%		
航運事業特別会計	_	20.0%		
風力発電事業特別会計	_	20.0%		

■柳井地域広域水道企業団の資金不足比率

会 計 名	令和4年度	経営健全化基準
水道用水供給事業会計	_	20.0%

※上記において、比率が算定されない場合は、「一」を記載しています。

【比率の概要】

■実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計 等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化 の度合いを示すもの。

■連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■実質公債費比率

借入金(地方債)の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの。

■将来負担比率

一般会計等の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。将来負担比率には、財政再生基準は設けられていない。

■資金不足比率

公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

早期発見が何より大事! 乳がん検診を受けましょう! ~10月はピンクリボン月間です~



ピンクリボンは、1980年代にアメリカで乳がんよってに亡くなられた方の家族が「このような悲劇を繰り返し たくない|「乳がんで命を落とすことのないように」という願いを込めて作った「ピンクリボン」が始まりと言わ れ、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

乳がんは、乳腺(母乳をつくるところ)に発生する悪性腫瘍 で、日本人女性がかかる、がんの第1位。9人に1人が発症すると 言われており、30代から増加をはじめ、特に40代後半から50代で ピークを迎えるとされています。男性も発症することがあります が、頻度は女性の100分の1くらいと言われています。

乳がんは、仕事や子育て、介護など人生の中でも忙しく、役割の 大きい時期にかかりやすい病気です。家族や友人、パートナーがか かるかもしれないと考えると、誰にとっても無関係な病気ではあり ません。

このような人は要注意

- □ 家族に乳がんにかかった人がいる
- □ 初経年齢が早い
- □ 閉経年齢が遅い
- □ 出産・授乳経験がない
- □ 飲酒や喫煙習慣がある
- □ 閉経後の肥満
- □ 良性の乳腺疾患の経験がある

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)をご存じですか?

乳がんは早期発見できれば90%以上が治ると言われています。そのためには、日頃から自分の乳房を意識する ことが大切です。自己検診で発見できる唯一のがんです。着替える時やシャワーを浴びる時など、自分の乳房を

見て・触って・感じることを習慣にしましょう。

月に1度のセルフチェックを習慣に!

●気を付けたい乳房の変化

- □乳房あるいは、わきの下のしこり
- □皮膚のへこみやひきつれ・左右差
- □乳頭からの分泌物
- □乳頭や乳輪のただれ など

★タイミングは生理が始まってから1週間後

★閉経されている方は月に1度チェック日を決めて

→いつもと違うことに気づいたらすぐに医療機関へ

元気だからこそ受けよう!40歳以上の女性の方は2年に1度の乳がん検診

町でも乳がん検診(マンモグラフィ)を実施しています。職場検診等で受診機会のない方は是非ご利用くださ い。検診を受けることで、乳がんを早期発見できる可能性が高まります。がんは小さく見つかるほど根治しやす く、治療による身体への負担を軽くできる可能性があります。

集団検診

日にち 10月26日(木)

受付時間 9:30~11:00、13:00~14:30

所 総合文化センター

※13:00~は、子宮がん検診や骨粗しょう症検診も同時実施です。

個別検診

令和6年2月29日(木)まで、町が委託する医療機関で行っています。



あなたは個人で? それともお友達や職場などのグループで?

チャレンジ期間: 令和6年1月31日(水) まで



健幸ポイントを集めて、健康になろう!賞品をゲットしよう!

健(検)診を受け、健康のために取り組んでいることを「**健幸ポイントシート 2 0 2 3 の提出シート**」にご記入の上、保健福祉課または最寄りの支所や分室、事務所、取次所に提出してください。健幸ポイントシートは、保健福祉課や支所などに置いています。多数のご参加をお待ちしています。

必須 ポイント 健(検)診 ポイント



健康目標ポイント

ウォーキング ポイント 健康チャレンジ ポイント





10月10日は「目の愛護デー」

現代の生活には欠かせないパソコンやスマートフォン、タブレット。目との距離が近い画面を見続けると、目の筋肉が緊張し、目の疲れの原因になります。ひどくなると自律神経まで乱れてしまい、首や肩のこり、頭痛やめまい、イライラなど、体や心にさまざまな症状が出ます。

スマホを使いすぎて こんな症状はありませんか?

- □視力低下(以前に比べ見えにくい)
- □目の痛みや充血
- □目が乾く、ショボショボする
- □肩こりや頭痛がある
- □寝つきが悪い
- □寝不足

疲れ目のサインかも!

*目に何らかの異常を感じた時や症状が改善しない時は早めに受診しましょう。

- ●目を使う作業をする時は、1時間ごとに5~10分の休憩をとる 休憩中は遠くを眺めたり目を閉じたりして目を休ませます。
- ■寝る前に蒸しタオルをまぶたにのせる筋肉をリラックスさせ、寝つきや睡眠の質が良くなります。
- ●目のストレッチをする

ギュ~と閉じてぱっと開くなど目のストレッチをする。

●目の健康によい栄養をとる、バランスのよい食生活を ビタミンA (緑黄色野菜、レバーやうなぎ)、ビタミンB群 (豚肉やサバ、納豆、卵など)ビタミンC、アントシアニン (ブルーベリーなど)。バランスのとれた食事が大切です。

申請はお済みですか?

