



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



朝鮮通信使行列再現 ～朝鮮通信使上関到来まつり～

〈主な内容〉

平成 30 年

12月

- | | |
|---------------|-----|
| ●愛・ランドフェア | 2～3 |
| ●朝鮮通信使上関到来まつり | 5 |
| ●8020運動表彰 | 7 |
| ●今年を振り返って | 10 |

2018.12.13 No. 723



第30回 愛・ランドフェア



11月3日、第30回愛・ランドフェアが開催されました。会場の道の駅上関海峡周辺や総合文化センターは、のべ4,000人もの来場者で賑わいました。

愛・ランドフェアは、上関小学校児童による水軍太鼓がオープニングを飾り、保育園児の発表やドリーマーズによるライトパフォーマンス、上関中学校生徒の合唱などがステージで行われました。午後からは芸能祭もあり、観客も盛んに拍手を送っていました。

また、総合文化センターには園児から高齢者までの作品もずらりと並び、来場者も興味深く見入っていました。

屋外では、今回、車えびの塩焼きが販売され、来場者は、焼きたてぷりぷりの車えびを味わっていました。そのほか、人気の活き車えび販売をはじめ、新鮮な魚介類、野菜や果物、関天井、総菜など、各ブースではお目当ての品を買い求める人で賑わっていました。また、チューリップ球根すくいや車えび釣りも大人気で、順番待ちの長い列ができていました。

午後からの「えび釣りシンピック」には、町内外から14チームがエントリー。足つぽマットの上を走り、活きのいい車えびを釣ってリレー形式でタイムを競いました。車えびをサツと釣る人、苦戦する人、様々でしたが、釣れると会場内からは拍手が。また、足つぽマットのあまりの痛さで悶絶する姿に観客からは大きな歓声と笑い声が起こり、会場は盛り上がりました。

最後に、餅まきが行われ、秋のイベントは幕を閉じました。



上関水軍太鼓



上関相互保育園



踊堂保育園



ドリーマーズ



上関中学校



芸能祭





車えび釣り



球根すくい



えび釣リンピック



車えびの塩焼き



▲見事優勝！チーム「ボンデリング」



上関町定例表彰式

定例表彰式

11月3日、総合文化センターで定例表彰が挙行され、各分野で活躍・貢献のあった8名の方が受賞されました。
受賞された皆さん、おめでとうございます。

表彰を
受けられた方

自治功勞

守富 勝吉 氏

小濱 通晴 氏

河本 正美 氏

小田 文則 氏

井上 満輝 氏

産業功勞

岡部 和男 氏

教育文化功勞

吉崎 陽子 氏

スポーツ功勞

鈴木 義弘 氏

教育委員会ニュース



『あなたが歩けばご縁が生まれる。』



11月5日、上関小中学校体育館で人権教育講演会が開催され、児童生徒や教職員、保護者、地域住民が聴講しました。

今回は、「人間関係がどんどん良くなるコミュニケーション実践講座～犬も歩けば棒に当たるが、あなたが歩けばご縁が生まれる。～」と題し、ゆめのたね放送局共同代表の岡田尚起さんにご講演をいただきました。

講師の岡田さんは、コミュニティーの重要性を実感し、コミュニティー作りのプロとして地域・社会に貢献されている方です。今回の講演会では、人とのコミュニケーションのあり方や必要性、人間関係づくりの方法をわかりやすく話してくださいました。その中で今日から出来るご縁の法則を教えてくださいました。



＊ご縁法則

- 第1条「ダイヤモンドスマイル」……「笑顔のすてきな人」
- 第2条「究極のあいさつ」……「相手の名前を呼んで挨拶」「別れ際の挨拶ピリオド止め」
- 第3条「ボンドマンになる」……「人と人とのお繋ぎ役になる」
- 第4条「マイナス思考を味方にする」…「教えてください」「助けてください」等
その他も…



図書館だより

新刊図書のご案内(12月)

題 名	著者・出版社
“ふがいない自分”と生きる	渡辺 和子
シルバー川柳	全国有料老人ホーム協会
ダンプカーのいろいろ	シエラ・ダスキー・リカー
ノラネコぐんだん おばけのやま	工藤 ノリコ
さつまいもおくさん	もとした いづみ
とけいのほん	まつい のりこ
すきま地蔵	室井 滋
マンガでよくわかる 子どもが伸びるがんばらない子育て	山本 ユキコ
雪平鍋で2品献立	飛田 和緒
人気の巾着バッグ	ブティック社
いつかすべてが君の力になる	梶 裕貴
ハゲの文化史	荒俣 宏
沈黙のパレード	東野 圭吾
影ぞ恋しき	葉室 麟
冷たい校舎の時は止まる 上・下	辻村 深月
ひとつむぎの手	知念 実希人
エムエス	今野 敏
歪んだ波紋	塩田 武士
雨上がりりの川	森沢 明夫
れいそうこのおくのおく	うえだ しげこ
医者が考案した「長生きみそ汁」	小林 弘幸
荒くれ漁師をたばねる力	坪内 知佳



図書館おすすめの一冊

日替わりオフィス

田丸 雅智



“ショートショート”という本のジャンルを聞いたことはありますか？ 1920年代中頃にアメリカの雑誌で考案された形式で、短編よりさらに短く、奇想天外なアイデアと気の利いたオチで締める傾向にあるジャンルです。“新世代ショートショートの第一人者”と呼ばれる本作の著者が描く世界は、テレビ番組「世にも奇妙な物語」の書籍版といった様相。短い作品はわずか9ページ。手が空いた少しの時間に、または就寝前の気分転換にいかがでしょう。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵してない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来るようになりました。

ご希望の方はカウンターまでお申し出下さい。

◆図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。

◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いてあります。)

