



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <https://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



令和2年

2

月

〈主な内容〉

- 上関神明祭 2
- 成人式 3
- 桜まつり開催のお知らせ 10
- 消防出初式 15

大人として

社会への

一步を踏み出す!

～成人式～

上関神明祭



1月26日、長島沖の浜埋立て地で上関神明祭が開催されました。当日は未明まで雨が降り、天気が心配されましたが、雨も止み、町内外から多くの観客やカメラマンが訪れ賑わいました。午前中は、子ども会・婦人会による餅つきが行われ、つきたてのお餅は、きなこ餅にして来場者に振る舞われました。また、県漁協上関支店女性部による、うどん入りつみれ鍋も好評でした。

午後からは、竈八幡宮による神事が執り行われ、各団体の代表者も参列して、一年間の無病息災を祈願しました。

お楽しみビンゴ大会の後は、いよいよ火入れです。子どもたちが火の点いた弓矢を放つと、御神体は炎に包まれていきました。

最後に盛大に餅まきが行われ、大釜で炊き上げた地元のひじきがお土産に配られました。

四百年の歴史を誇る上関神明祭。準備の段階から、かまどがせき会を中心に多くの皆さんにご尽力いただいています。これからも後世に残したい祭りとして、大切にしていきたいですね。



▲竈八幡宮による神事



▲御神体を手



▲弓矢を放ち、火入れ



▲うどん入りつみれ鍋



▲当たるかな～!ビンゴ大会!



▲餅まき



▲ぺったん餅つき



祝 上関町成人式



成人式

令和最初の成人式が1月5日に総合文化センターで行われました。毎年、お盆に行われていた成人式でしたが、今回は台風接近で延期となったため、年明けの開催となりました。対象者22名のうち14名が出席しました。

式典では、柏原町長をはじめ、来賓の方々から祝福の言葉をいただきました。

新成人を代表して、花谷湊大さんに記念品の町史と鳩子の湯入泉券が贈呈されました。

続いて、河本剛虎さんが「お世話になった家族への感謝の気持ちを忘れず、豊かな自然と歴史の町、上関町で生まれ育った誇りを胸に、あふれるエネルギーを社会に貢献しつつ、私たちがらしく笑顔いっぱいこれから的人生を力強く歩んでいきます」と謝辞を述べました。

式終了後は、鳩子の湯内にある「さくら」へ移動し、小中学校時代の恩師である大田先生と藤井先生、パトリック先生をお迎えし、食事が行われました。食事会では、近況報告や懐かしい思い出話に花を咲かせていました。

学生や社会人として働く人もさまざまですが、将来は、皆さんの若いエネルギーを上関町で活かしてほしいと思います。



成人者名簿（敬称略）

【上 関】	青木	奏大
飯田	愛	岩見 愛也
大峠	春輝	沖田 将基
柏原	光	柏原 美歩
北谷	円	佐藤 莉来斗
立畠	拓路	守友 美優
山崎	千聖	吉田 智哉
【四 代】	山谷	孝光
【白井田】	難波	楽斗
【戸 津】	山根	加央里
【室 津】	岸川（兼重）	留奈
河本	剛虎	砂田 海里
畠山	梨花	花谷 湊大
【祝 島】	堀田	駿平



教育委員会ニュース



気持ちも新たに！～上関小学校で書き初め～

年が明け、新学期の始まりとなった1月7日、上関小学校では、恒例の書き初めが行われました。1・2年生は硬筆で、3年生以上は毛筆で、それぞれ出されたお題を書いていきました。



1年生は、背筋をピンと伸ばし「おめでとう」と一文字ずつ丁寧に書いてきました。6年生は「夢の実現」のお題を、一筆一筆、集中して筆を運んでいました。

書き終えた後、6年生の児童は「冬休みに練習した時よりもきれいに書きました！」と話してくれました。



税金のことを勉強しました！

1月24日、上関小学校6年生を対象に「租税教室」が行われました。講師は、山口県周東租税教育推進協議会の岩木和美さんです。



私たちにとって一番身近な税金「消費税」のことや、税金の仕組み、その使い道などを解りやすく説明していただきました。また、いろいろな施設が描かれたパネルを、税金が使われているものとそうでないものに分けるクイズをしたり、一億円のレプリカが登場し、その大きさや重さを体感したりしました。

今回の租税教室で「税金は、私たちが安全で安心して生活するためのもの」だということ学びました。



図書館だより

1月購入図書のご案内

題名	著者・出版社
怪談オウマガドキ学園	常光 徹
そんなにみないてくださいな	accototo
ししにゃいとおしょうがつ	澤野 秋文
神様ポスト	月夜 ぼたん
みかん、好き？	魚住 直子
ウサギのトリン	高畠 じゅん子
世界と日本の名作物語	渡辺 弥生
明智光秀	小和田 哲男
ピラフとドリア	坂田 阿希子
登山口情報 322	全国登山口調査会
マンガでわかる薬のしくみとはたらき事典	丸山 敬
黒武御神火御殿	宮部 みゆき
大名倒産 上・下	浅田 次郎
地面師たち	新庄 耕
暗約領域	大沢 在昌
歩道橋シネマ	恩田 陸
サハラの薔薇	下村 敦史
愚劣	上田 秀人
十津川警部九州観光列車の罠	西村 京太郎
職人の手	山崎 真由子



図書館おすすめの一冊

人間は9タイプ

坪田 信貴



今回紹介する本は、人間にはいろんなタイプの人があることで社会が成り立っていると、説いている一冊です。著者の坪田信貴は、9つのタイプに分類し定義付けすることで、一人ひとりの性格を把握し、子供・大人に対する世界観が変わると言っています。読んだ人が、スキルアップの参考になればと紹介する本です。

※90問の診断テストで9タイプ、①完璧主義者、②献身家、③達成者、④芸術家、⑤研究者、⑥堅実家、⑦楽道家、⑧統率者、⑨調停者に分けられています。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来ます。

