

広  
報

# かみのせき

# 9

September 2021

No.756

宝石せっけんを作ったよ！

～放課後子ども教室～

## CONTENTS/ 目次

02 かみのせき健幸ポイント

03 教育委員会ニュース

04 健康コーナー（認知症）

05 季節性インフルエンザワクチン予防接種

07 結核予防週間

08 環境衛生週間

10 子どものための大人図鑑

12 みんなの広場

14 まちかどトピックス

15 社協だより

19 まちのカレンダー

20 「描いてみよう上関」 絵画コンクール入賞作品

花咲く海の町・上関

# かみのせき健幸ポイント2021に チャレンジしませんか？

☆健診(検診)を受けた方・今から受ける方  
 ☆ウォーキング、5月から1日5千歩以上歩いている方・  
 9月から頑張って歩こうと思っている方  
**ポイントを稼ぎ、希望の商品をゲットしましょう！**  
 ☆先着順となりますので、賞品がなくなり次第終了です。



**対象者：18歳以上の町民及び、町内に在勤の方**  
**実施期間：令和4年2月28日(月)まで**



## 1. 受診 (必須)

1健(検)診受診で  
**5ポイント**



## 2. 実践 (必須)

健康目標を立て実行  
したら  
**5ポイント**



## 3. ウォーキング (必須)

月15万歩以上歩い  
たら(目安:1日5千歩)  
**5ポイント**



### 自分で頑張りたい方



**50ポイント以上貯まれば、  
①か②か③の商品をプレゼント♡**

5名様

5名様

7名様

①道の駅  
商品券  
(2千円分)



②道の駅お勧め  
詰め合わせパック  
(2千円相当)



③鳩子の湯  
温泉券  
(3枚セット)



### グループで頑張りたい方

※グループは、2~4人まで



☆グループの合計が**200ポイント以上**  
貯まれば、  
④か⑤か⑥の商品をプレゼント♡

4組様

3組様

3組様

④瀬里家  
食事券  
(5千円分)



⑤西山  
精肉店  
(5千円分)



⑥上関産  
活き車海老  
(5千円分)



詳しくは、  
QRコードを  
読み取って  
ください。



※車海老は、12月までに  
申し込み頂いた方限定

■問い合わせ先  
保健福祉課 ☎62-0184

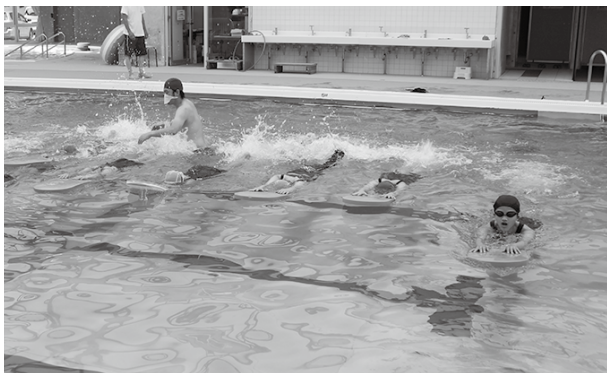
# 教育委員会 ニュース



## 夏休み 子ども水泳教室



夏休みの期間を利用して、上関小屋内プールで「夏休み子ども水泳教室」が行われました。8月2日、9日に実施された教室には、上関小学校と祝島小学校から23名が参加。柳井スイミングスクールから3名の先生をお迎えし、3グループに分かれて指導を受けました。



先生からは、バタ足や腕の回し方、落ち着いて泳ぐことなどの指導を受けていました。子ども達は「腕を大きく回すことを教えてもらいました」「泳げるようになって楽しいです」と話していました。

## 図書館だより

### ● 8月購入図書のご案内 ●

題名	著者・出版社
すいかのたね	グレッグ・ピナーリ
ノラネコぐんだんきしゃぼっぼ	工藤 ノリコ
あんなにあんなに	ヨシタケ シンスケ
虫ガール	ソフィア・スペンサー
お化けの猛暑日	川端 誠
せんろをまもる！ドクターイエロー	鎌田 歩
ホカリさんとなつのもだち	はせがわ さとみ
金閣寺	三島 由紀夫
MARCH 2	ジョン・ルイス
あなたがいたところ	中澤 晶子
これでおしまい	篠田 桃紅
お仕事図鑑300	16歳の仕事塾監修
みんなのためいき図鑑	村上 しいこ
よけいひとを好かれるセリフに変える言いかえ図鑑	大野 萌子
君と歩いた青春	小路 幸也
彼岸花が咲く島	李 琴峰
へんこつ	谷 治宇
大友落月記	赤神 諒
さよならの向う側	清水 晴木
竜とそばかすの姫	細田 守
ワラグル	浜口 倫太郎
ヨーコさんの“言葉”	佐野 洋子
西から来た死体	西村 京太郎
宗棍	今野 敏
とにかく盛り上がる夜ごはん	小田 真規子
野菜がおいしくなるクイズ	緒方 湊
防災ハンドメイド	辻 直美

図書館  
おすすめの  
一冊



## 職人の手 山崎 真由子

料理人<sup>ゆいおけし</sup>や結桶師など、16人の職人を取材したこの本には、手仕事の素晴らしさはもちろんのこと、職人達の生き方や心意気が詰まっている。

「手抜きなんてあり得ない」「ただ続ける」「特別なことは何もない」そう語る職人達は、単調に続けるのではなく常に創意工夫を重ね、自分なりのやり方を模索している。彼らの仕事への向き合い方は、きっとどんな職業にも通ずるものがあるはず。今、自分がいる場所で「職人」を目指したくなる一冊である。



### 図書館からのお知らせ

- ◆ 本の貸出は、1人5冊（新刊は2冊まで）、2週間です。
- ◆ 図書館にない本は、リクエストや山口県立図書館から取り寄せることができます。カウンターまで申し出ください。
- ◆ 本の他にも、新聞や趣味・生活雑誌を取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。
- ◆ 開館時間：9時～17時まで（休館日は、まちのカレンダーをご覧ください）

