

新庁舎での業務スタート

CONTENTS/ 目次

- | | | | |
|----|----------------|----|-----------------------|
| 02 | 新庁舎での業務が始まりました | 14 | 空き家改修及び家財等処分費用助成 |
| 05 | メール配信サービス | 15 | お店の名前を募集します |
| 06 | 令和4年度予算 | 16 | みんなの広場 |
| 08 | 教育委員会ニュース | 18 | まちかどトピックス |
| 10 | 文化サークルのご案内 | 23 | まちのカレンダー |
| 11 | 健康コーナー | 24 | 「描いてみよう上関」絵画コンクール入賞作品 |
| 12 | 新型コロナ対策事業(第4弾) | | |



新庁舎での業務が 始まりました！

令和元年12月から建設を進めてきた新庁舎が完成し、3月22日から新庁舎での業務がスタートしました。

工事中や庁舎移転中、住民の皆様には、大変ご迷惑をおかけしました。

今月号では、新庁舎内をご紹介します。



執務室（2階）

[土木建築課・産業観光課・企画財政課・総務課]



執務室（1階）

[住民課・保健福祉課・出納室]

住民の利用頻度の高い部署を1階に集約し、ワンストップサービスの提供を図れるようにしました。



エレベーター



多目的トイレ（各階）

多目的トイレ、エレベーター、手すり設置などバリアフリーを徹底しました。



展望ホール（3階）



町民ホール（1階）

町民ホール、展望ホールを設け、誰もが気軽に訪れることができる庁舎となっています。

防災拠点としての機能を確保するため、防災対策室を設け、自家発電設備等を整備しました。



自家発電設備



防災対策室

議会関係の執務室を3階に設け、議決機関としての独自性を確保しました。



議員控室



議事堂

新庁舎建設時の様子



基礎工事（2020年10月頃）



造成工事（2019年10月頃）



建設工事（2021年7月頃）



建設工事（2021年4月頃）

役場機構改革・職員配置

より効率的で効果的な行政運営を行うため、4月1日より機構改革を行いました。

新しい機構と職員配置は下記のとおりです。令和4年4月1日付の人事異動については、下記の配置図に替えさせていただきます。

上関町役場 職員配置 (令和4年4月1日)

町長 柏原重海 副町長 橋本政和

※配置の()は兼務

総務課	課長 吉田政樹 課長補佐 山内孝幸 課長補佐 立島 安[再任用]	総務係	新川力丸・上良剛史・高橋篤志 重宗博務[再任用]・外村満由紀[再任用]
		情報管理係	(山内)・今田浩輔・河原圭佑
		財産管理係	(山内)
		広報統計係	(吉田)・穴井恭子
		八島分室	(吉田)・川崎正昭
室津支所	支所長 田中美保		
祝島支所	支所長 (吉田)		
企画財政課	課長 先瀆政則 主幹 坪金由美 課長補佐 萩原 淳	企画調整係	(坪金)・沖 将也
		財政係	井上満輝・井上正基
		原電対策室	(萩原)
住民課	課長 上杉美和 課長補佐 大西 勇 課長補佐 立島信昭	戸籍住民係	(上杉)・内富美咲・間庭すず 小濱智恵美[再任用]
		税務係	山崎浩作・北村拓也・大宮 守[再任用]
		国保年金係	(立島信)・中島和哉
		環境係	(上杉)・山谷拓也
保健福祉課	課長 菊間健之 課長補佐 岡崎芳江[再任用]	社会福祉係	平岡輝男・森寄将樹・松村裕智[再任用]
		子育て支援係	村谷香織・河本芙実
		介護保険係	柏木幸長・峪村辰典
		健康増進係	中原 渉・西山久仁子・山本楓真 熊野和恵・木村 友・樋ノ口 彩
		地域包括支援センター	(岡崎)・(村谷) 富田智子・(西山久)・(木村)
産業観光課	課長 吉崎賢二 課長補佐 磯辺一男	農林水産係	西山大介・野村尚也
		商工観光係	河村勝之・金近 諒
		花咲く海のまち推進室	(磯辺)・村田景則
		船員	塩谷 潤
土木建築課	課長 田中健一 課長補佐 鶴田昌規	土木係	濱田光寿・佐原哲文
		建築係	田中宏明・小柳健作
		漁港係	西元幸昌・若井瞳弥
		上下水道係	(鶴田)・武末洋明・立島良明[再任用]
		土木管理係	(鶴田)
出納室	会計管理者 青木志輝夫	出納係	(青木)・平原 彩
議会事務局	事務局長 梶本幸裕 課長補佐 先瀆由紀	事務局	(先瀆由)

教育委員会教育長 山方 純

教育委員会	教育次長兼課長 北谷 勲	総務係	徳重貴子・田村祐樹 桑原泰樹・山下克巳[再任用]
		生涯学習係	部屋正憲・吉田葉子・武波大貴 岡村伸二
		生涯スポーツ係	明石修治

メール配信サービスが始まります

総務課 総務係
☎62-0311

上関町では、防災・防犯情報、イベント情報、町からのお知らせ、子ども・子育て情報等を配信する「上関町メール配信サービス」を始めます。あらかじめ登録されたメールアドレスに、町からメールをお届けします。なお、登録には次の手順による手続きが必要です。



■登録方法

①空メールを送信

次の登録用アドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信します。

kaminoseki@xpressmail.jp



QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、上図からアドレスを読み取ることができます。

②登録画面にアクセス

返信メールに記載されているリンク先へ、インターネット接続します。



③情報を登録

画面に従って登録します。

上関町 メール配信サービス
利用規約

「上関町 メール配信サービス」（以下「本サービス」という）の登録申し込みにあたり、登録者は、下記の事項に従うことを承諾することとします。

1. 免責事項
本サービスからの情報や内容を利用することによって直接的、間接的または結果的に被ったいかなる損害に対しても責任を負いません。また、メールの受信にかかる通信費用は利用者の負担となります。
2. 配信される情報について
本サービスから送信されるメールへの返信については、受付、対応できませんので、あらかじめご了承ください。
3. メール配信の特性について
メール配信はその性質上、ネットワークの混雑状況や各プロバイダ、携帯電話サービスキャリアのシステムへの負荷状況等に大きく依存し、メール配信の遅延が発生する場合があります。

--- (省略) ---

同意



上関町 メール配信サービス
登録確認画面

■メールアドレス
xxxxxxx@xxxx.jp

■希望する情報 (必須)

- 防災情報
- 気象情報
- 町からのお知らせ
- 防犯情報
- イベント情報
- 観光情報
- 行方不明者情報

■お住まいの地域 (必須)

上関町内

登録用アドレスにメールを送信しても返信がない場合は、次の内容を確認してください。

登録用メールアドレスを確認する

新着メールの問い合わせを実施する

迷惑メール設定を確認する



xpressmail.jpからのドメイン許可

URL付きメールを許可

パソコンからのメールを許可

令和4年度予算をお知らせします

3月7日から16日まで開会された令和4年第1回上関町議会定例会で、令和4年度の一般会計及び特別会計の予算が承認されました。一般会計の予算額は対前年度比10.6%減の**33億3,300万円**、特別会計の予算額は対前年度比2.3%減の**19億2,636万6,000円**となりました。