ご希望の方はカウンターまでお申し出ください。

◆図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。

◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いてあります。)

開館時間：9時～17時まで

(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

女性の健康

～心もからだもいつまでも健康で生涯現役を目指そう!!～



健康コーナー
 保健福祉課
 健康増進係
 ☎65-5113

女性ホルモン（エストロゲン）は年代によって変動が生じますが、更年期になると減少しながら、やがて閉経を迎えます。そして閉経に伴い、生活習慣病や骨粗鬆症などが発症しやすくなるといわれています。

特に70歳以降になると、脚力をはじめとした全身体力・筋力の低下が顕著になります。高齢期以前からの生活習慣病、骨密度の低下、変形性膝関節症などは、加齢に伴い、重症化あるいは合併症を併発することがあることから、早期に予防していくことが大切です。

ステージ	成人期 20～39歳	中年期 40～64歳	高齢期 65歳～
体と心の変化	<p>肩こり、肩の痛み〔50代：肩こりの他、五十肩（肩関節周囲炎）〕 腰痛、腰のだるさ（50代～：腰部脊柱管狭窄症） 膝痛（50代～：変形性膝関節症）</p> <p>男性よりも女性に多い</p> <p>脚力が低下すると→全身体力低下→転倒→骨折→寝たきり 骨粗鬆症→転倒骨折（手首や大腿骨）、脊椎圧迫骨折 生活習慣病（肥満、糖尿病、高血圧、脂質代謝異常） →これが重症化すると、心疾患、脳血管疾患などの合併症を起こします。</p> <p>月経前症候群（PMS）（～50代前半） 更年期症状（～50代前半）</p> <p>体型・体調変化（出産に伴う） 脚のだるさやむくみ</p>		

バランスの整った生活、バランスの良い食事を！

みなさんは、不規則な生活を送っていませんか？「食事」「睡眠」「運動」など生活習慣を直すことで女性ホルモンのバランスが整ってきます。まずはファストフード、コンビニ弁当、野菜不足、極端に辛い食事、甘いものの多量摂取など偏った食生活をしていないか、1日の食事内容を振り返ってみてください。

☝このような食生活を続けているとホルモンバランスが崩れ、疲れやすい、イライラ、月経トラブル、生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病など）を招きます。毎日の食生活を見直し、できることから始めるだけで健康的な体変わってきます。

適度な運動を

運動には筋肉量を増やし、体を温める効果もあります。適度な運動は女性ホルモンのバランスを整えてくれると同時にストレス解消にもなります。若いうちから生活の中で体を動かす習慣を作りましょう！

【効果的な運動習慣をつけるために、毎日の生活の中で意識すること】

- ・ 普段から通勤や買い物、散歩時には積極的に歩くこと
- ・ そうじや洗濯などの家事で身体を動かすこと
- ・ 歩く時は歩幅を大きくして早歩きをすること
- ・ ストレッチや筋力トレーニングを家事や仕事の合間に行うこと
- ・ 仲間とスポーツを楽しむことなどを意識して行うこと
- ・ 今よりもプラス10分、活動的な生活を送ること



定期的ながん検診を受けましょう！

子宮頸がんは、40代の女性に発症のピークがありますが、20代の若い世代にも発症率が増加しています。初期の子宮頸がんは全く自覚症状がない場合もあり、検診はととても大切です。（検診対象；20歳以上の女性（原則）2年に1回）

乳がんは、早期に発見できれば治癒率が高く乳房の外観を保つ治療も可能になります。（検診対象；40歳以上の女性（原則）2年に1回）

会計年度任用職員（看護師及び准看護師・医療事務員・船員）の募集

町では、令和2年度の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

会計年度任用職員とは、1年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に勤務する非常勤の職員です。地方公務員法の改正により、これまで臨時的任用職員等として任用されてきた職員が、来年度より会計年度任用職員として任用されます。

職 種	募集人数	勤務内容	勤務条件など	報酬単価
看護師及び 准看護師	若干名	海のまち診療所及び、へき地診療所での診療の補助等看護業務	月～金曜日 8時～16時（曜日、終了時間は応相談） ※勤務時間によっては 社会保険・雇用保険有	時給 1,201円～ 1,440円 （資格による）
医療事務員	若干名	海のまち診療所及び、へき地診療所での診療受付・レセプト請求業務		時給 1,120円
船 員	2名	かみのせき丸甲板員 一級もしくは二級小型船舶操縦士（特定）の資格保有者	月6～15日程度 6時～18時のうち 6時間程度 （シフトについては 応相談）	日給 12,010円 （食料手当・保険料含む） ※船員保険加入

■申込方法

町役場総務課にご連絡ください。総務課より登録申込書を送付します。登録申込書に必要事項を記載し、資料を揃えて提出してください。

■申込場所

町役場総務課

■申込期限

看護師・准看護師・医療事務員：3月6日（金）
船員：3月13日（金）

■選考方法

書類選考または面接

■勤務開始日

4月以降

※応募にあたり、年齢制限はありません。

■問い合わせ先 総務課 総務係

☎62-0311

新庁舎建設工事のお知らせ

2月より新庁舎の建設工事が本格的に実施されます。

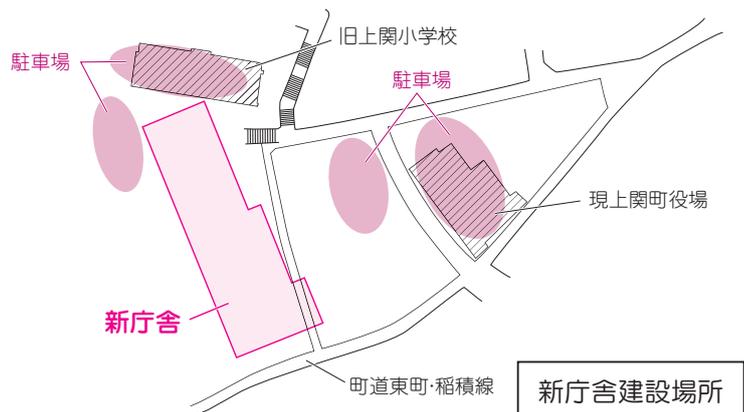
工事期間中、周辺住民の皆様や役場を利用される方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■問い合わせ先

