広報

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

シンボルマーク

ホームページ　http://www.town.kaminoseki.lg.jp/　　メールアドレス　koho@town.kaminoseki.lg.jp

『おみこし』　タノシイデ～ス!!

～世界スカウトジャンボリー　地域プログラムｉｎかみのせき～

平成27年

9月

2015.9.10　No.684

≪主な内容≫

●夏の成人式　2

●世界スカウトジャンボリー地域プログラム　3

●中学生海外派遣事業報告　4～5

夏の成人式

お盆の8月15日、総合文化センターで恒例の夏の成人式が行なわれました。今年は対象者12名のうち参加者が8名と、かなり少ない年になりましたが、柏原町長を始め、多くの来賓の方々にご列席いただき、祝福の言葉をいただきました。

新成人を代表して、藤井雪乃さんに記念品の町史が贈呈され、続いて岩見凌二さんが「皆様からいただいた励ましのお言葉、意義深い教訓を忘れることなく、社会という大海に胸を張って船出していきたい。」と謝辞を述べました。

式典終了後の記念撮影では、国勢調査のキャンペーンで来町したマスコットキャラクターの「センサスくん」も登場し、一緒に撮影する場面もありました。

成人者名簿（敬称略）

（上関）

岩見　凌二	新川　　悠
藤井　雪乃	松嶋　奈々
森口　　真	芳家　宏朗

（白井田）

熊野　美紅	中村　妙子

（室津）

佐原　哲文	田中　　汀
村上真由美	

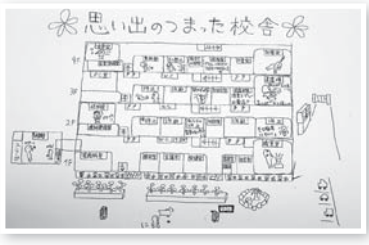
（祝島）

佐藤　李衣

続いて、中学校三年生の時に担任をされた西川正満先生をお迎えし、茶話会が行なわれました。先生は、昔と変わらない生徒の姿を目にして「人数が少ないながらも、よくまとまった仲の良い学年でした。」と当時を振り返りながら、笑顔で話されていました。

また、用意された卒業アルバムや文集などを手に、懐かしい思い出話に花が咲きました。

学生もいれば、すでに社会人として働く人も。置かれた状況はさまざまですが、将来はぜひふるさと上関のために皆さんの若い力を発揮して欲しいですね。



▲文集には中学校旧校舎の見取り図が！今では貴重な思い出です。

世界が　かみのせきにやってきた！

～世界スカウトジャンボリー地域プログラムを開催～

▲なかなかのお手前です

44 年ぶりに日本で開催された、4 年に一度のボーイスカウト世界最大の祭典「第 23 回世界スカウトジャンボリー」。上関町でも 7 月 31 日（金）に地域プログラムが開催され、世界 7 カ国（イギリス・ノルウェー・メキシコ・スウェーデン・ドイツ・スイス・日本）から約80名のスカウトが来町しました。

午前中は、上関小中学校体育館を会場に、町内小中学生との交流が行なわれました。通訳ボランティアによる上関町の紹介の後、小学生が「水軍太鼓」を披露しました。迫力ある太鼓に刺激されたスカウトたちは、太鼓体験コーナーで子どもたちの手拍子にあわせて楽しそうに太鼓を叩いていました。

次に、折り紙・書道・福笑い・けん玉・アズキ運び、あっちむいてホイなどのブースが用意され、小中学生は片言の英語やジェスチャーを交えて一生懸命指導をしていました。

最後にみんなで「上を向いて歩こう」を合唱。この歌は海外でも「SUKIYAKI」というタイトルで愛されている歌です。体育館内で世界がひとつになった瞬間でした。

▲大人気の花作り

▲けん玉にチャレンジ

▲初めての冷やしぜんざい、お味は？

午後からは、定期船「いわい」でのクルージングをはじめ、総合文化センターでの「みこし作り」と「世界一大きな絵」の制作が行なわれました。

みこし作りでは、たくさんの地域の皆さんがボランティアで参加され、子どもたちと一緒に飾り付けの花や切り絵などの作り方を指導していただきました。特に、初めて作る紙の花づくりはスカウトに大人気で、様々な色を使ったカラフルな花がたくさんできていました。

みこしの飾り付けが終わると、子どもたちとスカウトに分かれてみこし担ぎの対決です。スカウトたちも、「ワッショイ、ワッショイ！」の掛け声にあわせて笑顔でみこしを担いでいました。スイスからの女性スカウトが、「初めて体験する花作りやみこし担ぎはとても楽しかったです。」と話してくれました。

会場では、社会福祉協議会のボランティアの皆さんによる、かき氷やわたあめ、冷やしぜんざいが用意され、大好評でした。

この日、スカウトたちには日本の伝統芸能や文化、食、そして心のこもった「おもてなし」を満喫してもらえたのではないでしょうか。

See you again somewhere in the world!

～世界のどこかで また会おう！～

中学生海外派遣事業

海外でのホームステイや語学研修を通じて、英語によるコミュニケーション能力の向上を図り、外国の社会や異文化に触れることで、国際性豊かな人材を育むことを目的として実施されている「中学生海外派遣事業」。

第20回目となる今回は、7月18日から8月9日までの23日間、カナダ国コックイットラム市でのホームステイに上関中2年生3名が参加し、帰国後の8月19日(水)に役場で報告会が行なわれました。

カナダでの実りある貴重な体験、そして充実した23日間の様子を、笑顔で報告してくれました。

カナダでの体験を活かして

井上　路賀

僕は、今年の海外派遣事業に参加し、カナダのブリティッシュコロンビア州のコックイットラム市にホームステイしました。

カナダに行く前、僕はこんな機会はまたと無いので、積極的にたくさん英語を使って話していこうと思いました。しかし、実際には、そう簡単にはいきませんでした。自分から話しかける事は、何とかジェスチャーと自分の知っている単語や文で補うことができるのですが、逆にホストファミリーや外国人教師、コーディネーターの方に聞き返された時には、とても困りました。

まず、話す英語がとても速いのです。英語の授業のリスニングテストの際、聞き取れず、たまに間違えてしまいますが、ホストファミリーたちの英語は、リスニングテストよりも速いのです。ホストファミリー達はリエゾン(単語と単語をつないで発音すること)を使うので、さらに難しく、僕にとって難度の高いリスニングテストのようでした。

また、知らない単語が出てくるので困りました。全く知らない単語が出ると、始めの頃はとても動揺しましたが、簡単な英語で話してくれるようにお願いできるようになりました。日常でも工夫は大切だと思いました。この3週間で、自分の英語のレベルの低さを実感しました。今後、英語の勉強は更なる努力が必要だと思いました。

そして僕は、ホストファミリーに日本の文化を体験してもらう為に、お好み焼きを作りました。

この日まで、なかなか会話が弾みませんでした。しかし、この日ホストマザーと料理の手順などを話すうちに会話が弾み、急に親しくなりました。

作ったお好み焼きもホストファミリーには好評でした。料理を通じて交流を深めることができたことに感動しました。

僕は3週間カナダで様々なジャンルで豊富な体験をしました。この経験を今後に活かしていきたいと思います。

また、この事業を行う為に支援してくれた町や家族、先輩や関係者の皆さんに感謝します。本当にありがとうございました。

充実していた3週間

花谷　万里奈

私が、このカナダ語学研修に参加しようと思った理由は、一年前参加した先輩が楽しそうに思い出話をするのを見て、うらやましいと思ったからです。5月にカナダ語学研修のプリントをもらって、親に行きたいと言うと、「滅多にない機会だから行っておいで。」と言ってくれました。その時私は、すごく嬉しかったです。