開館時間：9時～17時まで

(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会上関大会

朝鮮通信使上関到来まつり



11月18日、総合文化センター及び道の駅周辺で朝鮮通信使上関到来まつりが開催され、町内外から約2,000人の来場がありました。今回の到来まつりは、11月17日、18日に開催された朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会上関大会に合わせて行われました。

多目的ホールでは、開会行事の後、山口県文書館副館長の金谷匡人さんによる「朝鮮通信使と上関」と題し、基調講演が行われました。

次に、日韓文化交流として、上関小学校児童による水軍太鼓やポドルフェによる韓国伝統舞踊、上関中学校1年生による朝鮮通信使創作劇「海と時を越えて」が披露されました。

午後からは、朝鮮通信使行列の再現が行われました。まず、上関地区を歩き、その後、船に乗り海上をパレード。室津地区へ移動し、道の駅まで歩きました。沿道には多くの方が行列を出迎えていました。

その後、国書交換式が行われ、閉会行事では、次回開催地の滋賀県長浜市へ大会旗が引き継がれ、到来まつりは幕を閉じました。



◀ 基調講演



◀ 上関水軍太鼓



◀ ポドルフェ



◀ 朝鮮通信使創作劇



◀ 販売ブース



◀ 行列再現



◀ 海上パレード



◀ 国書交換式



◀ 大会旗の引継



ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎とお口のケアについて



健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113

みなさんは、上関町民の死因の第3位が肺炎であることをご存じですか？
肺炎には様々な種類がありますが、ウイルスや細菌が肺の中に入り込み、
増え始めることで発症します。

今回は、お口の健康と関係の深い誤嚥性肺炎についてお伝えします。

誤嚥性肺炎とは…

食べ物を飲み込む時に誤嚥（食べ物が気管に入ってしまうこと）した際、お口の中の細菌が歯垢や食べかすなどと一緒に気管から肺の中に入り込み、肺が炎症を起こすことです。

誤嚥性肺炎の経路

誤嚥した飲食物
逆流した胃内容物
口の中の細菌

肺

感 染

誤嚥性肺炎



特に気を付けなければならないのは、飲食物を誤嚥して起こるだけではなく、**口の中の細菌を唾液と一緒に気づかぬうちに誤嚥して起こる**ことが多いということです。

健康な時は細菌による影響は大きくありませんが、抵抗力が低下したり、老化により口の中の環境が変わってくると、細菌にとっては住みやすい環境となり、細菌が増加してさまざまな悪影響を及ぼします。



最近下記のような気になる事はありませんか？

- ・ 食事中むせるようになった
- ・ 食べ物がのどにつかえる感じがする
- ・ 食べ物をお茶や味噌汁などで飲み込むことが多い など



日常生活の心がけで、誤嚥性肺炎は予防できます！

【食事で気をつけること】

- ・ 椅子に深く腰掛け、正しい姿勢で食べる
- ・ 急がずによく噛んでゆっくり食べる
- ・ 口の中の物を飲み込んでから、次のものを口に入れる



【歯磨き・うがい】

歯磨き（歯ブラシによるブラッシング）をおこなえる場合は、ブラッシングを丁寧にした後、歯間ブラシ、糸ようじ（デンタルフロス）でさらに綺麗にしましょう！

入れ歯を使用している場合

- ・ 食べ物が口の中に残りやすいので、毎食後、はずして洗い、口をゆすぎましょう
- ・ 専用のブラシかやわらかい歯ブラシで、歯磨き粉は使用せず（磨耗を防ぐため）洗います
- ・ 夜間は歯肉を休ませたり、細菌を繁殖させないために外して就寝する方が良いといわれています

【唾液腺マッサージ】

唾液が増え、口の中が潤うことで、誤嚥性肺炎も予防することができます。

広報（p7）に掲載している唾液腺マッサージを食前に実践するとさらに効果的です。



いつまでも 元気な自分の歯で過ごしましょう！

8020達成者を表彰

80歳以上で自分の歯を20本以上保持し、歯の健康を維持されている皆さんが、この度山口県歯科医師会から表彰され、12名の方が受賞されました。11月19日、表彰式が上関町歯科診療所で行われ、出席された5名の方に山野渉先生から表彰状と記念品が手渡されました。

表彰式に来られた方に健康な歯を保つ秘訣を伺うと、次のように話してくださいました。

- ・ 特別に何もしていないけれど、朝晩の歯磨きはしっかりしています
- ・ 遺伝なのか、歯の治療はしているが、抜いた歯は1本もありません
- ・ 好き嫌いが無いのが良いのかな。歯があるから何でも食べられます

山野先生は、「皆さんは一生、自分の歯で過ごせます。皆さんが代表となり、町民の方へしっかりPRしてください。そうすれば、町民の方が歯を大切にしようになると思います。」と話されていました。

お口は健康の入り口。元気な歯は、全身の健康にもつながります。受賞された皆さんをお手本に、いつまでも元気な自分の歯で過ごしたいですね。



▲歯科診療所での表彰式



▲山野先生より表彰状が授与されました

●今年度8020達成者 (※ () 内は地区と歯の保持数)

◆篠川 源次さん (白井田・28本)	◆和田 巨人さん (上関・24本)
◆国行 文子さん (上関・24本)	◆吉田 郁子さん (上関・24本)
◆鈴木 佳代子さん (室津・28本)	◆餅山 弘子さん (室津・24本)
◆萬 千枝子さん (上関・24本)	◆井上 幸恵さん (室津・21本)
◆角谷 佳代子さん (上関・26本)	◆白石 友一さん (白井田・24本)
◆高野 悦子さん (室津・24本)	◆形浦 広栄さん (室津・25本)



8020推進財団理事長賞を受賞

米中 廣さん(蒲井地区)が8020推進財団理事長賞を受賞されました。この賞は、昨年度に8020達成者として表彰を受けられた方の中から特に良い歯を保持されている方が表彰される賞で、県内からは10名の方が受賞されたそうです。

