

広報

# かみのせき

# 7

July 2022  
No.766

涼やかに咲くアガパンサス

## CONTENTS/ 目次

- 02 マイナポイント第2弾
- 04 健康コーナー
- 05 子育て世帯生活支援特別給付金
- 06 特別障害者手当・障害児福祉手当
- 07 町職員採用試験
- 08 地震に強い住まいのために
- 09 海のまち通信
- 10 栽培漁業センターだより

- 11 健幸ポイント
- 14 子どものための大人図鑑
- 16 みんなの広場
- 21 まちのカレンダー
- 22 「描いてみよう上関」 絵画コンクール入賞作品

花咲く海の町・上関

# マイナポイント第2弾に関するお知らせ

☎ 住民課 戸籍住民係  
☎ 62-0312

マイナポイント第2弾の受付が全面的に始まりました。概要は以下のとおりです。  
カードの取得がまだの方は、この機会にぜひお申込みください。

	①マイナンバーカードの 新規取得	②健康保険証としての 利用申込	③公金受取口座の登録
付与 ポイント額	最大5,000円相当 (利用額の25%)	7,500円相当	7,500円相当
取得条件	マイナンバーカードを新規に 取得する(※)	マイナンバーカードの健康 保険証利用申込みをする	マイナポータルで公金受取 口座を登録する
申込方法	自身のスマートフォン(NFC対応機種)またはパソコン(別途 カードリーダーが必要)を使って申込む または、 マイナポイント手続きスポット(市区町村窓口、郵便局、コンビニ、 携帯ショップなど)の端末で申込む		
手続きに 必要なもの	●マイナンバーカード ●利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁) ●対象となるキャッシュレス決済サービスのカードなど		
	—	—	通帳またはキャッシュカード
申込期限	令和5年2月末まで ( <u>マイナンバーカードの申請は令和4年9月末まで</u> )		
ポイント 取得方法	選択したキャッシュレス決済 サービスでチャージまたはお 買い物をする	選択したキャッシュレスサービスに直接付与	



※令和3年12月末までにマイナポイントを申込済の方は対象外です。ただし、令和3年12月末までに付与ポイント額の上限に達していない場合、1月1日以降のチャージまたはお買い物で上限に達するまでポイントが付与されます。

**さらに③公金受取口座登録をした方は、上関町より現金1万円を給付します。**  
詳しい内容が決まり次第、広報でお知らせします。(令和4年10月頃予定)

## マイナンバーカード申請サポートを希望される方へ

本庁・支所にてマイナンバーカードの申込みのご案内をします。

また、当面の間、本庁・支所への来庁が困難な方に向けて、希望者が3名以上おられる場合は、最寄りの公民館や集会所に職員がうかがいマイナンバーカードの申込みを受付します。日程・会場の調整をいたしますので、ご興味のある方は戸籍住民係へご連絡ください。

## カードの受取りが済んでいない方へ

カードの交付準備ができた方へ、お知らせのはがきを郵送しています。

はがきをなくされた方は再送しますので、戸籍住民係にご連絡ください。



# 教育委員会 ニュース



## 二十歳のつどい

令和4年4月1日から、成人年齢を20歳から18歳に引き下げ  
る民法の一部を改正する法律が施行されました。

広報かみのせき4月号でもお知らせしたとおり、成人年齢は  
18歳に引き下げられましたが、上関町ではこれまでと同様の、  
年度中に20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」を開催し  
ます。

これは、18歳という年齢が、高校3年生の進学や就職活動な  
ど、進路の選択に関わる大事な時期と重なるため式典への参加  
が難しくなると考えられることから、引き続き20歳を対象とし  
て式典を行うこととしました。

すでに18歳及び19歳で成人を迎えられた方には、それぞれ20  
歳に到達する年度でのご案内しますのでご了承ください。

### 令和4年度「二十歳のつどい」

■日時 8月15日(月) 10時～

■場所 上関町総合文化センター

対象者には、ご案内の文書を送付しています。

ご不明な点等ありましたら、ご連絡ください。

### ■問い合わせ先

教育委員会 教育文化課 生涯学習係

☎62-0069

## 図書館だより

### ●6月購入図書のご案内●

題名	著者・出版社
ミニオンズ	レイチェル・クレボウスキー
ノラネコぐんだん そらをとぶ	工藤 ノリコ
あんぱんまんとごりらまん	やなせ たかし
てるてるぼうずさん	西村 敏雄
あまやどりのホットケーキ	尾崎 潤
カッパのあさごはん	小山 つづき
三まいのおふだ	おざわ としお
世界一ひらめく!算数&数学の大図鑑	アンナ・ウェルトマン
さかな博士のレアうま魚図鑑	伊藤 柚貴
リズム	森 絵都
家守神 2	おおぎやなぎ ちか
80歳の壁	和田 秀樹
拝啓、おふくろ	道上 洋三
池上彰の世界の見方 東欧・旧ソ連の国々	池上 彰
生きるために必要な「法律」のはなし	木村 真実
業界と職種がわかる本 '24年版	岸 健二
知っておきたい!韓国ごはんの常識	ルナ・キョン
桃太郎は嫁探しに行ったのか?	倉持 よつば
带状疱疹治療大全	本田 まりこ
75歳以上の免許更新が変わる!!!	高齢者支援研究会
入所待ち	あたるしましよ
子宝船	宮部 みゆき
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂 幸太郎
ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒
宙ごはん	町田 そのこ
恋せぬふたり	吉田 恵里香
名探偵・浅見光彦全短編	内田 康夫
ゼロの焦点	松本 清張
カモメに飛ぶことを教えた猫	ルイス・セプルバダ

### 図書館 おすすめの 一冊



### 晴れ、時々くらげを呼ぶ

鯨井 あめ

高校の屋上で空へ向かって  
クラゲを呼ぶ1年生の小崎  
優子。父の遺した言葉に囚わ  
れ、物事を冷ややかに傍観す  
る2年生の越前亨。2人の繋  
がりには共に図書委員であるこ  
とだけでした。しかしクラゲ  
を降らそうとする優子の目的  
を知った亨の心情に変化が生  
まれます。そして仲間も増え  
ていきます。モノクロだった彼の世界が、カラーに変わっ  
ていくような印象です。



図書委員のメンバーが繰り広げる実在の本の話題も物  
語に彩りを添えています。

### 図書館からのお知らせ

- ◆ 本の貸出は、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。
- ◆ 図書館にない本は、リクエストや山口県立図書館から取り寄せることができます。カウンターまでお申し出ください。
- ◆ 本の他にも、新聞や趣味・生活雑誌を取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。
- ◆ 開館時間:9時~17時まで(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください)

上関町立図書館 ☎62-1515



# これからの時期、 熱中症に気をつけましょう!!

熱中症は「真夏に起こる」と思われがちですが、実は、暑さに体が慣れていない「梅雨明け」に第1ピークを迎えます。第2ピークは7・8月で、特に「気温28度、湿度60%」をこえると、熱中症のリスクが大きく上がります。

