

## 広報かりのとき



~花咲く海の町・上関~

ホームページ http://www.town.kaminoseki.lg.jp/

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



### 

平成 27 年

~上関神明祭で餅つき~



≪主な内容≫

●上関神明祭開催 2

●川口健治絵画展 3

●総合型クラブ プレ事業 ~中井亮一テノールコンサート~ 5

2015.2.12 No. 677





▲御神体は、今年の年男の手に



▲あったか~い、うどん入りつみれ鍋



▲きなこ餅、できました!



に長島沖の浜埋立地で盛大に開催され、今年も多く まず婦人会や子ども会による餅つきが賑やかに 四百年の歴史を誇る「上関神明祭」が1月18日(日)

温まりました。 れました。また、県漁協上関支店女性部によるうど 行われ、つきたてのお餅はきなこ餅にして振る舞わ 2入りのつみれ鍋も好評で、お腹も心もぽかぽかに 午後からは竈八幡宮司による神事が厳粛に行わ

きを受け取りながら、皆さん笑顔で会場を後にして 日のために準備・再現した一対の御神体は、子ども は煙にあたりながら、無病息災を祈願しました。 たちの弓矢による点火で勢いよく燃え上がり、観客 欠入れです。かまどがせき会の有志の皆さんがこの 最後に餅まきで祭は締めくくられ、お土産のひじ お楽しみビンゴ大会の後はいよいよ御神体への 一年間の安全祈願がなされました。





▲竈八幡宮司による神事

## 川回健治絵画展

1月17日(土)・18日(日)の2日間、今年も中央公民館で故川口健治先生の絵画展が開催され、町内外から多くのファンや知人の皆さんが来場されました。

川口先生がご逝去されて今年で6年。今回は、「人が溶け込む風景」を中心に、約100点の作品が展示され、来場者を魅了しました。また、先生の画家人生の原点ともいうべき八島の風景が描かれた作品もあり、ふるさとへの溢れる思いが見る側にも伝わってきました。



先生が柳井高校時代、"形あるものは手当たり次第描いた"という自家製スケッチブックも展示されており、絵に明け暮れたこの時代がとても幸せな生活だったと記されていました。

今回は両日で524名もの来場があったのですが、偶然にも絵画展の初日は先生のお誕生日に当たり、上関町に人が集まることを願っておられた先生への素晴らしいプレゼントになったのではないでしょうか。



▲高校時代の自家製スケッチブック



▲懐かしい木造校舎に、思わず見入ってしまいます





▲次々と来場者が・・・





▲18日には、ご長女の大海仁子さんも 駆けつけてくださいました。

### 教育委員会ニュース

#### 寒さなんて へっちゃらだー!

1月24日(土)、町民体育館でエンジョ イスポーツ教室が開催され、町内の小学生 13 名が参加しました。

まず最初にドッジボールからスタート。 相手めがけて思いっきりボールを投げると、 当たらないよううまくすり抜ける子もいれ ば、あっという間に当てられてしまう子も。 笑いと歓声が飛び交って、大いに盛り上が り、気がつくと子どもたちは汗だくです。

その後、2 つに分かれてバスケットボー

ルとサッカーを楽 しみました。子ど もたちが笑顔で元 気に運動する姿 は、やっぱりいい ものですね。



#### もうすぐうれしい 1年生!



2月6日(金)、上 関小学校で来年度入 学予定の新児童及び 保護者を対象とした 『一日入学』と『交通 教室』が開催されま した。

4 月の入学を前に、みんなわくわくどきどきの 様子。上級生に校内を案内してもらったり、図書

室で手づくりのすごろくで 遊んだりと、楽しく交流す る姿が見られました。

交通教室では、横断歩道 の渡り方など、通学時に気 を付けなければいけないこ とを、保護者とともにしっ かりと学びました。



#### 中央公民館の図書(2月)

題名	著者·出版社
後妻業	黒川 博行
他界	金子 兜太
白い巨塔 1~5	山崎 豊子
辞書には載らなかった不採用語辞典	飯間 浩明
図説英国ティーカップの歴史	Cha Tea紅茶教室
コウケンテツのおやこ食堂	コウ ケンテツ
私の小さなアクアリウム	田畑 哲生
50歳からのリセット整理術	中山 真由美
マル暴甘糟	今野 敏
温ツボ健康法	福辻 鋭記
ディスカス完全飼育	東 隆司
算数なるほど大図鑑	桜井 進
へのかっぱ -慣用句えほん-	飯野 和好
天人	後藤 正治
オノマトペラペラ	水野 良太郎

- ◎本の貸出しは 1 人 3 冊、10 日間です。
- ○図書室に置いてなく、読みたい本がありましたら、 リクエスト用紙にご記入ください。

(図書室に用紙があります。)

開館時間 月曜~金曜 9時~17時 9 時~ 17 時 土曜

夜間・休日用図書返却箱をご利用ください。 中央公民館 ☎62-1460

#### 第3回

## 措信の言葉な

◆日 時 2月24日(火)

14:30~16:00

◆場 所 上関町中央公民館 1階 講堂

◆演 題 「ともに働く~障がいって何?~ |

師 有限会社リベルタス興産

代表取締役社長 有田信二郎 氏

#### ■ 中央公民館からのお知らせ

現在建設中の総合文化センター内に、新しく 町立上関図書館(仮称)が開設しますが、開設準 備に伴い、3月から4月末までの2か月間、中央公 民館図書室をお休みさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけ致しますが、ご理解 ご協力をお願いします。