米中さんは、歯を28本保持されており、治療した歯も2本だけだそうです。「立派な賞をいただいてビックリ。昔から歯は良かった。歯があるので固いものでも何でも食べられます。このような素晴らしい賞をありがとうございました。」と話してくださいました。

大人が歯を失う原因のトップは“歯周病” ～健康づくりはお口から～

先月号でもお伝えしたとおり、歯周病予防のためには、歯医者さんでの定期的なお口のチェックと、歯みがきなどのセルフケアが欠かせません！

セルフケアの1つに簡単にできるマッサージがあるのでご紹介します。

唾液の量が増えることで、歯周病菌を洗い流したり、抗菌作用が期待できます。唾液は食べ物をよくかむことで分泌が増えますが、唾液腺をマッサージすることでも分泌が促されます。大きい唾液腺は口の中に3ヶ所あります。手で優しく刺激して、唾液の分泌を促します。食前にすると効果的！

唾液腺マッサージ

マッサージをして唾液の分泌をうながしましょう。



耳下腺

人差し指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯のあたりを後ろから前へ向かって回す(10回)。



耳下腺への刺激

親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、耳の下からあごの下まで5か所ぐらいを順番に押す(各5回ずつ)。



顎下腺への刺激

両手の親指をそろえ、あごの真下から手をつきあげるようにゆっくりグーッと押す(10回)。



舌下腺への刺激

●介護保険と医療保険の 利用者負担が高額になったとき

介護保険と医療保険の両方の利用者負担が高額になった場合は、合算することができます。（高額医療・高額介護合算制度）介護保険と医療保険のそれぞれ月の限度額を適用後、年間（8月～翌年7月）の利用者負担額を合算して、下表の限度額を超えた時は、申請により超えた分があとから支給されます。

◆高額医療・高額介護合算制度の利用者負担限度額（年額）

所得 （基礎控除後の 総所得金額等）	70歳未満の人が いる世帯	所得区分	70～74歳の 人がある世帯	後期高齢者医療制度で医療 を受ける人がある世帯
901万円超	212万円	課税所得 690万円以上	212万円	212万円
600万円超 901万円以下	141万円	課税所得 380万円以上	141万円	141万円
210万円超 600万円未満	67万円	課税所得 145万円以上	67万円	67万円
210万円以下	60万円	一般	56万円	56万円
住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅱ	31万円	31万円
		低所得者Ⅰ	19万円	19万円

※低所得者Ⅰの区分の世帯で介護保険サービスの利用者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。
毎年7月31日時点で加入している医療保険の所得区分が適用されます。

■問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係 ☎62-1777

ねんきん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

◎国民年金とは

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

◎義務と権利

日本国内にお住まいの、20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◎加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの方で、20歳になった方（フリーターや無職の方も含まれます）は、役場で直接手続きをしてください。

◎保険料の免除・猶予の制度について

学生やフリーターなどで、収入が少ないため保険料が納付できない場合は、申請すれば、保険料が猶予・免除となる制度があります。申請を行わず未納の状態になってしまうと、老後の年金がもらえなかったり、少なかったりする恐れがあります。また、「万が一」のとき障害年金を受け取れないなどの事態を招きます。

「ねんきんダイヤル（0570-05-1165）」を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

■問い合わせ先

保健福祉課国民年金係（保健センター内）

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

●建設工事等入札参加資格申請の更新時期です！

平成31・32年度上関町建設工事等の入札参加資格申請の時期となりました。

入札参加審査を希望する業者は、受付期間内に必要書類を右記まで提出してください。

- 受付業種 建設業、測量業、土木・建設コンサルタント業務、地質調査業務、補償コンサルタント業務
- 受付期間 平成31年1月15日（火）～2月28日（木）
- 申請要領 上関町ホームページに掲載
- 提出及び問い合わせ先
土木建築課 管理係 ☎62-0315

川口健治絵画展のお知らせ

本町出身の画家川口健治先生が、2009年に逝去されて、10年が経ちました。

この度開催する絵画展では、上関町が所蔵している先生の中から、神楽絵を中心に、約50点を展示する予定です。躍動感があふれる神楽絵をぜひ、ご鑑賞ください。

また、今回は先生が神楽絵のモチーフとした安芸高田市の神楽を多目的ホールにて公演します。

- 日 時 平成31年1月19日（土）～20日（日）
9時～16時
- 場 所 上関町総合文化センター
- 問い合わせ先 教育委員会（総合文化センター）
☎62-1460



