



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

芸北神楽



「鈴鹿山」錦城神楽団

〈主な内容〉

平成 31 年

- 川口健治絵画展・神楽公演 2～3
- 絵画コンクール表彰式 5
- 城山歴史公園桜まつりの
お知らせ 9
- 上関神明祭 15

2

月

2019.2.7 No. 725





川口健治絵画展 芸北神楽公演





1月19日・20日、総合文化センターで川口健治絵画展が開催され、2日間で881名もの来場者がありました。

今回は、神楽絵を中心とした作品が約50点展示され、躍動感あふれる絵画に来場者は、熱心に鑑賞していました。

川口先生が逝去されて10年が経つ今年は、絵画の題材にもなった広島県安芸高田市の錦城神楽団による神楽が公演され、会場では開演前から長蛇の列ができ、立ち見がでるほどでした。

今回は、「鈴鹿山」と「八岐大蛇」の2演目が披露され、間近で見る神楽の迫力に、会場からは歓声や拍手が送られていました。

また、公演終了後には着付け体験もあり、神楽の衣装を実際に着ることができました。

来場者に話を聞くと、「迫力のある舞にとても感動した」「神楽の衣装を着ることがないので貴重な体験ができました」と感動しきりでした。



教育委員会ニュース



気持ちを込めて書きました！～上関小で書き初め～

年が明け、新学期の始まりとなった1月8日に、上関小学校で恒例の書き初めが行われ、1・2年生は硬筆で、3年生以上は毛筆で、それぞれ出されたお題を書いていきました。

例年、各教室で行っていた書き初めでしたが、今年は3年生以上が多目的ホールに集まり、一斉に行いました。児童は一筆ずつ丁寧に心をこめて筆を運んでいました。

書き終えた後、6年生の児童は、「集中して気持ちを込めて書きました！」と言っていました。



た～こ、た～こ、あがれ♪



1月7日、新年最初の放課後子ども教室では、凧作りと凧あげを行ないました。

まず始めは凧作りです。子ども達は、好きなキャラクターの絵を描いたり、今年の干支の亥を絵に描いたりして、オリジナルの凧が完成しました。

次に、小学校のグラウンドへ移動し凧あげをしました。子ども達は少しでも高く凧があがるようにと一生懸命走ったり、管理員さんにコツを教えてもらったりして凧をあげていました。

終わった後に話を聞くと「ちょっとあげるのが難しかったけれど楽しかった！」と笑顔で話してくれました。



図書館だより

新刊図書のご案内 (2月)

題名	著者・出版社
こどもアナウンズブック	常世 晶子
あるかしら書店	ヨシタケ シンスケ
日本史の内幕	磯田 道史
おにのパンツ	長谷川 義史
ぶーちゃんとおにいちゃん	島田 ゆか
そらからきたこいし	しおたに まみこ
藤城清治影絵の絵本 アンデルセン	アンデルセン
ぼくはアフリカにすむキリンといひます	岩佐 めぐみ
けっこんしき	鈴木 のりたけ
子どもがどんどん食べる野菜レシピ	榎出版社
玉ねぎ×ワタナベマキ=だし・うまみ	ワタナベ マキ
伊能図探検	河出書房新社編集部
神社のおしえ	神田明神
夜行バスで出かけましょう	小川 かりん
看る力	阿川 佐和子
ジーヴズの事件簿	P.G. ウッドハウス
フランス座	ビートたけし
それでも空は青い	荻原 浩
トラペジウム	高山 一実
こんな夜更けにバナナかよ	渡辺 一史
本と鍵の季節	米澤 穂信
未だ行ならず 上・下	佐伯 泰英
日本が売られる	堤 未果



図書館おすすめの一冊

人生生涯小僧のころ

塩沼亮潤



往復四十八キロ、高低差千三百メートルの山道を十六時間かけて一日で往復し、九年かけて合計千日間、四万八千キロ歩き続ける千日回峰行という苦行を満行した著者が、満行前日の九百九十九日に至った心境が「人生生涯小僧のころ」であった。「行が続けられない時は自決」という厳しい苦行を乗り越えた僧侶の言葉には生きるヒントが溢れています。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来ます。

ご希望の方はカウンターまでお申し出ください。

◆図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。

◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いてあります) 開館時間：9時～17時まで (休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

第10回川口健治記念

「描いてみよう上関」絵画コンクール表彰式

1月19日に、描いてみよう上関絵画コンクール表彰式が行われました。このコンクールは、上関町の素晴らしい環境・風景を体で感じ、絵に描いてもらうことを目的として行われています。

今回は、町内外の園児・児童・生徒から全83点の応募があり、その中から選ばれた入賞者に、賞状と記念品が手渡されました。なお、川口健治賞は、故川口先生のご長男の川口耕三さんより贈られました。

表彰の後、山方教育長より「絵が好き。この良さをこれからも伸ばして行ってほしいです!」とお話がありました。

総合文化センターのハワイエには、全応募作品が展示され、訪れた人が作品を鑑賞していました。



◆受賞者◆ (敬称略)

◎町長賞

玉木 佐和	上関相互保育園
林 菜都美	上関小1年
河本 拳輔	上関小4年
早川 結	大畠中2年

◎川口健治賞

岩木 陽飛	踊堂保育園
三浦 優奈	上関小2年
宗正 樹心	上関小5年
渡邊 芙記子	柳井中2年

◎教育長賞

大津 幸弘	上関相互保育園
濱田 陽奈	上関小3年
布田 紫穂	上関小4年
木原 咲希	大畠中3年

◎入選

國本 陸紗	上関相互保育園
吉崎 智哉	上関相互保育園
米屋 碧	上関小2年
河本 真瑞	上関小2年
米屋 優衣	上関小4年
山戸 恵	上関小5年
西山 彩綾	上関中1年
河本 竜慎	上関中2年
山本 隼	上関中2年
萩原 明日香	上関中3年

◎観光協会賞

山戸 歩弥	上関相互保育園
宗正 迦逢	上関小2年
林 真菜歌	上関小4年
藤本 麗亜	上関中3年



*なお、入賞作品は広報に順次掲載していきます。

図書館について学んだよ!



