



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



鳩子の湯
2年目です

平成 25 年

〈 主 な 内 容 〉

1

月

- 新年のご挨拶 2～3
- 町県民税の申告相談が
はじまります 4～5
- 健康かみのせき 21 8
(第5回目)

2013.1.10 No.652



新年のご挨拶

痛みを分かち合い「ふるさと」の未来を」



上関町長

柏原重海

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

新年を迎えるに当たり、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。また、日頃は町政に対して格段のご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。ここに改めて感謝の意を表させていただきます。

さて、昨年は東日本大震災からの復興に加え、税と社会保障、エネルギー、TPP、領土問題など、政局も絡んで様々な議論が噴出し、さらには年もおしせまっつての衆議院議員総選挙と、実にあわただしい一年だったように思います。年も改まったところで心機一転、新しい政権には一本筋が通った「決められる政治」を期待したいと思います。

とはいえ、課題山積みのわが国の現状は、誰が舵取りをするにしても、たやすく打開できるものではないでしょう。当町に直接かわる原子力発電所問題も同様です。「脱原発」にしても「維持」にしても、国のエネルギー政策が確立するまでには、なお紆余曲折があると思われます。その間、原子力発電所問題は、凍結状態が続くことになるということです。立地を前提とした町の行財政運営は大幅に見直さざるを得ません。今こそ私たちは、地域づくりの原点に返って、

この現実を冷静に受け止める必要があります。

原子力発電所の是非をめぐって、マスコミ等の注目を集めている上関町ですが、当町の中心テーマは、あくまでも過疎の克服であり、少子高齢化、定住対策でもあり、一言でいえば「ふるさと上関の存続」であります。原子力発電所の如何で、地域が崩壊してしまつては意味がありません。今ある条件の中で、どうすればふるさとが守れるか、それこそ私たちが今考えなければならぬことであり、次代への責任でもあります。もとより、財源は限られています。ですが、お金とというのは金額だけではなく使い方も大事です。例えば、育児助成や通院・通学等のバス助成、お元氣喫茶などの施策には、額は小さくとも、各層各世代を少しでも応援していきたいという思いを込めております。この町に生きる人々に、今本当に支援を必要としている人々に、できる限り手を差しのべるこの心が「町の心」として共有できれば、それはふるさとを「守る力」になるのではないのでしょうか。

また将来を考えたときに、定住につながる施策を強化することは、不可欠の課題です。幸いにも地域活性化の拠点整備という面では、「鳩子の湯」がすでに開業しており、「ふるさと市場」「総合文化センター」等も、一部計画の縮小はあったものの、すでに予算の手当てをすることができました。これらの施設を活用して、町の特色を生かした産業や文化を育て、所得や雇用機会を生み出していくことが必要だと思います。

そのためには、観光にも力を入れ、人、モノ、お金の流れを活発にしていかなければなりません。人を呼ぶだけでなく、人に住んでもらうためには、他にない「上関町」ならではの定住促進等を講じる必要があります。

このような将来への投資を確保するため、私たちの世代が我慢しなければならぬことも多々あるでしょう。町の将来のために今の「痛みを分かち合う」ことができるかできないかどうか、私はそこに「ふるさと上関の存続」が、かかっていると思います。今こそ「同事の心」を持つてふるさとと未来を切り拓いていくべき時です。私はその先頭に立って頑張る決意しておりますので、何卒皆様の倍旧のご助力をお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

町県民税の申告相談が始まります

申告期限は

3 / 15金

◆町県民税の申告が必要な方

平成 25 年 1 月 1 日現在、上関町に住民票があり、平成 24 年中に所得のあった方は、町県民税の申告をしなければなりません。

ただし、次の方は申告の必要はありません。

- ・前年中の所得が給与所得のみで、勤務先から町へ「給与支払報告書」が提出されている方
- ・確定申告書を提出されている方

「国民健康保険」、「介護保険」に加入されている方は、所得がなくても申告書を提出してください。



◆申告相談のときに必要な書類など

- ・お手元に配布された「町県民税申告書」と「印鑑」（認印で結構です）
- ・確定申告が届いた方は、その「確定申告書」
- ・営業や事業所得の方は、収入金額および、必要経費の算出根拠となる帳簿や領収書
- ・出稼ぎなどで町外に出られている方は、勤務先の会社名など連絡先のわかるもの
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費などの領収書や支払い証明書
なお、医療費の領収書や支払証明書を病院別などに仕分けして、記帳しておいてください
- ・本人または、家族の「障害者控除」を受ける方は、障害者手帳などの事実が確認できるもの
- ・住宅借入金等特別控除を受ける方は、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、住民票の写し、また、家屋の新築や購入の場合は、登記簿謄本、売買契約書の写しまたは、請負契約書の写し

月 日	地 区	会 場	受 付 時 間
2月18日(月)	大 津	いこいの家大津千葉館	午前 9時30分 ~ 午前10時30分
	練 尾	練 尾 公 民 館	午後 1時30分 ~ 午後 3時
19日(火)	白 浜	白 浜 集 会 所	午前 9時30分 ~ 午前10時30分
	志 田	四 季 の 里 志 田	午後 1時30分 ~ 午後 3時
21日(木)	蒲 井	蒲井小規模老人憩の家	午後 2時 ~ 午後 3時30分
22日(金)	白井田	白井田文化福祉センター	午前 9時30分 ~ 午後 4時
25日(月)	戸 津	戸 津 つ ど い 館	午後 1時30分 ~ 午後 4時
26日(火)	四 代	ひなの里よりあい館	午前 9時30分 ~ 午後 4時
28日(木)	中の浦	中の浦小規模老人憩の家	午後 1時30分 ~ 午後 3時
3月1日(金)	上 関	上関町福祉センター	午前 9時30分 ~ 午後 4時
4日(月)	八 島	八島ふれあいセンター	午前 11時 ~ 正午
6日(水)	室 津	中 央 公 民 館	午前 9時30分 ~ 午後 4時
8日(金)	祝 島	祝 島 公 民 館	午前 9時30分 ~ 午後 4時

