



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <https://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



令和3年

2

月

〈主な内容〉

- 地域協育支援・学校支援ボランティア募集 2
- 女性の健康 5
- 消防表彰 12

おには～そと!
ふくは～うち!

～上関相互保育園での豆まき～

令和3年度

上関町地域協育支援・学校支援ボランティア募集

上関町教育委員会
上関町地域協育ネット協議会

大切な上関の子どもたちのために

あなたの知識や経験を生かしてみませんか？

あなたのできる「てご（手助け）」で

子どもたちの成長を応援しませんか？

1 地域協育支援・学校支援ボランティアとは？

上関町地域協育ネットでは、幼児期～中学校卒業程度までの心豊かな上関の子どもたちを地域ぐるみで育てていくために、学習や体験活動、環境整備等のお手伝いをしていただける方を募集しています。学校だけではなく、子どもたちのために、地域での活動や遊び、安心して過ごせる環境作りなど、どんな「てご」でも構いません。地域の力を子どもたちのために、できる事で関わり、一緒に楽しみながら子どもたちを育ててもらいたいと思います。

2 どのような「てご」があるのでしょうか。

お願いしたい内容として例えば次のようなことがあります。詳しくは登録書をご覧ください。

●環境整備支援

- ・水やり ・草刈り ・生花生け込み ・グラウンド整備
- ・通学路等の整備 ・その他

●学習活動支援

- ・教科指導の支援（学習や実習補助、体験談、実技指導、読み聞かせ等）
- ・学校行事、総合的な学習の時間の支援（講話、合唱指導、体験活動講師等）
- ・記録写真 ・図書の整理 ・行事の際の巡視 ・託児 ・その他

●放課後活動支援

本町では「放課後における子どもの安心・安全な居場所づくり」を目的として、小学生を対象に、年間を通じて「放課後子ども教室」を開室しています。昔遊び、図画工作、料理やお菓子作りなど、ご自身の経験や技能を子どもたちにご指導いただけませんか？

●幼児（0～6歳）支援

保育園での活動支援（行事等の見守り、環境整備等）や未就園児のいるご家庭への支援（託児や相談等）などをお願いします。

●その他

- ・地域の遊び場作り及び整備

3 登録・保険について

登録書は上関町教育委員会及び総合文化センターに置いてあります。昨年度、ボランティアとして登録されている方も、1年ごとの登録ですので、お手数ですが再度、登録書の提出をお願いします。また、本町教育委員会へ連絡いただければ、登録書をご自宅へ郵送することもできます。ボランティアに登録された方は、ボランティア保険に加入します。費用は上関町教育委員会で負担いたします。

■提出先・問い合わせ先 教育委員会 生涯学習係 ☎62-0069 FAX 62-0869

令和3年度「地域協育ネット」コーディネーター養成講座



主催 山口県教育委員会

趣旨 「地域協育ネット」に係るコーディネーターとして必要な知識・技能等を身に付け、地域活動の核となる人財を養成することにより、各地域における学校・家庭・地域の連携体制を構築し、教育支援活動の一層の推進を図る。

対象 ・「地域協育ネット」に係るコーディネーターとして活動する者（予定の者を含む）で、市町教育委員会が推薦する者
・その他、学校関係者、行政職員（事業担当者、公民館主事、社会教育主事）等

家庭教育アドバイザー養成講座



主催 山口県教育委員会

趣旨 子育てに関する相談に応じるとともに、現代的課題にも対応できる家庭教育アドバイザーを養成する講座を実施し、市町における家庭教育支援の充実を図る。

対象 各市町で家庭教育支援に積極的に携わる意欲をもち、市町教育委員会が推薦する者

今、求められる「地域の力」

参考資料 ※令和2年度の実施日と実施内容



回	R2	実施した講座のテーマ	コーディネーター養成講座	アドバイザー養成講座	両講座の同時受講
①	5/23	山口県地域連携教育の概要 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年度は未実施	必修A	必修①	○
②	6/27	子どもの発達と理解	選択	必修②	○
③	8/1	コーディネーターの役割と活動	必修B	選択	○
④	8/29	家庭教育支援の実際（基礎）	選択	必修③	○
⑤	10/17	コーディネーターのスキル	必修C	選択	○
⑥	10/27	県内2地域で開催される「やまぐち地域連携教育の集い」のどちらかへの参加 10/27…和木町 11/6…長門市	選択	選択	○
	11/6				
⑦	11/28	企画・運営の総合的スキル (ファシリテーションスキル)	必修D	必修④	○

※会場は主にセミナーパークで、10時～16時までの研修会です。
※令和3年度の実施日と実施内容は4月下旬頃決定予定です。
わかりしだい広報を通してお知らせいたします。

必修4日+選択1日を受講

必修4日+選択1日を受講

⑥を除く全てを受講(⑥も受講可能)

修了証の交付

養成講座を修了した方は、さらなる実践力と資質の向上を目指した、ステップアップ講座の受講が可能です。



■問い合わせ先 上関町教育委員会 教育文化課 生涯学習係
☎62-0069 FAX 62-0869

教育委員会ニュース



教育講演会

1月13日、上関中学校で教育講演会が開催されました。今回は、熱血テレビでおなじみの山口放送株式会社アナウンサーの高橋裕さんを講師にお迎えし、ご講演いただきました。

