



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.d2.dion.ne.jp/~k.yakuba/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



島の朝市
—祝島—

平成 24 年

3

月

〈主な内容〉

- 城山歴史公園 桜まつり 2
- 農業委員会委員一般選挙
のお知らせ 3
- 総合型地域
スポーツクラブ No.5 4

2012.3.8 No. 642



城山歴史公園

桜まつり

3月4日、第2回城山歴史公園桜まつりが開催されました。

あいにくの雨模様で、肌寒い日でしたが、町内外から200人余りの人が訪れ賑わいました。特産品や惣菜、ぜんざいやたい焼きなど豊富な品ぞろえに、お客さんも買い物を楽しんでいたようです。

通常なら満開の河津桜を満喫できるところですが、今年は天候不順のため開花が遅く、今はまだ1〜2分咲きといったところです。つぼみは沢山膨らんで、早く咲きたらいいと言っているよう。3月中旬〜下旬が見頃と思われます。

みなさん、ぜひ足を運んでみてくださいね。



上関町農業委員会委員一般選挙

4月20日（金）投票日（午前7時～午後4時）

上関町選挙管理委員会では、農業委員会委員の選挙日程を次のとおり決定しました。
有権者のみなさん、投票日には「明るく、正しい一票」を投じましょう。

農業委員会は、農地などの利用関係の調整、自作農の創設・維持その他農業全般にわたる問題を、農民の創意と自主的努力によって総合的に解決していくことを目的とした農業および農民の一般的利益を代表する機関です。

大切な選挙が間違いなく執行されるように、一人ひとりが心掛けましょう。



○告示の日 4月15日（日） ○立候補受付日 4月15日（日）
午前8時30分～午後5時

○選挙により選ばれる委員数 12人

○投票 できる人

平成24年3月31日確定の選挙人名簿に載っている人。なお、名簿確定後でも、次の場合には選挙権を失うことになります。

- ①農業経営者でなくなった場合。
- ②農業経営者の同居の親族または、配偶者でなくなった場合。
- ③他市町村に住居を移転した場合。

○期日前投票

投票は、投票日に投票所で行うのが原則ですが、投票日の当日仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票を行うことができます。

投票ができる期間は、告示の翌日（4月16日）から投票日の前日（4月19日）までです。受付場所によって投票できる日が違いますので、下記の日程表を参考にしてください。

○開票について 4月20日、午後7時から上関町中央公民館で開票します。

○立候補予定者説明会 4月5日（木）午後2時から上関町中央公民館 1階講堂

選挙についての問い合わせは 上関町選挙管理委員会 ☎62-0312

投票所の確認をお願いします

投票区	区 域	投 票 所
上 関	上関・八島・蒲井・四代・白井田・戸津・中の浦	上関町保健センター
室 津	志田・尾熊毛・室津・練尾・大津	上関町中央公民館
祝 島	祝島	祝島公民館

期日前投票の日程

受 付 場 所	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	期日前投票時間
上関町保健センター	○	○	○	○	午前8時30分～ 午後6時
志田公民館			○		午前9時～正午
蒲井小規模老人憩の家			○		午前9時～午前11時
ひなの里よりあい館			○		午後1時～午後4時

※○が受付をする日

地域

バランス感覚

学校

家庭

みんなで「総合型地域スポーツクラブ」をつくりませんか？⑤

キッズネットワークの会

体のバランス感覚の大切さ

私達キッズネットワークの会は1月29日に広島県大佐スキー場で行われた子ども会主催のスキー教室へ指導者として参加しました。スキー上達の力ギとなるのは体の重心移動です。初心者の場合、よくスキー板を「ハ」の字型にして雪の滑りをコントロールしますが、恐怖心から体には無用な力が入り重心は無意識に体の後方に移動してしまふことが多くなります。そうするとスキー板の滑りを調整する力が弱まりバランスを崩し転倒したり、上手くブレーキをかけることができなくなりまふ。右に曲がるためには左のスキー板に重心を移動させますが、この時左足に重心が移動できていない又は重心が体の後ろにあると曲がることできません。このようにスキーは体の重心移動（バランス感覚）の善し悪しで上手く滑れるかどうかが決まります。