※当日、会場で申告相談できない方は、総務課課税係へお越しください。

申告と納税はお早めに！

平成 24 年分の確定申告・納期限

所得税・贈与税は

3月15日（金） まで

個人事業者の消費税・地方消費税は

4月1日（月） まで

納税は便利な口座振替をご利用下さい

所得税の振替日

4月22日（月）

個人事業者の消費税・地方消費税の振替日

4月24日（水）



詳細は、国税庁ホームページへ

www.nta.go.jp

広島国税局

で

検索



【光税務署からのお知らせ】

光税務署では、次のとおり申告の相談を行っています。

期 間 2月18日（月）～3月15日（金）

受 付 9：00～16：00（相談は9：00～17：00）

場 所 光税務署2階 相談会場（光市虹ヶ浜三丁目10番1号）

■確定申告書や青色決算書（収支内訳書）の用紙を希望される方は、次の方法で入手していただくことができます。

①国税庁ホームページからダウンロードする。

URL <http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinsei/annai/shinkoku/mokuji.htm>

②電話で送付を依頼する。

最寄りの税務署の電話番号に架電し、音声ガイダンスに従って「0」を選択してください。（「確定申告テレフォンセンター」が対応いたします。）

■光税務署では閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、相談及び申告書の受付は行っておりませんが、郵送又は税務署の時間外収受箱に投函することにより、申告書を提出することができます。

■「確定申告書作成コーナー」で作成する申告書は、e-Tax を利用して送信するほかに、印刷して提出することもできます。

■年金所得者の確定申告不要制度について（平成 23 年分の申告から適用されています。）

公的年金等の収入金額が 400 万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には税務署へ提出する所得税の確定申告は必要ありません。

☆1 上記の金額基準に該当する方でも、還付を受けることができる場合には、所得税の申告書を提出することができます。

☆2 次に当てはまる方は税務署へ申告書を提出しない場合でも、住民税の申告が必要となります。

①「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除の適用を受ける方

②公的年金等に係る雑所得以外の所得（個人年金の所得も含まれます）がある方

★お問い合わせ先 **光税務署個人課税部門 ☎ 0833（71）0166**

一般的な相談をされる方は、音声ガイダンスに従って「0（確定申告テレフォンセンター）」又は「1（電話相談センター）」を選択してください。

★記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

平成 26 年 1 月から個人で事業（農業を含む）や不動産貸付等を行う全ての方について、記帳・帳簿等の保存が必要となります。

※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

” 自分らしく、安心できる生活 ” を続けるために

地域での生活は、日常のお金の管理や様々な契約を伴っています。しかし、認知症や障がい等で1人で判断する事が難しい場合があります。また、自分に不利益な契約でも判断ができず契約を結んでしまい、訪問販売や振り込み詐欺などの悪質商法の被害に遭うおそれもあります。

このような場合に、権利や財産を守る「成年後見制度」があります。

例えば、「こんなとき」・・・

将来が不安

ひとり暮らしなので、将来、認知症になった時が不安。

悪質商法などの被害が心配

親に認知症の傾向があるが、訪問販売や振り込み詐欺にあわないか心配。



「不安」を「安心」に



お金の管理や契約に自信がない

最近物忘れがひどく、金銭管理に自信がない。怪我や病気で入院する事になった時の手続きもひとりでできるか不安。

障がいを持つ子どもの将来が心配

自分たちが高齢になって世話ができなくなったら、と心配。

「成年後見制度」とは 認知症や障がい等により、判断能力が十分でない方の預貯金の管理など（財産管理）や日常生活での様々な契約など（身上監護）をお手伝いする制度です。

ご心配ごとは、高齢者保健福祉センター（地域包括支援センター）までご連絡ください。

☎ 65-5113



クリスマス会 in すくすくセミナー

12月18日にすくすくセミナーを開催しました。この日は中学3年生の生徒10名も思春期体験学習として参加し、妊婦体験・沐浴体験や子ども達を遊ばせてくれたり抱っこしたりと、とてもにぎやかで笑いの絶えないひと時でした。

その間、お母さん方は、日頃、子育てに追われ、なかなか自分の時間が持てないぶん、今日はリース作りを楽しそうに夢中で製作していました。みなさん、とても素敵なリースを完成させていましたよ！

リース作りでは、講師の武内先生が丁寧に指導していただき、かわいいリースが完成しました！！

お兄ちゃん・お姉ちゃん、いっぱい遊んでくれてありがとう！



家庭でも作れる、ノロウイルス消毒液の作り方

この冬のノロウイルスは、変異性のウイルスも現れ、各地で例年よりも早くから流行しており、感染性胃腸炎と診断される人も少なくありません。ノロウイルスは、石けん、逆性石けん、エタノール類では消毒できません。「加熱」と「次亜塩酸ナトリウム」が有効です。次亜塩酸ナトリウムは、家庭用で市販されている台所用塩素系漂白剤（原液の濃度約5%）に含まれており、薄めて使用します。



