



広報



シンボルマーク

# かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス [koho@town.kaminoseki.lg.jp](mailto:koho@town.kaminoseki.lg.jp)



勇壮に 入船

平成 24 年

〈 主 な 内 容 〉



月

2012.9.13 No. 648

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| ● 祝島神舞勇壮に         | 2～3   |
| ● 夏の成人式           | 4     |
| ● 中学生ホームステイ報告     | 5     |
| ● 健康かみのせき21(第1回目) | 7     |
| ● 戸籍がかわります        | 10～11 |







# 神楽

【かんまい】

四年に一度の祭典が8月16日～20日までの5日間、祝島で行われました。好天に恵まれ、観光客や帰省客で島は膨れ上がりました。

大分県国見町伊美別宮から、神職や里楽師を迎え、入船時には、

櫛伝馬などのお供船がお出迎えをし、3日間にわたり30種もの神楽を



# 祝島神



奉納していただき、そして4年後の再会を願う出船神事。祝島神舞は、千年もの歴史をもつ伝統文化であり、また、遠く離れた伊美と祝島の人々の心をつなぐ、報恩と敬愛の歴史でもあると思います。何から何まで手作業。神舞を迎えるのは大変なことです。島の人も年齢を重ねていきます。子どもも減少し、踊り子や漕ぎ手も帰省客の手伝いが欠かせません。それでも、1月からの準備作業を通じて、島民の結束が強まり、みんなで成し遂げた時の喜びは絶大なものでしょう。島民が神舞を守りつづけ、神舞というお祭りが祝島を支えてくれるのです。







# 夏の成人式

8月15日、恒例の「夏の成人式」が行われ、中央公民館には対象者30名のうち24名が出席しました。式典では、柏原町長をはじめ来賓の方々から祝福の言葉をいただき、新成人を代表して福永健太さんが二十歳の抱負を力強く述べ、池田祐里さんに記念品が授与されました。

式典の後、中学時代の恩師を囲んでの茶話会が行われ、近況報告や思い出話に花を咲かせていました。希望にあふれた顔には、未来への期待と自信が伺えました。みなさんの若いエネルギーをふるさと上関町で活かしてほしいものです。



福永健太さん



池田祐里さん

## 謝辞

『成人式を迎えられたのも家族や地域の方々の支えがあったからこそ。感謝の気持ちでいっぱい。大好きな同級生、仲間と共に迎えた一生に一度の成人式。この宝物を人生の糧として頑張ります。』



ガンバレ、二十歳の若人たち！



## 成人者名簿（敬称略）

### 上関

大谷 彩 岡村 美希  
松嶋 友美 山本 和穂  
芳家 梨紗 吉崎 良実  
吉田 晋也

### 室津

池田 祐里 大治 菜津美  
岡田 貴浩 尾崎 香寿美  
先濱 瞳 清水 大  
砂田 晃希 田中 菖  
西村 真悟 西山 裕貴  
畠山 佑貴 浜田 愛  
東 祐史 福永 健太  
吉田 文花

### 戸津

小池 舞波 塩田 和成  
下村 慧 高瀬 友  
田中 俊

### 白井田

中村 法生 山本 杏奈

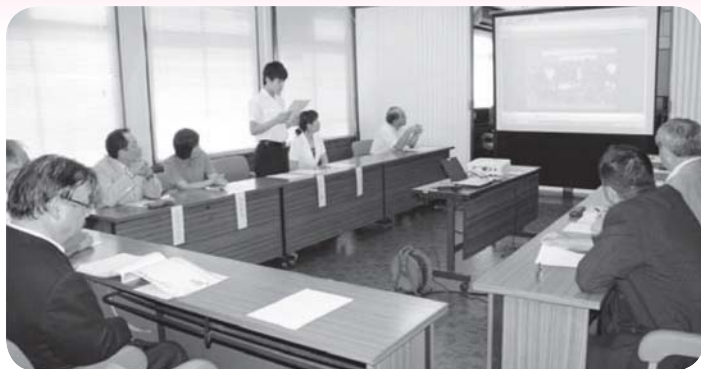
### 祝島

坂本 隆輔

男16名 女14名 計30名



# 中学生海外派遣事業



海外でのホームステイや語学研修を通じて、英語によるコミュニケーション能力の向上や、外国の社会や文化に触れ、国際性豊かな人材を育てることを目的に17年間続いていきます。7月21日～8月11日までの22日間、カナダ国コックイットラム市でのホームステイに中学生1名が参加しました。8月30日に報告会があり、素晴らしい貴重な体験を報告してくれました。

## 今までとは違う自分



吉田 翼

今回のホームステイプログラムで、僕は新しい自分になるきっかけができました。カナダに行く前は不安で右往左往していましたが、実際にカナダに行くとホストファミリーの人と接したり、友達と過ごしているうちに、不安や緊張がなくなりました。僕は、前向きに考えることや積極的になるという目標を持つてこの研修に参加しました。まだ、自分としては大きく変わったと

思いませんが、行く前と後では考え方が変わったと思います。

カナダでの生活は毎日英会話しかなかったのですが、大変でしたが、英語をたくさん勉強できたのでうれしかったです。僕は英会話にはあまり自信がありませんでしたが、自分の知っている単語をつなげながら一生懸命会話を伝えました。

カナダの文化を学べたし、英語の学力も少しは高まったと思います。この研修に参加できたことは自分の中ではとても貴重な体験になったと思います。これからもカナダで学んだ経験を活かして、学校での授業や将来に役立てていきたいと思っています。



▶最初のウェルカムパーティーで集合写真



◀バンクーバー島で大道芸人の人達と

カナダとアメリカの国境で▶



## 保護者からのお礼

今年は、上関町からの参加が一人だった事もあり、子供も親も不安の中での出発でした。しかし、帰ってから「どうだった?」の質問に「すごく楽しかった、また行きたい。」の返事に安堵しました。

ホストファミリーやルームメイトにも恵まれ、楽しく充実した日々を送られたようです。また、語学力だけでなく、奉仕作業を行ったことによって奉仕の心や、一人離れて生活をしたことで、自分の性格を良い方向へと変えつつあるようです。カナダでの貴重な体験や、ホストファミリーとの思い出を大切にして、今後の日々の生活に生かし、自分の目標に向かって努力をしてほしいと思います。