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の

交付申請は 11月20日(月)まで です!

この事業は、住民税非課税世帯等を対象に3万円を支給する事業です。 7月に対象世帯に「支給要件確認書等」(空色の封筒に入った申請書類) を郵送でお届けしています。

申請期限は令和5年11月20日(月)までとなっておりますので、申請がお済みでない方は、早急にお手続きをお願いいたします。



■問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係 ☎62-0184

県が実施する 貸付金制度・給付金・受講費用への支援

® 保健福祉課 子育て支援係☎62-0184柳井健康福祉センター 保健福祉・総務室☎22-3777

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金制度

ひとり親家庭の母または父に、お子さんの高等学校 や大学、専門学校等への入学、修学や就職に必要な経 費に対して、無利子で貸付を行っています。主な資金 は次の通りです。

- ・就学支度資金、修学資金 高等学校等に入学または 修業施設へ入所、修学するために必要な費用
- ・修業資金(特別) 就職に必要な自動車運転免許取 得費用
- ・就職支度資金 就職に必要な費用

貸付に当たっては、事前相談、申請者および保証人等の面談が必要です。資金を必要とする日から、概ね1ヶ月前までには申請してください。

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、経済的自立に効果的 な資格取得のため養成機関で修業する場合、生活の負 担軽減を図り、資格取得を容易にできるよう支援しま す。

- ■対象者 ひとり親家庭の母または父で、次の全ての 要件を満たす方
- ・児童扶養手当の支給を受けている方、または同等の 所得水準の方
- ・養成機関で1年以上のカリキュラムを修行し、対象 資格の所得が見込まれる方
- ・就業または育児と修業の両立が困難と認められる方
- ■対象資格 看護師、准看護師、保健師、助産師、 介護福祉士、理学療法士、作業療法士、保育士、 理容師、美容師等

■支給額

- ●高等職業訓練促進給付金(最長4年間支給)
- ·町民税非課税世帯 月額10万円

(最終12ヵ月は月額14万円)

·町民税課税世帯 月額7万5百円

(最終12ヵ月は月額11万5百円)

- ●訓練修了支援給付金
- ·町民税非課税世帯 5万円
- ·町民税課税世帯 2万5千円
- ※修業開始前に事前相談及び申請が必要です。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

就業に結び付く可能性の高い教育訓練講座を受講するひとり親家庭の母または父に対し、受講料の一部を交付することにより、就業に関する能力開発の取組を支援します。

- ■対象者 ひとり親家庭の母または父で、次の全ての 要件を満たす方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の 所得水準の方
- ・就職するために当該教育訓練講座を受けることが必要な方
- ■対象講座 雇用保険制度における次の講座
 - ①一般教育訓練給付金等の指定教育訓練講座(介護 職員、医療事務等)
 - ②専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座(看護師、社会福祉士等)
- ■支給額 受講費用の6割(上限あり)
- ■手続き 教育訓練を受講される前に、あらかじめ講座の指定を受けることが必要です。

ひとり親家庭の高校卒業程度認定試験合格への支援

高校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親または児童が、高校卒業程度認定試験(高卒認定試験)の合格を目指す場合に、対策講座の受講費用を支援します。

- ■対象者 ひとり親家庭の母または父で、次の全ての 要件を満たす方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の 所得水準の方
- ・高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる方

■支給額

(通信制の場合)

受講修了時給付金と合格時給付金を合わせて 15万円以内

(通学又は通学及び通信制併用の場合) 受講修了時給付金と合格時給付金を合わせて 30万円以内

- ※事前に講座の指定を受けることが必要ですので、ご 相談ください。
- ※高卒認定試験は、毎年8月と11月に行われます。 詳しくは、文部科学省のHPをご確認ください。

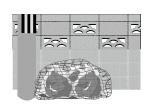
僴 住民課 環境係 **☎**62-0877

3 Rは「Reduce (リデュース) 、Reuse (リユース) 、Recycle (リサイクル) 」の3つのRの総称です。

- ●リデュースは、ごみを減らすことです。マイバッグ、マイボトルなどを活用しましょう。
- ●**リユース**は、使えるものを繰り返し使うことです。詰め替え用製品や、リターナブル容器を選びましょう。
- **●リサイクル**は、ごみを資源として再利用することです。ごみを正しく分別して、再利用につなげましょう。

ごみの出し方とステーションの利用について

- ♪ごみステーションは、自治会などの管理者により設置され、地域の方の協力により維持管理されています。 ごみ出しのルールを順守して、地域で協力して適正に利用しましょう。
- ※他の地域のごみステーションにごみを出すことは、その地域の方の迷惑になりますので絶対にやめましょう。
- ●カラスなどによる飛散防止のため、収集日の朝、決められた時間までに出してください。
- ●ボックスは確実に扉を閉め、ネットの場合は隙間なく被せてください。ネットをかけているがカラス被害に あう場合は、目の細かいネットに変更するなどの対応をお願いします。
- ●収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく分別し再度出してください。
- ●ごみ袋はしっかりと結んでください。収集の際にごみが散乱する恐れがあります。
- ●ビンのキャップ・ふたは外し、中を洗って出してください。
- ●ごみの分別は、ごみカレンダー裏面をご確認ください。



ペットボトルを正しく出しましょう!