1月22日、上関小学校2年生が、生活科の「まちの施設へ行こう」の学習で町立図書館を訪れ、図書館について勉強しました。

児童は、「図書館が開いている時間はいつですか?」「本は全部で何冊ありますか?」「一番厚い本は何ページありますか?」などの質問をして、図書館職員の方の説明を聞きながら一生懸命メモをとっていました。

図書館について勉強したことは、1年生へ紹介するためグループでまとめて、早速1月24日の授業で発表しました。ちょうどこの日は、学校公開日ということで保護者の方も来られており、子ども達の発表を聞いていました。

1年生の児童は、「何の本があるのかよくわかった。図書館に行ってみたいと思った」と感想を言っていました。



女性のライフステージと健康について



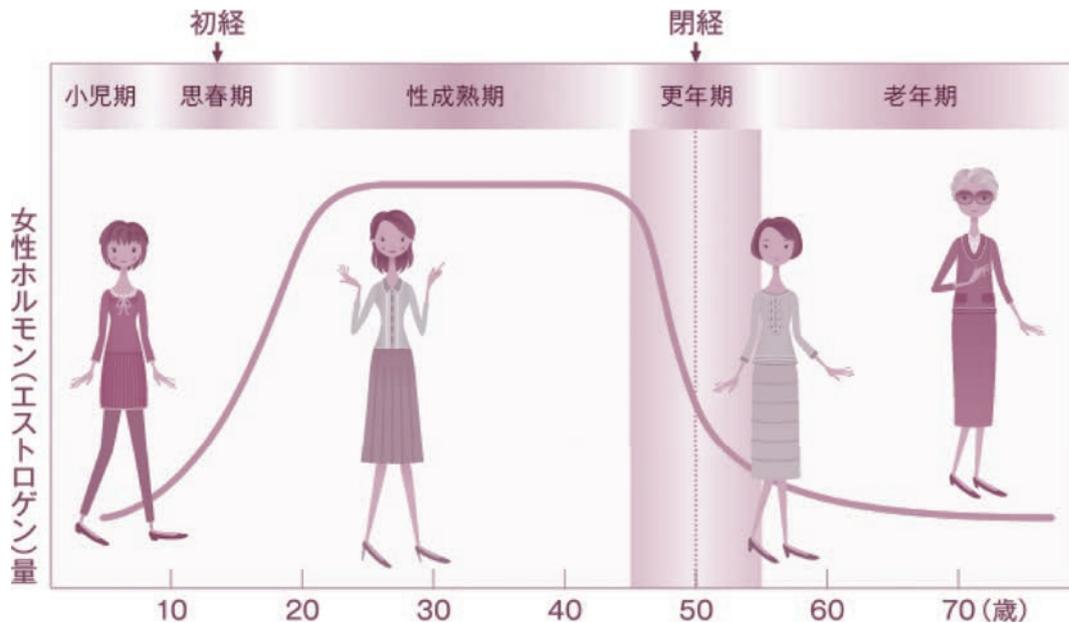
健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113

女性の健康には、女性ホルモンが深く関係しています！
女性ホルモンの1つであるエストロゲンは、思春期、成熟期、更年期、老年期といったライフステージによって分泌量が多くなったり少なくなったりします。この変化にともなっておこりやすい女性特有の病気があり、それらの病気について予め知っておくことで、予防に役立てることが出来ます。また、不調に気づいたら我慢しないで早めに医療機関を受診しましょう。

ライフステージにより変動する女性ホルモン（イメージ図）



ライフステージ別に気を付けたいトラブルや病気

●思春期 ⇒ エストロゲンの分泌量が増える時期

この時期は、徐々に妊娠や出産に向けて準備が整います。そのため、卵巣の機能が完成するまでは月経不順、月経痛などの月経トラブルがあらわれます。多くの場合、年齢とともに軽くなっていきますが、年々、月経が重くなるなどの不調があれば早めに婦人科を受診しましょう。

●性成熟期 ⇒ エストロゲンの分泌量が盛んな時期

エストロゲンの分泌が盛んなこの時期は、ちょっとしたエストロゲンの変化が体に影響し、月経トラブルが多くなってきます。また、この時期は子宮の病気（子宮内膜症、子宮筋腫、子宮腺筋症など）があらわれやすい時期でもあります。これまで規則正しかった月経の周期が乱れる（月経不順）・下腹部の痛みや月経時以外の出血（不正出血）などの不調がある場合は、体が何らかのサインを出しているのかも。そのまま放置しないで早めに婦人科を受診しましょう。

●更年期 ⇒ エストロゲンの分泌量が急激に減少する時期

更年期は、閉経を挟んだ10年間を指し、体のホルモン環境が激変し、心身ともに体調を崩しやすい時期です。

症状には個人差がありますが、日常生活に支障がでるほどの症状（のぼせやすい・イライラする・疲れやすいなど）があらわれることがあり、この場合は更年期障害とよびます。更年期障害にも治療法がありますので、このような症状がある場合は早めに婦人科を受診しましょう。

●老年期 ⇒ エストロゲンの分泌量が乏しくなる時期

エストロゲンは、自律神経の調整、骨形成、女性らしいカラダの形成など、健康的に過ごすための大切な役割を担っています。しかし、閉経以降、エストロゲン分泌量が乏しくなると動脈硬化などの生活習慣病のリスクが高まってきます。また、うつ症状があらわれることもあるため、日ごろからの健康管理を心がけ、不調を生じたときにはかかりつけ医に相談しましょう。



わずかな会費で、最高100万円の見舞金

家族そろって『交通災害共済』に加入しましょう!