また炎天下だけでなく「室内でも発症する」ケースも多発。熱中症で病院に運ばれる人の約40%は、室内で発症しています。

## ～自分でもできる熱中症対策を心がけましょう♪～



### 効果的な水分補給

一般的に人の1日の水分出納は約2.5Lです。（尿：約1,500ml、呼気や皮膚から失われる水分：約900ml、便：約100ml）食事によって得られる水分量はおよそ1.3Lなので、夏場は汗をかく分、意識して1.2Lは水分をとるように心がけてください。

しかし、コーヒーや紅茶、緑茶、ウーロン茶には利尿作用のあるカフェインが含まれているため、水分補給のための飲み物としてはあまり適していません。また、糖分を多く含んだ清涼飲料水は、飲み過ぎると血糖値が上昇して更にのどが渇くという悪循環に陥ってしまいます。熱中症にならないためには、のどが渇く前に意識的に水分補給をする「先制飲水」がとても大切です。

### 【タイミングと飲む量】

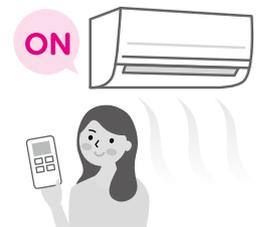
タイミングは、食事の時・起床後・就寝前・入浴の前後・スポーツの前後です。

（※飲酒後にも水分を補給しましょう）

1回に飲む量は「コップ1杯分の水（約200ml）」を目安にしてください。

### 【室温は26～27度、湿度は60度以下】に保ち、1時間に1回「5分」換気する

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、新型コロナウイルス対策も必要なため、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げたり、エアコン+扇風機を回したりして「室温26～27度」に維持しましょう。



### 【食事は、3食しっかりとる！】

食事を3食しっかりととり、体に必要な栄養を補給して体調を整えておくことも大切です。

なかでも朝ご飯を食べないという方は、塩分をとる機会が減り塩分不足になるため熱中症の原因を作ってしまいます。おにぎり、パン、味噌汁など口にしやすい簡単なものでよいので、朝ご飯を食べて熱中症対策をしましょう。



### 熱中症を予防する栄養素

栄養素	作用	主な食材
カリウム	老廃物の排せつを促す	すいか、バナナ、トマト、きゅうり、アボカド、わかめ、海苔 など
ビタミンB1	糖質代謝に働く	豚肉、うなぎ、大豆、玄米ごはん など
ビタミンC	シミのもとであるメラニン生成を抑える	キウイ、いちご、アセロラ、芽キャベツ、レモン など
マグネシウム	体温や血圧の調整	しらす干し、あさり、納豆、桜えび、干しのり など
クエン酸	疲労回復、食欲増進	キウイ、レモン、梨、酢 など

令和4年度

# 低所得の子育て世帯に対する 生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)

☎ 保健福祉課 子育て支援係  
☎ 62-0184

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

※対象児童について、ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除きます。

※収入等の要件により対象とならない場合もあります。

■支給額 児童1人当たり一律5万円（1回限り）

■対象者 平成16年4月2日（障がい児の場合平成14年4月2日）から令和5年2月28日生まれの養育者であり、次のいずれかに該当する方  
○令和4年度住民税（均等割）が非課税の方  
○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税（均等割）が非課税であるものと同様であると認められる方

■申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、下記の申請書類を添付して提出してください。申請書は、町ホームページまたは保健福祉課子育て支援係にあります。

## (申請に必要な書類)

- ・低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金申請書
- ・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証・保険証・マイナンバーカード等）
- ・申請者と児童との関係性を確認できる書類の写し（戸籍謄本・住民票等）
- ・受取口座を確認できる書類の写し
- ・簡易な収入見込額の申立書

■受付期間 令和5年2月28日（火）まで

## 福祉医療制度

☎ 保健福祉課 子育て支援係  
☎ 62-0184

この制度は、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とするもので、病院を受診した場合や入院した時の医療費自己負担額を助成する制度です。（保険適用外の費用や入院時の食事療養費等は除く）

有効期限は7月末日までです。更新申請書を7月下旬に送付しますので、更新手続きをお願いします。

区分	対象者の要件	
乳幼児 (県制度)	対象者	就学前までの児童
	要件	父母の町民税所得割額の課税額が合算で136,700円以下
ひとり親家庭 (県制度)	対象者	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（高等学校卒業まで）の者とその父または母
	要件	町民税所得割非課税世帯
こども医療 (町制度)	対象者	15歳に達する日以後の最初の3月31日まで（中学校卒業まで）の児童
	要件	他の福祉医療制度（重度心身障害者・乳幼児・ひとり親家族）に該当しない児童

※町民税の所得制限については、年少扶養控除があったものとして再計算した額で判断します。

# 特別障害者手当・ 障害児福祉手当について

☎ 柳井健康福祉センター 保健福祉・総務室  
☎ 22-3777  
保健福祉課 社会福祉係  
☎ 62-0184

これらの手当は、在宅で生活し、重度の障害のために常時介護を必要とする方を対象とした制度です。

## ■受給対象者及び手当額について

区分	受給対象者	手当額（月額）
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。（※3カ月以上継続して病院や診療所に入院されている方や、施設入所者は対象外）	27,300円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。（※施設入所者や、障害を事由とする年金を受給されている方は対象外）	14,850円

※手当を受けるには、受給資格の認定を受ける必要があります。

また、受給資格者又は配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上を越えた場合は受給できません。

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金の対象者拡大について

☎ 保健福祉課 社会福祉係  
☎ 62-0184

広報3月号でお知らせした、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、対象者が拡大しましたので、お知らせします。広報3月号の「家計急変世帯」はこれらに代わりました。

なお、すでに受給された世帯は支給できませんのでご注意ください。

## ■拡大される対象者

令和3年度住民税非課税世帯に対する給付対象外の世帯または家計急変世帯に対する給付の支給を受けていない世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

### ①住民税非課税世帯

基準日（令和4年6月1日）において世帯全員の  
令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

### ②家計急変世帯

令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（①に該当する世帯を除きます）

※いずれの場合も、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象となりません。

■給付額 1世帯当たり10万円

## ■給付手続き

### ①住民税非課税世帯

対象となる世帯には、7月上旬ごろに、給付内容や確認事項が書かれた確認書または申請書が届きます。内容を確認して返送してください。

### ②家計急変世帯（①に該当する世帯を除く）

収入額の確認をします。令和4年1月以降の収入額が確認できる書類をお持ちください。①の世帯と同様の事情にあると認められれば、申請書をお渡ししますので、必要事項を記入して、提出してください。

