

広報

かみのせき

6

June 2023

No.777

竈八幡宮の
音なき夜に舞う蛍

岩谷昇平さん撮影（5月23日）

6月は、『土砂災害防止月間』です！

～日頃の備えと早めの避難を！～

☎ 総務課 総務係
62-0311

梅雨を迎え、大雨が多くなる時期となります。毎年のように全国各地で大雨による大きな災害が発生しています。災害から身を守るためには、日頃からの災害に対する心構えと準備、そして早めの避難が重要です。

■日頃の備え

- ・避難時に必要な品をすぐ持ち出せるよう準備する。
- ・テレビ等により気象情報に気を配る。
- ・がけ崩れ、地すべり等の前兆を見逃さない。
- ・ホームページやハザードマップ等で危険箇所、避難場所を確認する。

(町ホームページ <https://www.town.kaminoseki.lg.jp>)

HP



非常持ち出し品（例）

水・非常食・懐中電灯・ラジオ・乾電池・携帯電話用充電器・貴重品・衣類・タオル・服用薬など

■早めの避難を！

避難情報は5段階の警戒レベルを用いて、災害発生の危険度と、とるべき行動を示しています。

テレビやラジオ、防災行政無線等で情報を確認し、警戒レベル4の避難指示で必ず避難しましょう。

※警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません。警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

※避難に時間のかかる高齢者等は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

■災害ハザードマップがリニューアル

今回、災害ハザードマップ（高潮）が新しくなり、各世帯に配布しています。このハザードマップは、町で起こりうる高潮の被害想定・避難方法などの役立つ情報を整理しています。自宅周辺の災害の危険性や避難場所・避難経路の確認、災害対策をハザードマップで確認して、災害に備えましょう。

なお、ハザードマップは町のホームページからも見るができます。



■メール配信サービス

町では、防災情報や町からのお知らせなどの情報をメールで配信しています。あらかじめ登録されたメールアドレスに、町からメールをお届けします。なお、登録には次の手順で手続きが必要です。

【登録方法】

- ①登録用メールアドレス（kaminoseki@xpressmail.jp）へ空メールを送信します。
(QRコード対応の携帯電話をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください)
- ②返信メールに記載されたアドレス（URL）へインターネット接続します。
- ③登録画面が表示されたら、利用規約に同意し、配信を希望する情報にチェックを入れ、お住まいの地域を選択して登録します。



二十歳のつどい開催

■日 時 8月15日(火) 10時～

■会 場 総合文化センター 研修室

■対象となる方

平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方で

①町内中学校を卒業された方全員。

②令和5年6月15日現在で町内に住民登録のある方及び7月15日までに転入された方。

■事前調査

対象となる方に、7月初旬頃から出欠についての調査票を送付します。調査票が届かない場合は、お問い合わせください。

■案内状の送付

事前調査で出席の連絡をされた方、7月15日までに転入された方等には、案内状を7月下旬から送付します。案内状が8月4日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

教育委員会 生涯学習係 ☎62-0069



教育
委員会

ニュース



上関町職員採用試験 (令和5年10月以降採用・令和6年4月採用)

問 総務課 総務係
☎62-0311

■試験区分・試験職種・採用予定人員

初級・上級試験 一般行政職 若干名

■受験資格

◎令和5年10月以降採用(中途採用)

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業程度、または大学卒業程度の学歴を有する方。

◎令和6年4月採用

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業程度の学歴を有する方、または令和6年3月末までに大学卒業程度の学歴を有する方。

◎受験資格を有する方で、原則として町内居住者、または採用後町内に居住できる方。

■受付期間

7月14日(金) 17時15分まで

(郵送の場合は、消印有効)

■試験日・場所

①第一次試験 8月20日(日)・上関町役場

②第二次試験 9月10日(日) 予定・上関町役場

■試験の方法及び内容

①第一次試験 教養試験及び適正検査

②第二次試験 口述試験

■採用

令和5年10月1日以降

大学卒業見込みの方については、令和6年4月1日以降

■受験申込手続

役場に備え付けの受験申込書又は町ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、返信用の受験票送付用封筒(長形3号、84円切手貼付)に宛名を記入したものを添えて、役場総務課へ提出してください。

※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

■申込み先

〒742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島448番地

上関町役場 総務課 総務係

■今後の職員採用試験について

9月に、令和6年3月の高校卒業予定者を含めた初級及び上級試験を予定しています。

詳細については、7月号に掲載します。

お口の健康を保って 毎日いきいき、元気で豊かな生活を!

歯や歯茎など、お口の機能は「食べる」「話す」「表情をつくる」「スポーツの時などに食いしぼる」「呼吸をする」など私たちが生きるうえでとても大事な役割があります。お口の健康は充実した生活のために欠かせません。

むし歯は歯の病気、歯周病は歯を支える歯肉や骨の病気です、発症に直接の関係はありません。しかし、両方とも歯垢（プラーク）中の細菌が原因だという共通点があります。細菌を減らすようお口の中を清潔に保つことは、むし歯と歯周病両方の予防につながります。



むし歯と歯周病、どのように進行するの？

むし歯

口の中の細菌（ミュータンス菌）がエサとなる「食べかす」を食べることで歯垢（プラーク）をつくり、この歯垢の中の細菌がつくる酸により歯を溶かし、むし歯になってしまいます。結果として、「歯が痛い」「しみる」という症状が出てきます。



歯周病

歯周病の原因も歯垢です。歯と歯茎の間に歯垢がたまることで、歯肉炎（歯茎が腫れる、血が出る）という状態が起こります。この状態をそのままにしておくと、歯周炎（歯がぐらぐらする、膿がでる、歯を支えている骨が溶け抜ける）に進行します。



歯周病は歯を失う原因の第1位。さらに、歯周病は歯や口だけでなく、全身の健康に深く関わります。歯周病菌や炎症を引き起こすときの炎症物質が血液にのって全身を回り動脈硬化や脳卒中、心疾患、糖尿病、肺炎、認知症など、さまざまな臓器に悪影響をもたらすことが分かっています。



