

広報

かみのせき

9

September 2023

No.780

祝 二十歳のつどい



二十歳の門出を祝って

教育委員会

ニュース



二十歳のつどい

8月15日、二十歳のつどいが総合文化センターで行われ、13人が参加しました。

式典では、西町長が「一人に対する思いやりと、感謝する気持ちを心に留め置き、このふるさと『上関』を心のよりどころとして、生き生きとした大人になって欲しいと思います」と激励しました。

また、出席者を代表して、萩原明日香さんへ鳩子の湯の入泉券などの記念品が贈呈されました。

最後に、岡村直樹さんが「私たちはこれから、20年間支えてくださった全ての皆さまに少しでも恩返しができるよう、どのように人生を歩み、社会に貢献していくべきかを真剣に考えて行動していきたいと思います」と謝辞を述べました。



新型コロナワクチン秋開始接種が始まります

令和5年9月20日(水)以降、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種が始まります。

この接種は、初回接種(1・2回接種)を終了している、65歳以上及び生後6ヶ月以上で基礎疾患のある方を中心に、その他すべての方が受けることができます。

接種期間は、9月20日(水)～令和6年3月31日(日)の予定となっていますが、国からのワクチン供給量が少ないため、現在配分されているワクチンの量にあわせて当面**9月29日(金)～12月15日(金)**の接種を計画しています。

詳しい日程は、9月中旬から順次お手元に届く接種券の封筒の中に入っていますので、ご確認ください。

接種券の発送の順番：①春開始接種を5月・6月に終了した人→9月中旬予定

②春開始接種を7月・8月に終了した人
50歳以上で初回接種を終了した人 →10月上旬予定

③12～49歳で初回接種を終了した人→10月中旬予定

※生後6ヶ月～11歳の方には、小児用ワクチンの供給後に個別にお知らせします。



今後、新たなワクチン供給があれば再度日程を調整し、お知らせします。

■問い合わせ先 保健福祉課 新型コロナ対策室 ☎62-5670

知っておきたい!! 「認知症」のこと ～9月は認知症予防月間です～



認知症ってどんな病気？

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったりして、記憶障害（物忘れ）、判断力の低下、段取りができなくなり、日常生活や社会生活に支障をきたす病気です。原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解しておくことが大切です。

●●●身近な人にこんなことはありませんか●●● ～上関町認知症安心ガイドより～

もしかして？と思った時のチェック項目

「おかしい、いつもと違う」

（認知症の疑い）

- ☐ 物忘れ
- ☐ 同じことを繰り返し聞く
- ☐ 片付けが苦手になる
- ☐ 物がなくなる
- ☐ 外出が億劫になる



今までと違う変化に注意してください

「やっぱり、いつもと違う」

（症状はあっても日常生活は自立）

- ☐ 同じものばかり買う
- ☐ 小銭で払うのが苦手になる
- ☐ 鍋をこがす
- ☐ ゴミ出し、片付けができない
- ☐ 取り繕いが増える

年を取れば物忘れも増えがちです。じっくり思い返したり、ヒントをもらって思い出せたりする場合は心配ないことが多いですが、肝心なのは、周囲の人の気づきだけでなく、本人の気づきです。老化による物忘れと決めつけず、少しでも気になったらチェックを行い不安があれば早めに相談してください。

もしも物忘れが気になりはじめたら・・・

まずは、かかりつけ医や地域包括支援センター（☎62-1780）までご相談ください。

●「オレンジカフェ」を開催しています

「オレンジカフェ」は、認知症の方とその家族、地域の方、医療や介護の関係者など、誰でも気軽に参加できる場所です。お茶を飲みながらお話や情報交換したり、交流できたりする場です。覗いてみませんか？

日 時 毎月第1木曜日 13:30～15:30

場 所 ほのぼの活性化センター

その他 送迎も可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。



●「あんしん見守りネットワーク事業」を実施しています



もしもの場合の備えとして、事前に登録することで「見守り（お守り）」と「見守りシール」を交付します。日常の見守りや認知症等で居場所が分からなくなった場合に安心です。ご本人がいつも持ち歩くものにつけます。

季節性インフルエンザワクチン予防接種

問 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-0324

10月から季節性インフルエンザワクチンの予防接種が始まります。

本町に住民登録のある方の接種費用は、無料です。

■接種回数 生後6ヶ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回

※13歳以上でも、医師の判断で2回接種になることもあります。接種料金の助成は1回のみです。

■接種料金 無料

■接種期間 10月2日(月)～令和6年2月29日(木)

※流行の時期を考えれば12月中旬までに接種するのが理想です。

■接種場所 山口県医師会に加入している医療機関で接種できます。医療機関によっては予約が必要になる場合もありますので、ご希望の医療機関にご連絡のうえ接種してください。

できるだけ町内医療機関での接種をおすすめします。

※町内診療所では接種期間が異なりますので、各診療所にお問い合わせください。

■持参品 医療機関窓口では、健康保険証や母子健康手帳の提示が必要です。

65歳以上の方は、健康手帳も持参してください。

9月3日～9日は

救急医療週間



救急車で病院に運ばれた人のうち、約半分は軽症で緊急性のない場合が多いというデータがあります。救急車は、緊急性があり、命にかかわるような急病の人を一刻も早く病院へ搬送する必要がある場合に利用するものです。

以下の場合には119番で救急車を呼んでください。

- ☆呼んでも返事をしない
- ☆息をしていない、呼吸が苦しい、顔が真っ青
- ☆急にろれつがまわらない、手足が麻痺している
- ☆急に激しい頭痛・胸痛・腹痛
- ☆大出血している
- ☆高いところから落ちて大怪我をした
- ☆けいれんがおさまらない
- ☆車にはねられた
- ☆食べ物のがのどに詰まり呼吸が苦しい
- ☆虫に刺されて全身に蕁麻疹が出ている
- ☆広範囲のやけど

9月24日～30日は

結核予防週間

「からだがだるい」「咳や痰が治らない」などの症状はありませんか？風邪かな？と思うような症状が2週間以上続いたら、結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。

結核は、現在でも、国内で年間1万人以上が新たに発症している感染症で、過去の病気ではありません。きちんと薬を服用することで治るので、早期発見し治療を始めることが大切です。