#### 図書室の本を借りたままになっていませんか?

上記の期間中に本の整理を実施しますので、 借りたままになっている本がありましたら、返 却手続きをして下さるようお願い致します。

# 局校生を対象とした『上関町奨学金制度

会に貢献しうる人材を育成することを目的とします。す。また、この奨学金を受けた人が上関町に定住し、地域社を援助し、就学しやすくするために奨学金を貸与する制度でこの制度は、向上心に富み、優良な学生、生徒の学資など

# 災学生の資格

で心身共に健康な方。り)、高等学校(高等専門学校を含む)に在学し、品行方正り)、高等学校(高等専門学校を含む)に在学し、品行方正月1日から引き続き上関町に住所を有し( 住民登録があ奨学生を希望する方は、その保護者とともに1年前の4

# 奨学金の額

(年額120,000円以内) 高校生一人につき、月額10,000円以内

## ◎貸与期間

校の正規の修学年限の終期までとし、無利子で貸与します。奨学生に選考され、在学した時からその方の在学する学

奨学金の手続き

長を経て、2月27日(金)

までに町教育委員会に提出して次の書類を添えて在学する学校

奨学金を希望する人は、

Kaminosekin Dreams

問い合わせ先

⑤連帯保証人 (2名)

の納税証明書

4住民票

(抄本) 1通

③健康診断書または②学校長の推薦調書

学校所有の生徒健康診断票の写し

①貸与願

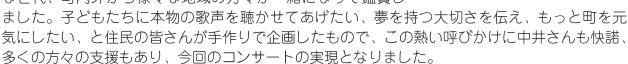
ください。

教育委員会総務係

62 - 0245

## 中期混一宣》等一下

2月5日(木)、上関小中学校体育館で「中井亮一テノールコンサート」が開催され、赤ちゃんからお年寄りまでの多様な世代、町内外から様々な地域の方々が一緒になって鑑賞し



中井さんは平生町出身のテノール歌手。現在は様々なオペラの舞台などでご活躍されており、開始早々、体育館いっぱいに響くプロの素晴らしい歌声は、一瞬にして観客を魅了しました。

ピアニストの釣さんの伴奏に乗せて、有名なオペラ楽曲やカンツォーネ、日本の歌などを披露。 また、曲の合間のトークや質問タイムでは素顔の中井さんを垣間見ることができました。

最後に会場の皆さんと一緒に「ふるさと」「春の小川」などのメドレーを合唱し、楽しいひとときは、あっという間に過ぎて行きました。

クラブの活動を通じて「もっと元気な上関町つくる!」という大きな夢をお持ちの総合型クラブのみなさん。町の未来への応援メッセージが込められた今回のコンサートは、きっとこれからの人づくり、町づくりへと繋がっていくことと思います。





▲素晴らしい歌声にうっとり



▲給食も−緒にいただきました!



#### 女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を自立して過ごして欲しい・・・

### 3月1日~3月8日は『女性の健康週間』です。

女性の健康には、次のような課題があるといわれています。

- 1. 女性が要介護状態になる原因は、男性に比べ『骨・関節疾患』が多い。
- 2. 若い世代のやせが増加している。
- 3. 女性のがん検診受診率が低い。

あなたに心当たりがあるのは、どれでしょう? 今回は『骨・関節疾患』に関係が深く、みなさんからよく相談される

「膝の痛みの予防になる筋力トレーニング」をご紹介しましょう。

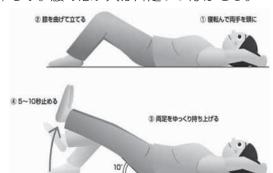
#### ①膝を床に押しつける



膝を伸ばしてすわり、手をやや後ろにつき、そのまま 床に押しつけるようなイメージで膝に力を入れる。10 ~20秒保ったら、膝をゆすってリラックス。

#### ②脚を浮かせる (横になって)

あお向けに寝転び、両手を頭の後ろに当てる。 両脚をゆっくり約 15cm まで浮かせ、息を止めないで、そのまま 5 ~ 10 秒キープ。ゆっくりと下ろす。腰の悪い人は片足づつ浮かせる。

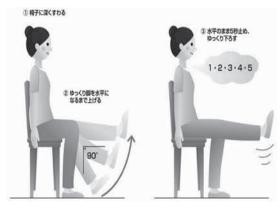


#### ③スクワット



#### 脚を浮かせる(椅子にすわって)

椅子に深くすわり、脚をゆっくり 5 秒ほどかけて水平に伸ばす。つま先は立てる。脚を伸ばしきったら5秒止め、ゆっくり下ろす。



足を肩幅に開いて立ち、膝をゆっくりとできるだけ深く曲げる。そのまま 5 ~ 15 秒保ち、ゆっくりと戻す。膝が足先より前に出ないように注意。 洋式便座にすわるようなイメージで。

膝への負担を軽くするには、大腿四頭筋を鍛えるのが一番。トレーニングは、体調にあわせ 1 日、10 ~ 20 回を目安に挑戦してみましょう。痛いからといって動かさないでいると、歩くために必要な大腿四頭筋が弱ってしまいます。自分の足で元気に歩き続けるためにも、『貯筋』をしたいものですね。







#### 野菜たっぷりのお弁当を考えてみました!



お弁当を作られている業者の方や配食ボランティアの方を対象に昨年度から開催しているお弁当講座。

今回の講座では、健康を意識し「野菜たっぷりのお弁当」をみんなで考え、実際に作ってみました。美味しそうなお弁当が出来ましたよ。

こうした野菜たっぷりのお弁当が地域に広がるといいですね。

みなさんもお弁当を購入する際、野菜たっぷりのお弁当を選んで買ってみませんか?