※1月19日（土）に、「平成30年度描いてみよう上関絵画コンクール」の表彰式を行います。

今回の入賞作品を初めとした、全応募作品を会場内に展示しています。

※1月20日（日）に、芸北神楽「錦城神楽団」（安芸高田市美土里町）の公演を行います。

午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～（午前と午後で演目が変わります。）

町内初！トンネルが開通



町道蒲井四代線に長島トンネルが開通し、11月15日から通行できるようになりました。これにより、四代までの道のりが短縮され安全に走行できるようになりました。

風車本体の運搬・設置



11月中旬から福浦バス停付近に仮置きしていた風車本体の上盛山への輸送が始まり、設置場所で風車の組立・据付を行っています。

～2018年を振り返って～ 今年の主なできごと



▲河津桜を見に多くの人を訪れます



▲三世代交流大会を開催



▲防災キャンプでの段ボール寝床作り



▲山口ゆめ花博で水軍太鼓披露



▲国体で史上初4連覇達成の鈴木さん



▲朝鮮通信使上関到来まつり

1月

- ◆消防出初め式（4日）
- ◆川口健治絵画展及び絵画コンクール表彰式（20～21日）
- ◆神明祭（28日）

2月

- ◆上関町議会議員一般選挙（18日）
- ◆城山歴史公園桜まつり開催（24日～3月4日）

3月

- ◆卒業式（上関中9日、上関小20日）
- ◆ウエカツ流「上関うまさ発見」料理教室（16日）
- ◆志田菜の花まつり（25日）

4月

- ◆入学式（上関小、上関中9日）
- ◆御汗観音大祭（17日）
- ◆四代らん蘭まつり（21日）
- ◆四代正八幡宮850年祭（24日）

5月

- ◆三世代交流大会（27日）
- ◆中学生ふるさとチャレンジ学習（23～25日）

6月

- ◆公民館まつり（2～3日）

7月

- ◆鳩子の湯リニューアルオープン（14日）
- ◆中学生海外派遣事業（21～8月11日）
- ◆上関水軍まつり（21日）

8月

- ◆上関町地域ぐるみの防災キャンプ（4～5日）
- ◆八島ふれあいまつり（14日）
- ◆成人式（15日）

9月

- ◆各地区で敬老会開催（9～26日）
- ◆小中合同運動会（15日）
- ◆山口県中学校英語暗唱・弁論大会（21日）
- ◆上関中学校統合50周年記念講演会（25日）

10月

- ◆上関どんでん祭り（14日）
- ◆山口ゆめ花博ー上関町の日ー（28日）
- ◆鈴木義弘さんが国民体育大会セーリング競技で史上初の4連覇達成

11月

- ◆定例表彰式で8名が受章（3日）
- ◆愛・ランドフェア（3日）
- ◆長島トンネル開通（15日）
- ◆朝鮮通信使上関到来まつり（18日）
- ◆風車の設置が始まる

12月

- ◆道の駅上関海峡 周年祭イベント開催（1～2日）
- ◆鳩子の湯オープン7周年誕生祭開催（8～9日）

あつと言う間に年末。不要になった物を整理したり、大掃除をしたり、年賀状作成したり…と年内にやっておきたい事が盛りだくさん！忙しくても毎日の食事を支えているお母さん方（お父さんも？）お疲れ様です！家族の健康は毎日の食事に支えられている部分が大いのですから、世のお母さん達ってなんと責任のある大変な仕事をしているのでしょう。（つて、自分で思っています！）毎日の食事メニューったら悩みますよね。我が家は今の時期には鍋・鍋・鍋！身体も温まるし、洗い物も少なくて済むし、旨味たっぷりの雑炊も出来るし、まさに美味しいとこづくし。いかに家族の胃袋を満足させられるか、かつ栄養も摂れるように、そしていかに手を抜けるか（これ大事！）などと考えながら日々格闘しています。さらつと要領良く見栄えの良い食事を作るようになりたいものです。そのように何とか家族の胃袋を担うようになって最近強く思う事、それは改めて『上関産の旬』を大事にしたいなあという事です。

上関に住み始めたばかりの時には、海の幸や山の幸を頂く機会があると人の温かみに驚きましたが、大変大変ありがたいと感じています。今では以前と比べてずいぶん魚も捌けるようになってきました。（まだまだですけど。）そしてその中で旬も随分と意識するようになってきました。

昔から『身土不二』といって、住んでいる土地でその時期に昔からとれるものを口にしていれば無病息災でいられる、と言われてき

ました。人と土（環境）は一体で、人の命と健康は食べ物で支えられ、食べ物は土（環境）が育てているという考え方です。この土というのは海も然り。食材の持つ固有の性質が、人体に様々な影響を与えますが、この性質というのがその食材の取れた土地や時期と密接な関係にあり、その土地に住む人にとってその時期に必要な物を供給してくれているのです。

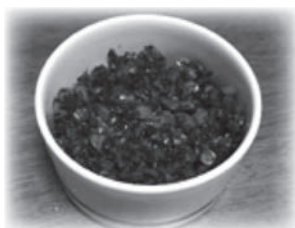
自然とはよくできたものですね。そして何より旬の物は美味しい！歴史も自然も文化もたくさん残っているここ上関には、昔から親しまれ育まれてきた食材が多くある事は素晴らしい事だと思います。自然豊かで海も山もあるからこそ上関産食材の種類も豊富。上関のおじいちゃんおばあちゃんに元気な方が多いのも無意識のうちに『身土不二』の考えの中で取り入れていた食生活が影響しているのかもしれない。全てとなると難しいですが、なるべく住んでいる場所の近くで取れたものを（上関産だけでなく山口県産、瀬戸内産なども）、そして可能な限り旬のものを少しでも口にしよう心掛けたいものですね。

さらに、私がここ最近行うようになった事、それは季節の手仕事。今の時期には干し柿や柿酢、干し芋を作ったり、大根葉のふりかけを作ったり、ひと手間加えて『旬』を長く楽しめるような仕込み事が増えました。そんな楽しみが増えたのも上関のような風土豊かな土地に住んでいるからかもしれません。旬をしっかりと感じられるというのはありがたい事です。

母ちゃんになった今、子ども達にもしっかりと旬を感じてほしい！…と言いつつも、季節を問わず我が家の子ども達はおにぎりが大好き！ごはんは塩でぎゅっと握るだけでこんなにも魅力的になるから不思議です。旬、産地、栄養…料理をする中で母ちゃんが大事にしたい事は色々ありますが、結局のところ子ども達にとっては料理に愛情を感じられれば、美味しく思ってくれるものかもしれません。「今日も家族が健康でありますように。」と愛情をぎゅっと込めて、今日も明日も母ちゃんは料理を頑張りたい…いや頑張ります！



