

こんな症状が2週間以上続いていたら、[うつ]のサインかもしれません。早めにかかりつけのお医者さんや専門機関に相談・受診して下さい。診察やお薬で心が軽くなります。

- ◆ 気分が重い
- ◆ 人に会いたくない・・・
- ◆ 仕事に行けない
- ◆ 食欲がわかない
- ◆ 夜何度も目が覚める
- ◆ 内科的な検査で異常はないが、胃腸の調子が悪い、めまい、頭痛などが続く
- ◆ お酒の量が増える



「たかが眠れないくらいで・・・」と思わず、早めに相談して下さい。うつは、治りにくい病気とされているかもしれませんが、継続する不眠やその他、左のような症状がうつ発症の早期発見・早期治療につながり、ひいては自殺予防につながります。

## ● 心の医療機関 上関町近隣（県東部）の心療内科・精神科

★初めての受診の際には、電話で受付可能な日や時間帯を確認してください。



### 【近隣（県東部）の心療内科・精神科クリニック】

森脇神経内科クリニック	(0827) 21-1558	岩国市今津町1-11-23	初診は必ず予約
青空診療所	(0827) 35-2020	岩国市平田6-24-5	予約制
岩崎クリニック	(0827) 43-3699	岩国市錦見4-1-13	予約不要（木曜日は休診）
増本クリニック	(0820) 23-3121	柳井市天神18-9	予約不要
あきよし心療内科クリニック	(0833) 74-1177	光市虹ヶ浜3-16-30	予約制(月・土：午後休診 木：終日休診)
のぞみ医院	(0833) 45-0550	下松市望町1-9-10	予約優先
岸本医院	(0834) 26-2191	周南市久米東神女3201-1	予約制
ふじもとメンタルクリニック	(0834) 33-3111	周南市有楽町23	予約制
原田医院	(0834) 62-1500	周南市古川町9-8	事前に電話を。初診は必ず予約

### 【近隣（県東部）の精神科病院】

千鳥ヶ丘病院	(0827) 63-0231	岩国市由宇町千鳥ヶ丘1-1-1	要予約
リフレまえた病院	(0827) 82-3521	岩国市玖珂町1887	要予約
いしい記念病院	(0827) 41-0114	岩国市多田3-102-1	要予約
恵愛会柳井病院	(0820) 22-1002	柳井市大字柳井1910-1	事前に電話を
日良居病院	(0820) 73-0527	周防大島町大字土居1426-1	事前に電話を
大田病院	(0833) 77-0621	光市島田5-3-1	事前に電話を
泉原病院	(0834) 21-4511	周南市泉原町10-1	初診の場合、事前に電話午前10時までに来院
徳山静養院	(0834) 31-1734	周南市五月町13-1	初診の場合、事前に電話午前10時半までに来院