

令和2年度決算をお知らせします

令和2年度決算が、9月議会で承認されました。

一般会計の歳入決算額は40億7,759万3,213円、歳出決算額は38億9,335万219円で、差引1億8,424万2,994 円を令和3年度に繰り越しました。

また、特別会計の合計歳入決算額は18億6,210万3,717円、歳出決算額は17億8,345万8,960円で、差引 7,864万4,757円を令和3年度に繰り越しました。

各会計の決算額、令和2年度末の基金及び町債の現在高は次のとおりです。

■一般会計

歳出決算額

歳入歳出差引額

4,077,593,213円 -3,893,350,219円 =184,242,994円

(単位:円)

歳入内訳	決算額	構成比	歳出内訳	決算額	構成比
地方交付税	1,719,538,000	42.17%	総務費	1,382,348,616	35.51%
国庫支出金	676,142,491	16.58%	民生費	711,110,920	18.26%
町債	5 11,000,000	12.53%	公債費	381,813,909	9.81%
繰入金	294,049,335	7.21%	教育費	320,834,600	8.24%
繰越金	226,895,408	5.56%	衛生費	302,633,062	7.77%
県支出金	207,187,573	5.08%	農林水産業費	228,989,443	5.88%
町税	188,231,265	4.62%	土木費	222,929,074	5.73%
諸収入	86,616,452	2.12%	消防費	146,600,077	3.77%
地方消費税交付金	56,547,000	1.39%	商工費	120,059,215	3.08%
使用料及び手数料	42,220,705	1.04%	議会費	57,316,183	1.47%
寄附金	33,552,000	0.82%	災害復旧費	16,198,900	0.42%
地方譲与税	17,424,000	0.43%	諸支出金	2,483,000	0.06%
財産収入	11,295,160	0.28%	労働費	33,220	0.00%
環境性能割交付金	1,772,000	0.04%	予備費	0	0.00%
法人事業税交付金	1,241,000	0.03%			
地方特例交付金	1,099,000	0.03%			
株式等譲渡所得割交付金	907,000	0.02%			
配当割交付金	811,000	0.02%			
分担金及び負担金	688,824	0.02%			
利子割交付金	375,000	0.01%			
交通安全対策特別交付金	0	0.00%			

■特別会計

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	572,764,920	552,445,611	20,319,309
後期高齢者医療	76,053,076	76,053,076	0
介護保険(保険事業勘定)	618,247,812	601,685,127	16,562,685
介護保険(介護サービス事業勘定)	1,412,200	1,412,200	0
診療所事業	54,766,426	54,766,426	0
へき地診療所事業	50,310,519	50,310,519	0
へき地歯科診療所事業	29,000,085	29,000,085	0
簡易水道事業	134,081,807	133,927,642	154,165
農業集落排水事業	15,061,561	15,034,889	26,672
漁業集落排水事業	17,117,978	17,086,864	31,114
航運事業	44,853,533	38,223,976	6,629,557
風力発電事業	244,994,000	210,072,745	34,921,255
用地取得事業	3,439,800	3,439,800	0

■令和2年度末の基金の現在高

基金名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	576,134,889	ささえあい基金	101,528,129
減債基金	85,719,542	国民健康保険事業基金	50,488,708
公共施設建設基金	406,746,488	介護給付費準備基金	68,556,381
新庁舎建設基金	587,084,824	上関海峡温泉施設維持補修基金	66,171,583
定住促進基金	7,782,650	原子力発電施設等立地地域 特別交付金施設維持運営基金	310,842,632
ふるさと振興基金	364,227,397	上関町町営住宅維持補修基金	48,910,458
人材育成基金	5,563,825	上関町森林環境整備基金	1,050,032
教育基金	52,230,186	風力発電事業維持運営基金	175,212,520
上関町立学校施設維持運営基金	75,992,564	土地開発基金	100,000,000
城山歴史公園施設維持運営基金	5,351,891	県証紙購入基金	600,000
社会福祉対策基金	118,559,346	승 計	3,208,754,045

■令和2年度末の町債の現在高

会 計 名	現在高	会 計 名	現在高
一般会計	3,640,570,254	漁業集落排水事業特別会計	62,904,118
へき地診療所事業特別会計	2,062,292	航運事業特別会計	7,500,000
簡易水道事業特別会計	233,113,646	風力発電事業特別会計	1,062,620,000
農業集落排水事業特別会計	17,155,373	合 計	5,025,925,683

財政の健全性に関する比率について

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(「健全化法」)が平成21年4月に全面施行されました。

健全化法では、監査委員の審査や議会への報告・住民への公表等を義務づけて情報開示を徹底するとともに、 早期健全化基準を設け、基準以上となった地方公共団体には財政健全化計画の策定を義務づけて自主的な改善努力を促すようになっています。

上関町においては、早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、現時点では健全な状態となっています。

■上関町の健全化判断比率

比率名	令和2年度	早期健全化基準	財政再生基準			
実質赤字比率 –		15.00%	20.00%			
連結実質赤字比率	_	20.00%	30.00%			
実質公債費比率	8.4%	25.0%	35.0%			
将来負担比率	_	350.0%				

■上関町の公営企業に係る会計の資金不足比率

会 計 名	令和2年度	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	_	20.0%
農業集落排水事業特別会計	_	20.0%
漁業集落排水事業特別会計	_	20.0%
航運事業特別会計	_	20.0%
風力発電事業特別会計	_	20.0%

■柳井地域広域水道企業団の資金不足比率

会 計 名	令和2年度	経営健全化基準
水道用水供給事業会計	_	20.0%

※上記において、比率が算定されない場合は、「一」を記載しています。

【比率の概要】

■実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計 等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化 の度合いを示すもの。

■連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方 公共団体全体としての赤字の程度を指標化 し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■実質公債費比率