高橋さんは、ご自身の経験をもとに、様々な困難を乗り越えてアナウンサーになったことや失敗をおそれずチャンス自ら引き寄せて今があることなどを話してくださいました。また、コミュニケーション能力を高めるノウハウなども教えてくださり、生徒は熱心に聞き入っていました。

講演後は生徒から「緊張を和らげるにはどうしたらよいですか」「面接時のコツを教えてください」などの質問があり、高橋さんがアドバイスをしていました。

生徒は「自分の好きなことは何か考え、夢をあきらめずに頑張ってみます。ありがとうございました」とお礼を伝えていました。



図書館だより

1月購入図書のご案内

題名	著者・出版社
鬼滅の刃	吾峠 呼世晴
あしたからは名探偵	杉山 亮
おしょうがつおめでとーはじまりの日！	ますだ ゆうこ
ピンポンパンポンパー	劇団ひとり
とじこめられた！	のぶみ
しょんぼり百人一首	天野 慶
常識なのに！大人も実は知らない小学社会科のギモン	村瀬 哲史
へのへのもへじのおともだち	宮下 すずか
夢をかなえる魔法のうらない BOOK	藤森 緑
カミキィの〈か和いい〉季節のおりがみ	カミキィ
とにかく運がよくなりたい！	木下 レオン
レスキューナースが教えるプチプラ防災	辻 直美
アサヒビールのズバうま！おつまみ	アサヒビール株式会社
オルタネート	加藤 シゲアキ
総理の夫	原田 マハ
京都寺町三条のホームズ	望月 麻衣
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾
長州藩抜荷始末記	津田 恒
いのちの停車場	南 杏子
お探し物は図書室まで	青山 美智子
ふつうでない時をふつうに生きる	岸本 葉子
海から読み解く日本古代史	近江 俊秀
野良犬の値段	百田 直樹



図書館おすすめの一冊

スタジオジブリのいろんなくらし

スタジオジブリ



みなさんはスタジオジブリの映画を見たことはありますか？

子どもは「わあ〜」と好奇心!! 大人は「へえ〜」と探求心!! 何歳になっても引き込まれる、不思議で魅力的なのがジブリの世界ですよね。

そんなジブリの世界が絵本になりました。家の間取りや、プロフィール、くらしの中で使っている物などが紹介されています。映画に出てくる主人公たちは一体どんな「くらし」をしているのか、ちょっと覗いてみませんか？

《図書館からのお知らせ》

- ◆本の貸出は、1人5冊（新刊は2冊まで）、2週間です。
- ◆図書館にない本は、リクエストや山口県立図書館から取り寄せることができます。カウンターまでお申し出ください。
- ◆本の他にも、新聞や趣味・生活雑誌を取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。
- ◆開館時間：9時～17時まで
（休館日は、まちのカレンダーをご覧ください）

上関町立図書館 ☎62-1515

女性の健康

～ 女性ホルモンと上手に付き合しましょう～

女性は思春期、成熟期（成人期）、更年期、老年期と女性ホルモンの変動により、心と体に様々な影響を受けます。

女性にとって大切な役割をもつ女性ホルモン・エストロゲン。妊娠や出産に適した体づくりに必要なだけでなく、骨や脂質の代謝などにも関連し、骨量の減少や血管の劣化を抑えて骨粗しょう症や動脈硬化を予防したり、内臓脂肪を分解しやすくしたりするなど、健康を維持するうえでも欠かせない存在です。しかし、加齢とともに女性ホルモンの量は減少してくるため、30代以降の方は、より**健康的な生活習慣**を身に付けることが大切です。

健康コーナー

保健福祉課
健康増進係
☎65-5113

女性ホルモンの減少で、色々な生活習慣病のリスクが増えてきます！！

女性ホルモンが分泌されるのは、20代がピークです。

30代後半からは、徐々に減少。40代半ば～50代には、女性ホルモンの減少や卵巣の働きも低下してきます。



- 血管がもろくなり全身に血液が行き渡らず、動脈硬化や心臓病・アルツハイマー型認知症になるリスクが高くなります。
- 女性ホルモンには抗うつ作用もあります。しかし、女性ホルモンが減少すると自律神経がストレスのダメージを受けやすくなり、うつ病につながることもあります。
- 女性ホルモンには骨が溶けることを防ぐ働きがあります。しかし、ホルモンの減少で骨が弱くなり、骨粗しょう症の危険度がアップします。

女性ホルモンの減少は、生活習慣を見直すことで対策ができます。生活習慣の見直しは、更年期症状や生理前の不調の改善にもつながるので、この機会にぜひ生活習慣を見直してみましょう。

バランスの良い食事と規則正しい生活を

女性ホルモンの減少対策には、1日3食バランスのとれた食事と、規則正しい生活をするのが大切です。特に糖質や脂質の取りすぎは、内臓脂肪が増える原因になります。また、食事制限や無理なダイエットも、栄養不足で女性ホルモンが減少する原因になります。