#### ● ~お品書き~ ●

- ・雑穀ごはん
- ・ささみの梅肉大葉巻き
- ・アジの蒲焼き
- ・ひじき入り卵焼き
- ・高野豆腐と椎茸の煮物
- ・さつまいものサラダ
- ・紅白なます
- ・白菜のごまあえ
- ・みかん



野菜が 120g 以上 使ってあります!



1日に必要な野菜は350g!

健康のためにも、野菜を1日350g以上食べましょう! 野菜の小鉢1皿70gとして、1日5皿が目安になります。



今回は、お弁当のメニューの中から「さつまいものサラダ」のレシピを紹介します!

#### さつまいものサラダ

材料(4人分)	分 量
さつまいも	250g
りんご	1/2個
レーズン	50g
ヨーグルト	1個 (80g)
マヨネーズ	大さじ 2

#### 【作り方】

- ①さつまいもは食べやすい大きさに切り、やわらかくなるまで茹でる。
- ②りんごは5mm幅くらいのいちょう切りにする。
- ③ボウルにさつまいも、りんご、レーズンを入れヨー グルトとマヨネーズで和える。

栄養価:(1人分)

エネルギー 176kcalたんぱく質 1.2g脂質 4.7g塩分相当量 0.1g



ヨーグルトは加糖のものを使いました。ヨーグルトを加えることで、まろやかな味になり、美味しいですよ。

#### 地域の皆さんと消防のつどい

- **◆日 時** 2月28日(土) 10時~12時
- ◆場 所 ゆめタウン柳井 駐車場
- ◆主 催 柳井地区広域消防組合
- ◆アトラクション
  - ・消防車エコバッグ無料配布
    - (9:45~先着100名に配布)
  - ・柳井地区広域消防音楽隊による演奏
  - ・柳井消防署によるはしご車展示
  - ・幼年消防クラブによる防火演技
  - ・防災グッズ等大抽選会
    - (10:10~先着200名に抽選券配布)
  - ・防火もちまき

#### ◆展示・訓練コーナー

- ・住宅用火災警報器の展示
- ・消火器取扱い訓練
- ・はしご車体験搭乗
- ・消防装備品の展示及び記念撮影
- ・わたがし配布(先着200名)

#### ◆問い合わせ先

柳井地区広域消防組合 ☎22-0040

#### 平成27年春季全国火災予防運動

#### 3月1日(日)~3月7日(土)

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

#### 火の用心 7つのポイント

- 1.家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 3、天ぷらを揚げる時は、その場を離れない。
- 4. 風の強い時は、たき火をしない。
- 5. 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7. ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

#### 火災予防優秀作品展のご案内

2月28日(土)~3月8日(日) ゆめタウン柳井 1階

#### わずかな会費で、最高100万円の見舞金

### 家族そろって交通災害共済に加入しましょう!

- ■加入資格 上関町に住民登録又は外国人登録をされている方。
- ■共済期間 平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日まで
- ■申込方法 平成 27 年 3 月 31 日までは、四代地区は四代事務所、八島地区は八島分室、 他の地区は婦人会等が取り扱います。4月以降は、常時本庁、支所、分室、取 次所で取り扱います。
- **費** 年間 1人····**500 円** ■佘
  - ·中学生以下(平成 12 年 4 月 2 日以降に生まれた方)···**300 円**
  - ・70歳以上(昭和20年4月1日以前に生まれた方)・・・**100円**

#### ■問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-0311

山□県市町総合事務組合 ☎083-925-6611

# 金受給権者の死亡

すので、 · 年金受給者死亡届\_ 年金を受ける権利は、 年金を受けている方が亡くなられたときは、 の提出が必要です。 本人が死亡するとなくなり

ければならなくなることもありますので、

ご注意くだ 後で返さな この届出が

遅れますと、

年金を多く受け取りすぎて、

孫・祖父母・兄弟姉妹とそれ以外の3親等内の親族 の方と生計を同じくしていた、 る遺族の範囲は、 の請求によって、 金があるときは、 (甥・姪・おじ・おば・子の配偶者など)です。 なお、亡くなられた方が、まだ受け取っていない年 その年金が支払われます。 生計を同じくしていた遺族の方から 年金を受けていた方の死亡当時、 配偶者・子・父母・ 請求でき そ

総務省では、統計の重要性に対する関心と理解を深め、統計調査に対する国民の一層の努力 がいただけるようにと定めた「統計の日(10月18日)」の周知を図るため、毎年標語(スローガン) を募集しています。

入選した作品は、「統計の日」のポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活 用することにしています。皆様のご応募をお待ちしております!

◆応募資格

○小学生の部

間い合わせ先

厚生年金・船員年金受給権者 →

徳山年金事務所

各共済年金受給権者

各共済組合

国民年金受給権者

町役場窓口

保健福祉課国保年金係

(保健センター

**☎**62·0877

徳山年金事務所

**2**0834·31

○一般の部

平成25年特選作品

○中学生の部

○統計調査員の部

○高校生の部

○公務員の部

統計で みんなで見よう 時代の動き

◆応募方法 応募用紙に記入の上、小・中・高校生・一般の方は、総務省政策統括官室までメール またはFAXで提出。

公務員や統計関係者は、所属されている市区町村の統計主管課へ提出。

応募用紙は、下記統計局ホームページからダウンロードできます。

(http://www.soumu.go.jp/toukei\_toukatsu/info/guide/02toukatsu01\_03000077.html)

◆問い合わせ先(提出先)