最後に、海外派遣事業に参加させていただき、関係者の方々の温かい支援に感謝いたします。本当にありがとうございました。



市長さんを表敬訪問しました



# 教育委員会ニュース



## 世界へはばたけ！

8月23日～26日に、神奈川県葉山町において、全日本オプティミスト級セーリング選手権大会が開催され、西山航太くん（上中2）、花田将義くん（上中2）、花田義弘くん（上小6）の3名が出場しました。その中で、義弘くんは総合6位、小学生優勝という好成績でした。小学生優勝者にはヨーロッパ選手権への出場が内定していますが、来年3月のナショナルチーム最終選考会に出場し世界選手権出場を目指すそうです。

義弘くんは今年開催されたアジア大会にも出場しており、上関から日本を代表する、素晴らしい選手に育ってほしいものです。世界大会に向かって、頑張れ！

## 我がまちスポーツ推進事業

### 「アマチュアボクシング教室」を開催

8月12日、町民体育館でボクシング教室を開催しました。盆前、猛暑にも関わらず、40名もの参加があり、体育館は熱気にあふれていました。折しもこの日は、オリンピックでボクシング競技ミドル級の村田諒太選手が「48年ぶりの金メダル獲得」という朗報も後押し、参加者や指導者である県ボクシング連盟にとっても力のこもった教室となりました。

開会行事の後、準備体操、シャドーボクシングやグループに分かれて実戦練習が始まりました。現役高校生選手達を相手にミット打ち、サンドバック、マスボクシング。皆さん汗だくになりながらも、段々格好が様になってきます。

最後に、県代表の白木選手を相手に、スパーリングが行われました。

リングこそ無いものの、「我こそは」と果敢にチャレンジする姿は、昨年の山口国体を彷彿させ、拍手喝采で大変盛り上がっていました。



## 中央公民館の図書（9月）

題 名	著 者・出 版 社 名
ひなこまち「しゃばけ」シリーズ11	畠中 恵
みいつけた	畠中 恵
こまったさんのスパゲティ(おはなしりょうりきょうしつ1)	寺村 輝夫
赤い蠟燭と人魚	小川 未明
絵描き	いせ ひでこ
3びきのかわいいオオカミ	ユー・ジーン・トリビザス
エンジェルス・アイ	山本 容子
エンジェルス・ティアーズ	山本 容子
獣の奏者1	上橋 菜恵子
獣の奏者1第11刷闘蛇編上	上橋 菜恵子
獣の奏者2第8刷闘蛇編下	上橋 菜恵子
獣の奏者3	上橋 菜恵子
獣の奏者3第8刷王獣編上	上橋 菜恵子
獣の奏者3探求編	上橋 菜恵子
獣の奏者4完結編	上橋 菜恵子

開館時間 月曜～金曜 / 9:00～17:00 休日用図書返却箱を  
土 曜 / 9:00～12:00 ご利用ください。

## 愛ランドフェア 一般展示作品募集

町民体育館に展示する一般作品展示コーナーにあなたの作品を展示してみませんか。



作品についての申し込み、作品持ち込みのご相談は10月25日（木）までに教育委員会生涯学習係又は中央公民館までご連絡ください。

教育委員会 ☎62-0069  
中央公民館 ☎62-1460

計画策定前にみなさんからいただいた、上関町で年を重ねていく時の理想の姿は、『いくつになっても元気で生涯現役でいたい』という意見でした。

そこで、共通目標は

## 元気で、いきいき暮らせる生涯現役の町

そして、この共通目標が達成できるよう具体的な行動目標・行動計画を、次のように整理しました。

元気でいるためには、子どもの頃からの健康的な生活習慣の形成に加え、成人期から高齢期を通じて健康を意識しながら、生活習慣を見直す必要があります。そこで一つ目の行動目標を『みんなで生活見直す、健康寿命の長い町』とし行動計画を次のように立てました。

### 行動目標①

みんなで生活見直す、  
健康寿命の長い町

高齢化が進みひとり世帯が増えてきている・若い人たちは地域とのかかわりが薄いなどの現状をふまえ、地域とのつながりが増えれば、子どもから高齢者までみんなが役割を持ち、心もからだも元気になりいきいき暮らせるのではないかと考え、二つ目の行動目標を『お互いが見守り・声かけあいながら支えられる町』とし行動計画を次のように立てました。

### 行動目標②

お互いが見守り  
声かけあいながら支えられる町

### 行動計画

生活習慣病を予防しよう！

食育を推進しよう！  
楽しく・おいしく・バランスよく

介護予防を目指そう！



### 行動計画

笑顔であいさつ運動・  
一声こえかけ運動の推進

これについて、「町民一人ひとり（個人・家族・近隣）が取り組むこと」「みんな（地区組織・ボランティア・学校・職域など）が協力して取り組むこと」「行政が取り組むこと」を明確にして、健康づくりをすすめていくことになりました。（具体的な内容は、次回からのシリーズで詳しくご紹介します。）  
また『かみのせき』にあわせて健康づくり推進スローガンをつくりPRしていくことにしました。



か

かけ声で  
地域づくり  
見守り・声かけ

み

みんなで  
協働して  
健康づくり

の

のんびり  
心の健康  
を保とう！

せ

生活見直し  
生活習慣病予防  
をしよう！

き

生涯現役  
生きがい・役割  
を持とう！



# 季節性インフルエンザ 予防接種が始まります



## 健康コーナー

高齢者保健  
福祉センター  
☎65-5113

上関町に住民登録のある方は無料で接種できます

**接種回数：** 生後6ヶ月～13歳未満は2回・13歳以上は1回

※13歳以上でも医師の判断で2回になることもありますが、  
2回目は有料です。

**接種期間：** 10月1日～2月28日

※流行の時期を考えれば12月中旬までに接種するのが理想です。

**接種場所：** 山口県医師会に加入している医療機関は無料で接種できますが、その際上関町独自の予診票が必要です。熊毛郡医師会・柳井市医師会・光市医師会には事前に問診票を送っていますが、それ以外の医療機関では予診票が必要となりますので、高齢者保健福祉センター（☎65-5113）にご連絡ください。

※町内診療所では接種期間が異なりますので、ご注意ください。

祝島診療所 → 11月1日～2月28日

四代・白井田・八島診療所 → 接種時期が近くなったら回覧でお知らせします。

**持参品：** 健康保険証や母子健康手帳

65歳以上の方は健康手帳



## 9月24日～9月30日は「結核予防週間」です



### ★ 結核はどんな病気？

明治・大正・昭和初期と「国民病」として恐れられた結核は国をあげて予防・治療を行い、死亡率を激減させました。しかし、徐々に結核に対する関心の低下や薬剤が効きにくい結核の出現などで、結核は防ぎきれいていません。