家庭用
塩素系漂白剤

- 便や嘔吐物が付着した床やトイレ、衣服などの消毒（約0.1%の消毒液）

ペットボトルの
キャップ
1杯は5cc

- おもちゃや食器類など、直接手で触るものを消毒する場合（約0.02%の消毒液）



①500mlのペットボトルに水を入れ、ペットボトルのキャップ2杯（10cc）の家庭用塩素系漂白剤を入れる。

②キャップを閉め、よく振り混ぜる。

塩素系漂白剤 10cc
入れ、水で薄める



①2ℓのペットボトルに水を入れ、ペットボトルキャップ2杯（10cc）の家庭用塩素系漂白剤を入れる。

②キャップを閉め、よく振り混ぜる。

塩素系漂白剤 10cc
入れ、水で薄める



目的に応じて濃度を調整して使用します。

- * 作った消毒液は、時間の経過とともに効果が減少していきます。こまめに作って使い切ってください。
- * 消毒液を作る時や、使用の際は、換気を十分行ってください。
- * 有毒ガスが発生しますので、酸性のものと絶対に混ぜないでください。

保育所園児募集

保育所とは、保護者の就労などの理由により家庭内で保育できない乳児・幼児を保護者に代わって保育する施設です。

4月から新たに入所を希望される方は、「入所申込書」にて申し込みください。なお、継続して入所を希望される方は、源泉徴収票の写し（または確定申告書の写し）もしくは就労証明書等の提出をお願いします。

※保育料は世帯の課税状況などにより町が決定するため、各所（園）による違いは生じません。

受付期間

1月15日（火）～3月15日（金）

募集保育所及び定員

踊堂保育園 30名

上関相互保育園 30名

申込方法

民生課（保健センター）に用意してある「入所申込書」でお申し込みください。

問い合わせ

民生課社会福祉係
☎62・0184



健康かみのせき21

**元気で、いきいき暮らせる
生涯現役の町を目指して！**

最終回は、行動計画『笑顔であいさつ運動・一声こえかけ運動の推進』の具体的な内容をお知らせします。

行動目標：お互いが見守り・声かけあいながら支えられる町

65歳以上の人は、近所の人と助け合ったり行き来しあう等つながりを持つ人が多いのですが、若い年代になると上関町でもその関係が希薄になる傾向にあります。地域づくりのためには、今後若い年代の人たちが、どう地域とのつながりを深めていくのが課題と言えます。

だから行動計画は…



笑顔であいさつ運動・一声こえかけ運動の推進

そこで『お互いが見守り・声かけあいながら支えられる町』になるためには、日ごろからの地域での関係づくりが大切です。地域とのつながりが薄い子どもとその親の世代や、高齢期に入る前の50～60歳代の方を中心に行動計画をすすめていきます。



町民一人ひとりが取り組むこと

- ①自分から笑顔であいさつ声かけをします。
- ②イベントや地域行事に参加して、地域の人とのつながりを持ちます。
- ③ボランティア活動に取り組みます。



みんな（地区組織・ボランティア・学校・職域等）が協力して取り組むこと

- ①地域行事・イベントはみんなで誘い合って参加します。
- ②小中学校を中心としてあいさつ運動を推進します。
- ③一人一役をもち、誘い合って仲間づくりをします。
- ④就学前の親子が集える場所を増やします。



行政が取り組むこと

- ①悩みに関する相談窓口を設置し、周知します。
★悩み・不安等を相談できる場、くつろげる場をつくります。
- ②住民が安心して暮らせるために、乳幼児やひとり暮らし高齢者、障害者等への見守り体制を整備します。
- ③人材を育成（ゲートキーパー・認知症サポーター・ボランティア等）し、身近な所での相談やアドバイスが提供できる支援体制を整備します。
- ④多様な人材の交流や経験、体験をする機会を支援します。
- ⑤地域住民の自主的・主体的な地域活動を支援します。
★お元気喫茶やその他の自主グループ・地区組織活動を支援します。



目標達成のためには、町民一人ひとりの実践に加え行政や関係機関・団体がひとつになって取り組む環境（町）づくりが重要なのです。

教育委員会ニュース



車エビが給食に！

12月7日、町内の学校給食に車エビが目見えです。

これは、栽培漁業センターで養殖している車エビを児童生徒に食べてもらおうと毎年恒例で給食に無償で提供されるものです。

「感謝していただけてます！新鮮で美味しいです。」と笑顔で答えてくれました。



もちつき、たのしいね！

12月23日、中央公民館で室津地区の子ども会による「餅つき大会」が行われ、多くの参加者で賑わいました。

寒風の中、くどを構え薪を焚き、餅米を蒸して、石臼と杵で餅つきを楽しみました。婦人会の方に教わりながら餅をこねて、上手に丸めます。昔ながらの手法で、みんなで作ったお餅は最高においしかったね！