▲柿酢、うまくできるといいなあ。



▲大根葉のふりかけ
温かいご飯やおにぎりにも合います。



▲1歳8か月の息子も
食いしん坊です。

みんなの 広 場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316

満1歳おめでとう

父の名 卓人さん
母の名 奈菜さん（旧姓…平松）
『明るく元気に育ってね♡』



◎曽我 莉々奈ちゃん
（岡山県）
（平成29年12月15日生まれ）

父の名 真一さん
母の名 雅子さん
『いつもニコニコみんなを癒してくれ
ます。元気で優しい子になってね♡』



◎川本 滯ちゃん
（白井田）
（平成29年12月7日生まれ）

学校だより



上関小学校

◆ふれあい活動◆

昔の遊びを通して、地域の方と交流しました。普段することのない遊びや、人とのふれ合いの楽しさに、目を輝かせながら活動していました。



◆ふれあい弁当◆

5年生と上関中学校3年生で「ふれあい弁当」を行いました。福浦地区と戸津地区を訪問しました。

工夫した出し物やプレゼンで地域のお年寄りとの交流しました。最初は少し緊張気味でしたが、会話も弾み、お年寄りを思いやる姿も見られ、素晴らしい会となりました。



◆山口ゆめ花博に参加◆

山口県の一大イベント、山口ゆめ花博が開催されました。本校は地域の方と一緒に、本校に飾る花作りや夢の種作り等を行い、関わってきました。当日は、全校で水軍太鼓の紹介や披露をし、上関町のPRをしました。



◆保育園との交流学習◆

1年生が、保育園の年長組さんと交流しました。この日のために前もって3年生にも見てもらい、さらに工夫ができるように意見をもらいました。一生懸命準備し、練習してきた「おもちゃ屋」「音楽屋さん」等、楽しく交流ができました。



◆お魚料理教室・水産業の学習◆

6年生は、山口県漁協室津支店青壮年部の皆さんのご指導で、お魚料理教室を行いました。アジを3枚におろす体験や漁師さんの料理を味わいました。5年生も漁師の皆さんに水揚げの様子を見せていただいたり、栽培漁業センターでは水産資源を守る取組を学びました。子どもたちは上関町のたくさんの方々の関わりの中で多くのことを学んでいます。



ばんぎ Kids

踊堂保育園

<http://yudo-hoikuen.info/>

かみのせき苑のおじいちゃんおばあちゃんと、毎月いろんなことをして遊んでいるよ。すっかり仲良くなって、お家のおばあちゃんと遊んでいる気分♪



中学生のおひざで、ひざ取りゲーム月抱っこしてもらって、うれしかったよ！



小学校の図書室には、本がいっぱいでワクワクしたよ！小学校に入学するのが楽しみだね！

中学生が作ってくれたおもちゃで、一緒に遊んだよ！また来てほしいな。



スマイル

かみのせき苑

小中学校の行事に呼んでいただきました

小学校では水軍太鼓の練習風景を見せていただきました。「小さい身体で立派にたたくな。」「空気が震えるね。」と喜ばれていました。

また、11月13日は伝統芸能の落語に呼んでいただき、楽しい時間を過ごしました。



特別養護老人ホーム かみのせき苑

・気になる事が有ればご連絡ください。

・入所申し込み受け付けます。

☎65-5110 担当 山本



春に向けて

水仙球根の植え込み

11月26日、観光協会・花づくり連絡協議会の皆さん23名が、城山歴史公園に、水仙の球根1,500球の植え込みを行いました。

斜面の雑草や石をきれいに取り除いた後、肥料を撒いて、ひとつひとつ丁寧に球根を植え込みました。

春には、河津桜と共に満開の水仙が楽しめそうですね。

皆さん、お疲れ様でした！



交通事故のない 「安心・安全に暮らせる社会」に

まちがど トピックス

11月16日、町連合婦人会（中田佳代子会長）の皆さんから柏原町長へ、交通安全山口県対策協議会長（県知事）メッセージの伝達が行われました。

これは、相次ぐ高齢者の交通事故をなくし、安心・安全に暮らせる社会を築くために、交通事故防止のための各種運動に県民が総参加し、「交通安全県やまぐち」の実現に向けて、関係機関や各団体との連携を深め、積極的に取り組むことを目的としたものです。



おめでとうございます

●県選奨（社会活動功労） 村上 博さん（上関）



消防団に入団以来43年間にわたり、町消防業務に尽力、平成26年からは上関町消防団団長として、現在もその要職を務め、犠牲的精神による消防活動は他の団員の模範となっており、町への社会貢献の功績が認められたものです。

●県選奨（産業功労） Fresh 室津（室津）



「Fresh 室津」を設立して以来12年にわたり、漁村の活性化や、地域漁業の維持・発展に尽力、地元量販店と協働し直接販売の取組を進め、県下漁業者の魚価向上の取組の先駆けとなるなど、魚漁経営の改善、漁村地域の振興に寄与した功績が認められたものです。

日本丸乗船の学生が上関に上陸

11月上旬に、航海実習生を乗せた「日本丸」（独立行政法人海技教育機構の練習船）が上関町沖に5日間停泊しました。

乗船していたのは、国内の商船高等専門学校（弓削、大島、広島、鳥羽、富山）の4年生104人。今年10月に東京を出発し、函館～新潟～日本海を南下して上関町の沖へやってきたそうです。



11月7日に沖合の本船からカッター船を漕いで室津港湾埋立地に上陸した実習生たちは、徒歩で城山歴史公園まで移動し、みんなで弁当を食べました。この日はお天気も良く、城山からは真っ白な日本丸が見渡せるという絶好のロケーション。数少ない女子生徒の一人は、「小さい頃から船員になるのが夢でした。」と笑顔で語ってくれました。

日本丸は、翌8日に上関町沖を出航。5か月間に及ぶ航海実習は今後、名古屋～横浜～神戸のルートで続き、年明けにはシンガポールに向けて航行、2月上旬に帰国予定だそうです。