まずは、“結核を知る”ことが予防への第一歩です。感染の拡大を防ぐためにも予防・早期発見・治療を、家族で、地域で取り組みましょう。

### ★ 結核の症状

結核は“結核菌”によって、主に肺に炎症を起こす病気で、咳やくしゃみと一緒に結核菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むことで感染します。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。

**咳やたんが2週間以上続くと結核を疑います。**

結核菌に感染しても免疫機能が働いていれば菌の増殖を抑えますが、結核菌は殺すことができないので、免疫力が弱まると発病してしまいます。

### ★ 結核を予防しましょう！

- ◎ 結核は免疫力の低下から発症するので、普段から元気で健康的な生活を心がけることが第1です。
- ◎ 予防接種や検診を受けましょう  
抵抗力の弱い赤ちゃんにはBCGの接種が必要です。  
また、定期的に検診を受けること、特に高齢の方は積極的に受診することをお勧めします。
- ◎ もし結核と診断されても、6ヶ月間、医師の指示のとおり、内服をし続けると治せます。早めの対応が重要です。

### ★ 結核・肺がん検診予定

無料です。

但し痰の検査は、69歳までの方は500円必要です。

月 日 (曜)	受付時間	場 所
10月4日 (木)	9:00 ~ 9:30	室津志田
	9:40 ~ 10:40	室津旧フェリー基地
	11:00 ~ 11:10	練尾集会所
	11:20 ~ 11:30	大津集会所
	13:00 ~ 14:30	中央公民館
10月5日 (金)	9:00 ~ 9:40	白井田文化福祉センター
	9:50 ~ 10:00	蒲井県道横
	10:20 ~ 11:20	ひなの里よりあい館横
	13:30 ~ 14:30	保健センター
	14:40 ~ 15:00	上関天神
	15:10 ~ 15:40	ほのぼの活性化センター
	16:00 ~ 16:30	戸津つどい館
	16:40 ~ 16:50	中ノ浦集会所
	17:20 ~ 18:30	保健センター



# 9月は認知症予防月間です



高齢者の方に、「なりたくない病気は？」と尋ねると、多くは『認知症にはなりたくない。（ぼけたくない）』と返事がかえってきます。しかし、85歳以上になれば4人に1人はなる可能性がある『認知症』。生活習慣がかなり影響しているってご存知でしたか。そこで今回は、認知症を防ぐ生活習慣をご紹介します。



## 認知症ってなんだろう？

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなっていく病気です。最も多いのがアルツハイマー病で、5～6割を占め、次に多いのが脳血管性認知症で約2割を占めます。

認知症になると、物忘れの他にも、時間や人、場所の見当がつかなくなったり、理解力や判断力が低下したりするため、日常生活をうまく営めなくなり、周囲の見守りや支援が必要になります。

## その②

### 脳細胞 楽しい運動で 働きアッパ

よく歩く人は、認知症のリスクが低くになると言われています。



運動を楽しく続けるほど、脳の海馬で若くて元気な神経細胞が生まれ記憶がよくなることもわかっています。

## その① 食習慣 脳の老化を 大きく左右

ポイントは、脳内の動脈硬化を防ぎ、ゴミタンパクをたまりにくくする食品を積極的にとり入れることです。

### 1. ポリフェノールをとろう（脳内のβゴミの蓄積を阻止します）

ポリフェノールの中でも、赤ワイン・ブドウジュース・カシスジュースに含まれるミリセチンやウコンのクルクミンといった成分が有効です。ただし、飲みすぎには注意しよう！

### 2. 野菜と魚をふんだんに

色の濃い野菜や果物にはポリフェノールが豊富です。

魚に多いEPAやDHAは血栓を予防して脳内の動脈硬化を防ぎ、脳内の血流をよくします。

### 3. よくかんで、腹八分目

奥歯までしっかり使って噛むと、記憶を担当する細胞が元気になり、脳が目覚めます。

食べ過ぎは、脳の老化を早めます。腹八分目を心がけよう！

## その③ 笑いましょう 笑える人には ドーパミンが！

笑うと、大脳の奥の方からドーパミンと神経伝達物質があらわれ出てきます。ドーパミンは喜んだときに分泌される物質で、脳の覚醒レベルを上げて記憶や学習機能を高め、認知症を防ぎます。意識的にニコニコしている方が脳は衰えないのです。



## その④ いくつになっても“やってみる” 脳の活性化は その心から！

アルツハイマー病などが始まると、①おかずの品数が減る②毎日同じおかずが続く③めんどくさいといっ

てつらい、などの変化が表われます。多くの人に共通して現れるのが「めんどくさがり」になり、興味を示さなくなること。そして自分には「もうできない」と思った瞬間から、脳の退化が加速します。

新しいことや新しいやり方に挑戦すると、脳内に新しい情報伝達の回路が生まれ活性化します。新しい

習いごとを始めたり、つくったことのない料理に挑戦してみたり、初めての所へ旅行したり、ペットを飼

い始めるなど、積極的に楽しみを増やしてみましょう。

認知症に関する身近な相談窓口  
上関町高齢者保健福祉センター  
☎ 65-5113

認知症コールセンター

☎ 083-924-2835

相談時間、月曜日から金曜日

10時～16時（祝日・年末年始はお休み）





戸籍事務の迅速性、正確性の確保と窓口における住民サービスの向上のため、上関町に本籍を有する人の戸籍を電算化し、11月12日からコンピュータによる戸籍事務を開始します。

#### ◆戸籍の電算化とは

戸籍は、国民の身分関係を登録した重要な公簿です。

明治以来百年以上にわたり、戸籍は和紙を用い、手書き又はタイプライターで記録・管理されてきました。

平成6年に戸籍法の一部が改正され、戸籍及び関連事務がコンピュータで管理することができるようになり、現在では全国の9割を超える市区町村で電算化がされています。コンピュータを利用することにより、戸籍の作成から証明書発行の時間が短縮されるなど事務の向上が図られます。