上関町立図書館 ☎62-1515

# 認知症は 誰でもかかる可能性のある 脳の病気です



認知症は、とても身近な病気です。2025年には、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症を発症すると予測されています。さらに、認知症予備軍といわれる軽度認知障害（MCI）は、認知症の人と同じくらいいるとも言われています。

現在、認知症は症状の進行を一定期間防ぐ薬はあるものの、根本的な治療薬はありません。いつまでも元気で暮らすために重要なのは、軽度認知障害（MCI）の段階での「早期発見」と「早期からの予防対策」です。これらを行うことで、認知症への進行を食い止めることができます。

## MCI(軽度認知障害)とは？

認知機能の低下がみられますが、現状では認知症とされるほどではなく、日常生活に困難をきたす程度でもありません。さらに、うつ病やその他の精神疾患ではないものとされています。

### (軽度認知障害の症状具体例)

- 会話をしている中で、同じ話をすることが多くなった。
- 先ほど食べた物や知人の名前・銀行口座の暗証番号など、今までは忘れる可能性が低かったものを忘れる。
- お金の計算やスケジュール管理ができなくなった。
- 料理の味付け、車の運転などの様子が変わった。
- 好きだった趣味活動をしなくなった。
- ドラマや読書を楽しめなくなった。
- 頭がぼんやりしてすっきりしない。
- 疲れやすく元気が出ない。

軽度認知障害はそのまま何も対応しないと認知症を発症する確率が高い状態とされており、認知症の前段階、健常状態と認知症の間であるといわれることが多いようです。

しかし、予防対策をすることで、認知症を発症せず、健常な状態に回復される場合も少なくありません。



思い当たる症状は、ありませんか？

## 【認知症の発症や進行を遅らせるためにできること】

- |           |  |
|-----------|--|
| ☆健康的な食生活  | 糖質の摂りすぎを防ぎ、たんぱく質やビタミン等必要な栄養素をしっかり摂りましょう。           |
| ☆適度な運動習慣  | のんびりと散歩をする日課を作るなど、自分の身体の状態や生活習慣に応じた運動を行いましょう。      |
| ☆地域の仲間づくり | 人とのコミュニケーションが特に脳に良い影響を与えます。閉じこもりにならず、外に出るようにしましょう。 |

上記のような症状に当てはまるなど、日常生活の中で気になる症状が続く時は、かかりつけの先生や地域包括支援センターにご相談ください。

認知症などに関する総合相談窓口  
上関町地域包括支援センター（保健センター内）  
☎ 62-1780



# 季節性インフルエンザワクチン予防接種

問 保健福祉課 健康増進係  
☎ 65-5113

10月1日（金）から、季節性インフルエンザワクチンの予防接種が始まります。

上関町に住民登録のある方の接種費用は、無料です。

■接種回数：生後6ヶ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回

※13歳以上でも、医師の判断で2回接種になることもあります。その場合の接種費用の助成は1回のみです。

■接種費用：町民全員無料

■接種期間：令和3年10月1日（金）～令和4年2月28日（月）

※流行の時期を考えれば12月中旬までに接種するのが理想です。

■接種場所：山口県医師会に加入している医療機関で接種できますが、医療機関によっては予約が必要になる場合もありますので、ご希望の医療機関にご連絡のうえ接種してください。できるだけ町内医療機関での接種をおすすめします。

※町内診療所では接種期間が異なりますので、接種時期が近づきましたらお知らせします。

■持参品：医療機関窓口では、健康保険証や母子健康手帳の提示が必要です。65歳以上の方は、健康手帳も持参してください。

# 休日・夜間がん検診(9月～12月)の実施

問 保健福祉課 健康増進係  
☎ 65-5113

●仕事等で平日昼間の受診が難しい場合は、休日・夜間の検診が利用できます。

●子宮がん検診、乳がん検診の無料クーポン券対象の方もぜひご利用ください。

●予約が必要です。事前に医療機関への予約を入れ、健康増進係に連絡を入れてください。

1,500円で受けていただける受診券・受診票等をお送りします。

●定員になり次第締め切りとなります。



■対象 子宮がん検診：20歳以上の女性 乳がん検診：40歳以上の女性

検診の種類	医療機関名	TEL	実施日	時間	住所	定員
乳がん検診 休日	厚生連周東総合病院	22-3456	11/21	8:30～12:00	柳井市古開作1000-1	24人
	兼清外科	(0833) 71-0800	9/19,10/17, 11/21,12/19	8:00～12:00	光市浅江3丁目1-25	10人
	光市立光総合病院	(0833) 72-1000	9/12,10/10, 11/14,12/12	8:30～11:30	光市光ヶ丘6-1	15人
	光市立大和総合病院	48-2111	10/17	9:00～12:30	光市岩田974	24人
子宮がん検診 休日	厚生連周東総合病院	22-3456	11/21	8:30～12:00	柳井市古開作1000-1	35人
	(医) 至誠会 梅田病院	(0833) 71-0084	10/10,10/31, 11/21,12/26	13:30～16:00	光市虹ヶ浜3丁目6-1	20人
	(医) 三生会 みちがみ病院	(0833) 72-3332	9/19,10/3,11/3	9:00～12:00	光市光ヶ丘2-5	4人
平日 夜間	(医) 三生会 みちがみ病院	(0833) 72-3332	10/5,11/2,12/2	18:00～20:00	光市光ヶ丘2-5	3人

※がんは、早期に発見にし、早期に治療するほど治る確率も高くなります。この機会をのがさず、健康チェックにお役立てください。

# 健康診断・がん検診・肝炎ウイルス検査の受付時間の変更について

☎ 保健福祉課 健康増進係  
☎ 65-5113

10月6日（水）に実施予定の特定健診、後期高齢者健診、フレッシュ健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診ですが、**年度当初にご案内した受付時間**を変更しています。

新型コロナウイルス感染予防のため、申込みをされた方へ実施します。また、今後の感染状況によっては、日時の変更・延期をする場合もあります。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■日 時 10月6日（水） 13：30～14：30（受付）