総務課 総務係
☎62-0311



新庁舎の外観イメージ図
（※今後、建物の意匠や色などは変更される場合があります）



●町立診療所を開設します

上関町立 海のまち診療所

- 令和2年4月6日(月) 診療開始予定
- 住所 上関町大字長島 582 番地 3
(海来館改装)
- 診療科目 内科
- 受付時間 8:30 ~ 12:00



■問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113

令和元年度 心の講演会 (地域自殺対策強化事業)



高齢期は、身体の不調や、家族・友人との死別、地域とのつながりなどの環境変化により心の不調をきたし、うつ状態になったり、閉じこもりがちになったりしやすいと言われています。

そこで、高齢期の心の健康を保持しながら、生涯現役でいきいき過ごすためのヒントや、うつへの正しい理解についての講演会を開催します。みなさんお誘いあわせの上、ぜひご聴講ください。

- 日時: 3月16日(月) 14:00~15:30
- 場所: 総合文化センター 研修室
- 内容: 高齢期をいきいき過ごすためのヒント
 - 高齢期の心の状態は
 - 周りが気付ける変化
 - こうすれば、心が元気に過ごせる!
- 講師: 恵愛会柳井病院 大野 晶子 先生 (公認心理師)
- 対象: 高齢期世代の方、高齢期の方に関わる地域の方

※当日参加も可能ですが、資料等準備の都合上、**3月10日(火)まで**にご連絡ください。

■問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113

『広報かみのせき』年間購読者を募集中



町外におられるご家族や親族、知人の方へ、ふるさとの便りとして『広報かみのせき』をお届けしませんか。
ご希望があれば、毎月郵送します。

- ◆発送期間 4月~翌年3月までの1年間(随時受付)
 - ◆申込方法 年間送料1,500円(郵便為替または現金封筒で)を添えて、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
上関町内の知人の方を仲介しても結構です。
- ◎現在購読中で、来年度も継続を希望される方は、1,500円をお届けください。なお、年度途中で送付の中止を希望された場合でも、送料はお返ししませんので、ご了承ください。

◆申込み・問い合わせ先 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

※なお、広報誌は、ホームページ(<https://www.town.kaminoseki.lg.jp/>)でもご覧いただけます。

わずかな会費で、最高100万円の見舞金

家族そろって『交通災害共済』に加入しましょう!

- 加入資格 上関町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方。
- 共済期間 令和2年4月1日(水)から令和3年3月31日(水)まで
- 申込方法 3月31日(火)までは、四代地区は四代事務所、八島地区は八島分室、他の地区は婦人会等が取り扱います。
4月以降は、常時本庁、支所、分室、取次所で取り扱います。
- 会費 年間 1人・・・500円
・中学生以下(令和2年4月1日に、中学校に在籍している方)・・・300円
・70歳以上(昭和23年4月1日以前に生まれた方)・・・100円
・各障害者手帳をお持ちの方・・・100円
- 問い合わせ先 役場総務課 総務係 ☎62-0311
山口県市町総合事務組合 ☎083-925-6613



中小企業の事業所の皆さんへ

『ハートピア共済』に加入しませんか?

県内の中小企業で働く従業員の皆様の福祉の向上を目的に設立された事業所向けの制度です。
病気やけがによる死亡、障害、入院等の給付金、住宅災害の給付金や結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学のお祝金まで幅広く保障します。
さらに、全国宿泊施設利用料、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成や協定している施設の利用割引もあります。

★事業所が従業員のために共済掛金を負担した場合は、損金又は必要経費として算入!

- 対象 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方
- 年齢 満15歳～満71歳(子供は、0歳～満25歳未満)
- 掛金 月額(1人) 1型450円～4型2,000円
高齢者型450円・ファミリー型500円

■問い合わせ先 上関町勤労福祉共済会(役場産業観光課 商工観光係) ☎62-0360

ねんきん

年金受給権者の死亡

年金を受ける権利は、本人が死亡すると無くなりますので、年金を受けている方が亡くなられたときは、受給権者死亡届(報告書)の提出が必要です。

この届出が遅れますと、年金を多く受け取りすぎて、後で返さなければならぬこともありまますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方が、まだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。

請求できる遺族の順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹とそれ以外の3親等内の親族(甥・姪・おじ・おば・子の配偶者など)です。

同順位者が2名以上いる場合はそのうちの1名が代表して請求してください。自分より先順位者がいる場合は未支給の年金を受け取ることができません。

■問い合わせ先

保健福祉課国保年金係(保健センター内)

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

令和2年春季全国火災予防運動 《 3月1日(日)～3月7日(土) 》

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

火の用心 7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④ 風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

火災予防優秀作品展

■期間・場所

- ・2月20日(木)～2月26日(水)
大島文化センター1階ロビー
- ・2月27日(木)～3月4日(水)
ゆめタウン柳井店舗内

※令和元年に募集した火災予防作品のうち
金賞作品30点を展示します。

～地域のみなさんと消防のつどい～

防火フェスタ2020

- 日 時 2月29日(土) 10時～12時
- 場 所 ゆめタウン柳井駐車場
- 主 催 柳井地区広域消防組合
- 内 容

☆アトラクション

- ・柳井地区広域消防音楽隊による演奏
- ・柳井消防署による訓練展示
- ・幼年消防クラブによる防火演技
- ・防災グッズ等大抽選会
(10時10分～先着200名に抽選券配布)
- ・防火もちまき