#### ◆対象となる人

戸籍が電算化されるのは、上関町に本籍がある人です。上関町に住民登録があっても、本籍地が他の市区町村にある人は対象外です。

#### ◆氏名の文字確認にご協力を

現在使用されている戸籍の文字のうち、誤字や手書きによる書きぐせで記載されている文字については、常用漢

字や人名用漢字など戸籍に使用できる文字に直して登録します。**資料①**  
この取扱いは、戸籍の表記上のものであって、これにより氏又は名が変更されることはありません。

該当される人には、10月中旬に通知書（告知）を郵送しますので、ご理解と確認のご協力をお願いします。

#### ◆たて書きからよ書きへ変更

今までの戸籍は、「たて書き」で記載されていましたが、電算化後は「よ書き」になります。記載内容が項目化され、数字も漢数字から算用数字に変わります。**資料②**

#### ◆証明書の名前が変わります

戸籍に記載されている全員を証明する「戸籍謄本」は「全部事項証明書」に、個人を証明する「戸籍抄本」は「個人事項証明書」に名称が変更します。**資料③**

#### ◆これまでの戸籍は「平成改製原戸籍」に

これまで使用してきた戸籍は「平成改製原戸籍」として保存します。11月11日までにすでに婚姻や死亡などで除籍になっている人は、電算化後の戸籍には登録されません。そのため、このような事項が記載されている戸籍を必



要とする場合は、「平成改製原戸籍」（手数料一通750円）をご請求ください。

### ◆戸籍の附票も電算化されます

「戸籍の附票」は、戸籍に記載されている人の住所を記録したものです。電算化後の附票には、最も新しい住所のみが記載されますので、以前の住所が記載されている証明書が必要な場合は、「改製除附票」（手数料一通200円）をご請求ください。

### ◆証明印の色が変わります

これまで朱色の公印を使用していましたが、電算化後は黒色の電子公印に変わります。

### ◆請求方法や手数料は同じです

証明書の請求方法、手数料は変更ありません。請求の際はこれまでどおり本人確認の書類提示が必要です。また、同一戸籍、直系以外の人の証明書を請求する場合は、委任状が必要となります。

### 【問い合わせ先】

総務課戸籍住民係

電話 62-0312

## 資料① 修正する文字の一例

現在戸籍に記載されている文字

電子化後の文字

伊 → 伊  
節 → 節  
磯 → 磯  
博 → 博  
嶋 → 嶋

## 資料②

### 新旧様式比較表

## 見本

本 籍 地 山 口 県 熊 毛 郡 上 関 町 大 字 長 島 五 〇 三 番 地	名 氏 上 関 太 郎
生 出 昭 和 五 十 五 年 五 月 五 日 山 口 県 熊 毛 郡 上 関 町 大 字 長 島 五 〇 三 番 地 上 関 一 郎 幸 子 長 男	生 出 昭 和 五 十 五 年 五 月 五 日 山 口 県 熊 毛 郡 上 関 町 大 字 長 島 五 〇 三 番 地 上 関 一 郎 幸 子 長 男

旧様式の戸籍謄本（B4判）

## 見本

(1の1) 全部事項証明	
本 氏 名	山口県熊毛郡上関町大字長島503番地 上関 太郎
戸籍事項 戸籍編製	【改製日】平成24年11月10日 【改製事由】平成6年法務省令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【生年月日】昭和50年5月5日 【配偶者区分】夫 【父】上関 一郎 【母】上関 幸子 【続柄】長男
身分事項 出 生	【出生日】昭和50年5月5日 【出生地】山口県熊毛郡上関町 【届出日】昭和50年5月10日 【届出人】父
婚 姻	【婚姻日】平成16年11月11日 【配偶者氏名】山口 花子 【従前戸籍】山口県熊毛郡上関町大字長島503番地 上関 一郎
戸籍に記載されている者	【名】花子 【生年月日】昭和53年3月3日 【配偶者区分】妻 【父】山口 和男 【母】山口 真子 【続柄】次女
身分事項 出 生	【出生日】昭和53年3月3日 【出生地】山口県 山口市 【届出日】昭和53年3月8日 【届出人】父 【送付を受けた日】昭和53年3月10日 【受領者】山口県山口市長
婚 姻	【婚姻日】平成16年11月11日 【配偶者氏名】上関 太郎 【従前戸籍】山口県山口市亀山町2番1号 山口 和男

発行番号 00000001

これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。

平成24年11月12日

山口県上関町長

職印

新様式の全部事項証明書（A4判）

このように変わります

## 資料③ 新旧証明書比較表

	電算化前	電算化後
名 称	戸籍謄本	戸籍の全部事項証明書
	戸籍抄本	戸籍の個人事項証明書
様 式	B4判横長	A4判縦長
	B5判縦長	
書 式	文章形式縦書き	項目形式横書き
用 紙	白紙	改ざん防止用紙
公 印	朱肉印	電子印（黒色）



満1歳おめでとう

# みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係  
☎62-0316

菊村

前<sup>ぜん</sup>太<sup>た</sup>くん (周南市)

平成23年9月21日生



お父さん 祐一郎さん  
お母さん 彩子さん  
前向きに元気に育ってね！

## 学校だより

## 上関中学校



### 中の浦海水浴場での清掃作業

7月9日海浜清掃を実施しました。中学校3年の生徒と小学校6年の児童が参加しました。ゴミは全て学校に持ち帰り、分別しました。

あらためて、上関の美しい海を保つていきたいと心に誓いました。



### 浴衣着付け教室

7月13日、4人の講師の先生をお招きして、2学年の全生徒を対象に浴衣着付け教室を行いました。日本の伝統文化を学ぶことが主なねらいですが、生徒同士で協力したり、気付いたことを話し合ったりして、普段とは違った交流を深めることができました。

### 秋季県体予選が開催

7月29日平生中学校で秋季県体予選ソフトテニスの部が開催されました。



大会となりました。選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮して、最後まであきらめずに自分のプレーをしていました。



7月21日、22日萩武道館で柔道の県選手権大会が開催されました。県内各地から強豪が集結して、2日間にわたる熱戦が繰り広げられました。

上関中の生徒は最後まであきらめずに真剣に試合に臨んでいました。





# ばんきキッズ 踊堂保育園

## 幼稚園っ子は夏を満喫!



せみとり(8月)  
「せみさん、どこにいるの〜?」



そうめん流し(8月18日)  
「冷たいそうめん、最高〜  
おいしくい♡」



お姉ちゃん、  
かっこいい!

