



広報



シンボルマーク

# かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス [koho@town.kaminoseki.lg.jp](mailto:koho@town.kaminoseki.lg.jp)



**お魚買ったら、野菜もね！**

～鮮魚朝市前で農産物も販売開始～

## 《主な内容》

6  
月

- |                         |       |
|-------------------------|-------|
| ●ふるさとチャレンジ学習2014        | 2 ~ 4 |
| ●夏休み子ども水泳教室参加者募集！       | 6     |
| ●個別がん検診（子宮がん・乳がん）が始まります | 8     |
| ●水軍まつり中止のお知らせ           | 11    |



# ふるさとチャレンジ活動 2014

## インタビュー内容

- ①この職場を選んだ理由は？
- ②仕事をしてみての感想
- ③職場の方から見た生徒の様子
- ④その他の質問



5月 21日 (水) ~ 5月 23日 (金)

## 『さあ、気づこう！学ぼう！感じよう』

今年も、上関中2年生10名が9事業所での職場体験学習を行いました。それぞれの思いを抱いて臨んだ3日間。初めての体験に心躍らせて反面、想像していた職場の印象とは違い、働くことの厳しさや大変さを知った、という声が多く聞きました。

「働く」ということは、どこかで私たちの生活を支えているのです。将来社会人としての一歩を踏み出す時に、この3日間の貴重な体験が生きることを願っています。

※役場広報係を体験した海下君が取材から編集までを行い、制作しました。中学生の活躍をご覧ください。

### 鳩子の湯

田中 杏寿 (22・23日)

- ④Q 職場の方はやさしいですか？  
「仕事を丁寧に教えてくださいた  
て、とってもやさしかった。」
- ③言葉づかいが良く、お客様さんに  
もやさしく接してくれています。  
自分から進んで働いてくれてい  
ます。
- ②掃除やシャンプーの入れ替え、  
またフロントでの接客など、  
ハードで疲れるけど楽しい。
- ①人とのコミュニケーションが苦  
手だから、少しでも楽がつと思つた。



### 消防署

花田 義弘

- ①消防署での訓練によつて、体力  
を向上させるため。  
②(一瞬)つら…。  
※ストレッチをじっくり見ください（笑）。
- ③とても器用ですね。特に、ロー  
ブ結索が上手で驚きました。  
もう少し声を大きく出せるとい  
いと思います。
- ④Q 江北の訓練は難しいですか？  
「ロープ登はんは、思うように  
上る」とができる、かなり難し  
かった。」



上関小学校

蛭子 龍真・田中 杏寿  
(21日のみ)

③いつも笑顔で子供たちに教えてくれたので、よかったです。ひとりずつ丁寧に指導してくれたおかげで、6年の修学旅行新聞の内容がよくなりました。  
(児童から)  
楽しかったし、先生うしかった。  
おもしろかった。



「先生」として接してくれたのが嬉しかった。

① 楽しかったから。  
② ずっと立たないのうえ、いつも  
もと運つて歩かないので疲れ  
た。

④Q小學生への話し方は中學生と  
比べてどうですか?

「兎童に対してややこしい言葉を使  
わぬことに心がけているのが中學  
生の運びと思った。」

## 栽培漁業センター

北谷 伊織

①魚が好きだから。

② 大変なことが多ければ、  
やる気も樂しくなる。

ヒラメや他の生物の命を大切にしなければいけないとthought。

(3) 無駄話をせず、よく働いてくれていました。  
もう少し肩の力を抜いた方が良いと思つ半面、命を預かるの仕事には緊張感は大切です。



踊堂保育園

砂田 佳菜絵・窪田 武瑠

④Q予供たちと接してみて、どのよひに感じましたか？

「元気がありすぎて疲れのたゞ、可愛しかった。」

③とても素直で、落ち着いて予供たちに接してくれていました。

②着替えをさせたりと大変なことが多いけど、楽しかった。



かみのせき苑

上田 将伍

① 家族に祖父母がいるので、介護について興味があつた。  
将来、介護士になりたいから。

②ずっと立つて辛かった。  
お年寄りとコミュニケーションをとるのが難しかった。



## 光輝病院

谷村 海璃

- ④Qがなり歩くと聞いたのです  
が、疲れましたか?  
「とても疲れたー昨日は足に  
シップを貼つて寝ました(笑)。」
- ③笑顔で、積極的に進んで働いてくれました。また、患者さんへの声掛けがよくできていました。
- ②患者さんのお世話をしているとき、名前を呼ばれて嬉しかった。すごく楽しくて、3日間では物足りない感じ。
- ①祖父が入院していたことがありましたから。



**3日間、生徒たちをあたたかく見守り、  
ご指導くださった地域の皆様、  
本当にありがとうございました。**



## 上関相互保育園

小川 叶華

- ①多くの子供たちと触れ合いたかったから。
- ②実際にこの仕事をしてみて、先生方の大変さがわかつた。
- ③本気になって自分も同じ田線になり、子供たちと遊んでくれていました。
- ④Q子供たちと接してみてどうに感じましたか?
- 「私にもおやつをくれたり、ジユースを持って来てくれたりするので、とてもやさしいし、可愛いと思った。」



## 上関町役場

海下 航

- ①文章を書いたり、まとめたりするのが苦手なので、それを克服するため。
- ②写真を撮るのは本当に楽しかった!でも、たくさん撮りすぎで選ぶのが大変だった。
- ③カメラの魅力に引き込まれたようで、毎日楽しそうに撮影する姿が印象的でした。
- ④Q初めてインタビューをした感想は?  
「同級生には気軽に質問できるのが、事業所の方には緊張して聞きづらかった。」
- 全般的にもう少し積極性があればいいと思います。