手作りパン、おいしいね！

12月8日、子ども文化教室で、パン作りに挑戦。経験者が多く、慣れた手つきで上手くできました。



中央公民館の図書（1月）

題 名	著 者
共謀者たち	河野太郎・牧野洋
老年力老境こそ第二の人生	三浦朱門
海をわたる被爆びあの(世の中の扉)	矢側光則
レトロかわいいアンティーク 手づくり文房具紙・布・皮(美術の時間)	宇田川一美
宝石・ザ ミステリー2	東野圭吾
7人の人気パティシエが教える 秘密のチョコレートレシピ	ピエール・エルメほか
子どもたちができるかんたんエコ101	ジャッキー・ワインズ
絵本をよんでみる	五味太郎
美女と野獣	ローズマリー・ハリス再話
くるみわり人形	ETAホフマン原作
キャベツ姫	エロール・ル・カイン
10この小さなおもちゃのあひる	エリック・カール
さびしがりのほたる	エリック・カール
6わのからす	レオ・レオニ
たまご	ガブリエル・ヴァンサン
熱気球	ガブリエル・ヴァンサン

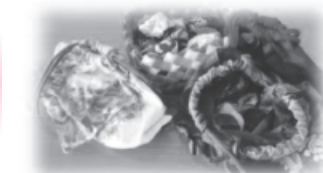
開館時間 月曜～金曜 / 9:00～17:00
土 曜 / 9:00～12:00
休日用図書返却箱をご利用ください。



◆お手玉のプレゼント

室津おげんき喫茶（代表；餅山弘子さん）のみなさんがかみのせき苑にお手玉を寄贈されました。愛ランドフェアの作品展にむけて、メンバー一人ひとりが作ったお手玉と巾着袋。昔を思い出し、ぜひ使ってもらえればと、苑長にお渡ししました。

苑のみなさんは、さっそく、手にとって、昔よくやっていたお手玉遊びを楽しんでおられました。



みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316

学校だより

祝島小学校



辰年から巳年へ

平成25年は巳年。「巳（み）」という字は、胎児の形を表した象形文字で「起こる、始まる、定まる。」などの意味をもつそうです。昨年の11・12月には、新年を迎える行事を地域の方々の「知恵や技」をお借りして進めてきました。

◆学校園の 花の苗の植えかえ◆

11月27日（火）には、学校園の植物を春に花を咲かせる植物に植えかえました。祝島小の花壇は、今年度の県花いっぱい運動で「優良賞」を受賞。「モデル団体指定」や「優秀賞」



の上関地区にはかないませんが、日々世話を続けることで文字通り花が咲きました。

◆しめ縄づくり◆

12月11日（火）には、祝島で米作りをされている林市昭さんの田圃の稲刈りで出たわらを使って、しめ縄づくりをチャレンジしました。



縄をなうのが難しく、わらを足で押さえて手でねじること、子どもたちは四苦八苦でした。

◆精米の見学◆

引き続き13日（木）には林さんのお宅を訪れ、精米の様子を見学させてもらいました。玄米が白く変化する様子とぬかが機械の下にたまる様子が子どもたちは興味津々。ぬかをいただいて自宅で漬物作りに利用する子もいました。



子どもたちは、人・自然・文化等との様々なふれあいにより貴重な体験を重ねています。

ばんぎキッズ

「上関相互保育園」



毎年、松組さんが楽しみにしているスケート教室！

最初はスケート靴で立つことも怖がっていましたが、氷の上で何度も転んでは立ち上がり…最後にはニッコリこの笑顔！！

「また行きたい！！お父さんより上手に滑れるかも…」と上機嫌。



将来のスケート選手かな？あきらめずに挑戦する姿は、さすが松組さんでした。

◀ 今年のたこの出来栄えはいかがでしょう。一人一人の最高の力作です。♪お正月にはたこあげて～♪お正月も寒さ知らずで元気いっぱい、外で遊びたいと思います。

上関相互保育園のホームページ
<http://www.sougononakama.net>

少年が大志を抱いた島 ～川口健治の古里展～

と き 1月19日(土)～21日(月)3日間
 11時～16時

ところ 八島ふれあいセンター

内 容 【ミニギャラリー】

- ・未公開「瀬戸内海の島々」絵画 28点
- ・少年時代、島でのエピソードコーナー
- ・リトグラフ、絵画集、絵葉書販売コーナー

【八島ぶらり歩き】

- ・浄慶寺のふすま絵
- ・八島小学校跡地
- ・撮影スポットなど

★ゆっくりとくつろげるよう休息コーナーも用意してます。

ふるさとの画家 川口先生を育んだふるさと
 “八島”に集い、氏を偲びながら、早春の八島で
 ゆったりと語らっていただきたいと思います。

主催：アトリエ kenji

大海仁子 ☎ 090・5099・6440

新たな 気持ちで



新学期が始まり、新たな気持ちで、書初めを行いました。心を静めて一筆。今年も頑張りましょう。



上関町定住促進利子補給制度

町内に住宅を取得し、そこに住んでいる方へ借入金の利子補給をします。

上関町は、わが町の定住を願って、昭和63年から『上関町定住促進基金』の運用を行っています。

今回この申し込みの対象となるのは、町内で住宅を取得され、その取得に必要な資金を銀行・住宅金融公庫あるいは、住宅メーカー

などから借り入れた方で、以下の条件を満たす人です。

◆利子補給の条件

- ・町内に定住を希望する方
- ・町税及び健康保険税の滞納のない方
- ・住宅取得後、同居する家族のいる方
- ・町内に住民票のある方
- ・町内に自分の所有する家屋のない方

◆利子補給の金額

平成24年1月1日から12月31日の間で毎月返済している利子額の1/2の範囲で、最高5千円を36ヶ月補給します。利子補給は1年分まとめて3月に精算します。

◆申し込み期限

平成25年2月15日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

総合企画課企画係
☎62・0316



ねんきん

「公的年金等の

源泉徴収票が交付されます」

・老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金の老齢・退職年金は所得税が課せられます(障害・遺族年金は課税されません)。

