

10 かみのせき町 子育てカレンダー

2020



10/8(木) 思いっきり体を動かした後は、お楽しみの絵本を読もう♪

10/13(火) 焼きたてパンでランチを♡ ※予約制5組まで

10/20(火) お子さんの体重測定やママ同士のおしゃべりでストレス発散しませんか♡

10/22(木) ピラティス 体験教室♡
一緒に体験してみませんか(^^♪

10/28(水) 大海仁子先生のフットコンディショニング(エアロフット)
持参物:バスタオル・タオル・水分補給できるもの

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8 なかよし広場 9:30～ 親子体操・絵本の 読み聞かせ☆ @そうご保育園	9	10
11	12	13 スマイル☆ルーム 10:00～14:00 『焼きたてパンで ランチを♡』 @総合文化センター 調理室	14	15	16	17
18	19	20 育児相談 10:00～12:00 @総合文化センター	21	22 スマイル☆ルーム 10:00～12:00 『ピラティス 体 験教室』 @ほのぼの活性化 センター	23	24
25	26	27	28 なかよし広場 10:00～ 『大海仁子先生の フットコンディショ ニング(エアロフッ ト)』 @総合文化センター 講座室	29	30	31