☆展示・訓練コーナー

- ・住宅用火災警報器の展示
- ・消火器取扱い訓練
- ・はしご車体験搭乗
- ・消防装備品の展示
- ・わた菓子プレゼント(先着200名)



※雨天の場合は、規模を縮小して、10時～
わた菓子の配布、10時30分～もち配り
のみを行います。

●防災行政無線による情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記日程で情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内各地に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

- ◎ 訓練実施日時 2月19日(水) 午前11時頃
- ◎ 訓練で行う放送試験内容
 - ①上りチャイム音
 - ②「これは、Jアラートのテストです」(3回)
 - ③下りチャイム音

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、
国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



■問い合わせ先 総務課 総務係 ☎62-0311

城山歴史公園 桜まつり

- 開催期間 2月22日(土)～3月1日(日)
- 時間 10時～(小雨決行)
- 会場 上関城山歴史公園ほか



《イベント内容》

■城山歴史公園

- ・特産品、飲食物等の販売
- ・上関水軍めしコンテスト 2月29日(土) 11時～
- ・保育園園児によるどんでん節踊り 2月29日(土) 11時～
- ・箏曲演奏 2月29日(土) 11時30分～
- ※いずれも、雨天の場合は中止または変更あり

■ほのぼの活性化センター

- ・ひなまつりつるし飾り
- 2月22日(土)～26日(水) 9時30分～16時

■上関中学校多目的スペース

- ・川口健治絵画展 2月22日(土)～24日(月)
- 2月29日(土)・3月1日(日)

臨時駐車場

上関小・中学校及び
ほのぼの活性化センター

※できるだけ乗り合わせて
ご来場ください。

★運営ボランティア(有償)募集中!

まつりの期間中、ご協力いただけるボランティアスタッフ(有償)を募集しています。町をあげて、まつりを盛り上げましょう!多くの皆様のお力添えをお願いします。

- 勤務内容 上関小・中学校内臨時駐車場誘導員、運営スタッフ
- 勤務時間 ①早番: 8時30分～12時 ②遅番: 12時～16時
- 勤務条件 半日日当1,000円、弁当支給
- 応募資格 18歳以上で、上関町に住所を有する(もしくは町内の事業所、組合等の団体に所属する)方
- 応募方法 道の駅情報コーナーまたは特産物センターに設置してある「ボランティア申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

■さくらまつり主催・問い合わせ先 上関町観光協会 ☎080-2898-2014

室津航路待合所・室津浮棧橋完成

昨年からの建設工事を行った室津航路待合所と浮棧橋が完成し、1月21日から利用が開始されました。新しい待合所と棧橋は、道の駅の裏手(海側)に完成しました。今後は、航路利用者の利便性の向上に加え、観光振興にもつながることが期待されます。



「健康維持をこれからも」

お元気ですか。生かされている人生を送っていますか。

老化は止めることはできませんが、現状維持を保ち、遅延は可能です。そのための努力と知識は必要です。

長らくヘルスマイト（食生活改善推進協員）に携わっているおかげで、仲間から色々な事柄を教わります。食に関することだけでなく、話題は家族や地域の生活問題から、時事情報に至るまで。雑学も豊富になります。

上関町の各地区から世代も思考も幅広い人達の集まりです。食に関しての勉強も各自が自分なりに内容を吟味し、家庭で実践し応用しています。（メニューが一品増えました）

「私達の健康は私達の手で」

昔々、テレビコマーシャルで「たんぱく質が足りないよ」と宣伝した頃は、食料事情が悪く、栄養摂取を呼びかけていました。

最近では、冷蔵庫など電気製品の普及と流通のスピード化で食品があふれています。その反面、栄養過多のためか、成人病が低年齢層の学童にまで広がり、生活習慣病と名前も変わり、欠食児童や子ども食堂等の社会問題と多種多様な食生活の乱れも取り沙汰されています。

我が町は田舎ですから、家庭菜園がよく見受けられますが、野菜摂取量は、平均以下です。身体の調子を整える働きのある野菜は、1日350グラムを目標としています。県でも地産地消を推進し、新鮮な肉、魚、野菜の自給自足に力を注いで健康づくりを目指しています。

昨年、郷土料理を紹介する企画をテレビ山口から依頼され、ビックリし、内心困ったことだと頭を抱えました。

「郷土料理を振り返り、後世に伝えていく」の主旨で、「けんてんと味噌たて」が候補にあがり、白井田文化福祉センターで調理実習の撮影が決まりました。

一般には「けんちん汁」と呼ばれ、冬野菜を使つての料理ですが、「けんてん」は年間を通じて食べられる精進料理です。特徴は、生の大根ではなく、切り干し大根が主になります。正月を過ぎると各家庭では、大根を短冊切りにして寒風にさらします。お店で販売している道具を使って乾燥機で乾かしたものはひと味もふた味も違うふるさとの味と香りを含んだ優しいコクのある仕上がりになります。



▲冬の風物詩

けんてんを煮込んでいる間に2品目の味噌たての準備をします。

昔は、いりこが安く豊富で家庭では「だし」として食べていました。頭と腹わたを取り除き、焙烙（今はフライパン）で、焦がさないよう弱火でゆっくり煎ってカラッと仕上げます。熱いうちに包丁で乱切りにし、すり鉢で粉末にします。（現在では、ミキサーにかければ一瞬ですね）

お椀にいりこの粉末と味噌、ねぎ、わかめ等を入れ熱湯を注げば、カルシウムたっぷりのインスタント味噌汁のできあがりです。

レポーターのアナウンサーは、テレビ画面で拝見するより、実物の方が美人でした。料理がメインなので調理方法を一生懸命説明し、できあがりを盛りつけましたが、録画・編集し放送された番組は、私の姿も大きくバッツリ映し出されていました。テレビ出演する時は、年齢を重ねた分、顔にはしっかり厚化粧した方が良かった…と反省と感想です。