◀プール  
上小プールでたくさん  
泳いだよ。  
「飛び込みだって  
できるんだ!!」  
(7月下旬〜8月上旬)



▲バイオリン mini コンサート  
(8月18日) 繊細なバイオリンの音色にうっとり♡

### スマイル☆ルーム

10月12日(金) 10:30〜  
『野外☆カレーパーティー』を開催。  
遊びに来て下さいね!

## 「水あそび、だ〜い好き!」

8月8日、すくすくセミナーでは、夏の定番「プール遊び」が行われました。

かわいい水着の幼児たちが、大はしゃぎ。本日プールデビューのベビーも。

夏はやっぱり、プールとかき氷ですね〜!



## 社協からののお知らせ

毎年、共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございます。今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まりますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。

上関町社会福祉協議会



2011/11/03

## オータムジャンボ宝くじ、発売!

販売期間: 9/24〜10/12 抽せん日: 10/19 1等 3億3,000万円



# 9月は健康増進普及月間です

町では9月1日から、個別がん検診を実施しているところですが、下記のとおり休日夜間もがん検診対応医療機関にておこなっています。

ご希望の医療機関へ予約された後、高齢者保健福祉センターへご連絡下さい。

## ★平日夜間がん検診対応医療機関（受付時間は20：00まで）

医療機関名	電話番号	検診種目	実施日	対応人数
光中央病院	0833-72-0676	乳がん	9/7、10/5、11/2	10人
みちがみ病院	0833-72-3332	子宮がん	10/1、2、3、4、5、9、10、11、12、15	10人

## ★休日がん検診対応医療機関

医療機関名	電話番号	検診種目	実施日	受付時間	対応人数
周東総合病院	0820-22-3456	乳がん	10/28	8:30~12:00	10人
		子宮がん	10/14		30人
梅田病院	0833-71-0084	子宮がん	10/7、8、14、21、28、11/3、4	8:15~12:00 13:30~17:00	20人
兼清外科	0833-71-0800	乳がん	9/30、10/28、11/25	9:00~17:00	30人
みちがみ病院	0833-72-3332	子宮がん	10/7、14、21、28、11/4、11、18	13:00~17:00	10人
大和総合病院	0820-48-2111	乳がん	10/21	9:00~13:00	20人
		子宮がん			25人

## 補聴器購入費用の一部を助成します

身体障害者手帳の交付対象とならない程度の軽度・中等度難聴児（18歳未満）の言語習得やコミュニケーション能力向上を高めることを目的に、補聴器の購入・修理費用の助成を行います。

助成を受けるには事前の申請と医師の意見書が必要です。また、所得制限などの対象要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 民生課 福祉係 ☎（62）0184

●助成額 基準額の3分の2

●主な補聴器の機種と基準額

機種	基準額
軽度・中等度難聴用	52,900 円
高度難聴用	
重度難聴用	76,300 円

## ねんきん

国民年金保険料の後納制度が始まります

国民年金保険料の後納とは

「年金確保支援法」によって、2年を経過して納付できなかった国民年金の保険料を納付することが出来ます。これを保険料の後納制度といいます。この保険料の後納制度によって納付できる保険料は、過去10年以内に納め忘れがある国民年金の保険料です。国民年金保険料は、2年前までしかさかのぼって納めることができませんが、後納制度によって、この2年を超え10年前までの納め忘れた保険料を納付できます。

後納制度を利用できる人

保険料の後納制度を利用できる人は、次のような人たちです。

- ▼20歳以上60歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある人。
- ▼60歳以上65歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間、さらには任意期間中に納め忘れの期間がある人。
- ▼65歳以上の人で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている人など。

なお、この後納制度は、現在老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

「ねんきんダイヤル ☎0570・011・050」

を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

・IP電話・PHSからの年金ダイヤル番号は  
「☎03・6700・1165」（通話料金は全額お客様負担）

問い合わせ先

民生課国民年金係（保健センター内） ☎62・0877  
徳山年金事務所 ☎0834・31・2152



### 初めて出会った祝島神舞

今年も無事に、四年に一度の無形民俗文化財である「祝島神舞神事」が終わりました。私が初めて神舞を見たのは、昭和23年、私が小学6年の時でした。いつもは祝島沖でしか見ることでできない權伝馬船が「ホーエヤホーランエー」と白井田沖に二隻やって来ました。

船首には女装の青年がサイ幣を優美に振り、船尾には青年が四斗樽の薦かぶりに落ちないように足をかけて立ち、劍權を振りかざし、海に落ちるのでは…と思うくらいに身体を後ろに反らし、勇壮な舞を踊っていました。

今は、防波堤が造られている白井田の海岸も当時は端から端まで砂浜でした。初めての事に大勢の人が歓

声を上げながら見物していました。その時、私は初めて祝島神舞があることを知り、子ども心に「すごいなあ」と目を見張り、感動したことを覚えています。

後で知ったのですが、なぜこの時、白井田沖に權伝馬船が来たのかといえますと、白井田の山本勇一さんのところに大きな伝馬船があり、神舞のために借りて返しに来た祝島の方達が、お礼に「ホーエヤホーランエー」と舞いながら、3回ほど海上を廻ってくださったという言い伝えです。

「草枕 旅ゆくわれを祝島 幾代経るまで斎ひ来にけむ」

この伝統ある神事がいつまでも伝承されることを願っております。



### 私の好きな白井田

#### 「後ろの浜」の春夏秋冬

笠戸島が見える方に向いた小さな砂浜『後ろの浜』、そこには私の好きな四季折々の風景があります。

浜から沖を眺めると白井田のシンボルともいえる大島小島で成る叶島が見えます。その叶島の真ん中に夕日が沈む日が年に4月と8月に数日あります。そして、その日、夕日の落ちる角度によって海面に『後ろの浜』に向かって夕日の道ができます。白井田では、浄土道と言っています。

春は、磯ものが取れる頃の大潮（節句潮）には、一年中で一番大きな干潟ができます。孫たちが小さい頃、走り回って遊んでいたのを思い出します。

夏は、浜のそばの斜面一面に真っ赤なカンナの花が咲いています。青々とした緑に赤が映えて、とてもきれいです。15年ほど前に花グループで40個位の球根を植えたのが時を経て増え、今では斜面いっぱいです。