でもよく考えてみると、3週間も知らない人達と一緒に過ごせるのか、私の英語がちゃんと伝わるのかなど、不安な事がたくさん出てきました。それらの不安を持ったまま、私はカナダに行きました。

カナダでの3週間は本当にあっという間でした。出発前の不安は、いつの間にか無くなっていました。私のホストファミリーは少し厳しい方だったけれ

ど、ジョークを言う、とてもおもしろい方でした。
夕食後には、ほとんど毎日ゲームをして遊びました。でも、その時にする会話は、同じホームステイ先の子に頼りっぱなしでした。このままではいけないと思い、自分から積極的に話しかけた事がありました。単語を並べただけだったけれど、ちゃんと伝わって会話ができたので、すごく嬉しかったです。

さよならパーティーでは、研修の時から頑張って練習してきた歌や踊り、ダンスも無事成功し、友達やホストファミリーの方々とたくさん涙を流した記憶が今でも頭に残っています。
この研修で積極性の大切さを学びました。このことを日常生活や学校生活に活かしていきます。
このような貴重な体験をさせてくださった関係者の皆様に感謝しています。本当にありがとうございました。

My summer in Canada

吉田　彩華

私は、小さい頃から英語教室に通っていて英語が好きなので、カナダに行きました。この研修で英語を聞き取る力、英語で答える力を身につけたいと思っていました。また、小学生の頃からずっとこの研修に参加したいと思っていたので、行くことができて本当にうれしかったです。
しかし、カナダへ行って人と話せなかったらどうしよう、もしも困ったことが起きたらどうしようなどと、とても不安でしたが、ホストファミリーと対面し、話せるようになってから徐々に不安は消えていきました。
カナダの学校では、二人の先生方に英語を教えていただきました。
先生方はカナダの歴史やお金の使い方など、たくさんのことを優しく教えてくださいました。だから、私にも理解することができ、英語を学ぶことの楽しさを知りました。
また、カナダの中学生と一緒にスポーツをして楽しんだり、クッキーやピザを作ったりしました。話したりして仲良くなることができました。

カナダに行く前の研修中からずっと練習してきたフェアウェルパーティーのステージ発表も、練習した成果を発揮することができたし、ホストファミリーや友達、先生方とのいい思い出ができました。カナダでの経験は、すべて貴重な経験となりました。

私の英語力はまだまだなので、これからも英語の勉強を頑張っていこうと思います。私のこの3週間はあっという間に過ぎていき、とても充実していました。カナダでの経験や学んだことを、私の将来に活かしていこうと思います。
私がカナダに行ってこのような体験ができたのも、町長さんを始め、家族、周南地区中学生等海外派遣協議会の皆さんのおかげです。私はこのことに感謝し、これからも努力をしていこうと思います。私にこのような機会を与えてくださってありがとうございました。

保護者より

夏休みに入ると同時に、子供たちは親元を離れてカナダでのホームステイや語学研修に、期待と不安の中出発していきました。最初はホストファミリーともうまくコミュニケーションが取れなかったり、日本との生活習慣の違いや食事面に戸惑ったこともあったようですが、少しずつコミュニケーションも取れるようになり、仲間と助け合い、協力し、自然いっぱいのカナダでたくさんの体験をしてきたようです。カナダの自然、風土、文化に触れることで、改めて上関の良さも認識することができたのではないでしょうか。
異文化理解に対して視野を広げるとともに、英語が世界言語であることを実感できたと思います。日常生活の中で生の英語に触れることで、語学力だけでなくコミュニケーション能力の必要性を身をもって感じたのではないでしょうか。いろいろな価値観を持つ人々と生活をし、いろいろな刺激を受けたと思います。この経験は必ず将来役に立つ日が来ると信じています。
最後に、このような機会を与えてくださったことに感謝するとともに、今回の海外派遣事業に際しご尽力いただいた方々にお礼申し上げます。
ありがとうございました。

教育委員会ニュース

●夏休み水泳教室を開催

7月26・27日、8月2・3日の4日間、上関小学校屋内プールで夏休み子ども水泳教室が開催され、25名の児童が参加しました。今回も柳井スイミングスクールから3名の先生をお迎えし、段階ごとに指導を受けました。

この日は最終日。泳ぎが苦手だった子も、この4日間で随分と上達したようです。夏休みの目標が達成できたのか、自信に溢れた笑顔が印象的でした。

●平成27年度 第1回 上関町人権学習講座

8月27日、総合文化センターにおいて、平成27年度第1回上関町人権学習講座が開催されました。

今回は山口県環境生活部 人権対策室 主幹 瀬原正博様を講師にお迎えし、「人間尊重」と題して主に「山口県人権推進指針」や、そこで示されている16の分野別人権施策のうちの1つである同和問題についてお話しいただきました。

参加者からは「人を人として尊重するという気持ちや意識を皆で共有して、日々の生活をしていく必要性をしっかりと感じることができました。」「長州の歴史を取り入れての人権学習で、興味をもってお話を聞くことができました。初めて知ったこともあり、勉強になりました。」など、多くのご感想をいただきました。

第2回上関町人権学習講座（人権教育講演会）の開催について

◆日　時　10月8日（木）　14：35～16：05
◆場　所　上関小中学校体育館
◆演　題「つたえる つなげる ひびきあう
　　～ハチドリのひとしずく～」
◆講　師　山口県子ども会連合会
　　専門委員　住田旭昭 様

※人権教育講演会の前に、人権教育参観日として、
　小学校では 13:30～14:15
　中学校では 13:30～14:20
に参観授業を行います。
地域の方々もどうぞご参観ください。

図書館だより

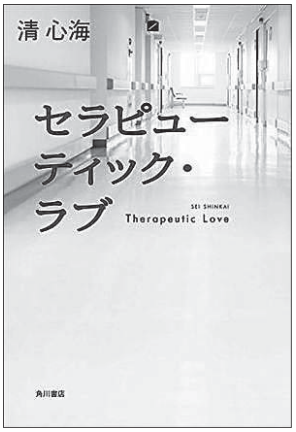
新刊図書のご案内（9月）

題　　名	著者・出版社
山口「地理・地名・地図」の謎	山本栄一郎
誰も教えてくれないお金の話	うだ　ひろえ
終活ハンドブック	本田　桂子
さとりの授業	阿部　敏郎
コインロッカー・ベイビーズ	村上　　龍
あなたの猫、お預かりします	蒼井　上鷹
あそびにおいでよそらまめくんのおうち	なかや　みわ
にじをつくったのだあれ？	ベティ・アン・シュワルツ
怪盗道化師（ピエロ）	はやみね　かおる
教団X	中村　文則

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。
◆図書の貸し出しは、1人5冊、2週間です。
◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。（カウンターに置いています。）
開館時間：午前9時～午後5時まで
（休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。）
上関町図書館　☎62－1515

図書館おすすめの一冊

セラピューティック・ラブ　清　心海（著）



心理療法の世界で起こった恋物語。
精神科医と心の闇を抱えた患者が、恋愛関係になってしまう。スーパー精神科医は愛の治療で患者を救うことができるのか！？そして、禁断の恋の行方は？
心理療法の現場で起こる、恋愛感情や葛藤が描かれています。俳優・堺雅人さんが主演で話題となったドラマ「Dr.倫太郎」の原案小説です。
※著者名に注目！何か気づきませんか？