# 教育委員会ニュース

## 新成人のみなさんへ

上関町では、毎年8月のお盆の時期に、新成人のみなさんの前途を祝福して成人式を行っています。

◆日程	◆会場	◆日時
式典 記念撮影	上関町中央公民館	8月15日（金）午前9時30分

受付	午前10時
午前10時40分	
午前11時	

### ◎対象となる方

平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方で、町内中学校を卒業された方全員。

また、平成26年6月1日現在で町内に住民登録又は外国人登録のある方及び7月15日までに転入された方。

### ◎事前調査

対象となる方に、7月初旬頃から成人式出欠についての調査票を送付します。対象となる方で調査票が届かない場合はお問い合わせください。

### ◎案内状の送付

事前調査で出席の連絡をされた方、基準日以降に転入された方等には、案内状を7月下旬～8月上旬に送付します。案内状が8月5日（火）までに届かない場合はお問い合わせください。

◆申込み及び問い合わせ先  
上関町中央公民館 ☎62-1460



昨年度の成人式のようす

## 中央公民館の図書(6月)

題名	著者・出版社
作りおきうござい ーほかほかはもちろん、時間がたつほどこっくりおいしいー	主婦の友社
それでも僕は夢を見る	鉄拳
ゆげ塾の構造がわかる世界史	ゆげ塾
アナフィラキシーー対応と予防ー	角田和彦
イベリコ豚を買いに	野地秩嘉
明治の細密工芸	山下裕二
腹心の友たちへー村岡花子エッセイ集ー	村岡花子
さいごの毛布	近藤史恵
1万円起業 ー片手間で始めてじゅうぶんな収入を稼ぐー	クリス・ギレボー
英語参考書の誤りとその原因をつく	河上道生
くま！くま！くまだらけ	モーリス・センダック
ぽんちんぱん	柿木原政広

◎本の貸出しは1人3冊、10日間です。期間内に返却できない場合は、中央公民館までご連絡ください。

◎図書室に置いてなく、読みたい本がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。（図書室に用紙があります。）

開館時間 月曜～金曜 9時～17時  
土曜 9時～12時  
夜間・休日用図書返却箱をご利用ください。  
中央公民館 ☎62-1460

## おめでとうございます



今年3月に88歳になられた松村宗明さん（室津）が、先日、高齢者叙勲（教育功労）として瑞宝双光章を受章され、町教育委員会で伝達式が行われました。

松村さんは、昭和22年4月に室津小学校に勤務されて以来、38年間の長きにわたり奉職され、この間、上関小学校教頭や柳井市立相浦小学校長などの要職を歴任、学校教育の充実に尽力されました。

また退職後も当町の社会教育指導員、公民館長、文化財調査委員長などを務め、地域の社会教育にも貢献された功績が認められたものです。



～頑張る上関っ子を応援します～

## 夏休み 子ども水泳教室 参加者募集！

今年度も夏休み期間中の3日間、上関小学校プールにて「子ども水泳教室」を開催します。

この教室は、泳力が向上する効果的な練習方法を子ども達に学ばせ、「豊かな心」「健やかな体」づくりのきっかけとなるよう企画しました。

この水泳教室やプールの一般開放等を通じて充実した夏休みにしてみませんか？向上心旺盛な「頑張る上関っ子」の参加をお待ちしています。

●日 時 8月9日（土）～11日（月）の3日間 10：00～12：00

※9：40までに上関小学校プールに集合してください。

●場 所 上関小学校プール



●講 師 柳井スイミングスクールより3名

●対象者 町内在住の小学生

●定 員 25名（初級及び中級コースを予定していますが、参加申込書のアンケートにより、事務局が参加者のコース分けをいたします。）

●受講料 1,000円/3日間（保険料含む）※教室初日に徴収いたします。

●申込み 教育委員会にある参加申込書に記入・押印のうえ、7月11日（金）までに提出ください。  
(応募者多数の場合は抽選により決定)

## プール監視指導員の募集

夏休み期間中、一般開放を行う上関小学校プールにおける監視指導員を募集します。

◆対 象 原則として町内に在住し 18才以上の方（高校生は不可）

◆業務内容 プールでの監視指導・受付・清掃業務など

◆募集人員 若干名

◆期 間 プール開放日（7月下旬～8月末の土日）と水泳教室（8月9日（土）～11日（月）の3日間）のうち教育委員会が指定する日。

◆時 間 13：15～16：15  
(水泳教室時は、10:00～12:00)

◆面 接 教育委員会が指定する日。日時等は後日連絡します。

◆申込方法 7月4日（金）までに履歴書を教育委員会まで提出してください。

◆その他の採用者は AED 講習会への参加が必要です。（日程は、後日通知します。）

水泳教室・プール監視指導員の問い合わせ先  
教育委員会 生涯スポーツ係

☎ 62-0870 FAX 62-0869

## 教科書展示会のお知らせ

平成27年度から小学校で使用される教科書の展示会が、下記のとおり実施されます。

教育関係者に限らず、どなたでも閲覧できますので、ご利用ください。

◆日 時

6月3日（火）～7月27日（日）

午前9時～午後5時まで

（但し、月・祝・月末整理日は休館）

◆場 所 田布施町立田布施図書館内

◆展示内容

小学校教科書（平成27年度用見本、現行教科書）

中学校用教科書（現行教科書）

各教科書目録（小学校用、中学校用、高等学校用、特別支援学校用）

一般図書一覧

◆問い合わせ先 田布施町立田布施図書館

☎ 52-2288

※意見用紙を用意しておりますので、教科書に対するご意見をお聞かせください。



# 始めませんか？減塩生活！

## ～減塩で生活習慣病を予防しよう～

皆さん、自分が毎日どれくらいの塩分を摂っているか気にかけたことはありますか？

塩分を摂りすぎると血管に悪影響を与え、血圧が高くなるなど、さまざまな生活習慣病の原因になります。それを予防するためには、若い頃から薄味の習慣をつけるとともに、塩分の多い食事の摂りすぎを防ぐことが大切です。