秋の夕日は、つるべ落としと言いますが、その夕日は大きく、とてもきれいな夕焼けになります。

冬は一変、竜が暴れるかのごとく西風が吹きすさび、しぶきを上げ波がうねり立ち、人を寄せ付けません。それは、それで・・・。

「寒くても袂にいれよ西の風 阿弥陀の国より吹くと思えば」

白井田の「後ろの浜」の春夏秋冬、どうぞ一度寄ってみてください。





## 頑張ったことの報告とお礼に

8月8日、SAダイヤモンドズ（硬式野球）で活躍している上中学生5人が、町長室へ訪れました。監督や保護者と共に全国大会の結果報告と町からの人材育成助成のお礼のためです。

夢や目標を持ってこれからも頑張るよう、町長の激励がありました。



# まちがど トピックス

## 漁協運動功労者表彰を受賞



大西一治氏（上関）

光熊毛統括支店運営委員長の大西一治氏（77歳）が受賞されました。

この表彰は、全国漁業協同組合連合会が表彰するもので、大西氏の漁協活動の推進や漁村地域の発展に長年貢献された功績を称えたものです。

## 八島 夏のふれあい祭

8月14日、八島は大勢の帰省客で賑わいました。毎年お盆には、帰省客がいるのですが、今年のふれあいセンターは、あふれんばかりの人ばかり。というのは、大田勝区長さんを



中心に平均年齢75歳（？）の地元の皆さんが、お盆を楽しみに迎えられようと「ふれあい祭り」の企画から準備運営まで、元気を出して行いました。

今年は八島出身の方の計らいで「娯楽のない八島に楽しみを！」と、噂の京太郎さんを招いて豪華歌謡ショーもありました。中には、涙を流して喜ぶ方も。

——ふるさと八島は、いつまでもここにあるから。いつでも心を休めに帰っておいで——そんな、あたたか〜いお祭りでした。





## 12年ぶりに催された竜宮祭

8月6日、龍宮祭が室津港で行われました。12年ぶりの再開とあって、関係者らは朝から準備に大わらわ。地域の人もこの日を楽しみにしていたようです。

龍宮祭は豊漁や海上安全祈願祭として、旧暦の6月19日に行われていて、以前は色んなイベントが企画され、とても賑やかでした。夕刻に神事があり、夜にはきれいに飾りや提灯を付けた船に

お神輿を載せ、灯りをともして港を回ります。風流な夏の夜のひとときでした。



## 川口健治 巡回絵画展

上関町八島出身の画家、故川口健治先生作品を、広く町民の方に鑑賞していただきたいと教育委員会が企画しました。今年は、8月13日に戸津つどい館で、帰省客の多いお盆に合わせて開催しました。地元の方をはじめ、多くの帰省客が絵画や懐かしい写真に見入っていました。先生のご家族も、お越しになり、思い出話に花を咲かせていました。



## 笑って踊って、若返ったかな？！

9月6日、中央公民館でのじぎく祭が開催されました。これは、5地区で行われている高齢者教室の学級生が2年に1度顔を合わせる交流会で、60名が参加しました。ふるさとや赤とんぼの全員合唱を皮切りに、ソーラン節やフラダンスを教わりながら楽しく踊り、また、大海仁子さんによる体調改善運動も体験しました。

初秋の一日、笑って、踊って、楽しんで、すこ〜し若返ったようですヨ！？



## 暑さなんか、へっちゃらだ〜い！ 元気いっぱい サッカーキッズ

9月2日、サッカーフェスタが町民グラウンドで行われました。残暑厳しい中にも係わらず、子ども達はボールを追いかけて走り回ります。6月から放課後に、サッカー好きの少年たちが自主的に練習をしてきたとあって、ゲームも盛り上がり、日が暮れるまで、サッカーを楽しんだようです。

(指導者から一言 なでしこも大歓迎！)



**9月は船員労働  
安全衛生月間です**

第56回スローガン

『危険予知

絶えず続けて

絶える事故』

**9月・10月は  
「産業廃棄物適正処理推進期間」です**

廃棄物の不法投棄・野焼きを見かけた方は  
お知らせください。

〈不法投棄ホットラインフリーダイヤル〉

**0120-538-710**

(注：携帯電話・PHSは接続されません)

問い合わせ先 生活環境課 62-0314

柳井健康福祉センター 22-3631

**「環境衛生週間」です**

環境衛生週間は、生活環境の  
保全と公衆衛生の向上を目的に  
定められました。

**9月24日「清掃の日」**から

**10月1日「浄化槽の日」**までは  
美しい環境を次世代に引き継ぐ  
ために、もう一度私たちの生活  
を見つめ直してみませんか。

**募集**



**町営住宅入居希望者の募集**

①かみのせきハイソ住宅3LDK  
(特定公共賃貸住宅)

▼家賃 月額45,000円

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 2戸

▼入居予定 10月下旬

▼収入基準 一般世帯

158,000円を超え、  
487,000円以下の方。

②室津第2新町住宅2DK  
▼家賃 月額2,100円

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 10月下旬

③上関沖ノ浜住宅3DK  
▼家賃 月額12,100円

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 10月下旬

①②収入基準 一般世帯  
158,000円以下、  
高齢者・障害者世帯等

214,000円以下の方。

▼申込み資格

現に住宅に困窮している事が  
明らかの方。地方税等の滞納  
がない方。申込者、同居又は  
同居しようとする親族が、法  
律に規定する暴力団員でない

こと。

▼申込期間

9月18日(火)～9月28日(金)

▼申込手続

産業振興課にある「町営住宅  
入居申込書」に必要事項を記  
入し、次の書類すべてを添え  
て提出して下さい。

・収入のある方全員の所得証  
明書」市町村長の発行する平  
成24年度分の所得証明書

・住民票の抄本」入居しよう  
とする親族全員の住民票

・収入のある方の納税証明書」

・「申込理由書」

▼申込・問い合わせ先

産業振興課建築係  
62-0315

**「児童福祉週間」標語募集**

毎年5月5日の「こどもの  
日」から1週間を「児童福祉週  
間」と定めて、児童福祉の理  
念の普及・啓発のための各種行  
事を行っています。平成25年度  
の児童福祉週間に向けて、その  
象徴となる標語を募集します。

▼募集期間

9月3日(月)～10月22日(月)

▼募集内容

元気で頑張る子どもたちを  
応援する標語や未来に向けて  
子どもたちからのメッセージ  
となる標語。

▼主催者

厚生労働省、(社福)全国社  
会福祉協議会、(財)こども

未来財団

▼問い合わせ先

(財)こども未来財団

研修調査部 標語募集係

☎03-5510-1833

ホームページ <http://www.kodomiraizaidan.or.jp/>

**火災予防作品募集**

(防火標語の部)

▼応募資格

町内に居住する65才以上の高  
齢者

▼募集作品(防火標語)

・住宅防火(特に住宅用火災警  
報器)に関するもの。

・放火火災防止に関するもの。

・防災エプロンの普及に関する  
もの。

・その他、火災予防に関する標  
語であること。ただし、山火

火

**不正ガソリン**

に関する情報をお寄せください!!