健康コーナー
保健福祉課
健康増進係
☎65-5113

9月は認知症予防月間です

厚生労働省によると、65 歳以上の高齢者の 4 人に 1 人は認知症またはその予備軍と推計されています。認知症は高血圧や糖尿病と同様に、『病気』のひとつです。認知症を正しく理解し、予防してゆきましょう。まずは、**早期発見が大切**。早期に発見して、適切な対策を行えば、改善したり、進行を緩やかにすることもできます。

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

（出典：「知って安心　認知症」東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課認知症支援係/発行）

最もあてはまるところに○をつけてください。
ご家族や身近な人がチェックすることもできます。

		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
3	まわりの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1点	2点	3点	4点
4	今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点

		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
6	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
7	ひとりで買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
10	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

★チェックしたら、1 ～ 10 の合計点を計算　　**合計点**　　**点**

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。まずは、**役場健康増進係（☎65-5113）**やかかりつけ医にご相談ください。本当に認知症かどうかは、専門の医療機関を受診しなければわかりませんが、認知症を早期に発見し適切な対応をとれば、症状が改善する可能性も高いことも知っておいてくださいね。

認知症の家族を介護する方へ　　ひとりで抱え込まないで・・・

休みなく介護を続けていると、疲れがたまり、心にもゆとりがもてなくなってしまいます。介護する側にも息抜きは必要です。町では、毎月第 1 木曜日 13:30 ～ 15：30 にほのぼの活性化センターで、**オレンジカフェ（認知症カフェ）**を開いています。介護者だけでなく当事者の方の参加も大歓迎。お茶をしながらのんびり時間を過ごしませんか。

●9月24日～30日は「結核予防週間」です！

★町の結核・肺がん集団検診予定

無料で受診できます。（ただし、痰の検査が必要な場合、69歳までの方は500円必要です。）

月　日（曜）	受付時間	場　　所
10月8日（木）	8:30 ～ 8:50	上関天神
	9:00 ～ 9:30	戸津つどい館
	9:40 ～ 9:50	中の浦集会所
	10:15 ～ 10:20	蒲井県道横
	10:40 ～ 11:30	四代ひなの里
	13:30 ～ 14:00	白井田文化福祉センター
	14:30 ～ 15:00	保健センター
	15:20 ～ 15:30	大津
	15:50 ～ 16:20	室津フェリー基地
	16:30 ～ 16:50	志田
	17:15 ～ 18:00	総合文化センター

5月のミニ総合検診の際、受診されなかった方はぜひ受診してください。（申込をされていない方も当日会場で受付できます。）
結核・肺がん検診の対象を20歳以上に拡大しています。
職場等で受診する機会のない方は、ご利用ください。

＊妊娠中、もしくは妊娠の可能性がある方は、受診できません。（授乳中の受診は可能です。）
＊金具やプラスチック類はX線に映りますので、受診時には外してください。

「体がだるい」「咳が治らない」それって結核かも･･･

★結核はどんな病気？

結核の初期症状は、風邪とそっくりで見過ごされがちです。

咳・痰・微熱・体のだるさが
2週間以上続く場合は要注意です。

結核は、過去の病気と思われがちですが、不規則な生活になりがちな20代から働き盛りの50代、抵抗力の落ちてきている高齢者の方と幅広い年代で患者が発見されています。もしも結核と診断されても、6ヶ月間医師の指示のとおり、内服をし続けると、治せます。早めの対応が重要です。

★結核を予防しましょう！
～普段からできる結核対策～

◎普段の生活から予防しましょう。
結核は、免疫力の低下から発症するので、普段から元気で健康的な生活を心掛けることが第一です。

◎空気感染を防ぎましょう。
咳が出るときは必ずマスクを！
2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診し、放置しないようにしましょう。

◎予防接種や検診を受けましょう。
抵抗力の弱い赤ちゃんにはBCGの接種が必要です。また、定期的に検診を受けることも結核の早期発見に有効です。特に高齢者は積極的に受診することをお勧めします。

●9月は救急医療普及月間です

救急車を利用するのはこんな時

★呼んでも返事をしない
★息をしていない、呼吸が苦しい、顔が真っ青
★急にろれつがまわらない、手足が麻痺している
★急に激しい頭痛・胸痛・腹痛
★大出血している
★高いところから落ちて大けがをした
★けいれんがおさまらない
★車にはねられた
★食べ物がのどに詰まり呼吸が苦しい
★虫に刺されて全身にじんましんがでている
★広範囲のやけど　など

１１９番への通報の仕方

あわてず、次のことを伝えましょう

① 「救急」と答える。
② 来て欲しいところ、目印になるもの
携帯電話の場合は、市町村から言いましょう。
③ 誰がどんな状態なのか？（呼びかけたときの反応や意識・事故の場合は事故の状況など）
④ 通報者の氏名・住所
⑤ 指示があれば救急車の到着までに応急手当を実施してください。

緊急性のない病気やケガの場合は、できるだけ救急車の利用は控え、自家用車やタクシーの利用をお願いします。

●季節性インフルエンザワクチン予防接種が始まります

～上関町に住民登録のある方は 1,000 円で接種できます～

□**接種接種回数・料金**：生後 6 ヶ月～ 13 歳未満は 2 回（2 回とも 1,000 円） 13 歳以上は 1 回（1,000 円）
※13 歳以上でも医師の判断で 2 回になることもありますが、 1回のみ 1,000 円です。

□**接種期間**：平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 2 月 29 日
※流行の時期を考えれば 12 月中旬までに接種するのが理想です。

□**接種場所**：山口県医師会に加入している医療機関は 1,000 円で接種できますが、その際上関町独自の予診票が必要です。熊毛郡医師会（上関町・平生町・田布施町）・柳井市医師会・光市医師会には事前に問診票を送っていますが、それ以外の医療機関で接種を希望される場合は予診票が必要となりますので、健康増進係（☎65-5113）にご連絡ください。
※町内診療所では接種期間が異なります。接種時期が近づきましたら回覧でお知らせします。

□**持 参 品**：医療機関窓口では、健康保険証や母子健康手帳の提示が必要です。
65 歳以上の高齢者の方は健康手帳も持参してください。

運動習慣をつけて生涯現役！

ウォーキング講座

健康増進ポイント　対象事業！

気軽にできる**ウォーキング**で元気な身体を!

効果的な歩き方を知りたい方、運動したいと思っているけどなかなか‥と思っている方、ぜひ！

■**日　時**：9 月 28 日（月） 13：30 ～ 15：00
■**会　場**：総合文化センター　ホール
■**対　象**：概ね 40 ～ 74 歳までの方　**個人でもグループでの参加も大歓迎！**
■**内　容**：生活習慣病予防に効果的で、足腰を痛めない無理のない歩き方を、自分の脈を測定しながら、楽しく学べる教室です。
■**持参物**：室内用シューズ・タオル・筆記用具・水分・運動しやすい服装で
■**講　師**：県健康づくりセンター　健康運動指導士　佐伯義明 先生
■**申込先**：保健福祉課健康増進係　☎　６５－５１１３　※9 月 24 日までに電話でお申込みください。

参加に当たり気をつけていただきたいこと

1. 医師から心臓に問題があるといわれたことがある方
2. 運動すると息切れしたり胸部に痛みを感じる方
3. 身体を動かさない時に脈が乱れたり胸に痛みを感じる方
4. たちくらみやめまいがしたりする方
5. 足腰の痛みで病院にかかっている方
6. 運動により足腰の痛みが強くなる方