大豆にたくさん入っている、イソフラボンはエストロゲンに似た働きがあります。豆腐や納豆・大豆製品を積極的に取り入れてみましょう♪



適度な有酸素運動は効果絶大！

適度に有酸素運動をとり入れることで、代謝機能があるエストロゲンののはたらきを高めて肥満を防げます。また、高血圧、糖尿病など生活習慣病の改善にも効果的です。



ストレスは大敵！

ストレスは、自律神経が乱れて女性ホルモンが減少する大きな原因です。自分でできるストレス解消法や趣味を見つけましょう。

健診やがん検診を受けましょう

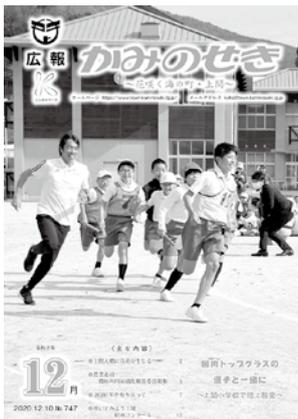
メタボ健診やがん検診・人間ドックで、自分の体を重点的にチェックする機会を持つことは必要です。女性の場合は、40歳代から乳がんや子宮がんの発症率がグンと高くなります。検診で、**早期発見・早期治療**を目指しましょう！



健（検）診の申し込みは、2月中に各家庭にお届けします。ぜひ、お受けください。

『広報かみのせき』年間購読者を募集中！

町外におられるご家族や親族、知人の方へ、ふるさとの便りとして『広報かみのせき』をお届けしませんか。ご希望があれば、毎月郵送します。



■**発送期間** 4月～翌年3月までの1年間（随時受付）

■**申込方法** 年間送料1,500円（郵便為替または現金封筒で）を添えて、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。上関町内の知人の方を仲介しても結構です。

◎現在購読中で、来年度も継続を希望される方は、1,500円をお届けください。なお、年度途中で送付の中止を希望された場合でも、送料はお返ししませんので、ご了承ください。

※なお、広報誌は、ホームページ（<https://www.town.kaminoseki.lg.jp/>）でもご覧いただけます。

■**申込み・問い合わせ先** 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

中小企業の事業所の皆さんへ『ハートピア共済』に加入しませんか？

県内の中小企業で働く従業員の皆様の福祉の向上を目的に設立された事業所向けの制度です。

病気やけがによる死亡、障害、入院等の給付金、住宅災害の給付金や結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学のお祝金まで幅広く保障します。

さらに、全国宿泊施設利用料、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成や協定している施設の利用割引もあります。

★事業所が従業員のために共済掛金を負担した場合は、損金又は必要経費として算入！

■**対象** 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方

■**年齢** 満15歳～満71歳（子供は、0歳～満25歳未満）

■**掛金** 月額（1人） 1型450円～4型2,000円

高齢者型450円・ファミリー型500円

■**問い合わせ先** 上関町勤労福祉共済会（役場産業観光課 商工観光係） ☎62-0360

令和3年春季全国火災予防運動

期間：3月1日（月）～

3月7日（日）



その火事を 防ぐあなたに 金メダル

火の用心 7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④ 風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

火災予防優秀作品展

■**期間・場所**

- ・2月22日（月）～2月28日（日）
大島文化センター1階ロビー
- ・3月1日（月）～3月7日（日）
ゆめタウン柳井店舗内

※令和2年に募集した火災予防作品のうち金賞作品30点を展示します。

ねんきん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

◎国民年金とは

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

◎義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◎加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者等)。フリーターや無職の方も含まれます)は、14日以内に役場で直接手続きをしてください。

◎保険料の免除・猶予の制度について

学生やフリーターなどで収入が少ないため保険料が納付できない場合は、申請すれば保険料が猶予・免除となる制度があります。申請を行わず未納の状態になってしまうと、老後の年金がもらえなかつたり、少なかつたりする恐れがあります。また、「万が一」のとき障害年金を受け取れないなどの事態を招きます。

「ねんきんダイヤル (0570・05・1165)」
を利用することができます。

固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

■問い合わせ先

保健福祉課 国保年金係(保健センター内) ☎62・0877

徳山年金事務所 ☎0834・31・2152

栽培漁業センターだより ～(公社)山口県光・熊毛地区栽培漁業協会～

まだまだ寒い日々が続きますね。春の訪れが待ち遠しいものです。

車海老の販売ですが、1月をもって終了となりました。たくさんの方にご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。来シーズンも、甘くて旨みいっぱいの車海老を育てていきますので、楽しみにお待ちくださいね。

さて、栽培漁業センターでは、車海老の販売が終了すると、飼育池の掃除に入ります。海水を抜き、残っている車海老を取り上げます。取り上げたのちは、砂の上の海藻やごみ、飼育池壁面のカキやフジツボを掃除します。そして、トラクターで耕耘し、稚エビを受け入れる6月まで整備していきます。この整備に手を抜くと稚エビの育成に悪影響が出るので、丁寧にしっかり行っていきます。