こんなときには、  
すぐお電話ください!



◎ガソリンに何かを混ぜて販売している噂を聞いた

◎ガソリンを給油してから、車の調子がおかしい

(例)・エンジンがかりにくくなった

・走行中、ノッキングするようになった

・加速性や燃費が悪くなった

・排気ガスの色やニオイがおかしくなった

◎ガソリンの給油時に、変なニオイがした



広島国税局「不正ガソリン110番」は、

「0120-283-110」です!

広島国税局消費税課

▼応募方法

官製はがきに作品、郵便番号、  
住所、氏名(フリガナ)、年  
令、性別、電話番号を明記の  
うへ、郵送ください。

送付先 〒742-1003 1  
柳井市南町5丁目4番1号

柳井地区広域消防組合  
予防課指導係

☎23-7774

◆応募締切

11月9日(金)まで(当日消  
印有効)

◆その他

一人2点までとし、自作で未  
発表のもの。賞あり。



# お知らせ



## 障がい者

### 合同就職面接会

障がい者の雇用を検討される企業が参加します。この機会を利用し、就職にチャレンジしませんか。

▼日時 10月26日(金)  
13時～16時

▼場所 柳井総合庁舎2階

▼問い合わせ先  
ハローワーク柳井

☎22・2661

## マイカー点検教室

愛車の日常点検ができる知識とスキルを学ぼう！軽装で、お気軽にご参加ください。

▼日時 10月21日(日)  
9時30分～12時

## 平成25年版 山口県民手帳予約受付中！

山口県勢や日常生活に役立つ情報満載。スケジュール帳や日記帳ご活用ください。

- ◆発行 11月中旬
- ◆大きさ 縦14cm×横8cm
- ◆表紙 ビニールシート製(色…濃茶)
- ◆価格 500円(税込)
- ◆申込み・お問い合わせ先

総合企画課広報統計係 ☎62・0316

▼場所 柳井自動車学校

▼定員 50名(先着順)

▼参加費 無料

(参加者には粗品と小冊子をプレゼント)

▼申込方法 最寄りの整備工場又は山口県自動車整備振興会まで

☎083・924・8123

## こころの健康セミナー

▼日時 9月23日(日)

▼場所 山口県総合保健会館

▼講演「老年期のうつ病予防」

「うつ病の理解と上手なつきあい方」

▼講師 張賢徳氏

▼講義 帝京大学医学部付属溝口病院

▼問い合わせ先 山口県精神保健福祉センター

☎083・527・3480

## 「島スクエア」UJターナー 起業家養成集中セミナー(無料)

▼日程

10月27日(土) 時間12時～  
事業計画の作成

10月28日(日) 時間9時～  
起業家訪問・企業見学

12月1日(土) 時間12時～  
事業計画の完成

12月2日(日) 時間9時～  
事業計画発表

▼会場 大島商船高等専門学校

▼対象者 UJターナーを考えている起業に興味・関心がある方

## 内容

地域資源を活用した起業や新規事業のプランニングを集中的に学べるセミナーです。詳しくはHPをご覧ください。

▼申込締切 10月19日(金)

▼申込み・問い合わせ先 大島商船高等専門学校

島スクエア事務局

## 相談



## 「法の日週間」

### 無料法律相談

10月1日は「法の日」です。1週間を法の日週間として行事を行います。

▼日時 10月6日(木)  
午後2時～4時

▼場所 シンフォニア岩国2階

岩国市三笠町1丁目111

▼相談内容 金銭、不動産、家庭関係等の法律上の問題

▼相談担当者 山口県弁護士会(岩国地区会)

所属の弁護士

▼問い合わせ先 山口家庭裁判所岩国支部

☎0827・41・3181

## 行政書士 無料電話相談

▼日時 10月1日(月)・2日(火)  
10時～16時

▼無料電話番号 ☎0120・123・781

▼相談内容 相続・遺言・契約・法人設立

農地転用・営業許可・成年後見・交通事故・著作権等

▼相談員 山口県行政書士会の行政書士

▼問い合わせ先 山口県行政書士会

☎083・924・5059

## 司法書士 無料法律相談

▼日時 10月2日(火)  
10時～15時

(会場にて受付順に行います。事前の予約は不要。)

▼場所 柳井文化福祉会館

▼相談内容 不動産や会社・法人に関する登記、訴訟手続、多重債務等

▼問い合わせ先 山口県司法書士会事務局

☎924・5220

## お詫びと訂正

8月号13ページの満1歳おめでとう欄について岡村慶信くんのふりがな誤り正しく訂正してお詫びいたします。

## ご出産

おめでとうございます

平成24年7月 敬称略

子の名 性別 親の名 地区名

たまき 玉木 佐和 女 光宏 上 関  
ささき 佐々木 海璃 男 恭兵 室 津

## おくやみ 申し上げます

平成24年7月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名

濱崎 力太	93	祝島
藤井 宏泰	57	上関
石崎 隆美	98	島津
下田 春祐	94	島津
佐藤 寅雄	65	上関
岡村 健子	91	祝島
濱村 シゲ子	76	島津
藤村 幸人	76	室津
平田 利槌	87	室津

## ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(平成24年7月)

香典返し	故小田 輝一様	室津
喪主	小田 道夫様	上関
故河根 常春様	上関	
喪主	河根 礼子様	上関
故川口 兼治様	上関	
喪主	川口 宏泰様	上関
故藤井 快宏様	上関	
喪主	藤井 快宏様	上関
見舞返し	村田 サキ様	白井田
篤志寄付	米寿のお祝いとして	
守富 玉秋様より	ご寄付をいただきました。	

9月の<sup>人権  
心配ごと</sup>相談

## ◆とき・ところ

9月19日(水) 13時～16時  
中央公民館(室津)

## ◆相談委員

村田 景昭 氏 光寿 光夫 氏  
山本久美子 氏 大谷真智子 氏  
吉本まりこ 氏

柳井地域  
休日・夜間急診療所

## 診療所連絡先:

☎22-9001

(診療時間内)

## 県小児救急医療電話相談:

(受付時間: 19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 敬老の日 (9月17日) 秋分の日 (9月22日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

## 編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、食欲だけはもう秋の気配です。

今年の夏は、盛りだくさんの行事で、あっという間に過ぎてしまいました。オリンピックで始まり、ボクシング教室、八島の夏祭り、成人式に祝島の神舞まで。おかげで、島に行く機会が結構あり、懐かしい人達に出会えました。皆さん、お達者で活躍しておられ安心しました。祝島神舞も16年ぶりに見物できて感激でした。夏を楽しむ時間は少ないけれど、それ以上に充実し、得るものがあった気がします。

行く夏を惜しむセミの様に、ビアガーデンに一目散。

秋のイベントはこれからです。残暑に負けず、元気に楽しみましょうね!