むし歯と歯周病から大切な歯を守ろう!! ～むし歯と歯周病予防のために～

むし歯や歯周病で欠けたり、抜けたりした歯は二度と戻りません。大切な自分の歯。一生自分の歯で食べたいですね。

- ポイント1 基本は歯磨き！歯間ブラシやデンタルフロスを使うと効果的です。
- ポイント2 かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けましょう！セルフケアと併せ、プロフェッショナルケアも欠かせません！
- ポイント3 バランスのとれた食事と魚介類や海藻類、乳製品、ビタミンAやビタミンC、繊維質を多く含む食品をよく噛んで食べましょう。
- ポイント4 生活習慣を見直そう。ストレスや疲労をためない、禁煙をする、睡眠をしっかりとる。



町では年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の方には個別送付します。大切な歯を守るため、ぜひご活用ください。



お口の健康診断

問 住民課 国保年金係
☎ 62-0877
山口県後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 083-921-7112

山口県後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態及び口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下防止を図ることを目的に、お口の健康診断を無料で行っています。

- 対象者 ①前年度において75歳年齢到達により新たに被保険者資格を取得された方
②前年度において障害認定により新たに被保険者資格を取得された方
③上記以外の被保険者で、受診希望者（今年度の新規資格者を除く）
（県内先着1,000人）

■健診項目 口腔状態の確認（虫歯や歯周病の有無等）、噛む力の確認、舌の動きの確認、のみこむ力の確認など

■受診期間 令和6年1月31日(水)まで

■受診券 対象者には、受診券を送付します。
（対象者③の方は、お住まいの市町窓口で受診券交付申請が必要です）

■実施場所 実施歯科医療機関については、受診券に同封します。

■持参品 ①お口の健康診断受診券、②同封の質問票、③後期高齢者医療被保険者証

■自己負担額 無料



子育て支援アプリ「すくすく母子モ」

問 保健福祉課 子育て支援係
☎ 62-0184

町では、子育てお役立ち情報や町からの情報発信、電子母子手帳機能がついた、子育て支援アプリ「すくすく母子モ」を導入しています。

☆お子さんの成長記録や健診記録をスマートフォンで簡単に記録！

- ・お子さんの誕生日を入力するだけで、最適な接種日を簡単にスケジュールリング
- ・予防接種日が近づくとアラートで事前にお知らせし、予防接種の記録ができる
- ・健診記録など、お子さんの成長記録を写真とともにきれいに記録

☆町からお知らせがすぐに届く！

イベント情報や大切なお知らせ（児童手当や給付金に関すること・健診等）がすぐに届きます。

☆妊娠や子育てに関する正しい情報を配信します！

ダウンロードは
こちらから！



個別がん検診がはじまります (子宮がん・乳がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)

問 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-0324

- 対 象 者 子宮がん検診・・・20歳以上の女性
乳がん検診・・・40歳以上の女性
胃がん検診・・・胃X線検査：40歳以上の方
胃内視鏡検査：50歳以上の方
大腸がん検診・・・40歳以上の方
前立腺がん検診・・・50歳以上の男性
※胃内視鏡検査、乳がん検診、子宮がん検診は昨年度に町の検診を受診された方は受診できません。
- 検診実施期間 令和5年6月1日(木)～令和6年2月29日(木)のうち検診機関の開業日
- 自己負担金 子宮がん・乳がん・胃がん検診：1500円
大腸がん・前立腺がん検診：500円
- 申 込 方 法 ご希望の医療機関に直接予約をしてください。
受診券を発行しますので、予約日を健康増進係までご連絡ください。
※受診券がないと上記の料金で検診を受けることができません。



■個別がん検診実施医療機関 (●は予約が必要 ○は予約不要)

医療機関名		電話	子宮がん検診	乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	備 考
町内	海のまち診療所	62-6001				●	●	直接診療所に予約し、受診してください。 (健康増進係への連絡は不要)
	周東総合病院	22-3456	●	●	●			健診センターへ直接申し込み。 予約受付時間：平日10時～16時 胃がんは内視鏡・バリウム検査のどちらかを選択。
柳井圏域	平生クリニックセンター	56-2000		●				検診日があるので必ず予約が必要。
	優クリニック	22-0317	○					
光市	梅田病院	0833 71-0084	○					日・祝日は休診 土曜日は受付17時まで。
	みちがみ病院	0833 72-3332	○					
	兼清外科	0833 71-0800		●				
	光中央病院(健診センター)	0833 72-3939		●				
	光市立光総合病院	0833 72-1000	●	●				検診日を病院へ確認してください。
	光市立大和総合病院	0820 48-2111	●	●				

令和5年度介護保険料について

問 保健福祉課 介護保険係
☎ 62-1777

介護保険制度は、高齢化の進行に伴い、介護を必要とする人々を社会全体で支えあう大切な制度です。介護が必要な人の介護保険サービスにかかる費用は、50％を国・県・町が負担し、残りの50％が40歳以上の皆さんの保険料で賄われます。

65歳以上の人介護保険料は、介護保険事業計画において3年ごとに見直されます。令和3年度から令和5年度までの介護保険料は次のとおりです。

なお、令和元年10月から消費税率が10%に引き上げられたことに伴い、**住民税非課税世帯（保険料所得段階第1～3段階）の方の介護保険料が軽減されます。**

■65歳以上の人介護保険料（令和3年度～令和5年度）

所得段階	対 象 者	基準に対する割合 (軽減前)	年間保険料 (月額)
第1段階	生活保護受給者、町民税非課税の老齢福祉年金受給者 町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	0.3 (0.50)	19,800円 (1,650円)
第2段階	町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え120万円以下の人	0.5 (0.75)	33,000円 (2,750円)
第3段階	町民税非課税世帯で、公的年金等の収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える人	0.7 (0.75)	46,200円 (3,850円)
第4段階	町民税課税世帯のうち、本人が町民税非課税で、公的年金等の収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.90	59,400円 (4,950円)
第5段階 (基準額)	町民税課税世帯のうち、本人が町民税非課税で、公的年金等の収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人	1.00	66,000円 (5,500円)
第6段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.20	79,200円 (6,600円)
第7段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.30	85,800円 (7,150円)
第8段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.50	99,000円 (8,250円)
第9段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が320万円以上500万円未満の人	1.70	112,200円 (9,350円)
第10段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が500万円以上750万円未満の人	1.90	125,400円 (10,450円)
第11段階	本人が町民税課税で、合計所得金額が750万円以上の人	2.10	138,600円 (11,550円)