これからも長く厳しい訓練が続きますが、将来の担い手として頑張ってください。

寄せ植え体験教室

11月30日、JA南すおう花き部会花壇苗専門部・南すおう地域花き振興協議会主催の寄せ植え体験教室が、上関小学校で開催され全校児童が参加しました。

初めに、担当者の方に寄せ植え鉢の作り方や育て方などの説明を聞きました。次に、各班に分かれて、寄せ植え鉢の作成をしていきました。鉢に培土を入れた後、自分の好きな花を選び、花のデザインを考えながら植えていきました。個性豊かな寄せ植え鉢が完成しました。



落語を楽しみました！



11月13日、総合文化センターで山口県青少年劇場小公演が開催され、町内小中学校の児童・生徒とかみのせき苑利用者の方が「落語」を鑑賞しました。

今回、落語を披露してくださったのは、落語家の桂米多朗さんです。落語のお話はもちろん、扇子や手ぬぐいを使った表現の仕方などと一緒にやるなど、子ども達も非常に楽しくた

る時間を過ごしました。

また、小学校の校長先生と中学校の教頭先生がステージに上がり、素晴らしい(?)南京玉すだれを披露。児童生徒は、大きな声援と拍手を送っていました。

最後に、米多朗さんが「夢」について語られました。上関町の子ども達も、自分の「夢」をもち、大きく成長していった欲しいものです。



▲そば・うどんの食べ方を表現



ソフトテニス&ソフトバレーボール大会

スポーツの秋らしく、11月10日にソフトテニス大会、11月11日にはソフトバレーボール大会が開催されました。

ソフトテニス大会

町民グラウンドテニスコートで行われたソフトテニス大会には、町内外から20組40人の参加があり、過去最高のチーム数となりました。試合は、3ブロックに分かれて総当たり戦で行われ、各ブロックで順位を決めました。



試合結果

- ◆Aブロック1位
神田守道・長尾哉汰ペア
- ◆Bブロック1位
磯邊千菜・田中美沙希ペア
- ◆Cブロック1位
兼本 滯・外村みなペア

ソフトバレーボール大会

町民体育館で行われたソフトバレーボール大会は、町内外から6チームの参加があり、総当たり戦で順位を競いました。フルセットの試合も多く、白熱した熱戦が繰り広げられました。



試合結果

- ◆1位
真面目
- ◆2位
バラエティーズ B
- ◆3位
バラエティーズ A

募集



とくさがみね

自然体験プログラム8・9

「十種ヶ峰の冬を楽しむ①、②」

▼日時

①平成31年1月19日(土) 10時

30分～20日(日) 13時30分まで

②平成31年2月9日(土) 10時

30分～10日(日) 13時30分まで

▼場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

▼内容 グレンデスキー①

リフトに乗れる、②初めて、

③歩くスキー、④そり・雪遊び

※家族で希望するコースを選んでください。

▼定員 親子対象50人

▼参加費

26才以上3,000円、19才

以上25才以下2,800円、

19才未満2,700円、3才

未満300円

※グレンデスキーでは、別途リフト代が必要。

※スキー板、靴、ストックの貸

出有り。スキーウェアの貸出

はなし。

▼申込方法 郵便番号・住所・

氏名・年齢・性別・参加日・

希望のコース・靴のサイズ・

相部屋の可否・電話番号・E

メールアドレス・交通手段を

ご記入のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

(ホームページ www.cable.net に募集要項とFAX

シートを掲載しています。)

参加決定者には、詳細について

お知らせします。定員を超

えた場合は抽選となります。

(抽選結果は郵送にて通知)

ご不明な点はご連絡ください。

▼募集締切

①平成31年1月4日(金)

②平成31年1月25日(金)

▼問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

TEL 083・958・0033

FAX 083・958・0705

E-mail seed-10@cable.ne.jp

広島広域都市圏

広島ドラゴンフライズ

共同応援参加者募集!

▼日時 2月24日(日)

13時30分試合開始

▼対戦相手 山形ワイヴァンズ

▼会場 広島サンブラザホール

(現地集合)

▼募集人数 100人(広島

広域都市圏内在住の方が対象。

申込み多数の場合は抽選。小

学生以下は大人の同伴が必要。)

▼参加費 大人1,600円

高校生以下1,300円

▼応援方法 1階自由席で応援

申込み・問い合わせ先

往復はがき(1枚に5人まで)

に参加者全員の住所、氏名、

年齢、電話番号と「ドラゴン

フライズ共同応援希望」と記

入し、1月18日(金)までに

左記事務局へ送付。

(当日消印有効)

〒730・8586(住所不要)

広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

TEL 082・504・2017

FAX 082・504・2029

お知らせ

情報提供のお願い

税関では「年末特別警戒期間」

として、12月は不正薬物(麻薬・

覚醒剤など)、銃器並びにテロ

関連物資の水際取締強化を実施

しています。

皆様から寄せられる「密輸に

関する情報」が、密輸摘発の貴

重な手掛かりです。不審な話

や「うわさ」を耳にされたら、

税関にご連絡願います。

また、期間以外においても「密

輸に関する情報」は24時間受け

付けていますので、電話または

税関ホームページ内の情報提供

サイトへご連絡願います。

▼問い合わせ先

密輸ダイヤル(フリーダイヤル)

TEL 0120・461・961

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/moji/>
徳山税関支署平生出張所
TEL 56・3076

司法書士会調定センター利用

手数料無料キャンペーン

山口県司法書士会では、みな

さまが抱える身近な法的トラブ

ルについて、中立な第三者の立

会のもとに裁判外での話し合い

によって解決することを目的と

した、司法書士会調定センタ

を設置しています。現在期間限

定で、当センター利用手数料無

料キャンペーンを実施しており

ます。

▼対象

お金の貸し借り、近隣関係な

どの身近な法的トラブルを裁判

外での話し合いによって解決す

ることを希望する県内在住の一

般市民及び団体の代表者。(但

し、目的の価格が140万円を

超えない民事に関する紛争に限

ります。)

▼申込み予約・問い合わせ期間

12月25日(火)まで

(原則平日9時～17時)

▼申込み・問い合わせ先

〒753・0048

山口市駅通り2丁目9番15号

山口県司法書士会調停セン

ター係

TEL 083・924・5220

FAX 083・921・0475

嵐あげは
電線のないところで!