所得税が年金等から源泉徴収されたかにかかわらず、年金受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」をその年の翌年一月三十一日までに交付します。

なお、六五歳未満で年金支払額が一〇八万未満の方、六五歳以上で年金支払額が一五八万未満の方は所得税が源泉徴収されません。

・確定申告の際に必要

源泉徴収票は、添付書類として必要になります。なお、年金等から特別徴収されていない介護保険料などがある場合は、確定申告で所得税の課不足分を精算することになります。

問い合わせ先

民生課国保年金係(保健センター内)
☎62・0877
徳山年金事務所
☎0834・31・2152

建設工事等入札参加資格申請の更新時期です

平成25・26年度上関町建設工事等の入札参加資格申請の時期となりました。この審査を受けようとする業者は、受付期間内に必要書類を提出してください。

■受付業種 建設業、測量業、土木・建設コンサルタント業務、地質調査業務、補償コンサルタント業務

■受付期間 1月15日(火)
～2月28日(木)

■申請要領 上関町ホームページに掲載

■提出先および問い合わせ先
産業振興課管理係 ☎62-0315

浄化槽を設置されている方へ

浄化槽の使用者は、定期的な保守点検(年3～4回)および清掃とは別に年1回の法定検査を受けることが義務づけられています。また、新たに浄化槽を設置した時は、使用開始後3～5か月の間に「設置後の水質検査」を受けなければならないことになっています。この法定検査は、放流水質が悪くなって身近な生活環境の悪化等につながることをないように、浄化槽の適正な維持管理と浄化槽が適正に働いているかなどを判断するために行う検査です。必ず受検しましょう。

●適正管理について

柳井健康福祉センター生活環境課環境指導班
☎22-3631

●法定検査について

山口県浄化槽協会柳井支部
☎22-4665

●浄化槽設置補助に関する問い合わせ

生活環境課環境係
☎62-0314

ご存じですか？

高額療養制度により自己負担額が軽減します

—上関町国民健康保険医療制度—

**Q 急な入院、1 か月の医療費の請求が 27 万円だって！
どうしよう・・・**

A 自己負担額は「高額療養費制度」によって、ひと月 8 万円台に抑えられることがほとんどです。

同じ月内、同じ医療機関等で医療費の支払いが自己負担限度額を超えたときは、超えた分が「高額療養費」として、あとから保険者より払い戻されます。また、同一世帯で同じ月内に、21,000 円以上の支払いが2件以上あったときは、それらを合算して自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。

・厚生労働大臣が認めた特定疾病（血友病、人工透析が必要な慢性腎不全等）については 自己負担額が異なります。

医療費の自己負担額（1 ヶ月）					
▼ 70 歳未満			▼ 70 歳以上		
区 分	自己負担限度額（月額）	4 回目から	区 分	外来限度額（月額） （個人ごと）	外来＋入院限度額（月額） （世帯単位）
上位所得者（注 1）	150,000 円＋（総医療費－500,000 円）× 1 %	83,400 円	現役並み所得者（注 2）	44,400 円	80,100 円＋（総医療費－267,000 円）× 1 %（4 回目以降 44,400 円）
一 般	80,100 円＋（総医療費－267,000 円）× 1 %	44,400 円	一 般	12,000 円	44,400 円
住民税非課税世帯（注 2）	35,400 円	24,600 円	低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
			低所得者Ⅰ（年金収入 8 0 万円以下）	8,000 円	15,000 円

注 1 基礎控除後の年間所得 6 0 0 万円以上、標準報酬月額 5 3 万円以上

注 2 課税所得 1 4 5 万円以上、標準報酬月額 2 8 万円以上

ポイント 1

事前に保険者に所定の申請をすると「限度額適用認定証」が交付されます。これを医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までですみ、立て替え払いが不要になります。ただし、差額ベッド代など高額療養費の対象にならないものもあるので注意！

ポイント 2

平成 2 4 年 4 月から、入院に加えて、外来・保険薬局等でも「限度額適用認定証」等を提示すれば、自己負担限度額までですみます。

	事前の手続き	医療機関等で
7 0 歳未満の方	保険者に「限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」の交付を申請	左記「限度額適用認定証」等を窓口 に提示
7 0 歳以上の非課税世帯等の方		
7 0 歳以上 7 5 歳未満で、非課税世帯でない方	不 要	「高齢受給者証」を 窓口で提示
7 5 歳以上で、非課税世帯でない方	不 要	「後期高齢者医療被保険者証」を 窓口で提示

※国保税の滞納があると使えない場合があります。

◆お問い合わせ先 民生課 国保年金係 62-0877

新鮮野菜がずらり —歳末朝市—

12月16日、特産物センターで歳末朝市が開催され、多くの買い物客でにぎわいました。

まちかど トピックス



▲雨の心配もなく、青空市場でした。



▲豚汁のサービスに舌鼓。あったまるぅ～！



◀たい焼きはいつも好評です。



◀石焼き芋が登場。うまうまい♪



町長さんを訪問

放課後子ども教室では、行事の1つとして12月21日に町長室を訪問し、柏原町長さんとの交流学習を体験しました。3グループに分かれて、それぞれの年齢に応じた質問をしたり、お話をしふれあいました。中には大人顔負けの提案をして、町長さんにほめられた子もいました。柔軟な子どもの発想はすばらしいものです。