高齢者の方は、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。



空き家対策セミナー＆無料相談会

■日時 9月27日(水) 13時30分～15時30分

■会場 柳井市役所3階 大会議室

■内容 ◎司法書士による空き家対策セミナー

◎空き家無料相談会

- ・弁護士、司法書士による空き家の相続・登記等相談
- ・宅地建物取引士による空き家の売却、賃貸等相談

■問い合わせ先 柳井市都市計画・建築課 ☎ 22-2111 (内線235)

参加無料！
事前申込不要！



子宮がん・乳がん 休日・夜間がん検診(9月～12月)のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-0324

- 対象 子宮がん検診：20歳以上の女性 乳がん検診：40歳以上の女性
- お仕事等で平日昼間の受診が難しい場合は、休日・夜間の検診をご利用ください。
- 無料クーポン対象の方もぜひご利用ください。
- 予約が必要です。事前に医療機関への予約を入れ、健康増進係に連絡を入れてください。
1,500円で受けていただける受診券・受診票等をお送りします。
- 定員がありますので、定員になり次第締め切りとなります。



検診の種類		医療機関名	TEL	実 施 日	時 間	住 所	定員
子宮がん検診	休日	厚生連 周東総合病院	(0820) 22-3456	11/12	8:30～ 12:30	柳井市古開作 1000-1	35人
		(医)至誠会 梅田病院	(0833) 71-0084	9/17,10/15,11/12,12/3	13:30～ 15:30	光市虹ヶ浜 3丁目6-1	10人
		(医)三生会 みちがみ病院	(0833) 72-3332	9/17,10/15,11/19	9:00～ 12:00	光市光ヶ丘2-5	16人
	平日 夜間	(医)三生会 みちがみ病院	(0833) 72-3332	10/4,11/8,12/6	18:00～ 20:00	光市光ヶ丘2-5	12人
乳がん検診	休日	厚生連 周東総合病院	(0820) 22-3456	11/12	8:30～ 12:30	柳井市古開作 1000-1	24人
		兼清外科	(0833) 71-0800	10/1,11/12,12/3	8:00～ 12:00	光市浅江 3丁目1-25	10人
		光市立光総合病院	(0833) 72-1000	9/10,10/8,11/12,12/10	8:30～ 11:30	光市光ヶ丘6-1	15人
		光市立大和総合病院	(0820) 48-2111	10/15	9:00～ 12:30	光市岩田974	24人

※がんは、早期に発見し、早期に治療するほど治る確率も高くなります。この機会をのがさず、健康チェックにお役立てください。

ねんきん

国民年金保険料の追納について

◎免除されると年金額は減額

保険料免除期間があると、老齢基礎年金の年金額が減額されます。保険料を全額納めたときを「1」とすると全額免除は8分の4、4分の3免除は8分の5、半額免除は8分の6、4分の1免除は8分の7で計算されます。(平成21年4月分以降の免除期間の場合)

また、学生納付特例と納付猶予によって納付が全額猶予された期間は、受給資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

◎10年以内に追納を

そこで、これらの保険料免除期間や猶予期間について10年以内であれば保険料をさかのぼって納めて満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は

原則として先に経過した月からになります。

また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

追納する保険料額は、免除や猶予された当時の保険料月額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して2年度以内の追納については、この加算はありません。

保険料を追納するための納付書の発行には申し込みが必要です。年金事務所にお問い合わせてください。

「ねんきんダイヤル(0570-051165)」を利用することが可能です。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

9月24日（清掃の日）から10月1日（浄化槽の日）は『環境衛生週間』です！

問 住民課 環境係

☎ 62-0877

環境衛生週間は、生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的に定められました。美しい環境を次世代に引き継ぐために、もう一度私たちの生活を見つめ直してみませんか。

合併処理浄化槽とは、し尿と生活雑排水を合わせて処理する浄化槽です。

浄化槽の中には、たくさんの微生物が棲んでいて、微生物が汚水を分解・浄化し、きれいな水として放流することで、海等の汚れを防止する大きな役割を担っています。

トイレから出る汚水のみを処理する浄化槽を単独処理浄化槽といいます。浄化槽法により平成13年4月1日から浄化槽を設置する場合は合併処理浄化槽が義務づけられています。

単独処理浄化槽は、し尿のみを処理し生活雑排水は未処理のまま放流するため、水環境を保全するためにも、合併処理浄化槽に転換するようお願いします。

※浄化槽の使用者は、定期的な保守点検（年3～4回程度）及び、清掃とは別に年1回の法定検査を受けることが義務付けられています。必ず受けましょう。

9月・10月は『産業廃棄物適正処理推進月間』です！

廃棄物の不法投棄や野焼きを見かけた方は、下記までお知らせください。

《不法投棄ホットライン

フリーダイヤル及びメールアドレス》

☎ 0120-538-710

fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp

■柳井健康福祉センター ☎ 22-3631

9月1日～10月31日

『動物の飼い方マナーアップ強化月間』

9月20日～26日

『動物愛護週間』です！



ペットは愛情と責任を持って飼い、住みよい生活環境をつくりましょう！

ペットの飼い方についての苦情や通報が多く寄せられています。人と動物が快適に暮らすために、マナーについて考えてみましょう。

野外焼却は原則禁止されています！

野外焼却（野焼き）による廃棄物の焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって一部の例外を除き禁止されています。

一部例外とされている行為

- ・農業、林業または漁業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの
- ・風俗習慣上、宗教上の行事を行うもの
- ・災害の予防、応急対策又は復旧のために必要なもの
- ・公共団体が、その施設の管理を行うために必要なもの
- ・たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの

一部例外に該当する行為であっても、近隣住民の迷惑にならないようにし、火災には十分注意してください。また、野焼きを行う場合は、消防署への届け出が必要になります。

快適な生活環境を守るため、廃棄物は燃やさずに適正に処理するようご理解、ご協力をお願いします。

島スクエアプラス起業家育成関連講座

「起業に役立つ接遇のマナー」

- 日時 10月4日(水)14時～16時
■講師 陳エイリー氏（ラ・グラス・デュウ合同会社代表、フランスオーガニックスキンケア・メイク日本輸入総代理、オーガニックビューティコンサルタント）
■会場 大島公民館