借入金(地方債)の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの。

■将来負担比率

一般会計等の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。将来負担比率には、財政再生基準は設けられていない。

■資金不足比率

公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

和え物用冷蔵庫



されています。 ショーケース等です。 2学期の給食調理から使用

野菜切機、 蔵庫、 クションオーブン、 購入しました。 新たに整備した機器は、 シンク、回転釜、 冷凍庫、 スチー 電磁調理機、 真空冷却 ムコンベ 冷

関 小学校の給食調理機器

を電源立地地域対策交付金で





▲冷蔵庫(左)・冷凍庫(右)



-ムコンベクションオーブン(左) ・真空冷却機(右)



▲回転釜

図書館だより

●9月購入図書のご案内●

題名	著者・出版社
ともだちやもんな、ぼくら	くすのき しげのり
さわるめいろ 2	村山 純子
ねえ、きいてみて!	ソニア・ソトマ イョール
ねこのずかん	大森 裕子
アンパンマンとゆうれいせん	やなせ たかし
10歳から読める・わかるいちばんやさしい民主主義	五野井 郁夫
3分間サバイバル	粟生 こずえ
岬のマヨイガ	柏葉 幸子
あきない世傳金と銀 11	高田 郁
三千円の使いかた	原田 ひ香
噂を売る男	梶 よう子
兇人邸の殺人	今村 昌弘
あまのがわ	古新 舜
みとりねこ	有川 ひろ
大連合	堂場 瞬一
星のように離れて雨のように散った	島本 理生
じい散歩	藤野 千夜
50歳になりまして	光浦 靖子
食卓を変えた植物学者	ダニェル・ ストーン
かんたん!カラフル!わくわくお菓子レッスン	宮沢 うらら
着物リメイク	日本ヴォーグ社
松田正平飄逸の画家	安井 雄一郎

図書館 おすすめの **-** M



食べて健康! よもぎパワー

大城

今回紹介する本は、緑黄色野 菜に勝るとも劣らぬ栄養価の高 い「よもぎ」の活用方法を紹介 している一冊となっています。

日本人は薬草として古くから 愛好してきました。よもぎには、 ビタミンやミネラルが豊富に含 まれ、生活習慣病やがんなどの 予防に役立つ栄養成分が多数含 まれているといわれています。



身近な里山に自生している「よ

もぎ」を使った、家庭でも簡単にできる食べ方の数々を 紹介。日々の健康づくりに役立ててください。

図書館からのお知らせ

- ◆本の貸出は、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。
- ▶ 図書館にない本は、リクエストや山□県立図書館から取り寄 せることができます。カウンターまでお申し出ください。
- ◆本の他にも、新聞や趣味・生活雑誌を取り揃えておりますの で、お気軽にご来館ください。
- ◆ 開館時間:9時~17時まで(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください)

上関町立図書館 ☎62-1515

「フレイル予防」で 生涯現役をめざそう!



「フレイル」って何?

フレイルとは、加齢に伴い、心身の機能が低下した状態を意味する言葉です。健康な状態と介護が必要な状態 の中間の段階で「まだ介護は必要ないけど筋力が落ちて足腰が不安」「外出の機会が減った」「疲れやすくなっ た」「食事の量が減った」など、年齢とともに生じる衰えが「フレイル」です。年のせいにして放っておくと、 気付かないうちにフレイルが進み、徐々に要介護状態へ移行すると考えられています。

しかし、フレイルは、早い時期に気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻ることができます!住み 慣れた上関町でいつまでも元気で過ごしましょう!!

コロナ禍での生活も2年。感染予防対策を行いながらできるフレイル予防を!

フレイル自己チェックしてみよう!

- □ 筋力(握力)が低下した
- □ 半年で体重が2~3 k g減った
- □ 体を動かすことが減った
- □ 疲れやすくなった
- □歩くのが遅くなった

1~2つ当てはまる人 フレイル予備軍

3つ以上当てはまる人 フレイルのリスクが高い

栄養

- ① バランスの取れた食事 (特にたんぱく質)
- ② 毎日の歯磨きとお口の体操 ② ちょこっと筋トレ



身体活動

- ① 家事、畑、散歩など、 こまめに体を動かす



社会参加(人とのつながり)

- ① 友人や家族との電話
- ② 集いの場への参加



感染対策を行いながら、通いの場「いきいき百歳体操」を開催中です!

いきいき百歳体操は、おもりを使った筋力運動です。手首や足首に自分に合ったおもりをまきつけ、椅子に 座ってゆっくりと手足を動かします。身体を動かすだけでなく、社会参加にもつながります。

みんなで一緒に心と体の元気につなげませんか?

戸津つどい館	総合文化センター 視聴覚室	祝島診療所
毎週月曜日 10:00~	毎週火曜日 13:30~	月2回 ※実施日は診療所へ 問い合わせ
白井田診療所	保健センター 1階	
毎週金曜日 13:30~	毎週木曜日 13:30~	



▲戸津地区の百歳体操

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外)

® 保健福祉課 子育て支援係 **☎**62-0184

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた観 点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

- ※対象児童について、ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除きます。
- ※収入等の要件により対象とならない場合もあります。
- ■支給額 児童1人当たり一律5万円(1回限り)

■対象者

- ◎平成15年4月2日 (障がい児の場合平成13年4月 2日)から令和4年2月28日生まれの子の養育者で あり、次のいずれかに該当する方
- 令和3年度住民税(均等割)が非課税の方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急 変し、令和3年度分の住民税(均等割)が非課税で あるものと同様であると認められる方

■申請受付期間

近づけることができます。

きます。

ことができます。固定電話の場 -05-1165) 」を利用する

市内通話料金のみで利用で

「ねんきんダイヤル(0570

令和4年2月28日(月)まで

■申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、下記の申請書類 を添付して子育て支援係まで提出してください。申 請書は、上関町ホームページ又は子育て支援係(保 健センター内) にあります。