村人グランプリ 受賞おめでとう！

「1億人の大質問!? 笑ってコラえて!」(日本テレビ)ダーツの旅で、村人グランプリ2012の栄光に輝いた田中カイトさん(戸津86歳)。ほほえましい笑顔が印象的でした。2匹のシロちゃんといつまでも仲良くお元気で。



ど根性大根ならぬ ど根性カブです！

土のないセメント壁のすき間から、なんとカブが芽を出し、大きくなりました。上関惣津の岩木ミヤコさん宅です。近所の方も「私も元気を出さんとね～!」と、カブに励まされていたようです。





気持ちを引き締めて、無火災誓う



1月6日、恒例の消防出初式が行われました。消防団員の勇壮な行進と消防車のパレードで始まり、式典では消防活動にご尽力された方々が多く表彰されました。式典後、港湾で一斉放水が行われました。今年は好天に恵まれ、八島・祝島の団員も久々に参加できました。

表彰された方々 (敬称略)



☆上関町長表彰

鼓 浩一 (戸津)
山 崎 強 (室津)
榎 田 信之 (〃)
國 本 明 (〃)
先 瀨 薫 (白井田)
難 波 進 (〃)

☆山口県知事表彰

○永年勤続功労章
福 永 正 人 (四代)
新 庄 和 幸 (祝島)

☆消防庁長官表彰

○永年勤続功労章
村 上 博 (上関)
内 藤 清 秋 (四代)

☆日本消防協会 定例表彰

功績章

○功績章
村 上 博 (上関)
○精績章
角 田 五 明 (上関)
○勤続章
西 哲 夫 (室津)
長 谷 川 安 寿 (上関)
大 津 正 芳 (戸津)
佐 藤 緑 (室津)
児 玉 六 三 (〃)

☆山口県消防協会 記念日表彰

○功労章
大 田 勝 (八島)

☆山口県消防協会 会長表彰

10年勤続章
児 玉 誠 (室津)
河 本 晃 (〃)
秋 田 左 近 (白井田)
松 永 美 治 (〃)
吉 本 和 史 (〃)

20年勤続章

福 田 哲 郎 (上関)
西 山 明 宏 (〃)
明 石 眞 紀 (室津)
吉 田 耕 己 (〃)

30年勤続章

田 中 浩 次 (白井田)
田 中 薫 (〃)
岡 本 正 昭 (祝島)
濱 村 豊 海 (〃)
吉 本 幸 太 郎 (〃)

○功績章

中 原 和 巳 (祝島)

岩国錦帯橋空港が開港！

12月13日に念願の岩国錦帯橋空港がオープンし、就航セレモニーが行われました。我が町も、近隣の市町と共に観光パンフレットを配り、上関町の観光名所や鳩子の湯をPRしました。東京羽田～岩国間を約1時間半で結び、1日4往復便の運航は、首都圏からの観光客の促進や町民の生活にいかにより利便性をもたらすか期待されます。お正月の帰省に、早速利用されたことでしょう。





「サッカー少年達に期待を！」

広報レポーター

第 6 回

清水 勇介 さん



前回に引き続いて、今回もサッカー活動の事についてレポートしようと思います。春から総合型地域スポーツクラブの活動の一環として放課後子ども教室でサッカーをするという事で、面白そうなので参加することになりました。小学生と関わる事がこれまでに少なかったため、顔も名前も知らない中での参加でしたが、何回か練習に参加するうちに、名前を覚えてもらったり、話しかけてもらえるなどコミュニケーションも取れるようになりました。

僕が小・中学生の頃はサッカーをする機会が体育の授業か休み時間しかなかった為、こういう機会があるのは良い事だと思っています。また夏休みにもサッカー教室を開催されましたが、11月より毎週木曜日の19時から町民グラウンドにてサッカー教室が行われています。ありがたいことに、夏休みのサッカー教室よりも人数が増え、多くの子供たちが参加してくれています。



教室では、はじめの30分は準備運動としてランニングやパス練習をし、体を温めます。寒いのに薄着で練習する子もいて元氣いっぱいです。その後指導者を含めた混合チームで試合形式の練習をします。指導者の役割は、ゴールを狙わず、子供にパスをつなぐよう促し、試合を組み立て得点できる動きを教える事です。最初は子供を活かすやり方にとまどいを感じていましたが、子供達の動きも良くなり、パスを回す事が増え、サッカーらしくなってきました。

また守備と攻撃の役割を子供達自ら考え、チームプレーを大切にすることで、良い形でのゴールも最近では増えました。これは指導者と交って練習する事で、子供達が見て学んで競い合う事で成長しているのだと思います。その成長を感じられるところがこの教室の醍醐味であり面白いところです。

これから、サッカーが好きな子供が、楽しんで練習できる環境を作っていけるように協力していきたいと思っています。

まだ始まったばかりの活動ですが、地域の活性化に繋がっていければ嬉しいです。

「かみのせき」を見・聞き歩き講座のご案内

町の観光ガイドが、観光名所・スポットに関する情報をご紹介します。2月から5回の講座を開催する予定です。みなさんお誘い合せの上ご参加ください。

■日 時 第1回 2月19日(火) 午後2時～

■場 所 中央公民館 1階講堂

■目 的 観光ボランティアガイドの人材を養成するため、町の歴史や観光に興味のある方を募集

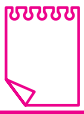
■お問い合わせ・申込み先

上関町観光協会 ☎ 62-1093

※詳細については、別途回覧します。



お知らせ



「命の授業」講演会

近年、若者における自殺の問題は深刻さを増しています。講演会を通して命の大切さや生きていることの素晴らしさを感じ、また社会生活での困難やストレスに直面した時対処できることを目的に開催します。