ますの

整等 所得

 \mathcal{O}

手続きの際にご自身

税等の控除対象となり

額が納付した方の

保険料控除証明書も添

付し

て申告してくださ

ご家族分の社会

の社会保険料の額を合わせ、

ットボトルの出し方



※指定の回収ボックスは、ペットボトル専用です。その他のプラスチックごみは、捨てることができません。

2月上旬に送付される場合

合

め

証明する書類添付等が必要です。

用することができます。 通話料金のみで利用できます。 きんダイヤル 未着等の 0570 簡い 合わせに 固定電 -05-1165 うい 話 7 は、

国

て納付する義務があり 民年金保険料は家族で連帯して納 国民年金の保険料は、 その世帯の世帯 ます。 主及び配偶者も連 被保険者本 その納付額の全 人だけ

旬に同様の証明書が送付されます。 保険料を納付する方については、 10月1日から12月31日の途中から国民年金 から国民年金に \Box]までの? 加 の間に初れ

ら12月31日までの間に納付した保険料の額 民年金保険料は、 控除として申告する場合、 社会保険料控除の対象 毎年1月1日か

年 11 月上 旬 に

毎

社会保険料控除

証

明

が送付され

⑱ 住民課 国保年金係 ☎62-0877 徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

利 h

市 を ね

第32回 愛。ランドフェア

日時

11月3日(金・祝) 10時~

場所

道の駅「上関海峡」周辺、総合文化センター

▼イベント内容(予定) ※雨天時には、内容を変更することがあります。

屋外イベント(道の駅周辺)

- ・上関車海老つかみどり
- ・鮮魚セリ市
- ・飲食物販売
- ・チューリップの球根すくい
- ・PRブース (自衛隊、海上保安部、レノファ等)
- ・海峡すし祭り
- ・餅まき

屋内イベント(総合文化センター)

・かみのせき學苑祭 (水軍太鼓・演劇・発表など)

- ・保育園ステージ発表
- のんのちゃんステージ (保育園2園合同によるステージ)
- ・芸能祭 (研修室にて開催)
- ・文化展(書画・絵画作品など展示)





【お願い】

11月1日(水)~3日(金・祝)の間、会場設置のため道の駅の駐車場は利用できません。 ご来場の際は、室津港湾埋立地の臨時駐車場、または、町民グラウンド臨時駐車場をご利用ください。

(主催) 上関町ふるさとづくり推進会議

■問い合わせ先 企画財政課 ☎62-0316

第1回 上関海峡ゆうやけマラソン大会 令和5年10月21日(土) 13時スタート

大会開催が近づいてきました。当日は、下記の時間帯に選手が通過します。皆さまには、交通にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、ご声援をよろしくお願いします。

■コース通過時刻

	経路		先頭ランナー	_	最終ランナー
道の駅「上関海峡」	\sim	物産センター	13:00	\sim	13:20
物産センター	\sim	天神	13:05	~	13:30
天神	~	上関小・中学校入口	13:10	~	13:40
上関小・中学校入口	↔ 折返	中ノ浦海浜公園	13:15	~	15:00
上盛山登山道	~	頂上折返し	13:50	~	16:50
上関小・中学校入口	↔ 折返	白井田・蒲井線	13:40	~	17:00

■マラソン大会をテーマにした「写真コンテスト」開催!!

大会の様子、ランナーの表情やボランティアスタッフの勇姿など、あなたの目線で見た大会の想い出を作品にしてお寄せください。賞および賞品もご用意しています。たくさんの応募をお待ちしています。 詳細や応募方法は、ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

上関海峡ゆうやけマラソン大会実行委員会事務局 ☎090-5390-9708 (八木)

メール kaminoseki.yuuyake.run@ymail.ne.jp

大会ホームページ

https://kaminoseki-yuyake-run.studio.site



m



調は崩されていないでしょうか。 きた今日この頃ですが、皆さん体 朝夕に関しては、涼しくなって 「高血圧症」についての

圧力の値で、 拡張しているときに血管にかかる たまります。 収縮期血圧と呼ばれています。こ かっているときの値で、 し血管にもっとも強い圧力がか した時の上の血圧は、 たりすることで発生します。 血液が血管の壁を押すときの圧力 そもそも血圧とは何でしょう 心臓から全身に送り出された 大動脈もふくらみ血 心臓が縮んだり広がっ 拡張期血圧と呼ばれ 下の血圧は、 心臓が収縮 正式には 心臓が 測定 一液が

> ます。 性が高まります。 腎臓病など重大な病気になる危険 硬化が進行して脳卒中や心臓病、 らの両方を満たす場合に診断され Hg以上の場合、あるいはこれ そのままにしておくと動脈