■場 所 保健センター

	特定健診	後期高齢者健診	フレッシュ健診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
対象	上関町国民健康保険にご加入の40～74歳の方（定期的に受診中の方も含む）	受診券をお持ちの75歳以上の方	町内在住の20～39歳の方	町内在住の50歳以上の男性	これまで肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上の方
料金	無料	500円	1,000円	500円	無料

上関町は、心臓病や脳血管疾患など、血管が傷つくことによって発症する病気で亡くなる方が、がんよりも多く、高血圧・糖尿病・脂質異常などの生活習慣病で受診されている方が多いのが特徴です。これらの病気の重症化が入院や死亡、要介護状態にもつながります。

特定健診・後期高齢者健診・フレッシュ健診は、発症する前に異常に気づき生活習慣病を防ぐことが目的の健診です。



## ■肺がん・結核検診の受付時間

申込みをされている方には、個別案内します。

日にち	受付時間	場 所
10月6日（水）	8:30～ 9:00	四代ひなの里
	9:30～ 9:40	蒲井県道横
	10:00～10:30	白井田文化福祉センター
	11:00～11:30	戸津つどい館前
	11:40～11:50	中の浦集会所
	13:30～14:30	保健センター
	14:50～15:00	上関天神
	15:25～15:40	志田



## ★町内診療所（海のまち診療所・祝島診療所）での健診も実施中です！

■実施期間：令和4年2月28日（月）までのうち診療日

	連絡先	実施している健（検）診
海のまち診療所	62-6001	上関町国保特定健診・後期高齢者健診・フレッシュ健診・大腸がん検診・前立腺がん検診
祝島診療所	66-2345	上関町国保特定健診・後期高齢者健診

※ご都合に合わせて受診できます。診療所に直接予約し受診してください。

# 9月24日～9月30日は結核予防週間です

「微熱・体のだるさ」「痰のからむ咳が治らない」それって結核かも・・・

## ■結核はどんな病気？

結核の初期症状は、風邪とそっくりで見過ごされがちです。

咳・たん・微熱・体のだるさが、2週間以上続く場合は要注意です。



## ◎忘れたころにやってくる、結核

～今でも国内で年間約15,000人が発症しています～

結核は過去の病気と思われがちですが、不規則な生活になりがちな20代から働き盛りの50代、抵抗力の落ちてきている高齢者の方と幅広い年代で患者が発見されています。早期には目立たないことが多く、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

## ◎結核の感染

～結核が進行すると周りの人に感染を拡大させてしまいます～

結核が進行すると、咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌が飛び散るようになります。その結核菌を吸い込むことで、周りの人に感染が広がります。（空気感染）

もしも結核と診断されても、治療を始めて1～2か月で周りの人に感染させることはなくなり、6か月～9か月、医師の指示のとおり内服をし続けると、治せます。

## ◎だから、大切！早期発見・早期治療

～いつもと違うことを医師に伝えましょう～

咳や痰、微熱、体のだるさなどが、2週間以上続く場合は結核の可能性があります。いつもの「風邪」と決めつけずに、早めに医療機関を受診し、いつもと違うところを医師に伝えてください。

また、特に高齢者は、症状がなくても毎年胸部X線検査を受けましょう。

# ねんきん

## カラ期間について

老齢基礎年金を受けるためには、公的年金制度の保険料の納付期間と国民年金の保険料の免除期間を合算して10年以上あることが必要です。

ただし、昭和36年4月1日以後の20歳以上60歳未満の期間で国民年金に任意加入できたのに加入しなかった期間（合算対象期間）については、10年の資格期間に含まれます。この合算対象期間は、年金額には反映されない期間ということで、通称「カラ期間」と呼ばれます。主なカラ期間（合算対象期間）は、次のとおりです。

- ①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者
- ②平成3年3月までの学生で国民年金に任意加入しなかった期間

③日本人が海外に在住していた期間の内国民年金に任意加入しなかった期間  
また、昭和61年3月31日までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間も含まれます。

ただし、「カラ期間」は原則として、ご本人の申し出で有無の調査がされることになりません。10年の老齢基礎年金受給資格期間を満たせない方で、カラ期間を持っていると思われる方は、年金事務所または役場保健福祉課国保年金係にその旨を申し出てください。

年金の相談については電話による「ねんきんダイヤル（0570-05-1165）」を利用することもできます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

☎ 保健福祉課 国保年金係 ☎ 62-0877 徳山年金事務所 ☎ 0834-31-2152

# 9月24日(清掃の日)から10月1日(浄化槽の日)は『環境衛生週間』です!

☎ 生活環境課 環境係  
☎ 62-0314

「環境衛生週間」は、生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的に定められました。美しい環境を次世代に引き継ぐために、もう一度私たちの生活を見つめ直してみませんか。

## 合併浄化槽の設置に補助をします

### ◎設置費用の補助について

補助基数に限りがありますので、申請される方は、9月中にご連絡ください。

### ※補助対象地域

上関町浄化槽設置整備計画による対象地域  
(上関・蒲井・白井田・中の浦・室津)

### ※補助対象の浄化槽

家庭の専用住宅に設置される10人槽まで  
(小規模店舗と併用住宅は2分の1以上が居住の用に供するもの)

### ◎浄化槽は…

水洗トイレからの汚水や、洗濯・風呂場等からの排水を、きれいな水に浄化して放流することで、河川等の水の汚れを防止する大きな役割を担っています。

※浄化槽の使用者は、定期的な保守点検(年3~4回程度)及び、清掃とは別に年1回の法定検査を受けることが義務付けられています。必ず受けましょう。

## 9月・10月は

### 『産業廃棄物適正処理推進月間』です!

廃棄物の不法投棄や野焼きを見かけた方は、下記までお知らせください。

#### 《不法投棄ホットライン

フリーダイヤル及びメールアドレス》

☎0120-538-710

fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.jg.jp

## 9月1日~10月31日

### 『動物の飼い方マナーアップ強化月間』

## 9月20日~9月26日

### 『動物愛護週間』です!



## ペットは愛情と責任を持って飼い、住みよい生活環境をつくりましょう!

ペットの飼い方についての苦情や通報が多く寄せられています。人と動物が快適に暮らすために、マナーについて考えてみましょう。

## 野外焼却は原則禁止されています!

屋外焼却(野焼き)による廃棄物の焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって一部の例外を除き禁止されています。

