

健康診査受診に際しての注意事項

	特定健診	後期高齢者健診	フレッシュ健診
対象	40～74歳の上関町国保ご加入の方（40歳の誕生日を迎えられた方～75歳の誕生日前日まで）	75歳以上の後期高齢者保険ご加入の方	20～39歳の方（保健種別問わない）
料金	令和2年度 無料	500円	1,000円
受診方法	集団健診 個別健診	集団健診 個別健診	集団健診のみ
持参物	特定健康診査受診券・国民健康保険被保険者証・質問票	後期高齢者健康診査受診券・保険証・質問票・健診料500円	フレッシュ健診受診券・受診票・心電図予診票・健診料1000円

注 意 事 項

- ・受診日前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- ・受診日前日の夜9時以降は飲食を控えてください（お茶はOK）受付時間が午後からの場合は、朝食後の飲食を控えてください。
- ・朝、必ず飲まなくてはならない薬がある方は、主治医に相談して下さい
- ・検査の関係上、ガードルやストッキングの着用はご遠慮下さい。（計測しやすい服装でお越しください）
- ・受診券を紛失した場合は、保健福祉課健康増進係（☎65-5113）もしくは国保年金係（☎62-0877）にご連絡ください。

◆ 国保ご加入の方の特定健診は、人間ドックの利用も可能です

下記の医療機関で受診できます。ただし、**対象者は保険税の滞納のない74歳までの方**となります。あらかじめご了承ください。

受診病院	周東総合病院	光市立大和総合病院
	☎（代表）22-3456	☎（代表）48-2111
人間ドックにかかる費用	43,780円	40,700円
自己負担額（2割）	8,756円	8,140円

◆ 申込期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

◆ 申込方法 国民健康保険証と印鑑をご持参のうえ、国保年金係（☎62-0877）にお申込みいただくか、各支所・分室でも受付しています