■介護保険料の減免制度

災害や所得の著しい減少などにより、保険料の納付が困難な人は、減免制度や分納制度がありますので、お早めにご相談ください。

福祉医療受給者証(重度心身障害者用)の更新

問 保健福祉課 社会福祉係
☎ 62-0184

重度心身障害者を対象として、保険適用医療費の自己負担額を助成する制度があります。県では、一部自己負担を導入していますが、町では従来どおり医療費の自己負担はありません。

現在、受給者証をご利用の方は、有効期限が6月30日(金)までとなっています。更新対象となる方については、6月下旬に新しい受給者証をお送りします。

ただし、65歳未満で入院期間が1年を超える方、障害の程度・収入の状況・医療保険の加入状況が確認できない方については、更新申請書をお送りしますので、保健福祉課または最寄りの支所・分室へご提出ください。更新対象であることを確認後、新しい受給者証をお送りします。

■対象者の要件 ※所得制限あり

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ・障害年金1級
- ・特別児童扶養手当1級等

島スクエアプラス起業家育成講座

起業基礎講座「身近な起業のノウハウ」

※受講は無料

身近な事例を参考に、講座と演習を通じて、興味・関心のあるビジネスについて起業プランを考えていきます。

■日時 7月1日(土)・15日(土)14時～17時(両日とも)

■講師 中本和幸氏(中本経営コンサルタント事業所代表・中小企業診断士)

■会場 島スクエアプラス起業教育研究センター(周防大島町小松91-4)

■申込み 受講を希望される方は、お名前と連絡方法をご連絡ください。(当日受付可)

☎ 090-7979-4615(山本)・090-4142-9839(三原)

メール npo-shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

■主催 NPO法人 島スクエアプラス

※本講座は、柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町から助成を受けて実施します。

ねんきん

3種類の国民年金の種類と年金の手続き

・日本に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し、基礎年金を受けることになります。ただし、加入者の種別は3種類に分かれていて保険料を納める方法などが異なります。

①第1号被保険者…自営業者等、学生・フリーター、無職の方。

②第2号被保険者…厚生年金に加入しているサラリーマン等の方。

第2号被保険者は基礎年金に上乗せして厚生年金等が受けられます。

③第3号被保険者…第2号被保険者の被扶養配偶者の方。

・年金手続き

第2、第3号被保険者の方は勤め先の事業主等が行いますので個人では必要ありません。対して、第1号被保険者は自身で町の国民年金係に申請手続きを行ってください。第2号被保険者が60歳未満で退職すると第1号被保険者の手続きが必要です。

・第3号被保険者はご注意ください

第3号被保険者が60歳未満で①配偶者の退職、②本人のパート等収入の130万円以上への増加、③離婚、などの理由で被扶養配偶者でなくなると第1号被保険者になります。必ず町の窓口等で手続きをしてください。

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

野外焼却(野焼き)は原則禁止されています！

問 住民課 環境係
☎ 62-0877

野外焼却(野焼き)による廃棄物の焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって一部の例外を除き禁止されています。

一部例外とされている行為

- 農業、林業又は漁業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの
- 風俗習慣上、宗教上の行事を行うもの
- 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要なもの
- 公共団体が、その施設の管理を行うために必要なもの
- たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの

一部例外に該当する行為であっても、近隣住民の迷惑にならないようにし、火災には十分注意してください。また、野焼きを行う場合は、**消防署への届け出**が必要になります。

快適な生活環境を守るため、廃棄物は燃やさずに適正に処理するようご理解、ご協力をお願いします。

ごみの出し方とステーションの利用について

- ごみステーションは、自治会などの管理者により設置され、地域の方々の協力により維持管理されています。ごみ出しのルールを順守し、地域で協力して適正に利用しましょう。

※他の地域のごみステーションにごみを出すことは、その地域の方の迷惑になりますので絶対にやめましょう。

- カラスなどによる飛散防止のため、収集日の朝、決められた時間までに出してください。
- ボックスは確実に扉を閉め、ネットの場合は隙間なく被せてください。ネットをかけているがカラス被害にあう場合は、目の細かいネットに変更するなどの対応をお願いします。
- 収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく分別し再度出してください。
- ごみ袋はしっかりと結んでください。収集の際にごみが散乱する恐れがあります。
- ビンのキャップ・ふたは外し、中を洗って出してください。
- ごみの分別は、ごみカレンダー裏面をご確認ください。



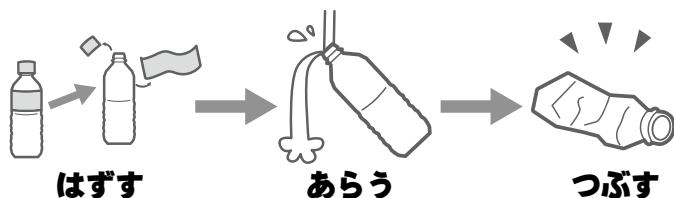
ペットボトルを正しく出しましょう！

- ペットボトルの出し方

- ① キャップとラベルを取り除きます。
- ② 中を洗います。
- ③ つぶしてから指定の回収ボックスへ出してください。

※指定の回収ボックスは、ペットボトル専用です。

その他のプラスチックごみは、捨てることができません。



環境について 考えてみませんか？

6月5日の「環境の日」を含む6月の1カ月間は「環境月間」です。「環境月間」は環境保全活動の普及、啓発に関する各種行事を実施し、国民一人ひとりが自らの生活・行動を具体的に見直していくきっかけづくりとなることを目的として定められています。この機会に、改めて「環境」について考え行動してみませんか？

第29回 上関水軍まつり

日時：7月22日（土） 17時～ 会場：室津港湾周辺

★イベント（予定）

- ◆ステージイベント
上関水軍太鼓ほか和太鼓の共演
- ◆観光PRブース、有料観覧席コーナー
各種飲食出店など
- ◆花火大会 約2,000発

※詳細は7月号の広報及びチラシでお知らせします。

☆町内出店者募集

- ◆出店時間 16：00～花火大会終了まで
- ◆募集期間 6月27日（火）まで
- ◆申込み

上関水軍まつり実行委員会事務局
（役場産業観光課内）

※詳細はチラシ、ホームページでお知らせします。

<https://www.town.kaminoseki.lg.jp>

■問い合わせ先 上関水軍まつり実行委員会事務局 ☎62-0360

狩猟免許試験

①産業観光課 農林水産係 ☎62-0360
岩国農林水産事務所 ☎0827-29-1567

狩猟を行うには「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」に基づく狩猟免許を取得し、狩猟者登録を受けることが必要です。また、猟銃を所持するためには、銃の所持許可が必要です。