味噌たてなどの郷土料理は、ヘルスマイト活動を通して、中学2年生の家庭科授業でも紹介し、後世へ伝えていきます。

◀けんてん（左）と味噌たて（右）



▶テレビ撮影の様子



みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316



城山歴史公園の河津桜も一輪、一輪と咲き始めました。
秋に観光協会が植えた水仙も少しずつ花が咲き出しました。



学校だより

上関小学校

◆新年の誓いの発表◆

令和2年、年の初めに当たり、子どもたち、一人ひとりが新年の誓いを立てました。
3学期の始業式で、各学年の代表が新年の誓いを発表しました。新学年に向けて頑張りたいことを目標にした発表が多く、子どもたちのやる気が出ました。



◆書き初め大会◆

1月8日、学年毎に書き初め大会を行いました。「春の海」が流れる落ち着いた雰囲気の中で、集中して書き初めを書くことができました。

1・2年生は、硬筆、3〜6

年生は、毛筆で、一文字一文字に心を込めて、各学年の課題を書きました。



◆特色ある活動の 伝承に向けて◆

本校の特色のある活動の一つとして「水軍太鼓」があります。本年度も4年生以上の29名が上学年としての連帯感や児童自身の自治能力の向上をめざして活動しています。また、「ミニニティ・スクール」として、愛・ランドフェアなど、町の行事にも参加するなど、地域の活性化にも貢献しています。

3月には6年生10名が卒業するので、この時期は来年度に向

けて子どもたち自身がお互いに教え合う活動をしています。特に初めて太鼓をたたく3年生へは丁寧に教えている姿が見られます。

3月2日には「伝承式」が行われ、6年生なしでの演奏があります。仕上がりが見えます。



ことしも がんばるよ!

かきぞめ

がんばりたいことをかきました。
 一年生になっても、げんきいっぱいがんばります♪



ウォーミングアップで
 鬼ごっこ
 にげろ~!!



やきゅう たのしいな!

柳井高校硬式野球部のお兄さん・お姉さんに
 野球を教えてもらったよ!

ねらえ!
 ホームラン!

ナイススイング!



めざせ!
 未来の侍ジャパン



スマイル **かみのせき苑**

スピノフ

銅賞をいただきました!!

昨秋にデイサービスで応募した防火標語が見事銅賞!
 2つもいただきました。ご利用者・職員 One チームで知恵を絞った結果に繋がり、とても喜びや達成感を味わうことができました。「次回も応募し、金賞を狙いたい!」と意気込まれていました。



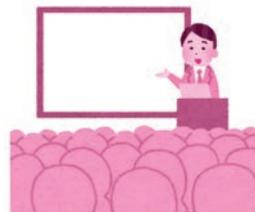
「安全機能
 結局最後はじぶんの目」
 「コンセント
 ホコリに注意 火事のもと」

入賞作品

令和元年度
第3回 上関町人権学習講座

- 日 時 2月25日(火)
 14時~15時30分
- 場 所 総合文化センター
 1階 研修室
- 講 話 「犯罪者や非行少年の更生や
 円滑な社会復帰に向けて」
- 講 師 法務少年支援センター山口
 統括専門官 与那覇 聡 様

*皆様お誘いあわせのうえ、
 ぜひご聴講ください。



上関町デイサービスセンター

- ・気になる事があればご連絡ください。
 - ・利用についての相談、受け付けています。
- ☎65-5112 担当 高野



まちがど トピックス

た〜こ、た〜こ、あがれ♪



1月6日、新年最初の放課後子ども教室では、凧作りと凧あげを行いました。

まず始めは凧作りです。好きなキャラクターや今年の干支の絵を描き、ボランティアの高校生にも手伝ってもらいながら、オリジナルの凧が完成しました。

次に、小学校のグラウンドへ移動し凧あげです。少しでも

高く凧を揚げようと子ども達は一生懸命走ったり、管理員さんにコツを教えてもらったりしながら凧を上げていました。

上手に高く凧を揚げている子もいて、楽しい凧あげとなったようでした。



四階楼で防災訓練・防火指導

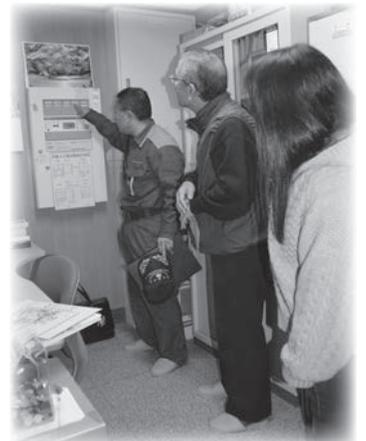
1月26日の文化財防火デーに伴い、1月27日、国指定重要文化財の「四階楼」で防災訓練が行われました。これは、四階楼の管理人と教育委員会職員が毎年行っている訓練で、今回は、柳井地区広域消防組合職員による防火指導も行われました。



消防組合職員の方から、自動火災報知設備の説明や消火器の位置の確認・使い方の指導が行われた後、実際に水消火器を使った消火訓練も行われました。

日頃、四階楼は管理人が1人のため「実際火災が起きた際、通報と消火はどちらが先なのか」「火災が起こり、お客さんを誘導する場合、お客さんが先なのか、自分が先に行ったほうがいいのか」などの質問がありました。

大切な文化財を守るためにも、もしもの時、迅速な対応ができるよう、日頃からの訓練が大切だと感じました。



子ども達の自立のために ～『教育講演会』を開催～

1月21日、上関小学校で教育講演会が開催され、4～6年生の児童と保護者が参加しました。今回は、東京大学医学部附属病院国立大学病院データベースセンター事務長の小出利一さんを講師にお迎えし「子ども達の自立のために～家庭・地域・学校がつながっていますか～」と題し、ご講演いただきました。