性を低くすることができます。 昇が抑えられ、 くしておけば、 どものころから食塩摂取量を少な の低下を期待できます。また、 で平均1mmHw強の収縮期血 食塩摂取量を1日18減らすこと 差はありますが、高血圧患者では 68未満を推奨しています。 が重要で、日本高血圧学会は1 1血圧の治療において食塩制 加齢による血圧上 高血圧になる危険 個人 子

一院にご相談ください。 を一 叙量を計算することができま 現在、尿検査によって1日食塩 度調べてみたいという方は 血圧の方に限らず塩分摂取



ていま・

血圧は、

血圧の値

上の場合、 うち上の血

圧

が140

m

m Hg以

または下の血圧が90

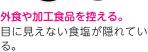
減塩の食事のポイント





117 117







低塩の調味料を使う。 酢・ケチャップ・マヨネー ズ・ドレッシングを上手に使



むやみに調味料を使わない。 味付けを確かめてから使う。



めん類の汁は残す。 全部残せば2~3g減塩でき る。



過食を避ける。 同じ味付けのものをたくさん 食べると食塩摂取量も多くな

このコーナーでは、満1歳 のお誕生日を迎えるお子さん の写真を募集しています。町 外にお住まいのお孫さんでも 大丈夫!

掲載を希望される方は、該 当月の1ヶ月前までに下記ま でご連絡ください。

■総務課 広報統計係 **☎**62-0311



RES V

祝島小学校



総合的な学習の時間~様々な海体験を通して~









今年度、祝島小学校3年生の「総合的な学習の時間」では、海をテーマにした学習を展開しています。1学期 は主に、海を体験する活動を中心に取り組みました。釣り体験、建て網漁体験、海水浴など、海のことをよく知 る専門家の方にご指導いただきながら体験しました。

釣り体験では、祝島の釣り名人の方に餌の付け方、どのあたりでよく釣れるか、どんな魚が釣れるかなどのア ドバイスをいただきながら取り組みました。翌日は、釣れた魚について、もう一度よく調べてみました。

建て網漁体験では、祝島の漁師さんの船に乗せていただき、実際に網を投入する様子を見せていただきまし た。どのあたりに網を投入するか、船から網をどう落としていくのか、どんな魚がかかるのかなど、教えていた だきながら見学しました。子どもたちは、長い網を船が移動しながら投入する様子を感心しながら見ていまし た。

海水浴では、子どもの頃から祝島の海で遊んでいたという方から、海での遊び方を教えていただきながら海遊 びを楽しみました。「海は楽しいけれど、危険もいっぱいある。どこがどう危険なのかを知っておく必要があ る」ことも学びました。また、夏休みの初日には、保護者の方の指導でシーカヤックの体験も実施しました。

祝島の子どもたちにとって海は身近なものですが、初めて体験することや知らないことがたくさんありまし た。海の恵みをいただいて生活している私たち。これから海のことをもっと調べて、自分たちなりに海への関心 を深めていってほしいと思います。

運動会の練習 みんなでがんばったよ!















応援よろしくおねがいします♪ 本番も 元気いっぱい がんばります!







プマナル かみのせき苑

> 内 が大

敬老の日に合わせて100歳の表彰状が届きました。 今でもご自分でペンをとられ家族や友人と文通をされています。また、運動も毎日

されるなど意欲的に生活されています。



特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)

・施設利用に関わることなど何でもご相談ください。・何を相談していいかわからなくてもまずはご連絡ください。

八島・祝島地区で敬老会を開催

八島地区では、9月15日に敬老会が開催されま した。4年ぶりの開催となった式典には、住民や 関係者が集い、80歳、88歳を迎えた方に感謝状が 贈られました。式典後は皆さんで会食が行われ、 楽しいひとときを過ごしました。

祝島地区では、9月18日に敬老会が開催されま した。80歳を迎えた方に感謝状が贈られました。 また、祝島地区の最高齢者が表彰されました。式 典後は、ギターやハンドベルの演奏、講談などの 催しがあり楽しい敬老会となりました。







栽培漁業センターだより





YouTube Facebook 情報発信中

問(公社)山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

~元気なキジハタ種苗を放流~

栽培漁業センターでは、8月24日から高級魚のキジハタ種苗(地 方名:アコウ)の育成をスタートし、9月12日と13日に光・熊毛地 区の地域へ7センチのキジハタ種苗64,700尾を放流しました。

町内では上関、室津、四代、祝島地区に放流しており、今後の成長 が期待されます。

小さなキジハタ種苗は、大型のカサゴなどの根魚に襲われやすいの で、カサゴなどがいない場所、餌となる小さなエビが豊富にいる場所



へ丁寧に放流されます。また、キジハタ種苗を栽培漁業センターから放流場所へ運ぶ際は、漁業者の皆さんの協 力が不可欠です。船や水槽を適切に手配し、キジハタ種苗の活力を確保しながら運びます。そして、キジハタ種 苗が海へ潜る瞬間は本当に特別で、迅速に海藻の中や岩陰に隠れて、新しい生活の始まりを見せてくれます。こ の瞬間、私たちは無事に送り届けたという達成感に包まれます。さらに、漁業者の皆さんからキジハタの漁獲量 が増えているという素晴らしい報告を聞くことができ、その成果を実感し、心から幸せな気持ちになりました。