※①に該当するが、未申告の方がいる場合は、住民税の申告が必要です。また、①に該当するが、令和4年1月2日以降に当町に転入された場合は、令和4年1月1日に居住していた市町村からの非課税証明書の提出またはマイナンバーの記入が必要です。申請書をお渡ししますので、お問い合わせください。

※いずれの場合も、提出期限は令和4年9月30日(金)です。

※令和3年度住民税非課税世帯に対する給付は、広報3月号をご確認ください。

# 上関町職員採用試験

☎ 総務課 総務係  
☎ 62-0311

## ■試験区分・試験職種・採用予定人員

初級・上級試験 一般行政職 若干名  
初級試験 土木又は建築 若干名

## ■受験資格

### ◎一般行政職

(初級) 昭和62年4月2日以降に生まれた人で高校卒業程度の学歴を有する人。

(上級) 昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学卒業程度の学歴を有する人。

### ◎土木建築

(初級) 昭和62年4月2日以降に生まれた人で土木の専門課程を専攻し、高校卒業程度の学歴を有する人。ただし、令和5年3月に高校を卒業見込みの人は除く。

◎受験資格を有する者で原則として町内居住者または採用後町内に居住できる人。

## ■受付期間

7月25日(月) 17時15分まで  
(郵送の場合は、消印有効)

## ■試験の日時・会場

①第一次試験 8月28日(日)  
試験会場 上関町役場  
②第二次試験 9月中予定

## ■試験の方法及び内容

### ①第一次試験

(初級・一般行政) 高校卒業程度の教養試験及び適性検査

(上級・一般行政) 大学卒業程度の教養試験及び適性検査

(土木建築) 高校卒業程度の教養試験及び適性検査並びに専門試験

### ②第二次試験

第一次合格者に作文及び口述試験

## ■採用

令和4年12月1日以降

各種学校卒業見込みの方については、令和5年4月1日以降

## ■受験申込手続

役場に備え付けの受験申込書又は町ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、受験票送付用封筒(長形3号、84円切手貼付)に宛名を記入したものを添えて、役場総務課へ提出してください。

※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

## ■申込み先

〒742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島448番地

上関町役場 総務課 総務係

# 新しい保険証を 郵送でお届けします

☎ (保険証について)

住民課 国保年金係

☎ 62-0877

(国保税について)

住民課 税務係

☎ 62-0313

## ■国民健康保険被保険者証

- ・前年度に郵送した保険証の有効期限は、7月末日までです。
- ・世帯員一人につき、1枚のカード保険証になっています。
- ・新しい保険証は7月末日までに、簡易書留にて送付します。

## ■国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

- ・70歳から74歳の国民健康保険被保険者が対象です。
- ・前年度に郵送した被保険者証兼受給者証の有効期限は、7月末日までです。
- ・新しい保険証兼高齢受給者証は7月末日までに、簡易書留にて送付します。

## ■後期高齢者医療被保険者証

- ・前年度に郵送した保険証の有効期限は、7月末日までです。
- ・75歳以上の方が対象です。
- ・新しい保険証は7月末日までに、簡易書留にて送付します。

## ■記載内容の確認を!

お手元に届きましたら、記載内容の確認をしてください。

古い保険証は各自で処分してください。

## ■保険税を滞納すると…

保険税の未納分がある世帯には、保険証等が送付されない場合があります。

速やかに納付するか、住民課税務係で納付相談を行ってください。

# 地震に強い住まいのために

～あなたの家は地震が来ても大丈夫ですか？

問 土木建築課 建築係

☎ 62-0315

近年、東日本大震災をはじめ国内各地での大きな地震により、住宅の倒壊による人命被害が多く発生しています。こうした地震への備えとして、まずは住まいの地震に対する安全性を知り、耐震改修などの対策を行うことが大切です。

上岡町では、木造住宅の耐震化を推進するため、耐震診断、又は耐震改修の補助制度を実施しています。暮らしの安心・安全のため、お気軽にご相談ください。

## ■対象住宅

1. 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
2. 町内にある3階以下の一戸建て住宅（プレハブ住宅・丸太組工法は除く）
3. 店舗などの用途を兼ねるものは、住宅部分の床面積が延床面積の2分の1以上を占めるもの

## ■無料耐震診断で耐震性の確認

住宅所有者が窓口へ耐震診断を申し込むだけで、診断員を派遣し耐震診断を行う制度を実施しております。住宅所有者の負担はありません。

## ■耐震改修工事で安全な住まいにリフォーム

耐震診断の結果、耐震性が無いと判断された住宅については、耐震改修工事にかかる費用の一部（耐震改修に掛かる費用（税抜）の80% ※上限額60万円）を補助します。

■募集締切 11月30日（水）

ねんきん

国民年金保険料のお支払いが困難なときは

### ・保険料免除制度とは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる制度などがあります。免除の期間は、過去2年（2年1ヶ月）までさかのぼって申請ができます。保険料の免除等を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合がありますので活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

免許の制度には、全額免除制度と一部納付（免除）制度があ

ります。申請して認められれば全額、又は一部が免除されますが、それに応じて免除された期間の年金額が減額されます。

### ・免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止などの理由によって保険料が免除される場合があります。

※令和4年度申請につきましては、申請期間が令和4年7月～令和5年6月となっておりますのでご注意ください。

問 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

# 海のまち通信



今回は骨粗しょう症のお話です。

骨粗しょう症とは骨の量が減り、質が劣化し、骨の強度が低下して骨折しやすくなった状態です。骨粗しょう症になっても痛みはありませんが、ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだときに手首や太もものつけ根などが骨折したりしやすくなります。男性より女性に多く、主に閉経後のホルモンバランスの崩れによっておこります。他には老化や体質、偏食や喫煙、過度な飲酒、家から出ない生活習慣が原因となります。

骨粗しょう症は予防がとても大切です。運動と食事（栄養）がその基本です。

・カルシウム（1日800mgを目標）やビタミンD、ビタミンKを摂取するよう心掛けましょう。

カルシウムを多く含む食品と含有量の目安

<乳製品>	<大豆製品>
牛乳コップ1杯 (約200mL) 220mg	厚揚げ 50g 120mg
プロセスチーズ(30g) 189mg	木綿豆腐 100g 86mg
ヨーグルト(無糖) 半カップ(100g) 120mg	納豆 1パック(50g) 45mg
<小魚・海藻類>	<野菜>
ウルメイワシ(干し) 2尾(50g) 285mg	チンゲンサイ (ゆで) 60g 72mg
シシャモ(焼き) 3尾(50g) 180mg	コマツナ (ゆで) 60g 90mg
しらす干し 10g 52mg	切り干し大根 (ゆで) 50g 30mg
ヒジキ (ゆで) 50g 48mg	ミズナ (ゆで) 60g 120mg
さくらエビ (煮干し) 10g 200mg	