「起業に役立つ複式簿記の基礎を知ろう」

- 日時 10月28日（土）
13時30分～16時30分
■講師 福原道照氏
（山口大学・周南公立大学非常勤講師）
■会場 島スクエアプラス起業教育研究センター

「知財発掘のヒント」

- 日時 10月25日(水)13時～15時
■講師 佐々木真二氏（INPIT山口県知財総合支援窓口・相談対応者）
■会場 島スクエアプラス起業教育研究センター

※受講料は無料 ※各定員20名
※受講を希望される方は、メールまたは郵送で、講座名・お名前・連絡方法をお知らせください。
※悪天候や新型コロナウイルス感染状況により、講座を延期する場合があります。
■申込み・問い合わせ先
〒742-2106 周防大島町小松91-4
NPO法人島スクエアプラス
☎090-7979-4615（山本）
☎090-4142-9839（三原）
メール npo-shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

第1回 上関海峡ゆうやけマラソン大会 令和5年10月21日（土） 13時スタート

大会開催にあたり、町内を選手が通行します。交通にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■スタート場所：道の駅上関海峡

スタート時刻	種 目
13:00	ハーフ絶景ハードコース
13:01	ハーフ海沿いコース
13:10	3kmファンラン
13:11	10km絶景ウォーク

■道路を使用する時間帯

13時～17時
（道の駅上関海峡～中ノ浦海浜公園～
蒲井・白井田方面～上盛山登山道）

■コース通過時刻

	経 路	先頭ランナー	—	最終ランナー
道の駅上関海峡	～ 物産センター	13:00	～	13:20
物産センター	～ 天神	13:05	～	13:30
天神	～ 上関小・中学入口	13:10	～	13:40
上関小・中学入口	↔ 中ノ浦海浜公園 折返	13:15	～	15:00
上盛山登山道	～ 頂上折返し	13:50	～	16:50
上関小・中学入口	↔ 蒲井・白井田線 折返	13:40	～	17:00

選手が上記時間帯に通過します。皆さまの声援をよろしくお願いします。

引き続き、ボランティアスタッフ募集！！

大会をサポートしてくださる方を募集します。参加選手にも観戦する人にも記憶に残る素晴らしい大会と一緒に作りあげましょう。ホームページまたは、メール、電話でお申し込みください。

※申込み締切：9月30日(土)

■問い合わせ先

上関海峡ゆうやけマラソン大会実行委員会事務局
☎090-5390-9708（八木）
メール kaminoseki.yuuyake.run@gmail.ne.jp

大会ホームページ

<https://kaminoseki-yuuyake-run.studio.site>



特集

広島
広域
都市圏
の祭り



広島広域都市圏の28市町で開催されている祭りを紹介します。四季折々に開催される各地の祭りを、歴史や文化を体感しながら楽しみましょう。

広島広域都市圏推進課
(☎504-2017、☎504-2029)



ひろしま
都市犬はっしー

各祭りの開催予定月を写真右上に記載。詳しい日程や場所は各市町などのホームページで確認してください



筆まつり
熊野町



9月

町最大のイベント。約20畳の特殊な布に書道家が一気に作品を書き上げる「大作席書」など

広島実行委員会
(☎082-854-0216、☎082-854-6458)



大竹祭
大竹市



10月

大竹駅前から疫神社まで、独特な所作のやっこ行列に先導され、みこしや山車が練り歩く

広島保存会(大瀧神社内)
(☎0827-52-4878、☎0827-52-4879)



酒まつり
東広島市



10月

西条駅周辺のまち全体が会場になる、酒をシンボルにした祭り。各酒蔵でのイベントも

広島実行委員会
(☎082-420-0330、☎082-420-0329)



オートムフェスタ江田島・
江田島市
江田島湾海上花火大会



10月

自衛隊記念日に合わせて開催。日没後は花火約2,000発が上がる

広島交流観光課
(☎0823-43-1644、☎0823-57-4432)

五サー市
安芸太田町



11月

太田川交流館かけはし(旧JR加計駅)付近をメイン会場に、2日間開催。町内外の出店者が集う

広島実行委員会
(☎0826-22-1221、☎0826-22-1807)



ひらお産業まつり
平生町



11月

町内の複数の会場に、町の特産品や新鮮な海産物、体験ブースなどが出店

広島実行委員会(産業課内)
(☎0820-56-7117、☎0820-56-7123)



みさとふるさとまつり
美郷町



11月

メインイベントの駕籠かき大会では、仮装をした参加者が駕籠を担いで町内を全力疾走

広島実行委員会(産業振興課内)
(☎0855-75-1214、☎0855-75-1218)



たぶせ桜まつり
田布施町



春

さくら橋周辺で、田布施川沿いの約350本の桜と出店が楽しめる

広島実行委員会(観光協会内)
(☎0820-25-3527、☎0820-25-3581)



はつかいち桜まつり
廿日市市



4月

満開の桜の下、メイン会場の昭北グラウンドでは、カキや地酒などの特産品が楽しめる

広島観光協会
(☎0829-31-5656、☎0829-31-3822)



錦帯橋まつり
岩国市



4月

江戸時代の参勤交代を再現したやっこ道中や大名行列などの練り歩き、岩国太鼓の演奏など

広島実行委員会(観光協会内)
(☎0827-41-2037、☎0827-41-2073)



一心祭り
安芸高田市



7月

勇壮な武者行列は必見。祭りの最後には夜空を鮮やかに彩る花火が上がる

広島実行委員会
(☎0826-42-5612、☎0826-42-4376)



かいた七夕さん
海田町



7月

願い事を書いた笹飾りやパザールなどで、瀬野川河川敷や散公園がにぎやかに

広島実行委員会(魅力づくり推進課内)
(☎082-823-9234、☎082-822-3788)



三原やっさ祭り
三原市



8月

約7,000人の踊り手が、三原駅周辺を「やっさ、やっさ」と踊りながら練り歩く

広島実行委員会
(☎0848-62-6155)