1 つでも当てはまる方は、お医者さんに相談の上、ご参加くださいね。

そうめんチャンプルー（2人分）

～おすすめレシピ～

材　料	分　量
そうめん	2 束
にんじん	3cm
ピーマン	1 個
玉ねぎ	1/2 個
豚肉	100g
ごま油	大さじ 1/2
めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ 2
かつおぶし	適宜

【作り方】
①そうめんは時間どおりに茹でてざるに上げておく。
②にんじん、ピーマン、玉ねぎはせん切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切っておく。
③フライパンに油を熱し、豚肉、にんじん、玉ねぎ、ピーマンを炒める。
④野菜に火が通ったら、そうめんを加える。めんつゆを加えてよく混ぜる。
⑤器に盛り、かつおぶしをかける。

栄養価：（1 人分）
エネルギー　337kcal
たんぱく質　17.5g
脂質　8.8g
塩分相当量　1.9g

＊ そうめんを野菜と一緒に炒めました。そうめんのアレンジレシピです。。
＊ チャンプルーとは沖縄の方言で「ごちゃまぜ」をいう意味です。色々な食材を混ぜて炒めた料理全般のことをいいます。

9月24日「清掃の日」から 10月1日「浄化槽の日」までは「環境衛生週間」です

生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的に定められました。
美しい環境を次世代に引き継ぐために、もう一度私たちの生活を見つめ直してみませんか。

合併浄化槽の設置に補助をします

◎浄化槽は…

水洗トイレからの汚水や、洗濯や風呂場等からの排水を、きれいな水に浄化して放流することで、河川等の水の汚れを防止する大きな役割を担っています。

◎設置費用の補助について

平成 28 年 2 月末までに浄化槽を設置される方は、事前にご連絡ください。

※補助対象地域

上関町浄化槽設置整備計画による対象地域（上関・蒲井・白井田・中の浦・室津）

※補助対象の浄化槽

家庭の専用住宅に設置される 10 人槽まで（小規模店舗と併用住宅は 2 分の 1 以上が居住の用に供するもの）

浄化槽の使用者は、定期的な保守点検（年 3～4 回程度）及び清掃とは別に年 1 回の法定検査を受けることが義務付けられています。必ず受検しましょう。

■問い合わせ先　生活環境課　環境係　☎62－0314

9月・10月は「産業廃棄物適正処理推進月間」です。

廃棄物の不法投棄・野焼きを見かけた方はお知らせください。

＜不法投棄ホットライン　フリーダイヤル及びメールアドレス＞

0120－538－710

fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp

問い合わせ先　生活環境課環境係　☎62－0314
柳井健康福祉センター　☎22－3631

平成27年度 愛ランドフェア

◆期　日　11月15日(日)

◆場　所　道の駅「上関海峡」周辺及び総合文化センター

※イベント内容・詳細については10月号広報等でお知らせします。

■問い合わせ先　上関町ふるさとづくり推進会議
☎62－0316
（事務局：役場総合企画課）

★一般展示作品募集！★

総合文化センターの一般作品展示コーナーへの作品を募集します。
申込・作品持ち込みのご相談は下記までご連絡ください。

締切り　10月30日(金)

●総合文化センター
☎62－1460

ペットは愛情と責任を持って飼い、住みよい生活環境をつくりましょう！

9月1日～10月31日
「動物の飼い方マナーアップ強化月間」

9月20日～9月26日
「動物愛護週間」

ペットの飼い方についての苦情や通報が多く寄せられています。
人と動物が快適に暮らすために、マナーについて考えてみましょう。

小・中合同秋季大運動会

■日時　9月13日(日)
午前9時～

■場所　上関小学校グラウンド

ねんきん

国民年金の保険料のお支払いが困難なとき

・保険料免除制度があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる制度などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年6月分までですが、昨年4月から、過去2年（2年1ヶ月）までさかのぼって申請ができるようになりました。

保険料の免除等を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合がありますので活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。（この制度は本年9月30日をもって終了します。終了後、10月1日から3年間に限り過去5年間に納め忘れた保険料を納付できる「5年の後納制度」が始まります。）

①全額免除制度、②一部納付（免除）制度

申請して認められれば全額、又は一部が免除されますが、それに応じて免除された期間の年金額が減額されます。

・免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止等の理由によって保険料が免除される場合があります

■問い合わせ先

保健福祉課国保年金係（保健センター内）
☎62・0877
徳山年金事務所
☎0834・31・2152

『国勢調査』へのご回答をお願いします！

今年は5年に1度実施される「国勢調査」の年。今回から10月1日の調査期日より先行して、インターネットによる回答が可能になります。

9月上旬から、各地区の調査員が皆様のお宅を訪問し、「インターネット回答の利用案内」（青い封筒）を配布しています。ご自宅のパソコンやスマートフォンで簡単に回答できます。（個人情報は、法律によって厳重に保護されます。）

インターネット回答は、**9月20日（日）**までとなっていますので、ご利用の方はお早めにお願いいたします。なお、インターネット回答を利用されない方へは、9月26日以降に紙の調査票を配布します。

調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先　総合企画課広報統計係　☎62－0316

一般財団法人なごみ　職員募集

◎受付期間　9月1日（火）から随時
履歴書を左記宛または持参のこと。

◎採用区分　書類及び面接による選考

◎採用職種　一般財団法人なごみの職員として上関海峡温泉「鳩子の湯」の施設を維持運営する管理者及びパートスタッフ

◎採用予定人員　若干名

◎応募資格
・原則として町内居住者または採用後町内に居住できる者。
・高校卒業程度の学力を有する者
・40歳未満の方（長期勤続によるキャリア形成のため）
※パートスタッフ希望の方は概ね65歳まで

◎勤務場所　上関町大字室津924番

※賃金など雇用条件の詳細については面談の上決定します。

◎履歴書送付先及び問い合わせ先
〒742-1403
熊毛郡上関町大字室津904番地15
一般財団法人なごみ　担当：井原
☎0820-62-1155
又は、
上関海峡温泉「鳩子の湯」　担当：行永
☎0820-62-1126

★お食事処「関亭」も随時職員募集中！
詳しくは、関亭（☎62-0201）
店長：岩本まで

県・市町離職者緊急対策資金について

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますので、ご利用ください。

■貸付対象者（次のすべてに該当する方）

（1） 県内に居住している方
（2） 離職時の事業所に１年以上勤続していた方
（3） 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者又は雇用保険受給資格者であった方で離職理由コードが 11、12、21、22、23、31、32 及び 34 である方に限る。）で、離職後１年以内の方
（4） 借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている方
（5） 市町税を完納している方
（6） 返済能力のある方

（注）確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要。

■資金使途 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
■貸付限度額 70 ～ 150 万円
■償還期間 ６～ 10 年以内
■貸付利率 年 1.0%（別に保証料が必要）
■保証人等 連帯保証人１名（申込人と別生計の方）と（ 一社 ）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。
■申込先 中国労働金庫（貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。）
■問い合わせ先 産業観光課 商工観光係 ☎62－0360 県労働政策課 ☎ 083-933-3210
県内の中国労働金庫各支店

●農振農用地の除外手続きについて

上関町では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて、農業の振興を図るため優良農地として守る必要のある農地を、農業振興地域内の農用地（青地）として指定しています。この青地として指定された農地を農振農用地といいます。なお、農業振興地域内の農地にはこの農振農用地と、その他農用地（白地）の2種類があります。

農地を農地以外の用途に転用するには農地転用等の許可が必要となりますが、その農地が農用地（青地）として指定されている場合は、農地転用等の申請の前に、農振農用地から除外することが必要です。農振除外申請を行ってください。