■狩猟免許試験日程

日 時	場 所	申 込 期 限
7月16日（日）9時～16時	岩 国 市 地 方 卸 売 市 場 （岩国市尾津5丁目11番1号）	7月 5日（水）17時
8月27日（日）9時～16時	ゆ め プ ラ ザ 熊 毛 （周南市熊毛中央町1番1号）	8月16日（水）17時

※試験の前日に、同会場で（一社）山口県猟友会主催による狩猟免許講習会が開催されます。

■狩猟免許申請手数料

- ・新規受験者 5,200円
- ・既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する者 3,900円

■申込み

岩国農林水産事務所に申請書を申込期限までに提出してください。

（郵送の場合は、受けようとする試験期日の申込期限までの消印のあるものは有効です）

申請書は、農林水産事務所で配布しているほか、県のホームページからもダウンロードできます。

県HP



～狩猟免許取得等の経費を助成します～

県と町では、第1種銃猟免許及び、わな猟免許の取得経費の助成を行っています。

■助成の条件等

区 分	助 成 の 条 件
第1種銃猟免許	新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け、狩猟者登録すること
わな猟免許	新規にわな猟免許を取得し、令和5年12月31日までに狩猟者登録すること

※詳細は、お問い合わせください。

絵画コンクールで金賞を受賞

昨年、住友生命相互保険会社が主催した第45回こども絵画コンクールにおいて、福本莉子さん（上関相互保育園・受賞時）が、5・6歳部門で金賞を受賞しました。このコンクールには、全国から約7万3千点の応募があり、その中で選ばれた特別賞・金賞・銀賞の計105点がフランスのルーヴル美術館で展示されました。

4月15日には、ルーヴル美術館での入賞者セレモニーを終え、福本さん親子が西町長へ受賞報告に訪れました。

どのような絵を書いたのか聞



町長へ受賞報告

こども絵画コンクール

くと、莉子さんは「保育園のお友達とお花を集めている絵。クレヨンと絵の具を使って、色も自分で決めて描いた」と作品の説明をしてくれました。また、母親の恵里さんは「受賞を聞いたときは驚きました。ルーヴル美術館へ行き、絵画観賞などを通して、良い経験や刺激になりました」と話されました。

絵を描いたり、ものをつくったりすることが好きだという莉子さん。「これからも絵やものづくりを頑張りたいです」と笑顔で話してくれました。

（受賞作品は、裏表紙に掲載）



お友達とルーヴル美術館の前で
（保護者提供）

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中！

☎（公社）山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

～今年も美味しい上関車海老の養殖が始まりました！～

6月1日、山口市秋穂にある山口県栽培漁業公社から運ばれた稚エビは、揺られる輸送トラックに乗って2時間かけて上関の栽培漁業センターに到着しました。

到着後、長時間の旅で受けたストレスを解放するため、迅速に広さ1万平米の飼育池に移してあげます。また、輸送中は稚エビがエサを食べられないので、お腹がすいてストレスを抱えていることが予想されます。そのため、飼育池に移す前に餌を撒いています。こうすることで、稚エビは移された瞬間に餌を食べることができます。餌を与える際には、船を使用しますが、稚エビを移した後に船で餌を与えると、船のプロペラによる水流によって稚エビが吹き飛ばされてしまう可能性があるため、あらかじめ餌を与えることが大切です。これは小さなことですが、稚エビを守るためには必要なことです。

半年間、車海老の気持ちに寄り添い、真剣に丁寧に育てていきます。ぜひ、立派で美味しい上関車海老の成長を楽しみにしてください。



トラックから池に入れている様子



知っておきたい上関

～残したい大切な
ひと・まち・ころ～

上関町在住のシニアの方々にお話を聞き、後世に伝えていきたい大切なものやこと、守りたい技術、ふるさとへの思いなどをお伝えするコーナー。

読んでくださる皆さまの“心の栄養”となりますように。



橋部 好明さん (81歳)

19年、21年にわたり「祝島集落「練塀」修復保存会」の代表として、大学の教授や学生と共に「練塀修復プロジェクト」を企画。463人のボランティアの皆さんと、延べ375メートルの練塀を修復したそうです。ふるさとの景観を守ろうというこの活動は平成22年「中国地方地域づくり報告会」において大賞を受賞、多くの島民の方が参加された点も高く評価されました。



練塀ワークショップの様子

■支えあいの石垣に重なる人々の姿

海に囲まれた祝島では、石は貴重な資材であり、練塀以外にも「石垣（平さんの棚田で有名）」として大きな役割を果たしてきました。

橋部さんのご自宅の屋上か



ら見える祝島小学校の旧校舎も、実は大きな石垣の上にあります。その石垣、高さは約11メートル、L字型に東西約180メートル。その上に校舎とグラウンドがあるのです。

昭和初期、集落の中にあつた祝島の尋常小学校は、子ども増加に伴い校舎が手狭となり校舎改築が必要になりました。土地に限られる島で場所を選ぶのには色々あつたそうですが、最終的に山側の傾斜地に決まったそうです。

「傾斜の段々畑に石を積み上げて学校を建てるという発想がすごいよね。当時の人たちは、石垣を積み自信があつたということじゃね」と、誇らしげに説明してくださいました。実際に間近で石垣を見

さんいわく、石はつるつとしたものより、ごつごつ凹凸のあつた方が泥団子がくっつきやすく良いのだと。



厚さ 50cm

迷路のような練塀通りを案内してくれる橋部さん。平成

じゃからね」

と、懐かしそうに話をしてくれる橋部さん。さっそく「練塀（ねりへい）」というキーワードが出てきました。

祝島の練塀は防風や高潮など、島の厳しい自然環境から家屋や通りを守るために造られたもので、火事の際は飛び火を防ぐ機能も果たし集落を守ってきました。

練塀を横から見ると、想像以上の厚さに驚きます。

その幅約50センチ、大小の石を二列に並べ、その隙間に練った土を詰め、表面を漆喰で固めて造るそうです。橋部

■祝島と言えば…

空は青く澄みわたり船旅に最高の日、数年ぶりに「いい」に乗り祝島へ向かいました。港で出迎えてくれたのは、橋部好明さん81歳。「林さん、初めましてじゃないね。以前室津でお話したよね」と、数年前のことを覚えてくださり、嬉しい気持ちで取材スタート。