5年後、10年後も健康な自分でいるためにも、普段の食事を少し考えて、減塩生活始めてみませんか？

**塩分摂りすぎていませんか？**

**大人1日あたりの食塩摂取量の目標**

男性： 9g未満  
女性： 7.5g未満

### 食べ物に含まれている塩分量(目安)

<b>ラーメン</b> 6.4g	<b>チャーハン</b> 2.8g	<b>食パン</b> (6枚切り1枚) 0.8g	<b>ポテトチップス</b> 85g 1.0g
<b>梅干し</b> 1個(10g) 2.2g	<b>たくあん</b> 2切れ(20g) 0.9g	<b>ハム</b> 1枚(20g) 0.5g	<b>ウィンナー</b> 2本(30g) 0.6g

### 今日から出来る、減塩方法！

#### ◎食卓に調味料を置かない

塩や醤油は、つい手を伸ばしがち。手に届く食卓に置くのはやめましょう！  
また、味を確かめてから使うよう  
にしましょう！



#### ◎「かける」より「つける」

直接かけるとかけ過ぎてしまします。小皿から少量をつけて食べるようしましょう。



#### ◎麺類の汁は残す。

汁には塩分がいっぱい！  
全部汁を飲んでいませんか？  
汁を残すだけで塩分が減らせます。



#### ◎酸味、香り、うまみ、香辛料を上手に使う

レモンや酢、しょうがやごま、かつお節、カレー粉などを使うと薄味でも美味しく食べられます。



#### ◎カリウムで減塩効果をさらにアップ！

食塩の主成分であるナトリウムを排泄する働きのあるカリウムを多く含んでいる野菜や海藻、果物、いも類を食べましょう。  
野菜は、1日350g以上を目標に！1日5皿程度の野菜料理を食べましょう！



## 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

「食」は私たちが生きていくうえで欠かせない命の源であると同時に、おいしさや食事の楽しさなど、心を豊かにしてくれる大切なものです。

現代は、多くの人がいつでも食べられる豊かな社会になりましたが、一方で食卓を囲むことの大切さや元気の源である「食」がないがしろにされてはいないでしょうか。

この機会に、日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲んでみたり、「食」について考えてみませんか？



健康コーナー

保健福祉課

健康増進係

☎65-5113

# 平成26年度 個別がん検診(子宮がん・乳がん)が始まります。

女性特有のがん(子宮がん・乳がん)について、以下の期間で個別健診が始まります。ぜひご利用ください。

\* 胃がんの個別検診につきましては、9月1日からの開始となります

実施期間: 平成26年6月1日~平成27年2月28日まで

	検診が受けられる医療機関	電話番号
子宮がん 検診	周東総合病院	22-3456 (健診センターを呼び出す)
	向井医院	56-2106
	優クリニック	22-0317
	梅田病院	0833(71)0084
	みちがみ病院	0833(72)3332
	光市立光総合病院	0833(72)1000
	光市立大和総合病院	48-2111
乳がん 検診	周東総合病院	22-3456 (健診センターを呼び出す)
	平生クリニックセンター	56-2000
	兼清外科	0833(71)0800
	光中央病院	0833(72)0676
	光市立光総合病院	0833(72)1000
	光市立大和総合病院	48-2111

## <申し込み方法>

- ◎検診を希望される方は、検診の予約をとっていただいた後、**検診希望日の1週間以上前に保健福祉課 健康増進係**にご連絡下さい。受診券等をお送りいたします。無料クーポン対象の方はすでにお送りしているクーポン券と受診票を医療機関へご持参下さい。
- ◎検診の予約は、ご自分で取っていただくようになります。医療機関によっては、検診日の指定がありますので直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先: 保健福祉課 健康増進係 保健師まで ☎ 65-5113

広報では毎月オススメ減塩レシピを掲載しています。  
旬の地元食材を使用し、減塩でカリウムの多い野菜等を使った  
レシピです。ぜひ参考にされ、ご家庭でも作ってみてください。  
今月のオススメ減塩レシピはこちらです！



## ○じゃがいものカレーきんぴら

材料(2人分)	分量
じゃがいも	1個
カレー粉	小さじ1/3
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
サラダ油	小さじ1
白ごま	適量

### (作り方)

- ①じゃがいもは、せん切りにして、水にさらしておく。
- ②フライパンに油を熱し、じゃがいもを透明になるまで炒める。
- ③カレー粉を加え炒める。
- ④火を弱めて、酒としょうゆをいれて水分がなくなるまで炒める。白ごまをまぶす。

カレー粉を  
使うことで、味  
にアクセント  
がつき、うす味  
でも美味しい  
食べられます。



### 栄養価(1人分)

エネルギー 64kcal  
たんぱく質 1.2g  
脂質 2.2g  
塩分 0.4g



じゃがいもは、カリウムを多く含んでいます。カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧予防に効果があります。

# ～6月は住環境衛生推進月間です～

環境衛生に注意して快適な生活を！



## ◆ねずみ・衛生害虫の防除を！

### 衛生害虫などの生活環境への侵入を防ぎ、駆除に努めましょう。

私たちの生活様式の変化や食生活の豊かさに伴い、生息条件が整ったため、年間を通じて活発な活動が見られるようになってきたゴキブリを中心とした衛生害虫は、気温の上昇と共に、活動が活発になります。

衛生害虫などは、存在自体が不快感を与えるということもあります、消化器系感染症や食中毒などを媒介する危険性があることから、公衆衛生の面からも駆除が必要です。

駆除に当たっては、生息場所を確かめ、掃除や食品、残飯などの管理をしっかりと行った上で、薬剤を使うなどすると効果的です。また、薬剤の使用に関しては、使用上の注意を守り、安全に十分注意しましょう。