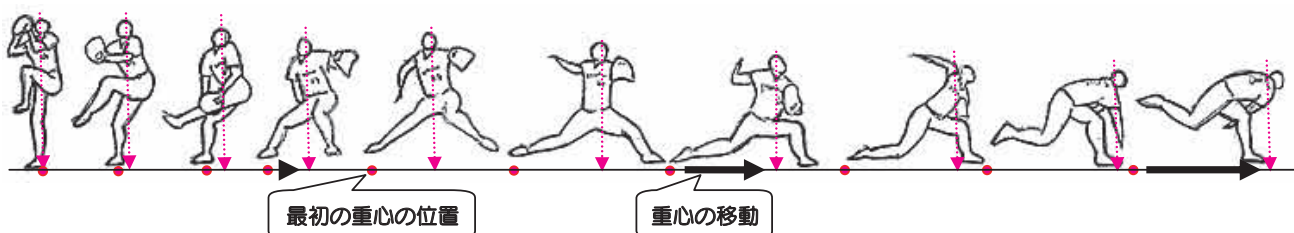


平らな場所でスキーを「ハ」の字型にする練習をしています。

スキーの先端を閉じて重心を少し前にすると、もっと良くなるよ！

上半身の力が抜けていて、スキーの「ハ」の字型もとても良いです。体の重心の位置もすばらしいですね。

この重心移動の重要性は他のスポーツでも同じだと思います。例えば、野球でピッチャーが行う投球をイメージしてみて下さい。右投手の場合、振りかぶった後に左足を上げますが、この時体の重心はすべて右足にあります。次にゆっくりと重心を移動させながらホームベースに向かって踏み出します。そして踏み出した左足に重心を加速移動させることで得られたエネルギーに腰や肩関節の回転運動や体の筋力などの力を加え、それを指先に集中させボールをリリースします。力を抜いた投球フォームでも糸を引いたように伸びのあるボールを投げられる選手を見かけますが、これは体の筋力だけでなく重心を移動させたエネルギーを上手に利用できているからです。



草野球を見てみると、スムーズな重心移動ができていない状態でボールを投げている選手を見かけます。重心移動ができなくてもボールを投げることはできるし、上半身の筋力が発達している選手はこれをあまり使わなくても速いボールを投げることができるので「基本中の基本」と言われるキャッチボールでも意識されていないように感じます。この行為は危険で、例えば肩や肘関節などに大きな負荷がかかってしまい、怪我・故障の原因となります。またボールの球威や伸び、コントロールなど選手にとって大切な要素を失うことにもつながります。投球という動作一つとっても重心移動が大切なことがわかります。

体の重心の位置や移動は、日常生活ではあまり意識されず、スポーツ活動を行っている最中でもほぼ無意識に行われています。上手にそれができなくても、それなりに日常生活やスポーツ活動を行うことはできます。しかし、スポーツ技術の向上には体の研ぎ澄まされたバランス感覚は必須です。子ども達の体験したスキーは、日ごろ意識することが少ない重心移動の鍛錬にもなり、そこで培われた体のバランス感覚は他のスポーツにも生かすことができると思います。色々なスポーツが経験できる総合型地域スポーツクラブはこんな良さを兼ね備えています。

教育委員会ニュース



人権学習講座

2月24日、福祉センターにおいて、人権学習講座を開催しました。講師は、周南人権擁護委員の逆井歌代先生でした。「笑顔ですか！」意識されはじめた人権問題」と題した講演では、豊富な教員生活での経験などを元に分かりやすく話されました。

優しさとは、悲しんでいる人のそばに行って支えてあげること、人権は自分にもおとなりの人にもあること、毎日の生活の中でしっかりと声をかけしながら自分自身を精一杯生かしていくことの大切さなど、多くのご教示と元気をいただきました。