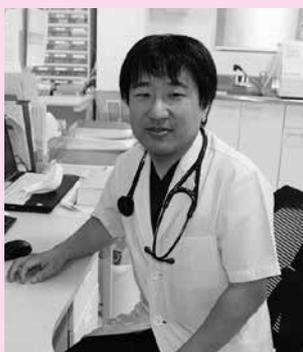
※文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」より作成

- ・散歩や1分間片足立ち運動、日光浴（15〜30分程度）を行いましょう。
- ・禁煙し、過度な飲酒は控えましょう。
- ・杖をついたりして転ばないように注意しましょう。



治療としては患者さんの状態にあわせて骨吸収抑制剤や骨形成促進剤、ホルモン剤や各種ビタミン剤などを組み合わせ治療します。

海のまち診療所では、手のレントゲン写真をとるだけで骨密度を測定することが出来ます。心配や不安のある方は気軽ににご相談ください。



中山 翔太医師

中山医師より

今年4月から県立総合医療センターより派遣され、海のまち診療所に、月・火・木曜日に勤務しています。

内科以外のことも対応しています。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

\*\*\*\*\*



## 税の大切さを学ぶ

6月24日、上関小学校6年生を対象に行われた租税教室では、身近な税金である消費税のことや税金の仕組みや使い道などを勉強しました。



## 七夕飾り作り

6月24日、上関小学校で1・2年生の児童が七夕飾り作りを行いました。地域の方に教えていただきながら、天の川や輪飾りなどを作りました。

# 栽培漁業センターだより



YouTube  
Facebook  
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

## ～「うまいもの市」で「上関車海老」の魅力をアピール!～

6月18、19日、下松SA上り線で開催された「集まっちゃよよ! 山口うまいもの市」へ参加してきました。

というのも、鳩子の湯「レストランうみべ。」を運営する(株)エブリシングから「物産展で販売する商品に上関車海老を使いたい」というお話がきっかけでした。車エビの魅力を発信するいい機会にもなるので、一緒に物産展へ参加することになりました。

イベントでは、車エビフライを調理して販売することに。お客さんからは「うわっ、大きい」「これはうまい!」と、反応も上々。県内外から訪れるお客さまへ上関の特産品をアピールすることができました。

今後もさまざまなイベントに参加して、多くの方に「上関車海老」の魅力を発信していきます。



## 2022「サザンセット・ロングライド in やまぐち」開催

■日程 10月2日(日)

6時15分順次スタート

■発着地 アデリーホシパーク

(柳井ウェルネスパーク)

■距離 ロングライドコース 125km

ショートコース 70km

■コース 柳井市、周防大島町、上関町、平生町、田布施町を巡ります。

※ショートコースは周防大島町は通過しません。

■募集人数

ロングライドコース 900人

ショートコース 200人

■参加費 (消費税及び傷害保険料含む)

ロングライドコース 11,000円

ショートコース 7,000円

※申込後の取り消しや新型コロナウイルス感染症拡大状況、荒天に伴う大会中止の場合、参加料は返金しません。

■申込方法

公式サイトでのインターネット受付のみ  
<http://www.southernseto-longride.jp/>



■問い合わせ先

サザンセット・ロングライドinやまぐち大会事務局  
(一社) ITADAKI ☎ 082-961-4002

## 柳井地域合同就職フェア

■日時 8月23日(火)

【午前の部】10時30分～12時30分

受付開始10時～

【午後の部】14時～16時

受付開始13時30分～

■場所 柳井クルーズホテル

■対象者 一般求職者及び学生

(大学、短大、高専、専修学校等)

※学生は2023年3月卒業予定の方

入場無料

申込不要

■参加企業

7月中旬頃に柳井市HPにて掲載予定

※コロナ感染症対策のため、マスクの着用・検温のご協力をお願いします。発熱等の症状がある場合は、入場をお断りすることがあります。

■問い合わせ先

柳井地区広域行政連絡協議会

☎ 22-2111 (内線369)

健幸ポイントを集めて 健康になれる！ 賞品をゲットできる！

かみのせき

# 健幸ポイント 2022

ウォーキング  
ポイント



チャレンジ期間

令和4年6月01日

令和5年1月31日

18歳以上の町民及び町内に在勤の方が対象です。

健(検)診  
ポイント



健康チャレンジ  
ポイント



## 個人で参加する

### ① 健幸ポイントを集めよう！

裏のシートを参考に、健(検)診やウォーキングなどに取り組みましょう。

### ② 素敵な賞品をゲットしよう！

健幸ポイント合計50ポイント以上で、道の駅「上関海峡」で使用できる商品券2千円分が当たる抽選に応募できます。

やまぐち  
健康づくり  
応援カード



協賛店でサービスが受けられます



抽選で  
20名様に  
当たる！

道の駅「上関海峡」商品券2千円分が当たる！



## グループで参加する (2～4人)



### ① 健幸ポイントを集めよう！

裏のシートを参考に、健(検)診やウォーキングなどに取り組みましょう。

### ② 素敵な賞品をゲットしよう！

健幸ポイント合計200ポイント以上で、下記の素敵な賞品が当たる抽選に応募できます。(希望の商品を選んで応募して下さい。)

やまぐち  
健康づくり  
応援カード



協賛店でサービスが受けられます



A 瀬里家で使える  
食事券5千円分

抽選で  
10組様に  
当たる！

素敵な  
賞品が  
当たる！



B 西山精肉店の  
お肉5千円分



C テリアリ車エビ  
(5千円分)

※車エビは12月までに申し込み頂いたクラブ限定

※ 使用している画像はイメージです。実際の商品とは異なりますのでご了承ください。 ※ 厳正なる抽選の上、当選者に商品を発送させていただきます。

※次ページが記入・提出シートです。

# かみのせき 健幸ポイント2022 記入・提出用シート

## 1. 健（検）診を受けよう！（1健（検）診×5ポイント）

受けた健（検）診に○をつけてください。 ※人間ドッグの時に受けたがん検診もポイントに入れてください。

特定健診	後期高齢者健診	肺がん検診	子宮がん検診
職場健診	人間ドッグ	大腸がん検診	前立腺がん検診
フレッシュ健診	胃がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診



## 2. 健康目標を立てよう！（5ポイント）

健康目標
------

【食 事】朝食を食べる、野菜を毎食とる、腹八分にする、塩分を控えるなど

【運 動】1日〇歩以上歩く、ラジオ体操をするなど

【その他】禁煙する、毎日体重を測るなど



## 3. ウォーキングをしよう！（達成月×5ポイント）

15万歩以上歩いた月に○をつけてください。

1ヶ月に15万歩以上歩くには、1日5,000歩が目安です。

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
----	----	----	----	-----	-----	-----	----