「嵐あげ」を安全に楽しむた

めに、次のことにご注意ください。

◆「嵐あげ」は近くに電線のな

い広い場所でお願います。

◆もし嵐が電線にかかったら、

自分で取るうとせず、中国

電力へお知らせください。

◆電線には、絶対に触らないで

ください。

▼問い合わせ先

中国電力(株)柳井営業所

TEL 0120・616・318

放送大学を知っていますか?

放送大学は、インターネット

やテレビ、ラジオで学ぶことが

できる通信制大学です。山口県

内では、約700名の方が学ん

でられます。

入学時期は、4月と10月です。

多彩な放送授業300科目があ

り、好きな科目を1科目から

選択できます。この機会に生涯

学習やキャリアアップ、資格取

得を目指してみませんか。また、

学生同士の交流の場としても最

適です。

インターネットから「放送大

学」を検索してみてください。

▼問い合わせ先

放送大学山口学習センター

TEL 083・928・2501



山口県最低賃金の改正について
「使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。」

▼山口県最低賃金(10月1日改正)
時間額 802円

パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払わなければならない。

このほか、山口県では次の特定(産業別)最低賃金が決められています。

▼特定(産業別)最低賃金(改正日12月15日)

- ◎鉄鋼業・非鉄金属製造業
時間額 939円
- ◎電気機械器具製造業
時間額 865円
- ◎輸送用機械器具製造業
時間額 909円
- ◎百貨店・総合スーパー
時間額 822円

▼問い合わせ先
山口労働局賃金室
☎083・995・0372

上関神明祭

日時 1月27日(日)
神事 13時～
会場 上関沖の浜埋立地

ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(平成30年10月受付分)

香典返し

故 吉岡 清様	上関
喪主 吉岡 史恵様	
故 竹戸 三治様	白井田
喪主 竹戸 正久様	
見舞い返し	
匿名	

おくやみ
申し上げます

平成30年10月 敬称略
死者名 年齢 地区名

竹戸 三治	88	白井田
高月 至行	75	上関
小濱 ツル子	77	室津



道の駅「上関海峡」 年末年始の営業について

★年末は、12月31日(月) 17時まで営業します。
★年始は、1月4日(金) 8時30分より初売りをを行います。

■問い合わせ先 道の駅「上関海峡」 ☎62-1139

柳井地区広域柳井消防署南出張所の 広報車が新しくなりました！

平成11年から19年間使用した広報車が新しくなり、12月4日から運用を開始しました。

新広報車には、車体に再帰性に富んだ反射材を使用しているほか、ドライブレコーダーを導入しています。



◆年末年始の清掃センター 受入れについて◆

12月25日(火) ～28日(金)	8:30～12:00 13:00～16:30
12月29日(土) ・30日(日)	8:30～12:00 13:00～16:00
12月31日(月) ～1月3日(木)	休 み
1月4日(金)以降	8:30～12:00 13:00～16:30

(※土日は粗大ごみの搬入不可)

◆お願い◆

※年末の12月29～30日は特に込み合いますので、粗大ごみの搬入はご遠慮ください。
また、清掃センターへの直接搬入は避け、定期収集へ出してください。

■問い合わせ先

周東環境衛生組合 ☎22-2270
生活環境課環境係 ☎62-0314

1月の
人
心
配
こ
権
政
と
相談

◆とき・ところ

1月23日(水) 13時～16時
上関町福祉センター

◆相談委員氏名

山方 純 氏 佐原 正文 氏
高松 満子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(平成30年11月末現在)

人 口	2,765 人
世帯数	1,569 世帯
出 生	2 人
死 亡	3 人
転 入	2 人
転 出	9 人
前月との比較	減 8 人

地区別人口

上 関	864
蒲 井	55
四 代	103
白 井 田	207
戸 津	217
室 津	928
祝 島	366
八 島	25
合計	2,765

犯罪のない明るい年末年始を

年末年始は、犯罪や事故が多発する傾向にあるため、警察では今年も「年末年始特別警戒」を実施します。

次のことに気を付けて、明るい新年を迎えましょう。

○うそ電話詐欺被害の防止

架空の未納料金や訴訟取下げ料を請求し、コンビニエンスストアで支払をさせる手口が多発しています。

- ・ サイト利用料などを請求するメールは、詐欺！
- ・ 「訴訟最終告知のお知らせ」等と書かれたはがきや封書は詐欺！
- ・ 「名義を貸して」は詐欺！
- ・ 電話でお金を要求されたら、すぐに家族や警察に相談！



○侵入盗被害の防止

県内では、侵入盗被害の約5割が無施錠の玄関や窓から侵入されています。外出や就寝の際は、必ず鍵を掛けましょう。防犯性能の高い住宅部品の取付けも有効です。

○ひったくり被害の防止

金融機関の利用客や買い物帰りの女性や高齢者が狙われています。かばんの持ち方を工夫するなど、十分注意しましょう。



山口県消費生活センターからのお知らせ

悪質な架空請求にご注意を！

相談

「法務省管轄支局」から「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」という封書が届いたが、心当たりはない。今後、どうしたらよいか。