- 加入資格 上関町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方。
- 共済期間 平成31年4月1日から翌年3月31日まで
- 申込方法 平成31年3月31日までは、四代地区は四代事務所、八島地区は八島分室、他の地区は婦人会等が取り扱います。
4月以降は、常時本庁、支所、分室、取次所で取り扱います。
- 会費 年間 1人・・・500円
 - ・中学生以下（平成31年4月1日に、中学校に在籍している方）・・・300円
 - ・70歳以上（昭和24年4月1日以前に生まれた方）・・・100円
 - ・各障害者手帳をお持ちの方・・・100円
- 問い合わせ先 役場総務課 総務係 ☎62-0311
山口県市町総合事務組合 ☎083-925-6613



事業所の皆さん、『ハートピア共済』に加入しませんか？

県内の中小企業で働く従業員の皆様のための共済制度です。

事故や病気などの死亡、障害、入院等に対する幅広い保障や結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学に対し祝い金も給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成や協定している施設の利用割引もあります。

★事業所が従業員の共済掛金を負担した場合は、損金又は必要経費として算入！

- 対象 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方
- 年齢 満15歳以上～満71歳未満（子供は、0歳～満25歳未満）
- 掛金 月額（1人） 1型450円～4型2,000円
高齢者型450円・ファミリー型500円

■問い合わせ先 上関町勤労福祉共済会（役場産業観光課 商工観光係） ☎62-0360

ねんきん

年金受給権者が死亡したときは

年金を受ける権利は、本人が死亡すると無くなりますので、年金を受けている方が亡くなるときは、「死亡届」の提出が必要です。

この届出が遅れますと、年金を多く受け取りすぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方が、まだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。

請求できる遺族の範囲は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹とそれ以外の3親等内の親族（甥・姪・おじ・おば・子の配偶者など）です。

（提出先）

国民年金受給権者 ↓ 町役場窓口

厚生年金・船員年金受給権者 ↓ 徳山年金事務所
各共済年金受給権者 ↓ 各共済組合

■問い合わせ先

保健福祉課国保年金係（保健センター内）

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認

火の用心 7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④ 風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。



火災予防優秀作品展

■期間・場所

- ・ 2月15日(金)～2月22日(金)
大島文化センター1階ロビー
- ・ 2月23日(土)～3月3日(日)
ゆめタウン柳井店舗内

※平成30年に募集した火災予防作品のうち
金賞作品30点を展示します。

～地域のみなさんと消防のつどい～

防火フェスタ2019

- 日時 3月2日(土)
9時30分～12時
- 場所 ゆめタウン柳井駐車場
- 主催 柳井地区広域消防組合
- 内容

☆アトラクション

- ・ 消防ミニタオルプレゼント
(9時15分～先着100名)
- ・ 柳井地区広域消防音楽隊による演奏
- ・ 柳井消防署による訓練展示
- ・ 幼年消防クラブによる防火演技
- ・ 防災グッズ等大抽選会
(9時40分～先着200名に抽選券配布)
- ・ 防火もちまき

☆展示・訓練コーナー

- ・ 住宅用火災警報器の展示
- ・ 消火器取扱い訓練
- ・ はしご車体験搭乗
- ・ 消防装備品の展示
- ・ 記念撮影ブース
- ・ わた菓子プレゼント(先着200名)

※雨天の場合は、規模を縮小し内容を変更して
行ないます。

●防災行政無線による情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記日程で情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、町内各地に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

◎ 訓練実施日時 2月20日(水) 午前11時頃

◎ 訓練で行う放送試験内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ③下りチャイム音

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、
国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。



■問い合わせ先 総務課 総務係 ☎62-0311

上関町営バス 室津バス停の場所が 変わりました！

上関町営バス

- ・四代～柳井医療センター線（あおぞら号）
- ・大津～中ノ浦線（なみうち号）

の室津バス停が、上関町診療所隣に変わりました。
お間違えのないようにお気をつけください。



第9回 城山歴史公園 桜まつり

■開催期間 2月16日（土）～2月24日（日） 10時～
（小雨決行）

■会場 城山歴史公園ほか

《イベント内容》

◆城山歴史公園

- ・特産品、飲食物等の販売
- ・踊堂保育園園児による遊戯
- ・上関水軍めしコンテスト 2月23日（土）
※いずれも、雨天の場合は中止または変更あり

◆ほのぼの活性化センター

- ・ひな祭りつるし飾り展
2月16日（土）～18日（月）

◆上関中学校多目的スペース

- ・川口健治 思い出の木造校舎展（土日のみ）



臨時駐車場

上関小・中学校及びほのぼの活性化センター
※できるだけ乗り合わせてご来場ください。

★運営ボランティア（有償）募集中！

まつりの期間中、ご協力いただけるボランティアスタッフ（有償）を募集しています。
町をあげて、まつりを盛り上げましょう！多くの皆様のお力添えをお願い致します。

- ★勤務内容 上関小・中学校内臨時駐車場誘導員、運営スタッフ
- ★勤務時間 ①早番：9時～12時 ②遅番：12時～15時
- ★勤務条件 半日当1,000円、弁当支給
- ★応募資格 18歳以上で、上関町に住所を有する（もしくは町内の事業所、組合等の団体に所属する）方
- ★応募方法 道の駅情報コーナーまたは特産物センターに設置してある「ボランティア申込書」に必要事項を記入し、ご提出ください。
- ★応募締切 2月15日（金）まで

■さくらまつり主催・問い合わせ先 上関町観光協会 ☎080-2898-2014

『広報かみのせき』年間購読者を募集中



町外におられるご家族や親族、知人の方へ、ふるさとの便りとして『広報かみのせき』をお届けしませんか。
ご希望があれば、毎月郵送します。

- ◆**発送期間** 4月～翌年3月までの1年間（随時受付）
- ◆**申込方法** 年間送料1,500円（郵便為替または現金封筒で）を添えて、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
上関町内の知人の方を仲介しても結構です。