続いて栽培漁業の紹介です。2月2日にアカアマダイ種苗(7cm)の放流を行いました。アカアマダイ種苗は繊細な魚で、放流の際、刺激を与えると、驚いて水面を立ち泳ぎします。その時、鳥害にあう恐れがあるので、刺激を与えないように丁寧に放流します。貴重な高級魚なので、大きくたくさん育ててほしいです。

そして、3月頃にクロアワビを放流する予定です。こちらも放流したのちにお知らせしますね。

また、栽培漁業センターではフェイスブックやyoutubeでも情報を発信しており、育成中の種苗や車海老のお買い得情報など発信しています。ぜひ、ご覧ください。



▲アカアマダイ

■問い合わせ先 (公社)山口県光・熊毛地区栽培漁業協会 ☎62-6030
FAX 62-6033 HP <http://www.hk-seafarming.com>

オトナズカン 子どものための大人図鑑 VOL.6

世の中にはさまざまな仕事があり、ユニークな生き方をしている人がいます。おもしろい大人にインタビュー、図鑑にしていくコーナー。

たくさんの大人から、元気と勇気、生きるヒントをもらってください。

「君たちは何でもできる！君たちは何にでもなれる！」

今回は初の海外取材！LINE電話での取材。祝島のみなさんにも懐かしい、あの人の登場です。

- ①名前（なまえ）：カワグチ アスカ
- ②生息地（せいそくち）スイス、チューリッヒ
- ③推定年齢（ねんれい）：44歳
- ④職種（おしごと）：専業主婦
- ⑤趣味（しゅみ）：ハイキング、読書、
美味しい料理を作って食べること
- ⑥特徴（とくちょう）：
どこでも順応できる前向きなカメレオン



■正義感が強く、英語好きな子ども時代

みかさん…息子さんのノア君が上関小学校3年生のクラスにいらしたの
は、2019年だったでしょうか？

川口さん…はい、4月でした。上関での学校生活がとても新鮮で、楽しかったようです。

みかさん…上関町の子どもたちにも、とても良い経験になったと思います。

さて、お母さんの川口さん自身はどのようなお子さんでしたか？

川口さん…活発で気の強い子でした。正義感が強く、曲がったことが嫌い。納得のいかないことに対しては引き下がらなかつたので、先生にとっては面倒くさい生徒だったんじゃないかな…（笑）。でも母は私の性格を理解してくれていて「あなたの居場所はどこだけではない。外にあるかもしれないわよ」というスタンスでいてくれたように思います。

みかさん…いつ頃から何がきっかけで海外に興味をもつたのですか？

川口さん…14歳の時に上関町のプ

ログラムでカナダへホームステイに行かせて頂いた経験が大きかったです。英語が好きだったので高校では英語部に属し、また大学時代は韓国へ行ったり、アメリカ大陸横断旅行をしたり、大学でイベントの企画や運営をしたりと、海外交流を活発に行いました。

柳井高等学校↓山口県立大学国際文化学部卒業後、臨時教員として大島の情島中学校で1年間、祝島中学校で3年間、英語教員として勤務。

■外国人という立場になって感じること、思うこと

みかさん…仕事をしながらもアメリカ留学が諦めきれず、社会人奨学金制度に応募して留学されたとうかがいました。

川口さん…はい、ワシントン大学で9カ月間ビジネス英語コースを受講しました。この留学が決まった時にやっと自分らしく生きていける場所を見つけたような感じがして、とても嬉しかったのを覚えています。

1年間アメリカで働い

その後、上関町でA・L・Tをされていたマーティンさんと結婚。彼の勤務先のあるイギリスオックスフォードへ移住。その後再び上関町→イギリスへ。ニューカッスル大学で英語教授法の修士課程を取得し、移民に英語を教える。その後ドイツからスイス・チューリッヒに移り、現在7年目になる。



▲アメリカ留学中

外国人“という立場を常に経験されていることになりませんが、それについて聞かせてください。
川口さん…これまでアメリカ、イギリス、ドイツ、スイスと住んできましたが、人種差別的な経験がなかったわけではありません。
 しかし人はどこの誰でも、育った環境や文化的な背景、宗教、また肌の色や性別などの外見も異なります。それは日本にいても同じで、それぞれが授かったもの、育んできたものは違いますよね。その違いを受け入れられる“心の余裕”を持たないといけないなど、色々な国を移動して思います。

みかさん…そうですね、日本にいると“違い”を意識することがなかなかありませんよね。みんなと同じであることが安心感であったり…（苦笑）。

川口さん…ここチューリッヒはスイス人の比率が低く、色々な国の人が集まっています。言葉も3、4か国語喋れるのが普通でとてもインターナショナルな環境です。でも結局は

みんな“同じ人間”です。思いやりを持てる人は、言葉が通じなくても通じ合える。最終的には国籍も人種も超えると思います。
みかさん…よくわかります！言葉ではなく、心の問題。気持ちがあれば伝わりやすそうですね。
 もっとお話を聞きたいところですが、最後に子どもたちにメッセージをお願いします。

■子どもたちにメッセージ

川口さん…一度外に出てみることも経験のひとつ。そこから自分がいた場所を見てみると、これまで見えなかったものが見えるかもしれません。私は自分の中に「上関の美しい自然や地域の人々に育んでもらった大切なものがたくさんあるんだ」ということに気付くことができました。