今後も、上関の水産資源を増やし、上関の美しい海を一層豊かにしていくために、私たちは力を合わせて取り 組んでいきます。

図書館だより

●9月購入図書のご案内●

題	名	著者・	出版社
いいからいいから 5		長谷川	義史
チャレンジミッケ! 3	3	ウォルター	・・ウィック
トットちゃんの15つぶの	だいず	黒柳	徹子
ノラネコぐんだんまだまださ	さがしえブック	工藤	ノリコ
徂徠どうふ		宝井	琴調
月の満ちかけをながめよう	5	森	雅之
はっけん!イモリ		林	光 武
はっけん!ニホンヤモリ		関質	真太郎
自分の気持ちを上手に伝えるこ	ことばの魔法図鑑	五百田	達成
一年一組せんせいあのね		鹿島	和夫
ごめんねでてこい		ささき	
二重の罪		アガサ・メリッサ・クリ	アリ・クラ Jスティー
ヘーゲル『精神現象学』		斎藤	幸平
15歳からのリーダー養成	講座	工藤	勇一
親の家を売る。		永峰	英太郎
ひろみち・たにぞう+エリみんなウ	キウキウクレレ保育	佐藤	弘道
世界で最後の花		ジェームズ	・サーバー
じじぃは蜜の味		財津	和夫
オトナ女子のすてきな語彙	赴力帳	吉井	奈々
ジャパン・ディグニティ		高森	美由紀
可燃物		米澤	穂信
黄金比の縁		石田	夏穂
アガタ		首藤	瓜於
さよならの向う側		清水	晴木
私たちの世代は		瀬尾	まいこ
契り橋		高⊞	郁
派遣社員あすみの家計簿		青木	祐子
風を繍(ぬ)う		あさの	あつこ
風を結う		あさの	あつこ
カラマーゾフの兄弟 」	巻・中巻	ドストエ	フスキー

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間:9時~17時

休館日:月曜日・祝日・月末整理日





いとしいたべもの

森下典子

多様でインスタ映えする 食べ物がもてはやされてい る時代。

「日日是好日」(にちに ちこれこうじつ) の著者森 下典子さんの、素朴で懐か しい食べ物とその思い出話 に、「あーわかるわかる。 そうそう。 | と、共感。で も私はブルドックソースじ ゃあなくてオタフクソー ス。崎陽軒のシウマイベ



んとうじゃあなくて、うえののあなご飯と思うだけ で、幼い日の記憶が次々と蘇り、胸の奥が温かくな ります。

「食べ物を口に入れるとき、きっと人は、その 日、その時の気分や印象も一緒に食べている」の言 葉が実感できるいとしい一冊です。

(図書館員N)

図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。 分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

宝くじ助成事業で 消火訓練用水消火器等を整備

柳井地区広域消防組合では、一般財団法人自治総合 センターのコミュニティ助成事業 (宝くじ助成金) を 活用して、消火訓練用水消火器11本、水消火器放射 訓練用標的器6器を整備しました。

これらの資機材は、防災訓練等において、消火器の 使用方法を習得し、初期消火技術の向上と防火意識の さらなる高揚を図ることを目的としています。

訓練用水消火器、標的器の貸出を希望される方は、 消防本部予防課(☎23-7774)までご連絡くだ さい。





コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広 報事業として行うもので、コミュニティ活動に必要 な備品・施設などの整備、安全な地域づくり、地域 文化への支援や地域の国際化の推進及び活力のある 地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニ ティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会 の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事 業です。



安全を呼びか

オンライン体操で健康づく

9月21日~30日までの間、秋の交通安全運 動が行われました。

室津地区では、期間初日の9月21日に、郷 土史学習館前で交通安全協会や地域の方、役 場職員が横断幕やのぼりを持ち、ドライバー に交通安全を呼びかけました。

夕暮れ時の交通事故が多く発生していま す。ドライバーは早めのライト点灯、歩行者 は反射材をつけるなどして、交通事故ゼロに 取り組みましょう。



9月16日、総合文化センターで島スクエア プラス起業家育成地域づくり・実践講座が行わ れ、町内外から15名が受講しました。

この日は、株式会社丸久人事能力開発部指導 役の黒川康生さんを講師にお迎えし「魅力を伝 えるプレゼンテーション」と題し、講話をして いただきました。

講座では、地域や商品、企画の魅力を伝える ためのプレゼンテーションの在り方などを学び ました。



9月20日、総合文化センターでオンライン 健康体操が行われました。

オンライン健康体操とは、オンラインで体 操トレーナーとつながりながら運動を行いつ つ、専門家相談、参加者交流等を通じて健康 意識を高めることができるものです。

この日は、ストレッチ体操、肩や背中、足 のエクササイズを行いました。参加者からは 「足の上げ方など、よく分かりました」「家 でも出来そうなのでやってみようと思いま す」などの感想がありました。