## ◆換起にご注意を！

### 気温が高い時期、特に、新築・改築・改装後の建物は、換起を励行しましょう。

近年、建物の気密性が高くなったり、化学物質を放散する建材や内装材が使用されるようになったことなどによって、新築・改築・改装後の住宅やビルにおいて、化学物質による室内空気汚染が生じ、その結果、居住者が頭痛、倦怠感、目やのどの痛みをはじめさまざまな体調不良を訴えています。

その症状が多様で、症状発生の仕組みをはじめ、未解明な部分が多く、またさまざまな複合要因が考えられることから、「シックハウス症候群」と呼ばれています。

室内空気を汚染する化学物質は、一般的に、温度が高いほど放散量が多いと言われています。夏期に建物を長く閉めきっていた時などは、しっかりと換起するよう心掛けましょう。

窓による換起は、場所がなるべく離れた2カ所の窓を開けると効果的です。

### シックハウス相談窓口

#### ●ホルムアルデヒド、VOC濃度測定サービスの問い合わせ先

・一般財団法人 山口県建築住宅センター ☎ 083-921-8722

#### ●住宅に関する技術的相談窓口

・きらめき住まいづくりセンター ☎ 083-932-6800

・山口県住宅課民間住宅支援班 ☎ 083-933-3883

作ってみませんか！

### 緑のカーテン

「緑のカーテン」でストップ地球温暖化！

緑のカーテンとは、窓の外に吊り下げた

ネットなどに、つる性の植物をはわせた自然のカーテンのことです。建物への強い日差しや紫外線・ふく射熱を遮るだけではなく、葉の気孔から水分が蒸発する働き（蒸散作用）により、スダレなどで日陰をつくるよりも冷房効果が期待されます。

また、植物には、地球温暖化の原因となる二酸化炭素（地球を暖める効果がある温室効果ガスのひとつ）を吸収する働きがあるので、地球温暖化防止にも貢献します。

どんな植物が向いているの？

ゴーヤ、ヘチマ・ヒヨウタン・キュウリ・アサガオ・風船カズラなど、つる性の植物なら緑のカーテンを作ることができます。実がなるもののほか、花を楽しむ植物を使つた方法もあります。

#### 緑のカーテンの効用

1. エアコンの省エネ
2. 二酸化炭素の削減
3. 植物を育てる楽しみ
4. 目にやさしい
5. 子どもの観察記録



▼問い合わせ先

62-0314  
生活環境課  
環境係

# 福祉医療受給者証（重度心身障害者用）の 有効期限は6月30日です。

受給者証の更新日程表		
地区	場所	
上 関	保健福祉課 (保健センター2階)	6月20日(金) 30日(月) 8時30分 17時
四 代	四代事務所	
白井田	白井田事務所	
戸 津	戸津つどい館 月・水・金曜日 の午前中	
室 津	室津支所	
祝 島	祝島支所	
八 島	八島分室	

重度心身障害者を対象として、  
保険適用医療費の自己負担額を  
助成する制度があります。現在、  
受給者証をご利用の方は左記の  
日程で更新手続きを行ってくだ  
さい。  
なお、要件に該当し、受給者  
証の交付を受けていない方は、  
申請の手続きをしてください。  
※山口県では一部自己負担を  
導入していますが、上関町  
では従来どおり医療費の自  
己負担はありません。

対象者の要件  
・身体障害者手帳1～3級  
・療育手帳A  
・精神障害者保健福祉手帳1級  
・障害年金1級  
・特別児童扶養手当1級等  
に該当する方  
\*所得制限あり  
・申請書  
・健康保険証  
・現在ご利用の受給者証  
印鑑

■問い合わせ先  
保健福祉課 社会福祉係 ☎62-0184

## ●児童手当現況届の提出をお忘れなく！

児童手当を受給している方の養育状況や所得を確認するため、児童手当現況届の提出が必要です。該当者には6月初旬に「児童手当現況届」を送付しますので、6月末までに必ず提出してください。未提出の場合、受給資格があっても手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

## ●6月期支給の児童手当を振り込みました。

6月期(2・3・4・5月分)児童手当支給分を6月5日付で振り込みましたので、お確かめください。

■問い合わせ先  
保健福祉課 子育て支援係 ☎62-0184

◆問い合わせ先  
保健福祉課 国保年金係 ☎62-0877  
徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

◆問い合わせ先  
年金の相談については、電話による  
ねんきんダイヤル (0970-091-1161)  
を利用することもできます。固定電話の場合、市内  
通話料金のみで利用できます。

◆付加保険料と付加年金の額  
付加年金を受けるには、通常の保険料とともに月額  
四〇〇円の付加保険料を納める必要があります。付加  
年金額は「二〇〇円×付加保険料納付月数」で計算さ  
れます。二年間で元金が還るよう設定されています。  
①国民年金一号加入者のみです。  
②60歳以上65歳未満の方など任意加入者も納めるこ  
とができます。  
※半額免除等の一部免除を含め、保険料免除の方、国  
民年金基金の加入員の方は納められません。また、  
付加保険料は納付期限を過ぎると納められません。

老齢基礎年金の額を増やしたい方には、「付加年金」と  
いう制度があります

ねんきん

# 平成26年度『水軍まつり』中止のお知らせ

現在、水軍まつりメイン会場の室津港湾埋立地は「道の駅」および「総合文化センター」の建設が進んでいます。水軍まつりを開催するにあたり会場確保が困難なうえ、来場者の安全を考慮した結果、今年度の水軍まつりは中止させていただくこととなりました。

町内外問わず、皆さん毎年楽しみにされているとは思いますが、来年は施設も完成しますので、会場も一新された水軍まつりを心待ちに、ご了承していただきますようお願いします。