10月

呉市
呉市
呉市

大和波止場に全国のご当地キャラが集合。呉海自カレーなど呉名物の飲食・物販も

図同実行委員会(秘書広報課内)
☎0823-25-3560、☎0823-24-9875



10月

竹原市
竹原市

江戸時代の面影を伝える古い町並み(町並み保存地区)を幻想的にライトアップ

図産業振興課
☎0846-22-7745、☎0846-22-1113



10月5月

三次市
三次市

芝生広場でのフードコートや音楽ステージを、ワインとともに一日中楽しめる。年2回開催

図広島三次ワイナリー
☎0824-64-0200、☎0824-64-0222



10月

府中町
府中町

チェリーゴード空城パークで、歌や踊り、神楽などを楽しめる

図自治振興課
☎082-286-3185、☎082-284-7111



10月

坂町
坂町

獅子舞、頂戴、曳船、屋台などが奉納される豪華絢爛な祭り

図八幡山八幡神社
☎082-885-1248



10月

和木町
和木町

キャラクターショーやフリーマーケット、北海道産直パザール、抽選会、出店などで盛り上がる

図同実行委員会(教育委員会事務局内)
☎0827-53-3123、☎0827-53-6776



11月

邑南町
邑南町

廃線後、公園として整備された旧JR三江線宇都井駅周辺をライトアップ

図同実行委員会(NPO法人江の川鐵道)
☎090-3221-5040



1月

周防大島町
周防大島町

町特産品のみかんや鮮魚、名物料理みかん鍋などを堪能できる。餅まきも大人気

図観光協会
☎、☎0820-72-2134



初春

上関町
上関町

城山歴史公園の、早咲きの河津桜と約4,000本の黄水仙が、海と空の青に映える

図観光協会
☎、☎0820-62-1186



4月

浜田市
浜田市

市指定文化財に指定されている浜田大名行列やっこを主軸に、子どもや鬼軍団が練り歩く

図同実行委員会(観光協会内)
☎0855-24-1085、☎0855-24-1081



5月

広島市
広島市

平和大通りでのパレードやステージなど、会場が花と緑と音楽であふれる

図同実行委員会
☎294-4622、☎234-2007



6月

北広島町
北広島町

ユネスコ無形文化遺産。美しい衣装を身に着けた牛や人、華やかな歌声と囃しに彩られる

図同実行委員会
☎050-5812-1864、☎0826-72-5242



8月

大崎上島町
大崎上島町

魚のつかみ捕り大会やステージイベント、夜空を彩る約2,000発の海上打ち上げ花火

図同実行委員会
☎0846-65-3123、☎0846-65-3144



8月

世羅町
世羅町

江戸時代から約300年続く祭り。にわか狂言や、今高野山通りを進むだんじりは見応えあり

図商工会
☎0847-22-0529、☎0847-22-3415



8月

柳井市
柳井市

柳井駅通りから白壁の町並み一帯が、大小の「金魚ちょうちん」の灯りで幻想的な雰囲気

図商工観光課
☎0820-22-2111、☎0820-23-7474



移動型スマホ教室



8月23～25日、総合文化センター前でソフトバンク株式会社の「スマホサポート」を活用した移動型のスマホ教室を開催しました。

教室では、専用車両に乗り込んで、リモートで説明を受けながら、マップを使ってルート検索やナビを使ったり、カメラで写真撮影をしたりしました。

参加者は「説明も丁寧でわかりやすかったです」と話していました。

学校だより

上関小学校



中ノ浦海岸清掃

7月12日に、3年生と5年生が中ノ浦の海岸清掃に取り組みました。

中ノ浦の海岸は、ふれあい遠足や海の学習などで、子どもたちが日頃からよく訪れている海岸です。3年生と5年生は、栽培漁業センターに協力していただきマダイとクルマエビの稚魚を飼育していますが、この魚たちを放流するのもこの海岸です。

当日は地域の皆さんや中学生と協力して、地元の海をきれいにすることができました。自分たちの手できれいにした海岸で、次の日にマダイを放流しました。



マダイ・クルマエビの卒業式

海岸清掃の翌日の7月13日、マダイとクルマエビの卒業式をおこないました。6月5日にマダイとクルマエビの入学式をおこなって以来、大切に飼育してきましたが、いよいよ卒業の日です。このマダイとクルマエビは、栽培漁業センターに協力していただき、3年生と5年生がえさやり等のお世話を続けてきたものです。

まずは身体測定を行って、どれくらい大きくなったかを確認した後、卒業式を行いました。そして最後は、戸津と中ノ浦の海岸で放流しました。巣立っていくマダイとクルマエビに、子どもたちは「元気でね」「大きく育ってね」と優しい声をかけていました。



水軍まつりで水軍太鼓

7月22日、4年ぶりに開催された「上関水軍まつり」において、上関小学校4・5・6年生児童が水軍太鼓を披露しました。

今のメンバーにとって、初めての大きな舞台となりました。かなり緊張していましたが、これまでの練習の成果を、大勢の観客の前でしっかりと披露することができました。

この日は太鼓の演奏だけでなく、子どもたち自身が工夫した太鼓紹介や太鼓体験タイムもあり、観客の皆さんに楽しんでいただけたようです。子どもたちの発信力を伸ばす、貴重なひと時でもありました。





保健福祉課 子育て支援係

家族でチャレンジ！！ 偶数月の第3日曜日は、 ノーメディアDay♡

皆さんのご家庭では、テレビ、ゲーム、スマートフォンなどの電子メディアを使用している時間が多くなっていませんか？家族とのコミュニケーションの時間がありますか？

電子メディアの使い過ぎは、心や体にマイナスの影響を及ぼします。一方、ノーメディアDayを作ること、子どもが我慢する力、自己管理する力、電子メディアをコントロールする力にも繋がります。

電子メディアの使い過ぎで起こる悪影響は・・・

体への影響

姿勢が悪くなる 頭痛 首・肩のこり
目の疲れ 視力低下 注意力散漫
寝つきが悪くなる 睡眠不足 など



心への影響

集中できない 忘れっぽくなる
イライラしやすくなる 表情が乏しくなる
コミュニケーション能力が低下する
レジリエンス（立ち直る力）が弱くなる など



家族関係における電子メディアの「マイナス影響」

- 1 一人で熱中し、他者に関心を向けなくなってくる。
- 2 親自身も夢中になり、子どもに関心を向けなくなる。
- 3 兄弟や友達、親と遊ぶ時間が極めて少なくなる。
- 4 仮想と現実の境目がなくなって、現実の世界でやってはいけないことをしてしまう。
- 5 自己中心的となり、他者の心に配慮できなくなる。