(申請に必要な書類)

- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特 別給付金申請書
- ●申請者の本人確認書類の写し(運転免許証・保険 証・マイナンバーカード等)
- ●申請者と児童との関係性を確認できる書類の写し (戸籍謄本・住民票等)

◎免除されると年金額は減額

◎受取□座を確認できる書類の写し

齢基礎年金の年金額が減額され

保険料を全額納めたとき

保険料免除期間があると、

●簡易な収入見込額の申立書

◎10年以内に追納を

期間や猶予期間について10年以 て納めて満額の老齢基礎年金に 内であれば保険料をさかのぼっ そこで、これらの保険料免除

ます。 免除期間の場合 の1免除は8分の7で計算され 5、半額免除は8分の6、 を「1」とすると全額免除は2 (平成21年4月分以降の 4分の3免除は8分の

4 分

ます。

り、所得税・住民税が軽減され

また、

社会保険料控除によ

映されても、 た期間は、 予によって納付が全額猶予され 金額には反映されません。 また、学生納付特例と納付猫 受給資格期間には反 老齢基礎年金の年

> 追納については、この加算はあ 年度から起算して2年度以内の 等の承認を受けられた期間の翌 が加算されます。 経過期間に応じて決められた額 猶予された当時の保険料月額に 追納する保険料額は、 ただし、

ります。 として先に経過した月からにな 追納できる期間の順序は原則

玉 年金保 険 料 の

追

納

りません。 すので、年金事務所にお問い合 わせください。 書の発行には申し込みが必要で 保険料を追納するための納付

⑱ 保健福祉課(国保年金係(☎62-0877)徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

10月10日は「目の愛護デー」

ご存じでしたか? 新型コロナウイルスは目から 感染することもあります。



どのようにして感染するの?

喋っているときに散る唾液が顔にかかった場合、 目の粘膜から体内にウイルスが入ってくる可能性が あります。

また、目をかいた手でドアノブやテーブルに触る ことであちらこちらに

ウイルスをばら撒いてしまう こともあるので、月をこすら ない・手を洗うことを心掛け



目に良い生活を送りましょう!

- ・過労や睡眠不足、ストレスを避けよう
- ・目に良いビタミンA·B·C·E群やたんぱく質をバ ランスよく取ろう
- ・血圧や血糖が高い方はコントロールが大切。定 期受診も忘れずに
- ・禁煙をしよう
- ・紫外線対策を忘れずに!
- 日をこすらないようにしよう
- ・長時間ディスプレイを見るときは適度な休憩を はさもう
- ・気になること、自覚症状があれば早めにかかり つけ医や眼科に受診を

あなたは

ましょう!

「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」を選んでいますか?

■「いつでも」「気軽に」相談できます!

- ・現在利用しているすべての医療機関の処方せんの内容をチェックし、薬の飲み合わせや 副作用を確認してもらえます。
- ・薬局の営業時間外でも、薬などの電話相談ができます。
- ・在宅療養の方でも、残薬の管理や健康相談ができます(薬剤師が伺います)。
- ・医療機関や地域包括支援センターなどの関係機関と連携し、総合的な支援を行います。

■県内の薬局は、関係機関と連携し、あなたの健康をサポートします!

薬局の所在地や取組内容等(薬局機能情報)については、山口県ホームページで公表しています ので、積極的に活用し『あなたの「かかりつけ薬剤師| 「かかりつけ薬局|』 を見つけましょう!



11月9日~15日は「秋季全国火災予防運動」の実施期間です

令和3年度全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- ・乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ・放火火災防止対策の推進
- ・特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ・製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ・多数の物が集合する催しに対する火災予防指導等 の徹底
- ・野焼き火災や林野火災等予防対策 の推進



◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント◆

寝たばこは、絶対やめる。

- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位 置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず 火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器 を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐ ために、**防炎品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火 器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため に、**隣近所の協力体制**をつくる。

300

習慣

4

上関町職員採用試験(保健師)

問 総務課 総務係
☎62-0311

■試験職種・採用予定人員

保健師 若干名

■受験資格

- ◎昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師 資格を有する人または令和4年3月末までに取 得見込みの人。
- ◎受験資格を有する者で原則として町内居住者又は 採用後町内に居住できる人。

■受付期間

11月2日(火)17時15分まで

■試験の日時・会場

①第一次試験 12月5日(日)

試験会場 上関町総合文化センター

②第二次試験 12月下旬予定

■採 用 原則として、令和4年4月1日以降

■試験の方法及び内容

①第一次試験 専門試験及び適性検査

②第二次試験 第一次合格者に作文及び□述試験

■受験申込手続

役場に備え付けの受験申込書又は町ホームページからダウンロードした受験申込書に必要事項を記入し、受験票送付封筒(長形3号、84円切手貼付)に宛名を記入したものを添えて、役場総務課へ提出してください。

※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と 朱書きし、簡易書留で送付してください。

■申込み先

T742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島503 上関町役場総務課総務係



MTH P

税務署からのお知らせ

問 光税務署
☎0833-71-0166

■源泉所得税の年末調整説明会について

例年税務署主催で実施していました年末調整説明会については、令和3年度以降は、実施しないこととなりました。今後、国税庁ホームページ内に年末調整に関する説明動画の配信を予定しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、年末調整に関する一般的なご相談は、下記の電話相談センターへお問い合わせください。

☎0833-71-0166 ※自動音声にしたがって「1」を選択してください。

■税務署でのご相談は、事前予約をお願いします

税務署でのご相談・申請手続きを希望される方は、納税者の利便性向上及び新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、事前に電話で相談日等の予約をお願いします。