講演では「自立と自律の違いを知っていますか?」「上関町の一番誇れることは何ですか?」など、子どもや保護者に問いかけながらお話しくださいました。小出さんは「子どもは親の背中を見て育っていて、親が変われば子どもも変わります」と話され、親の心が豊かになれば、心に余裕が持てることや大人が真に楽しんでいる姿勢を見せたり、地域のために活動する姿を見せたりすれば、子ども達も自然に地域活動に参加すると言われていました。

講演後、保護者は「まずは親が変わらなければ」と話され、興味深い話となったようでした。



消防出初式



1月4日、総合文化センターで消防出初式が挙行され、各地区から消防団員が集結しました。

初めに観閲行進と消防車のパレードが行われ、式典では、永年にわたり地域の消防活動に尽力された方々が表彰されました。式典後は室津港湾で一斉放水が行われました。

今年も1年間、安全で安心できるまちづくりを目指し、引き続き団員一丸となって取り組むことを誓いました。

表彰された方々(敬称略)

■上関町長表彰

- 立畠 達夫 (上関)
- 吉田 英朗 (蒲井)
- 難波 芳昭 (白井田)
- 古泉 勉 (祝島)
- 小川 利明 (祝島)
- 岩本 茂久 (祝島)

■山口県消防協会表彰

出初式表彰

- ◎10年勤続章
- 山本 富也 (上関)
- 河津 康男 (戸津)
- 河津 芳春 (戸津)
- 小田 平 (室津)

◎20年勤続章

- 佐田 和宏 (上関)
- 米中 貴 (蒲井)
- 中村 昭二 (白井田)
- 安田 繁俊 (祝島)
- 新川 力丸 (機動隊)

◎30年勤続章

- 田中 浩 (上関)
- 尾崎 正伸 (四代)
- 内藤 武 (四代)
- ◎功績章
- 岡部 和男 (祝島)

■山口県知事表彰

- ◎永年勤続功労章
- 大津 正芳 (戸津)

■消防庁長官表彰

- ◎永年勤続功労章
- 田中 早知 (戸津)

■日本消防協会定例表彰

- ◎功績章
- 岡部 和男 (祝島)

◎勤続章

- 中村 一男 (戸津)
- 下村 耕二 (戸津)

■山口県消防協会記念日表彰

- ◎功労章
- 藤井 快宏 (上関)

■山口県消防協会表彰

- (令和2年1月4日付)
- ◎退職感謝状
- 梶本 一義 (上関)



募集



自衛官募集

◎自衛官候補生

▼応募資格

18歳以上33歳未満の者（日本国籍保有者）ただし、32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。

▼受付期間 年間を通じて行っています。

▼試験日 3月7日（土）

▼問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎22・8199

町営住宅入居希望者募集

①上関蔵谷住宅

▼家賃（月額） 11,000円
～21,900円

②上関沖ノ浜住宅

▼家賃（月額） 11,600円
～22,900円

③室津第2竹ノ浦住宅

▼家賃（月額） 11,000円
～21,600円

①～③共に

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 4月上旬

▼申込資格

次の要件のすべてを備えている方に限ります。

- ・法で定める収入基準（一般世帯（月額）158,000円以下、高齢者・障害者世帯等（月額）214,000円以下）に該当している方。
- ・現に住宅に困窮している事が明らかでないこと。
- ・地方税等を滞納していない者であること。

- ・申込者、又は同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない者であること。

▼申込期間 2月10日（月）～2月28日（金）

▼申込手続

土木建築課にある「上関町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。ただし、「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ、「申込理由書」を除く以下の添付書類は不要です。

- ①収入のある方全員の所得証明書
- ②入居しようとする方全員の住民票
- ③収入のある方全員の納税証明書
- ④申込理由書
- ⑤受付窓口で、申込み資格の適正な審査の必要上、別途提出

を求められた書類（障害者手帳の写し、婚姻証明書等）

▼申込み・問い合わせ先

土木建築課建築係
☎62・0315

若者定住促進住宅の入居希望者募集

◎室津新町住宅団地

▼募集戸数 1戸

▼家賃（月額） 39,000円

▼敷金 117,000円

▼入居予定 5月上旬予定

※当住宅の賃貸借契約は、令和7年3月31日までとなり賃貸借終了後は払い下げます。

▼申込資格 次の要件のすべてを備えている方に限ります。

- ①上関町に定住しようとする者であること。
- ②夫婦共、年齢45歳未満である家族又は婚姻が決定し、その証明となる確実な保証のできる者であること。
- ③申込時の住所要件は問わないが、入居が決定した場合、速やかに本町に住所を設定し、確実に入居できる者であること。
- ④町税など租税公課の滞納などがない者又は現在、他の市区町村に居住している者は、その居住している市区町村の租税公課などの滞納がない者であること。
- ⑤申込者、同居又は同居しようとする親族が、暴力団員による

不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

▼申込期間

2月10日（月）～3月31日（火）

▼申込手続 土木建築課にある「定住促進住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。

- ①収入のある方全員の所得証明書（市町村長の発行する所得証明書または、給与所得源泉徴収書の写し）
- ②住民票の抄本（入居しようとする親族全員の住民票・婚約者については、双方の住民票）
- ③収入のある方全員の納税証明書
- ④申込理由書

▼申込み・問い合わせ先
土木建築課建築係
☎62・0315

とくさがみね自然プログラム参加者募集

「十種ヶ峰ジュニアチャレンジⅡ」

▼日時 3月21日（土）10時～22日（日）15時（1泊2日）

▼場所 十種ヶ峰青少年自然の家

▼内容 野外炊事、常設テント泊、十種ヶ峰登山、宝探しゲーム（阿東の特産品）

※2日目はNPOあとうのイベ

ント「山開き&宝探し!!十種ヶ峰登山!」へ参加

▼募集人数

小学3・4年生20人

▼参加費 3,000円

▼募集締切 3月6日（金）

▼申込方法 参加者氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、配慮事項（アレルギー等）、保護者氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号、Eメールアドレス、交通手段を記入し、メールまたはFAXでお申し込みください。参加決定者には、メールにて詳しいご案内をお送りいたします。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