〒162 - 8668 東京都新宿区若松町 19-1

> 政策統括官付 統計企画管理官室 普及指導担当

> > **☎** 03-5273-1144

FAX 03-5273-1181

E-mail toukeinohi@soumu.go.jp



### 『広報かみのせき』年間購読者を募集中!



町外におられるご家族や親族、知人の方へ、ふるさとの便 りとして『広報かみのせき』をお届けしませんか。 ご希望があれば、毎月郵送します。

#### ◆発送期間

4月~翌年3月までの1年間(随時受け付けています。)

#### ◆申込方法

年間送料 1,500 円(郵便為替または現金封筒で)を添えて、送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

上関町内の知人の方を仲介しても結構です。

- ◆現在購読中で、来年度も継続希望の方は、1,500 円をお届け下さい。
- ◆申込み・問い合わせ先 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

※広報誌は、ホームページ(http://www.town.kaminoseki.lg.jp/)でもご覧いただけます

#### 平成27年度 広報レポーターを募集します。

「広報かみのせき」では、町民の皆さんに、町の出来事や身近な話題、また考えて欲しいことなど、様々な角度から取材して、広報づくりに参画していただける方を募集しています。 皆さんのご応募をお待ちしています!

**■募集人員** 4名

**■任 期** 1年

■対 象 町内在住の 20 歳以上の人(性別は問いません)

■仕事内容 取材と原稿作成 (年2回)※内容についてはご相談に応じます。

**■謝 礼** 年額 15,000 円

■応募方法 住所、氏名、年齢、連絡先を、電話、FAX または E-mail で、下記までお申し込みください。※応募者多数の場合は、先着順とさせていただきます。

**■応募締切** 平成 27 年 4 月 30 日 (木) まで

■申込み・問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎ 62-0316 Fax 62-0783 E-mail koho@town.kaminoseki.lg.jp

## 城山歴史公園桜まつり

## □ 日時 2月28日(±)~3月1日(□) 午前10時~(小雨決行)

- ◆臨時駐車場 上関小学校・上関中学校・ほのぼの活性化センター
- ◆公園内にて特産品等の販売があります。
- ◆主催・問い合わせ先

上関町観光協会 ☎080-2898-2014



ひなまつり つるし飾り展示

◆日時:2月28日(土)~3月2日(月)

午前9時30分~午後4時まで

◆場所:ほのぼの活性化センター



#### 「犬・猫の譲渡会」と「譲渡前講習会」及び 「子犬のしつけ方教室」の開催について

山口県動物愛護センターでは、「犬・猫の譲渡会」と「譲渡前講習会」及び「子犬のしつけ方教室」 を開催しています。

動物愛護を推進し、地域の模範的飼い主として活躍していただける人を増やすことにより、殺処分に至る犬・猫を減少させることを目的として犬・猫をお譲りしています。

#### ◆注意点

- ・犬・猫の譲渡に関しては、さまざまな条件があります。
- ・その他日程など詳しくはお問い合わせください。

#### ◆問い合わせ先

〒754-0891 山口市陶 943-12

山□県動物愛護センター ☎083-973-8315 (FAX083-973-8341) インターネットでも情報をご覧になれます。

http://doubutuaigo.pref.yamaguchi.lg.jp/ (又は「山口県動物愛護センター」で検索)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



#### 事業主の皆様へ

### パートタイム労働法が 変わります!

#### 平成27年4月1日施行

平成27年4月1日から、パートタイム労働者の公正な待遇を確保し、納得して働くことができるようにするため、パートタイムを雇用する事業主に、下記の措置が義務付けられます。

- ◆パートタイム労働者を雇い入れた時の 事業主による説明
- ◆パートタイム労働者からの相談に対応 するための体制整備
- ◆文書の交付等により明示しなければな らない事項に「相談窓口」の追加

#### ■問い合わせ先

山口労働局雇用均等室 ☎083 - 995-0390 パート労働ポータルサイト (http://part-tanjikan.mhlw.go.jp/) でも

#### 相続税法が改正されました

#### ●主な改正の内容

平成27年1月1日以後に相続または遺贈により取得する財産に係る相続税の基礎控除額が引き下げられました。

【改正前】 5,000 万円 + (1,000 万円 × 法定相続人の数) 【**改正後】** 3,000 万円 + (600 万円 ×

法定相続人の数)

(例)

法定相続人が配偶者と子2人の場合 3,000万円×(600万円×3人) =4,800万円(遺産に係る基礎控除額)

亡くなられた人から相続または遺贈によって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が基礎控除額を超える場合には相続税の申告が必要です。

改正内容の詳細については「国税庁ホームページ」(http://www.nta.go.jp) をご覧ください。

光税務署

情報提供しています。



冬休み中の放課後子ども教室の児童たちが、道の駅 で買物体験ツアーを行いました。300円のお小遣いで、 みんな何を買ったのかな?