【事前予約の方法】

☎0833-71-0166

※自動音声に従って「2」を選択し「相談の予約をしたい」旨を伝えてください。

■ダイレクト納付をご利用ください

ダイレクト納付とは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)により申告書等を提出した 後、納税者ご自身名義の預貯金□座から、即時または指定した期日に、□座引落としにより国税を 電子納付する手続きです。



e-Tax H P

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

上関町商工会 事務所移転のお知らせ

□ 上関町商工会☎62-0177

上関町商工会は、10月29日(金)より新事務所に移転します。

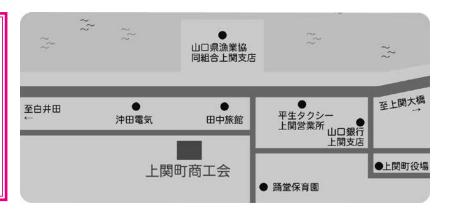
新事務所の場所は、下記のとおりです。

なお、電話及びFAX、メールアドレスの変更はありません。

■新事務所住所

上関町大字長島437-5 上関町商工会

☎ 62-0177 FAX 62-0855



漁業法の改正により、 密漁の罰則が強化されました!

問 山口県水産振興課☎083-933-3530問 柳井農林水産事務所☎22-0740

漁業法の改正(令和2年12月1日施行)により、密漁に対する罰則が強化されました。

国が指定する特定水産動植物(あわび、なまこ、しらすうなぎ)を一般の方が取った場合「3年以下の懲役または3千万円以下の罰金」の罰則対象となります。

あわび、なまこ以外の定着水産動植物(さざえ、わかめ等)を一般の方が取った場合の罰則も強化され、漁業権侵害として「100万円以下の罰金」に処される可能性があります。



空き家対策セミナー&無料相談会

® 柳井市都市計画・建築課☎22-2111(内線235)

■日 時 10月27日(水) 13時30分~15時30分

■会場 柳井市役所3階会議室

■内 容 ◎13時30分~ 宅地建物取引士による空き家対策セミナー 空き家の利活用(売却・賃貸など)について

- ◎14時15分~ 自筆証書遺言書保管制度のご案内
- ◎14時30分~ 無料相談会
 - ・弁護士、司法書士による空き家の相続・登記等相談、
 - ・宅地建物取引士による空き家の売却賃貸等相談

参加無料! 事前申込み不要!



10月は『3R推進月間』

® 生活環境課 環境係 ☎62-0314

3 Rは「Reduce (リデュース)、Reuse (リユース)、Recycle (リサイクル)」の3つのRの総称です。

- ●リデュースは、ごみを減らすことです。マイバッグ、マイボトルなどを活用しましょう。
- ●リユースは、使えるものを繰り返し使うことです。詰め替え用製品や、リターナブル容器を選びましょう。
- ●リサイクルは、ごみを資源として再利用することです。ごみを正しく分別して、再利用につなげましょう。

ごみの出し方とステーションの利用について

- ◎ ごみステーションには、指定された収集日当日に出してください。
- ◎ ごみを出すときは、きちんと分別をしてください。回収できないごみが混 ざっている場合、収集できません。
- ◎収集されなかったごみは、出した人がステーションから持ち帰り、正しく 分別してください。
- ◎ ごみ袋はしっかりと結んでください。収集の際にごみが散乱する恐れがあります。
- ◎ごみの分別は、ごみカレンダー裏面をご確認ください。

ごみステーションは、地域の方々のご協力により維持管理されています。利用者の皆さんが、ごみ出しのルー ルを順守し清潔に利用しましょう。

ペットボトルを正しく出しましょう!

- ●ペットボトルの出し方
 - ①キャップとラベルを取り除こう!
 - ②中を洗おう!
 - ③潰してから出そう!



培漁業センターだより



YouTube **Facebook** 情報発信中!

問(公社)山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

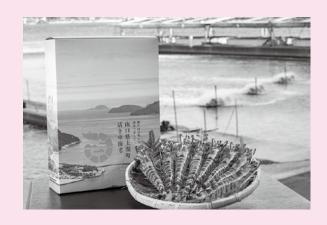
今年も愛情込めて丁寧に育てた贈答用活き車海老 の申込受付を開始しました。申込期間は12月21日 (火) までとなっています。お届け指定可能日は、 12月3日(金)~12月30日(木)ですが、ご注文が 混み合いますと、お届け日の変更をお願いすることが あります。お届け日の指定がある方は、お早目のご注 文をお願いします。

上関車海老は、大切な方への贈り物や、ご家族で楽 しんでいただける商品です。お刺身、茹で車海老、塩 焼き、エビフライ、お鍋もいいですね。色々なお料理 で食卓を彩ってみてはいかがでしょうか。

車海老が届いたときの開封方法や、殻の剥き方は、 YouTubeで説明していますので「上関車海老」で検 索し、参考にしてください。

年末出荷まで残り2か月となりました。上関車海老 は順調に大きく育ち、お届けする日が大変待ち遠しい です。みなさんに活きの良い車海老をお届けし、喜ん でいただけるよう、しっかりと出荷準備を整え、最後 まで丁寧に育てていきます。

ご注文、心よりお待ちしております。



岡村医師の健康情報コーナー海のまち診療所

海のまち通信



-のようす

習された学生さんに「海のまち通信」 ください。 を作ってもらいました。 域医療セミナー2021」で2日間実 とても良い内容なので、ぜひ読んで

今回は9月に行われた「やまぐち地

歯からはじめる 健康習慣

と深く関わっているのです。 気の発症や持病を悪化させるリスク なるだけでなく、全身のあらゆる病 かかるため、国民病と言われていま 歯周病は45歳以上の2人に1人が そして歯周病は歯を失う原因に