## 4. 健康のために取り組んでいること（各5ポイント）

健康のために取り組んでいることに○をつけてください。

ラジオ体操	ジョギング	町主催の健康講座（例：ワイワイエクササイズ・コンデショニングなど）
百歳体操	筋トレ	その他（ ）

※ グループ参加の方は、人数分をまとめて提出し、代表者の方が希望商品番号をご記入ください。

健幸ポイント 総合計	氏名			
	住所	熊毛郡上関町	(地区名： )	
ポイント		町外の方の住所：		
希 望 賞 品 (ご希望の賞品名に○をつけてください。)				
個人で参加		グループで参加		
道の駅「上関海峡」商品券		A: 瀬里家食事券	B: 西山精肉店のお肉	C: プリプリ車エビ

応募締め切り：令和5年1月31日まで

## 問い合わせ・健幸ポイントシートの提出先

上関町 保健福祉課（本庁内） ☎0820-62-0184 / 〒742-1402 熊毛郡上関町大字長島 448

その他、室津支所・祝島支所でも提出できます。

令和3年度上関町社会福祉協議会の決算・事業報告をお知らせします。

## ■決算

収 入	金額 (円)
会 費	1,325,500
寄 附 金	1,386,922
補 助 金	15,741,182
受 託 金	1,914,172
事 業 収 入	830,118
雑 収 入	39,352
合 計	21,237,246

支 出	金額 (円)
法 人 運 営 事 業	14,216,088
心 配 ごと 相 談 事 業	14,000
高 齢 者 相 談 事 業	52,636
ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 事 業	99,631
老 人 福 祉 事 業	1,018,600
在 宅 福 祉 事 業	3,937,460
共 同 募 金 配 分 金 事 業	2,068,930
生 活 福 祉 資 金 貸 付 事 業	388,418
権 利 擁 護 事 業	382,223
障 害 者 支 援 事 業	27,930
合 計	22,205,916

(不足968,670円は繰越金で補填しました)

## ■事業報告

令和3年度は、コロナ対策、事業所移転、職員採用等の多くの課題に取り組みました。また、令和2年度に続き、役員会の書面決議やWEB会議、研修への参加など、感染予防の対応を行いながら、縮小して福祉活動も実施しました。2年続きで敬老会の縮小や中止もありましたが、ボランティア活動等については、人と人との接触の少ない活動を実施しました。

令和3年11月には、福祉センターの解体に伴い、新事業所への移転と在宅福祉事業として買い物支援の活動を開始しました。職員体制については、令和4年3月に職員の新規募集を行い、令和4年度の採用へつなげました。

コロナ禍・少子高齢化等の問題により、福祉資金の特例貸付生活困窮者の相談の増加、地域福祉権利擁護事業の研修増加があり、地域福祉の課題への取組が多様化しました。

令和3年度も、地域の皆様のご寄附や会費のご協力を頂き、ありがとうございました。



## 上関町民生委員児童民生委員協議会よりお知らせ

新型コロナウイルスという言葉初めて耳にしてから、およそ2年6ヶ月が経ちました。「コロナ」という言葉を毎日のように耳にしますが、そのコロナによって日常生活が大きく変わってきています。令和4年度になり、少し落ち着きはじめていますが、たまにコロナ感染のニュースを見るとまだ余談を許さない状況だと感じます。

民生委員児童委員の活動で、毎年春先よりこの時期まで訪問活動をはじめ皆様への声掛け等を実施していましたが、3年続きで十分には行えておりません。地域の皆さまのご理解をいただきますようお願いいたします。

# 子どものための 大人図鑑

オトナズカン

vol.15



名前 (なまえ) コメナカ サトミ  
 生息地 (せいそくち) ドイツ・ベルリン (上関出身)  
 年齢 (ねんれい) 41才  
 職種 (おしごと) 育児休業から主婦へ  
 趣味 (しゅみ) 料理・納豆など日本食を作ること  
 特徴 (とくちょう) こう見えて実は猪突猛進型？  
 大らかサトミさん

世の中にはさまざまな仕事があり、ユニークな生き方をしている人がいます。おもしろい大人にインタビュー、図鑑にしていこうコーナー。たくさんの大人から、元気で勇気、生きるヒントをもらってください。

「君たちは何でもできる！」

君たちは何にでもなれる！！

みかさん…あれ？米中さんの苗字はドイツ名ではなくて日本名ですか？  
**米中さん**…はい。実はドイツ語の発音が難しく、私が主人の苗字を上手に発音できないんです。それならばと主人が私の苗字になってくれました。

みかさん…その柔軟さ、さすがです。  
**米中さん**…今ちょうど家族で上関に戻っていて、主人は上関でリモートワーク、娘は保育園に通っています。私は就職活動中で、実は明日がオンラインでの最終面接なんです。

みかさん…なんと！前日に貴重なお時間をありがとうございます。さて早速ですが、これまでどういう人生を歩まれてきたのか、根ほり葉ほり聞かせてください(笑)。

■上関→京都→東京→イギリスへの道のり

**米中さん**…私は高校生の頃から京都に憧れがあり、とにかく京都に住みたかったんです。京都にある大学をたくさん受験し、受かった大学の法学部へ進学。卒業後は東京のIT関連の会社に、システムエンジニアとして就職しました。

みかさん…住みたい場所から大学を選ばず、それもなかなかいい方法ですね！しかも法学部からのシステムエンジニア…驚きです。

**米中さん**…どちらも特に興味があったわけではないんですけどね(笑)。就職して3年経った頃に長崎へ転職の辞令がでて、もともと旅行関連の仕事と英語に興味があったので退職し、イギリスの旅行関連の専門学校に行くことにしました。

みかさん…ジャンルも国も飛びましたね！面白い。

**米中さん**…はい。ロンドンでは学校に通いながら、スターバックスでアルバイトもしましたよ。英語がまだ上達していないのにすぐに採用されたのは、学生時代、京都のスタバでのアルバイト経験があったから。ラッキーでした。

みかさん…何がどう繋がるかわからないものですね！

**米中さん**…そうなんです。その後は学生ビザが切れて日本に帰国。旅行会社「楽天トラベル」に就職→外資系「アメックス」に転職、でもやっぱりイギリスに戻りたくて、ワーキングホリデーのビザを取り再び渡英しました。

※ビザ(査証)とは…渡航先の国に事前に申請し、審査を経て発行される入国許可証。パスポートとは異なる。

みかさん…イギリスの何がそんなに米中さんを惹きつけたのでしょうか？

**米中さん**…ワイーリング？空気感ですかね？(笑)そういうえば母がイギリスに遊びに来たとき「イギリスに住みたい気持ちの方が分かった」と言っていました。

**みかささん**…水が合うと言うのでしょうかね。言葉にできないその感覚、なんとなく分かりますよ。

**米中さん**…イギリスでの生活はビザ取得との闘いでした。特に働くことができるビザの取得は難しく、でもまだ帰りたいなかつたのでワーホリ後は大学院へ行くことにしました。

■言葉も分からない、友達もいないドイツに…

**米中さん**…大学院ではツーリズムマネージメント(観光業)を専攻。必死に勉強しましたが、また学生ビザの期限が。いよいよ日本に帰国か：と思っていた頃、行きつけの美容院で「英語を使う仕事で、ドイツに就職が決まった人がいたよ」という話を聞きました。すぐにグループで検索、たどり着いたのがアメリカの会社のベルリンオフィス、日本語と英語でのカスタマーサービスの仕事でした。幸いビザ取得のサポート付きで、トントン拍子でドイツに行けることになったのです。