9月20日、明治安田生命保険相互会社より [私の地元応援基金] による寄附がありまし た。これは、地元の元気プロジェクトの一環 で、会社による寄附に加えて従業員が地元や 応援したい地域へ寄附を行うものです。

この日は、明治安田生命保険相互会社徳山 支社の石井支社長より西町長に50万4千5百 円の寄附金の目録が手渡されました。

いただいた寄附金は、健康づくり、暮らし の充実などに係る町の事業に活用する予定で す。

小・中学校合同大運動会

9月24日、秋晴れの青空のもと、上関小・祝島小・上関中の3校による小・中合同 大運動会が開催されました。

2学期が始まり、厳しい暑さでしたが、児童・生徒は一生懸命練習に励んできまし た。この日は、多くの保護者や地域の方が見守る中「限界突破~勝利への道をかけぬ けろ~」のスローガンを胸に、一人ひとりが自分の限界を超えようと全力で取り組ん でいました。

子どもたちの頑張る姿に、観覧席からは声援や拍手が送られました。

教育 委員会

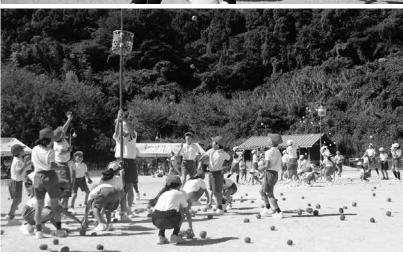
ニュース



「スローガン」 限界突破 ~勝利への道をかけぬけろ~



















消費生活センター講座 「新NISAまるわかり講座」

▶∃ 舑

11月25日(土)10時~11時30分

▶場 所

柳井市文化福祉会館

2階視聴覚室

▶講 師 中山英樹氏(日本証 券業協会/金融・証券インスト ラクター)

岡本浩司相談員(柳井地区広域 消費生活センター)

- ▶定 員 40人(事前予約制)
- ▶料 金 無料
- ▶申込期限 11月17日(金)
- ▶申込み・問い合わせ先

柳井地区広域消費生活センター (柳井市商工観光課内)

☎22-2111 (内線365)

全国一斉障害年金法律相談会 (相談料無料・予約不要)

ightharpoons舑

11月2日(木)10時~12時30分 13時30分~16時

▶内 容 弁護士による電話相談 ※障害年金に関する一般的な相談 や支給停止・支給却下の事案等 につき、弁護士が相談をお受け します。ご本人だけではなく、 ご家族や支援者の方からも相談 を受け付けます。

▶相談専用ダイヤル

2 0 5 7 0 - 0 3 1 - 1 0 2

▶問い合わせ先

山口県弁護士会

2083-922-0087

宝くじ公式サイトQ 宝くじがネットで



宝くじコールセンター (TEL 011-330-0777(有料)

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)

募集 在職者訓練受講者募集

【3Dプリンタを活用したデジタ ルファブリケーション講習】

▶講習期間

11月18日(土)、19日(日) 9時~16時

▶場 所

山口県立東部高等産業技術学校

- ▶定 員 10名
- ▶受講料 10,000円 (テキスト、教材代を含む)
- ▶申込締切 10月24日(火)必着

【電気工事技術

(第一種電気工事士・技能)講習】

▶講習期間

11月21日(火)、22日(水)、 27日(月)~30日(木) 18時15分~21時15分

▶場 所

山口県立東部高等産業技術学校

- ▶定 員 15名
- ▶受講料 18,000円 (テキスト、教材代を含む)
- ▶申込締切 10月31日(火)必着

▶申込方法

往復はがきに、受講希望コース 名、住所、氏名、職業、電話番 号を記入し、下記申込先に申込 締切日必着で送付してください。

▶申込み・問い合わせ先

7 4 5 - 0 8 2 7

周南市瀬戸見町15-1 山口県立東部高等産業技術学校

☎0834-28-2233

お知

10月16日~22日は **「行政相談週間**

総務省では、行政相談制度を広 く国民の方々に知っていただき、 利用していただくために、10月16 日~22日までを「行政相談週間」 と定めています。

上関町では、原則として、毎月 第2水曜日13時から15時まで定例 相談所を開設していますので、ご 利用ください。

児童手当の振り込み

10月期 (6 · 7 · 8 · 9月分) 支給の児童手当を、受給されてい る方の口座に10月5日付けで振り 込みましたので、お確かめくださ

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62-0184

社会的ひきこもり家族教室

▶Ħ 時 (全4回)

- ①11月20日(月)
- ②12月11日(月)
- ③令和6年1月15日(月)
- ④令和6年1月22日(月) 13時30分~16時
- ▶場 所 柳井総合庁舎
- ▶対 象 社会的ひきこもりで 悩んでいる家族
- ※参加申し込み後、担当者による 面接のうえ、受講決定。
- ▶申込期限 11月6日(月)
- ▶申込み・問い合わせ先

柳井健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班

☎22-3631

パソコン事務実践科 受講生募集

▶訓練内容

ワード、エクセル、秘書検定

▶訓練期間

12月13日(水)~

令和6年3月12日(火)

- ▶場 所 アクティブやない
- ▶受講料 無料

(教科書代金等のみ必要)