◎現在購読中で、来年度も継続を希望される方は、1,500円をお届け下さい。なお、年度途中で送付の中止を希望された場合でも、送料はお返ししませんので、ご了承ください。

◆**申込み・問い合わせ先** 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

※なお、広報誌は、ホームページ（<http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>）でもご覧いただけます。

平成31年度 広報レポーターを募集します。

「広報かみのせき」では、町民の皆さんに、町の出来事や身近な話題、また考えて欲しいことなど、様々な角度から取材して、広報づくりに参画していただける方を募集します。

皆さんのご応募をお待ちしています！



- 募集人員** 4名
- 任期** 1年（翌年3月まで）
- 対象** 町内在住の20歳以上の人（性別は問いません）
- 仕事内容** 取材と原稿作成（年2回）※内容についてはご相談に応じます。
- 謝礼** 年額15,000円
- 応募方法** 住所、氏名、年齢、連絡先を、電話、FAXまたはE-mailで、下記までお申し込みください。応募者多数の場合は、先着順とさせていただきます。
- 応募締切** 平成31年3月29日（金）まで
- 申込み・問い合わせ先**
総合企画課 広報統計係 ☎62-0316 FAX 62-0783
E-mail koho@town.kaminoseki.lg.jp

●「統計の日」(10月18日)の標語を募集します！

- 応募資格** ☆小学生の部 ☆一般の部
☆中学生の部 ☆統計調査員の部
☆高校生の部 ☆公務員の部

■**応募方法**

応募用紙に記入のうえ、小・中・高校生・一般の方は総務省政策統括官室までメール、FAX、又は郵送にて提出。公務員や統計関係者は、所属されている市区町村の統計主管課へ提出。
※応募用紙は統計局ホームページからダウンロードできます。

2018年度特選作品
「活かせ統計、未来の指針。」

■**問い合わせ先（提出先）**

〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1
総務省政策統括官付統計企画管理官室
普及指導担当
☎ 03-5273-1144
FAX 03-5273-1181
メール toukeinohi@soumu.go.jp

先月号は、アップルが結成されてから、特産品開発で車えび関天井やびわシロップ漬け、びわジャムの加工などを行ってきた、平成15年から平成23年までの様子について書きました。今月は、平成25年から現在の活動について書いていきます。

平成25年、農林事務所の勧めもあり、「山口農山漁村女性ネットワーク」に加入し、他のグループの方々と交流する機会が増えました。「びわシロップ漬け」と「びわジャム」は、山口農山漁村女性起業統一ブランド「やまみちちゃん」に申請し認定していただくことができました。

また、新たな町のイベントとして「城山歴史公園桜まつり」が企画され、2月末には多くのお客様が町を訪れるようになりました。私達も何か販売して祭りを盛り上げようと相談して、肉うどんや寿司、炊き込みご飯などの販売を始めました。これも大変好評で、もう5年目の取組となります。

平成26年12月、道の駅のオープンに向け、町の支援をいただいて古い加工室をリフォームして念願だったパンやお菓子の加工室を整えました。私達にとって「道の駅」という新たな販売場所ができたことは大きな転機となり、これまで開発してきた加工品やお弁当に加え、パンやびわゼリー、チーズケーキも販売できるようになりました。お弁当やパンの製造量がどっと増え、道の駅がオープンしてしばらくは、毎日大忙しになりました。



▲道の駅に並ぶお弁当やパン・びわゼリー等

平成29年、周囲の期待に応える形で加工事業が本格化してきたことから、アップルの活動は、任意組織の生改連グループとして出来る範囲を超えてきたので、「企業組合アップル」として法人化することになりました。お弁当を作ったり、パンやお菓子を作ったりと、毎日の仕事は一緒ですが、企業組合という名がついただけで枠にはまったような気がして、メンバー同士、相談しながら運営しているかと話し合いました。

平成29年3月2日、創立総会を終え、町長さん達にも激励してもらったのがついこの間のように、すでに一年以上過ぎてしまいました。一回目の決算を終え、目標の売り上げにほぼ達してメンバーで喜び合いました。

私達「企業組合アップル」は、上関町の地域活性化を「食」で支える女性企業を目指し、地産地消の推進により、農産物等を素材とした食文化の伝承に努めるため頑張っていると思っております。

よくある質問

Q. お弁当やパンはどこで買えますか？
特産物センターにも少し置きますが、9割は道の駅に出しています。パンは、金・土・日で、鳩子の湯にも出しています。

Q. どんな種類のお弁当がありますか？
寿司弁当、炊き込み弁当、むすび弁当、焼きそば弁当などがあります。

Q. お弁当やパンは、いつでも買えますか？
お弁当は、火・木曜日休みですが、他の曜日は、毎朝ほのぼの活性化センターで作っています。パンは、金・土・日曜日に販売です。

Q. お弁当を配達してもらうことはできますか？
上関・室津地区の車で配れる場所は、配達できます。

Q. びわを使った他の商品はありますか？
道の駅のびわソフトは、アップルのびわジャムを使っています。また、びわゼリーも出しています。



▲企業組合アップル設立総会時

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316



城山歴史公園の河津桜も一輪、一輪と咲き始めました。
水仙の花もきれいに咲いています。

学校だより



上関中学校



◆陸上教室を行いました◆
11月15日、中国電力陸上部の本多浩隆コーチ、刀祢健太郎選手、森末渚選手、川本夏子マネージャーによる陸上教室を実施しました。生徒達は、中国電力陸上部の人たちとダッシュ練習やミニ駅伝を行ったり、長距離を走るコツを教えて頂いたりしながら、楽しい時間を過ごすことができました。