平成26年2月27日生れ 祐輔さん 父の名 母の名 貴子さん(旧姓:濱田) 「すくすく育ってくれました。これからも 元気で健康な男の子へと成長し さーい♥」

# 学校だより

〇水越

咲冶くん (大阪市)

# 地域の力 「もちつき大会」

奏を披露したりしました。 像で振り返りながら紹介したり、 ただいたり、 会を利用して、 「もちつき大会」を実施しました。 今年度も、 祝島地区の方々をお迎えして、 今年度の学習や学校生活を映 書き初めをする姿を見てい 合唱や合 この機

意をして下さった祝島の皆様に心よりお礼 米づくりやお米の準備、当日の昼食の用 紹介します。 申し上げます。本当にありがとうございま お礼の気持ちのこもった児童の作文を

> で、腕はしびれるし、手にまめができるん ました。ついて、運んで、こねての繰り返し

じゃないかと思うほどでした。

あちゃんが、「わー、上手だねぇ。」とほめ ました。こねる時に両手でやっていたらおば をとりながら運びました。次はもちをこね 時に落とさないか心配だったけど、バランス

てくれたので、やる気が出てたくさんこね





# 「力強くついた」もちつき大会」

る間に慣れてきました。 っていてあせってしまったけど、 大人の人が三人でつく時にリズムが速くな して、リズム良くついていました。ぼくと 「よいしょ、どっこいしょ。」とかけ声を出もちつき大会でもちをつく時、みんなが 祝島小6年 ついてい



た書き初めを出すと、みんなが「おおー、 ました。最初は、習字発表です。ぼくが書い くできている、すごい。」とほめてくれまし もちつきが終わって、ミニ学習発表会を-良



終わったらみんなが、「上手だったよ。」と てくれました。 か、「また、見せてくれんか。」と声をかけ 音楽発表で、輪唱・合奏・合唱をしました。

あったので、一番心に残ったもちつき大会で

6年生最後のもちつき、皆さんの応援が

# 祝島小学校

つき終わったらもちを運びました。



#### 『やめられない!』

時にはくやし涙も出ちゃうけど、 楽しくって何度も何度もあそぶよ♪ 読み札まで覚えちゃったよ~。



さ~て、誰がとったでしょう?みんなで決めた、このポーズ☆最後の一枚は、



みんなカルタ名人!



鬼のお面。ワクワクドキドキが詰まった 次の色はねぇ…」 کے

#### 町営バスの運賃が 改正されます

平成27年4月1日より、町営バス料金が 値上げされます。

平成 21 年度より普通運賃の改定を行って おりませんでしたが、物価上昇や、消費税の 引上げにより、この度やむなく料金改定させ ていただくことになりました。

詳細につきましては、時刻表及び料金表を 3月に各戸配布いたしますので、ご確認をお 願い致します。

なお、福祉優待バスの運賃につきましては 変更はありません。



## (22111

1月14日(水)に利用者・職員の無病息災を願っ て餅つきを行いました。

利用者の方からは、餅をつく際の掛け声や、「懐か しい」と昔を懐かしむ声も多く聞かれました。

つきたてのお餅で作ったぜんざいも好評で、毎年の行 事として行っていきたいです。









特別養護老人ホーム **かみのせき苑** ・苑内の見学・入所の申し込み受付けます。 ☎65-5110 担当 川村 修巳



#### 気持ちも新たに

1月6日(火)、戸津の習字教室では、新春恒例の書き初めが 行われました。お手本を見ながら、一筆ずつゆっくりと書いてい くのですが、普段は賑やかな子どもたちも、筆を運ぶ姿は真剣そ

のもの。書き終わると、「はあ~っ。」とため息が聞こえます。 書は、精神を落ち着かせ、心と想像力を豊かにすると言いますが、皆さんもぜひ気持ちも新たに、これから習字を始めてみてはいかがですか。



# まちかどりと



#### きれいになりました!



1月21日(水)、花づくり連絡協議会(内藤知佐子会長)の 会員21名が、城山歴史公園で除草作業を行いました。水仙の



球根が植え付けてある斜面の雑草を取り除いたもので、約2時間の作業で斜面はきれいになりました。水仙の花も少しずつ咲き始めており、満開の水仙と河津桜が楽しめる日も、もう間もなくですね。

有償ボランティア養成講習会

町社会福祉協議会が、平成27年4月1日より在宅福祉有料サービスを実施します。町内在住の65歳以上の高齢者や障がい者等、支援を必要とする方を対象に、洗濯や食事作り、話し相手、買い物の付添など、有償で援助を行うものです。

この有償ボランティア候補者を対象に、全 4 回の 講習会を行うこととしていますが、1 月 30 日(金) に第 1 回目の講習会が開催され、男女 20 名の参加 がありました。

今回は、臨床心理士の堀江秀紀先生による「高齢者への傾聴」についての講演が行われ、「聴く」ことの大切さや心構えなどを学びました。また、二人一組になって相手の話を聴く「傾聴ロールプレイ」も行われ、聴く側も話す側も笑顔でコミュニケーションを取っている姿が印象的でした。

今後、認知症についての講座や施設体験、調理実習等も予定されていますので、有償ボランティアに 興味のある方はお気軽にご参加ください。

(問い合わせ先:上関町社会福祉協議会

262 - 0695







### 町内の節分行事

2月3日は「節分の日」。 今年も各地で節分行事が行われました。

踊堂保育園では、赤鬼、青鬼が登場し、園内は大騒ぎ! 事前に紙で作った鬼で、鬼退治の練習をしたものの、いざ本物(?)の鬼が出てくると、あまりの怖さに逃げ出したり、泣き出してしまう子も。

それでも勇敢に立ち向かい、豆を投げて鬼退治。最後はみんな笑顔になって、仲よく記念撮影もしましたよ。





上関相互保育園では、初めに園長先生から「節分」 についてのお話があり、みんなの中の「泣き虫鬼」や 「言うこときかない鬼」を追い出して、みんなが笑顔 で幸せになれますように、とお願いをしました。

最後に手作りの鬼のお面を付けて、園庭の鬼に向 かって「鬼は一、そと!」と元気に豆まきをしました。

白井田地区では、今年も八幡宮で恒例の節分祭が行われ、多くの参拝客で賑わいました。

無病息災を願う神事の後は、皆さんお待ちかねの豆まきです。総代さんたちがお供えの豆やお菓子を両手いっぱいに抱えて構えると、「こっち、こっち!」と手を振る人も。今年は例年になく多くのお菓子がまかれ、笑顔溢れる祭となりました。