■予算編成にあたって

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、令和2年度から始まった「第5次上関町総合計画」の3つの重点施策「**定住促進対策の強化**」、「**産業の振興と雇用の創出**」、「**住みやすいまちを実感できるソフト事業の維持拡大**」を中心に予算を編成しました。

厳しい財政状況においても、町民の命と健康を守ることを最優先に、感染拡大への備えや「新たな日常」への取り組みを進めます。また社会資本の長寿命化を目的に施設の適正な管理を行います。限られた財源で最大の効果を上げるため、重要性を見極め予算配分を行いました。

■主な建設事業

新庁舎周辺整備事業

新庁舎周辺整備工事、旧庁舎解体工事を行います。

漁港建設事業

上関漁港の機能保全工事を行います。また、護岸補修工事を行います。

住宅建設事業

単身者用住宅を改修します。

道路新設改良事業

白井田地区道路設計事業、町道惣津観音線流末水路設置工事等を行います。

上関海峡温泉大規模改修工事

上関海峡温泉を大規模改修します。

公衆トイレ改修工事

町内公衆トイレや公共施設の便器の洋式化及び手洗い・照明のセンサー化により、利用者の感染予防対策をします。

室津航路待合所トイレ設置工事

観光客と航路利用者の混雑を緩和し感染予防を推進するため、航路待合所にトイレを設置します。

社会教育施設工事

城山歴史公園の改修や文化財の看板設置を行います。

体育施設整備工事

町民グラウンド施設等の整備を行います。

上盛山花木公園整備事業

花木公園の整備に向けた測量・設計を行います。

離島し尿運搬船整備事業

離島し尿運搬船建造を行います。

■町民の生活支援は引き続き実施します

自治会組織等運営費助成

地区自治会に世帯数に応じた運営費を助成し、自治会活動を支援します。

福祉優待バス乗車証交付事業

高齢者の方等は「福祉優待バス乗車証」を提示することで、柳井～上関間のバスを1乗車町内は100円、町外は最大300円で乗車できます。

小中学生の医療費無料化

所得制限をなくし、すべての中学3年生までの医療費を無料とします。

給食費等無償化事業

町内在住の保育園児副食費、小中学校児童生徒の給食費の保護者負担分を1年間無料とし、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

インフルエンザ予防接種助成

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を防ぐため、全住民を対象にインフルエンザ予防接種の自己負担分を無料とします。

高等学校生徒通学定期購入費助成

柳井～上関間のバス定期券の購入費の半額を助成します。

花咲く海の町かみのせき応援給付事業

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、感染予防対策に係る支出や外出自粛による冷暖房費の増加等で住民の経済的負担が増加していることから、子育て世帯や低所得者世帯に対する国からの給付金を受けた世帯以外の世帯に対し1世帯当たり5万円の町独自の応援金を給付します。

高潮ハザードマップ改訂

新たな基準に即したハザードマップを作成します。

地域防災計画改訂

国等の上位計画に合わせた計画に改訂します。

■一般会計予算

歳入内訳	予算額 (千円)	構成比 (%)	増減率 (%)
町 税	183,081	5.5	6.2
地 方 譲 与 税	18,578	0.6	0.4
利 子 割 交 付 金	600	0.0	0.0
配 当 割 交 付 金	500	0.0	0.0
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	500	0.0	0.0
法 人 事 業 税 交 付 金	1,500	0.0	0.0
地 方 消 費 税 交 付 金	60,000	1.8	0.0
環 境 性 能 割 交 付 金	1,200	0.0	▲38.6
地 方 特 例 交 付 金	600	0.0	▲7.7
地 方 交 付 税	1,760,000	52.8	6.7
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	10	0.0	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	1,403	0.0	0.1
使 用 料 及 び 手 数 料	42,759	1.3	▲0.1
国 庫 支 出 金	294,197	8.8	17.4
県 支 出 金	256,101	7.7	16.8
財 産 収 入	667	0.0	▲57.7
寄 附 金	33,000	1.0	0.0
繰 入 金	247,557	7.4	▲58.5
繰 越 金	30,000	0.9	0.0
諸 収 入	24,447	0.7	▲25.8
町 債	376,300	11.3	▲38.6
合 計	3,333,000	100.0	▲10.6
自 主 財 源	562,914	16.9	▲38.2
依 存 財 源	2,770,086	83.1	▲1.7

歳出内訳	予算額 (千円)	構成比 (%)	増減率 (%)
議 会 費	58,847	1.8	▲1.1
総 務 費	636,930	19.1	▲43.3
民 生 費	698,471	21.0	▲2.6
衛 生 費	388,757	11.7	7.4
労 働 費	1,301	0.0	▲0.7
農 林 水 産 業 費	294,454	8.8	64.2
商 工 費	202,030	6.1	40.8
土 木 費	272,395	8.2	▲16.3
消 防 費	106,050	3.2	16.6
教 育 費	232,284	7.0	▲26.1
災 害 復 旧 費	1,493	0.0	1.7
公 債 費	407,109	12.2	7.7
諸 支 出 金	10,879	0.3	38.1
予 備 費	22,000	0.7	0.0
合 計	3,333,000	100.0	▲10.6

※小数点以下第2位を四捨五入しているため、個々の集計、値の合計は必ずしも100%とならない場合があります。

■自主財源とは

地方公共団体が自主的に収入できる財源で、町税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入がこれに該当します。

■依存財源とは

国・県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入です。そのうち、地方交付税は行政需要を賄うべき税収入の地域的不均衡を是正するため一定の基準により国が交付する税で、その用途について何らの制限も受けません。

■特別会計予算

会 計 名	予算額 (千円)	増減率 (%)	説 明
国民健康保険事業	577,548	▲0.2	国民健康保険の給付のための会計
後期高齢者医療	83,600	4.6	後期高齢者医療保険料を徴収し、広域連合へ納付するための会計
介 護 保 険			
保険事業勘定	595,601	1.4	介護保険の給付のための勘定
介護サービス事業勘定	1,600	0.0	町が事業者として介護保険サービスを行うための勘定
診療所事業	72,923	19.8	海のまち診療所を運営するための会計
へき地診療所事業	57,921	3.4	四代、白井田、八島、祝島の各診療所を運営するための会計
へき地歯科診療所事業	35,757	18.9	歯科診療所（上関・祝島）を運営するための会計
簡易水道事業	150,208	7.5	簡易水道を運営するための会計
農業集落排水事業	13,650	21.8	戸津地区の集落排水を運営するための会計
漁業集落排水事業	16,565	▲10.3	四代地区、八島地区の集落排水を運営するための会計
航 運 事 業	41,636	4.3	八島～上関航路を運営するための会計
風力発電事業	229,357	▲0.0	風力発電施設を運営し、売電収入を得るための会計
用地取得事業	50,000	0.0	公共用地を先行取得するための会計
合 計	1,926,366	2.3	