※「ノーメディアDay」とは

テレビ、ゲーム、パソコン、スマートフォンなどの電子メディアを使わない、または、電子メディアをなるべくさけるようにする日を決めることです。

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします。

総務省統計局では、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関するもっとも基本的で重要な調査で全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネットでの回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

■問い合わせ先 総務課 広報統計係
☎62-0311

令和6年版

山口県民手帳予約受付中！

- 発行 11月上旬
- 大きさ 縦14cm×横8cm
- 表紙 透明カバー＋リバーシブル表紙付
※裏返してデザインに着せ替え
できます。
(色：オレンジ／青)
- 価格 660円（税込）
- 申込み・問い合わせ先
総務課 広報統計係 ☎62-0311

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月20日※2種類同時発売! 発売期間 9/20◎～10/20◎
抽せん日 10/27◎ 各1枚 300円
公益財団法人山口県市町村振興協会

宝くじ 公式サイト **すぐ買える 当たりがわかる クイックワン**
Quick One
クイックワン
宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人山口県市町村振興協会



上関小学校6年の濱田光樹さんが、町長に、7月27日に開催された全国道場少年剣道大会に出場したことを報告しました。

今回、団体戦で全国大会に出場した濱田さんは、日本武道館の大舞台での試合の様子や週5回の練習を頑張っていることなどを報告していました。

濱田さんは「試合は、とても緊張しましたが、結果は残念ながら負けてしまいましたが、今回の全国大会出場は、とても良い経験になりました」と話していました。

■ 剣道で全国大会に出場



8月1日、夏休み期間中の放課後子ども教室で、子どもわくわく体験交流会が行われました。生活改善実行グループ連絡協議会の方と一緒に、いなり寿司とポテトサラダを作りました。子ども達は、協議会の方に作り方を教えてもらいながら、楽しそうに調理をしていました。

作り終えた児童は「いなり寿司を初めて作りました。最初は難しかったけれど、だんだんと上手にできるようになりました」と話していました。

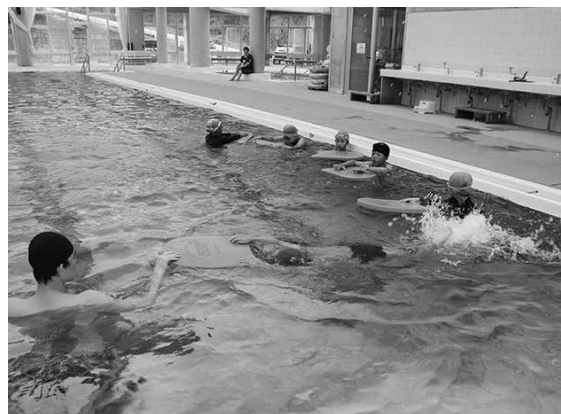
■ 子どもわくわく体験交流会



8月23日、24日にやまぐち地域医療セミナーが行われました。このセミナーは、これからの山口県の医療を担う医学生や看護学生が、地域を通じて医療を、また医療を通じて地域を感じる、考えることを目的としたセミナーです。

今回は7人の学生が、診療所の業務や地域ケア会議、中学生への医療体験セミナー、健康教室などを通して、町の現状や医療体制、住民の暮らしの様子などを学んでいました。

■ やまぐち地域医療セミナー



夏休み期間中の7月31日と8月7日の2日間、上関小屋内プールで「子ども水泳教室」が行われました。

この水泳教室には、上関小学校と祝島小学校の児童8名が参加し、柳井スイミングスクールの先生から、ばた足や腕の回し方、息継ぎのポイントなどの指導を受けました。

教室を終えた子どもは「クロールの息継ぎができるようになりました」と嬉しそうに話してくれました。

■ 子ども水泳教室

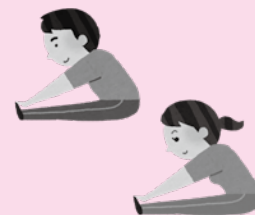
オンライン健康体操

参加無料



■日 時 9月20日(水) 13時～14時

■場 所 総合文化センター



オンライン健康体操とは

オンラインで体操トレーナーとつながりながら運動を行いつつ、体力測定や専門家相談、参加者交流を通じて、健康意識を高めることができます！

体験メニュー

- ①ストレッチ体操
- ②座位エクササイズ
- ③立ちエクササイズ

持参物

タオル
飲み物

参加者の声

- ・参加して運動するようになってから階段ののぼりが楽になった実感があります。(70代女性)
- ・体幹トレーニングもコンパクトでやっていて楽しいです。(60代男性)

WEBでの体操参加もできます！

ZOOMを使ってご参加ください。
(右のQRコードからも参加できます)
ミーティングID : 811 7865 1969
パスコード : 438790



※ご家族・ご友人・ご近所の方にもお声かけいただき一緒に体を動かしましょう！

■問い合わせ先 総務課 ☎6 2-0 3 1 1

サザンセトマッチングイベントin柳井市 ～やない白壁の町並み散策恋活～

- 日 時 10月15日(日)
男性：12時30分～16時(受付12時～)
女性：13時～16時(受付12時30分～)
- 会 場 やないろ(柳井市柳井津457番地)
- 参加資格 男性：20歳～45歳の独身者で、柳井地域(柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町)に住んでいるもしくは勤務している人
女性：20歳～45歳の独身者(住所は問いません)
- 定 員 男女とも15人
- 参加費 男性2,500円 女性1,500円
- 内 容 「やないろ」を拠点にして、白壁の町並み散策・やない西藏で金魚ちょうちんづくり体験を楽しむマッチングイベントです。
- 申込方法 QRコードを読み取ってサイトから申し込んでいただくか、電話(090-5698-1453)で申し込んでください。
- 申込期限 10月12日(木)
※締め切りまでに定員に達した場合はキャンセル待ちの受付となります
- 主 催 柳井地域広域行政連絡協議会(柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町)
- 問い合わせ先 ハートフル仲人の会 山口支部(受託事業者) ☎090-5698-1453



コロナの影響で制限され縮小していた活動が、今年度より再開しています。
今回は、**サロン活動**と**有償ボランティア**について紹介します。

●サロン活動

町内のサロンは、上関・蒲井・室津・志田・八島地区とほっと憩いの場の5地区1団体あります。サロンの内容は、地区によってさまざまですが、会食や外出、カラオケ大会の実施なども行っています。