## 秋の全国交通安全運動に参加しよう

## 《期間》

9月21日(金) から30日(日) までの10日間  
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

## 《運動の重点》

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇スピードダウンの推進(山口県重点)



今年、柳井警察署管内で発生した人身交通事故の特徴として

- ・午前7時台から午後7時台の間に全事故の90%以上が発生
- ・国道や県道などの幹線道路で約60%以上が発生
- ・車両相互の事故が約65%発生
- ・高齢者関与の事故が約45%発生

などが挙げられます。



交通死亡事故については、センターオーバーした車両との衝突で、原付バイク運転中の高齢女性が被害に遭い亡くなっておられます。昨年と比べて、交通事故件数や死者については大幅に減っていますが、センターオーバーによる正面衝突等の重大事故が多発しています。「スピードダウン県民運動」や「コースアウト4(し)ない運動」等に参加して、交通事故を起こさないよう安全運転に心がけてください。

## 消費生活センターからのお知らせ

## どんなものでも買い取る?!

## こんな相談がありました

「リサイクルショップを開設するので、どんなものでも買い取る」との電話があり、訪問を承諾したが、何かトラブルに巻き込まれるのではないかと不安になった。こんな時どうしたらよいか教えてほしい。

## ワンポイントアドバイス

「不用品を買い取る」などと電話があり、そのつもりで来訪を承諾したのに、実際は当初の話にはなかった貴金属の買い取りを強引に持ちかけられるという「訪問買取」の相談が寄せられています。「訪問買取」については法改正がされようとしていますが、現行法ではクーリング・オフ制度はありません。買い取られた商品は、あとで返品してもらおうとしても、様々な理由をつけられ取り戻せないことがほとんどです。買い取ってもらうつもりがない時には、きっぱり断るようにしましょう。

また、一旦、家に上げてしまうと断わりにくくなりますので、十分に注意が必要です。

困ったときは、お住まいの市町の消費生活相談窓口か県消費生活センターへご相談ください。



# まちのカレンダー 《9月15日～10月15日》

<b>9月</b>		<b>10月</b>	
<b>15(土)</b>		<b>1(月)</b>	国民健康保険税 4期納期限
<b>16(日)</b>	上関小・中合同秋季大運動会 9:00～ 	<b>2(火)</b>	
<b>17(月)</b>	敬老の日	<b>3(水)</b>	
<b>18(火)</b>	ほのぼの♡DAY (育児・栄養相談) 10:00～ (ほのぼの活性化センター)	<b>4(木)</b>	結核・肺がん検診 9:00～ (室津)
<b>19(水)</b>		<b>5(金)</b>	結核・肺がん検診 9:00～ (上関・戸津・ 蒲井・四代)
<b>20(木)</b>		<b>6(土)</b>	子ども文化教室 9:30～ (福祉センター)
<b>21(金)</b>	秋の交通安全運動 (～30日)	<b>7(日)</b>	
<b>22(土)</b>		<b>8(月)</b>	体育の日
<b>23(日)</b>	 	<b>9(火)</b>	ママセミナー 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談 13:30～ (保健センター) 祝島のじぎく学級 10:45～
<b>24(月)</b>		<b>10(水)</b>	
<b>25(火)</b>	ふれあい楽らくクラブ 13:30～ (祝島公民館)	<b>11(木)</b>	
<b>26(水)</b>		<b>12(金)</b>	
<b>27(木)</b>	ハッピーライフ講座 10:00～ (保健センター)	<b>13(土)</b>	
<b>28(金)</b>		<b>14(日)</b>	上関どんでん祭り  
<b>29(土)</b>		<b>15(月)</b>	室津のじぎく学級 13:30～ 新体力テスト (～16日)
<b>30(日)</b>	町民ふれあいスポーツの日 13:00～ (町民体育館・町民グラウンド) 		
市場開催 の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター)		 山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場)	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき	
		(平成24年8月末現在)	
上関	1,050	人 □	3,429人
蒲井	69	世帯数	1,830世帯
四代	137	出生	1人
白井田	263	死亡	12人
戸津	271	転入	2人
室津	1,120	転出	8人
祝島	481	先月との比較	減17人
八島	38		
合計	3,429		



## 9月17日 敬老の日イベント

- ★ポイントカード入会金が無料!
- ★回数券を1冊ご購入ごとに  
無料招待券を1枚プレゼント
- ★館内すべてのポイントが8倍!
- ★65歳以上の方に???をプレゼント!







## かみのせき スポーツクラブ紹介

### バラエティーズ (ミニバレ) 04

代表 浜田留美子さん

No. 04

#### どんなクラブですか？

毎週火曜日、午後1時半から  
約2時間、ミニバレークラブの人たちと協力  
し合いながら、楽しく練習しています。

#### どういうところが魅力でしょうか？

運動しているよりも、雑談してい  
る方が多いかもしれません。笑  
いが絶えず、ストレス発散でき  
るところですね (逆にストレスを抱  
えて帰るかも...?)。



#### やってよかった!と思うところは？



長い間このクラブを続けて  
いるのですが、以前在籍し  
ていたメンバーが最近上関  
に帰ってきた際、クラブ紹

介チラシを見て再びクラ  
ブに来てくれたことがあ  
ります。いつまでクラブ  
を続けられるか分かりま  
せんが、体にムチうって、  
メンバー一丸となって、力  
の続く限り頑張っていこう  
と思います!



#### バラエティーズ

募集対象…年齢性別問いません  
連絡先…浜田留美子 Tel 62-1686