『笑顔で声かけ』このキーワードが深く心に刻まれました。



先生は、読みきかせがとても上手です。



中央公民館の図書（3月～）

題 名	著 者
共食い	田中 慎弥
道化師の蝶	円城 塔
蝸ノ記	葉室 麟
時そば	和田 はつ子
涼み菓子	和田 はつ子
ひとり膳	和田 はつ子
水彩スケッチおもしろアイデア16	仲津 和夫
スティーブ・ジョブズ驚異のイノベーションー人生・仕事・世界を変える7つの法則ー	カーマイン・ガロ
再春館製薬所ニッポンいちの社員食堂ー女性社員80人の健康・美・やる気を引き出すー	主婦の友社
花はそっと、日常に。	平井 かずみ
心がぼかぼかするニュース 2010	日本新聞協会
「ゆる体操」で一生介護いらずになろう!	高岡 英夫
「ゆる呼吸法」革命ー全身の細胞が甦る!ー	高岡 英夫
だれでも「達人」になれる!ゆる体操の極意	高岡 英夫
収納王子コジマジックのすっきり片づく超収納テクニック	収納王子コジマジック
なでしこ力ーさあ、一緒に世界一になろう!ー	佐々木 則夫
地下の鳩	西 加奈子
すべて真夜中の恋人たち	川上 未映子
なぜ、「これ」は健康にいいのか?ー副交感神経が人生の質を決めるー	小林 弘幸
百歳	柴田 トヨ
魔法のアイロン上達本	中村 祐一
ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと	鎌田 洋

開館時間 月曜～金曜 8時30分～17時
土 曜 9時～12時
休日用図書返却箱をご利用ください。

高等学校・高等専門学校に就学する お子さんをお持ちの保護者の方へ

町では、上記に該当する保護者の方に、高等学校生徒修学金助成制度・通学定期購入費半額補助制度のうち、いずれかを選択していただき助成をおこないます。

◆対象となる方

学校教育法第1条に規定する高等学校及び高等専門学校に在籍する者で、保護者が本町に住所を有している方。

◆補助の内容

- ・高等学校生徒修学金助成制度
一人あたり年間 3万円
- ・通学定期購入費補助制度
バス通学定期券（往復）購入代の半額で、100円未満を切り捨てた額。

◆補助金の申請

3月末に該当されるご家庭に必要な書類が届きます。申請書に必要事項を記入され、申請書と在学証明書（通学定期購入費補助の場合、年度内の継続申請時には省略できます）を、町教育委員会へ提出してください。

◆申請期限 平成25年3月31日まで。

◆問い合わせ先 教育委員会総務係
電話 62-0245

地域の保育園が子育て支援事業を行っています。

なかよし広場 ～元氣子育て支援～

子どもは、お母さんの笑顔が大好きです。しかし、毎日忙しい日々で、笑顔を忘れていませんか？お母さんが笑顔で子育てができるよう、上関相互保育園ではいろいろな活動を行っていききたいと思います。季節の製作などをしながら、託児もしますのでお気軽にご利用下さい。まずは始めの一歩！お待ちしております。

平成24年度活動予定です

★第2木曜日

講師：山下 和恵 先生（カワイ体操教室）

場所：上関相互保育園 9：30～11：30

内容：音楽に合わせて親子で楽しく体操、
お母さんのエクササイズ、ベビーマッサージ、
製作活動、身体測定、ティーアワー、育児相談等



★第4木曜日

講師：大海 仁子 先生（ADI 認定インストラクター）

場所：ほのぼの活性化センター 9：30～11：30

内容：正しい呼吸の仕方、正しい筋肉の使い方を身につけ、身体全体の
バランスを整えることで、「身体の不調」を解消する運動



お問い合わせ先 上関相互保育園 ☎62-0227

スマイル☆ルーム ～親と子の遊びと交流の広場～



ママとベビーの笑顔あふれる毎日を応援します！

★室内開放……………月2回程度（10時～11時30分）

※詳細は、月末にスマイルカレンダーやポスターでお知らせします。

親子製作、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ベビーマッサージ、
ファーストサイン、水遊び、英語あそび、スキンシップ体操、エステ、
ミニコンサート、カレーパーティー、ハンドメイド、ティータイム etc