◆校内持久走大会を実施しました◆
12月4日に校内持久走大会を実施しました。男子の部・女子の部に分かれて行いました。小雨が途中降りましたが、生徒達は一生懸命に走り、応援に来られた父兄の方々も大きな声で声援を送られていました。



◆生徒会執行部決定◆
12月に行われた選挙で、生徒会役員が決まり、あわせて専門委員長も決定しました。
1月9日の3学期始業式の後、校長先生より任命書とともに激励のことが贈られ、彼らからは、全校生徒の前で、決意が表明されました。

ばんき KIDS

子育て世代 包括支援センター



上関町子育て世代包括支援センター（保健福祉課 子育て支援係内）は、妊娠・出産・子育てから、子どもの自立まで、切れ目のない支援を行います。



「このようなこと相談してもいいのかな？」など、ちょっとした疑問やささいな悩みでも気軽にお問い合わせください。

子どもの不登校など、
気になることがある



赤ちゃんがなかなか
泣きやまない



赤ちゃんの体重が
増えているか心配

子どもの発達が
気になる



子育てが
つらい
イライラする



初めての妊娠で
不安…



気分が沈む
・落ち込む

妊娠・出産・子育てにおける総合相談窓口

上関町子育て世代包括支援センター（保健福祉課子育て支援係内）

☎62-0184

開所時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）
8時30分～17時15分

対象者 妊娠期の方
0歳～18歳未満のお子さんとそのご家族



スマイル かみのせき苑

かみのせき苑では縛りません！！

お見舞いに行くと家族の姿に心を痛めていませんか？
縛りつけなくても出来る介護の方法があります。



特別養護老人ホーム かみのせき苑
・気になる事が有ればご連絡ください。
・入所申し込み受け付けています。
☎65-5110 担当 山本



平成30年度 第3回 上関町人権学習講座

■日 時
2月28日（木）
14時～15時30分

■場 所
総合文化センター1階 研修室

■講 話
「子どもをとりまくネット社会」

■講 師
やまぐち総合教育支援センター
ネットアドバイザー
片山 昭治 様

* 皆様お誘いあわせのうえ、
ぜひご聴講ください。



まちがど トピックス

「心の講演会」を 開催しました！

1月29日、総合文化センターで心の講演会が開催されました。今回は、敬愛会柳井病院の臨床心理士 大野晶子さんを講師にお迎えし、「壮年期の心の不調に対する理解と対応」と題し、ご講演いただきました。

壮年期は、職場では教わる立場から教える立場になり精神的な負担が増したり、家庭では子どもの反抗期や進学にまつわる経済的な負担が生じたりと様々な心理的危機に直面しやすい世代だそうです。

職場環境としては、労働時間や仕事の負担よりも助け合いやコミュニケーションの少なさがメンタルヘルスの不調に影響するそうです。

大野さんは、「メンタルの不調は、誰しものが無縁ではなく、自分や家族、周囲の人がいつどのようなかたちで当事者になるか分かりません。“今の自分”を大事にし、まずは、自分自身が幸せで健康であること、そうすれば周りも自然と幸せになります」と話されていました。



～心の講演会 高齢期編 ご案内～

- 日 時：3月13日（水）14時～15時30分
- 場 所：総合文化センター 研修室
- 内 容：高齢期の心の不調に対する理解と対応
- 講 師：恵愛会柳井病院 臨床心理士 大野晶子先生



高齢期のうつは認知症と間違われたり年のせいと見過ごされたりしまいがちです。ぜひ、ご聴講ください。

保育園の子育て支援事業

町内の保育園では、毎月2回程度、様々な子育て支援事業を行っています。

ながよし広場 (主催：上関相互保育園)



1月24日に行われた「ながよし広場」は、大海仁子先生によるコンディショニングを行いました。

コンディショニングは、とても気持ちよく、終わった後は体が軽くなりました！

スマイル☆ルーム (主催：踊堂保育園)



1月22日に行われた「スマイル☆ルーム」は、野菜ソムリエ 佐原知子先生によるホームパーティー料理作りでした。

おしゃれなパーティー料理を囲み、みんなで女子会をしました！

上関神明祭

1月27日、長島沖の浜埋立て地で上関神明祭が開催されました。当日はお天気にも恵まれ、町内外から多くの観客やカメラマンが訪れ、賑わいました。

午前中は、子ども会・婦人会による餅つきが行われ、つくたてのお餅は、きなこ餅にして来場者に振る舞われました。

また、県漁協上関支店女性部による、うどん入りつみれ鍋も好評で、長蛇の列ができていました。

午後からは、竈八幡宮による神事が執り行われ、各団体の代表者も参列して、一年間の無病息災を祈願しました。

お楽しみビンゴ大会の後は、いよいよ火入れです。子どもたちが火の点いた弓矢を放つと、御神体は炎に包まれていきました。

最後に盛大に餅まきが行われ、大釜で炊き上げた地元のひじきがお土産に配られました。

四百年の歴史を誇る上関神明祭。準備の段階から、かまどがせき会を中心に多くの皆さんにご尽力いただいています。これからも大切にして残していきたいものですね。



▲竈八幡宮による神事



▲温かいうどん入りつみれ鍋



▲弓矢を放ち、火入れ



▲ぺったん餅つき



▲餅を丸めてきなこ餅に



▲茹でたてひじきをどうぞ！



▲あとひとつでビンゴ！



▲御神体を手に



▲餅まき

募集



広島広域都市圏
ふるさとの魅力発見バスツアー
参加者募集!