=上関水軍まつり実行委員会=

日頃の備えと早めの避難を！

## 土砂災害防止月間 6月1日～30日

梅雨を迎え、大雨の多い時期となります。それに伴い、かけ崩れや土石流といった土砂災害が発生するおそれがでてきます。1時間の雨量が20mm以上になったら要注意です。

これらの災害から身を守るために、日頃からの災害に対する心構えと準備、早めの避難が重要です。

### ●日頃の備え

- ・避難をする際に必要な品をすぐ持ち出せるよう準備しておく。
- ・テレビ等により気象情報に気を配る。
- ・かけ崩れ・地すべり等の前兆を見逃さない。
- ・上関町ホームページ (<http://www.town.kaminoseki.lg.jp>) 等により危険箇所、避難場所を確認する。

地 区	避 難 施 設
上 関	福祉センター・天神町集会所 惣津ふれあい館・ほのぼの活性化センター
蒲 井	高齢者保健福祉センター
四 代	ひのの里よりあい館
白井田	白井田文化福祉センター
戸 津	戸津つどい館・中ノ浦集会所
室 津	中央公民館・竹ノ浦集会所 室津集会所・練尾集会所・大津千葉館 四季の里志田・白浜公民館
八 島	八島ふれあいセンター
祝 島	祝島公民館

※不安を感じられ、事前に自主避難をされる場合は、役場までお問い合わせください。避難施設の開放をいたします。

■問い合わせ先 総務課総務係 ☎62-0311

## 落ち着いて避難できました！

5月29日(木)、県下で実施された防災訓練の一環として、大雨による土砂災害を想定した避難訓練が行われました。

上関相互保育園では、役場から避難準備の連絡が入ると、園児たちは先生の誘導に従い、避難場所である保健センターへと向かいました。みんな落ち着いて行動し、短時間でスムーズに避難ができました。



平成 26 年度

## 上関町社会を明るくする運動推進大会

皆様、お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



今日は「満1歳おめでとう」の  
該当者はありませんでした。



足を行いました。登る際には「ウォークラリー」があり、文字をつなげて楽ししさで話が弾みました。また、頂上で六年生による楽しいゲームもあり、一年生もすつかり全校児童に溶け込んでいました。





◆ふれあい遠足・集会

4月25日、一年生を歓迎したり、縦割り班が仲良く活動することなどを目的に、上盛山までのふれあい遠足を行いました。

◆ふれあい遠足・集会

児童一人ひとりが目標をたて、意欲的に頑張りました。5月は、目標を振り返りながら、課題となつていてることに取り組んでいるところです。

## ◆新学年のスタート

本年度は、10名の新入生が希望に胸を膨らませて入学し、全校員

当日は良い天気で、心地よい疲れとともに、思い出に残る一日となりました。

## 学校だより

上閩小學校



## ◆新しいチャレンジ目標

上関小学校のチャレンジ目標に、  
より主体的に取り組めるよう、児童一人ひとりが目標について考え

ました。六年生が集約して決まった新しいチャレンジ目標は、「人にやさしいきれいな言葉」です。

教師だけでなく、友達や大人に 対して場をわきまえた言葉づかいができると良いと思います。

## ◎今後の行事予定

- 6月12日(木)芸術公演

地域の皆様、学校にも是非お寄りいただき、上関の子どもの育ちをご覧くださいますよう、お願いいたします。

# げんき KIDS

☆すぐすぐセミナー☆

## ほのぼのティ（育児相談・栄養相談）は、毎月第3火曜日に行ってます！

離乳食がそろそろ始まる方や真っ最中のママ、食事は毎日のことなので、「今日は何を食べさせようか…」「離乳食がなかなか進まない…」など、悩みはつきないものです。栄養相談では、お子さんの発育状況に応じて相談に対応させていただいています。離乳食や幼児食を楽しく作って美味しく食べられるアドバイスもお伝えしています！ぜひ、お子さんと一緒に越しくださいね。



普段は、あまり食べない  
お子さんも、あら不思議！  
パクパク食べてくれました♡



## かみのせき苑

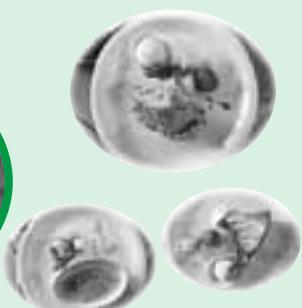
スマイル

### 瀬里家に行きました。

5月14日（水）、レストラン瀬里家に行きました。

瀬里家までの道中「ここは昔、海じゃったんよ」「橋が出来た時は踊りに行ったんよ」など、上関の昔を聞かせていただきました。

瀬里家では、海や島を見ながら美味しいケーキとコーヒーを頂き、リフレッシュすることができました。



特別養護老人ホーム かみのせき苑

- ・苑内の見学
- ・入所申し込み受け付けます。

☎65-5110 担当 川村 修巳



## 新たな産業と観光の拠点に

### ～道の駅「上関海峡」登録証交付式～

この度、県内で22番目の道の駅として『上関海峡』が登録され、5月9日、役場町長室で登録証の交付式が行われました。多くの報道陣に囲まれる中、国土交通省山口河川国道事務所の西野所長より、道の駅の登録証が柏原町長へ手渡されました。

これを見て町長は、「鳩子の湯と連携を図り、より多くの方に上関町へ足を運んでいただけるような道の駅を目指すとともに、地域振興や観光振興の拠点となるよう努めたい。」と意気込みを語りました。

### ナイスアタック！

### ソフトバレー大会

5月11日(日)、町民体育館でソフトバレー大会が開催され、町内のスポーツ団体や事業所などから12チーム60名もの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