■申請手続き

農振除外の申請受付は年１回で、今年度の締め切りは、9月25日（金）です。
許可されるまで申請されてから約６ヵ月ほどかかりますので、事業計画は余裕を持ってください。
また、「農振農用地」から除外後、農地を転用する場合は、事業予定前に農業委員会事務局で申請手続きを行ってください。

■問い合わせ先 産業観光課 農林水産係（上関町農業委員会事務局） ☎６２－０３６０

海の男とハニカミ・プランin浮島

独身漁業者と浮島の海辺で楽しいひと時を過ごしませんか？
海にまつわるイベントやゲームなどの企画を盛りだくさんに用意してお待ちしています。
お昼は、漁師の獲ってきた新鮮な魚でバーベキュー。
海の男と真面目にお付き合いしたい独身女性を募集しています。
男性は光市、田布施町、周防大島町、上関町、柳井市在住の 20 ～ 50 才までの独身漁業者です。

■日　　時 **10 月 17 日（土）** **■場　　所** **周防大島町浮島**
■応募資格 県内在住の 18 歳以上 45 歳未満の独身女性（学生不可）
■定　　員 15 名（先着順で定員になり次第締切）
■参 加 費 2, 000 円
■申込締切 9 月 30 日（水）
■応募方法 郵便・FAX・メールで受付。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡。
■応 募 先 柳井市南町３丁目９番３号 山口県柳井水産事務所
☎ 22-0740 FAX 23-5474 Ｅメール：a16404@pref.yamaguchi.lg.jp
■主　　催 山口県漁協青壮年部連合会柳井支部

『旬の野菜を食卓に』　第２回　広報レポーター　佐原　知子さん

畑で取れた野菜のおいしさに目覚め、ジュニア野菜ソムリエの資格を取得。特に、子供たちに旬の野菜の魅力を伝えるべく活動しています。

今日は親子参加の「スマイル☆ルーム」（踊堂保育園が実施する子育て支援事業）へ。参加者は７組の親子。

新しい総合文化センターの調理室を使いました。

専任の保育士さんが和室で子どもたちを預かってくださるので、火を使う調理も安心です。調理室の隅でお母さんと同じようにエプロンをして、調理道具で遊ぶ子どもたちもいましたよ。

《ヘルシー美・ワンプレート》ランチと銘打ったメニューは、**ベジタブルロール**と**ビシソワーズスープ**（ジャガイモの冷製スープ）、**ポッコンチーノ入りミニトマトサラダ＆サイダーゼリー**です。

まずはおいしい野菜の見分け方、保存方法など少しレクチャーして、いよいよ調理開始です。

２グループに分かれ、手早く野菜を洗ったり切ったり。使い慣れない調理室のIHコンロに、皆で「やっぱり火力が強いね」とか「ジャガイモなどは皮付きのままゆっくり茹でる方が美味しいのよ」とか、ビシソワーズスープに使う白みそについて「なかなか無くならず冷蔵庫の肥やしになるのだけど、何かいい方法はないですか？」「塩麹のように豚肉を漬けてみたら？」と豆知識の交換会をしながら調理は進みます。

この遠慮ない意見交換の時間を、私はとても貴重だと思っています。クリックひとつでレシピをパソコンから取り出せる時代。美味しいものは買えば手に入る時代です。でも、レシピにはない隠し味はあるのです。

そうこうするうちに赤・黄・緑と目にも鮮やかなランチプレートができあがりました。

「簡単なのに手が込んで見える♡」「早速帰って作ってみます」などの嬉しい声をいただきました。ご馳走様でした。

今回のメニューの中から、レシピを２つご紹介します。皆さんもぜひ作ってみてくださいね！

旬の野菜menu

《ベジタブルロール》４人分

材料：きゅうり１本　新玉ねぎ1/2個
レタス２枚　高菜（漬け物）少々
かにかま２本　卵１個
十穀を入れて炊いたご飯　茶碗２杯
海苔全形２枚　ごま塩少々

作り方

1. 米を洗い、十穀を入れて炊く。（玄米でも美味）
2. きゅうりは細切り、新玉ねぎはスライサーで薄切りにし、水にさらす。
   レタスも細切りにし、水にさらす。
   それぞれしっかり水を切る。
3. 卵は砂糖・塩で味を調え、卵焼きを作り、冷ます。
   かにかま、卵焼きを海苔の長さに切る。
4. ご飯、具材をそろえたら、ラップを敷き、ごはんを海苔の大きさに一膳分広げる。その上に海苔を置き、具を手前に並べる。
   手前の具材をラップごとしめながら巻く。
5. 切り分けて、ラップを外し盛りつける。

《ビシソワーズスープ》４人分

材料：じゃがいも３個　玉ねぎ1/2個
オリーブオイル（バターでも可）
水と牛乳（豆乳でも可）各300cc
野菜ブイヨン（コンソメ可）１袋
白みそ（粉チーズ可）大さじ１
塩こしょう少々

作り方

1. 火が通りやすいように、野菜は小さめ、薄めに切る。
   鍋にオリーブオイルを熱し、野菜を炒める。透き通ってきたら水と野菜ブイヨンを加え、柔らかくなるまで煮る。
2. 火を止めてブレンダーでなめらかになるまで混ぜ、白みそ、牛乳を加える。塩こしょうで味を調え、冷蔵庫で冷やす。
   仕上げに、クリームやオリーブオイル、黒コショウをひいて♡

みんなの広場

8月15日、国勢調査キャンペーンのため
道の駅「上関海峡」にセンサスくんが
やってきました！

満1歳 おめでとう

○高橋　道也（とうや）くん（祝島）
平成26年9月2日生れ

父の名　伸明さん
母の名　泉さん
「お誕生日おめでとう！
いつもありがとう。あなたに
会えて幸せです。」

学校だより 上関中学校

◇エコクラフト制作（家庭教育学級）◇

7月2日（木）、育友会企画の家庭教育学級で、エコクラフト制作を行いました。講師の福岡さちみ先生は、上関中学校育友会の先輩で、現役当時の学校の様子、子どもたちの様子など紹介してくださりながら、制作のポイントをわかり易く説明してくださり、みなさん夢中になって取り組んでいました。思春期の子を持つ仲間達で、とっても楽しいひと時を過ごすことができました。

できた作品は、文化祭で展示します。どうぞお楽しみに！

◇ヘルスアップ教室◇

毎年8月に実施していたヘルスアップ教室ですが、今年は夏休み前の7月7日（火）に実施しました。

健康で丈夫な体を作るために大切な食事について、講義の後、実際に調理実習を行いました。これなら自分で作れます！

午前中の小・中学校での交流活動では、和太鼓や日本の昔の遊びなどの伝統文化を紹介・体験してもらおうと、中学生達もこの日に向けて準備をしました。

書道、折り紙、けん玉、福笑い、あずき運びなど一緒に楽しみました。

◇世界スカウトジャンボリー地域プログラムで交流活動◇

7月31日（金）、世界スカウトジャンボリーの地域プラグラムで7カ国のスカウト達と交流活動を行ないました。

げんきKIDS 踊堂保育園
http://yudo-hoikuen.info/

ゆどうほいくえん　夏の風物詩

つめたくて
おいしー！♪

いっぱい あそんで!
いっぱい 笑って!