が歯周ポケットから出るためです。 うからだと考えられています。さら 康な人と比べて心筋梗塞になるリス お□のケアを徹底して健康寿命を伸 な病気を引き起こします。皆さんも るインスリンを効きにくくする物質 くなります。これは、血糖値を下げ べて1.98倍も糖尿病になりやす ま心臓までたどり着き溜まってしま て口腔内の菌が血管に入り、そのま す。これは、長引く歯周病によっ クが2.1倍高いと言われていま このように、歯周病は全身の様々 たとえば、歯周病がある人は、 歯周病になると、健康な人に比 健

ずっと炎症が続く歯周病は、

全身の病気のリスクを上げる がん 脳梗塞 1.24倍 1.63倍 早産・ 狭心症・ 心筋梗塞 2.11倍 低体重児出産 3倍 糖尿病

1.98倍

④最後に□の中全体を膨らませてブ

クブクと動かしましょう

③上唇と上の歯の間も同様に行いま

たいと思います。 磨き方」「うがいの方法」を紹介し 今回は今日から実践できる「歯の

【歯の磨き方】

磨きます。 いる場合は入れ歯を外し残った歯を の力で磨きます。入れ歯を使用して ち、歯茎にあたっても痛くない程度 歯ブラシは鉛筆と同じように持

【うがいの方法】

①水を口にふくみ、左右どちらかの と洗浄するイメージで! うがいは、歯と歯の間をブクブク 頬を膨らませ口をブクブク動かし

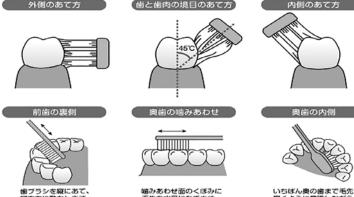
▲医療セミナー

ばしましょう!

②反対側の頬も同じように膨らませ ブクブクと口を動かします

> します。毎日こまめに入れ歯も手入 置してしまうと健康に悪影響を及ぼ について紹介しました。入れ歯も放 れして口の清潔を心がけましょう! 「歯の磨き方」「うがいの方法」





みんなの広場

父:恭兵さん 母:恵美さん

琉星くん(上関)



いつまでも仲良しでいてね♡ 笑顔が可愛い 2 人♡

10月19日生まれ おめでとう HAPPY BIRTHDAY

9月15日の昼休み、

ウンドにありました。環境委員 は小学校児童と共に小学校グラ

会の提案で実現した「小中学校

िंदी

















上関中学校

佐々木

煌星くん(上関)

らこの活動の趣旨について説明

がリーダーとなり、 がありました。その後、

縦割り班に

中学生

ラウンド集合後、

環境委員長か

合同清掃」

実施のためです。

会になりました。 はありましたが、 掃を行いました。少ない時間で 分かれてグラウンドや花壇の清 とても良い機

的に実施する予定で、 にも実施しました。 この活動は、今年度4回定期 10月1日

個性が発揮される素晴らしい文 化祭を期待しています。 本番は10月31日(日)。27名

2年ぶりの大運動会開

小学生と共に学校を美しく

姿が見られました。 に屈しない上関っ子のたくましい た運動会でしたが、その向かい風 台風44号の影響で1日順延となっ ナ禍の影響で半日開催。さらには 小・中学校合同大運動会は、 9月19日に開催された上

われました。

祭の準備に向けた全校集会が行

校生徒がホールに集合し、 連休明け9月24日の6校時。

が印象的でした。 晴らしい運動会になりました。終 広がる希望~」が具現化された素 せつけろ!全力の上関魂~協力で 了後の児童生徒の晴れやかな笑顔 た運動会。スローガンである「み 台風一過の秋晴れの中実施され

つのグループに分かれて、 ジ発表係、モニュメント係の3 され、その後、実行委員会、ステー スローガンが実行委員会から示 27色の魅力~』という今年 B e у о и r s e l f 度

が始まりました。

文化祭に向けた準備始まる!

運動

会の余韻も冷めやら

文化

十五夜のお団子づくり







きれいなお月様が見えますように ・・・

ar sold







Facebook A



ありがとうございます」いつも見守ってくれて、「おじぞうさま、

地蔵盆





協力して 賽の河原も作りました

車に来苑していただきました。なくなってしまいました。そこで、

昨年から新型コロナウイルスの流行により、

セブンイレブンの移動販売

外出行事が出来

入所者様には「今頃はええのがあるね」と喜んでいただけま

お誕生日会





みんなで大きな誕生日ケーキをデコレーション! 「おいしいケーキができたよ~。お誕生日おめでとう!!」









し上げます。
レブン柳井南町3丁目店様と地域住民の皆様に心よりお礼申レブン柳井南町3丁目店様と地域住民の皆様に心よりお礼申レブンがある。

スマイル かみのせき苑

いり

特別養護老人ホーム かみのせき苑 ☎65−5110(担当 山本)

・入所に関わる事など何でもご相談ください。・ショートステイに係る事もご相談ください。



9月21日~30日までの間、秋の全国交通安 全運動が行われました。

室津地区では、期間初日の9月21日に、郷 土史学習館前で交通安全協会や地域の方、役 場職員が横断幕やのぼりを持ち、ドライバー に交通安全を呼びかけました。

これから日没時間が急に早まり、夕暮れ時 や夜間に交通事故が起こりやすくなります。 歩行者の方は反射材を着用する、ドライバー は早めのライト点灯など、みんなで交通事故 防止に取り組みましょう。



交通

安全を呼びか



9月2日、3日に「やまぐち地域医療セミ ナー2021 | が行われました。このセミナー は、これからの山口県の医療を担う医学生や 看護学生が、地域を通じて医療を、また、医 療を通じて地域を感じ考えることを目的とし たセミナーです。