①江の川健康ウォークとイチゴ狩り日帰りツアー

安芸高田市では、江の川健康ウォーク(3km)への参加、北広島町ではそばの昼食、龍頭温泉での入浴、農園でのイチゴ狩り、道の駅・舞ロードICでのショッピングなど、広島広域都市圏の魅力が体験できます。

▼日時 3月16日(土)

7時~17時

広島駅新幹線口、集合・解散

▼旅行代金 1人7,000円

(交通費、昼食代込み)

▼募集人員 40名(最少催行人員15名)申込多数の場合は抽選

②周防大島丸ごとぐるり日帰りの旅

ハワイ移民資料館、陸奥記念館・なぎさ水族館、星野哲郎記念館の見学、リゾートホテルでの昼食、道の駅でのショッピングなど、周防大島町の魅力を体験できます。

▼日時 3月21日(木・祝)

9時~18時

広島駅新幹線口、集合・解散

▼旅行代金 1人6,000円

(交通費、昼食代込み)

▼募集人員 40名(最少催行人員

15名)申込多数の場合は抽選

▼申込み・問い合わせ先

往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ふるさとの魅力発見ツアー参加希望(安芸高田市・北広島町または、周防大島町)」と記入し、2月25日(月)(※消印有効)までに、左記事務局へ。広島広域都市圏ホームページからもお申込みができます。

〒730-8586(住所不募)

広島都市圏推進課内広島広域都市圏協議会

☎082-504-2017

※参加者の個人情報については、旅行者と参加者との手続きなど必要な範囲内で利用させていただきます。

▼旅行実施

広島観光株式会社

福祉専攻科生徒募集

(追加募集I・II)

周防大島高校福祉専攻科では、平成31年度入学生を募集しています。高校生、社会人の方、介護福祉士をめざしてみませんか。応募資格 高等学校等卒業又は卒業見込の方(出身校、年齢に制限はありません)

▼選考検査日

・追加募集I 3月5日(火)

・追加募集II 3月26日(火)

▼出願期間

・追加募集I 2月18日(月)

・3月4日(月)まで追加募集II 3月7日(木)~3月22日(金)まで

▼問い合わせ先

周防大島高校久賀校舎

☎0820-72-0024

町営住宅入居希望者募集

①室津愛ランドハイツ住宅(公営住宅)

▼家賃(月額) 17,600円

~34,500円

②室津第2竹ノ浦住宅(公営住宅)

▼家賃(月額) 11,000円

~27,800円

③かみのせきハイツ2LDK(特定公共賃貸住宅)

▼家賃(月額) 36,000円

~44,000円

④上関沖ノ浜住宅1種(公営住宅)

▼家賃(月額) 12,100円

~23,800円

⑤上関沖ノ浜住宅2種(公営住宅)

▼家賃(月額) 11,900円

~23,500円

①~⑤共に

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 4月上旬

▼収入基準(月額)

◎公営住宅

一般世帯

158,000円以下

高齢者・障害者世帯等

214,000円以下

◎特定公共賃貸住宅

158,001円以上

▼申込み資格

・現に住宅に困窮している事が明らかでない方。

・地方税等の滞納がない方。

・申込者、同居または入居しようとする親族が法律に規定する暴力団員でないこと。

▼申込期間 2月18日(月)~2月28日(木)

▼申込手続

土木建築課にある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。ただし、「地方税関係情報取得同意書」に必要事項を記入していただければ、申込理由書を除く、左記の書類は不要です。

・収入のある方全員の所得証明書

・入居しようとする方全員の住民票

・収入のある方全員の納税証明書

・申込理由書

・受付窓口で、申込資格適正の上、別途提出を求められた書類

▼申込み・問い合わせ先

土木建築課建築係

☎62-0315

若者定住促進住宅

入居希望者募集

◎室津新町住宅団地

▼募集戸数 1戸

▼家賃(月額) 39,000円

▼敷金 117,000円

▼入居予定 4月上旬

▼申込資格 次の要件のすべてを備えている方に限ります。

- ①上関町に定住しようとする者であること。
 - ②夫婦共、年齢45歳未満である家族又は婚姻が決定し、その証明となる確実な保証のできる者であること。
 - ③申込み時の住所要件は問わないが、入居が決定した場合、速やかに本町に住所を設定し、確実に入居できる者であること。
 - ④町税など租税公課の滞納などがない者又は現在、他の市区町村に居住している者は、その居住している市区町村の租税公課などの滞納がない者であること。
 - ⑤申込者、同居又は同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
- ▼申込期間 2月18日(月)~2月28日(木)
- ▼申込手続 土木建築課にある「定住促進住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出してください。
- ①収入のある方全員の所得証明書(市町村長の発行する所得証明書又は、給与所得源泉徴収書の写し)
 - ②住民票の抄本(入居しようとする親族全員の住民票・婚約者については、双方の住民票)
 - ③収入のある方全員の納税証明書

④申込理由書
 ▼申込み・問い合わせ先
 土木建築課建築係
 ☎62・0315

お知らせ



「こどもあそび」教室開催

▼日時 3月9日(土)
 10時～11時30分

▼場所 ゆめタウン柳井
 2階キッズコーナー

▼内容 日本グッド・トイ委員
 会おもちゃコンサルタント、保育
 士、消費生活相談員によるあ
 そびの環境づくり、あそびとこ
 どもの発達、こどもを事故防
 止などについての話が聞けます。
 また、こどもをおもちゃで遊
 ばせることができます。

▼定員 20名 事前予約制。
 当日の参加可能。ただし参加者多
 数の場合、予約優先。※参加無料

▼申込み・問い合わせ先
 柳井地区広域消費生活セン
 ター(柳井市商工観光課)
 ☎22・2125

柳井地域広域水道企業団 建設工事等入札参加審査 申請の受付

柳井地域広域水道企業団では、
 平成31・32年度に発注する建設
 工事等の入札参加資格審査の申
 請を受け付けます。
 ▼申請者の資格

建設業者、測量業者、土木関
 係建設コンサルタント、建築関
 係建設コンサルタント、地質調
 査業者、補償関係コンサルタント
 ト、物品(薬品)の製造販売業、
 業務委託等を営んでいる者。
 ▼申請要領及び申請書様式
 柳井地域広域水道企業団ホーム
 ページからダウンロードできます。
 (http://www.t.kire.jp/~yanai-kousu/)