船着き場から海沿いを歩きながら、自宅前へ到着。「こは昔、石ころの海岸でね、家から海に飛び込んでよう遊びよったんよ。そしてこの海岸沿いにも練塀があつたん

るとその大きさに圧倒されます。祝島小学校の校歌「お城のような高台に〜」とあるように、まるで城壁。石垣の下側には大きな石が並び、上になるにつれ徐々に小さくなり、そのバランスがとても美しいのです。



それにしても、こんな石をどうやって積むのでしょうか？

橋部さんの話によると、「谷落とし積み」という村上水軍から伝わる方法で、上から石を落とし、積み重ねるのだそう。コンピューター技術のない時代に、棟梁は頭の中で石垣の立体イメージをし、配列を考え、石を順番にうつっていたのですから、その感覚にも驚かされます。

「よく見てごらん。一つの石を取り囲むように石が置かれちよるじやろっ」

一つの石を中心に5、6個の石が囲んでいます。そして囲んでいるはずの石をまた別の石が同じように囲み、またその隣も…と常に隣り合い、支え合い、この頑丈な石垣が成り立っているのです。

「この石垣はまさに祝島で暮らす皆さんのようですね！支え合いの石！」橋部さんから聞いた祝島の歴史と風土、人々の気質と暮らしが私の頭の中でつながった瞬間でした。



支え合いの石

■石積み技術がもたらした恩恵

この石積み技術を祝島に取り入れたのは、杜氏として出

稼ぎに出た男性達でした。

その昔、農業が主だった祝島。明治時代には橋部さんのひいおじいさんをはじめ、多くの男性が冬の間に、島外に出稼ぎに行きました。杜氏として酒造りをする合間に、石積みする方法を習ったそうです。その中の一人、橋部さんは自分が習った石積み技術を祝島で使うべく、内弟子を5人としました。ここから石積み技術が祝島に浸透し、島の暮らしが少しずつ豊かになっていったそうです。

では、なぜ石積み技術が暮らしを豊かにしたのか、このお話がまた興味深いものでした。

海にぽっかり浮かぶ祝島には川がありません。「治水」は島の生活にはとても重要な課題でした。簡潔にいうと、石積み技術が入ってきたことにより、山から湧き出る水を貯め田んぼが作れるように。畑だけだったところでお米が作れるようになり、栄養状態が上がり自然と子どもが増え、島は栄えていったというわけです。そして島外へ出る人たちのためにも、読み書

き、算数など勉強も大切にしたそうです。

大正時代には、北野地域の75軒のお百姓さんが組合を作り、大金を借りて共同でため池を作り、田んぼを作りました。その後、東側のカタイ地区にもため池ができ、棚田が広がりました。

「大切な水、一滴も捨てるなよ」という共通意識の元、みんなが団結して整備事業に取り組んだのだそう。「当時、きちんとまとめられる人がいたということよね。そして頑張る人が多かったんじゃない」と橋部さん。男性だけでなく、女性たちも歌を歌いながらリズムよく石をたたきつけ、石灰を固めていたそうです。橋部さんの話を聞いていると、自然と当時の様子が目に浮かびます。

四方を海に囲まれた祝島、島“という限られた条件だからこそ苦労がたくさんあったことでしょう。しかし、だからこそ助け合い、支え合わねば生きていけなかった。其助・共同意識“は環境と生活の中から自然と育まれ、強く根付いたのでしょう。そして

今も守られている島の暮らしや人々の生き方は、島だからこそ“続き、守られているのかもしれない…。そんなことを考えながら帰りの船に乗ったのでした。

次号は、橋部さんの生い立ちや、ライフワークでもある「神舞」について。

取材…林未香



取材後、見送ってくれる橋部さん



海からの祝島と夕日

木造船が完成

祝島で作られた木造船が完成し、5月2日に進水式が行われました。

この船は、広島県大崎上島町で使われる権伝馬船で、船大工をされている新庄和幸さんが約3ヶ月かけて作られました。

この日、祝島を出発した船は、上関に着岸し陸へと揚げられ、後日、トラックに乗せて広島へ運ばれました。



船大工の新庄さん

学校だより

上関小学校



レノファ夢の教室

4月24日に山口県のサッカーチーム、レノファ山口FCから選手をお招きし、4～6年生を対象に「レノファ夢の教室」を開催しました。

講師として来てくださったのは、野寄和哉選手です。夢の教室の前半は、野寄選手やレノファのコーチの方と一緒に、サッカーの基本練習を楽しみました。

後半は、野寄選手がサッカー選手という「夢」を実現していったお話を伺いました。

夢に向かって生きる姿勢を学ぶことができた貴重なひと時でした。



ふれあい遠足

子どもたちが楽しみにしている「ふれあい遠足」を、5月1日に行いました。今年度は祝島小の児童・教員も一緒です。

まずは運動場で出発式です。この遠足は、縦割りのなかよし班で行うので、新しい班の親睦を図る機会にもなります。ゴール地点までクイズを設置し、班で協力してウォークラリーをしながら歩きました。

ゴール地点の中ノ浦海滨公園についたら、1年生を迎える会で楽しいひと時を過ごしました。そのあとはお楽しみのお弁当タイムです。好天に恵まれ、楽しい遠足となりました。



5年生宿泊体験学習・6年生修学旅行

5月10・11日に、5年生が宿泊体験学習で宇ふれあいパークに行きました。AFPYという体験学習法に取り組み、協力することの大切さを学びました。野外炊飯のカレー作りも大成功で、大満足の日間でした。

5月16・17日には、6年生が修学旅行に行きました。今年度は公共交通機関を使って、広島市内や宮島を舞台に多くのことを学んできました。

宿泊体験学習も修学旅行も好天に恵まれ、充実したひと時となりました。



げんきKIDS

親子でむし歯0本を目指して!! ～幼児の歯磨きポイントを～

保健福祉課 子育て支援係 (子育て世代包括支援センター)

小さなお子様で、歯みがきの習慣が付いていない場合は、磨くことをとても嫌がります。「嫌がるから歯みがきをやらない」では、むし歯をたくさん作ってしまいます。むし歯は待つてはくれません。保護者の方が毎回、正確に歯みがきをすることが習慣づけるための早道です。