#### いつまでも元気で、楽しく!「健康講座」



2月3日(火)、蒲井小規模老人憩の家で地区住民を対象とした「健康講座」が開催され、13名の参加がありました。

いつまでも元気で楽しく暮らしていきたい、と蒲井区、老人会、婦人会が共同で開催したもので、保健福祉課の岡崎保健師を講師に、健康クイズやタオル体操を行いました。

タオル体操では、丸めたタオルを歌に合わせて隣の人へ渡す、「タオル送り」も行ったのですが、テンポよく運ぶ人もいれば、あっという間にタオルが渋滞する所もあり、会場は終始笑いに包まれていました。ちょうどこの日は節分。「笑う門には福来る」と言いますが、今日はたくさんの福の神がやってきたのではないでしょうか。





#### メー ンフ シ 才 日

## 軽自動車の廃車届は 3月3日までに!

手続きができます。) お願いします。(販売店にて代理 のには全て課税されますので、 ると、今まで登録されているも 課税されます。4月1日を過ぎ 3月31日までに廃車の手続きを 軽自動車税は4月1日現在で

車種により届出先が異なります。 に廃車の手続きをしてください。 れている車については、お早め ることのできない状態で放置さ 車を譲渡された方、または乗

# )役場総務課課税係

(125 c c以下) 原動機付自転車

農耕作業用自動車

その他の小型特殊自動車

)全国軽自動車協会連合会山口事務所

# $\mathbf{6083} - 922 - 8877$

(125cc~250cc以下)

# ・二輪の軽自動車

●山口運輸支局

# ・二輪の小型自動車

(3050 - 5540 - 2073)

(250cc超)

# )軽自動車検査協会

(**3**050-3816-3083)

(660cc以下) 四輪の軽自動車

# ▼問い合わせ先

総務課 課税係

## ソーブルテレビから 6 2 0 3 1 3

のお知らせ ケーブルテレビのデジアナ変

③地デジチューナーを購入し、 ①ケーブルテレビ会社と契約 換サービスは、平成27年3月ま ②デジタルテレビに買い替える 方法があります。 放送を見るには次の3つの受信 願いします。引き続き、デジタル れまでに地デジ受信の対策をお 文字が表示されている方は、そ 画面の右上に「デジアナ変換」の でに終了します。ご覧のテレビ アナログテレビに接続する し、デジタルSTB(セット トップボックス)を設置する

# 問い合わせ先

ねください。

社か、中国総合通信局にお尋 詳しくは、ケーブルテレビ会

## 童手当を 振り込みました

支給の児童手当を、受給されて 2月期 (10・11・12・1月分)

> 振り込みましたので、 いる方の口座に2月5日付けで お確かめ

# ▼問い合わせ・申込み先

保健福祉課子育て支援係 (保健センター内)

## 中小企業の事業主の皆さんへ 6 2 0 1 8 4

制度です。 福祉の向上を目的とし、県下全 域にわたって実施している共済 で働いている未組織の勤労者の この制度は、県内の中小企業

受診料助成国家資格試験等受験 用助成、人間ドック・脳ドック などを保障し、結婚、出産、銀婚 料助成もあります。 小・中・高校入学祝い金も給付 します。さらに全国宿泊施設利 死亡、障害、入院、住宅災害

対 労者で、契約発効日の前日に 健康な方 県内の中小企業の勤

年 掛 (子供は0歳~満25歳未満) 月額(1人) 満15歳~満71歳未満

4 5 0円~

# ▼問い合わせ先

上関町勤労福祉共済会

**看護職の再就職を応援します!** 

、ートピア共済」に 加入しませんか

▼研修会場 ▼募集期間 ムページに掲載) 未就業の看護職 保健師・助産師・看

▼内 容 看護について講義 一人5日程度

無料

・申込み・問い合わせ先 山口県ナースセンター

ファミリー

型

再チャレンジ研修 受講者募集

研修を受けてみませんか。 再出発に向けて、地域の病院で の技術を再確認したい方など、 そろ復帰を考えている方、注射 が不安な方や、子育て中でそろ 看護の職場から離れ、再就職

護師・准看護師の有資格者で (決定後、山口県看護協会ホー 3月20日 (金) まで 県内の協力病院

▼研修期間 演習・見学実習 4月~6月の間の

(山口県看護協会内

(火~土曜日

# 農林水産統計調査の専 査員を募集します

ます。 問し、経営収支、労働時間等の 果樹等の作付面積・生育状況等 稲の刈取調査、畑作物・野菜・ の現地確認を行う「生産統計 把握を行う「経営統計」や、 に従事する専門調査員を募集し 農林水産省では、農家等を訪

## ▼募集要件

①一定の就業経験(大学院卒業 以上、高校卒業後9年以上) 後2年以上、大学卒業後4年 を有する者

③専門調査員業務を円滑に実施 ②統計調査の実務経験を一定以 講することにより要件を満た 者(当方が主催する研修を受 できる知識及び能力を有する 上有する者。

※応募後、職員による面接を受 報酬 所定の専門調査員手当 門調査員に任命されます。 け、所定の研修を受講後に専 す者も含む)。

# ▼問い合わせ先

が支給されます。

http://www.maff.go.jp/chushi/

#### シ ンフォメー 日

## 開局しました 山口いのちの電話 が

「いのちの電話」が開局しまし なたの話に耳を傾けます。 防を目的とした無料電話相談 た。ひとりで悩まないで…。 ▼相談電話受付番号 この度、山口県内にも自殺予 あ