おもちゃや
授乳スペース
もあります♪

★園庭開放……………月曜日～金曜日（終日）

* 踊堂保育園の「スマイル☆ルーム」は、だれでも利用できる子育てスペースです。広い部屋や庭で思いっきり遊ばせたい！お友達がほしい！育児や趣味などの情報交換がしたい！そんな親子の出会いの場になれば嬉しいです。H24年度も『みんなが笑顔になれる場所』を目指し、皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごせたら…と思っています。お気軽にご利用くださいね！

3月27日（火）10：00～

『成長の記録をのこそう♪』

* 1年の締めくくりにふさわしい製作をしませんか？



お問い合わせ先 踊堂保育園 ☎62-1611

「広報かみのせき」の年間購読者を募集しています。

町外におられるご家族や親戚の方にふるさとの便りとして、広報紙をお届けしませんか。
ご希望があれば、広報誌を毎月郵送いたします。

◆発送期間

4月から翌年3月の1年間（随時受付）

※継続希望の方は1,500円をお届け下さい。

◆申し込み方法

年間送料1,500円（郵便為替または現金封筒で）を添えて、送付先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して下さい。知人の方を仲介しても結構です。

◆申し込み先

総合企画課 広報統計係

☎62-0316

※ホームページでもご覧いただけます。
（アドレスは表紙に掲載）

戦没者等のご遺族の皆様へ 特別弔慰金が支給されます

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

○対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。
4. 上記3以外の戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○請求期間は、平成24年4月2日までです。

請求期間を過ぎると時効により、権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないように十分ご注意ください。

○問い合わせ先・請求窓口 民生課 社会福祉係 ☎62-0184

ねんきん

10月1日より3年間、
後納保険料の納付ができます

時効によって納付できなくなった一定期間の保険料を本人の希望により納付することを可能とする取扱いを実施することが決まりました。

国民年金の毎月の保険料は、滞納した場合2年前までさかのぼって納付が可能でした。しかし、2年を経過すると時効により納付できないことになっていました。

今回の後納保険料の特例措置は、この納め忘れた被保険者を対象にしたもので、今年の10月1日から3年以内の期間に限って保険料の後払い（後納）ができるようにするものです。

保険料の後納をする場合に、時効になっていない2年以内の分がある場合先に納付が必要です。また、後納を行う場合には、保険料の追納の場合と同様に、当時の保険料の額に一定の加算が行われた保険料（後納保険料）を納付することになります。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

「ねんきんダイヤル ☎0570-051165」

を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

・IP電話・PHSからの年金ダイヤル番号は

「☎03-6700-1165」（通話料金は全額お客様負担）

問い合わせ先

民生課国保年金係（保健センター内） ☎62-0877
徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

みなさんの心は元気ですか？



健康コーナー

高齢者保健
福祉センター

☎65-5113

～うつ状態のサインを見逃さないでください!!～

うつ病は、日本人の15人に1人になるといわれるほど、身近な病気です。「疲れているだけ…」とか「病院に行くのも抵抗があるな…」などで放っておいたり、頑張りすぎると、うつ病が悪化し、最悪、自殺にもつながってしまうくらいの恐ろしい病気なのです。

うつ病は、早期発見・早期対応がなによりも必要です。眠れない、疲れがなかなかとれないなどの症状が2週間以上続く場合は、うつ病を疑いましょう。

最近、あなたの心やからだは元気ですか？また、あなたの家族や周りの人で気になる方はいませんか？

自分でできるうつ状態チェック

- ☐ 毎日の生活に充実感がない。
- ☐ 今まで楽しんでできていたことが、楽しめなくなった。
- ☐ 以前は、楽にできていたことが、今では、おっくうに感じられる。
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思わない。
- ☐ わけもなく疲れたように感じる。

☆この項目が2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上続いている場合は、「うつ病」の可能性あります。