～保護者が、上手に磨き直しをするコツ～

ただ磨いているだけでは、しっかり汚れを落とすことができません。

- ①寝かせみがきで、鉛筆握りで軽く持つ
- ②奥歯から2本ずつ20回以上、細かく横にシャカシャカ1本ずつ磨く
- ③あちこち磨くのではなく、順番を決めて磨く
- ④ハブラシは小さめのものを使い、広がったらすぐに交換！

※広がってなくても、1日3回使って1カ月で交換しましょう。

※磨き直しの時は、歯みがき粉は付けないでください。



すくすく健診では、保護者の方に、正しい磨き方をお伝えしています！



すくすく健診（歯科健診）にて、歯科衛生士による染め出しチェック。ちゃんと磨けているかな？

自分でも磨きたい！と、歯科衛生士さんに、磨き方を教えてもらっています♡



・入所に関わる事など何でもご相談ください。
・ショートステイに係る事もご相談ください。
特別養護老人ホームかみのせき苑
☎65-5110（担当 山本）



※引き続きLINEでのビデオ通話による面会は利用できますので、ご活用ください。
※ご不明な点等ありましたら、ご連絡ください。

■面会時間
月曜～金曜日（祝日含む）
9時30分～16時30分
※事前に予約をお願いします。

・発熱、咳、のどの痛みなど風邪症状がないこと
・面会中はマスクを着用していること
・風通しが良く、換気が十分できる場所であること
・飛沫が遮断できる環境整備をつくること
・時間は10分程度
・感染者との接触があった場合は1週間の観察期間を経過していること



スマイル
かみのせき苑

面会を再開します！

新型コロナウイルスが5類に移行されたことに合わせて、5月8日より面会を一部再開しました。再開に際して嘱託医より、次の条件も提示されましたので、これを満たす中での面会となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

町内保育園で4月と5月の2回に分けて、花育授業が行われました。

これは、種まきから定植まで、花を育てる機会を通して、花を育てる楽しさや花咲く喜び、感謝の心や優しさ思いやりの心を育んでもらうことを目的に行われたものです。

1回目の授業では、初めに講師の先生から花や種に関する話があり、その後、ジニアとマ

保育園で花育授業

リーゴールドの種をポットにまきました。園児は、指導者の話を聞きながら上手に種をまいていました。

2回目の授業では、自分たちで育てた苗をプランターに移し替えました。園児は「楽しかったです」「きれいな花を咲かせます」と話していました。

水やりをしながら、元気な花を育ててくれることでしょう。

花を育てる楽しさを体験



(上関相互保育園)



(踊堂保育園)



5月11日～20日までの期間、春の全国交通安全運動が実施されました。

町では、初日の11日に県漁協上関支店前と室津郷土史学習館前で、ドライバーに交通安全のチラシとマスコットを配布し「交通安全運動実施中です。安全運転を心がけてください」と呼びかけを行いました。

安全運転を心がけて



4月27日、総合文化センターで町連合婦人会総会が開催され、各地区から会員約50名が参加しました。

総会終了後には、ハッピークローバー代表の長谷英治さんによる笑いヨガと、音空流（おんくる）の方によるオカリナ演奏がありました。

長谷さんは「笑うと全身に空気が入り元気になります。笑うときはお腹から笑うこと、いつも笑顔を保つことが大切です」と話されていました。また、オカリナ演奏では、美しい音色に参加者も心が和んだようでした。

笑って元気に

町連合婦人会総会

■たくさんさんの海の幸が店頭に並ぶ

5月5日の子どもの日、若手漁師グループ「フレッシュ室津」による、地元の新鮮な魚の魅力を伝えるイベントが、道の駅「上関海峡」で開催されました。

今が旬のメバルの特売や中学生以下を対象としたカサゴやアйнаメなど魚の詰め放題や、県下初となる、白浜地区で養殖された昆布の詰め放題もありました。昆布は、新芽でやわらかく「生のままサラダで食べると美味しい」とおすすめの一品とい



道の駅「上関海峡」 ゴールデンウィークイベント

うこともあり、お客さんは制限時間の中、袋いっぱい詰めて込んでいました。

また、大きな鯛1匹と詰め合わせパックの重さ当てクイズが行われ、大変盛り上がりを見せていました。鯛の重さ7.43kgを見事に当てたのは、周東町から来られたお子さんで、お母さんは「どうやって食べよう、食べきれない」とお裾分け先と献立を考えるのに忙しそうでした。

■野菜や加工品、ワークショップを楽しむ

5月6日、上関海峡温泉「鳩子の湯」で「はとこdeマルシェ」が行われました。

他の地域でも人気のマルシェ。町内でも実施することで集客にもつながればと、今回初めて行われました。

この日は、上関の無農薬野菜やお弁当などの加工品、ハンドメイド作品の販売のほか、占いやマッサージ、ワークショップなど町内外から14店舗の出店がありました。

上関海峡温泉「鳩子の湯」 はとこdeマルシェ

訪れた人は、野菜や加工品などお目当てのものを買ったり、ワークショップを楽しんだり、マッサージで癒やされたりと、マルシェを楽しんでいました。

鳩子の湯の弘中支配人は「初めての試みでしたが、多くの方に来てもらえてよかったです。

今後は、町内の出店者も増やし、定期的に実施できればと思います」と話していました。

次回は、6月11日(日)に開催予定です。



図書館だより

● 5 月購入図書のご案内 ●

題 名	著者・出版社
ナマケモノヨガ	新井 洋行
よつばのおはなし	かとう まふみ
戦争をやめた人たち	鈴木 まもる
くまくまくんはピザ屋さん	ベンジー・デイヴィス
10才からのインターネットのルールと使い方	川 島 慶
僕たちの部活がなくなる？★だったら自分で放課後をデザインしよう！	青柳 健隆
デザインのすごい力	関 和 之
シタマチ・レイクサイド・ロード	濱野 京子
てんかんという怪物とわたし	こと ことり
よくわかる最新サイバーセキュリティ対策の基本	福田 敏博
いちばんわかりやすいビジネスマナー	岡田 小夜子
ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン
新しい部活のつくり方	アスリートキャリアセンター
昭和の思い出間違え探し 2	古賀 良彦
股関節ムーブ	m i e y
はじめてのやさしいおやつ&ごはん	辻本 なみ
室内犬の飼い方・しつけ・お手入れのすべて	矢 崎 潤
NHKみんなの手話	森 田 明
新編銀河鉄道の夜	宮沢 賢治
拙者、妹がおりまして 2	馳月 基矢
成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
魔女と過ごした七日間	東野 圭吾
裁きの家	三浦 綾子
いのちの十字路	南 杏 子
花だいこん	山本 一力
くもをさがす	西 加奈子
ケインとアベル 上・下	ジェフリー・アーチャー