## (通話料のみでご相談いただ

\*相談時間 分 (年中無休) 16時30分~22時30

けます。)

### 相談料 無料 \*問い合わせ先

特定非営利活動法人山口いの ちの電話

0 8 3 6 · 2 2 ·  $\begin{array}{c} 4\\3\\4\\4\end{array}$ 

いての医師からの意見聴取」や 総合支援事業につい 労働者の「健康診断結果につ

関することでお悩みの事業者の 導」など、労働者の健康確保に 方は、ご相談ください。 「長時間労働者に対する面接指

# 無料で支援が受けられます。

# すか月間』のお知らせ 相続登記はお済みで

とを言います。名義を変更して ません。 ルが発生することも少なくあり 係が複雑になり、 のある人が次第に増えて権利関 長期間放置しておくと、相続権 きが順調に進みません。また、 にして融資を受ける際に、手続 いないと、売却する場合や担保 産の登記上の名義を変更するこ 相続登記とは、相続した不動 様々なトラブ

に関する無料相談会を実施しま 法書士事務所において相続登記 年2月を『相続登記はお済みで すので、お気軽にご相談くださ すか月間』と設定し、県下各司 し、また未然に防ぐために、毎 このようなトラブルを解決

# ·問い合わせ先

## 資料点検に伴う閉 のお知らせ 館

に円滑な資料提供を行うため、 館・県文書館では、県民の皆様 県立山口図書館・県点字図書

> ご協力をお願い致します。 期間を閉館しますので、ご理解

毎年資料点検を実施しています。

## ▼閉館期間

2 月 17 日 月 金

# ・問い合わせ先

県点字図書館

# 安全衛生講習会

場 技 所 ホテル松原屋(光市)

所 鋼板工業(株) 玉 鶴

②玉掛け技能講習

H 程 4 月 6 日 月 及び

場 所

実

技

吉田

至子

81

上

関

今年度も資料点検に伴い左記

Ź8 日

県立山口図書館

県文書館

①フォークリフト運転技能講習

日 程 3 月 3 日 火

日 (土) のうち3日間 程 3月4日 (水)~ 14 日

▼ 場 工場(下松市西豊井

▼申込期限 2月20日 金

· 学

7日 (火) ホテル松原屋(光市

> 日 金) 程 のうち1日間 4 月 8 日 (水) ~ 10 H

工場(下松市西豊井 所 鋼板工業 (株) 玉鶴

山﨑

茂

85

蒲

井

▼申込期限 3 月 25 日 水

※いずれも、申し込みは先着順 問い合わせ先

(一社) 山口県労働基準協会

# おめでとうございま đ

小濱 平成26年12月 子の名 性別 颯き 女 親の名 強 敬称 室津 地区名 略

## おく やみ 申し上げます

喪主 綿村

俊夫様 ヨシ様

綿村

祝島

大川

男様

大川ハル子様

室津

蛭子 藤村 平成26年12月 死亡者名 和助 繁代 87 年 91 白井田 祝 敬称略 地区名 島

綿村 西田 ヨシ 正樹 99 65 祝 四 代 島

> 谷村 大川 */*1 ル子 義長 77 98 室 室 津 津

### ご寄附の 上関町社会福祉協議会 お 礼

だきました。 事業に対しご寄附をい 次の方から、 社会福 た 祉

(平成26年12月)

喪主 喪主 香典返し 喪主 吉田 吉田 森田千代子様 蛭子 西田 西田 「家親族一 彰男様 繁代様 至子様 同様 祝島 四代 上関

篤志寄附 町更生保護女性会様 白井 田



## 

#### ◆とき・ところ

2月18日(水) 13時~16時 大津千葉館

#### ◆相談委員

吉本 まりこ 氏 玉木 光宏 氏 山本 久美子 氏 光壽 光夫 氏 大谷 眞智子 氏

#### 柳井地域 休日·夜間応急診療所

診療所連絡先: ☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談: (受付時間:19時~22時) ☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日·祝日· 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ~1月3日)	9時〜12時 13時〜17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月~金曜日	19時〜22時 受付は 30分前まで

#### ひとのうごき

(平成27年1月末現在)

人口	3,175	人
世帯数	1,738	世帯
出生	2	人
死 亡	9	人
転 入	7	人
転出	15	人
前月との比較	減 15	人

地区別人口		
	989 60 123 243	
	249 1,032 444 35	
合計	3,175	

#### 振り込め詐欺等特殊詐欺にご用心!

県内では、市役所職員などをかたった還付金等詐欺や、息子や警察をかたるオレオレ詐欺のほか、様々なもうけ話、トラブル解決名目、当選番号名目などによりお金をだまし取る「買え買え詐欺」の被害が後を絶ちません。これらの詐欺は多額のお金がだまし取られるので、特に注意が必要です。