▼問い合わせ先
山口県十種ヶ峰青少年自然の家
☎083・958・0033
FAX083・958・0705
E-mail seed10@cc-ablene.jp

放送大学山口学習センター入学生募集

放送大学山口学習センターでは、2020年第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業があり、1

科目から学ぶことができます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山口学習センターまでご請求ください。

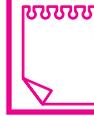
▼出願受付

第1回 2月29日(土)まで
第2回 3月1日(日)から
3月17日(火)まで

▼問い合わせ先

放送大学山口学習センター
☎083・928・2501

お知らせ



山口県自殺対策フォーラム2020

▼日時 3月7日(土)
13時30分～15時30分
(受付13時～)

▼会場 山口県教育会館ホール(山口市大手町2・18)

▼内容 講演「メンタルヘルスと自殺予防 ～人生100年時代の息抜きの仕方～」
講師・山口大学医学部附属病院 精神科神経科准教授 松原敏郎氏

▼その他

入場料無料。事前申込不要。
手話通訳・要約筆記あり。

▼問い合わせ先

山口県精神保健福祉センター
☎083・902・2672

暮らしとこころの合同相談会

▼日時 3月7日(土) 10時～16時

▼会場 山口県教育会館会議室(山口市大手町2・18)

▼内容

弁護士による相談(多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関すること)
こころの健康相談(こころの病気や心身の不調等の健康に関すること)

▼相談料 無料

▼問い合わせ先

弁護士による相談
山口県弁護士会 宇部地区会
☎0836・21・7818

こころの健康相談
山口県精神保健福祉センター
☎083・902・2672

未内定の新卒者・既卒者の皆様へ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは、最後まで皆さんを支援し続けます！

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

ハローワーク柳井(学卒担当)

☎22・2661

資料点検に伴う閉館のお知らせ

県立山口図書館・県点字図書館・県文書館では、県民の皆様へ円滑な資料提供を行うため、毎年度、閉館して資料点検を実施しています。
今年度は資料点検に伴い左記期間を閉館しますので、ご理解・ご協力をお願い致します。

▼閉館期間

2月17日(月)～28日(金)

▼問い合わせ先

県立山口図書館
☎083・924・2111
県点字図書館
☎083・922・0375
県文書館
☎083・924・2116

児童手当を振り込みました

2月期(10・11・12・1月分)支給の児童手当を、受給されている方の口座に2月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▼問い合わせ先

保健福祉課子育て支援係
(保健センター内)
☎62・0184

相続登記はお済みですか？

不動産(土地・建物)の登記名義人(所有者)がお亡くなり

になったときは、不動産の所在地を管轄する法務局に相続登記(名義変更)の申請が必要です。

相続登記をしないままだと、「相続」が「争続」になってしまふことも…。

相続登記は、自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのためにも非常に重要です。

詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

山口地方法務局柳井出張所
☎22・1198

(※登記相談は予約制)

法務省ホームページ
<http://hounmukyokumoj.go.jp>

おくやみ 申し上げます

死亡者名	年齢	敬称略
令和元年12月		
松宮利人	98	室津
下村義美	86	戸津
岡村隆生	66	上関
原田キク	103	室津
笹木秋江	97	白井田
都地勝正	92	室津

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(令和元年12月受付分)

香典返し

- 故 下村 義美様 戸津
- 喪主 下村 清忠様
- 故 松田タミ子様 四代
- 喪主 松田 保宏様
- 故 岡村 隆生様 上関
- 喪主 岡村 憲太様

篤志寄附

愛ランドフェア寄付金として上関町食生活改善推進協議会様からご寄附をいただきました。

常満寺様

常満寺仏教婦人会様

昭和39年卒

上関中学校同窓会様



3月の 人心配と 権政と 相談

◆とき・ところ

3月18日(水) 13時～15時
上関町総合文化センター

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：
(受付時間：19時～翌朝8時まで)
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(令和2年1月末現在)

人口	2,655人
世帯数	1,516世帯
出生	2人
死亡	13人
転入	3人
転出	5人
前月との比較	減13人

地区別人口

上 関	843
蒲 井	59
四 代	101
白 井 田	193
戸 津	209
室 津	880
祝 島	349
八 島	21
合計	2,655

うそ電話詐欺被害から家族の財産を守ろう

県内では、高齢者だけでなく、中高年世代や若い世代の方にも、うそ電話詐欺の被害が発生しています。

犯人からの電話に出たり、送られてきたはがきやメールの連絡先に電話をしたりすることで、被害に遭ってしまいます。

家族みんなで声をかけあい、注意し合って、大切な財産を守りましょう！

【被害に遭わないためのポイント】

- 電話で、現金やキャッシュカードを要求されたら詐欺！
- 在宅中も留守番電話機能を活用！
- 「未納料金の請求」や「訴訟最終告知」などと書かれたはがき・封書が届いたら、一人で判断せず、家族や警察へ相談！



山口県消費生活センターからのお知らせ

還付金が戻ってくるって本当?!