**みかささん**…絶妙なタイミングと組み

合わせ！運がいいですね！新しい国ドイツでの生活はいかがでしたか？

**米中さん**…まずドイツ語が分からないし、友達も知り合いもいなくて。仕事はアジア部署なので時差の関係から勤務が朝3時から。最初は本当に辛かつたです。

でも家族が大変だとか自分が病気だとか、そうでない限りは辛くても何とかなると思っています。

**みかささん**…よく一人で踏ん張りましたね。でも落ち込むこともあるでしょう？そんな時はどう対処していました？

**米中さん**…とにかく休んで寝ます。洗い物や洗濯もそのまま(笑)、誰にも会わずに一人で好きなことをして過ごすんです。ひたすら自分の機嫌をとって甘やかしてリフレッシュします(笑)。

**みかささん**…自分を大切にできる術を身につけていて素晴らしい。なかなかできないことですよ。米中さんが海外で一人でサバイブ(困難を乗り越えて生き延びる)してきたからこそですね！

■子どもたちにメッセージ

私は特に大きな夢があったわけではありません。どちらかというと目の前にある、やれることをこなしてきた感じかな。でもアルバイトも仕事

も、過去の経験や縁が繋がっていると実感します。人生、何が役に立つかわかりません。とにかく前に進み続けていたら、必ず道は拓けると思っています。



▲イギリスの大学院卒業



▲ドイツの会社に勤めていた頃(クリスマスマーケットへ)



▲娘と一緒に料理も楽しんでいます



▲2022年4月 七五三の撮影

編集後記  
みかささん(娘作)

多くの経験を重ねてきた米中さん。ご苦労もたくさんあったでしょうが、微塵も感じさせない彼女。持ち前のポジティブさ、また諦めない心で人生を切り開いてこられたんだなと。しっかりと自分の人生を生きる彼女がとても輝いて見えました。あ、取材翌日の最終面接、見事合格されたそうですよ。新しい仕事も楽しみながらがんばってください！

## 写真作品を展示

現在、総合文化センターのホワイエに「フォトサークルかみのせき」の作品が展示されています。花や鳥、風景など、すばらしい作品ばかりです。

8月31日(水)まで展示していますので、見に行かれてみませんか。



# 学校だより

## 上関小学校



### 第2回学校運営協議会

「地域とともにある学校」の実現を目指して、今の学校には学校運営協議会が設置されています。6月15日、かみのせき學苑では第2回学校運営協議会が行われました。

本年度2回目の協議会には、小学6年生と中学3年生も参加しました。広い体育館で、先生・地域の方々・子どもたちが話し合い、かみのせき學苑ならではの学びとはどんなものか、活発な意見交換を行いました。

子どもたちは自分の思いを堂々と発言していました。学びの主役は、子どもたちです。



### 水泳の季節

気が付けば最高気温が気になるようになりました。水泳の季節到来です。

6月2日に子どもたちでプール清掃をした後、20日からプールでの水泳が始まりました。それぞれの学年ごとに目標を持って、楽しく水泳の学習を進めています。

かみのせき學苑のプールは屋内プールなので、天候や気温の変化をあまり心配せずに、水泳の学習に集中できます。この成果は、7月の「水泳参観日」でお披露目する運びとなっています。



### 家庭教育学級・給食試食会

6月24日に、家庭教育学級と新1年生保護者の給食試食会が開催されました。

家庭教育学級のテーマは、応急手当・心肺蘇生法・AEDでした。救急車が到着するまで胸骨圧迫を続けることは、かなり大変だという声が多く聞かれました。途中から6年生も参加し、いっしょに救急救命を体験しました。

給食試食会では、1年生がおうちの人といっしょに給食を食べました。子どもたちにとってはもちろん、大人にとっても思い出深い一日だったようです。





6月2日、マダイとクルマエビが上関小学校へやってきました。

この日、小学校の玄関ホールに設置された水槽へ、山口県光・熊毛栽培漁業協会から稚魚と稚エビ8匹ずつが移されました。

これは、学校の「地元の海を学ぶ学習」の一環と栽培漁業協会の「栽培漁業を通じて海を大切にしてほしい」という願いから共同で行われたものです。

7月中旬の放流まで3・5年生が餌やりなどお世話して育てていくそうです。

■マダイとクルマエビが小学校に



5月31日、県下で実施された防災訓練の一環として、町内2カ所の保育園でも避難訓練が行われました。

大雨により土砂災害を想定した避難訓練で、踊堂保育園では、役場から避難準備の連絡を受けると、園児たちは雨がっぱを着て、先生の誘導に従い避難場所へと移動しました。

園長先生は「無事に避難することができました。もしもの時も今日のようにすばやく避難しましょう」とお話しされていました。

■保育園で避難訓練を実施



6月25日、旧上関番所で12名の有志が集まり、コスモスとひまわりの種まきが行われました。番所を訪れた方が、花も一緒に楽しんでもらえるよう、観光協会が毎年行っているものです。

順調に育つと、8月中旬から下旬にかけてピンク色のコスモスと黄色いひまわりのコントラストが見られるそうです。

皆さん、ぜひ足を運んでみてくださいね。

■コスモス・ひまわりの種まき



6月9日、地域ボランティアの方の協力もいただき、上関小学校・中学校合同で花の苗植えが行われました。

児童・生徒は、各班に分かれてマリーゴールドなどの花苗を花壇やプランターに植えていきました。

中学生は「これから水やりなどしっかり手入れをして、きれいな花壇を保っていきたいです」と話していました。

■小中合同で花の苗植え



## 募 集



### 町営住宅入居希望者募集

①上関第2福浦住宅3DK

(公営住宅)

▼家賃(月額) 18,000円

↳35,400円

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 9月中旬

②第2竹ノ浦住宅

(公営住宅)

▼家賃(月額) 11,000円

↳21,600円

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 2戸

▼入居予定 9月中旬

①、②ともに

▼収入基準

一般世帯

(月額)158,000円以下

高齢者・障害者世帯等

(月額)214,000円以下

▼申込み資格

・現に住宅に困窮している事が明らかな方。

・地方税等の滞納がない方。

・申込者、同居または入居しようとする親族が、法律に

規定する暴力団員でないこと。

▼申込期間 7月19日(火)〜29日(金)

▼申込手続

土木建築課にある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて、提出してください。

ただし「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ「所得証明書」及び「住民票」は不要です。

収入のある方全員の所得証明書

入居しようとする方全員の住民票

収入のある方全員の納税証明書(市町村税等の完納証明書)