### 一部例外とされている行為

- 農業、林業又は漁業を営むため、やむを得ないものとして行われるもの
- 風俗習慣上、宗教上の行事を行うもの
- 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要なもの
- 公共団体が、その施設の管理を行うために必要なもの
- たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの

一部例外に該当する行為であっても、近隣住民の迷惑にならないようにし、火災には十分注意してください。また、野焼きを行う場合は、消防署への届け出が必要になります。

快適な生活環境を守るため、廃棄物は燃やさずに適正に処理するようご理解、ご協力をお願いします。



# 選任していますか?安全運転管理者

柳井警察署  
☎23-0110

一定台数以上の乗用車や貨物車、バイク等を使用する事業所等には、安全運転管理者、副安全運転管理者を事業所等ごとに選任し、15日以内に公安委員会に届け出なければならないことが道路交通法に定められています。

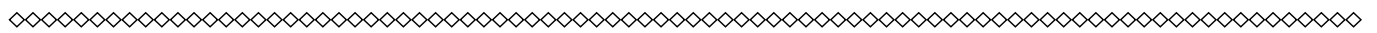
届出に関することや安全運転管理者制度に関するご質問は、管轄警察署又は警察本部交通企画課にお問い合わせください。

## ■安全運転管理者の選任を必要とする自動車の台数

- 乗車定員が11人以上の自動車 1台以上
- その他の自動車 5台以上  
(大型自動二輪車又は普通自動二輪車は、それぞれ1台を0.5台として計算します)

## ■副安全運転管理者の選任を必要とする自動車の台数

- 自動車の台数が20台以上40台未満の場合は1人
- 40台以上の場合は20台増加するごとに1人



## 申請はお済みですか？

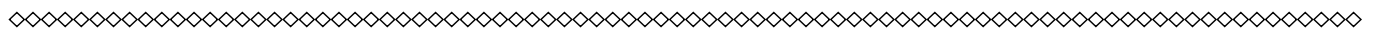
「花咲く海の町かみのせき振興券」の  
交付申請は9月30日(木)までです！

今年7月上旬に、町内各世帯宛に「花咲く海の町かみのせき振興券交付申請書」を郵送にてお届けしています。

申請期限は令和3年9月30日(木)までとなっておりますので、申請がお済みでない方は、早急にお手続きをお願いいたします。



■問い合わせ先 総合企画課 企画調整係 ☎62-0316



## 図書館の本を使ってウクレレにチャレンジ

8月17日～22日、総合文化センターで「図書館の本を使ってチャレンジしてみる会」(略:本チャレ)が開催されました。今回は「はじめましてのウクレレブック」という本を参考にウクレレにチャレンジしました。



今回の参加を機にウクレレを買われた方、ギター歴は長いけどウクレレは初めての方、家を片付けていたらウクレレが出てきた方、ウクレレを買ったものの最初の一步が踏み出せなかった方など、色々な方の参加がありました。

案内人である図書館長は「みなさんとのチャレンジは発見と楽しさに満ち溢れていました。自分で楽器を演奏するって本当に楽しいと再確認しました」と話していました。

年内に2度目の開催を予定しているそうです。



# 子どものための 大人図鑑

オトナズカン

vol.10

世の中にはさまざまな仕事があり、ユニークな生き方をしている人がいます。

おもしろい大人にインタビュー、図鑑に  
していくコーナー。

たくさんの大人から、元気と勇気、生きる  
ヒントをもらってください。

「君たちは何でもできる！」

君たちは何にでもなれる！」

名前(なまえ) オオニシ マサコ  
生息地(せいそくち) 上関町(光市出身)  
年齢(ねんれい) 永遠の35才  
職種(おしごと) 教育活動推進員  
趣味(しゅみ) イベントを考へること、時々ピアノ  
特徴(とくちょう) “放課後の大西さん”以外に思いつかない(笑)

上関町の子どもの多きがお世話  
話になっているこの方の登場！で  
す。

## ■上関町放課後子ども教室15年

みかさん…今日の取材、娘たちが  
「大西さんのこと知りたい！」と楽  
しみにしていました。

大西さん…本当ですか。何もな  
いんだけど…(笑)

みかさん…実は3年半前に東京から  
戻った時、放課後子ども教室の存在  
に衝撃を受けました。東京では放課  
後の学童になかなか入れず、うちも  
鍵っ子だったので本当にありがたい  
と思いました。

大西さん…上関町の放課後子ども教  
室は学童とは仕組みが違います。最  
初は放課後の子どもたちの安全の  
見守りがメインでスタート。居場所  
作りと言いますかね…。

みかさん…何年くらいになります  
か？

大西さん…15年です。最初は参加人  
数もスタッフも少なかったですが、  
次第に増えていきました。様々な角  
度からサポートしてくれるスタッフ  
のおかげでここまで続けることがで  
き、心から感謝しています。

みかさん…働く世代としては安心し

て子どもを預けられる場所があり、  
そしてちよつとした相談にのつても  
らえる身近な先輩ママさんの存在が  
心強いです。

大西さん…お預かりするだけでな  
く、子どもたちにはたくさん経験  
をして欲しいと思ひ、様々なイベン  
トを企画したり、町内外の先生にお  
願ひしたりして学びの場を設けてい  
ます。昨年と今年はコロナで難し  
かったですけどね…。

みかさん…はい。毎年、夏休みの内  
容と充実度に驚いています。

大西さん…子どもたちには夢中にな  
れること、やりたいことを見つけて  
欲しい。そのきっかけのひとつにな  
るといいなと思ひます。

そして、お世話になる先生方に、自  
らが質問やお礼ができるように経験  
を重ねてきました。子どもたちも随  
分と慣れてしつかりできるようにな  
りましたし「私もやりたい」という  
意欲が見られるようになり、本当に  
嬉しいです。