この自然豊かな上関で様々な経験をし、また自然や地域の人から色々なことを学んでください。そのことがいつかきつと役に立つ時が来ると思っています。
 そして自分の“人生の舞台”をめ

いっぱい演じて、楽しんでいってください！



▲LINE電話で取材の様子

【編集後記】

コロナ禍の中、両家の身内のいないスイスで生活を続けている川口さんご家族。常識も文化も異なる人たちの中での生活は、時にストレスになることも…。しかし、どこにいても何をしてもブレない。会話から彼女の芯の強さとしなやかさを感じることができた取材となりました。



（娘作）

みかさん

東京から上関へリターン。カメラマン、ライター、ビデオグラフィアーとして活躍中。趣味は、旅、キャンプ、DIY、魚をさばくこと。

▼ドイツ ハイデルベルク



みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。
総合企画課広報統計係
☎62-0316

どんど焼き



例年開催されていた「上関神明祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。神明祭はありませんでしたが、1月24日に、上関区・かまどがせき会の方による「どんど焼き」が行われ、1年間の無病息災を願いました。



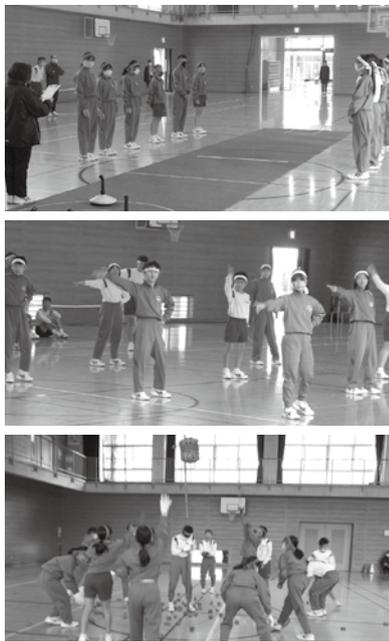
学校だより

上関中学校

文化祭&ミニ運動会〜コロナ禍でも工夫して〜

新型コロナウイルスの影響で中止された小中合同大運動会にかわり、運動会実行委員会が企画して「ミニ運動会」を実施しました。玉入れや障害物競走、応援合戦などとともに「ユニカール」などのニユースポーツも取り入れ、熱い？戦いが繰り広げられました。

また、文化祭も感染症対策を講じながら規模を縮小して実施しました。「New start」というテーマのもと、全校生徒でつくる恒例のモニュメントが披露され、その後、学年発表や演劇、合唱などが行われました。一人ひとりが力を発揮しながら、みんなでつくりあげた素晴らしい文化祭になりました。



保育実習

11月12日、3年生が、今年は踊堂保育園に保育実習にうかがいました。乳幼児の理解を深めるために、家庭科の授業の一環として、貴重な経験をさせていただいています。園児たちの元気な姿に圧倒されながらも、準備してきた手作りのおもちやでふれあう時間もあり、みんな笑顔の楽しいひと時を過ごしていました。



生徒会始動！〜役員選挙・任命式〜

12月に行われた生徒会役員選挙をうけて、1月8日、新執行部の任命式がありました。会長に岩見くん、副会長に三浦さん、書記に横道くん、各委員長には、総務に難波さん、学習に林さん、厚生に小川くん、環境に河本さんが任命されました。リーダー研修会も行われ、執行部としての責任感と自覚も高まっています。これから1年間上関中学校のリーダーとしての活躍が期待されます。



げんきキッズ

上関相互保育園

<http://www.kaminosekisougohoikuen.com>

1月18日は、百万遍念珠繰りをして、
みんなでコロナの終息を願ったよ。
その後のカルタ大会は、笑ったり悔し涙も
出たりしたけど、楽しかったな～ 😊



いっぱい取ったよ～♪



もっと揚がれ～

お正月明けに
自分達で作った凧を揚げたよ！



☆ 節分の福豆入れを製作中 ☆

スマイル

かみのせき苑

防火標語、入賞！！

昨年に続き、今秋も防火標語を応募し、審査の結果、金賞・銀賞と2つの賞をいただきました。柳井地区消防組合南出張所の本井所長様より直々に表彰を受け、ご利用者様一同喜んでおられました。

標語をきっかけに今後も火災予防を考えていければと思います。

入賞作品

●金賞

「危ないよ ほこりがたまる コンセント」

●銀賞

「消したはず 決めつけしないで 火の確認」



上関町デイサービスセンター

- ・気になることがあればご連絡ください。
- ・利用についての相談、受け付けています。

☎65-5112 担当 高野



消防表彰

永年にわたり地域の消防活動に尽力された方々が表彰され、賞状等が贈られました。

表彰された方々（敬称略）

■山口県知事表彰

◎永年勤続功労章

峪村 早夫（室津）
岡本 正昭（祝島）

■日本消防協会定例表彰

◎精績章

藤井 快宏（上関）

◎勤続章

田中 浩（上関）
尾崎 正伸（四代）
内藤 武（四代）

■山口県消防協会

記念日表彰

◎功労章

河津 敏美（戸津）

■山口県消防協会表彰出初式表彰

◎10年勤続章

平松 隆昌（上関）
田中 清（戸津）
中村 長敏（戸津）
海下 竜一郎（室津）
海下 翔吾（室津）
福永 照義（四代）
岩崎 芳伸（四代）
片山 米司（白井田）
木村 力（祝島）
森永 正二郎（祝島）