処理

同様の相談が、全国の消費生活センター等に多く寄せられていることや、架空請求であることを伝え、決して相手に連絡をせず、支払いもしないように助言しました。

ワンポイント講座

訴訟最終告知のお知らせと称する架空請求は、はがきのほか、最近では、封書を使う手段が横行しています。「法務省管轄支局」と名乗っていますが、法務省とは一切関係ありません。プライバシー保護のため本人から連絡するようにと、書面で強調していますが、絶対に相手に連絡をしたり、支払いをしたりしてはいけません。もし、正式な裁判手続の訴状であれば「特別送達」と記載され、裁判所の名前が入った封書で、郵便職員が直接手渡すことが原則です。少しでも不安を感じたら、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《12月15日～1月15日》

12月

1月

15	土	やまぐちの歴史おでかけ講座 13:30～ (総合文化センター)	1	火	元日 図書館休館日	
16	日	わいわいエクササイズ 10:00～ (総合文化センター)	2	水	図書館休館日	道の駅休業日
17	月	図書館休館日	3	木	図書館休館日	
18	火	すくすくセミナー 10:00～ (総合文化センター)	4	金	公務始め 消防出初式 10:30～ (総合文化センター)	
19	水	鳩子の湯休館日	5	土		
20	木		6	日		
21	金		7	月	ゆる体操 13:30～ (総合文化センター) 図書館休館日	
22	土	フラワーアレンジメント 10:00～ (総合文化センター) おかしないえとクリスマスクッキーを作ろう! 10:00～ (総合文化センター)	8	火		
23	日	天皇誕生日 図書館休館日	9	水		
24	月	振替休日 図書館休館日	10	木	なかよし広場 9:30～ (上関相互保育園) スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園)	
25	火	固定資産税第3期納付期限 スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園)	11	金		
26	水		12	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター)	
27	木	国民健康保険税第7期納付期限 なかよし広場 10:00～ (総合文化センター)	13	日		
28	金	公務納め 図書館休館日	14	月	成人の日	
29	土	図書館休館日	15	火	ほのぼの♡デイ (育児相談) 10:00～ (総合文化センター) 図書館休館日	
30	日	図書館休館日				
31	月	図書館休館日				

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～ (道の駅「上関海峡」)

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記

愛・ランドフェアや朝鮮通信使上関到来まつりと、イベント続きの11月が終わり、あっといふ間に12月。今年もあと少しとなりましてね。一年が経つのは早いなと毎年感じますが、今年は、広報担当と環境が変わったこともあり、本当に一年が早く過ぎたように思います。皆さんはこの一年どんな年だったのでしょうか？

来年は平成が終わり、新しい年号がスタートする年ですね。新しい年が皆さんにとっていい年でありますように。皆さん、どうぞ良いお年をお迎えください。

今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



驚きました。船が橋に衝突するなんて。島をつなぐ大切な橋が損傷し、周防大島町のみなさんは大変なご苦労をされました。1月の送水管破断に続き、またもや被害に見舞われたわけですが、今回は長期化したことで、水だけではなく、周防大島町の各方面に大きな打撃を与えました。鳩子の湯は事故発生の直後から、周防大島町のみなさんに対して施設無料開放の支援をさせていただきました。多くの方においでいただきましたが、わずかでもご苦労に対する支援が出来たのであればしあわせです。

12月の休館日は19日(水)でございます。

花のある風景



上関町の町の花「のじぎく」。10月から12月にかけて花を咲かせるのじぎくが町内の色々なところで咲いています。

7月に小中学生と観光協会、花づくり連絡協議会、地域教育ネット等で植え込みを行った学校正門横の花壇にも小さな白い花がたくさん咲いていました。

あなたが撮影した「花のある風景」を掲載してみませんか？
ご応募お待ちしています！

■総合企画課広報統計係 ☎62-0316

わが家のおすすめ野菜たっぷりレシピ

・・・ レシピコンテストの入賞作品をご紹介します。・・・

最優秀賞「彩り野菜サラダ」

上関中学校
磯邊 千菜さん



料理のおすすめポイント

- * 様々な野菜を使っており、見た目がきれい
- * 酢を使っているから食欲がすすむ

材料（4人分）

きゅうり……………3本	塩……………少々
にんじん……………1本	サラダ油……………適量
大根……………1/4本	塩こしょう……………少々
卵……………3個	酢……………お好みで
ハム……………1枚	砂糖……………お好みで

作り方

- ① 卵を割ってとき、薄焼き卵を数枚つくる。
- ② きゅうり、にんじん、大根、①で作った薄焼き卵、ハムをたんざく切りにする。（にんじんは細め）
- ③ ②で切った野菜（きゅうり、にんじん、大根）は、塩を入れて混ぜ、少しおく。
- ④ 皿にサラダ油、塩こしょう、酢、砂糖を入れ、混ぜる。
- ⑤ ④に、キッチンペーパーでしぼり水気を取った③と、薄焼き卵、ハムを入れ混ぜる。

栄養価（1人分）…エネルギー：166kcal

たんぱく質：7.7g 脂質：10.9g 食塩相当量：0.8g

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、毎年小中学生を対象に行われているレシピコンテストの今年の応募テーマは何だったのでしょうか？という問題でした。

答えは、「わが家のおすすめ野菜たっぷりレシピ」でした。

今月から入賞作品のレシピを紹介していきます。皆さん、参考にして作ってみてください。

今回は応募総数19通で、全員が正解でした。では、今月の問題です。

〔問題〕

今年も愛・ランドフェアが開催され、多くの来場者で賑わいました。昨年、一昨年は活きたアナゴをバトンに、リレー形式でタイムを競う「あなGOリンピック」を行いました。今年も、車えびを使ったレースに変更になりました。

では、そのレースの名前は何かだったのでしょうか？

▼応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
spono@town.kaminoseki.jp

▼応募締め切り

12月25日（火）※当日消印有効
メールは25日の午後5時までに送信のもの

▼正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。

当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

平田 邦子 様（室津）

河村 理恵 様（田布施町）