うつ病では、気分や意欲の面以外にも眠れない（寝つきが悪い・早朝に目が覚めるなど）、体がだるい、疲やすい・頭痛・めまい・耳鳴り・食欲がないなど身体症状にもでてきます。このような状態が続いている時も早めに受信・相談しましょう。

「心とからだの健康相談」（定期の相談の場）

やない地域生活支援センターの相談員や町保健師がみなさんの相談に対応させていただきます。相談内容は、どのような些細なことでもかまいません。

日 時：毎月第2火曜日 13:30～15:00

場 所：上関保健センター 1階

時 間：1時間程度 / 1人

※相談は、時間の予約もできますので、プライバシーが守られます。

臨床心理士による「心の相談」も行っています。

専門家によるカウンセリングを受けたいという方はご連絡ください。カウンセリングの日時は、調整の上、対応させていただきます。

▶相談連絡先

高齢者保健福祉センター

☎65-5113

（保健師：八木・岡崎・村谷・西山）

柳井医師会市民公開講座のご案内

- ▶テーマ 「気づいていますか？心のサイン！」
- ▶場 所 アクティブやない
- ▶日 時 3月24日（土）午後2時～4時
- ▶内 容 ・こころの健康と自殺予防クイズ
・DVD上映
「こころのサインに気づいたら」
～悩んでいる人に
あなたができること～

- ・第一講演「ストレスについて」
講師：増本クリニック院長 増本茂樹
- ・第二講演「うつ病について」
講師：恵愛会柳井病院院長 中岡清人
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ先
柳井医師会 ☎0820-22-2696
山口県柳井健康福祉センター
☎0820-22-3631

認知症サポーター養成講習会を開催しました

現在、上関町は2人に1人が65歳以上の高齢者であり、超高齢化の進んだ町です。また、認知症の出現率も年齢が高くなるにつれ多くなり、85歳以上になると4人に1人が認知症になる可能性もあります。

そこで、この養成講座では認知症があっても安心して暮らしていける町づくりのために多くの方に認知症についての正しい理解と適切な関わり方を知ってもらい、また、自分自身の認知症予防にも関心をもってもらうことを目的に平成20年度から、各地区で様々な方を対象に行っています。

今回、2月20日に行った講座では、健康づくり協力員や一般の方、合わせて26名の参加がありました。講座の中では、グループ間で、認知症の方の対応法について考えていただく機会を作りました。どのグループも積極的に意見を言われたり、実際に体験したことなどを話されたりと、みなさんの認知症に対する関心の強さが実感できた講座でした。



「心はいつだって生きている」

失敗はそっと
見守り、時には
見て見ぬふり

役割が
果たせるように
支援する

わかりやすい
話し方をする

スキンシップを
心がける

ひとりの人間として
尊厳をもって
接しましょう

寂しく
させない

一緒に行動する

怒らないで
笑顔でうなずく

話をよく聞く

認知症の方にも
“感じる心”がある
ことを忘れない
てください。

上関町に多くのサポーターが増え、認知症があっても安心して暮らしていける町になるため、24年度も各地区で認知症サポーター養成講座を開催していきます。
☆養成講座を希望される地区・団体等があれば、保健師等が出向いての出前講座もさせていただきます。

認知症に関する問い合わせ先
高齢者保健福祉センター
☎65-5113

MR ワクチン接種キャンペーンのお知らせ

麻しん（はしか）は、免疫を持っていない人が感染すると90%以上が発症します。乳幼児期の発病が多いですが、最近では、10代・20代以上での発症が多く、予防接種を1度した人からも発病が見られます。H19に発生した若者の集団感染を繰り返さないために、H20年4月から、向こう5年間に限り、これまで1回しか定期接種の機会がなかつ

