

今年も！今年こそ！特定健診へ行こう！

～2019年度 特定健診の受け方～

■ 対象となる方

上関町国民健康保険被保険者で**40歳～74歳の方**
(40歳の誕生日を迎えられた方～75歳の誕生日の前日まで)
※現在医療機関で定期的に受診されている方も対象です

そのお腹、大丈夫？



■ 検診項目

- ・質問票・身体計測（身長、体重、腹囲）・診察・血圧測定
- ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、栄養状態、貧血）・検尿（尿糖、尿タンパク）・心電図

☆集団健診では、尿酸も実施します

■ 料金（特定健診）

2019年度は **全員無料！**（本来なら約1万円がかかります！）



■ 受診方法

集団健診・個別健診がありますので都合の良い方を受けてください。
当日は、送られてきた封筒一式(受診券・受診票・質問票)と保険証をご持参下さい。
全てないと受診することができません。

集団健診における尿検査は、当日会場でできますが、事前にとっておきたい方は保健センターか最寄の支所、診療所に採尿容器を取りに行き、当日の朝採ってご持参ください。

■ 集団健診の日程

特定健診とあわせ、「がん検診」も一緒に！

| 日 程 | 受付時間 | 場 所 | 受診できる健(検)診 | | | | |
|-----------|-------------|-------------|------------|---|---|-----|----|
| | | | 特定健診 | 胃 | 肺 | 前立腺 | 肝炎 |
| 5月27日(月) | 9:00～10:00 | 祝島公民館 | ○ | | | ○ | ○ |
| 5月28日(火) | 8:00～10:00 | 総合文化センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 13:30～14:30 | 戸津つどい館 | ○ | | | ○ | ○ |
| 5月29日(水) | 8:00～8:30 | 白井田文化福祉センター | ○ | | | ○ | ○ |
| | 9:30～10:00 | 四代ひなの里よりあい館 | ○ | | | ○ | ○ |
| 5月30日(木) | 8:00～10:00 | ほのぼの活性化センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 13:30～14:30 | 保健センター | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 10月15日(火) | 13:30～14:30 | 総合文化センター | ○ | | ○ | ○ | ○ |

各がん検診は別途500円がかかります。
胃がん検診を受診される方は前日の9時以降は絶飲食でお願いします
胃がん検診は30年度に町で胃内視鏡検査を受診された方は受診できません

裏面へ続く

■ 個別健診の日程

2019年6月1日(土)～2020年1月31日(金)

必ず下記の委託医療機関にご予約の上、受診してください。個別健診の場合、同封のマークシートの用紙は必要ありません。

| 医療機関名 | TEL | 住所 |
|---------------|---------------|----------------|
| 上関町診療所 | 070-3994-7421 | 上関町室津552-11 |
| 向井医院 | 56-2106 | 平生町平生村下東浜175 |
| おきの内科糖尿病クリニック | 56-7733 | 平生町平生村563-5 |
| 光輝病院 | 58-1111 | 平生町佐賀2-77 |
| みつおかクリニック | 58-5010 | 平生町佐賀2289-1 |
| 平生クリニックセンター | 56-2000 | 平生町平生町角浜569-12 |
| 新谷医院 | 52-5550 | 田布施町波野187-5 |
| 藤田医院 | 52-2558 | 田布施町宿井1022 |
| 弘和クリニック | 52-2508 | 田布施町波野197-1 |
| 吉村胃腸科内科 | 52-3266 | 田布施町下田布施116-4 |

■ 健診結果について

集団・個別ともに約1ヶ月後になります。特定保健指導該当者や要指導・要医療域の方は保健師がお伺いさせていただきます。



■ 受診上の注意

- 受診日前日の夜9時以降は、飲食を控えて会場におこしくください。(お茶はOKです。受付時間が午後からの場合は、朝食後の飲食を控えて会場におこしくください)
- 毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は、主治医に相談のうえ少量の水で飲んでおこしくください。
- 検査の関係上、ガードルやストッキングの着用はご遠慮ください。

■ 人間ドックを利用しての特定健診も可能です

下記の医療機関で受診できます。ただし、対象者は保険税の滞納のない70歳未満の方となります。あらかじめご了承ください。

| 受診病院 | 周東総合病院 | 光市立大和総合病院 |
|-----------|----------------|----------------|
| | TEL(代表)22-3456 | TEL(代表)48-2111 |
| 費用額 | 42,984円 | 39,960円 |
| 自己負担額(2割) | 8,597円 | 7,992円 |



- ◆ 申込期間：2019年4月1日～2020年3月31日
- ◆ 申込方法：国民健康保険証と印鑑をご持参の上、国保年金係にお申込み頂くか、各支所・分室でも受付できます。

【特定健診・後期高齢者健診・人間ドックに関するお問い合わせ】
保健福祉課 国保年金係 TEL：62-0877
【がん検診に関するお問い合わせ】 保健福祉課 健康増進係 TEL：65-5113