竹のかおりのする
ヒンヤリそうめん。
暑さも吹き飛ぶよ！

そうめん
つかまえたー！

セミ
つかまえたー！
セミくん、なになに？

プランターで育てた
スイカ♪**1.4kg！**
わたしとどっちがおおきい？？

祝 国体出場！

和歌山県で開催される第 70 回国民体育大会に出場が決定しました。
ご健闘をお祈りいたします。

◆セーリング（少年男子レーザーラジアル級）
花田　義弘君
（上関中学校３年）

◆フェンシング（少年女子団体）
柏原　美歩さん
（熊毛南高等学校1年）

「第二奇兵隊書記 小方謙九郎の業績」展示

現在、県内公立図書館の連携イベントとして「幕末・維新」をテーマとした展示や講演会が各地で開催されています。

上関町では、総合文化センター２階の図書館前において「第二奇兵隊書記　小方謙九郎の業績」と題し、かみのせき史談会が作成した資料が展示されています。

国指定重要文化財である「四階楼」を建てたことでも知られる小方謙九郎ですが、謙九郎の写真を始め、出自・家族、家系図や業績のほか、四階楼についての詳しい説明もあります。

９月３０日（水）まで展示しておりますのでぜひご覧ください。

▲謙九郎と妻ヤス

■問い合わせ先　上関町図書館　☎62－1515

まちかどトピックス

道の駅「上関海峡」15万人達成！

8月1日（土）に、道の駅「上関海峡」の来場者が15万人に達成しました。昨年12月のオープンからわずか8ヶ月での達成で、この記念すべき15万人目となったのは、東広島市の藤井正明さん。

奥様の由香さんとバイクのツーリングで初めて上関町へ来られたそうで、柏原町長から、花束と記念品の道の駅商品券が贈られました。

バイク仲間からの情報でこの道の駅を知ったという藤井さんご夫妻。突然の出来事に驚かれながらも、「道中の海岸から見える景色がとてもきれいですね。今から町内を観光してきます。」と笑顔で話されていました。

室津いきいきサロンが小学生と交流

8月7日（金）に、総合文化センターで室津いきいきサロンの皆さん12名と放課後子ども教室の児童23名の交流会が開催され、「オーバルボール」「ベンチサッカー」「追入れボール」の3競技を行いました。

追入れボールでは、相手チームが背負ったかごにどちらが玉を多く入れるかを競い合うのですが、玉を持った相手に背を向けると、後ろから他の人が容赦なく投入。逃げても逃げても次々と玉が投げ込まれ、かごを背負った児童もヘトヘトに。お年寄りも子どもも、年齢の差を忘れて笑顔で競技を楽しみました。

お昼はボランティアの皆さん手作りの「牛丼」と「ポテトサラダ」、「フルーツポンチ」を、皆でおいしくいただきました。

最後に表彰式があり、各チームにメダルが贈られました。

暑い夏も吹き飛んでしまうような、元気で楽しい一日となりました。

▲見事優勝！ポテチチーム

▲「追入れボール」盛り上がりました。

盆踊り

▲八島地区（8月14日）

▲室津地区（8月15日）

▲上関地区（8月15日）

▲祝島地区（8月16日）
（写真提供：橋部好明さん）

＝訃報＝　聖川丸　最後の戦友亡くなる

8月号広報で、7月25日の聖川丸戦没者慰霊法要について掲載されました。この法要に参列された、聖川丸の通信兵であった土橋進さん（岡山市）は、健康状態がすぐれない状態でしたが、ご本人の強い願いで、長女の粟井幸子さんに付き添われて参列されました。

土橋さんは法要後、ご家族の介護のもとで穏やかに過ごしておられましたが、残念ながら、8月19日に急逝されました。

土橋さんは、戦死された17名を祀る供養塔（お墓）建立のために尽力され、昭和57年、戦友の心を一つにして立派な供養塔を志田の丘に建てられました。以後、戦友が毎年命日に行なわれる慰霊法要に参列され、志田地区の皆さんとの交流を続けておられましたが、土橋さんがお参りされる最後の戦友でした。

貴重な史実を伝えていただき、平和の尊さを教えていただいたお方でした。安らかにお休みください。

（文：米田　仁さん）

第６回　八島ふれあい祭り

お盆の八島の風物詩となった「八島ふれあい祭り」が、今年も８月 14 日（金）に盛大に開催されました。会場のふれあいセンターは地元の人や帰省客など、多くのお客さんで賑わいました。

大田区長さんによる挨拶の後、ステージではカラオケやハーモニカ演奏、童謡の会による童謡の合唱などが披露され、屋台では、八島の食材を使った名物料理がずらり。懐かしい笑顔を肴に、会話も弾みます。

今年は若い人の帰省が多く、準備や運営などにも積極的に参加してくれたので、本当に助かりました、と大田さん。高齢化がますます進む中、故郷を想う人たちの温かい心が八島を支えているのだと感じました。帰り際に「これからも八島をよろしくお願いします！」と手を振りながら見送ってくれた帰省客の姿が印象的でした。

世界にひとつだけ！落款印づくり

８月 18 日（火）、総合文化センターで「落款印づくり」が行なわれました。山口県立博物館の白石和美先生を講師にお迎えし、夏休み中の小学生 24 名が参加しました。

落款印とは、絵や書道などの作品に署名代わりに押す印鑑のこと。石こう板の上に名前や記号を書いた原稿を乗せ、テープの上からボールペンで強くなぞり、お湯で柔らかくした印面用の素材に押しつけて固まるまで待ちます。固まった印面をはさみで切り取り、最後に裏にパネルを付ければ、あっという間にオリジナル落款印の完成です。

何に押すかはまだみんな決めかねているようでしたが、夏休みの作品にぜひ押して欲しいですね。

▲上手にできました！

鳩子の湯で「健康体操」がスタート

９月３日（木）、鳩子の湯の休憩室で「健康体操」が開催されました。講師はお馴染みの NCA コンディショニングトレーナー、大海仁子さんです。

『頑張らない運動』をテーマに、膝を軽くゆらしたり、足首をまわしたり。リラックスしながら気持ちよく行える運動です。温泉に浸かりながらでもできるので、血行促進、疲労除去、代謝アップといいことずくめ。「トレーナーからの一方的な指導でなく、皆さんの体調に合わせながらやっていきますので、お気軽にお越しください！」と大海さん。

今後、２週間に１回、木曜日の午前中に開催する予定です。次回は９月 17 日（木）の午前 10 時 30 分から。受講料は入泉料に含まれます。鳩子の湯ご利用の際にぜひご参加ください。

■今後の日程等詳しいことはお問い合わせください。　上関海峡温泉「鳩子の湯」☎62－1126

自衛官募集

①防衛大学校生
▼試験日　11月7日(土)～8日(日)
②防衛医科大学校医学科学生
▼試験日　10月31日(土)～11月1日(日)
③防衛医科大学看護学科学生
▼試験日　10月17日(土)
①、②、③ともに
▼募集期間　9月5日(土)～9月30日(水)
▼年齢等　高卒(見込み含む)～21歳未満の日本国籍を有する男女
▼入隊時期　平成28年4月上旬(予定)
※詳細はお問い合わせください。
▼問い合わせ先
自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎22-8199

周防大島高校 福祉専攻科生徒募集

周防大島高校では、平成28年4月に介護福祉士の資格取得をめざした福祉専攻科を開設します。
▼応募資格　高校等卒業又は卒業見込の者
▼推薦入学　10月6日(火)
出願期間　9月24日(木)～30日(水)
▼一次募集　12月10日(木)
出願期間　11月30日(月)～12月4日(金)
▼問い合わせ先
周防大島高校久賀校舎
☎0820-72-0024

障害者合同就職面接会

障がい者を対象に面接会を開催します。この機会を利用し、就職にチャレンジしませんか。
▼日　時　10月16日(金)
午後1時～3時30分まで(受付は午後0時30分～)
▼場　所　山口県柳井総合庁舎
▼問い合わせ先
ハローワーク柳井(柳井公共職業安定所)障がい者担当
☎22-2661

第9回山口県総合芸術文化祭 「伝統文化と現代の音楽との出会い」観覧者募集!