◎20年勤続章

守友 誠（上関）
田中 日光大地（戸津）
沖 孝治（室津）
米中 守（蒲井）

◎30年勤続章

上田 幹（上関）
西村 茂人（四代）
橋本 久男（祝島）

◎40年勤続章

世木 哲夫（上関）

■山口県消防協会表彰（令和3年1月4日付）

◎退職感謝状

米中 貴（蒲井） 久保 昇（八島）
大田 勝（八島）

放課後子ども教室 冬休みイベント

冬季休業中の放課後子ども教室では、干支飾り作りやプラ板作り、バスケットボールなどをして冬休みを過ごしました。



▲干支飾り作り



▲バスケットボール



▲プラ板作り

フェリーによる 車両の輸送



接続部に段差が生じ、通行規制が続く上関大橋では、車両総重量14トンを超える車両が通行できない状況が続いていました。そのため、橋を管理する山口県は、代替手段として2月1日から室津港物揚場と栽培漁業センター護岸間のフェリーの運航を始めました。

運航初日には、コンクリートミキサー車やタンクローリー車などが輸送されました。

節分行事

2月2日の節分に、町内の保育園では恒例の豆まきが行われました。

▼上関相互保育園



手作りのお面をかぶって

おにはーそと!
ふくはーうち!



笑顔で元気に過ごせますように...

▼踊堂保育園



+まきむしオニ、でていけー!
らんぼうオニ、でていけー!



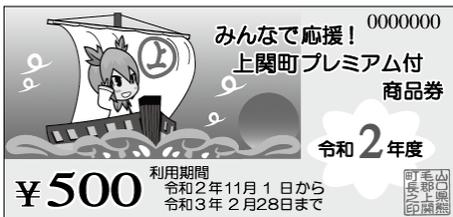
自分の中にいる悪いオニを追い払いました!

ご利用はお済みですか？

プレミアム付商品券

利用期間は

2月28日(日)まで



昨年販売した「上関町プレミアム付商品券」の利用期限は、2月28日(日)までとなっています。まだ利用がお済みでない方は、期限内にお使いください。

なお、期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。また、アンケートの提出もお願いします。

新型コロナ対策地域振興券 アンケート締切
2月28日(日)まで

プレミアム付商品券 アンケート締切
3月31日(水)まで

■問い合わせ先 総合企画課 企画調整係 ☎62-0316

城山歴史公園桜まつりの中止について

例年開催していましたが「城山歴史公園桜まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、桜まつりは中止となりましたが、河津桜開花期間中は、鑑賞される多くの来場者がいることが予想されます。公園入口での手指消毒、マスク着用、鑑賞中は他の来場者との間隔を空けるなどの感染予防対策にご協力ください。

上関町観光協会

お知らせ



資料点検に伴う
閉館のお知らせ

県立山口図書館・県点字図書館・県文書館では、県民の皆様にご滑らかな資料提供を行うため、毎年度、閉館して資料点検を実施しています。

今年度は資料点検に伴い左記期間を閉館しますので、ご理解・ご協力をお願い致します。

▼閉館期間

2月15日(月)～26日(金)

▼問い合わせ先

県立山口図書館

☎083・924・2111

県点字図書館

☎083・922・0375

県文書館

☎083・924・2116

未内定の新卒者・
既卒者の皆様へ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは、最後まで皆さんを支援し続けます！

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、

求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

ハローワーク柳井(学卒担当)

☎22・2661

児童手当を
振り込みました

2月期(10・11・12・1月分)支給の児童手当を、受給されている方の口座に2月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▼問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62・0184

山口県自殺対策
フォーラム2021

▼日時 3月6日(土)

13時30分～15時30分

(受付13時～)

▼会場 山口県立山口図書館

レクチャールーム

▼内容 講演「メンタルヘルスと自殺予防」ポジティブ思考とネガティブ思考の

さじ加減」

講師・松原敏郎氏(山口大学医学部附属病院精神科神

経科准教授)

☎51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

▼定員 100名(先着順、要事前申込)

▼申込み方法 山口県精神保健福祉センターのホームページから、又はチラシ(ダウンロード可)裏面の申込書をFAX。

▼申込み期限 2月26日(金)

▼問い合わせ先

山口県精神保健福祉センター

☎083・902・2672

柳井地域広域水道企業団
建設工事等入札参加資格
審査申請の受付

柳井地域広域水道企業団では、令和3・4年度に発注する建設工事等の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

▼申請者の資格

建設業者、測量業者、土木

関係建設コンサルタント、

建築関係建設コンサルタント、

地質調査業者、補償関

係コンサルタント、物品(薬

品)の製造・販売業、業務

委託等を営んでいる者。

▼申請要領及び申請様式

柳井地域広域水道企業団

ホームページからダウンロード

できます。

(http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/)