▼受付期間
 2月13日(水)～3月13日(水)

▼問い合わせ先
 柳井地域広域水道企業団
 〒742・0111
 柳井市日積13854番地
 ☎28・5333

山口県自殺対策フォーラム 2019(入場無料)

▼日時 2月23日(土)
 13時30分～15時30分(開場13時)

▼会場 山口県総合保健会館
 2階多目的ホール(山口市吉
 敷下東三丁目1番1号)

▼内容 講演「若者のココロに
 寄り添う」助けて、と言え
 ないのちを助けるために」
 講師・広島修道大学健康科学
 部心理学科教授 内藤悌司氏

▼問い合わせ先
 山口県精神保健福祉センター
 ☎0835・27・3480

暮らしとこころの相談会

▼日時 2月23日(土)
 10時～16時

▼会場 山口県総合保健会館
 1階研修室(山口市吉敷下東
 三丁目1番1号)
 ▼内容 弁護士による相談・
 こころの健康相談
 ▼問い合わせ先
 山口県精神保健福祉センター
 ☎0835・27・3480

山口県議会議員一般選挙
 立候補予定者説明会
 4月7日(日)に行われる予
 定の山口県議会議員一般選挙の
 立候補予定者への説明会を次の
 通り開催します。

▼日時 2月18日(月)10時～
 11時

▼場所 山口県柳井総合庁舎
 2階大会議室

▼問い合わせ先
 山口県選挙管理委員会柳井地
 方事務局(柳井県民局内)
 ☎24・0250

総合労働相談コーナーのご案内

山口労働局では、労働局内及
 び各労働基準監督署内に「総合
 労働相談コーナー」を設置し、
 労働者、事業主からの、解雇、
 雇止め、配置転換、賃金の引き
 下げ等の労働条件のほか、募集・
 採用、いじめ、嫌がらせ(パワー
 ハラスメント)など労働問題に
 関するあらゆる分野のご相談を
 面談や電話でお受けしています。

▼問い合わせ先
 下松総合労働相談コーナー
 (下松労働基準監督署内)

☎0833・41・1780

未内定の新卒者・既卒者の皆様へ

就職活動を継続されている今
 春卒業の新卒者・既卒者の皆さ
 ん、ハローワークは、最後まで
 皆さんを支援し続けます！
 就職活動の進め方について知
 りたいこと、不安なこと、求人
 情報など、お気軽にお問い合わせ
 してください。

▼問い合わせ先
 ハローワーク柳井(学卒担当)
 ☎22・2661

資料点検に伴う閉館のお知らせ

県立山口図書館県点字図書館
 県文書館では、県民の皆様に関滑
 な資料提供を行うため、毎年閉
 館して資料点検を実施しています。
 今年度は資料点検に伴い左記
 期間を閉館しますので、ご理解・
 ご協力をお願い致します。

▼閉館期間
 2月11日(月)～22日(金)

▼問い合わせ先
 県立山口図書館
 ☎083・924・2111

県点字図書館
 ☎083・922・0375

県文書館
 ☎083・924・2116

児童手当を振り込みました

2月期(10・11・12・1月分)
 支給の児童手当を、受給されてい
 る方の口座に2月5日付けて振り

込みましたので、お確かめください。
 ▼問い合わせ先
 保健福祉課子育て支援係
 (保健センター内)
 ☎62・0184

ご出産 おめでとーございます

平成30年12月 敬称略
 子の名 性別 親の名 地区名

山戸 瑞樹 女 孝 祝 島

おくやみ 申し上げます

平成30年12月 敬称略
 死亡者名 年齢 地区名

山本 民代 92 祝 島

形浦 広栄 81 室 津

佐々木 博郎 96 室 津

吉木 満幸 85 室 津

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業
 に対しご寄附をいただきました。
 た。(平成30年12月受付分)

香典返し

故 形浦 広栄様 室 津

喪主 形浦 毅史様

故 佐々木博郎様 室 津
 喪主 佐々木利子様
 篤志寄附
 常満寺 様
 常満寺仏教婦人会 様

3月の 人行心配と 権政と 相談

◆とき・ところ

3月13日(水) 13時～16時
上関町総合文化センター

◆相談委員氏名

山方 純 氏 佐原 正文 氏
高松 満子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：
(受付時間：19時～翌朝8時まで)
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(平成31年1月末現在)

人口	2,754人
世帯数	1,566世帯
出生	0人
死亡	4人
転入	1人
転出	1人
前月との比較	減4人

地区別人口

上 関	862
蒲 井	57
四 代	102
白 井 田	204
戸 津	217
室 津	921
祝 島	366
八 島	25
合計	2,754

冬の交通事故防止

積雪・凍結道路での運転は、少しの油断が大きな交通事故を引き起こすおそれがあります。以下の安全運転ポイントを再確認し、交通事故を防止しましょう。

1 道路や交通の状況を確認しましょう

あらかじめラジオを聞いたり、日本道路交通情報センターに電話をかけるなどして、道路や交通の状況を確認しましょう。

2 タイヤチェーンや冬用タイヤを着けましょう

雪道は滑りやすいので、タイヤチェーンなどの滑り止めやスタッドレスタイヤを装着しましょう。

3 急発進、急ブレーキ、急ハンドルは厳禁

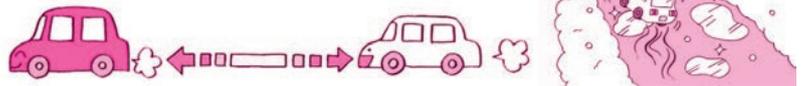
「急」のつく操作をすることがないように慎重な運転に努め、車間距離を十分とりましょう！