■令和4年度末の基金の現在高見込

基金名	現在高見込 (千円)	増減率 (%)
財政調整基金	727,409	▲4.1
公共施設建設基金	357,074	▲7.7
その他の基金	1,745,552	▲8.5
合 計	2,830,035	▲7.3

■令和4年度末の町債の現在高見込

会 計 名	現在高見込 (千円)	増減率 (%)
一 般 会 計	3,877,067	▲0.5
特 別 会 計	1,311,186	▲10.5
合 計	5,188,253	▲3.0

教育委員会 ニュース



交通安全を願って



一般社団法人山口県トラック協会柳井支部より、新入学児童に黄色い雨傘、新中学生に自転車用セーフティライトが寄贈され、3月8日上関支部長の西哲夫さんから山方教育長へ、目録とともに手渡されました。毎年、同協会から寄贈されるこれらの用品は、町内小中学生の通学時の交通安全に役立っています。皆さんも、児童・生徒の交通安全にご協力をお願いします。

◆着任された先生(前任校)

【上関小学校】

校長 森本 博美(久保小)
教諭 齋藤 尚子
(山口県教育庁義務教育課)

教諭 徳原 健(新規採用)
事務主事 須田日菜子(新規採用)

【上関中学校】

教頭 金徳 朋之(太華中)
教諭 吉田 昭枝(再任用)
教諭 渡邊真弥子(柳井西中)

◆お世話になった先生(着任校)

【上関小学校】

校長 伊藤 雅章(退職)
教諭 三浦 章(久賀小)
教諭 田中 健規(島中小)
事務主事 長安 篤知(大島中)

【上関中学校】

教頭 坂田 邦夫(大島中)
教諭 吉田 昭枝(退職)
教諭 白松 英紀(白石中)

図書館だより

● 3月購入図書のご案内 ●

題名	著者・出版社
さくらもちのさくらこさんのりまき	岡田 よしたか
がいこつさんがわらった ぼくはちょっとホッとした。	小西 英子
那須与一	いしだ いすず
ノラネコぐんだんラーメンやさん	神田 伯山
なんだろうなんだろう	工藤 ノリコ
ぶんぶくちやがま	ヨシタケ シンスケ
ハムスターがおうちにやってきた!	おざわ としお
ぼくのまつり縫い 3	岡野 祐士
ニッポンの総理大臣	神戸 遥真
鉄道	ニッポンの総理大臣編集部
テスカトリポカ	長根 広和
母の待つ里	佐藤 究
天国からの宅配便	浅田 次郎
連鎖犯	柊 サナカ
おんなの女房	生馬 直樹
その花の名を知らず	蝉谷 めぐ実
答えは風のなか	長野 まゆみ
ないものねだるな	重松 清
夏井いつきの世界一わかりやすい俳句鑑賞の授業	阿川 佐和子
あきない世傳金と銀 12	夏井 いつき
風の又三郎	高田 郁
非色	宮沢 賢治
キネマの神様	有吉 佐和子
私を苦しめてたのは、「素直じゃない私」だったかもしれない。	原田 マハ
ボランティアと有償ボランティア	有川 真由美
本当の自由を手に入れるお金の大学	安立 清史
日本一バズる農家の健康ブロッコリーレシピ	両@リベ大学長
山陽本線126駅	安井ファーム
バッドばつ丸の『君主論』	鼠入 昌史
ポチャッコの『道は開ける』	朝日文庫編集部
キキ&ララの『幸福論』	朝日文庫編集部
マイメロディの『論語』	朝日文庫編集部

図書館 おすすめの 一冊



三千元の使いかた

原田 ひ香

波乱万丈の人生を生きる私達、たかが三千元と言うゆえ、たかが三千元されど三千元。

御厨家女子三代のそれぞれの人生への向き合い方を通じて、目の前の三千元との向き合い方を改めて考えさせられます。また男性諸氏にとって、毎日、家に帰れば、黙っていても夕食が準備されていることが、実は「奇跡」であることにも改めて気づかされます。



図書館からのお知らせ

- ◆ 本の貸出は、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。
- ◆ 図書館にない本は、リクエストや山口県立図書館から取り寄せることができます。カウンターまでお申し出ください。
- ◆ 本の他にも、新聞や趣味・生活雑誌を取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。
- ◆ 開館時間:9時~17時まで(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください)

上関町立図書館 ☎62-1515

令和4年度からは 「二十歳のつどい」として開催します

☎ 教育委員会 生涯学習係
☎ 62-0069

令和4年4月1日から、成年年齢を20歳から18歳に引き下げる民法の一部を改正する法律が施行されました。成人年齢は18歳に引き下げられますが、上関町の成人式はこれまでどおり、年度中に20歳を迎える方を対象として開催します。なお、名称は「成人式」から「二十歳のつどい」に変更し、引き続き8月15日に式典を開催する予定です。開催に際しては、対象者の方へ改めて広報やご案内の文書を発送します。

※令和4年度の「二十歳のつどい」は8月15日（月）に行う予定です。

※ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。

令和4年度 スポーツクラブ クラブ員募集!

☎ 教育委員会 生涯スポーツ係
☎ 62-0870

スポーツクラブのクラブ員を募集します。クラブ・団体に入部希望があれば、直接（当日練習に参加）または、下記連絡先までご連絡ください。クラブ等を結成予定、クラブ員の募集予定のある方は、ご連絡ください。

クラブ名	活動紹介など	練習日時	場 所	連絡先
かみのせきクラブ (バレーボール)	近隣市町でのリーグ戦にも参戦!一緒に体力と美貌を磨きませんか?	毎週木曜日 20時~22時	町民体育館	高橋 笑子 ☎62-1941
たまGOクラブ (球技全般)	年齢性別問いません。バレー・バドミントンなど一緒に楽しみませんか?	毎週火曜日 20時~22時	町民体育館	山谷 拓也 ☎090-2654-4664
バラエティーズ (ソフトバレー)	おしゃべりもお茶も含めて、一緒にソフトバレーをしませんか?	毎週火曜日 13時~16時	町民体育館	浜田 留美子 ☎62-1686
上関卓球クラブ	卓球に興味のある方や初心者の方も大歓迎!	毎週水・土曜日 18時~21時	町民体育館	萩原 日出夫 ☎62-0172
上関バドミントン クラブ	小・中学生はもちろん、保護者参加もお待ちしています!	毎週土曜日 16時~18時	町民体育館	石原 優貴子 ☎62-0442
FORZA・UNITED (サッカー)	中学生以上、性別問いません。サッカーが好きな人募集。	毎週木曜日 19時~22時	町民グラウンド 町民体育館	新川 力丸 ☎090-3989-2736
上関ソフトテニス クラブ (ジュニア・一般)	初心者歓迎!道具の貸出あり。一緒にテニスを楽しみましょう!	ジュニア (火)19時~20時30分 (金)19時~20時30分 一般(金)20時~22時	町民体育館 テニスコート	佐竹 百合江 ☎62-1640
上関グラウンド ゴルフクラブ	道具の貸出あり。打って歩いて笑って、一緒にいい汗かきませんか?	毎週木曜日 7~9月 8時~ 10~6月 9時~	町民グラウンド	浅海 努 ☎62-1003