申込理由書

申込み資格の適正な審査の必要上、別途提出を求められた書類

▼申込み・問い合わせ先  
土木建築課 建築係  
☎6210315

▼日 時 8月11日(木・祝)

9時〜17時10分  
▼集合・解散場所  
広島駅新幹線口

▼内 容 八天堂ビレッジ(シヨッピング)、お食事処(たこ料理)、道の駅世羅(シヨッピング)、世羅高原農場(ひまわりまつり)

▼旅行代金 一人7,000円(昼食代込み)

▼募集人員 20名

▼申込み開始日 7月15日(金)9時30分から

▼その他  
バスガイドは乗車しません。(添乗員は同行します)

大型バスを定員の2分の1程度で利用します。

旅行業における新型コロナウイルスウィルス対応ガイドライン及び各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。

新型コロナウイルス感染症状況により、ツアーを中止する場合があります。

▼申込み・問い合わせ先  
広交観光株式会社  
☎082123814930  
(9時30分〜18時)

## 試 験



### 消防職員採用試験

▼募集職種 消防吏員

▼募集人員 1名程度

▼受験資格 平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、原則として高等学校の教育課程を修了した者。(令和5年3月卒業見込みを含む)

※その他詳細についてはお問い合わせください。

▼第1次試験 9月18日(日) 9時〜

▼第2次試験 10月下旬予定

▼試験会場 柳井地区広域消防本部

▼願書受付期間 8月5日(金)17時15分まで。郵送の場合は、受付期間内の消印があるもの。

▼申込み・問い合わせ先 柳井地区広域消防本部 総務課  
〒742-0031  
柳井市南町5丁目4-1  
昼間 ☎2317772  
夜間・休日 ☎2210040

山口県商工会等職員採用試験

▼職 種 総合職

▼募集人数 4名程度  
▼受験資格 高卒以上37歳未満(令和5年4月1日現在)、普通自動車免許所持者

▼採用時期 令和5年4月1日採用予定

▼勤務場所 県内商工会

▼申込方法 履歴書、普通自動車免許証(写)を左記まで送付。

▼申込締切日 8月31日(水) 必着

▼試験日 筆記 9月15日(木)  
グループ面接 9月27日(火)  
面接 10月6日(木)

※詳細についてはお問い合わせください。

▼申込み・問い合わせ先 山口市中央4丁目5番16号 山口県商工会連合会 総務部人事課  
☎08319251888

お知らせ

司法書士による全国一斉「遺言・相続」相談会

▼日 時 8月7日(日)10時〜16時

お問い合わせ

お問い合わせ先

お問い合わせ先

- ▼場所 KDDI維新ホール 2階会議室
- ▼内容 遺言の方法、相続手続き、成年後見、空き家問題等に関する相談
- ▼定員 18組(先着順)
- ※事前予約が必要
- ▼申込み・問い合わせ先 山口県司法書士会事務局 083-924-5220
- 在職者訓練の実施**
- ①プレゼンテーション技法 (Powerpoint) 講習
- ▼講習日時 8月20日(土)、21日(日) 9時～16時
- ▼定員 15名
- ▼受講料 7,000円
- ▼申込締切 8月3日(水)必着
- ②表計算ソフトの関数活用とデータ分析(Excel)
- ▼講習日時 9月3日(土)、4日(日) 9時～16時
- ▼定員 12名
- ▼受講料 7,000円
- ▼申込締切 8月17日(水)必着
- ③電気工事技術(第一種電気

- ▼講習日時 9月6日(火)～9日(金)、12日(月)～15日(木) 18時15分～21時15分
- ▼定員 15名
- ▼受講料 14,000円
- ▼申込締切 8月17日(水)必着
- ①、②、③ともに
- ▼場所 山口県立東部高等産業技術学校
- ▼申込み方法 往復はがきに、応募講習名、住所、氏名、職業、連絡先電話番号を記入し、左記の申込先に送付。希望者多数の場合は抽選で決定します。
- ▼申込み・問い合わせ先 〒745-0827 周南市瀬戸見町15-1 山口県立東部高等産業技術学校 0834-2812233
- 山口県メカニック&モーターSHOW**
- ▼日時 8月5日(金)、6日(土) 10時～17時(最終日16時)
- ▼場所 やまぐち富士商ドーム

## サマージャンボ宝くじ発売!

- ◎今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円!
- ★1等 5億円×24本
- ★前後賞各 1億円×48本 (発売総額720億円・24ユニットの場合)
- ◎同時発売のサマージャンボミニは 1等3,000万円!
- ★1等 3,000万円×28本 (発売総額210億円・7ユニットの場合)
- 発売期間 8月5日(金)まで
- 販売価格 各1枚 300円
- 抽選日 8月17日(水)
- ◎サマージャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます。
- ◎この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- (山口市阿知須509-50)
- ▼対象 幼稚園児から高校生
- ▼料金 入場料無料
- ▼問い合わせ先 山口運輸支局整備部門 083-922-15398
- 海の事故ゼロキャンペーン**
- 7月16日(土)～31日(日)まで「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。
- 船舶事故の多くは衝突・乗揚げと燃料欠乏や機関故障などです。

- ▼事故防止のために 発航前点検を実施しましょう。
- ・適切な見張りを行いましょう。
- ・万一の海中転落に備えライフジャケットは必ず着用しましょう。
- ▼海の事件・事故は118番
- ▼海に出る前の気象情報のチェックはこちらから
- 海の情報(スマホ版)
- ▼問い合わせ先 徳山海上保安部 交通課 0834-31-0112

## ご出産 おめでとうございます

令和4年5月 敬称略

子の名 親の名 地区名 性別

小濱 凜 佑 室津 男

## おくやみ 申し上げます

令和4年5月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名

佐々木 チズエ 94 白井田

吉村 ヨシ子 95 室津

高岡 輝雄 88 祝島

石丸 雪江 90 祝島

峯石 敏子 87 室津

山根 力男 89 戸津

河村 好久 73 祝島

## ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業 に対しご寄附をいただきました。

令和4年5月受付分

香典返し

故山 根力 男 様 戸津

喪主 山根 康一 様

故吉村 ヨシ子 様 室津

喪主 吉村 満将 様

8月の

人  
心  
配  
ご  
と権  
政  
と  
相  
談

## ◆とき・ところ

8月17日(水) 13時～15時  
大津千葉館

## ◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

柳井地域  
休日・夜間応急診療所

※7月3日から、旧神出内科医院の場所に移転しました。

診療所連絡先：☎22-9001  
(診療時間内)県小児救急医療電話相談：  
(受付時間：19時～翌朝8時まで)  
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

## ひとのうごき

(令和4年6月末現在)