▼日時

2月18日（月）13：30～

▼会場

アクティブやない

▼講演

「命の授業」

「今の幸せに気づくことから夢はひろがる」

講師 腰塚勇人氏

▼問い合わせ

柳井健康福祉センター

☎2213631

放送大学4月生募集

放送大学では平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

▼出願期間

2月28日まで

▼資料を差し上げます

お気軽に放送大学山口学習センターまでご請求下さい。

☎083・928・2501

放送大学ホームページでも受付けております。

起業家養成塾

島スクエアフォーラム2013



地域資源を活用し地域活性化を目指す起業家養成塾島スクエアの本年度事業報告と講演会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。（聴講無料）

▼日時

2月2日（土）13時～

▼会場

大島文化センター（大島郡周防大島町大字小松138-1）

☎0820・74・3800

▼プログラム

12：00 開場 修了生パネル展示、開発商品販売

13：00 開修了生による事業プラン発表

14：30 講演 NPO法人地域交流センター理事 米村洋一「ソーシャルビジネスでまちを元気に」

▼主催

大島商船高等専門学校

※詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

▼問い合わせ

島スクエア事務局／大島商船高等専門学校内

☎0820・74・5673、5457

柳井地域広域水道企業団建設工事等入札参加資格審査申請の受付

柳井地域広域水道企業団では、平成25・26年度に発注する建設工事等の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

▼申請者の資格

建設業者、測量業者、土木関係建設コンサルタント、建築関係建設コンサルタント、地

質調査業者、補償関係コンサルタント及び物品（薬品）の製造・販売業者等。

申請要領及び申請書様式

柳井地域広域水道企業団事務所配布します。また、企業

団ホームページからダウンロードできます。

<http://www51.tiki.ne.jp/~yanai-kousui/>

▼受付期間

2月12日（火）～3月12日（火）

▼問い合わせ

柳井地域広域水道企業団

〒742-1011

柳井市日積3854番地

☎0820・28・5333

ご出産おめでとうございます

平成24年11月 敬称略

子の名 性別 親の名 地区名

大津 幸弘 男 慎也 上 関

平成年11月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名

玉 有 木 篠 安 玉 田

木 津 下 田 田 林 中

木 眞 隆 士 吉 隆 隆 78 71 89 93 64 89 73

上 上 上 戸 祝 室 上

関 関 関 津 島 津 関

篤志寄付

愛ランドフェア売上金寄付

東山口信用金庫

山口銀行上関支店行員一同

上関町連合婦人会

たがせ竹楽坊

ECCジュニア室津教室

上関町食生活

改善推進協議会

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。（平成24年11月）

香典返し

故 濱本 若久様 白井田

喪主 濱本 征夫様 上 関

故 田中 英子様 上 関

喪主 田中 敬浩様 上 関

故 小柳 敏男様 上 関

喪主 小柳 幸夫様 上 関

故 玉林 昌宏様 室 津

喪主 玉林 明吉様 上 関

故 木下 謙様 上 関

喪主 木下 隆士様 上 関

故 有津 笑子様 上 関

喪主 有津 笑子様 上 関

見舞い返し

古泉 直紀様 室 津

篤志寄付

愛ランドフェア売上金寄付

東山口信用金庫

山口銀行上関支店行員一同

上関町連合婦人会

たがせ竹楽坊

ECCジュニア室津教室

上関町食生活

改善推進協議会

様

様

様

様

様

様

◆とき・ところ

1月16日(水) 13時～16時
福祉センター(上関)

◆相談委員

村田 景昭 氏 光寿 光夫 氏
山本久美子 氏 大谷真智子 氏
吉本まりこ 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先:

☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間: 19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

編集後記

新年あけましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしでしたか?

初日の出は見えませんでした。隣町の方は雪景色だったとか?! 上関は暖かいんですね。雲がちらついたくらいです。年末年始の休みもあっという間に……。ま、あるだけいいですね。元日からお仕事の郵便配達や鳩子の湯の職員、宮司さん、それに今年は消防の方達。私が関わった人だけでもこんなにいる訳です。お世話になります。そして主婦(私です!)の方も含めて、みんなに支えられていることを自覚、感謝してお正月でした。

今年は巳年。やぶ蛇や蛇足にならないように気をつけて、みなさんのお役に立てる広報づくりに励みたいと思います。今年もよろしく願いいたします。情報をお待ちしています。

新年に無事故・無違反を誓おう

交通事故は、私たちにとって、もっとも身近で重大な危険です。一人ひとりが思いやりとゆずりあいの心を持ち、交通安全に努め、今年一年を無事故・無違反で過ごしましょう

○今年も、柳井地域では高齢者被害の交通死亡事故の発生が危惧されます。昨年は、右から左に横断中の高齢女性被害の交通死亡事故が2件発生しました。自宅から500m以内の被害・夜間の反射材非着用での被害もありました。



★歩行者は、目立つ服装と反射材活用で、自分の存在をアピール!

★ドライバーは、早めのライト点灯と原則ハイビームで、前方の視界確保を!