図書館講座のご案内

☎ 上関町立図書館
☎ 62-1515

図書館では「図書館の本を使ってチャレンジしてみる会（略：本チャレ）」という取り組みを始めました。日時は変更する場合があります。回覧や図書館ホームページをご確認ください。

講座名	開催日時	内 容
本チャレ俳句部	偶数月の最終土曜日 10時~11時30分	夏井いつき氏の著書を使った俳句初心者のための講座です。

令和4年度 文化サークルのご案内

☎ 教育委員会 生涯学習係
☎ 62-0069

令和4年度文化サークルの生徒を募集します。興味のある方や加入希望者は、直接各サークルの代表者か、上記問い合わせ先までご連絡ください。活動日時等は変更の場合もあります。

●総合文化センター（室津）

サークル名	活動日時	講師	代表者・連絡先
室津カラオケ教室	第2・4金曜日 (12月～2月は休み) 19時～21時	河津 敏美	三好 辰雄 ☎62-1491
生花	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	古泉喜代子 須磨 節子	松浦 光子 ☎62-0044
豊扇会	第2・3・4木曜日 10時30分～13時	若柳吉美功	代表者 藤田 裕子 連絡先 塩谷 豊子 ☎62-0454
フォトサークルかみのせき	第2水曜日 19時～20時30分	岩谷 昇平	西 哲夫 ☎62-1042
絵てがみサークル	第3土曜日 10時～12時	内山 信博	八木 静恵 ☎62-0117

●上関小規模老人憩いの家（上関）

サークル名	活動日時	講師	代表者・連絡先
上関歌謡教室	第3金曜日 13時30分～15時30分	田中多一郎	米中エミ子 ☎65-0528

●白井田文化福祉センター（白井田）

サークル名	活動日時	講師	代表者・連絡先
白井田カラオケクラブ	月曜日（月2回の活動） 13時30分～15時30分	楨尾 洋一	右田千賀子 ☎65-0596

公民館講座等のご案内

☎ 教育委員会 生涯学習係
☎ 62-0069

開催日等は、予定につき変更の場合もあります。詳しくは回覧をご覧ください。

講座名	開催日時	備考
パン教室	土曜日（年6回） 13時30分～	パン作りが初めての方でも大丈夫です！楽しみながら作ってみませんか？材料代700円。 A・B・Cクラスに分かれての教室になります。
ゆる体操	毎月第1月曜日（基本） 13時30分～15時	気持ちよく、ゆるゆるっと体がゆれることで心も体もリラックス。誰にでも簡単にできる体操です。 申込み不要。運動しやすい服装で、バスタオル・水分補給用の飲み物をご持参ください。
英会話教室	毎月第2土曜日（基本） 10時～12時	パトリック先生との英会話で、英語が話せて聞ける自分を目指してみませんか？ 英語に興味のある方や趣味として始めたい方はぜひご参加ください。

※絵てがみ教室を実施していますが、今年度の新規教室生の募集はしていません。

元気でいきいき、 生涯現役を目指して!!

～適度な飲酒を心がけましょう～



健康コーナー

問 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-0324

美味しいお酒を楽しく飲んで、健康的な生活を送るには「正しいお酒の飲み方」＝「適正飲酒」の知識を身につけ、実践することが何よりも大切です。

☆適量を飲むお酒の効果

- 血行をよくして体を活性化したり、食欲を増進する
- 血圧や悪玉コレステロールを低下させる
- 気分をリラックスさせ、ストレス解消になる



●アルコールにより引き起こされる身体的悪影響

① 肝臓の疾患

体内に入ったアルコールの90%以上は肝臓で分解されるため、肝臓はさまざまな影響を受けます。長年の大量飲酒は、脂肪肝⇒肝炎⇒最後には肝硬変へと進行していきます。

② 消化管の疾患

アルコールは、その通り道である消化管にもさまざまな影響を及ぼします。食道炎、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、さらに咽喉がん、食道がん、大腸がんなどになる危険も増加。そのほか、栄養吸収障害を引き起こします。

③ 脳の疾患

多量の飲酒を続けると、血圧が上昇し、脳卒中にかかりやすくなります。また、アルコールは、脳に対して直接の障害をもたらし、アルコール性認知症や小脳変性症を引き起こします。

④ その他の疾患

アルコールはカロリーが高く、飲酒にともない食事量も増えやすいため、肥満や中性脂肪上昇の原因となるほか、痛風、糖尿病にかかりやすくなります。

また、飲酒量が過量になると逆に、栄養吸収障害をきたし、貧血にかかりやすくなります。

●アルコールと心理的悪影響

定期的に大量飲酒を繰り返していると、逆に不眠の原因になったり、うつ、不安が強くなってきます。さらに大量飲酒を続けると、アルコール依存症へと進行し、飲まないで離脱症状が現れるようになってきます。

お酒は飲み方次第で薬にも毒にもなります。飲むときは、飲み方や量に気をつけましょう。

●適正飲酒の目安●

お酒の種類	ビール	日本酒	焼酎	ウイスキー ブランデー	ワイン	缶チューハイ
アルコール度数	5%	15%	25%	43%	12%	7%
お酒の量	中瓶1本500ml	1合180ml	100ml	ダブル60ml	200ml	1缶350ml

※アルコール量の計算式：お酒の量 (ml) × [アルコール度数 (%) ÷ 100] × 0.8
(お酒1単位は純アルコールに換算して20g程度が適量です)

定期的に健康診断を受けていますか？

肝臓などの臓器障害は自覚症状のないままに進行してしまうので、定期健診などで早期発見、早期治療を心がけましょう。また、何より、過度の飲酒を控えることで、全身の臓器を休ませてあげることが大切です。