みかさん…あふれ出る意欲と、それ  
が実現できる場の組み合わせはとて  
も大切。続けてこられた結果です  
ね！

大西さん…はい。上関町出身の中  
高・大学生がボランティアで来てく

れることがありますが、その子たちの成長にも感動します。やってきてよかったなと思う瞬間です。



- ①クラフト系も充実
- ②ロボット教室に子どもたちも前のめり
- ③中学校理科の白松先生のサイエンス教室
- ④挨拶もしっかりできます
- ⑤地域のみなさんにもお世話になっています

■実はバンド女子！

みかさん…結婚前は幼稚園の先生をされていたそうですが、子どもの頃からの夢だったのですか？そしてどのようなお子さんでしたか？

大西さん…小学校低学年まで、自分に自信がなくてぼーっと生きていました（笑）。小3、4年の頃に自我に目覚めたと言いますか、それから自分で考えて動けるようになりました。

みかさん…なんてすごい小学生！中高生でも自分で考えて行動するのは難しいですよ。

大西さん…将来の夢は、音楽関係か教育関係で迷いました。中学校では軟式テニスに没頭、ピアノから2年離れたこともあり幼稚園教員を目指すことにしました。

みかさん…テニスもピアノもできませんですね。

大西さん…ピアノは高校から再開したのですが、結局自由にアレンジする音が好きでバンド音楽に。結婚するまでバンドに属し、キーボードとサブボーカルを担当していましたよ。

みかさん…かっこいい!! 大西さんのバンド姿、見てみたいです！



▲聖光幼稚園に勤務

■子どもたちにメッセージを

大西さん…まず人の気持ちを考えられる人になって欲しいです。これからの人生、たくさんの人と生きていくうえでトラブルはつきもの。でも全てを人のせいにはしないこと。自分のこともしっかりと省みて、相手の気持ちになれる人になってほしいです。

私は人の成長には「人間浴」が必要だと思っています。人間浴とは、人は人間同士の交わりの中で、人間として成長していくということです。世の中には色々な人がいて色々な考えがありますから、これからたくさんの人と交わり、違いを知り、大いに成長してほしいです。そして心から人に感謝できる人になってくださいな。



▶結婚し上関に来た頃（水軍まつり）

編集後記

バンド好きは音を「自由にアレンジ」できるから。まさに大西さんの生き方そのもの。これまでの経験がフルに活かされ、上関オリジナルにアレンジされた放課後子ども教室は、他の市町村にはない教室です。改めて大西さんをはじめ教室に関わる皆さんに感謝し、今後も応援していきたいと思いました！



みかさん  
この夏、草刈り機デビュー！すぐ腕がパンパンに（笑）。  
絵…娘作

## 県健康福祉功労者

### 知事表彰を受賞



地域住民の栄養及び食生活改善の推進のために、長年にわたって食生活改善推進員として活動されている、先瀨チツ子さんが、山口県健康福祉功労者知事表彰（優良食生活改善推進員）を受賞されました。

受賞に際し、先瀨さんは「こうして受賞できたことは、とてもありがたいことです」と話されています。



## 祝島小学校

# 学校だより

### 様々な関わりを通して

祝島小学校での授業は、一人の教員の指導による少人数での学習になります。そこで、より多くの人や教材とふれあい、対話的・協働的な学習を通して学力や社会性を身につけていくために、上関小学校や上関中学校との交流学习を行っています。主に健康診断や水泳の授業があるときに訪問し、上関小・中学校の皆さんと一緒に活動しています。授業だけでなく、様々な遊具で遊んだりみんなで給食を食べたりと、たくさんの方や児童・生徒の皆さんと関わりあいながら、多様な学びを楽しく積み重ねています。



### 図書館での活動

上関小・中学校との交流学习の日は、最終便の定期船で祝島に帰ることになります。学習を終えた後、船が出航するまでの時間、子どもたちは上関町立図書館で活動します。

初回は、館長さんに図書館の使い方や本の借り方などを丁寧に教えていただきました。それから何度も図書館に通っているうちにみんな読書が好きになりました。図書館では様々な企画を積極的に開催されており、子どもたちだけでなく教員もそれを楽しみにしています。



### シーカヤック教室

7月21日、ガイドブックオーシャンカヤックスの原康司さんを講師としてお招きし、閉校前に毎年開催していたシーカヤック教室を5年ぶりに開催しました。

シーカヤックの構造や正しい乗り方などについて話していただいた後、カヤックに乗り込み、主に港の中で活動しました。最初は、なかなかまっすぐに進むことができないようでしたが次第にコツをつかみ、スムーズに操作できるようになりました。最後に、海に落ちたときは、どのようにカヤックへ乗り込むのかを実践を通して教えていただきました。

海に囲まれた祝島で生活している子どもたちにとって、たいへん有意義な体験活動となりました。



# ばんき KIDS

## 踊堂保育園



HP

プール



スイカの収穫



せみとり

せみ

ゆどうの夏の思い出は、あつかった。

### ハロウィンジャンボ宝くじ発売！

◎今年のハロウィンジャンボは、  
1等・前後賞合わせて5億円！  
★1等 3億円×11本  
★前後賞各 1億円×22本  
(※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合)

◎同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等・前後賞合わせて5,000万円！  
★1等 3,000万円×20本  
★前後賞各 1,000万円×40本  
(※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合)

- 販売価格 各1枚 300円
- 発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)
- 抽せん日 10月29日(金)

- ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもネット購入できます！
- この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

### 令和3年度 愛・ランドフェア 中止のお知らせ

11月3日に開催を予定していた「愛・ランドフェア」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することになりました。

開催を楽しみにされていた皆様、関係者の皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

上関町ふるさとづくり推進会議

### 令和4年版 山口県民手帳予約受付中！

- 発行 11月上旬
- 大きさ 縦14cm×横8cm
- 表紙 透明カバー+リバーシブル表紙付  
(色：ダークブルー)
- 価格 600円(税込)
- 申込み・問い合わせ先  
総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