サロン参加者の笑顔を見ると、人と人とが繋がる場所の必要性を感じます。



●有償ボランティア

今年度より、軽易な家事支援など住民同士の生活支援サービス（有償ボランティア）に、外出支援サービスが加わりました。高齢者から「外出することに苦勞する」「家族や親戚が遠方のため頼むことができずに困っている」などの相談があったからです。

通院や買い物など日常生活に必要な外出を、登録したボランティアがお手伝いします。この外出支援については、事前の受付・予約などの必要な手続きがありますので、お問い合わせください。

上 関 町

外出支援サービス

（上関町社会福祉協議会）



栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

問 (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～夏の光が輝く中、車海老たちの成長をお知らせします～

2023年の初夏、私たちの車海老は順調に成長しています。6月1日から始まった車海老の育成は、たった3カ月で、わずか1.3センチから10センチへと成長しました。

夏の訪れと共に、養殖池の水温はぐんぐん上昇し、車海老たちの活動も一段と活発になります。この季節、彼らは積極的にエサを摂餌し、驚きのスピードで成長を遂げています。私たちはこの成長を確実にサポートするため、潜水作業を通じて車海老の状態を細やかに見守っています。

エサ不足を未然に防ぐため、潜水作業によって車海老たちの摂餌状況を確認しています。エサが不足すると、車海老は砂の上でエサを見つけるために忙しく動き回ります。このような状況では、エビ同士が接触し、傷を負う可能性があります。そうした事態を防ぐため、迅速にエサを補充してストレスを軽減し、健全な成長を促進するよう心がけています。

車海老は、魚のように水面で摂餌するのではなく、砂に潜って摂餌する習性があります。養殖池内には植物プランクトンを育てているため、透明度が悪く、陸上から直接池底の車海老を観察するのは難しいですが、潜水作業によって正確な情報を収集し、適切なケアを行っています。

また、潜水作業は車海老を観察するだけでなく、池の清潔さを確保し、問題が発生した場合には迅速に対処する重要な役割も果たしています。こうした取り組みによって、車海老を健全な環境で成長できるようサポートしています。

12月の出荷に向けて、引き続き情熱と愛情をもって車海老を育てていきます。どうぞご期待ください。



図書館だより

上関町立図書館 ☎62-1515

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日・祝日・月末整理日



● 8 月購入図書のご案内 ●

題 名	著者・出版社
ゴリラのおうさま	ジューン・スモールズ
ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか	し ゆ ん
チャレンジミッケ！ 7	ウォルター・ウィック
HOME	林 廉 恩
おふねがぎっちらこ…	さいとう しぶ
猛毒生物大図鑑	長 沼 毅
私の職場はサバンナです！	太田 ゆか
はっけん！トカゲ	栗田 和紀
やさいのうえかたそだてかた	小宮山 洋夫
どんどんうまくなるけん玉スタートブック	日本けん玉協会
パンダでおぼえることわざ慣用句	学研 プラス
タイタニック号の悲劇	メアリー・ポー プ・オズボーン
100万回死んだねこ	福井県立図書館
橋下徹の研究	百田 尚樹
そのカワイイは誰のため？	前川 裕奈
高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション	沢 しんや
おうちにある材料で脳活性！広告チラシで何つくる？	ブティック社
スピーチや会話の「えーっと」がなくなる本	高津 和彦
勘定侍柳生真剣勝負 7	上田 秀人
拙者、妹がおりまして 5・6	馳月 基矢
共犯者	松本 清張
青瓜不動	宮部 みゆき
夜果つるところ	恩 田 陸
アンリアル	長 浦 京
かっかどるどるどう	若竹 千佐子
掬えば手には	瀬尾 まいこ
歳はトルもの、さっぱりと	石井 ふく子



図書館
おすすめの
一冊

どうやってできるの？ チョコレート

ひさかたチャイルド

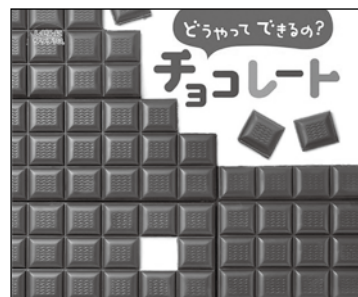
今回は、チョコレート好きな子の疑問をきっかけに購入した本を紹介します。

その子は、チョコレートのパッケージに書かれているカカオの絵に「これなあに？」と興味津々。

図書館でチョコレートの作り方の本をリクエストし、借りてくれました。借りてくれた子に「読んでみてどうだった？」と聞いてみると「カカオまめが〇〇色で可愛かった!!」と教えてくれました。

さて、大人の皆さん!!カカオまめは最初何色か分かりますか？疑問に思ったことをネットで調べたり、大人が調べて子どもに教えたりする事は簡単に出来ますが、絵本を通して自分で調べて理解することはとても大切な事だと思いました。

(図書館員N)



図書館からのお知らせ

- ◆図書館では毎月、色々な種類の本を購入しています。
- ◆新聞や、様々なジャンルの雑誌も揃えています。
- ◆本や雑誌は1人5冊、2週間貸出できます。
- ◆図書館ホームページから貸出延長、予約ができます。
- ◆図書館にない本はリクエストや他館取寄ができます。分からないことはお気軽に図書館へお尋ねください。

人権学習講座



8月24日、総合文化センターで人権学習講座が開催され、いわかね社会福祉士事務所代表の岩金俊充さんを講師にお迎えし「困難を抱える子ども・家庭への支援」と題し、ご講演いただきました。

県内外の市町教育委員会や私立高校でスクールカウンセラーとして活躍されている岩金さん。子どもの人権や児童虐待、ネット・ゲーム依存について、現場で体験されたことを交えながら話されました。参加者からは「寄り添うことの大切さを感じました」「子どもの立場になって、しっかり話を聞けるようになった」と思っています」などの感想がありました。