珍プレー(?)、好プレー続出で、会場は笑いと歓声で大いに盛り上がり、熱気で溢っていました。

回を重ねるごとに参加チームも増え、毎回楽しみにされている方も多いようです。みなさんも次回はぜひ参戦してみませんか？



見事優勝！「たまGOクラブ」

## まちかど トピックス



### 老人クラブ連合会総会

5月22日(木)、中央公民館で老人クラブ連合会総会が開催され、各地区から110名の会員が今年も元気に集いました。午後からのアトラクションでは、歌やフォークダンス、日本舞踊などが披露され、熱演に熱い拍手が送られていました。



### オカリナの調べにのせて… ～町連合婦人会総会～

5月20日(火)、中央公民館で町連合婦人会総会が開催され、約110名の会員が集いました。総会終了後のアトラクションとして、ピアノとオカリナによる演奏会が行われ、「おぼろ月夜」や「椰子の実」など、お馴染みの曲がオカリナの優しい音色にのせて会場に響き渡りました。

曲に合わせて、歌詞を口ずさんだり、手拍子をする方も。また、「茶摘み」や「あんたがたどこさ」の歌とともに全員で手遊びをするコーナーでは、皆さん童心に返って楽しんでおられました。

癒しの音楽あり、楽しいトークありの、満足度100%のひとときでした。



# おじいちゃん おばあちゃん、 いつまでも元気でいてね！

5月23日（金）、上関相互保育園の園児11名がハ島を訪れ、ふれあいセンターで地元のお年寄りとの交流を楽しみました。

普段は小さな子どもを見かけることのないハ島ですが、この日



は元気いっぱいの園児たちに囲まれ、島の皆さんも久しぶりに童心に返ったよう。みんなで手遊びをしたり、歌ったり、お弁当を食べたりと、楽しいひとときを過ごしました。

最後に子どもたちから、「いつまでもげんきでいてください。」と書かれた手紙と花がプレゼントされ、皆さん大感激。「またおいでー！」と笑顔で手を振って、別れを惜しんでいました。

## 野菜やお花もいかがですか～？ 県漁協朝市前にて試験販売開始

毎週日曜日に開催されている県漁協室津支店の朝市前で、有志による農産物や生花などの販売を行っています。

今秋オープン予定の道の駅への出店に向け、試験的に実施しているもので、鮮魚目当てに来られたお客様も、テント下に並んだ新鮮な野菜や花などを買い求めていました。

この朝市への出品に興味のある方は、一般財団法人なごみ（☎62-1155）までお問い合わせください。



## 「いきいき上関農園」が開講

5月30日（金）、四季の里志田で「いきいき上関農園」の開講式が行われ、男女8名の受講者が参加しました。

これから1年間、座学で野菜栽培などの基礎的な技術を学びながら、実際に畑で野菜を育てていくもので、最終的には収穫した野菜の販売を目標としています。

みなさんが丹精込めて作った上関産の新鮮な野菜や果物が、道の駅に並ぶ日が待ち遠しいですね。



## みんなのソフトボール大会

6月1日（日）、夏を思わせるような日差しの中、町民グラウンドで「第3回みんなのソフトボール大会」が開催され、町内の小学生から年配の方まで総勢6チームが勝敗抜きで親睦を深めました。

昨年、一昨年と雨等で中止となっていたこの大会も、久しぶりの開催に会場は盛り上がり、参加者は暑さも忘れてゲームを楽しんでいました。



## 目標すは韓国・釜山へ！

大阪からヨットで韓国・釜山に向けて航海中の冒険家、朝倉くみこさんが5月28日に室津港に寄港しました。

朝倉さんは、2010～11年に50ccミニカーで日本一周した経歴の持ち主。旅の途中で知り合ったヨットの師匠に影響を受けて1年前に船舶免許を取得し、ヨットを購入。経験は浅いものの、『やりたいと思った時がやる時期』と釜山に住む友人に会うために航海を決意したのだとか。驚くほど前向きです！

前回の旅で多くの人の温かさに触れ、「日本もまだ捨てたもんじゃないですよ」と素敵なお笑顔で旅の醍醐味を語ってくれた朝倉さん。無事に釜山へ到着することを祈っています。



朝倉くみこさん

## 税務職員募集

### ▼受験資格

①平成26年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（平成23年4月1日以降に卒業した者が該当）及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

### ▼試験の程度

高校卒業程度

### ▼受験申込方法及び受付期間

インターネット申し込み  
<http://www.jinjishiken.go.jp/jukken.html>

6月23日（月）午前9時～7月2日（水）午後4時～6時まで

### ▼受験願書受付期間

郵送又は持参による申し込み  
6月23日（月）～6月26日（木）

### ▼第一次試験

試験日：9月7日（日）  
試験地：鳥取市、松江市、岡山市、広島市、山口市

試験種目：基礎能力試験・適性試験・作文試験

### ▼第1次試験合格発表

10月9日（木）  
□ 23・7774

### ▼受験申込書及びパンフレット

# インフォメーション

の請求、問い合わせ先

広島国税局総務部人事第二課

試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30

☎ 082-221-9211

又はお近くの税務署総務課へ

国税庁 <http://www.nta.go.jp>

## 平成26年度消防設備士 試験の実施について

### ▼試験日

9月7日（日）

### ▼受験地

下関市、山口市、周南市

### ▼試験の種類

甲種（特類、第1～5類）  
乙種（第1～7類）

### ▼受験願書受付期間

電子申請 7月4日（金）～  
書面申請 7月7日（月）～

### ▼第一次試験

試験日：9月7日（日）

試験地：鳥取市、松江市、岡山市、広島市、山口市

試験種目：基礎能力試験・適性試験・作文試験

ターケーのホームページでご確認ください。

### ▼問い合わせ先

柳井地区広域消防本部予防課

☎ 22-8199

10月9日（木）  
□ 23-7774

### ▼受験申込書及びパンフレット

## 自衛官募集説明会について

・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
・幅広い分野を学べます。  
・就職活動がうまくいかない