# 放課後子ども教室 夏休みイベント

夏季休業中の放課後子ども教室には、毎日30名以上の小学生が参加し、地域の方や学校の先生方のご指導のもと、釣り竿を作ったり、シャーベットを作ったりしながら、楽しく夏休みを過ごしていました。

## ■ 釣り竿作り&魚釣り体験

地域ボランティアの辻正義さんに教えていただき、竹を使って釣り竿を作りました。

その後、出来上がった釣り竿で、魚釣りにも挑戦していました。



## ■ シャーベット作り&色が消える不思議なペン

トクヤマ化楽<sup>かがく</sup>くらぶの方に教えていただき、塩化カルシウムを使ってシャーベットを作りました。ジュースをかき混ぜていくと、シャーベットに！

また、特殊なインクを使ったペンで絵を描きました。ある温度で描いた絵が消えたり、また違う温度で、絵が元通りに現れたりしました。



## ■ 宝石せっけん作り

自分の好きな色を使って、宝石せっけんを作りました。

材料を溶かして、グラデーションにしたり、バニラの香りをつけたりして固めて、オリジナルのせっけんができました。



## ■ 道の駅から、ソフトクリームのプレゼント

道の駅からソフトクリームのプレゼントがありました。子ども達は、みんな大喜び♪

とても嬉しいおやつタイムになりました。

道の駅の皆さん、ありがとうございました！



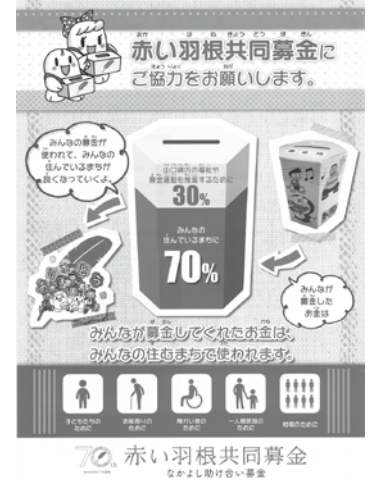


## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動

10月1日（金）から赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根共同募金運動は、70年以上続いています。募金の使い道について簡単に説明します。

皆様からいただいた募金は、じぶんたちの町を良くするしくみに使われています。例えば、高齢者福祉（敬老会・いきいきサロン・給食サービス等）、福祉育成援助活動（各地区社会福祉協議会・婦人会・献血推進協議会・各ボランティア団体）、障がい者・障がい児福祉活動費等の活動に活かされています。また、寝たきり高齢者への見舞金やボランティアの訪問活動にも活かされます。山口県内で集まった募金の約7割は集まった地域で使われていますが、上関町では、約9割が町内で使われています。

今年も10月より始まる赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



### ■事務所移転のお知らせ

上関町福祉センターの解体に伴い、社会福祉協議会は11月1日（月）より特産物センターの建物内に事務所を移転します。

改装のため、特産物センターは、8月21日（土）～10月31日（日）まで閉店し、11月1日（月）より新規開店します。

その間、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくをお願いします。

# 栽培漁業センターだより



YouTube  
Facebook  
情報発信中!

☎ (公社) 山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6033 HP ▲

9月になってもまだまだ残暑が厳しい季節ですね。

栽培漁業センターでは、8月16日と17日に受け入れたキジハタ種苗、全長約4cmが放流サイズ6cmを超えたので、9月6日と7日に52,800尾、放流を行いました。放流は、カサゴ等の食害にあわない場所やキジハタ種苗の餌となる、ヨコエビが多い場所へ行きます。放流までの輸送には一番気をつかうところで、元気100%状態を保ったまま海へ放流することを心掛けています。これからは自力で生きていかなければいけません。私たちによる最後のサポートなので、できる限りのことをしてあげます。これから元気に育てほしいです。



続いて、車海老養殖のお話です。

今、3か月が経ち、体長約15cmまで大きくなりました。この時期は水温が高く、車海老が活発に活動するので、良く食べ、大きく成長します。餌不足に注意して管理しているところです。

飼育池はコンクリートの壁面なので、海藻がよく生えます。海藻が伸びると、ちぎれてゴミとなり池が汚れてくるので、ちぎれる前に刈り取ります。飼育環境が悪化するのを未然に防いでいくために、重要な作業です。

12月の出荷まで順調に進んでいます。気を抜かず丁寧に育てていきます。



## 募 集



### 町営住宅入居希望者募集

#### ①上関蔵谷住宅（公営住宅）

▼家賃（月額） 11,100円  
 ▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸  
 ▼入居予定 10月上旬

▼かみのせきハイツ2LDK（公営住宅）

▼家賃（月額） 17,700円  
 ▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸  
 ▼入居予定 10月上旬

▼室津第2竹ノ浦住宅（公営住宅）

▼家賃（月額） 11,000円  
 ▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 2戸  
 ▼入居予定 10月上旬

①②③ともに

▼収入基準

・公営住宅  
 ・一般世帯

（月額）158,000円以下  
 高齢者・障害者世帯等

（月額）214,000円以下  
 ▼申込み資格

・現に住宅に困窮している事が明らかな方

・地方税等の滞納がない方

・申込者、同居または入居しようとする親族が、法律に規定する暴力団員でない方

▼申込期間 9月13日（月）～9月30日（木）

▼申込手続  
 土木建築課にある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて、提出してください。ただし「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ「所得証明書」及び「住民票」は不要です。

・収入のある方全員の所得証明書

・入居しようとする方全員の住民票

・収入のある方全員の納税証明書

・申込理由書

・申込み資格の適正な審査の必要上、別途提出を求められた書類

▼申込み・問い合わせ先  
 土木建築課 建築係  
 ☎6210315

### 第57回柳井市美術展覧会 作品募集

▼期間 11月13日（土）～17日（水） 9時～17時

※最終日14時まで

▼場 所  
 柳井市文化福祉会館

▼部門・応募点数  
 ・第一部：「美術」（絵画・彫塑・工芸・デザイン）各

項1人1点（陶芸・木工・竹工・金工は2点まで）

・第二部：「書」1人1点

・第三部：「写真」1人2点まで

▼応募資格  
 柳井市および周辺に居住または柳井市内に勤務・通学する人、関係団体に所属する人（高校生以上）

▼出品料  
 各部・各項目ごとに1人1,000円（高校生は無料）

▼受付・搬入日時  
 11月8日（月）12時～18時

▼その他  
 開催要項および出品目録は、柳井市教育委員会生涯学習スポーツ課にあります。

▼問い合わせ先  
 第57回柳井市美術展覧会運営委員会

（柳井市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課内）  
 ☎2212111  
 （内線331）

