

# かみのせき健幸ポイント 2021



対象者：18歳以上の町民及び、町内に在勤の方

実施期間：令和3年5月1日～令和4年2月28日

なくなり次第  
終了！！  
個人は15名  
グループは、  
10組まで

自分で！ または、お友達や職場同士で！  
健康ポイントを貯めて素敵な商品をゲットしよう！



## 1. 受診 (必須)

1健(検)診受診で  
5ポイント



## 2. 実践 (必須)

健康目標を立て実  
行したら  
5ポイント



## 3. ウォーキング (必須)

月15万歩以上歩い  
たら(目安:1日5千歩)  
5ポイント



自分で頑張りたい方



グループで頑張りたい方  
※グループは、2～4人まで

☆個人で**35ポイント**貯まれば、  
県内協力店で使えるやまぐち健康  
マイレージの「特典カード」をプレゼント



やまぐち健康マイレージ  
※詳細は🔍を検索

**50ポイント以上**貯まれば、  
①か②か③の商品をプレゼント♡

☆グループの合計が**200ポイン  
ト以上**貯まれば、④か⑤か⑥の商  
品をプレゼント♡

5名様

5名様

7名様

①道の駅  
商品券  
(2千円分)



②道の駅お勸  
め詰め合わせ  
パック  
(2千円相当)



③鳩子の湯  
温泉券  
(3枚セット)



4組様

3組様

3組様

④瀬里家  
食事券  
(5千円分)



⑤西山  
精肉店  
(5千円分)



⑥フリフリ  
車エビ  
(5千円分)



※写真は、商品のイメージで、実際の商品と異なりますので、ご了承ください。

※車エビは、12月までに  
申し込み頂いた方限定