相談

市役所職員を名乗る者から「医療費の還付金がある。ATMで手続きするように」という電話があったが、そんなことはあるのだろうか。

処理

役所の職員がATMの操作を電話で指示することは絶対ない。還付金の心当たりがある場合でも、すぐにATMに行かないこと、役所の担当部署に電話をかけて確認することを助言した。

ワンポイント講座

公的機関や金融機関の職員をかたり「医療費の還付金がある」「健康保険料を返金する」などと言い、還付金の受取手続きのためにATMに行くよう誘導し、実際には消費者に振込をさせてお金をだまし取る「還付金詐欺」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話は詐欺です。すぐに電話を切りましょう。不審な電話があった場合は、家族や身近な人に相談したり、警察や消費生活センターに電話したりしましょう。

- 山口県消費生活センター ☎083-924-0999
- 柳井地区広域消費生活センター ☎22-2125
- 役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《2月15日～3月15日》

2月

3月

15	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター)		1	日		 
16	日	わいわいエクササイズ 10:00～ (総合文化センター)		2	月	固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第9期納期限 ゆる体操 13:30～ (総合文化センター) 図書館休館日	
17	月	図書館休館日		3	火		
18	火	ほのぼの♡デイ (育児相談) 10:00～ (総合文化センター)		4	水		
19	水	鳩子の湯休館日		5	木	オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)	
20	木			6	金		
21	金			7	土		
22	土	城山歴史公園桜まつり (~3月1日まで)		8	日		
23	日	天皇誕生日 図書館休館日	 	9	月	図書館休館日	
24	月	振替休日 図書館休館日		10	火		
25	火	人権学習講座 14:00～ (総合文化センター)		11	水		
26	水	なかよし広場 10:00～ (総合文化センター) フレッシュキッチン 18:30～ (総合文化センター)		12	木	なかよし広場 9:30～ (上関相互保育園)	
27	木			13	金		
28	金			14	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター) パン教室B 13:00～ (総合文化センター)	
29	土	フラワーアレンジメント教室 10:00～ (総合文化センター) 図書館休館日		15	日		

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～ (道の駅「上関海峡」)



城山歴史公園桜まつり
開催期間

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記

立春を過ぎ、暦の上では春となりました。城山歴史公園の河津桜も咲き始めています。今年の桜まつりは、22日からですが、ちようどまつり期間中に見頃を迎えるといいですね。

さて、表紙の写真は、成人式での1枚です。夏の成人式が順延となり、冬の開催となった今回の成人式。冬の成人式開催は、48年ぶりだそうです。成人者は、一緒に写真を撮ったり、近況報告をしたりと、懐かしい級友との再会を喜んでいました。

今月の

鳩子の湯

上関海峡温泉



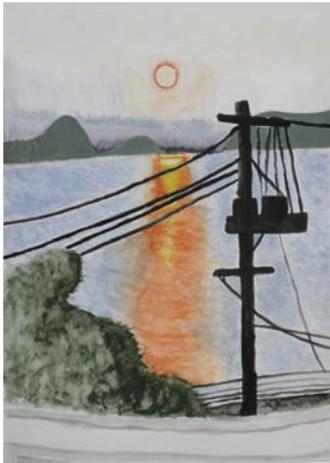
今年は暖かくていいねという人もいますが、この暖冬はいろんなところに影響が出ています。特に冬が書き入れ時のスキー場などは雪がなくて商売あがったり、野菜農家の人も野菜が育ちすぎて規格外となり商品化できずに処分していたりするとか…。やはり寒い時は寒く、暑い時は暑くなくてははいけないのでしょう。

さて、梅の便りもポチポチ聞かれはじめましたが、ここ上関では城山歴史公園の河津桜の様子が気になりますね。今年は暖冬で咲くのが早いかもしれませんが。水仙の球根もたくさん植えたので鮮やかなピンクと黄色のコントラストがお客さまの目をきっと楽しませてくれることでしょう。

もちろん、花見の後は鳩子の湯でゆっくりしていただきましょう。

2月の休館日は19日(水)でございます。

第10回 川口健治記念
「描いてみよう上関」絵画コンクール
入賞作品のご紹介 (※学校・学年は受賞時のものです)



▲入選
『沈む夕日』
山本 隼さん(上関中学校2年)



▲入選『故郷(ふるさと)』
萩原 明日香さん(上関中学校3年)

野菜たっぷりおすすめレシピ



レシピコンテストの入賞作品をご紹介します。

優秀賞

「焼き肉風丼ぶり」

上関中学校2年 鶴田 果歩さん



料理の
おすすめポイント

暑い夏でもスタミナがつき、さっぱり食べられるようにレモンを添えました。

材料(4人分)

鶏肉……………100g	プチトマト……………6個
玉ねぎ……………1/2個	サラダ油……………大さじ1
にんじん……………50g	塩こしょう……………少々
A キャベツ……………1/4個	焼肉のタレ……………お好み
もやし……………1/2袋	レモン……………1/4個
ピーマン……………1/2個	ねぎ……………お好み
豆苗……………30g	ごはん……………4膳

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。
- ② 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切り、ピーマン・キャベツは細切り、プチトマトは1/2の大きさに切っておく。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、鶏肉を炒める。
- ④ 鶏肉の色が変わったらAを入れ、さらに炒める。
- ⑤ 野菜が軟らかくなったら、豆苗を加えて塩コショウ・焼肉のたれで味付けをする。
- ⑥ 丼ぶりにご飯を盛り、炒めたものを上のにのせる。
- ⑦ プチトマト・ねぎ・レモンを添える。
- ⑧ 好みでレモンを絞る。

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、特殊なフィルムに包んだ魚を火山灰に閉じ込め低温で適度に水分を抜く方法で作られた干物が誕生しましたが、その干物の名前は何かでしょうか?という問題でした。答えは、「灰干し」でした。

今回は応募総数28通で、うち正解者が27名でした。では、今月の問題です。

〔問題〕

400年の歴史を誇る「上関〇〇〇」。今年も、長島沖の浜埋め立て地で盛大に開催され、多くの人が訪れ賑わいました。では、この〇に入る言葉は何でしょうか?

▼応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
koho@town.kaminoseki.lg.jp

(※メールには、必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください)

▼応募締め切り

2月28日(金) ※当日消印有効
メールは28日の午後5時までに送信のもの

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

▼1月号の当選者 渡辺 政子 様(四代) 松本 善枝 様(室津)