今回は、オンラインでの開催となりました が、5名の学生が参加し、診療所の業務や地 域連携会議、地域住民が参加するオレンジカ フェ (認知症カフェ) などを通して、町の現 状や地域医療について学びました。



9月29日、連合山口柳井地区会議から地域 への社会貢献活動の一環として、新型コロナ ウイルス感染防止対策のためにアルコール消 毒液の寄贈がありました。

山根代表は「子ども達が安心・安全に学べ るように、教育施設や児童保育施設で活用し てください」と話され、柏原町長は「学校や 保育園に配布し、子ども達のために使わせて いただきます。ありがとうございました」と お礼を述べました。



9月21日、明治安田生命保険相互会社より [私の地元応援募金] による寄附がありまし た。これは、地元の元気プロジェクトの一環 で、会社による寄附に加えて従業員が地元や 応援したい地域へ寄附を行うものです。

この日は、明治安田生命保険相互会社徳山 支社柳井営業所の横山所長より柏原町長に50 万9千5百円の寄附金の目録が手渡されました。

横山所長は「町民の方に喜んでいただけるよ う活用してほしいです」と話されていました。

■ 全力で競技に取り組む ~上関町小・中学校合同大運動会~

9月19日、台風の影響で1日順延となりましたが青空の 下、上関小・祝島小・上関中の3校による上関町小・中学 校合同大運動会が開催されました。

2年ぶりに開催された運動会は、新型コロナウイルス感 染拡大防止のため午前のみの開催となりましたが、児童生 徒は、どの競技にも全力で取り組み、熱い戦いを繰り広げ ていました。

子ども達の生き生きと頑張る姿に、観覧した保護者から は拍手が送られていました。









■長寿のお祝いに車海老を贈呈

9月28日、山口県光・熊毛地区栽培漁業協会から特別養 護老人ホームかみのせき苑に、上関車海老が贈呈されまし た。これは、長寿の象徴でもある海老を、敬老会のお祝い の席の彩りにしてもらおうと、今回初めて企画されたもの です。

かみのせき苑の渓山苑長は「敬老会の車海老料理を利用 者も期待しています。ありがとうございました」とお礼を 述べていました。

贈呈された車海老は、翌29日に行われた敬老会の昼食に 天ぷらとして出されました。利用者のみなさんは、車海老 のごちそうに大満足していました。









フォメー -ション

お 知らせ

児童手当の振り込み

されている方の口座に10月5 日付けで振り込みましたの 分)支給の児童手当を、受給 で、お確かめください。 10月期(6・7・8・9月

問い合わせ先

保健福祉課子育て支援係

6 2 0 1 8 4

在職者訓練の実施

①パソコン・ワード(応用) ·講習日時 11月6日(土)、 7 日 (日) 9時~16時

定員 12 名

申込締切 受講料 7, 0 0 0 円

②TーG·MAG溶接(基礎) 10月21日(木)必着

講習日時 14日(日)9時~16時 11月13日(土)、

定員 10 名

受講料 0 0 0 円

申込締切 10月28日(木)必着

③AutoCAD(中級 ·講習日時 11月24日(水)~ 26日(金)、29日(月)、30日

18時15分~21時15分 10 名

*申込み・問い合わせ先

受講料 1,0, 000 円

11月4日(木)必着

④第|種電気工事士(技能試験

▼講習日時 24日(水)~26日(金)、29日 (月)、30日(火) 11月22日(月)、 18 時 15

分~21時15分

· 定 員

受講料 17,000円

申込締切

11月2日(火)必着

⑤パソコン・エクセル(マクロ

V B A

▼講習日時 9時~16時 28日(日)、12月4日(土 11月27日(土)、

▼定員 12 名

受講料 9, 000円

申込締切

1~⑤ともに 11月11日(木)必着

場 所 山口県立東部高等 産業技術学校

申込方法 往復はがきに、 業、連絡先電話番号を記入 応募講習名、住所、氏名、 は抽選で決定します。 し、送付。希望者多数の場合

10月29日(金)

見フェア2021 山口きらめき企業の魅力発 **☎**0834-28-2233

· 日 時 11月13日(土)10

※Web開催(オンデマン 間:10月1日(金)10時~12 ド配信も行います。配信期 月24日(金)15時)

▼ 場 維新大晃アリーナ 所 維新百年記念公園

対 学生、高等専門学校学生、 関係者、一般 生、高校生、保護者、 専修学校学生、各種学校学 象 大学生、短期大 学校

▼参加費

▼申込み りお申し込みください。 左記QRコードよ



※新型コロナウイルスの影響 もあるため事前にHPをご により、中止となる可能性

確認ください。

若者定住促進室(山口大学内)

▼日 時 11月6日(土)

▼ 場

相談内容 KDDI維新ホー ル

労務士、税理士、 調査士、弁理士、 相談員 弁護士、 定士、司法書士 士、公認会計士、 土地家屋 社会保険 不動産鑑 行政

可法書士による無料電話相

ご相談を受け付けます。 等の多重債務問題、

問い合わせ先

周南市瀬戸見町15-1

745-0827

山口県立東部高等産業技術

☎083-933-5478

10時~16時

りごと相談 日常の全ての困

問い合わせ先 相談料 無料

ワーク事務局 山口法律関連士業ネット

介など、問題解決に向けての 最寄りの司法書士事務所の紹 等でお困りの方に、手続きや などの相続問題、空き家問題 クレジット・キャッシング 相続登記

11月6日(土)10時~15

相談受付電話番号

問い合わせ先

山口県青年司法書士協議会 相談会担当(松葉)

☎083-976-8720

害者就職面接会

 \vdash

時

10月29日(金)