▼受付期間 2月15日(月)～3月15日(月)

▼問い合わせ先

柳井地域広域水道企業団

〒742・0111

柳井市日積13854番地

☎28・5333

ひとり親家庭高校卒業程
度認定試験合格への支援

県では、高校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親または児童が、高校卒業程度認定試験(高卒認定試験)の合格を目指す場合に対策講座の受講費用を支援します。

▼対象者

ひとり親家庭の親または児童であって、次の全ての条件を満たす方

・児童扶養手当の支給を受けているか、または、同様の所得水準の方

・高卒認定試験に合格すること

とが適職に就くために必要と認められる方

▼支給額

・受講修了時給付金と合格時給付金を合わせて上限15万円

▼その他

高卒認定試験は、毎年8月と11月に行われます。詳しく

☎51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

くは、文部科学省のHPをご確認ください。

▼手続き

事前に講座の指定を受けることが必要ですので、次の問い合わせ先にご相談ください。

▼問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係

☎62・0184

柳井健康福祉センター

保健福祉・総務室

☎22・3777

相談



暮らしの中の相談会

▼日時

3月6日(土) 10時～16時

▼会場 山口県立山口図書館

研修室等

▼内容

・弁護士による相談(多重債務、労働、DV等の日常生活上の

法的問題に関すること)

・こころの健康相談(こころ

の病気や心身の不調等の健

康に関すること)

▼その他

※相談料無料

http://www.51.tikine.jp/~yanai-kousui/

※要電話予約

※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更の可能性があります。

▼予約・問い合わせ先
・弁護士による相談

山口県弁護士会 宇部地区分会
☎0836・211・7818

・こころの健康相談

山口県精神保健福祉センター
☎083・902・2672

司法書士による高齢者のための電話相談会

▼日時 2月27日(土)

10時～16時まで

▼相談専用電話番号(当日のみ)
☎0120・003・821

▼対象

高齢者やそのご家族・高齢者の生活支援に携わる方

▼相談内容

成年後見、空き家問題、遺言の方法、借金の問題、相続手続き等に関する相談

▼相談料 無料

▼問い合わせ先

山口県司法書士事務局

☎083・924・5220

募集



とくさがみね自然体験プログラム「十種ヶ峰ジュニアチャレンジⅡ」

▼日時 3月20日(土)

10時～21日(日) 15時

▼場所

十種ヶ峰青少年自然の家

▼内容

班別活動(仲間づくりなど)、野外炊事(カレー)、常設テント泊、十種ヶ峰登山

※2日目はNPOあとうのイベント「山開き&宝探し!!

十種ヶ峰登山!!」へ参加

▼募集人数

小学3・4年生 32名

▼参加費 3,100円

※金額は変わることがあります。

ご了承ください。

▼募集締切

3月5日(金) 17時まで

▼申込方法

本所HPの「主催事業」ページをご覧いただき、申込フォームからお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選です。
※募集締切後、メールにて参

加決定や詳しい内容等についてお知らせします。

※個人情報については、本所事業以外には使用しません。

▼その他

新型コロナウイルス感染防止対策へのお願いがあります。詳しくは、HPをご覧ください。

お問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の家
☎083・958・0033
FAX083-958-0705
E-mail tokusaganine.ymg@gmail.com

申込みフォーム

QRコード

科目から学ぶことができます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山口学習センターまでご請求ください。

▼出願受付

第1回 2月28日(日)まで

第2回 3月16日(火)まで

お問い合わせ先

放送大学山口学習センター
☎083・928・2501



ご出産 おめでとうございます

令和2年12月 敬称略

子の名 性別 親の名 地区名

清水 吾朗 男 勇介 室津

おくやみ 申し上げます

令和2年12月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名

柏 邦春 82 室津

吉田 猛司 72 上関

吉本 百合一 75 室津

山本 光江 73 上関

正本 英一 84 祝島

名田 タケ子 99 祝島

部屋 常夫 81 戸津

山本 シゲ子 92 祝島

佐々木 介伸 83 白井田

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に
対しご寄附をいただきました。
(令和2年12月受付分)

香典返し

故 柏 邦春様 室津

喪主 柏 勝子様

故 吉田 猛司様 上関

喪主 吉田 幹江様

篤志寄附

常満寺 様 室津

常満寺仏教婦人会 様 室津

花づくり連絡協議会 様

3月の 人行心配ごと 権政と相談

◆とき・ところ

3月24日(水) 13時～15時
上関町総合文化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(令和3年1月末現在)

人口	2,582人
世帯数	1,478世帯
出生	0人
死亡	9人
転入	2人
転出	4人
前月との比較	減11人

地区別人口

上 関	814
蒲 井	58
四 代	96
白 井 田	180
戸 津	201
室 津	877
祝 島	333
八 島	23
合計	2,582

うそ電話詐欺 被害防止のポイント

「現金を送れ」は詐欺！電話で「現金を宅配便で送って」と言われれば、間違いなく詐欺です！すぐに通報を！

うそ電話詐欺にご用心

詐欺犯人は言葉巧みに嘘をつきます。自分はだまされないと思っていないでしょうか。

うそ電話詐欺の手口は、日々悪質巧妙化しており、注意していてもだまされてしまうことがあります。詐欺の電話を受け付けない対策を講じることで、自分や家族の大切な財産を守りましょう。