4 できるだけ車の通った跡を選んで走りましょう

雪にハンドルを取られることなく運転することができます。

カーブや坂道、山・建物などの日陰、トンネルの出入口付近、橋の上は滑りやすいので注意が必要です。

普段よりも早めの行動で、安全運転に心がけましょう！



山口県消費生活センターからのお知らせ

新成人の皆さん 契約する時は冷静に！

相談

大人になると、親の同意がなくても自由に契約ができるようになるが、消費者トラブルに巻き込まれることが多くなると聞く。どのようなことに気をつけたら良いか。

処理

うまい話を持ちかけられたり、契約を急かされたりしてもその場で契約せず、冷静になることが大切である。二十歳になると契約について責任を負う立場であることを自覚し、安易な気持ちで契約しないよう助言した。

ワンポイント講座

ネット通販でトラブルに遭ったり、SNSで知り合った人からマルチ取引や儲け話に誘われてトラブルになったりすることがあります。新成人を狙い打ちする事業者もいます。

いったん契約すると自己都合で簡単にやめることはできません。契約書等をしっかり読み、内容がよく理解できない場合は契約しないことです。

また、お金がないなら契約しないことです。お金がないと断ってもクレジット契約や借金を勧められて契約を迫る事業者を信用してはいけません。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《2月15日～3月15日》

2月

3月

15	金		1	金	
16	土	城山歴史公園桜まつり (～24日まで) 	2	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター)
17	日	わいわいエクササイズ 10:00～ (総合文化センター)  	3	日	
18	月	図書館休館日 	4	月	ゆる体操 13:30～ (総合文化センター) 図書館休館日
19	火	ほのぼの♡DAY (育児相談) 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 	5	火	
20	水	鳩子の湯休館日 	6	水	
21	木		7	木	オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
22	金		8	金	
23	土	フラワーアレンジメント 10:00～ (総合文化センター) 	9	土	パン教室 13:00～ (総合文化センター)
24	日	 	10	日	
25	月	図書館休館日	11	月	図書館休館日
26	火		12	火	
27	水		13	水	心の講演会 14:00～ (総合文化センター)
28	木	なかよし広場 10:00～ (総合文化センター) 人権学習講座 14:00～ (総合文化センター) 固定資産税第4期納付期限 国民健康保険税第9期納付期限 図書館休館日	14	木	なかよし広場 9:30～ (上関相互保育園)
			15	金	

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～ (道の駅「上関海峡」)



城山歴史公園桜まつり
開催期間

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記
あつという間に1月も終わり、立春が過ぎ、季節は春へと移り変わりますね。先日、城山歴史公園に行くと河津桜が一輪一輪と花を咲かせていました。2月16日からは桜まつりですね！
今年の川口健治絵画展では、川口先生が神楽絵のモチーフとした神楽公演も行われ、多くの方が来られていました。私は、神楽を観るのは初めてでしたが、迫力ある神楽に感動しました。

今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



年明けから西日本は暖かい日が続いていきます。温泉的には寒い冬の方がいいのでしょうか、みなさんは暖かく過ごしやすい方がよろしいでしょうね。この暖冬の影響で、春の訪れも早くなるようですが、河津桜の開花も始まり、城山歴史公園桜まつりの準備も着々と進んでいます。今年も多くのお客さまで賑わうことでしょう。ところで、春の訪れが早いと花粉の飛散も早くなりますので十分ご注意を！

2月の休館日は20日(水)でございます。

第10回 川口健治記念
「描いてみよう上関」絵画コンクール
入賞作品のご紹介



▲町長賞「お祭りの花火！橋の上で光ってたよ！」
玉木 佐和さん（上関相互保育園）



▲町長賞「水しぶきを見ているわたし」
林 菜都美さん（上関小学校1年）

わが家のおすすめ野菜たっぷりレシピ

・・・ レシピコンテストの入賞作品をご紹介します。・・・

学校給食賞「キャベツとブロッコリーの
おかか和え」

上関中学校
國本 海人さん



料理のおすすめポイント

- *材料を人参やキュウリの千切りにするなど、色々アレンジができます。
- *キャベツを生で食べるよりも食べやすく、コーンとかつお節がいいアクセントになります。

材料（4人分）

- キャベツ……………1/4 玉 かつお節……………4.5g
- ブロッコリー………1/2 個 白だし……………20g
- ホールコーン……………60g

作り方

- ①キャベツを手でばらばらにする。ブロッコリーは1かけずつに分ける。
- ②蒸し器にキャベツとブロッコリーを入れて、キャベツは食感が残るように、ブロッコリーは手でくずれるほど蒸す。
- ③蒸し終えたキャベツを千切りにして水気を絞り、ブロッコリーは手でほぐす。
- ④ボウルにキャベツ、ブロッコリー、コーンを入れて白だしと混ぜ、最後にかつお節を入れてもう一度混ぜ合わせる。

栄養価（1人分）…エネルギー：44kcal

たんぱく質：3.7g 脂質：0.4g 食塩相当量：0.5g

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、12月に図書館で立体的でかわいいお星さまを作るイベントが開催されましたが、そのお星さまの名前は何かというのでしょうか？という問題でした。

答えは、「ラッキースター」でした。

今回は応募総数27通で、うち全員が正解でした。では、今月の問題です。

〔問題〕

今年行われた川口健治絵画展では、川口先生が神楽絵のモチーフとした神楽の公演を広島県安芸高田市の神楽団が行いました。では、公演を行った神楽団の名前は何かでしょうか？

▼応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
koho@town.kaminoseki.jp

（※メールには、必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください。）

▼応募締め切り

2月22日（金）※当日消印有効
メールは22日の午後5時までに送信のもの

▼正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

▼1月号の当選者

川根 政子 様（上関） 行村 恵里 様（栃木県）