#### ■振り込め詐欺の手口

官公庁や親族をかたり、「医療費の払い戻しがある」や「女性を妊娠させたのでお金が必要」などと言って、お金をだまし取る詐欺

#### ■買え買え詐欺の手口

ウソの投資話の持ちかけや、宝くじの当選番号を事前に教えるなど様々な事柄でお金をだまし取る詐欺

#### 【被害に遭わないために】

「ATMで医療費の還付手続きをする」、「携帯電話が変わった」、 「簡単にもうかる」、「名義だけ貸してほしい」

などの言葉があれば詐欺を疑い、すぐに警察や身近な人に相談して ください。

#### 振り込め詐欺被害防止のポイント

- レターパック
- ゆうパック
- 宅配便

で現金を送ることは禁止されています。 指示されたら詐欺です。

すぐに相手の指示に応じることなく、必ず家族、警察に相談しましょう。



#### 消費生活センターだより

#### 公的機関をかたって個人情報の削除を 持ちかける詐欺に注意!

#### 【相談】

消費生活センターの人から、「あなたの個人情報が2社に登録になっている。1社は削除できたが、もう1社の情報を削除できなかった。削除を希望するならば、ボランティア団体を紹介する。」と言われたので「希望する」と答えると、後日電話がかかってくることになった。本当に消費生活センターからの電話だったのだろうか。

#### 【処理】

公的機関が「個人情報を削除してあげる。」などと電話をすることは 絶対にありません。最終的にはお金をだまし取る詐欺の可能性があり ます。相手にせずにすぐ電話を切ってください。

#### 【ワンポイント講座】

一度電話に出ると切りにくくなります。そこで、留守番電話機能を 利用して、必要に応じて後でかけ直すようにする方法が有効です。また、発信者番号表示機能のある電話を使用している場合には、番号非 通知や知らない番号からの電話には出ないという方法もあります。

一度お金を払ってしまうと取り戻すことは極めて困難ですので、お金 を払う前に相談しましょう。

#### まちのカレンダー《2月15日~3月15日》

3月

15  $\Box$ 1 A ボクササイズ教室13:00~(町民体育館) 16 月 国民健康保険税第9期納期限 固定資産税第4期納期限 2 月 ほのぼのDAY(育児相談) ゆる体操 13:30~ (中央公民館) 17 火 10:00~ (ほのぼの活性化センター) 白井田のじぎく学級 14:00~(白井田文化福祉センター) 祝島のじぎく学級 10:45~(祝島公民館) 鳩子の湯 休館日 火 3 室津のじぎく学級 13:30~(中央公民館) 道の駅上関海峡休業日 18 水 四代のじぎく学級 9:30~(ひなの里よりあい館) ふれあい楽らくクラブ 11:00~(祝島公民館) 4 水 5 八島のじぎく学級 10:45~(ふれあいセンター) 19 木 木 20 金 6 金 7 土 フラワーアレンジメント教室 10:00~(中央公民館) 21 土 ハングルを学ぼう会 13:30~ (中央公民館) 8  $\Box$ 22 四代のじぎく学級 9:30~(ひなの里よりあい館) 9 月 上関のじぎく学級 13:30~(保健センター) 上関のじぎく学級・ハッピーシニアクラブ 23 月 13:30~ (保健センター) ほのぼのDAY10:00 (ほのぼの活性化センター) 火 10 心とからだの健康相談 13:30~(保健センター) 火 24 人権学習講座 14:30~(中央公民館) 25 水 11 水 12 木 上関中学校卒業式 26 木 27 金 13 金 ハングルを学ぼう会(中央公民館) 13:30~15:00 土 14 ハングルを学ぼう会 13:30~ 祝島小学校卒業式 28 土 (中央公民館) 15  $\Box$ 山口県漁協室津支店青年部朝市 市場開催

の表示

2月



8:15~(道の駅「上関海峡」)

※予定ですので日時の変更がある場合があります。

表紙の写真は、上関神明祭で子どもたちが元気よく餅つきを行っていることもでは餅つきを体験する機会も少なく、では餅つきを体験する機会も少なく、では餅つきを体験する機会も少なく、ではがつきを体験する機会も少なく 語ってくれました。何でも機械で作いたお餅は美味しいんよ」と笑顔でいたお餅は美味しいんよ」と笑顔でったお餅です。なかなかの腕前です。 いとはよく言いてからあっといっ ことがてく ーに突入です \$ Eに2枚目のカ・ ♥ので、年が明! 一月は「逃げる 7、手作 レげる

#### 今月の

編

集後





まだまだ寒い日が続いておりますが こんな日は鳩子の湯で、ゆっくり温まって 風邪予防しましょう。

2月の休館日は、18日(水)でございます。



まだまだ寒い日が続いていますが、水仙の花の開花や河津桜のつぼみが膨らみ始めると、本格的 な春が、もうすぐそこまで近づいてきているのが感じられます。

城山の黄水仙も、ほんの少し前はまだ数える程度しか花が咲いてなかったのですが、今日は一面 黄色に染まっているのに驚きました。水仙は、一定の寒さに当たらないと開花しない性質を有する そうで、冷たい土の中で寒さを感じながら、春に向けてしっかりと準備をしてきたんですね。

2月下旬には、待望の河津桜と黄水仙の美しい風景が楽しめそうです。

※このコーナーでは、皆さんが見つけた花のある上関の風景写真を募集しています。 写真・データのどちらでも構いません。あなたの力作を、ぜひお待ちしています!

(問い合わせ先 総合企画課広報統計係 ☎62-0316)

多いようです。今日の魚は「サヨリ」。次々に 格安とあって、毎回楽しみにされている方も

袋に詰めていくお客さんの顔は真剣そのもの

中には、なんと45匹も詰めた方もいらっ





たら、と「赤字覚悟」 もありますので、 この詰め放題は、 やいましたよ! 土曜日に変更することもあります。 の駅スタッフも、 ぜひお早めに! 魚の入荷状況によっては、 毎週金曜日の午前10時30 皆さんに喜んでい で頑張っています。

放題」が行われており、話題となっています。

元で獲れた活きのいい「アジ」や「小ダイ」

種類はその日によって変わりますが、