【被害に遭わないためのポイント】

- 防犯機能付電話機の設置や在宅中も留守番電話機能を活用！
- 電話でお金の話が出れば、一度電話を切って、すぐに警察官や家族、知人に相談！
- 電話機の近くに警察署の電話番号や家族との決まり事を貼っておく！

高齢者の入浴中の事故に注意！

相談

高齢者の入浴中の事故が特に冬場に多いと聞かすが、どのような点に気を付ければよいか。

処理

高齢者本人だけでなく家族など周りの方も一緒になって入浴習慣を見直し、不慮の溺水などに注意するよう助言した。

ワンポイント講座

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。寒暖差等で血圧の急激な変動があると意識を失い、溺水事故につながるため、次の点に注意しましょう。

まず、入浴前に脱衣所や浴室を温め、かけ湯も入念に行いましょう。湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に、長時間の入浴は避けましょう。浴槽から出るときは浴槽のへりや手すりを持って、ゆっくり立ち上がりましょう。また、食後すぐや飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。さらに、入浴前には同居者に一声掛け、同居者も異常を感じたらためらわずに声を掛けましょう。

寒い時期のお風呂は心も体も温まります。皆で注意し、安全に入浴しましょう。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課 商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《 2月15日～3月15日 》

2月		3月	
15	月	図書館休館日	
16	火		1 月 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第9期納期限 図書館休館日 ゆる体操 13:30～(総合文化センター)
17	水	鳩子の湯休館日	2 火
18	木	鳩子の湯休館日 なかよし広場 9:30～(上関相互保育園)	3 水
19	金	人権学習講座 14:00～ (総合文化センター)	4 木
20	土		オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
21	日	わいわいエクササイズ 10:00～ (総合文化センター) 	5 金
22	月	図書館休館日	6 土
23	火	天皇誕生日 図書館休館日	7 日
24	水	なかよし広場 10:00～ (総合文化センター)	8 月
25	木	スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園)	9 火
26	金		10 水
27	土		11 木
28	日	図書館休館日 	なかよし広場 9:30～(上関相互保育園)
			12 金
			13 土
			英会話教室 10:00～(総合文化センター) パン教室 B 13:00～(総合文化センター)
			14 日
			15 月
			図書館休館日

市場開催 の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～(道の駅「上関海峡」)

* 絵てがみ教室、パン教室 B は、現在、新規
教室生は募集しておりません。

* 予定ですので、日時の変更がある場合があります。

編集後記

城山歴史公園の河津桜も一輪と花を咲かせ始めました。季節は春へと移り変わりますね。さて、今年の節分は、124年ぶりに2月2日でした。節分は2月3日と思っていました。年によって立春の日付が変わるため、立春の前日である節分が2月3日とは限らないようです。節分の日には、町内の保育園でも豆まき等が行われ、園児は自分の中にある悪い鬼を追い払っていました。

今月の

鳩子の湯

上関海峡温泉



年が明けて1ヶ月が経ちますが、まだまだ各地でイベントの中止や縮小を聞きます。東京オリンピックの開催も気になるところです。

「鳩子の湯」では皆様に安心して来館していただけるよう環境づくりに努めて参ります。「希望の光」を信じ見えない壁を共に乗り越えていきましょう。

2月の休館日は17日(水)、18日(木)(高圧線工事の為)でございます。

令和元年度 川口健治記念
「描いてみよう上関」絵画コンクール
入賞作品のご紹介 (※学校・学年は受賞時のものです)



◀入選
『上関のおじぞうさん』
安田 舞衣さん
(上関小学校 6年)



▶入選
『上関の船』
岡田 華子さん
(柳井中学校 1年)



白井田地区
イルミネーション



昨年の12月6日から1月11日まで白井田地区の埋立広場にイルミネーションが点灯し、行き交う人の目を楽しませてくれました。

これは、有志の方が「白井田地区を賑やかに、盛り上げられたら」との思いで数年前から始められたものです。皆さんでリース作りや電球の飾り付けなどを行ったそうです。

地区の方は「こうした活動をきっかけに地域の輪を広げていけたら」と話されていました。

かみのせきクイズ

先月号のクイズは、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目指す8020運動。今年度も8020達成者が県歯科医師会より表彰されましたが、上関町内で表彰された方は何名いらっしゃったのでしょうか？という問題でした。

答えは「7名」でした。

今回は応募総数19通で、全員が正解でした。

では、今月の問題です。

【問題】

栽培漁業センターでは、車海老の養殖のほか、中間育成・放流等の栽培漁業を行っています。

2月初め、魚の種苗の放流を行いました。放流した魚の名前は、何でしょうか。

▶応募要領

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▶送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

(※メールには、必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

▶応募締め切り

2月26日(金) ※当日消印有効

メールは26日の17時までには送信のもの

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券

2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▶問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

▶1月号の当選者

大谷 時子様(上関) 上杉 孝平様(周南市)