人口	2,431人
世帯数	1,418世帯
出生	0人
死亡	10人
転入	7人
転出	2人
前月との比較	減5人

## 地区別人口

上 関	765
蒲 井	58
四 代	83
白 井 田	164
戸 津	197
室 津	838
祝 島	306
八 島	20
合計	2,431

警察官採用(A)試験(第2回)・  
警察官採用(B)試験の実施令和4年度の警察官採用(A)試験(第2回)・  
警察官採用(B)試験が下記のとおり行われます。

区 分	受 験 資 格
警察官採用(A)試験 (第2回) 男性・女性 [大卒]	・平成元年4月2日以降に生まれた方 ・四年制以上の大学を卒業又は令和5年3月31日までに卒業見込みの方
警察官採用(B)試験 男性・女性 [大卒以外]	・平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ・警察官(A)以外の学歴の方 ※大学に在学している方は除く
申込方法	原則、電子申請のみ ※警察官A(第1回)試験受検者は、A(第2回)試験への申込み不可 ※県人事委員会事務局ホームページ参照
申込受付期間	7月8日(金)～8月16日(火)
第1次試験日	9月18日(日)
第2時試験日	10月22日(土)～11月22日(火)

■問い合わせ先 柳井警察署警務課 ☎23-0110

## 消費者センターだより

## 突然、アダルトサイトで「登録完了」になった!

## 相談

スマートフォンでインターネット検索をしていたところ、突然アダルトサイトにつながり「登録完了」と表示され、30万円を請求された。画面に相手の電話番号が表示され消えないが、電話したほうが良いか。

## 処理

有料サイトに登録したと思わせ、不当な請求をする「ワンクリック請求」の手口と思われるため、表示された番号等には連絡しないこと、画面表示を消去する方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IIPA)のホームページを参考にしよう助言した。

## ワンポイント講座

アダルトサイトのトラブルに多く見られる「ワンクリック請求」ですが、契約内容の確認がなく請求画面が表示された場合、契約が成立していない可能性があります。料金を請求されても支払う必要はありません。また、相手に連絡してしまうと、新たに個人情報を知られる恐れがあるので放置しましょう。

お困りの際は、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

# まちのカレンダー 《 7月15日～8月15日 》

7月		8月	
15	金		
16	土	パン教室C 13:30～(総合文化センター)	1 月 図書館休館日 固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第2期納期限 ゆる体操 13:30～(総合文化センター)
17	日		2 火
18	月	図書館休館日	3 水
19	火	ほのぼの♡DAY(育児相談) 10:00～ (総合文化センター)	4 木
20	水	鳩子の湯休館日	5 金
21	木		6 土 絵てがみ教室 10:00～(総合文化センター)
22	金		7 日 
23	土		8 月 図書館休館日
24	日		9 火 スマイル☆ルーム 10:00～(踊堂保育園)
25	月	図書館休館日	10 水
26	火	スマイル☆ルーム 10:00～ (総合文化センター)	11 木 山の日 図書館休館日
27	水	コンディショニング教室 18:30～ (総合文化センター)	12 金
28	木	なかよし広場 10:00～(総合文化センター)	13 土 英会話教室 10:00～(総合文化センター)
29	金		14 日 
30	土		15 月 図書館休館日 二十歳のつどい 10:00～(総合文化センター)
31	日	図書館休館日 	
市場開催 の表示 		山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～(道の駅「上関海峡」)	※ 絵てがみ教室は、指導の都合上、新規教室 生の募集はしていません。

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

### 編集後記

観測史上最も早い6月の梅雨明け。そして期間も17日間と最も短い梅雨にもなりました。連日、暑さも厳しいので、熱中症に気をつけたいですね。

さて、表紙の写真は白井田地区に咲いているアガパンサスです。この時期、すっと伸ばした茎の先に爽やかに青や白の花びらを広げて咲いているのを町内の色々なところで見かけます。暑い夏、涼やかに咲くアガパンサスに少し足を止めて見てみませんか。

今月の

## 鳩子の湯

上関海峡温泉



エールキャンペーン第5弾も終了しました。たくさんのご来店ありがとうございました。

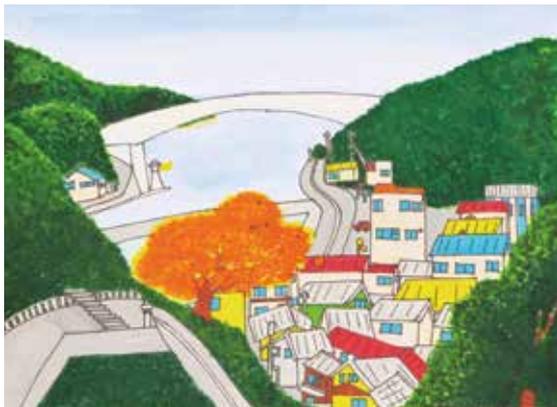
今年は梅雨も早々にあけ灼熱の日々が長く続きそうです。鳩子の湯で汗を流し「レストランうみべ。」でスタミナをつけて暑い夏を乗り切りましょう。6月27日より始めた「レストランうみべ。」のテイクアウトも大好評で、店頭商品だけでなくメニューの中から選んで頂ければ提供出来る商品もございますので、おやつに、夕食の一品にいかがでしょうか。

熱中症等にも気を付けて長い長い夏を満喫しましょう。

**今月の休館日は20日(水)でございます。**



※学校、学年は受賞時のものです



▲川口健治賞  
『上関の海と山』

吉崎 希さん（上関小学校6年）



▲川口健治賞

『コロナ終息をお祈りしたよ』

河本 拳輔さん（上関中学校1年）

## 野菜たっぷりレシピコンテスト入賞作品

※学校、学年は受賞時のものです



▲入選

『彩り鮮やか納豆サラダ』

柏田 陽大さん（上関中学校2年）

### 材料（4人分）

きゅうり	1本	ハム	4枚
コーン	30g	枝豆	30g
ベビーチーズ	3個	ひきわり納豆	1パック
塩・こしょう	適量	マヨネーズ	適量

### 作り方

- ①きゅうり、ベビーチーズを角切りにする。
- ②ハムを好きな大きさに切る。
- ③ボウルに①、②を入れ混ぜる。
- ④さらにコーン、枝豆を入れて、塩こしょうを入れる。
- ⑤ひきわり納豆を入れて、混ぜたらマヨネーズで和える。
- ⑥納豆のたれを最後に入れ、味をみて、塩こしょう、マヨネーズで調整する。

## かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報7月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

### 【送付先】

**ハガキ** 〒742-1402 上関町大字長島448番地  
上関町役場 総務課 広報統計係



**Eメール** 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp  
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

### 【応募締め切り】

7月29日（金） ※当日消印有効（メールは29日の17時までに送信のもの）  
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

### 今月の問題

20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」が開催されます。  
では、何月何日に行われるでしょう。



6月号の答え：サザエ（応募総数19通 うち正解19通） 当選者：山口 丈太郎 様（室津） 金重 恵 様（下松市）