▶募集期間

10月6日(金)~11月17日(金)

▶問い合わせ先

ハローワーク柳井

222-2661



2023年漁業センサスに ご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1 日現在で「2023年漁業センサス」 を実施します。

「漁業センサス」は、漁業の現 状を知り将来を考えるための大切 な調査です。

調査員が訪問し調査票をお届けし ますので、ご回答をお願いします。 なお、スマートフォン等を利用した オンラインでの回答も可能です。

▶問い合わせ先

総務課 広報統計係

☎62-0311

ご出産 おめでとうございます

令和5年8月 敬称略

子の名 親の名 地区名 性別 佐々木蓮人 恭兵 上 関 男 れ数 伊藤 舜也 室 津 男

おくやみ 申し上げます

令和5年8月 敬称略

年齢 地区名 死亡者名 ミチ子 大 谷 関 96 上 坂 本 祝 俊 康 島 83 多美子 四 代 福 本 73

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対 しご寄附をいただきました。

令和5年8月受付分

香典返し

故 西山 様 祝 島 洋右 寄附者 西山 芳枝 様

篤志寄附

匿 名 様室 津 居 名 様戸 津 居 名 様 戸 津

11月9日~15日は 秋季全国火災予防運動

▶全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

▶住宅防火 いのちを守る10の ポイント

- ・寝たばこは絶対にしない、させ ない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいも のを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを 離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、 不必要なプラグは抜く。
- ・火災の発生を防ぐために、ス トーブやこんろ等は安全装置の 付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住 宅用火災警報器を定期的に点検 し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を 整理整頓し、寝具、衣類及びカー テンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すため に、消火器等を設置し、使い方 を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人 は、避難経路と避難方法を常に 確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪 問などにより、地域ぐるみの防 火対策を行う。

広島広域都市圏ふるさとの魅 力発見バスツアー参加者募集

【みかん狩りと江田島荘でランチ・ 下蒲刈蘭島散策】

▶⊟ 時 11月18日(土) 9時20分~18時

▶集合場所

広島駅北口2階ペデストリアン デッキ中央サークル

(南区松原町2番37号)

- 容 川西農園(みかん狩 ▶内 り・園内食べ放題)、江田島荘 (昼食)、江田島オリーブファ クトリー (ショッピング)、呉 市下蒲刈・蘭島散策(松濤園・ 蘭島閣美術館·三之瀬御本陣芸 術文化館・白雪楼)
- ▶旅行代金 一人7,000円 (昼食代込み)
- ▶募集人員 30名
- ▶申込み開始日

10月15日(日)10時~

▶その他

- バスガイドは乗車しません。 (添乗員は同行します)
- ・大型バスの座席は、他申込みグ ループと相席とならないよう調 整します。
- 新型コロナウイルス感染状況に より、ツアーを中止する場合が あります。

▶申込み・問い合わせ先

広交観光株式会社

2 0 8 2 - 2 3 8 - 4 9 3 0

11月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録		9:00~10:00
B·C型肝炎抗体検査	11月7日(火)	10:00~10:30
風しん抗体検査		10:30~11:00
HIV抗体検査		13:30~16:30

※無料、要予約(前日までに電話予約)

▶問い合わせ先 柳井健康福祉センター ☎22-3631

- ◆とき・ところ 11月15日 (水) 13時~15時 ひなの里よりあい館
- ◆相談委員氏名 佐原 正文 氏 髙松 満子 氏

柳井地域 休日·夜間応急診療所

住所:柳井市中央1丁目10-17 電話:☎22-9001(診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ~1月3日)	9時~12時 13時~17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月~金曜日	19 時〜 22 時 受付は 30 分前まで

県小児救急医療電話相談

(受付時間: 19 時~翌朝 8 時)

2#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和5年9月末現在)

	(ロガロン 十 フノコハルルエ)				
人		2,299	人		
世帯	詩数	1,363	世帯		
出	生	1	人		
死	亡	6	人		
転	入	10	人		
転	出	7	人		
前月	目との比較	減 2	人		

_								
	地区別人口							
	上	関		716	-			
	蒲	井		56				
	兀	代		77				
	白井	\blacksquare		157				
	戸	津		198				
	室	津		793				
	祝	島		283				
	八	島		19				
	合言	†		2,299				
					/			

柳井警察署だより

第31回

山口県暴力追放県民大会の開催



県内における暴力団排除意識の高揚と暴力追放運動の活性化を 図り、暴力団の存在しない山口県を実現するため、第31回山口 県暴力追放県民大会を開催します。

■開催日時

10月25日 (水) 13時30分から (概ね2時間)

■開催場所

サンビームやない(柳井市柳井3670-1)