13時~15時30分

※新型コロナウイルス感染予 場 所 柳井総合庁舎 防のため、面接会の規模を 縮小して開催します。 (12時30分から受付

※完全予約制。事前に必ずハ ローワークへご連絡くださ

問い合わせ先

22-2661 ハローワーク柳井

の点検・整備~ マイカーの点検、覚えてい ますか?~後悔しないため

中には、適切な点検・整備を 件数は、なんと9万件。この 行っていれば防げたものが多 で発生したクルマの路上故障 昨年の9月から11月に全国 建設業を営む方

にご協力をお願いします。 ついて理解を深めていただ 検・整備の必要性や重要性に ひ、この機会にクルマの点 クルマをお持ちの皆様、 確実な点検の整備の実施 ぜ

知っていますか?建退共制度

建退共制度は、

中小企業退

として設立された退職金制 を営む中小企業の振興を目的 職金共済法に基づき建設現場 労働者の福祉の増進と建設業 度

加入できる事業主

対象となる労働者

掛 建設業の現場で働く人 日額320円

①国の制度な ので 安全、 確

②経営事項審査で加点評 ③掛金の一部を国が助成しま 対象となります。 価 0)

す。

④掛金は事業主負担となりま すが、法人は損金、 は必要経費となり、 全額非課税となります。 税法上 個人で

> ⑥事業主が変わっても企業間 も可能です。

で通算して計算されます。

※地震等により災害救助法が 手続の特例措置を実施して います。 適用された方に対し、 各種

問い合わせ先

支部 建設業退職金共済事業山口

HP:「建退共」で検索 **3**083-924-9466

取低賃金の改正

みんなチェック!最低賃金。 山口県最低賃金が改正され

○ 1 時間 8 5 7 円

ました。

(令和3年10月1日発効) パート、アルバイト等を含

なりません。 以上の賃金が支払わなければ めすべての労働者に最低賃金 このほか、山口県では次の

特定(産業別)最低賃金が決 められています。 (令和2年12月15改正)

◎鉄鋼業・非鉄金属製造業 1 時間 9 6 7 円

◎電気機械器具製造業 1時間 8 9 3 円

⑤掛金は、

インターネットを

利用した電子申請での納付 1 時間

くあります。

◎百貨店・総合スーパー 1 時間

・問い合わせ先

山口県労働局賃金室

10月は「土地月間」です!

国土交通省では、 10 月 を

みませんか? の利用・管理について考えて さんもぜひこの機会に、土地 社会を築いていくために、皆 豊かで安心できる住みよい

国土交通省・上関町

「十種ヶ峰に登ろう!」参 同少年自然の家主催事業

加者募集

②11月21日(日) ①11月3日(水·祝 9時30分集合、15時解散

※荒天の場合は中止

十種ヶ峰青少年自然の家

◎輸送用機械器具製造業 9 3 7 円

3083-995-0372

います。 する様々な啓発活動を行って 「土地の日」とし、土地に関 ·土地月間」、10月1日

※新型コロナウイルス感染拡 変更や中止となる場合があ 大防止の観点から、 対応の

山口県十種ヶ峰青少年自

3083-958-0033

·募集人数 内 いや温かい飲み物を提供 山後、たき火を囲んで、ぜんざ 十種ヶ峰登山 各回50人 〒

▼参加費

(小学生以下は保護者同伴)

※昼食の弁当を持参 19才未満 19才以上 5 0 0 円 4 5 0 円

·募集締切

実施日2週間前 の17時

·申込み方法

ホームページからお申し込み ください。 左記の二次元コードまたは



※参加決定者には、 て詳しいご案内をお送りし メールに

※個人情報は、本所事業以外 ※定員を超えた場合は抽選。 には使用しません。

問い合わせ先

お 一げます

竹 井 井 橋 死亡者名 部 原 村 令和3年8月 フサヱ 好 節 冴 子 子 子 76 94 81 白井田 白井田 室 島 代 津

ご寄附 上関町社会福祉協議会 のお礼

対しご寄附をいただきました。 次の方から、 (令和3年8月受付分) 社会福祉事業に

篤志 匿 寄 附

名 白井田

■国の制度だから安心●掛金は全額非課税

斑相 談 11月の行 心配ごと

- ◆とき・ところ 11月10日(水) 13時~15時 白井田文化福祉センター
- ◆相談委員氏名 佐原 正文 氏 髙松 満子 氏
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の ため中止となる場合があります。

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先:☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間:19時~翌朝8時まで) **☎**083-921-2755

区分 診療日 診療時間 日曜日・祝日・ 9 時~ 12 時 盆(8月15日) 13 時~ 17 時 年末年始 受付は (12月30日 蕳 30 分前まで ~1月3日) 19 時~ 22 時 -日夜間 月~金曜日 受付は 30 分前まで

ひとのうごき

(令和3年9月末現在)

	(13 10 0		-/
人		2,524	人
世帯	数	1,451	世帯
出	生	0	人
死	亡	5	人
転	入	4	人
転	出	4	人
前月	との比較	減 5	人

	地区別人口						
	上	関		802			
	蒲	井		56			
	兀	代		93			
	白井	\blacksquare		172			
	戸	津		200			
	室	津		856			
	祝	島		325			
	八	島		20			
	合計		2	2,524			
/					/		

柳井警察署だより

薄暮時から夜間にかけての交通事故防止!