○昨年、柳井地域で、飲酒運転ドライバーによる交通死亡事故が発生しました。飲酒運転は犯罪です。ドライバーだけでなく、周囲の人にも厳罰が待っています。お互いが「飲酒運転は絶対にしない、させない!」と声をかけ合いましょう。



○全席でシートベルトを着用していますか?。柳井地



域でもシートベルト非着用のため重大被害となった交通事故があります。前席だけでなく、後部席の同乗者も必ずシートベルト着用しましょう。同乗者の安全のためにも、全員が正しくシートベルトを着用しましょう。

消費生活センターからのお知らせ

開運グッズの通信販売

こんな相談がありました

雑誌の広告に載っていた「身につければ必ず幸運になる数珠」を購入した。商品に同封された手紙に「使い方を指導する」とあったので、業者に電話し聞かれるままに自分の話をしたところ、「あなたには悪い霊が憑いていて運気が悪い。祈祷する必要がある」と勧められたが不審だ。

ワンポイントアドバイス

雑誌や新聞、インターネットで「願いが叶う」「効果がなければ返金保証する」開運ブレスレットや数珠などの広告を見かけます。

宣伝文句にひかれて申し込むと、様々な理由をつけて、業者に連絡するように指示されます。業者は電話をかけてきた消費者に対し、言葉巧みに悩みを聞き出し、その理由を「運気が悪い」「悪い霊が憑いている」と不安を煽り、高額な商品や祈祷などを勧めてきます。

お金を払って運が開けるといことはありません。効果がなくても返金に応じてもらえないことが多い上に、既に業者に自分の悩みを打ち明け弱みを握られていると、脅迫的な勧誘を受け、次々と商品を購入させられることもあります。購入は慎重に検討し、相手の言いなりにならないことが大切です。

業者と契約トラブルになったときは、最寄りの市町の消費者相談窓口か県消費生活センターに御相談ください。脅されたときは、すぐに警察に相談しましょう。

まちのカレンダー 《1月15日～2月15日》

1月 15(火)	ほのぼの♡DAY (育児・栄養相談) 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談 13:30～ (保健センター)	2月 1(金)	
16(水)		2(土)	パン教室 (上関公民館) 13:00～
17(木)		3(日)	
18(金)		4(月)	のじぎく学級 (四代) 9:30～ のじぎく学級 (上関) 13:30～ ゆる体操 (中央公民館) 13:30～
19(土)	川口健治絵画展 9:00～16:00 (中央公民館)	5(火)	鳩子の湯 休館日
20(日)	上関神明祭 (沖ノ浜) 	6(水)	
21(月)	大腸がん検診 (上関・八島・室津)	7(木)	のじぎく学級 (八島) 10:45～
22(火)		8(金)	
23(水)		9(土)	おやつ教室 (中央公民館) 13:30～
24(木)	ハッピーライフ講座 10:30～ (保健センター)	10(日)	
25(金)		11(月)	建国記念の日  
26(土)	エンジョイスポーツ 9:30～ (町民体育館)	12(火)	ほのぼの♡DAY 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談 13:30～ (保健センター) のじぎく学級 (祝島) 10:45～
27(日)	 	13(水)	
28(月)	大腸がん検診 (蒲井・四代・祝島・白井田・戸津)	14(木)	
29(火)	ふれあい楽らくクラブ 13:30～ (祝島公民館)	15(金)	のじぎく学級 (室津) 13:30～
30(水)			
31(木)	むろのつ婦人学級 (中央公民館) 9:30～ 町県民税4期納期限 国民健康保険税8期納期限		
市場開催 の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター)		 山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場)	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき	
		(平成24年12月末現在)	
上 関	1,048	人 □	3,399人
蒲 井	68	世帯数	1,817世帯
四 代	133	出 生	1人
白井田	260	死 亡	11人
戸 津	267	転 入	1人
室 津	1,115	転 出	7人
祝 島	470	先月との比較	減16人
八 島	38		
合計	3,399		



上 関 海 峡 温 泉

新年あけましておめでとうございます。
元旦からたくさんの方が
遠方よりお越しくださいました。

ありがとうございます。

今年もご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



★休館日のお知らせ・・・2月5日(火)



『ハッピー ニューイヤー』

町の観光名所「鳩子の湯」も2年目を迎えました。

元日に鳩子の湯へ出向くと、大勢のお客様で賑わっていた中、たまたまツーリングで訪れていた親子に出会いました。明るい人達で、快くパフォーマンスしてくれました。

今年が、平和な幸せな一年になりますように。

上関 大谷 秋野
(フオトサークルかみのせき)

ふるさと再発見 ついでにまた風景

かみのせき スポーツクラブ紹介

FORZA

代表 新川力丸 さん

どんなクラブですか？



1999年に創設したクラブです。毎週木曜日を基本に、町内出身者を中心に活動してきました。上関にサッカーを普及でき、広域での知名度も上がってきました。

これからの展望を教えてください！



昨年より総合型スポーツクラブの理念に賛同し、数年ぶりに子どもの指導を始めました。今は遊びの延長ですが、各々の能力を引出し、

5年後にはチームを担う選手を育て、青々とした芝生で行われる広域大会に、再びFORZA旋風を巻き起こせればと考えています。チームの主軸が入れ替わり、中年、20代、学生と3世代で楽しめ、強いチームを目指していきたいと思っています。また、今は夢ですが海外遠征も視野に幅広い活動をしていきたいです。



FORZA(サッカー)

募集対象…小学生以上(保護者の承諾書要)
連絡先…新川力丸 Tel 090-3989-2736