そして、アルコールによる障害を出来るだけ早めに発見するため、定期的な健康診断の受診をお勧めします。

上関町では、6月から特定健診が始まります。

国民健康保険加入者は、無料で受けられるため、年に1回は必ず受けましょう。

健診について詳しい内容は、5月号の広報に掲載します。



上関町 新型コロナ対策事業（第4弾）

新型コロナ対策事業（第4弾）についてお知らせします。詳細は担当課までお問い合わせください。

事業名	支援内容	担当課
マイナンバーカード取得促進事業	マイナンバーカードを取得し、かつ公金受取口座の登録を行った住民に対し、一人1万円の現金を給付（口座振込）し、マイナンバーカード取得を促進する。	住民課 (戸籍住民係) ☎62-0312
庁舎等感染予防対策事業	役場庁舎等での感染予防対策としてアクリルパーテーションを整備する。	総務課 ☎62-0311 教育委員会 ☎62-0069 (生涯学習係)
花咲く海の町かみのせき 応援給付事業	新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、感染予防対策に係る支出や外出自粛による冷暖房費の増加等、住民の経済的負担が家計をひっ迫していることから、子育て世帯や低所得者世帯に対する国からの給付金を受けた世帯以外の世帯に対し、1世帯あたり5万円の町独自の応援金を給付する。	総務課 ☎62-0311
公衆トイレ感染予防対策事業	町内公衆トイレや公共施設の便器の洋式化及び手洗い・照明のセンサー化により、利用者の感染予防対策を図る。	産業観光課 ☎62-0360
中の浦観光施設整備事業	コロナ収束後の観光客誘引を見込んで、既存の観光施設（中の浦シャワー設備）の改修を行う。	
室津航路待合所トイレ設置事業	室津航路待合所にはトイレがなく、道の駅のトイレを共用しているが、コロナ収束後の観光客増によるトイレの混雑が予想されることから、航路利用者の感染予防対策を図るため待合所にもトイレを設置する。	
PCR検査費用助成事業	濃厚接触者非該当のため、県が実施するPCR検査の対象外となる住民がPCR検査を希望した場合、費用の一部を助成する。 (一人1回限り)	保健福祉課 ☎62-0324 (健康増進係)
コロナワクチン接種時交通費助成事業	離島住民及び離島消防団員等が本土でのコロナワクチン接種を受ける際の交通費について助成する。(継続事業)	
インフルエンザ予防接種助成事業	新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を防ぐため、全住民を対象にインフルエンザ予防接種の自己負担分を無料とする。(継続事業)	
オンライン診療推進事業	デジタル化社会に対応するため、診療所のレセプトを電子化し、クラウド型のレセプトコンピューターと連動させることで診療業務の効率化を図る。また、県立医療センターとの連携が可能となることから、診療時の的確なアドバイスを受けることができる。	
新生児応援特別定額給付金支給事業	令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に生まれた新生児一人につき10万円をその保護者に支給する。(継続事業)	保健福祉課 ☎62-0184 (子育て支援係)
妊婦出産応援特別給付金支給事業	新型コロナ感染症の状況が不透明な中で、出産に不安を抱えている妊婦を応援するために、一人当たり15万円を支給する。 (継続事業)	

給食費等無償化事業	町内在住の保育園児副食費、小中学校児童生徒の給食費の保護者負担分を1年間無料とし、コロナ禍における子育て世帯の経済的負担軽減を図る。(継続事業)	保健福祉課 ☎62-0184 (子育て支援係) 教育委員会 ☎62-0245 (総務係)
小中学校ICT機器整備事業	新型コロナウイルスの感染拡大が長期化する中、遠隔授業のニーズが高まっていることから、小中学校における遠隔授業用の機器を購入し、円滑な実施に向けた体制を整備する。	教育委員会 ☎62-0245 (総務係)
高校生家庭支援事業	コロナ禍における子育て世代の経済的負担を軽減するため、高校生(※18歳までの高等専門学校を含む)を持つ保護者に対し、生徒一人当たり1万円を支給する。(継続事業)	
大学生等応援事業	コロナ禍により生活が困窮している大学生等(町外の大学(専門学校、高等専門学校を含む)に在学している18歳以上の学生で町内に保護者が在住している者に限る。)に対し、学生一人当たり1万円を支給する。(継続事業)	
教育施設等感染予防対策事業	換気不足による感染拡大防止を図るため、教室等にCO2測定器を設置し、換気の目安とする。	
町民テニスコート改修事業	感染予防対策として屋外における活動を促すため、町民テニスコートの改修を行う。	教育委員会 ☎62-0870 (生涯スポーツ係)

令和3年度 電源関係交付金事業について報告します

☎ 企画財政課 原電対策室
☎ 62-0316

◎電源立地地域対策交付金事業

事業名	充当内容
上関町社会教育施設維持運営事業	町民体育館及びグラウンド等の管理人賃金や、光熱水費等の経費
上関町地域医療等維持運営事業	町内の診療所に勤務し、地域医療を支えている医師の人件費
上関町健康支援事業	町民の健康を支援するための健診や予防接種、保健指導等の業務に従事する保健師の人件費
上関町へき地診療所維持運営事業	町のへき地診療所に勤務し、地域への医療サービスの提供をしている看護師の人件費
上関町営バス運行业務委託事業	町営バスの運行业務の委託料
上関小学校給食調理機器購入事業	小学校厨房機器の購入
上関町立学校施設維持運営基金造成事業	町内小・中学校の光熱水費等の経費へ充てる基金

◎広報・調査等交付金事業

事業名	充当内容
原子燃料サイクル施設視察研修	町議会議員及び町職員による原子燃料サイクル施設等の視察研修費用

空き家改修及び 家財等処分費用の助成について

☎ 企画財政課 企画調整係
☎ 62-0316

令和4年度より、空き家の利活用を促進するため、**空き家バンク登録物件を対象**に空き家のリフォーム費用および家具など不要物撤去費用の一部を助成します。いずれも工事または処分の着手前に申請が必要です。

※空き家バンクとは

町では、定住促進と危険家屋の防止を図ることを目的に、町外からU/Iターンを希望する人に対して空き家の紹介を行う『上関町空き家バンク』事業を行っています。「空き家を所有しているため売りたい、または貸したい」という方は、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。

■概要

	事業名	助成金	対象者
(1)	空き家改修事業助成金	改修費用の2分の1 (上限50万円) ※10万円以上の改修が対象	①空き家バンクに空き家を登録している者(所有者) ②空き家バンク利用者登録をしている者で、上関町に5年以上定住する意思を表明し、かつ登録物件について売買契約または賃貸借契約を交わしており、所有者から改修について承諾を得ている者
(2)	空き家家財等処分費用助成金	処分費用の2分の1 (上限10万円)	空き家バンクに物件を登録した空き家の所有者

■注意点

(1) 空き家改修事業助成金

- ・所有者が改修を行った場合は、5年間は空き家バンクに登録しておく必要があります。
- ・3親等以内の親族間の売買または賃貸借の場合は対象となりません。

(2) 空き家家財等処分費用助成金

- ・助成金の交付を受けた日から継続して5年以上空き家バンクに登録しておく必要があります。
 - ・助成金受領後、所有者が自己の利益のために空き家を利用することはできません。
 - ・助成金受領後、利用登録者でない者または3親等以内の親族への売却・賃貸はできません。
- ※詳しくは、町のホームページに掲載しています。(https://www.town.kaminoseki.lg.jp/)

町 HP



上関町人材育成事業を 活用してみませんか？

☎ 企画財政課 企画調整係
☎ 62-0316

上関町では、ふるさと創生事業の一環として、「教育」「文化」「スポーツ」「産業」等の各分野における人材育成事業に対し、助成金を交付して支援しています。活用を希望される方は、上記問い合わせ先までご連絡ください。

■助成の対象となる事業とは？

①人材育成事業

- ・地場産業の振興を目的とする人材の育成
- ・教育、文化、スポーツの振興、交流を目的とする人材の育成
- ・まつりやイベント等、地域の活性化を目的とする人材の育成
- ・地域福祉の振興を目的とする人材の育成