■大会内容

【第1部】大会

主催者・来賓あいさつ、表彰、基調報告、大会宣言ほか

【第2部】特別講演

講師 山口県弁護士会

民事介入暴力被害者救済センター委員 杉村 憲昭氏

【第3部】アトラクション

警察音楽隊による演奏・カラーガード演技

還付金計數已注意。

相談

役所から3万円の還付があると連絡があり、今日が手続きの最 終期限のため、銀行に行くように言われた。信用できるのか。

処理

還付金を受け取るために銀行に行くように役所が求めること は絶対にないことを伝え、連絡を取らないよう助言した。

ワンポイント講座

事例のように役所の職員を名乗る犯人から「あなたに支払う還付金がある」といった連絡があり、指示どおりに携帯電話とキャッシュカードを持って金融機関のATMに行くと、還付金を受け取るために必要な手続きを電話で指示され、そのとおりに操作を行ったところ、実際には犯人の口座にお金が振り込まれていた、といった還付金詐欺による被害が増加しています。役所からの還付金に関する連絡は郵便で行われており、ATMに行くように電話で指示されることはありません。すぐに電話を切りましょう。不安を感じた際は、早めにお近くの消費生活センターや警察にご相談ください。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

●役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのかレンダー 《10月15日~11月15日》

10	月		11	月		
15		上関どんでん祭り	1	水		
16	月	図書館休館日	2	木		
17 18	火水	ほのぼの♡デイ 10:00 ~ (総合文化センター) 鳩子の湯休館日	3	金	文化の日 愛・ランドフェア かみのせき學苑祭 図書館休館日	
19	_	体力テスト 16:00 ~(総合文化センター)	4	土	絵てがみ教室 10:00 ~ (総合文化センター) 描いてみよう!作ってみよう! 13:30 ~ (総合文化センター)	
20	金		5	B		
21	土	ゆうやけマラソン 13:00~	6	月	図書館休館日 ゆる体操 13:30 ~(総合文化センター)	
22		コンディショニング教室 10:00 ~ (総合文化センター)	7	火		
23	月	図書館休館日	8	水		
24	火	スマイル☆ルーム 10:00 ~(踊堂保育園)	9	木	なかよし広場 10:00 ~(上関相互保育園)	
25	水		10	金	部活動改革の地域説明会 19:00 ~ (総合文化センター)	
26	木	なかよし広場 10:00 ~ (上関相互保育園) 本チャレウクレレ部 10:00 ~、14:00 ~ (総合文化センター)			英会話教室 10:00 ~ (総合文化センター) パン教室 B 13:30 ~ (総合文化センター)	
27	金		11	土	部活動改革の地域説明会 16:00 ~ (総合文化センター)	
28	土	本チャレ俳句部 10:00 ~ (総合文化センター)	12		ウォークラリー in かみのせき	
29	В		13	月		
30	月	図書館休館日	14	火	人権講演会・人権学習講座 14:00 ~	
31	火	図書館休館日 町県民税第3期納期限 国民健康保険税第5期納期限	15		(上関小中学校体育館)	
市場開催 の表示 出口県漁協室津支店青年部朝市 の表示 8:20~(道の駅「上関海峡」)						

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

実りの秋です。

道の駅では、一口食べると胸 の奥によみがえる、さわやか な、甘酸っぱい初恋の味?の



極早生みかんを始め、小粒だけど濃厚な甘さの栗 や柿などが並んでいます。

不作だった昨年とは変わり、表年の今年は、 おいしいミカンが安くたくさん出回る豊作の年の 予感です。ぜひ、ご来店ください!





「神無月」。神々が出雲大社へ集結し、神が留守をする 月と言われています。

鳩子の湯の入□には海を見守る神社があります。この期に草刈 りなど少し綺麗にして神をお迎えしたく思うところです。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、文化の秋、皆さまはどのよ うな秋をお過ごしでしょうか。最近ではハロウィンで盛り上がるこ とも楽しみですね。温泉の秋…とは、なかなか言いませんが(笑)。 何はともあれ皆さまのお越しを心からお待ちしています。

今月の休館日は 18日(水)です。

令和4年度 川口健治記念

「描いてみよう上関」 絵画コンクール 入賞作品のご紹介

※学校、学年は受賞時のものです



▲入選 『花と展望台』 山戸 夏海さん (上関小学校6年)



▲入選 『展望台から見た夕日』 宗正 樹心さん (上関中学校3年)

こんなところに!? スイカができた!

スイカは、町民グラウンド入 口の柵付近にできていました。 情報をくださったグラウンド ゴルフの会員に話を聞くと・・・。 元会員が毎年、自宅で作って いたスイカを持ってきてくれ、



休憩の時、おいしくいただいていたそうです。その時に地 面に落ちた種から、なんと芽が出て、成長して立派に実を つけたそうです。

初めてできたスイカは、会員の皆さんでおいしく食べた とのことです。



(写真提供:上関グラウンドゴルフクラブ)

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報 10 月号を読んでの感想 をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒 742-1402 上関町大字長島 448 番地 上関町役場 総務課 広報統計係



Eメール 右上記の QR コード または koho@town.kaminoseki.lg.jp (必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

10月26日(木) ※当日消印有効 (メールは26日の17時までに送信のもの) 正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼン トします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

小・中合同大運動会のスローガン は「○○○○~勝利への道をかけ ぬけろ~」でした。



9月号の答え:ゆうやけ(応募総数 13 通 うち正解 13 通) 当選者:松本 久子 様(白井田) 佐藤 淳一様(岩国市)