「過去から現在へ」
―時代(とき)を架ける―

能の初歩をご堪能いただくほか、音楽によるステージを開催します。時代をこえた伝統文化と現代の音楽との出会いをお楽しみください。
▼日　時　11月23日(月・祝)
午後1時30分開演
▼会　場　シンフォニア岩国
▼入場料　無料(要入場整理券)
▼申込期限　10月30日(金)消印有効
※応募多数の場合は抽選。
▼申込み・問い合わせ先
山口県総合芸術文化祭実行委員会事務局
☎083-933-2610
FAX 083-933-4829
Eメール
a19300@pref.yamaguchi.lg.jp
http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a19300/festa/index.html

平成28年版 山口県民手帳予約受付中!

山口県勢や日常生活に役立つ情報満載。スケジュール帳や日記帳にご利用ください。
▼発　行　11月中旬
▼大きさ　縦14cm×横8cm
▼表　紙　ビニールシート製(色・スカイ)
▼価　格　550円(税込み)
▼申込み・問い合わせ先
総合企画課広報統計係
☎62-0316

山口県立大学 平成27年度後期公開授業

山口県立大学では、大学の授業科目の一部を一般公開しています。本学教員をはじめ、各界の第一線で活躍する講師陣による講義を学生と一緒に受講してみませんか。
▼開講期間　10月1日(木)～平成28年2月5日(金)
▼授業科目
①近世文芸論
②地域学特論
③比較政治論
④アフリカ社会・文化論
⑤現代社会論b
⑥環境理論特別講義Ⅱ
※日程、時間等の詳細についてはお問い合わせください。
▼場　所　山口県立大学
▼受講料　1回500円
部分受講可
▼申し込み・問い合わせ先
山口県立大学
附属地域共生センター
☎083-928-3495
HP　http://www.ypu.jp/

屋外広告物講習会の開催

受講者は、本県の屋外広告業登録の際に必ず置かなければならない「業務主任者」の資格を得ることができます。
▼日程　10月26日(月)
午前9時50分～
▼会場　県庁共用第3会議室
▼受講手数料　3,450円
▼申込期間
9月10日(木)～10月9日(金)消印有効
※詳細はお問い合わせください。
▼申込先　各土木建築事務所
▼問い合わせ先
山口県都市計画課
☎083-933-3733

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
▼加入できる事業主　建設業を営む方
▼対象となる労働者　建設業の現場で働く人
▼掛　金　日額310円
▼特　徴
①国の制度なので安全、確実。
②経営事項審査で加点評価の対象となります。
③掛金の一部を国が助成します。

④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費となり、税法上全額非課税となります。
⑤事業主が変わっても企業間で通算して計算されます。
※地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続の特例措置を実施しています。

▼**問い合わせ先**
建設業退職金共済事業山口支部
☎０８３－９２４－９４６６
ＨＰ：「建退共」で検索

行政書士による無料電話相談

10月1日から31日までの行政書士広報月間実施に伴い、次の日時に無料電話相談を行います。

▼**日　時**　10月1日(木)・2日(金)の2日間　午前10時～午後4時まで
▼**相談方法**　無料電話相談
☎０１２０－１２３－８０９
▼**相談内容**　相続・遺言・契約・示談・内容証明・農地転用・公正証書・営業許可・成年後見・交通事故・告訴状等
▼**相談員**　山口県行政書士会の行政書士
▼**問い合わせ先**
山口県行政書士会
☎０８３－９２４－５０５９

法の日週間無料法律相談

10月1日から7日までの法の日週間中に、無料法律相談を開催します。

▼**日　時**　10月6日（火）　午後2時～午後4時まで
▼**場　所**　山口県民文化ホール　いわくに（シンフォニア岩国）
▼**相談内容**　金銭、不動産、家庭関係等の法律上の問題
※事前予約は不可。裁判で係争中の案件は相談できません。
▼**相談担当者**　山口県弁護士会（岩国地区会）所属の弁護士
▼**問い合わせ先**
山口地方裁判所岩国支部　庶務係
☎０８２７－４１－０１６１

親子ふれあいのつどい

▼**日　時**　10月24日（土）～25日（日）
母子・父子福祉センターに10時集合
▼**場　所**　国立山口徳地青少年自然の家
▼**内　容**　SL乗車と徳地青少年自然の家体験（予定）
▼**対象者及び募集人員**
県内在住のひとり親家庭（母子・父子）親子（小学生以上）15家族程度
▼**参加費**　大人2，000円　小中学生1，000円
▼**申込方法**　住所・参加者全員の氏名、ふりがな、子供の学年、性別、日中連絡可能な電話番号を明記のうえ、ハガキ又はＦＡＸでお申し込みください。
▼**応募締め切り**　9月30日（水）
▼**申込み・問い合わせ先**
〒７５３－００５４
山口市富田原町４－５８
山口県母子・父子福祉センター
☎０８３－９２３－２４９０
FAX０８３－９２３－２４９９

徳山海保フェスタ2015

▼**日　時**　10月4日（日）　午前9時～午後4時
▼**場　所**　徳山海上保安部
▼**内　容**　巡視船体験航海（午前午後）・巡視艇一般公開・潜水士による展示訓練等
※体験航海は午前午後とも各90名ずつ募集。応募者多数の場合は抽選となります。
▼**申込方法**　往復ハガキに乗船希望の便（午前・午後）、乗船者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、返信用表面に代表者の住所氏名を記入のうえ、徳山海上保安部巡視船くろかみ体験航海係までお申し込みください。（1枚で4名まで応募可能）
▼**応募締切り**　9月17日（木）必着
▼**問い合わせ先**
〒７４５－００２３
周南市那智町３番１号
徳山海上保安部管理課
☎０８３４－３１－０１１１

9月は「船員労働安全衛生月間」です
平成27年度（第59回）スローガン
ケガなく　事故なく
病気なく
無事に帰るぞ
僕らの港

おくやみ　申し上げます

平成27年7月　敬称略

死亡者名	年齢	地区名
花谷ミエ子	84	室津
森重　秋人	87	白井田
山岡　泰祐	87	祝島
髙海　慶法	80	八島
松本　峯子	79	室津
長久キミヱ	93	室津
柏原　唯俊	67	上関
岡　八重子	76	上関
吉村トモヱ	92	白井田
柏原マツコ	95	上関

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。
（平成27年7月受付分）

香典返し
故松本　峯子様　室津
喪主松本　勝之様
故花谷ミエ子様　室津
喪主花谷　義春様
故髙海　慶法様　八島
喪主髙海　一慶様
故山岡　泰祐様　祝島
喪主若松ツル子様
故森重　秋人様　白井田
喪主森重　保　様
故亀山ヨシ子様　室津
喪主亀山満須美様

篤志寄附
匿　名　室津

９月の人権と行政ご心配相談

◆とき・ところ

9月16日(水)　13時～16時

総合文化センター

◆相談委員

吉本　まりこ　氏　玉木　光宏　氏

山本　久美子　氏　髙松　満子　氏

大谷　眞智子　氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

（診療時間内）

県小児救急医療電話相談：

（受付時間：19時～翌朝8時まで）

☎083－921－2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・盆（8月15日） 年末年始（12月30日～1月3日）	9時～12時 13時～17時 受付は30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は30分前まで