など、幅広い分野を学べます。  
資料を無料で差し上げています。

8月31日（日）まで

☎ 0834-27-6270

外国人労働者問題啓発月間です

資料を無料で差し上げています。

1シヨン

放送大学山口学習センター

※放送大学ホームページでも受け付けています。

午後2時～5時まで

田布施町中央公民館

午後1時～4時まで

平生町中央公民館

午後4時～6時まで

自衛隊山口地方協力本部柳井

地域事務所

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

転職を考えている人などの仕事に関するさまざまな相談に

応じます。

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

転職を考えている人などの仕事に関するさまざまな相談に

応じます。

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

転職を考えている人などの仕事に関するさまざまな相談に

応じます。

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

転職を考えている人などの仕事に関するさまざまな相談に

応じます。

・申込み・問い合わせ先  
・就職活動がうまくいかない

・就職活動がうまくいかない

6月は

資料を無料で差し上げています。

外国人労働者問題啓発月間です

資料を無料で差し上げています。

1シヨン

放送大学山口学習センター

※放送大学ホームページでも受け付けています。

午後2時～5時まで

田布施町中央公民館

午後1時～4時まで

平生町中央公民館

午後4時～6時まで

自衛隊山口地方協力本部柳井

地域事務所

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

転職を考えている人などの仕事に関するさまざまな相談に

応じます。

就職活動がうまくいかない

人、働くことに不安がある人、

&lt;p

金を支給します。ぜひ積極的な活用をお願いします。

▼支給要件 事業主が次の計画

を策定し実施する必要があり

ます。

- ①賃金引上計画  
②業務改善計画

※その他、細かな交付要件が  
ありますので、ご確認ください。

▼支給額 業務改善の経費の2  
分の1（企業規模30人以下の  
事業場は4分の3）で、上限が  
100万円

▼申請及び問い合わせ先  
山口労働局労働基準部賃金室  
☎ 083-995-0372

厚生労働省ホームページ  
<http://www.mhlw.go.jp>

平成26年度 全国安全週間

労働災害防止の重要性を認識  
し、安全活動の着実な実行を図  
りましょう。

▼期間 7月1日～7月7日  
まで

（6月1日～30日までは準備  
期間）

▼スローガン

『みんなでつなぎ 高まる意  
識達成しようゼロ災害』

全国一斉「女性の権利

110番

山口県弁護士会では、日本弁  
護士連合会との共催で、女性に

労働保険の年度更新  
手続のお知らせ

手続のお知らせ

▼年度更新の手続きについて  
労働保険に係る平成25年度分

の確定保険料と平成26年度分  
の概算保険料の申告・納付手  
続は6月1日から7月10日ま  
での間に行ってください。

▼電子申請・電子納付について  
電子申請ができます。また、申  
告書を電子申請した場合に  
は、電子納付ができます。  
詳細については、  
<http://www.e.gov.go.jp/>  
をご覧ください。

▼申告書受付相談会の開催  
申告書の記入相談・受理、保  
険料の納付などができる相談  
会をご利用ください。

6月27日（金）  
午前10時～午後3時まで  
柳井市文化福祉会館

▼問い合わせ先  
山口労働局労働保険徴収室  
☎ 083-995-0366

▼相談時間  
平日 午前8時30分～  
午後7時  
土日 午前10時～午後5時

死亡者名 年齢 地区名  
今川トキ子 91 蒲井  
山本ミサヲ 100 室津  
田口ハヤコ 8 島  
山本秀夫 54 白井田

6月23日（月）から29日（日）ま  
でを強化週間と定め、一人でも  
多くの方から相談を受付けま  
す。

電話相談を受け付けています。

全国一斉「子どもの人権  
110番」強化週間

▼問い合わせ先  
下松労働基準監督署  
☎ 0833-41-1780

詳しいことはお尋ねください。  
規定があります。

18歳未満の人をアルバイト等  
で雇う場合は、労働基準法によ  
り労働条件通知書の交付義務、  
時間外・休日労働の禁止などの  
規定があります。

詳しいことはお尋ねください。

▼問い合わせ先  
香典返し  
喪主 小田道夫様  
故小田コゼン様室 津  
故今川トキ子様蒲井  
喪主今川五雄様  
故上良ヨシエ様室 津  
喪主上良博美様  
故山本ミサヲ様室 津  
喪主山本勲様  
篤志寄附  
匿名  
上関さくらの会様  
山本富也 様

中高生アルバイトを  
使用する事業者の方へ

▼問い合わせ先  
山口地方法務局人権擁護課  
山口県人権擁護委員連合会  
☎ 083-922-2295

に対する暴力や離婚に関する諸問  
題、職場における差別など、女性  
の権利一般に関する無料相談会  
を開催します。

ご寄附のお礼

山口地方法務局人権擁護課  
山口県人権擁護委員連合会

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉  
事業に対しご寄附をいた  
しました。  
(平成26年4月)

だきました。

香典返し  
喪主 小田道夫様  
故小田コゼン様室 津  
故今川トキ子様蒲井  
喪主今川五雄様  
故上良ヨシエ様室 津  
喪主上良博美様  
故山本ミサヲ様室 津  
喪主山本勲様  
篤志寄附  
匿名  
上関さくらの会様  
山本富也 様



6月の 人行心配ごと 権政相談

◆とき・ところ

6月18日(水) 13時～16時  
上関町中央公民館

◆相談委員

吉本 まりこ 氏 玉木 光宏 氏  
山本 久美子 氏 光壽 光夫 氏  
大谷 真智子 氏

柳井地域  
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001  
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：  
(受付時間：19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき  
(平成26年5月末現在)