募集 第59回柳井市美術 展覧会作品募集

- ▶ 期 間
11月11日(土)～15日(水)
9時～17時(最終日14時まで)
- ▶ 場 所 柳井市文化福祉会館
- ▶ 部門・応募点数
・第一部：「美術」
(絵画・彫塑・工芸・デザイン) 各項1人1点
(陶芸・木工・竹工・金工は2点まで)
- ・第二部：「書」1人1点
- ・第三部：「写真」1人2点まで
- ▶ 応募資格
・柳井市および周辺に居住または柳井市内に勤務・通学する人(高校生以上)
- ・関係団体に所属する人(高校生以上)
- ▶ 出 品 料 各部・各項ごとに1人1,000円(高校生は無料)
- ▶ 受付・搬入日時 11月6日(月)12時～18時
- ▶ そ の 他 開催要項および出品目録は、柳井市生涯学習・スポーツ推進課にあります。
- ▶ 問い合わせ先
第59回柳井市美術展覧会運営委員会(生涯学習・スポーツ推進課内)
☎22-2111

お知らせ 行政書士無料電話相談

- ▶ 日 時
10月2日(月)・3日(火)
10時～16時
- ▶ 相談方法 無料電話相談
☎0120-326-124
- ▶ 相談内容 相続・遺言・建設業・法人設立・契約・内容証明・自動車・農地転用・公正証書・営業許可・国際業務・成年後見・産業廃棄物・交通事故・告訴状・著作権等
- ▶ 相談員 山口県行政書士会の行政書士
- ▶ 問い合わせ先
山口県行政書士会
☎083-924-5059

募集 第33回サザンセット音楽祭 郷土芸能・邦楽の部出演者募集

- ▶ 開催日時
令和6年1月14日(日)
12時30分(開場)、13時(開演)
- ▶ 会 場 サンビームやない
- ▶ 募集内容
・郷土芸能の部
郷土芸能(郷土に伝わる民話に基づいた創作劇も含む)出演時間は15分以内
- ・邦楽の部
邦楽 出演時間は10分以内
- ▶ 応募資格
柳井市、周防大島町、上関町、平生町に在住または通勤・通学する個人及び団体で、原則として一定の技術水準に達している者
- ▶ 応募期間 9月14日(木)～10月13日(金)必着
- ▶ 応募方法
申込書に必要事項を記入のうえ、サンビームやないまで郵送またはご持参ください。申込書は、サンビームやない・柳井図書館・柳井市役所本庁1Fロビー・各市町の教育委員会・アクティブやないに備え付けてあります。
- ▶ 応募・問い合わせ先
サザンセット音楽祭実行委員会(サンビームやない内)
☎22-0111
(月曜は休館日)

お知らせ 全国労働衛生週間

- 「目指そうよ二刀流
こころとからだの健康職場」
- 10月1日～10月7日は「全国労働衛生週間」です。各事業場で積極的に取り組みましょう。
- ▶ 主唱 厚生労働省
中央労働災害防止協会

お知らせ 広島交響楽団オーケストラ 音楽鑑賞教室

- ▶ 日 時
11月3日(金・祝)
15時～16時(14時30分開場)
- ▶ 会 場 竹原市民館ホール
- ▶ 募集対象
広島広域都市圏在住または広島広域都市圏内の学校に通う児童・生徒及びその保護者
※未就学児の入場不可
※小学生のみでの入場不可
- ▶ 募集人数 340人
- ▶ 鑑 賞 料
小学生：700円
中学生：800円
高校生：900円
保護者：900円
- ※別途、発券手数料などがかります。
- ▶ 申込み方法
チケットぴあホームページまたはセブンイレブン店頭にて申込み。
- ※Pコード：250-342
- ※当日指定席・先着販売
- ▶ 申込み期間
11月3日(金)15時まで
- ※イベント当日、会場での当日券販売は行いません。
- ▶ 問い合わせ先
広島広域都市圏協議会事務局
(広島市広域都市圏推進課)
☎082-504-2017

お知らせ 障害者就職面接会

- ▶ 日 時
10月27日(金)
13時～15時30分
(受付12時30分～)
- ▶ 場 所 柳井総合庁舎
- ▶ 問い合わせ先
ハローワーク柳井
☎22-2661

おくやみ 申し上げます

令和5年7月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
川崎 トシ子	93	室津
小田 君代	94	上関
西山 洋右	91	祝島
河内 政義	88	上関
青木 林助	79	上関
倉本 勝次	86	室津
加納 ミヨコ	96	蒲井

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和5年7月受付分

香典返し

故 原田 光子 様	上関
寄付者 原田 博之 様	
故 川崎 トシ子 様	室津
寄付者 川崎 弘幸 様	

篤志寄付

井上 保子 様	室津
匿名 様	戸津
川根 稔 様	上関

町職員人事異動

令和5年9月1日付

※（ ）は旧役職名

■産業観光課

課長

・磯邊 一男（主幹）

■退職

令和5年8月31日付

・吉崎 賢二（産業観光課長）

募集 自衛官募集

【防衛大学校学生・一般】

▶応募資格

18歳以上21歳未満の者
（高卒者（見込含）または高専
3年修了者（見込含））

▶受付締切 10月18日（水）

▶試験期日 10月28日（土）

【防衛医科大学校・看護学生】

▶応募資格

18歳以上21歳未満の者
（高卒者（見込含）または高専
3年修了者（見込含））

▶受付締切 10月4日（水）

▶試験期日 10月14日（土）

▶問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部

柳井地域事務所

☎22-8199

お知らせ 最低賃金の改正

山口県最低賃金が改正されます。
改正後の金額

・1時間 928円
（令和5年10月1日発効）

詳しくは、山口労働局労働基準
部賃金室または最寄りの労働基準
監督署にお尋ねください。

▶問い合わせ先

山口労働局労働基準部賃金室

☎083-995-0372

お知らせ 小学校用検定教科書を採択

令和6年度使用小学校用検定教科書を採択しました。9月1日から教育委員会事務所で採択経緯、採択教科書一覧、出版社一覧が閲覧可能となっています。

▶問い合わせ先

教育委員会 総務係

☎62-0245

募集 十種ヶ峰青少年自然の家 主催事業参加者募集

【マウンテンバイクでりんご狩り】

▶日時

10月15日（日）9時～16時

▶場所

十種ヶ峰青少年自然の家、徳佐のりんご園

▶内容

マウンテンバイクラン、りんご狩り

▶募集人数

小学5年生以上を対象20人以内

▶参加費

・中学生以上 1,000円

・小学生 800円

▶募集締切

10月1日（日）正午

▶申込み方法

次の二次元コードまたは
ホームページから申込み。



【とりたて野菜で力鍋】

▶日時

10月28日（土）
9時30分～14時30分

▶場所

十種ヶ峰青少年自然の家

▶内容

野菜収穫体験、阿東嘉年の力鍋
用野菜切り体験、おむすび作
り、やきいも作り

▶募集人数

年中児から小学2年生児童とそ
の家族40人

▶参加費

・26才以上 1,200円

・19才以上25才以下 1,150円

・19才未満 1,100円

・3才未満 500円

▶募集締切

10月14日（土）正午

▶申込み方法

次の二次元コードまたは
ホームページから申込み。



▶問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

☎083-958-0033

10月の^{人 心 配 ご と}相 談

◆とき・ところ

10月11日（水） 13時～15時
ほのぼの活性化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目10-17
電話：☎22-9001（診療時間内）