ひとのうごき

（平成27年8月末現在）

人　口	3,108　人
世帯数	1,721 世帯
出　生	3　人
死　亡	12　人
転　入	6　人
転　出	7　人
前月との比較	減 10　人

地区別人口

上関	965
蒲井	59
四代	119
白井田	241
戸津	239
室津	1,017
祝島	439
八島	29
合計	3,108

柳井警察署だより

9月21日(月)から9月30日(水)までは『秋の全国交通安全運動』期間です！

重点目標は下記のとおりとなりますので、行楽シーズンに向けて県民総参加で交通事故防止に取り組みましょう。

【重点目標】

★　子供と高齢者の交通事故防止

★　夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）

★　後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

★　飲酒運転の根絶

■夕暮れ時の交通事故防止について

つい最近まで明るかった時間帯でも、薄暗く、見えにくくなってきていませんか。夕暮れ時に外出をする時は反射材の着用、ペンライトを持つなどし、車に自分の存在をしっかりとアピールするように心がけましょう。

消費生活センターだより

機能性表示食品とは？

【相談】　最近、機能性表示食品と表示された商品を見かけますが、どんなものですか？利用にはどのようなことに気を付けたらいいですか？

【処理】　機能性表示食品とは、事業者の責任において機能性を表示した「食品」です。健康づくりの基本は、バランスのとれた食生活と適度な運動です。健康食品をどう使うか、正しい知識を身につけましょう。

【ワンポイント講座】

機能性を表示することができる食品は、特定保健用食品（トクホ）と栄養機能食品に限られていましたが、機能性をわかりやすく表示した商品の選択肢を増やし、商品の正しい情報を得て選択できるよう、「機能性表示食品制度」が始まりました。

機能性表示食品は「体のどこにどうよいのか」などの表示をパッケージなどに記載できます。

機能性表示食品の利用にあたっては、キャッチコピーのみで判断せず、注意事項をよく読みましょう。

また、体調に異変を感じた場合は、すぐに医師に相談しましょう。

まちのカレンダー《9月15日～10月15日》

9月			10月		
15	火	ほのぼのDAY（育児・栄養相談） 10：00～（ほのぼの活性化センター）	1	木	
16	水	道の駅上関海峡　休業 鳩子の湯　休館日	2	金	
17	木		3	土	クロスカルチャー教室 10:00～（総合文化センター）
18	金		4	日	
19	土		5	月	図書館休館日 ゆる体操 13：30～（総合文化センター）
20	日				
21	月	敬老の日 図書館休館日	6	火	スマイル☆ルーム 10：00～（踊堂保育園）
22	火	国民の休日 図書館休館日	7	水	
23	水	秋分の日 図書館休館日	8	木	肺がん・結核検診 なかよし広場　9：30～（上関相互保育園）
24	木	なかよし広場 10：00～（ほのぼの活性化センター）			
25	金	ハッピーシニアクラブ 10：00～ （白井田文化センター）	9	金	
26	土	クロスカルチャー教室 10:00～（総合文化センター） フラワーアレンジメント教室 10:00～（総合文化センター） ハングルを学ぼう会 13:30～（総合文化センター）	10	土	ハングルを学ぼう会 13:30～（総合文化センター）
			11	日	
27	日	スマイル☆ルーム　9：00～ （上関小中体育館）	12	月	体育の日
28	月	ウォーキング講座 13：30～ （総合文化センター）	13	火	ほのぼのDAY 10：00～（ほのぼの活性化センター） 心とからだの健康相談 13：30～（保健センター） 図書館休館日
29	火	図書館休館日			
30	水	国民健康保険税第４期納期限 大腸がん講演会 15：00～（総合文化センター） 図書館休館日	14	水	
			15	木	

市場開催の表示　山口県漁協室津支店青年部朝市
8：15～（道の駅「上関海峡」）

※予定ですので日時の変更がある場合があります。

編集後記

9月に入った途端に、秋雨前線が活発に。洗濯物が気になります。

今月号は海外派遣事業やジャンボリーの記事で、国際色豊かな広報となりました。ジャンボリー地域プログラムでは80名ものスカウトが来町、これほどの外国人が上関町にやってくるのは朝鮮通信使以来かも、と思ったくらいでした。（…すみません、規模が違いますよね。）

そこで取材をして感じたこと。そうです、英語が話せず、聞きたいことが聞けないのです。とりあえず知っている単語とジェスチャーで挑戦しようとするものの、結局は通訳ボランティアの皆さんのお世話に…。

海外派遣でカナダに行った中学生の報告にも、「自分から積極的に話しかけること」が大切だとありました。身をもって痛感した一日でした。

今月の 鳩子の湯

鳩子の湯　休憩室において『健康体操』を始めました！

ぜひ皆さんも　お気軽にご参加ください。
ゆったりした服装で、バスタオルとフェイスタオル各1枚をご持参ください。
※講習料は入泉料に含まれます。
（講師：NCAコンディショニングインストラクター　大海仁子さん）
次回開催は9月17日（木）　10：30からです。

今月の休館日は　9月16日（水）です。

花のある風景

室津練尾地区にある前田静子さんのお宅の庭には、ブーゲンビリアが植えられており、初夏には大きく育った枝いっぱいに、鮮やかなピンクの花が咲き乱れます。とてもきれいに咲いたので、写真を撮って残しておこうと思い、シャッターを切りました、と前田さん。

ブーゲンビリアは中南米産のつる性低木で、花びらに見える部分は実は苞（ほう）と呼ばれる花を包む部分なのだそうです。

ぜひ一度、満開の時期に観てみたいですね。

※このコーナーでは、皆さんが見つけた花のある上関の風景写真を募集しています。現像写真・画像データのどちらでも構いません。あなたの力作を、ぜひお待ちしています！（問い合わせ先　総合企画課広報統計係　☎62－0316）

『かみのせきクイズ』

子どもたちの夏休みも終わり、やっとお昼ご飯の心配から解放された方も多いのではないでしょうか？給食はありがたいですよね。

さて、先月のかみのせきクイズは、夏休み特別企画として、小中学生限定の問題を出題しました。

上関町の町木と町魚は何でしょう？という問題でしたが、答えは、町木が「柏槙（びゃくしん）」、町魚が「鯛（たい）」でした。今回は応募総数7通のうち、正解者は6名でした。夏休みの宿題でみんな忙しかったかな？次回のクイズからは年齢制限はありませんので、小中学生の皆さんも振るってご応募くださいね！

では、今月の問題です。

【問　題】

上関町図書館前に展示されている「第二奇兵隊書記　小方謙九郎の業績」。この小方謙九郎が明治12年に建てた擬洋風木造建築の「四階楼」は、現在国の重要文化財に指定されており、町の観光名所として多くの方が訪れています。伝統的な木造の上に漆喰を施しており、唐獅子や鳳凰のこて絵、ステンドグラスなどを使用した四階建ての建物は、当時としては奇抜なものでした。

では、この「四階楼」を建築する際にかかった費用は、現在の金額でいくらだったでしょうか？

▼応募要領

官製ハガキに、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、左記まで郵送してください。

▼送付先

〒742-1402
上関町大字長島503番地
上関町役場　総合企画課　広報統計係

▼応募締め切り

9月28日（月）※当日消印有効

▼正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先　総合企画課　広報統計係　☎62-0316

▼8月号の当選者

・井上　魁斗　君（上関）・田中　彩良さん（上関）
・岡村　京祐　君（室津）・難波　美麗さん（白井田）

発行　上関町役場総合企画課　〒742-1402　山口県熊毛郡上関町大字長島503番地（☎62－0316）　印刷　キッショウ㈱

広報かみのせきは再生紙を使用しています。