②地域活性化事業

- ・教育、文化、福祉の振興を推進する交流事業
- ・イベント等の事業

③その他、まちづくりを推進するために特に必要と認める事業

※同一人又は団体が同一目的で連続した申請については、3年を限度とします。

■助成の対象は？

- ・町内に居住している個人、又は現在活動している団体、グループ。
- ・将来、町内に定住を予定し、左記の事業を実施しようとしている方。

■助成金額は？

①研修視察等の旅費の場合

上関町職員等の旅費支給条例を準用して算出した額の3分の2以内

(上限：国内の場合は一人5万円、
国外の場合は一人50万円)

②地域活性化事業への助成の場合

助成対象経費の3分の2以内
(上限50万円)

お店の名前を募集します！

☎ 社会福祉協議会 ☎ 62-0695
特産物センター ☎ 62-1093

昨年11月1日より、改装して新しくなった特産物センターですが、今後は、福祉の店として今までとは違う取組をしていく予定です。

そこでこの度、店舗名を変更するため、新しい名前を地域の皆様から募集します。住民の皆様の親しみやすい名前にできたらと考えています。多くの方のご応募をお待ちしています。

募集期間は、4月末日までです。応募方法の詳細は、お問い合わせください。なお、新しい名前は6月に発表する予定です。



きれいに咲くチューリップ

4月上旬、見頃を迎えたチューリップが町内の色々なところで咲いていました。



ねんきん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

●国民年金とは

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

●義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

●加入について

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせします（厚生年金保険に加入している方を除きます）。20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、加入手続きが必要なため国保年金係で手続きをお願いします。

●保険料の免除・猶予の制度について

学生やフリーターなどで収入が少ないため保険料が納付できない場合は、申請すれば、保険料が猶予・免除となる制度があります。申請を行わず未納の状態になってしまうと、老後の年金がもらえなかったり、少なかったりする恐れがあります。また「万が一」のとき障害年金を受け取れないなどの事態を招きます。

「ねんきんダイヤル（0570-051165）」を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

☎ 住民課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

このコーナーでは、満1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。町外にお住まいのお孫さんでも大丈夫！

掲載を希望される方は、該当月の1ヶ月前までに下記までご連絡ください。

■総務課 広報統計係
☎62-0311



4月8日生まれ
岡本 嬉春ちゃん(祝島)
保護者：岡本直也さん



甘えん坊でやんちゃな、きはるちゃん。
みんなあなたが大好きだよ！

学校だより

上関小学校



祝島小との交流

3月2日に、上関小学校の1年生と、祝島小学校の1年生が交流学習を行いました。上関小で一緒に学習する計画を変更して、リモートで交流をしました。

ウェブ会議システムを使って、交流学習の楽しかった思い出を発表し合いました。運動会やプール、そしていつもより多い人数でがんばった長縄が楽しかったとの声が聞かれました。

最後に、お互いの教室の様子をカメラで見せ合いました。ICTを活用した学びの楽しさを満喫していたようです。



ありがとう集会

春はお別れの季節です。もうすぐ小学校を巣立っていく6年生を、在校生がお祝いする「ありがとう集会」が3月2日に行われました。

企画や運営は「次期最上級生」の5年生が中心です。いろいろな教室を使った「校内ウォークラリー」を縦割り班で遊んだり、体育館で「しっぽ取りゲーム」をしたりして楽しみました。「しっぽ取りゲーム」では、さすが6年。在校生の挑戦を見事に退けていました。

とても楽しくて、でもちょっとさみしいひとときでした。



卒業証書授与式

3月18日、上関小学校第16回卒業証書授与式が挙行されました。

当日はあいにくの天気でしたが、会場の中はこれからの希望を胸に秘めた卒業生11名の姿がとても輝いていました。

伊藤雅章校長からは、「最も美しい言葉『ありがとう』を、真心をもって、笑顔で言える人になってほしい」というメッセージが送られました。

今までの思い出と、中学校生活への期待を胸に巣立っていった卒業生たち。これからの成長を期待しています。





寒ボラまつり

3月21日、シーパラダイス室津で上関寒ボラまつりが行われ、町内外から多くの方が来場しました。このまつりは、この時期に水揚げされる寒ボラを使った料理を味わってもらおうと企画されたものです。当日は、フィッシュサンドやお弁当のほか、アラ汁やボラ大根が提供されました。また、魚に触れることができる「いけすタッチプール」や海藻見分けクイズ等のイベントもあり、子ども達が楽しんでいました。

イベントを企画した小濱鉄也さんは「子どもが楽しんでくれるのが嬉しいです。今後もこうしたイベントを実施していきたい」と話されていました。



子ども会がサッカーゴールを寄贈

上関町子ども会から、上関小学校にサッカーゴールが寄贈されました。

子ども会では、子ども達が元気に過ごしてもらうため何かできないかと学校に相談したところ、サッカーゴールが古くなっていることを知り、今回の寄贈となりました。

保護者の方は「子ども達が元気に楽しく遊んでくれたら嬉しいです。今後は、サッカー大会を開催できたらと思います」と話されていました。子ども達は「サッカーゴールをありがとうございます」とお礼を述べ、早速サッカーを楽しんでいました。

■具体例 要介護3(1割負担) 多床室30日分利用料 ※オムツ代・洗濯代込み

市町村民税世帯非課税者である高齢福祉年金受給者の方(預貯金が単身1000万・夫婦2000万以下であること)	34,320円
年金収入等80万円以下の方(預貯金が単身650万・夫婦1650万以下であること)	48,120円
年金収入等80万円超120万円以下の方(預貯金が単身550万・夫婦1550万以下であること)	55,920円
年金収入等120万円超の方(預貯金が単身500万・夫婦1500万以下であること)	77,220円
市町村民税課税世帯の方・預貯金を基準額以上保有している方	94,320円



今回は、所得等に合わせて入所費用が安くなる点についてご紹介します。
 ①かみのせき苑の利用料は、国が定めています。
 ②料金にはオムツ代+洗濯代が含まれている点が大きなポイントです。



入所費用は高くない!?


特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65-5110 (担当 山本)
 ・わからないことがあればお電話ください。 ・入所相談お待ちしております。



3月11日、上関中学校の1、2年生18名が役場新庁舎への引っ越しを手伝ってくれました。

最初に、旧庁舎から書類の入った段ボールを軽トラックに積み込みました。その後、新庁舎に移動し、段ボールを降ろし、所定の場所へ運んでいきました。

中学生は「荷物は重くて大変でしたが、役場の引っ越しのお手伝いができて良かったです」と話してくれました。

運ぶ荷物が多く重労働だったと思いますが、とても助かりました。ありがとうございました。

■ 役場新庁舎への引っ越しをお手伝い



上関海峡温泉「鳩子の湯」内にある「レストランうみべ。」がやまぐち食彩店に認定され、3月8日に開設式が行われました。

やまぐち食彩店は、山口県産の食材を積極的に利用する飲食店で、柳井・大島地域では30番目となります。開設式では、柳井・大島地域「地産・地消」推進会議の齋藤会長から高木店長へ看板が贈呈されました。