人口	3,221人
世帯数	1,754世帯
出生	0人
死亡	9人
転入	2人
転出	9人
前月との比較	減16人

地区別人口

上 関	1,005
蒲 井	60
四 代	127
白 井	250
戸 津	248
室 津	1,050
祝 島	445
ハ 島	36
合計	3,221

柳井警察署だより

## 山口県警察で勤務する船舶職員 募集

山口県警察では、船舶職員（航海士）を募集します。

■対象 昭和50年4月2日以降に生まれた方

■募集人員 1人程度

■勤務地 山口県内で警察用船舶を配置している警察署

■受験資格 六級海技士（航海）以上及び

一級小型船舶操縦士の両資格を有する方

■募集期間 6月4日(水)～9月8日(月)

■受験申込書 各警察署、山口県警察本部で配布します。

山口県警察本部ホームページからもダウンロードできます

■問い合わせ

山口県警察本部警務課人事係

☎083-933-0110



消費生活センターだより

### 高齢者へのアダルトサイト架空請求について

【相談】実家の父がパソコンで調べ物をしていたところ、意図せずアダルト情報サイトにつながり、登録料の請求画面が表示されたというが、支払わなければならないだろうか。

【処理】契約するつもりもなく、勝手に登録された場合は、契約が成立していないことを説明し、たとえ請求画面が表示されても、支払う必要はないと助言した。

【ワンポイント講座】アダルト情報サイトに関するトラブルは、若者だけでなく、高齢者にも多く発生しています。

このようなトラブルにあわないためには、興味本位で怪しげなサイトや信頼性が不明なサイトなどに安易に接続しないことが大切です。もし、接続してしまっても、それ以上入り込まないようサイトやブラウザを閉じるなど、トラブルが起きそうなサイトとの関わりを即座に絶つてください。

また、請求画面が表示され、慌てて業者に連絡をとってしまうと、かえって相手に電話番号やメールアドレスなどの個人情報を知られてしまい、さらに執拗な請求を受けるおそれがありますので、絶対にこちらから連絡してはいけません。

# まちのカレンダー《6月15日～7月15日》

6月

15	日	
16	月	ハッピーシニアクラブ 13:30～（保健センター） 四代のじぎく学級 9:30～（ひのの里よりあい館） 上関のじぎく学級 13:30～（保健センター）
17	火	ほのぼのDAY（育児相談） 10:00～（ほのぼの活性化センター） 子宮がん・乳がん検診 13:30～（保健センター） 祝島のじぎく学級 10:45～（祝島公民館）
18	水	子宮がん・乳がん検診（女性のミニドック） 13:30～（中央公民館） 鳩子の湯休館日
19	木	八島のじぎく学級 10:45～（八島ふれあいセンター）
20	金	室津のじぎく学級 13:30～（中央公民館）
21	土	
22	日	
23	月	白井田のじぎく学級 14:00～（文化福祉センター）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	ボクササイズ教室 10:00～（町民体育館） 
30	月	町県民税第1期納期限 国民健康保険税第1期納期限

市場開催  
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市  
8:00～（旧室津漁協前広場）

※予定ですので日時の変更がある場合があります。

## 編集後記

6月は衣替えの季節ですが、最近では5月で既に半袖は当たり前。日中も夏のような日差しで、これから外での活動が実施されました。それぞれの職場で、何もかもが初めての経験とあって戸惑いも多かつたようですが、みんなの生き生きとした表情がとても印象的でした。私が中学生の頃（さて、いつの時代でしょう？）にはこのような活動はなく、3日間ともたちは本当に恵まれているなあと感じました。この経験がこれから的人生にきっと役立つことでしょう。

7月

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	パン教室 13:00～（福祉センター）
6	日	
7	月	ゆる体操 13:30～15:00（中央公民館）
8	火	ほのぼのDAY 10:00～（ほのぼの活性化センター） 心とからだの健康相談 13:30～（保健センター）
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	胃がん検診 7:30～（白井田文化福祉センター） ほのぼのDAY（育児・栄養相談）10:00～（ほのぼの活性化センター）

## 今月の

# 鳩子の湯

暑い日が続いておりますね。鳩子の湯では、季節風呂に体をクールダウンさせる“雪のソナタ”や肌にうるおいを与える“Wパールエキス”が登場します。

ぜひ、鳩子の湯でゆっくりリフレッシュしてくださいね。



※今月は18日が休館日です。（毎月第3水曜日です）



## 花のある風景

本町の最南端に位置する八島。人口は40人にも満たないものの、地域の皆さんのおかげで、毎年ふれあいセンター周辺にはたくさんの花が咲き乱れます。

白井田地区と同様、春には鯉のぼりと花のコラボレーションを楽しむことができますが、今年はふれあいセンターのフェンスに八島大田区長さん手づくりの可愛らしいオブジェが飾られ、訪れる人の目を楽しませてくれています。

住民のほとんどが高齢者にもかかわらず、少しでも八島を明るく元気のある島にしようと頑張っておられる皆さんに拍手です。

(写真提供：上関 今西邦子さん他)



着々と工事が進む  
道の駅「上関海峡」

- ▼**申込み・問い合わせ先**  
一般財団法人なごみ  
☎ 62-1155
- ▼**応募期間** 6月30日(月)まで  
※その他詳細についてはお問い合わせ下さい。
- ▼**応募条件** 町内在住の概ね65歳までで鮮魚加工・調理経験のある方
- ▼**応募方法** 電話にて受け付け後、随時面接を行います。
- ▼**時給** 730円(内業務全般)

今年11月オープン予定の道の駅『上関海峡』でスタッフとして働いていただける方を募集します。

**道の駅  
『上関海峡』  
スタッフ募集のお知らせ**