

## ●健康診査受診に際しての注意事項

★ 健診が始まる2～3週間前には受診券を発送します。

	上関町国保特定健診	後期高齢者健診	フレッシュ健診
対象	40～74歳の上関町国保ご加入の方 (40歳の誕生日を迎えられた方～75歳の誕生日前日まで)	75歳以上の後期高齢者保険ご加入の方	20～39歳の方(保健種別問わない)
料金	令和3年度 <b>無料</b>	<b>500円</b>	<b>1,000円</b>
受診方法	集団健診 個別健診	集団健診 個別健診	集団健診 個別健診
持参物	特定健康診査受診券・国民健康保険被保険者証・質問票	後期高齢者健康診査受診券・保険証・質問票・健診料500円	フレッシュ健診受診券・受診票・心電図予診票・健診料1000円

### 注 意 事 項

- ・受診日前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- ・受診日前日の夜9時以降は飲食を控えてください(お茶はOK) 受付時間が午後からの場合は、朝食後の飲食を控えてください。
- ・朝、必ず飲まなくてはならない薬がある方は、主治医に相談して下さい
- ・検査の関係上、ガードルやストッキングの着用はご遠慮下さい。  
(計測しやすい服装でお越しください)
- ・受診券を紛失した場合は、保健福祉課健康増進係(☎65-5113)もしくは国保年金係(☎62-0877)にご連絡ください。

## 【個別健診委託医療機関】 実施期間:令和3年6月1日～令和4年2月28日

下記医療機関にご予約の上、ご都合のよい日に受診して下さい

委託医療機関名	電話	実施している健診		
		上関町国保特定健診	後期高齢者健診	フレッシュ健診
海のまち診療所	62-6001	○	○	○
祝島診療所	66-2345	○	○	
向井医院	56-2106	○	○	
おきの糖尿病内科クリニック	56-7733	○	○	
光輝病院	58-1111	○	○	
みつおかクリニック	58-5010	○	○	
平生クリニックセンター	56-2000	○	○	
吉村胃腸科内科	52-3266	○	○	
藤田医院	52-2558	○	○	
新谷医院	52-5550	○	○	
弘和クリニック	52-2508	○	○	

\*後期高齢者健診は、他市町でも受診可能です。

◆ 国保ご加入の方の特定健診は、人間ドックの利用も可能です

下記の医療機関で受診できます。ただし、**対象者は保険税の滞納のない30歳～74歳までの方**となります。あらかじめご了承ください。

受診病院	周東総合病院	光市立大和総合病院
	☎（代表） 2 2 - 3 4 5 6	☎（代表） 4 8 - 2 1 1 1
人間ドックにかかる費用	4 3, 7 8 0 円	4 0, 7 0 0 円
自己負担額（2割）	<b>8, 7 5 6 円</b>	<b>8, 1 4 0 円</b>

◆ 申込期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

◆ 申込方法 国民健康保険証と印鑑をご持参のうえ、国保年金係（☎62-0877）にお申込みいただくか、各支所・分室でも受付しています