▼日 時 10月29日（金）、11月17日（水）、12月17日（金）、令和4年1月14日（金）10時～16時

▼場 所 ふれあいどころ 437（柳井市）、周辺林内

▼内 容 チェンソー・刈払機の取扱い、伐木、木炭づくり、椎茸栽培

▼募集人数 先着15名

▼申込み期限 9月29日（水）

▼受講料 無料

▼問い合わせ先  
 県岩国農林水産事務所森林部森林づくり推進課  
 ☎082712911565

▼広島広域都市圏サンフレッチェ広島共同応援参加者募集

▼日 時 11月27日（土）14時キックオフ

▼対戦相手 FC東京

▼会 場 エディオンスタジアム広島（※現地集合）

▼募集人数 160人（申込多数の場合は抽選）

※広島広域都市圏内にお住まいの方が対象

▼参加費 大人1,800円、高校生以下400円（席が不要の未就学児は無料）

▼応援方法 バック指定席で広島広域都市圏としてまわって応援します。

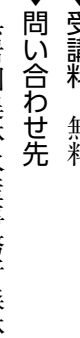
▼申込み方法  
 往復はがきに（1枚に5人まで）参加者全員の住所、氏名、年齢（学生の場合は学年）、電話番号と「サンフレッチェ共同応援希望」の旨を記入し、10月15日（金）（※消印有効）までに左記事務局へ。広域都市圏ホームページからお申込みができます。

※小学生以下の場合、大人の同伴が必要です。

▼申込み・問い合わせ先  
 〒73018586（住所不要）  
 広島市役所広域都市圏推進課 広島広域都市圏協議会  
 ☎08215042017  
 FAX082150412029

HPは9月15日（水）から公開

HP



HPは9月15日（水）から公開

HP

HP

HP

HP

HP



**広島広域都市圏ふるさとの魅力発見バスツアー**

①三倉岳麓の紅葉と錦帯橋もみじ舟遊覧

▼日 時 11月4日(木)9時～16時

▼内 容 広島駅新幹線口、集合・解散  
三倉岳県立自然公園(紅葉観賞)、半月庵(昼食)、もみじ舟遊覧・錦帯橋(散策)

②今高野山の紅葉と妖怪博物館

▼日 時 11月6日(土)9時～17時50分

▼内 容 広島駅新幹線口、集合・解散  
今高野山龍華寺(紅葉観賞)、道の駅世羅(ショッピング)、東酒屋エリア散策(広島三次ワイナリー(昼食)・奥田元宋・小由女美術館・トレッタ三次)、三次ものけミュージアム

①、②ともに

▼旅行代金 1人7,000円(昼食代込み)

▼募集人員 20名

▼申込み開始日

10月1日(金)9時30分から

▼その他

※バスガイドは乗車しません。

(添乗員は同行します)

※大型バスを定員の2分の1程度で利用します。

※旅行業における新型コロナウイルスウィルス対応ガイドライン及び各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。

※新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

※例年の紅葉時期に設定していますが、年によりずれる場合があります。予めご了承ください。

▼申込み・問い合わせ先

広島観光株式会社  
☎082-23814930  
(9時30分～18時)

**お知らせ**

**在職者訓練の実施**

▼講習日時 10月16日(土)、17日(日)、23日(土)

9時～16時

▼定 員 12名

▼受講料 10,000円

▼場 所 山口県立東部高等学校

▼申込み方法

往復はがきに、応募講習名、住所、氏名、職業、連絡先電話番号を記入し、送付。希望者多数の場合は抽選で決定します。

▼申込み締切

9月30日(木)必着

▼申込み・問い合わせ先

〒745-0827  
周南市瀬戸見町15-1  
山口県立東部高等産業技術学校  
☎0834-2812233

**山口県立東部高等産業技術学校オープンキャンパス**

▼日 ち 10月24日(日)

▼会 場 山口県立東部高等産業技術学校

▼内 容 訓練体験、訓練概要、応募概要説明

▼申込み方法 電話、FAX、Web申込みフォーム

▼申込み締切

10月15日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、日程を変更する場合があります。

▼申込み・問い合わせ先

山口県立東部高等産業技術学校  
☎0834-2812233

**行政書士無料電話相談**

▼日 時 10月4日(月)、5日(火) 10時～16時

▼相談方法 無料電話相談

☎0120-3261125

▼相談内容 相続・遺言・建設業・法人設立、契約・内容証明・自動車・農地転用・公正証書・営業許可・国際業務・成年後見・産業廃棄物・交通事故・告訴状・著作権等

▼相談員 山口県行政書士会の行政書士

▼問い合わせ先

山口県行政書士会  
☎083192415059

**調停手続無料相談会**

調停委員が調停手続の利便性について個別の相談に応じます。

▼相談日時 10月15日(金)

10時～15時

▼相談場所

岩国市民文化会館

▼相談内容 交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭に関する問題など

▼相談員

岩国調停協会所属の民事調停委員・家事調停委員

▼問い合わせ先

山口県立東部高等産業技術学校  
☎0834-2812233

山口地方裁判所岩国支部  
☎0827-4110161

**全国労働衛生週間**

10月1日～7日は「全国労働衛生週間」です。

「向き合おう！こころとからだの健康管理」

**船員労働安全衛生月間**

9月は、船員労働安全衛生月間です。

「気を付けよう いつもと違う小さな異変 皆で目指そう安全運航」

**おくやみ 申し上げます**

令和3年7月 敬称略  
死亡者名 年齢 地区名  
加納 簾 香 90 上関

**ご寄附のお礼**

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に  
対しご寄附をいただきました。

(令和3年7月受付分)