高木店長は「地元食材を使った上関ならではの料理を提供して、皆さんに楽しいひとときを過ごしてもらえたらと思います」と話していました。

■ やまぐち食彩店に認定



卒業式を間近に控えた3月16日、放課後子ども教室で、6年生のお別れ会が開催されました。

1年生から5年生が、一生懸命練習してきたダンスを披露。6年生も自分達で考えた劇を披露してくれました。最後に、6年生一人ひとりにメッセージを綴った色紙を「中学生になっても頑張ってください」「今までありがとうございます」と手渡し、6年生も「色紙のプレゼント嬉しいです」「中学校でも頑張るので、在校生も頑張ってください」と、お礼を伝えていました。

■ たくさんの思い出をありがとう！



3月16日、放課後子ども教室の6年生が卒業記念として、ポーセラーツ作りを行いました。

ポーセラーツとは、真っ白な陶器に好きな色や模様の転写紙を貼って、オリジナルのテーブルウェアを作るクラフトです。

この日は、岩木和美さんのご指導のもと、子ども達はマグカップに、好きな動物や花などの転写紙を丁寧に貼っていきました。できあがった作品は、電磁炉で焼成し、子ども達に手渡されました。

■ ポーセラーツ作り

卒業おめでとう 小中学校卒業式

第53回
卒業証書授与式
上関中学校
(3月10日)



第16回
卒業証書授与式
上関小学校
(3月18日)



上関中学校では、9名の生徒が卒業式を迎えました。式では、吉仲校長先生から「これから始まる新たな未来に向けて夢を志に変え、たくましく歩み続けてください」とのお言葉が卒業生に送られました。答辞で岩見大将さんが「花咲く海の町上関で学んだことを誇りに、新たな場所でも挑戦します」と述べていました。

また、上関小学校では、身も心も大きく成長した11名の卒業生が在校生や教職員、保護者に見守られ、6年間過ごした学び舎を巣立っていきましました。伊藤校長先生からは「中学校生活でも、仲間と共に1日1日を精一杯過ごし、夢に向かって頑張ってください」とのお言葉がありました。卒業生は「この6年間で共に味わった喜びとあたたかい優しさや友情を胸に、たくましく生きていきます」と述べていました。

栽培漁業センターだより



YouTube
Facebook
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

栽培漁業センターでは先月から引き続き、飼育池の砂を耕したり水車の整備などをしたりしています。

飼育池の砂は車海老の寝床です。健康に過ごしてもらうために半年分の汚れをリセットし、砂をきれいにします。トラクターで何度も耕し天日干しすると羽毛布団のようにフカフカになります。気持ちいいですよ。

次に水車ですが、この水車も車海老を育てるのには欠かせません。水中に空気を送り込み、水流を作ります。水車が育成中に故障し停止すると、養殖池の中にはたくさんの車海老がいるので、酸欠で死んでしまいます。そうなっては困るので万が一を想定して整備は念入りに行います。海水に半年さらされると表面は錆びたり、常に駆動しているギアからは異音がし、動かなくなったりすることもあります。内部には海水が侵入し汚れているので抜いてきれいにしたり、摩耗した部品の交換や使えるものは整備したりして再度使用します。

車海老や魚を育てるだけでなく、備品を管理し、長年使用できるように整備することで、持続可能な社会の実現に取り組んでいます。

続いて、栽培漁業のご紹介です。

3月14日に殻長約3.07cm、体重4gのクロアワビ種苗を31,500個放流しました。クロアワビ種苗は光市にある光市栽培漁業センターで令和3年7月に殻長約1.5cmから育てました。漁業者のご協力のもと、無事に放流を行うことができました。大きく育ち資源が増えてくれたらうれしいです。

新年度になり、ヒラメ、トラフグ、車海老、マダイ、クロアワビ、キジハタ、ガザミ、アカアマダイと栽培漁業のシーズンが始まりました。それぞれの個性(生態)によって、育てるポイントが異なりますし、同じ魚でも毎年性格も違うものです。人間社会に通じるところがありますね。

これからも魚たちや車海老養殖の様子などをみなさんに発信していきます。



▲クロアワビ種苗

はじめまして!

4月1日付で新規採用された職員をご紹介します。

■ ひのくち あや
樋ノ口 彩

(保健福祉課健康増進係
看護師)



明るく笑顔を大切に、一人ひとりに寄り添った看護ができるよう精一杯頑張ります。

■ きたむら たくや
北村 拓也

(住民課税務係)



上関町に住んでいてよかったと思える町であり続けるように尽力します。

■ かね ちか りょう
金近 諒

(産業観光課商工観光係)



今年度からお世話になります。上関町民の皆様のため、一生懸命頑張りたいと思います。

募 集



『統計の日』標語募集

総務省では「統計の日(10月18日)」の周知を図るため、標語を募集しています。

▼募集締切 5月9日(月)

▼応募資格 小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部・統計調査員の部・公務員の部

▼応募方法 応募用紙に記入のうえ、小・中・高校生・一般の方は、総務省政策統括官室までメール、FAX又は郵送で提出。公務員や統計関係者は、所属されている市区町村の統計主管課へ提出。

※応募用紙は統計局ホームページからダウンロードできます。

◆提出先・問い合わせ先

〒162-8668

東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当



HP

☎03-5273-1144
FAX 03-5273-1181
メール toukeinohi@soumu.go.jp

山口県林業即戦力短期育成塾の研修生募集

▼対象者

山林作業が可能な18歳以上45歳未満の方(研修終了後、県内の林業認定事業体などに就業することが条件)

▼研修期間

5月17日(火)～10月17日(月)(うち55日間)

▼研修場所

山口県林業指導センター(山口市宮野上)ほか

▼研修内容

木材生産に必要な資格取得、高性能林業機械の基本操作習得など

▼定員 10名(書類審査・面接により選考)

▼受講料 無料

▼募集締切

4月27日(水)必着

▼その他

・要件を満たせば、研修期間中に、給付金(月額12万5千円)を受けられること

ができます。

・受講申請書は山口県森林企画課のホームページからダウンロードできます。

県HP



▼問い合わせ先
山口県森林企画課
☎083-9333-3460

お知らせ

全国健康保険協会の特定健診

全国健康保険協会に加入する40歳から74歳までのご家族(被扶養者)は、特定健診を受診することができます。

(基本的な健診受診につき、最大7,150円の補助あり)

対象者には、協会けんぽから受診券が4月中旬にご自宅あてに送られます。受診可能な健診実施機関・費用は、受診券送付時に同封した案内文書にてご確認ください。

受診の際は、事前に健診実施機関へ予約いただき、受診券と健康保険証を忘れずにお持ちください。

▼問い合わせ先

全国健康保険協会山口支部
保健グループ
☎083-974-1501

不正大麻・けし撲滅運動の実施

4月1日から6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動」が全国一斉に実施されます。

麻薬の中で、乱用されて社会問題となるのが、けしから取れるアヘンやモルヒネです。けしの中でも「おにげし」や「ひなげし」などは麻薬成分を含んでいませんが、「セティゲルム種」「ソムニフェルム種」のけし「ハカマオニゲシ」は麻薬成分等を含んでおり、勝手に植えてはいけません。また、大麻も法律で栽培が禁止されており、勝手に植えることはできません。