秋口は、日没時間が急速に早まり、夕暮れの見通しの悪い時間帯 と帰宅時間が重なることから、交通事故の多発が予想されます。

また、夜間は歩行者等の発見が難しくなり「歩行者はいないだろ う」と決めつけたり、他のことに気を取られた運転をしたりしてい ると重大事故に繋がります。ドライバーの方は、運転にしっかりと 集中して速度に注意し、早めのライト点灯やハイビームの上手な活 用を心がけましょう。

歩行者の方は、明るい色の服 と反射材を着用して自分の存在 をアピールし、交通事故を防止 しましょう。



「うそ電話詐欺」被害防止のポイント

高額金当選や有料サイト利用料金未納等の「偽メール」に注意! 携帯電話に突然「3億円が当選しました。受け取るためには手数 料が必要です」や「有料サイト利用時の登録料が未納となっていま す」という内容のメールが届き、相手に連絡してしまうとコンビニ で電子マネーを購入してカード番号を送るように指示されます。

このようなメールが届いたら、絶対に相手に連絡せず、家族や柳 井警察署等にすぐ相談しましょう。

消費者センターだより

然災害に便乗した悪質

相談

台風の後、突然来訪した業者から「台風で傷んだ外壁を、保険を 使えば自己負担なく修理することができる。保険金請求手続きは代 行する。手数料として、保険金の30%をもらう」と勧誘された。 手数料を払うと修理代が足りなくなるのではないかと不安だ。

処理

保険金請求の代行手数料は補償の対象ではないことと、修理 が保険の適用対象となるか、自己負担なく修理できるのかを、 加入している保険会社に確認してから契約を検討することを助 言した。

ワンポイント講座

大雨や台風などの自然災害の後は、それに便乗した悪質商法 等が発生する傾向があります。突然訪問してきた業者に勧めら れて、不必要な工事を契約してしまったなどのトラブルが目立 ちます。

業者から契約を迫られても、その場で契約はせず、実際に保 険金が支払われるのか、本当に必要な工事なのかなど、よく確 認してから判断しましょう。

お困りの際は、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

●山口県消費生活センター

2083-924-0999

●柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125

●役場産業観光課 商工観光係

☎62-0360

まちのかレンダー 《10月15日~11月15日》

10	月		11	月	
15	金		1	月	図書館休館日 町県民税第3期納期限 国民健康保険税第5期納期限
16	土				ゆる体操 13:30 ~ (総合文化センター)
17		わいわいエクササイズ 10:00 ~ (総合文化センター)	2	火	
18	月	図書館休館日	3	水	文化の日 図書館休館日
19	火	ほのぼの♡ DAY(育児相談)10:00 ~ (総合文化センター)	4	木	オレンジカフェ 13:30 ~ (ほのぼの活性化センター)
20	水	鳩子の湯休館日	5	金	
21	木		6	土	絵てがみ教室 10:00 ~ (総合文化センター)
22	金		7		
23	土	参議院山口県選挙区選出議員補欠選挙 繰上投票日(祝島・八島)	8	月	図書館休館日
24		参議院山口県選挙区選出議員補欠 選挙投票日	9		
25	月	図書館休館日		火	
26	火		10	水	
27	水	なかよし広場 10:00 ~ (上関相互保育園)	11	木	なかよし広場 9:30 ~(上関相互保育園)
28	木	スマイル☆ルーム 10:00 ~ (踊堂保育園)	12	金	
29	金		13	土	英会話教室 10:00 ~ (総合文化センター) パン教室 B 13:30 ~ (総合文化センター)
30	土	第49回衆議院議員総選挙繰上投票日(祝島·八島) 本チャレ俳句部 10:00 ~ (総合文化センター)	14		
31		第49回衆議院議員総選挙投票日 図書館休館日	15	月	図書館休館日
市場開催 山口県漁協室津支店青年部朝市 ※ 絵てがみ教室・パン教室 B は、新規生の募 の表示 8:20~(道の駅「上関海峡」) 集はしておりません。					

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

楽しめますね。 ツや読書、芸術や食欲と色々な秋を らしくなってきました。気候が穏や 編 ぶりに行われた運動会。徒競走や玉 動会の1枚です。秋晴れの中、 かで過ごしやすいこの時期。スポー 従は全力で取り組み、 朝晩は涼しくなり、だんだんと秋 表紙の写真は、小中学校合同大運 集後記 リレーや応援合戦に、児童生 頑張る姿を見

朝晩も肌寒くなりもうすぐ秋ですね。

秋といえば食欲の秋。レストランさくらで は、食欲の秋にちなんで10月限定メニューとして、国 産牛の牛タンシチューランチ1,500円、フォアグラと ハンバーグのロッシーニ風ランチ1,500円、高森牛リ ブロースのローストビーフランチ2,800円を限定販売 します。どれも食欲の秋にピッタリのランチです。皆 様のご来店をお待ちいたしております。

10 月の休館日は 20日 (水) でございます。



「描いてみよう上関」 絵画コンクール 令和2年度 入賞作品のご紹介 川口健治記念

※学校、学年は受賞時のものです



川口健治賞 『大きな虹が見えたよ!』 長沼 杏奈さん (上関相互保育園)



川口健治賞 『だいすきなかみのせきのうみ』 福嶋 咲斗さん (上関小学校1年)

秋の花「彼岸花」

秋の花として親しまれる彼岸花。彼岸の時期に咲く花としても知られています。9月の彼岸時期、道の駅「上 関海峡」の駐車場横にある花壇には、室津地区老人クラブの方が植えた白い彼岸花がたくさん咲いていました。





かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報 10 月号を読んでの感 想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募ください。

【送付先】

ハガキ 〒 742-1402 上関町大字長島 503 番地 上関町役場 総合企画課 広報統計係



Eメール 右上記の QR コード または koho@town.kaminoseki.lg.jp (必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

10月29日(金) ※当日消印有効 (メールは29日の17時までに送信のもの) 正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼン トします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

今月の問題

広報では、海のまち診療所医師に よる健康情報コーナー「○○○○ 通信」を掲載しています。 では、○に入る言葉は何でしょう?



9月号の答え:健幸(応募総数9通 うち正解9通) 当選者:鈴木 千歩 様 (室津) 矢野 道雄 様 (平生町)