

目 次

第1章 計画策定に当たって

| | |
|-----------|---|
| 1 計画策定の趣旨 | 1 |
| 2 計画の位置づけ | 2 |
| 3 計画の期間 | 3 |
| 4 計画策定の方法 | 3 |

第2章 上関町の健康を取り巻く状況

| | |
|---------|---|
| 1 人口の状況 | 3 |
|---------|---|

第3章 第1次上関町健康増進計画・食育推進計画評価

| | |
|----------------------|----|
| 1 評価結果・指標ごとの目標値と達成状況 | 10 |
|----------------------|----|

第4章 健康増進計画の基本的な考え方

| | |
|-----------|----|
| 1 計画の目指す姿 | 13 |
| 2 基本目標 | 13 |
| 3 計画の体系 | 14 |

第5章 健康づくり計画の取り組み

基本目標1 生活習慣病予防の推進

| | |
|-------------|----|
| 1 身体活動・運動 | 15 |
| 2 健康診査・保健指導 | 17 |
| 3 重症化予防 | 22 |
| 4 歯・口腔 | 23 |
| 5 喫煙・飲酒 | 27 |

基本目標2 介護予防の推進

| | |
|-------------|----|
| 1 高齢者の健康づくり | 30 |
|-------------|----|

基本目標3 食育の推進

| | |
|----------|----|
| 1 栄養・食生活 | 33 |
|----------|----|

基本目標4 こころの健康づくりの推進

| | |
|-------|----|
| 1 こころ | 38 |
|-------|----|

第6章 計画の推進

| | |
|---------------|----|
| 1 健康増進計画の推進体制 | 41 |
|---------------|----|

第7章 自殺対策計画

| | |
|-----------------|----|
| 1 策定の趣旨 | 42 |
| 2 位置づけ | 42 |
| 3 基本目標 | 42 |
| 4 計画の基本方針 | 42 |
| 5 計画の期間 | 43 |
| 6 数値目標の考え方 | 43 |
| 7 上関町の特徴 | 43 |
| 8 計画の基本施策・重点施策 | 51 |
| 9 自殺対策の具体的な取り組み | 52 |
| 10 推進体制と進行管理 | 57 |

参考資料

| | |
|-------------------|----|
| 上関町健康づくり推進協議会委員名簿 | 59 |
| 上関町健康増進計画策定部会委員 | 60 |
| 用語説明 | 61 |