上関町立図書館 ☎62-1515
開館時間：9時～17時
休館日：月曜日・祝日・月末整理日



図書館
おすすめの
一冊

もうじきたべられるぼく
はせがわゆうじ

SNSで話題になった絵本。タイトルを見て、恐る恐る読んでみました。

近年浸透しつつある食育ですが、皆さんはどんな思いがありますか？

食べられる前に、一目お母さんうしに会いたいと願ったうし君が見たものは・・・

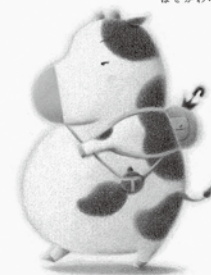
よく耳にする「命をいただく」という一言では片付けられない優しいのに力強い、命に訴えかけるような作品です。

絵本ですが、お子様だけでなく大人の方も是非読んでみてください。

(図書館員 M)

もうじきたべられるぼく

はせがわゆうじ



図書館からのお知らせ

図書館では、本を使っているいろんなことにチャレンジしています。詳しくは図書館へお尋ねください。

◆本チャレ俳句部

偶数月の最終土曜日 10時～11時30分

◆本チャレウクレレ部

毎月最終木曜日 14時～16時30分

◆ダニが媒介する疾患の予防について◆

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると感染症にかかることがあります。マダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときには次のことに注意しましょう。

- ①ダニにかまれないことが重要です。
- ②山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがあります。剪定や草取り等の際には注意してください。
- ③やぶや草むら、ダニの生息する場所に入る時は、長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴下・靴を着用し、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ④屋外活動後には、ダニに噛まれてないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流したりすると有効です。
- ⑤やぶなどで犬や猫などの動物にダニがつくことがあります。除去には目の細かい櫛をかけると効果的とされています。ダニ駆除薬もありますので獣医師にご相談ください。
- ⑥吸血中のダニに気づいた時は、できるだけ医療機関で処置してください。
(自分でダニをつぶさないようにしてください)
- ⑦ダニにかまれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。

■問い合わせ先 柳井健康福祉センター 健康増進課地域保健班 ☎22-3631



お知らせ 消費生活センター講座 「きちんと学ぶ資産運用」

資産運用をこれから始める人向けに、基礎知識から新しいNISA制度と金融トラブルの事例紹介までわかりやすく解説します。

▶日 時 7月15日(土)

10時30分～12時20分

▶場 所 柳井市文化福祉会館
2階大会議室

▶定 員 50人(事前予約制)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

▶参 加 料 無料

▶申込期限 6月30日(金)

▶申込み・問い合わせ先

柳井地区広域消費生活センター
(柳井市商工観光課内)

☎22-2125(直通)

おくやみ 申し上げます

令和5年4月 敬称略

死亡者名	年齢	地区名
難波 治	83	上 関
井上 邦夫	80	室 津
友澤 幸男	88	上 関

ご寄附のお礼 上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和5年4月受付分

香典返し

故 柏木 正幸 様	上 関
寄附者 柏木 恭子 様	
故 谷村 時子 様	室 津
寄附者 谷村 修 様	
篤志寄附 匿 名 様	室 津

お知らせ 県立東部高等産業技術高校 オープンキャンパス開催

▶日 時 7月26日(水)

13時30分～

▶会 場

山口県東部高等産業技術学校
(周南市瀬戸見町15-1)

▶内 容

- ・訓練体験(2科まで)
- ・訓練概要、募集概要の説明

▶申込方法

電話、FAX、
Web申込み

申込み
フォーム



▶申込期限 7月14日(金)

▶申込み・問い合わせ先

山口県東部高等産業技術学校

☎0834-28-2233

FAX 0834-28-4617

お知らせ 不正改造車排除強化月間

「住みよい山口 なくそう
くるまの不正改造」

6月は「不正改造車排除強化月間」です。違法マフラーの装着や窓ガラスへの着色フィルムの貼付などの不正改造は、住民の安全を脅かすほか、生活環境悪化の要因となる迷惑極まりない行為です。不正改造車によって、多くの方が平穏な生活環境を脅かされていること、不正改造は犯罪であることを自動車ユーザーは認識し、不正改造は「しない」、「させない」ようにしましょう。

▶問い合わせ先

山口運輸支局

☎083-922-5398

お知らせ 6月は【外国人労働者問題 啓発月間】です!

外国人を雇用する事業主の方へ
『誰もが活躍できる職場づくりを進めよう～外国人雇用はルールを守って適正に～』

▶問い合わせ先

ハローワーク柳井

☎22-2661

お知らせ 児童手当の振り込み

6月期(2・3・4・5月分)
支給の児童手当を受給されている方の口座に6月5日付で振り込みましたのでお確かめください。

▶問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62-0184

試験 刑務官採用試験

▶募 集

①刑務A及び刑務A(武道)【男子】

②刑務B及び刑務B(武道)【女子】

③刑務A(社会人)及び刑務B(社会人)

※(武道)は実技試験あり

▶受験資格

①及び②

平成6年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

③昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

▶募集期間

7月18日(火)～27日(木)

※インターネットでの申込み

▶1次試験

9月17日(日)

▶問い合わせ先

岩国刑務所

☎083-958-003



お知らせ 「女性の権利110番」 「LGBTsの権利110番」

弁護士による臨時無料電話相談を実施します。

▶日 時 6月23日(金)

10時～16時

▶内 容 女性の権利・LGBTs
の権利一般に関する相談

▶特設電話番号

☎083-922-8739

▶相 談 料 無料

▶問い合わせ先

県弁護士会事務局

☎083-922-0087

7月の相談

人
心
配
ご
と
権
政
と

◆とき・ところ

7月12日(水) 13時～15時
ほのぼの活性化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

住所：柳井市中央1丁目10-17
電話：☎22-9001(診療時間内)