区分	診 療 日	診 療 時 間
休 日 昼 間	日曜日・祝日・ 盆（8月15日） 年末年始 （12月30日 ～1月3日）	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平 日 夜 間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

県小児救急医療電話相談

（受付時間：19時～翌朝8時）

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

（令和5年8月末現在）

人 口	2,301 人
世帯数	1,365 世帯
出 生	2 人
死 亡	6 人
転 入	4 人
転 出	9 人
前月との比較	減 9 人

地区別人口

上 関	713
蒲 井	55
四 代	78
白 井 田	159
戸 津	197
室 津	796
祝 島	284
八 島	19
合 計	2,301

柳井警察署だより

山口県総合交通センター 金曜日の取扱業務の変更

県総合交通センターでは、令和5年10月から毎週金曜日の免許更新・記載事項変更・自主返納・学科試験・国外免許などの手続きができなくなります。なお、金曜日以外の曜日に変更はありません。

県総合交通センターでの取扱業務一覧は下表のとおりですので、手続を予定されている方はご注意ください。

詳しくは、県警察ホームページをご覧ください。山口県総合交通センター ☎083-973-2900（平日8時30分～17時）にお問い合わせください。

取扱業務	月	火	水	木	金	土	日
学科試験	○	○	○	○	×	×	×
技能試験（予約制）	○	○	○	○	×	×	×
免許証の併記（追加）	○	○	○	○	×	×	×
免許更新	○	○	○	○	×	×	○
記載事項変更	○	○	○	○	×	×	○
限定解除	○	○	○	○	×	×	×
限定条件付与	○	○	○	○	×	×	○
国外免許	○	○	○	○	×	×	×
外免切替（予約制）	○	○	○	○	×	×	×
自主返納	○	○	○	○	×	×	○
期限切れ	○	○	○	○	○	×	×
再交付	○	○	○	○	○	×	×
処分者講習	○	○	○	○	○	×	×

排水管洗浄の契約トラブル

相談

自宅に突然事業者が訪問し「排水管の洗浄を行っている」と勧誘された。「一箇所3,000円」と書かれたチラシを見せられた。依頼しようと思うが、注意すべきことはあるか。

処理

低価格を強調したチラシを見て依頼したところ、実際には想定より高額な費用を請求されたというケースもあるため、目立つ金額表示だけでなく、料金の条件や内容についてよく確認するように助言した。

ワンポイント講座

チラシ等には、費用に関する詳細な説明等が小さな文字で記載されていたり、目立たない部分に記載されていたりすることがあるため、慎重に確認しましょう。

また、排水管洗浄の契約をきっかけに、床下の無料点検を勧誘され、点検してもらおうと「シロアリがいる」と床下の写真を見せられ契約をしてしまったケースもあるので注意しましょう。事業者の説明をうのみにせず、自分でも確認したり、詳しい説明を求めたりして、必要がない契約はきっぱり断りましょう。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 9月15日～10月15日 》

9月		10月	
15	金	1	日 
16	土	2	月
17	日	3	火
18	月	4	水
19	火	5	木
20	水	6	金
21	木	7	土
22	金	8	日 
23	土	9	月
24	日	10	火
25	月	11	水
26	火	12	木
27	水	13	金
28	木	14	土
29	金	15	日 
30	土		

市場開催
の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～(道の駅「上関海峡」)

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

朝夕の涼しい風で、海水温が
落ち着き、おさかなの「夏枯
れ」も終息しそうです。

上関町で秋の魚といえば「タ
チウオ」「モイカ(アオリイカ)」。

最近では貴重なタチウオ。炙ってよし、刺身で
もよし！とても美味しい魚です。銀色に輝く魚体
は新鮮な証拠です。

イカの王様モイカ。小さいながらも、柔らか
さ・甘さは絶品です。

いずれも道の駅で販売されます。見つけたなら
ば即買い！秋の味覚をご堪能ください。



今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



9月も半ばになり、虫の音も秋の虫の声にバトンタッ
チされ、新たな季節の始まりを感じますね。夏の疲れを
癒すため「秋の夜長」を鳩子の湯でゆっくり過ごしてみたいか
がですか。

当館リラクゼーションルームでは、新たに「salon桜」のマッ
サージ師さんが加わりました。月・水・木に営業しています。エ
ステはこれまで通り火・土です。お電話での事前予約がおすすめ
です。

第5回目はとこdeマルシェは、9月24日(日)を予定しています。

今月の休館日は20日(水)です。



※学校、学年は受賞時のものです



▲入選

『おんせんあったか〜い! まどからはしもみえたよ。』
蔵田 あきはさん (踊堂保育園)



▲入選

『エビがいっぱい!!』
岩本 梨芽さん (上関小学校2年)

盆踊り

お盆の期間、各地区で盆踊りが行われました。



▲上関地区



▲白井田地区



▲室津地区

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報9月号を読んだ感想
をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島 448 番地
上関町役場 総務課 広報統計係

Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

9月28日(木) ※当日消印有効(メールは28日の17時までに送信のもの)
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼント
します。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311



今月の問題

10月21日(土)に第1回上関海峡
〇〇〇〇マラソン大会が開催され
ます。

では、〇に入る言葉は何でしょう。



8月号の答え: 5,000人 (応募総数15通 うち正解15通) 当選者: 中村 満寿子 様 (上関) 綱島 諒 様 (岡山県)