香典返し

故 川根マツヨ 様 上 関

喪主 川根 尚 様

篤志寄附 匿名 名

# 10月の人権行政と心配ごと相談

## ◆とき・ところ

10月13日(水) 13時～15時  
ほのぼの活性化センター

## ◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

※9月15日(水)の人権・行政・心配ごと相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

## 柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001  
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：  
(受付時間：19時～翌朝8時まで)  
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

## ひとのうごき

(令和3年8月末現在)

人口	2,529 人
世帯数	1,454 世帯
出生	0 人
死亡	8 人
転入	1 人
転出	5 人
前月との比較	減 12 人

## 地区別人口

上 関	802
蒲 井	56
四 代	94
白 井 田	171
戸 津	200
室 津	859
祝 島	327
八 島	20
合計	2,529

## 柳井警察署だより 秋を無事故・無違反で過ごそう！

秋口は、日没時間が急速に早まり、夕暮れの見通しの悪い時間帯と帰宅時間が重なることから、交通事故の多発が予想されます。ドライバーの方は早めのライト点灯のほか、特に通学路付近でのスピードの出し過ぎや歩行者の動静などに十分注意し、歩行者の方は明るい色の服と反射材を着用することで交通事故を防止しましょう。

また、飲酒運転は極めて危険で悪質な犯罪行為です。アルコールを少しでも摂取すると、車の運転に必要な発見・反応・操作が遅れて重大事故につながります。本人が強い意志を持つことも大事ですが、周囲の人も飲酒運転を助長するような行為は絶対にやめましょう。

なお、9月21日(火)から30日(木)までの間「秋の全国交通安全運動」が実施されますので、期間中はいつも以上に安全運転を心がけてください。

みんなで、秋を無事故・無違反で乗り切りましょう。



## 消費者センターだより

### 美容医療サービスはクーリング・オフできる？

#### 相談

昨日『10万円の全身脱毛』というSNSの広告を見てクリニックへ行ったところ「別コースの方が効果が高い」と70万円の医療脱毛を勧められ契約してしまった。高額なので解約したい。

#### 処理

医療脱毛は、契約期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合は契約書面を受け取った日を1日目として8日間はクーリング・オフの適用があるため、すぐにハガキで契約解除通知をするよう助言した。


#### ワンポイント講座

特定商取引法では、一定の条件を満たす長期・継続的なサービスを特定継続的役務提供として定めています。医療脱毛などを含む一部の美容医療サービスは、契約期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合は、特定継続的役務提供に該当し、クーリング・オフが可能です。クーリング・オフの通知(契約解除通知)は、ハガキ等の書面で行います。両面をコピーして控えを取り「特定記録郵便」など、発信の記録が残る方法で送付しましょう。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

# まちのカレンダー 《 9月15日～10月15日 》

9月			10月		
15	水	鳩子の湯休館日	1	金	
16	木		2	土	絵てがみ教室 10:00～ (総合文化センター)
17	金		3	日	
18	土	パン教室C 13:30～(総合文化センター)	4	月	図書館休館日 ゆる体操 13:30～(総合文化センター)
19	日		5	火	
20	月	敬老の日 図書館休館日	6	水	
21	火	ほのぼの♡DAY(育児相談) 10:00～ (総合文化センター)	7	木	オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
22	水	なかよし広場 10:00～(総合文化センター)	8	金	
23	木	秋分の日 図書館休館日	9	土	英会話教室 10:00～(総合文化センター) パン教室A 13:00～(総合文化センター)
24	金		10	日	
25	土		11	月	図書館休館日
26	日		12	火	
27	月	図書館休館日	13	水	
28	火		14	木	なかよし広場 9:30～(上関相互保育園)
29	水		15	金	
30	木	図書館休館日 国民健康保険税第4期納期限			

市場開催の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～(道の駅「上関海峡」)

※ 絵てがみ教室・パン教室Cは、新規生の募集はしておりません。

※ 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

## 編集後記

長い夏休みも終わり学校へ通う子ども達の姿を見かけるようになりました。9月になりましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。  
今月号で紹介されている、かみのせき健幸ポイント。健診(検診)を受診し、さらにウォーキングでポイント稼ぐと商品がゲットできるという楽しみながら健康づくりをしているものです。自分自身、健診は受けたので、あとはウォーキング。1日5,000歩を目安に歩いてみようと思います。

## 今月の

上関海峡温泉  
**鳩子の湯**



暑い日がまだまだ続いていますが、いかがお過ごしですか。

さて、鳩子の湯ではコロナウイルス感染拡大防止対策として9月12日(日)まで、和室休憩室のご利用を中止します(延長の可能性有り)。また、その場に応じて脱衣ロッカーの消毒も定期的に行う予定です。皆様により安全で安心してご利用していただけるよう努めて参りますので、ご理解とご協力の程よろしくお願ひします。

9月の休館日は15日(水)でございます。



※学校、学年は受賞時のものです



観光協会長賞  
「絵手紙」

河本 拳輔さん（上関小学校6年）



観光協会長賞  
「上関大橋」

林山 七海さん（柳井中学校2年）

## 新庁舎の建設状況

新庁舎の建設工事が進んでいます。外観等の形が見えてきました。



## かみのせきクイズ

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・広報9月号を読んだの感想をご記入のうえ、ハガキまたはメールで、下記送付先まで応募ください。

【送付先】

**ハガキ** 〒742-1402 上関町大字長島503番地  
上関町役場 総合企画課 広報統計係

**メール** 右上記のQRコード または koho@town.kaminoseki.lg.jp  
(必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

【応募締め切り】

9月30日(木) ※当日消印有効(メールは30日の17時までに送信のもの)  
正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316



### 今月の問題

健診(検診)やウォーキングでポイントを稼ぎ、商品がもらえる、かみのせき〇〇ポイント。  
〇〇に入る言葉は何？



8月号の答え：暮らし(応募総数16通 うち正解15通) 当選者：綿本 稔様(室津) 松井 顕様(周防大島町)