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

県小児救急医療電話相談

(受付時間：19時～翌朝8時)

☎#8000

☎083-921-2755

ひとのうごき

(令和5年5月末現在)

人口	2,332人
世帯数	1,377世帯
出生	0人
死亡	7人
転入	2人
転出	3人
前月との比較	減8人

地区別人口

上関	724
蒲井	57
四代	80
白井田	163
戸津	199
室津	804
祝島	286
八島	19
合計	2,332

柳井警察署だより

うそ電話詐欺にご用心

うそ電話詐欺は日々巧妙化しており、どんなに注意をしてもだまされてしまう場合があります。

詐欺犯人からの電話を受けないための対策を講じて、自分や家族の大切な財産を守りましょう。

【被害に遭わないためのポイント】

●詐欺犯人と話さない対策が有効！

自分はだまされないと思っていても、被害に遭われる方は少なくありません。

留守番電話設定や防犯機能付き電話を利用し、相手の声を確かめて電話に出るなど、すぐに電話に出ない対策をとりましょう。

●すぐに家族や警察に相談を！

電話やメールで、現金や電子マネーカードの購入を要求された場合は、一人で判断せず、まずは家族や警察に相談しましょう。



トイレ修理のトラブルに注意

相談

自宅のトイレが詰まったため、ネット上の広告で「数百円から」と記載がある事業者修理を依頼しようと思うが、注意すべきことはあるか。

処理

水回りの修理サービスで「数百円から」という安い価格の広告を見て修理業者に依頼したところ、実際は数十万円の修理代を請求されたという事例もあるため、目立つ金額表示だけでなく、作業内容や追加料金について依頼前によく確認するよう助言した。

ワンポイント講座

トイレの詰まりや水漏れなど水回りの修理サービスで、高額請求を受けたというトラブルが増えています。特に、広告記載の料金と実際の請求額が大きくかけ離れている事例が目立ちます。不具合の原因や必要な修理は様々ではなく、広告に記載された料金で作業できるとは限りませんので、広告の料金をうのみにしないようにしましょう。

また、焦って冷静な判断ができなくなる前に、日頃から信頼のおける事業者の情報を調べておくことで安心です。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 6月15日～7月15日 》

6月		7月	
15	木	1	土 絵てがみ教室 10:00 ～ (総合文化センター)
16	金	2	日 
17	土 描いてみよう！作ってみよう！ 13:30 ～ (総合文化センター)	3	月 図書館休館日 ゆる体操 13:30 ～ (総合文化センター)
18	日 コンディショニング教室 10:00 ～ (総合文化センター) 	4	火
19	月 図書館休館日	5	水
20	火 ほのぼの♡デイ 10:00 ～ (総合文化センター)	6	木
21	水 鳩子の湯休館日	7	金
22	木 なかよし広場 10:00 ～ (総合文化センター)	8	土 生活の書 10:00 ～ (総合文化センター) 英会話教室 10:00 ～ (総合文化センター) パン教室B 13:30 ～ (総合文化センター)
23	金	9	日 
24	土 本チャレ俳句部 10:00 ～ (総合文化センター)	10	月 図書館休館日
25	日 	11	火
26	月 図書館休館日	12	水
27	火 スマイル☆ルーム 10:00 ～ (踊堂保育園)	13	木 なかよし広場 10:00 ～ (上関相互保育園)
28	水	14	金
29	木 本チャレウクレレ部 14:00 ～ (総合文化センター)	15	土 パン教室C 13:30 ～ (総合文化センター)
30	金 図書館休館日 町県民税第1期納期限 国民健康保険税第1期納期限		
市場開催 の表示 		山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～ (道の駅「上関海峡」)	

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

梅雨の水を飲んでおいしくなる…？

ハモが美味しい季節になりますね。ハモは、梅雨時期に脂を貯め、梅雨が明ける7月頃に旬を迎えます。そのため、梅雨の水を飲んでおいしくなると言われます。

長雨によって多くの栄養が山から流れ出し、その栄養をもとに小魚の餌となるプランクトンが増殖、そして小魚などの餌となり更に大きな魚に捕食されていきます。こういった食物連鎖のサイクルと季語を交えて「梅雨時期に入る頃においしくなる＝梅雨の水を飲んで」と表現したことが由来のようです。

他にもこの時期、旬を迎える魚が多く揃っています。皆さんのご来店お待ちしております。



今月の



6月に入り、天候が気になる時期になりましたね。夏がすぐそこまで来ています。暑い時こそサウナに入るとことん汗をかき、体をリフレッシュするのがオススメです。ぜひお試しください。

鳩子の湯では、毎月「はとこdeマルシェ」を開催します。6月は11日に開催し、7月は15日に予定しています。町民の方でマルシェに地産商品を出店していただける方を探しています。他の出店者さんとワイワイ楽しみましょう。ご興味のある方は、鳩子の湯までお問合せくださいませ。

今月の休館日は **21日(水)** です。



※学校、学年は受賞時のものです



▲川口健治賞

『もう、帰るよ。』

河本 真瑞さん（上関小学校6年）



▲川口健治賞

『アロエの花と上関大橋』

布田 紫穂さん（上関中学校2年）



住友生命相互保険会社主催

第45回こども絵画コンクール

テーマ「みんなのえがお」

幼児5・6歳部門 金賞

「おはなばたけにいて

たくさんはながさいてたよ！」

福本 莉子さん

（※関連記事を P11 に掲載）

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報6月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島 448 番地
上関町役場 総務課 広報統計係



Eメール 右上記の QR コード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
（必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください）

【応募締め切り】

6月30日（金） ※当日消印有効（メールは30日の17時までに送信のもの）
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

今月号の表紙は蛍の写真でした。
では、蛍が撮影された場所はどこでしょう。



5月号の答え：6月4日（応募総数 12 通 うち正解 12 通） 当選者：福田 美加 様（室津） 石崎 豊和 様（柳井市）

今月の表紙

毎日写真会柳井支部の岩谷昇平さんが多重露出で撮影したヒメボタルです。竈八幡宮の境内が優しい光に包まれ幻想的な光景となっています。水辺に住むゲンジボタルとは違い、森林に生息するヒメボタル。5月中旬から6月上旬に見ることができます。