大麻、植えてはいけなしいしを発見した時や見分け方が分からない場合は、県健康福祉センター又は警察署までご連絡ください。

▼問い合わせ先

柳井健康福祉センター
☎22-3631

お詫び

町内放送の確認電話(☎62-5111)をかけた際、夜間宿直に電話が繋がる期間がありました。皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

おくやみ 申し上げます

死亡者名	年齢	地区名
難波 フミ子	94	白井田
大谷 美子	87	上関
青木 静江	92	上関
森岡 節子	88	祝島
西本 裕	91	室津
菊村 與	90	上関

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。

令和4年2月受付分

香典返し
故難 波 フミ子様 白井田
喪主難 波 宗 光様

5月の相談

人権行政
心配ごと

◆とき・ところ

5月11日(水) 13時～15時
ひなの里よりあい館

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(令和4年3月末現在)

人口	2,457人
世帯数	1,422世帯
出生	0人
死亡	6人
転入	4人
転出	19人
前月との比較	減21人

地区別人口

上関	782
蒲井	58
四代	84
白井田	162
戸津	200
室津	837
祝島	314
八島	20
合計	2,457

柳井警察署だより

自転車盗難を防ごう

県内で発生した令和3年中の自転車盗難被害のうち、無施錠で被害に遭った割合は、約8割(78.6%)と非常に高くなっています。あなたの大切な自転車を守るために、日頃から盗難被害を防ぐ対策を心掛けましょう。

【自転車の盗難被害防止対策】

●カギかけの習慣化

盗難防止の第一はカギをかけることです！

自転車から離れるときは、短時間でも必ずカギをかける習慣を身につけましょう！カギを2つかける「ツーロック」にするとより効果的です！

●防犯登録の実施

防犯登録は自転車購入者の義務です。

必ず防犯登録を行い、登録票の控えを大切に保管しましょう。

●指定場所への駐輪

自転車は、路上や空き地などに放置せず、駐輪場など指定された場所にカギをかけて駐輪しましょう。

消費者センターだより

インターネットショッピングで注意すること

相談

インターネットショッピングで購入した商品が届いたが、イメージと違っていた。クーリング・オフできないか。

処理

インターネットショッピングなどの通信販売には、クーリング・オフ制度がなく、返品については事業者が決めたルールに従うことになるため、サイトに記載された返品特約を確認のうえ、販売業者と交渉するよう助言した。

ワンポイント講座

特定商取引法に定められている通信販売のルールでは、通信販売のサイトや広告に、消費者都合での返品の可否とその条件(返品特約)についての表示があった場合、消費者はこの特約に従うことになります。「返品不可」などの返品特約の表示がない場合には、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品が可能ですが、その場合、返品に係る送料は消費者の負担となります。

トラブルにならないよう、商品を購入する際は、あらかじめ返品・交換の可否や可能な場合の条件などをよく確認しておきましょう。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

●役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 4月15日～5月15日 》

4月		5月	
15	金	1	日 図書館休館日 
16	土 本チャレ俳句部 10:00～(総合文化センター) パン教室 A13:30～(総合文化センター)	2	月 図書館休館日
17	日 わいわいエクササイズ 10:00～ (総合文化センター) 	3	火 憲法記念日 図書館休館日
18	月 図書館休館日	4	水 みどりの日 図書館休館日
19	火 ほのぼの♡DAY (育児相談) 10:00～ (総合文化センター) スマイル☆ルーム 10:00～(踊堂保育園)	5	木 こどもの日 図書館休館日
20	水 鳩子の湯休館日	6	金
21	木	7	土 絵てがみ教室 10:00～(総合文化センター) パン教室C 13:30～(総合文化センター)
22	金	8	日 
23	土	9	月 図書館休館日 ゆる体操 13:30～(総合文化センター)
24	日 	10	火
25	月 図書館休館日	11	水
26	火	12	木 なかよし広場 10:00～(上関相互保育園)
27	水	13	金
28	木 なかよし広場 10:00～(総合文化センター)	14	土 英会話教室 10:00～(総合文化センター)
29	金 昭和の日 図書館休館日	15	日 
30	土 図書館休館日 パン教室 B 13:30～(総合文化センター)		
市場開催の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～(道の駅「上関海峡」)		※ 絵てがみ教室は、指導の都合上、新規教室生の募集はしていません。	

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

編集後記

町内の色々なところでソメイヨシノやチューリップがきれいに咲いていました。春になりましたね。さて、新年度を迎えました。入学、就職など新生活をスタートさせた方もいるのではないのでしょうか。

役場も新庁舎・新機構となりました。今年度も引き続き、広報を担当します。皆さんにわかりやく情報をお届けできたらと思っていますので、よろしく願います。

今月の  **鳩子の湯** 

鳩子花壇のチューリップも咲き、春になりました。さて、鳩子の湯では4/29～5/8の期間、今話題の絵本「パンダ銭湯」に登場するお湯「パンダ湯」を企画します。香りは「笹のかほり」となっており入泉証明書のプレゼントも準備しています。また「レストランうみべ。」では新メニューも予定。新たな気持ちで皆様と一緒に新年度、新学期を迎え、これまで以上のサービスの向上に努めて参ります。

4月の休館日は20日(水)でございます。



※学校、学年は受賞時のものです



▲町長賞

『上関のマンホール』

河本 真瑞さん（上関小学校5年）



▲町長賞

『満開の河津桜（上関）』

林山 七海さん（柳井中学校3年）

野菜たっぷり レシピコンテスト入賞作品

※学校、学年は受賞時のものです



▲優秀賞

『納豆チャーハン』

宗正 迦逢さん（上関小学校5年）

材料（1人分）

ごはん	150g	ベーコン	1枚
納豆	1パック	にんじん	1/3本
ピーマン	1個	たまねぎ	1/2玉
オリーブオイル	適量	昆布つゆ	適量

作り方

- ①たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコンをみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルをひいて熱し、中火でたまねぎを炒める。
- ③たまねぎに火が通ってきたら、にんじんを入れて炒める。
- ④にんじんに火が通ったら、ピーマンとベーコンを入れて炒める。
- ⑤入れた野菜全てに火が通ったら、ごはんを入れる。
- ⑥ごはんが少しパラパラになってきたら、納豆を入れる。（納豆に付属のタレも入れる）
- ⑦最後に昆布つゆで味をつける。（なくてもおいしく食べられます）

かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報4月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募してください。

【送付先】

ハガキ 〒742-1402 上関町大字長島448番地
上関町役場 総務課 広報統計係



Eメール 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

4月26日（火）※当日消印有効（メールは26日の17時までに送信のもの）
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総務課 広報統計係 ☎62-0311

今月の問題

町では、防災・防犯・イベント・子育て情報等を配信する「上関町〇〇〇配信サービス」を始めます。では、〇に入る言葉は何でしょう。



3月号の答え：しーたん、ふーたん（応募総数8通 うち正解8通） 当選者：岡村 彰二様（上関） 平田 啓太郎様（田布施町）