た世代（第3期・第4期）へも新たに定期接種が位置づけられました。）麻しん（はしか）を予防するために、定期予防接種（公費負担）の予防接種を受けましょう。

キャンペーン期間

4月2日（月）～4月7日（土）

対象者

第2期；小学校入学前の1年間の幼児（H24年度年長組）

第3期；H24年度中学1年生（H11.4.2～H12.4.1生まれ）

第4期；H24年度高校3年生（H6.4.2～H7.4.1生まれ）

問い合わせ先 高齢者保健福祉センター 保健師まで

キャンペーンに合わせ、第2期・第3期・第4期の保護者の皆様には、3月中旬～下旬に予診票を同封し個別通知します。春休み中（キャンペーン期間中の）接種をお勧めします。3月31日までは、23年度となりますので、お間違いのないようご注意ください。

満1歳おめでとう

お父さん 敦士さん
お母さん ゆかりさん
♡2人仲良く、元気に育つてね。



平林 ゆいか ちゃん



大成 くん (上関)

平成23年3月3日生

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316

学校だより

上関小学校



新入生一日体験入学

2月3日(金)に、来年度入学予定の園児10名が、本校で一日体験入学を行いました。

最初緊張していた新入生も、来年度最上級生になる五年生と一緒に、学習したり、校内を見学したりしてふれあう中で、笑みが増え、会話が多くなりました。体育館では、最初に濱本室津駐在所長さんに交通安全の指導をしていただきました。その後、新入生は五年生と一緒に正しい横断歩道の渡り方を練習しました。



交通教室



租税教室

六年生は2月7日(火)に、上関中学校に行き、英語の学習や、クラブ活動に参加しました。

本年度、町内の保育園、小学校、中学校間で、たくさん交流をしてきました。今後とも保育園、小学校、中学校が連携して、上関町の一貫教育を推進していきたいと思っています。

出前授業

山口県の税務署や博物館の支援により、租税教室や博物館出前授業を2月に開催しました。

租税教室では、六年生が、本校の学校評議員である岩木和美さんから税金の種類や使われ方等について、具

体的に教えていただきました。

博物館の出前授業では、三・四年生が博物館の職員の方から、太陽・月・星について、手作り教材を使って、分かりやすく教えていただきました。本物の隕石も見せていただきました。どの学年の児童も、真剣に学習に取り組んでいました。

この一年間、学校支援ボランティアや安全ボランティアの皆さん、保護者や地域の皆さんのおかげで、本校の教育や安全を充実させることができました。多くのご支援・ご協力ありがとうございました。



博物館出前授業

おいでませ、『花咲く海の町 かみのせき』へ

四代 らん蘭まつり

4月21日(土)

10:00~14:30

四代 ひなの里よりあい館横広場

- ・蘭の展示
- ・花の販売
- ・カラオケ、舞踊芸能コーナー等
- ・ゲームなど 催し物あり

主催 上関町花づくり連絡協議会

問い合わせ先 ☎65-0142 (山近)



お父さん 竜蒼志さん
お母さん 梨紗さん
♥1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元氣いっぱい大きくなっ
てね♪



りつき
泉 律希 くん (上関)
平成 23 年 3 月 30 日生

ばんきくろす すくすくセミナー ママセミナー



足の裏にはたくさんの
つぼがあるんですね～



おまけにハンド
マッサージまで♥
“きく～～”



マッサージの後は、武内先生と一緒に
ティータイム。
癒しのひと時になれば嬉しいです…。

一緒にサッカーを楽しみませんか！

＝総合型地域スポーツクラブ プレ事業＝ 上関町サッカー教室 及び サッカーフェスタの開催

- ▶日 時 4月15日(日) 午前9時から
- ▶場 所 上関小及び上関中グラウンド
- ▶内 容 サッカーに関する基礎トレ・ゲーム等
- ▶指導者 FORZA・UNITED クラブ員等

※対象 U11 (11歳以下)

小学生3年生から5年生の生徒及び保護者

※午後からの合同イベント

サッカーフェスタへの参加も歓迎します。

※希望者には昼食(カレー等)あり

▶参加料 あり

▶問い合わせ先：

教育委員会 ☎62-0870



「上関町福祉優待バス乗車証」 の更新時期です

高齢者および心身障害者の方が外出の機会を多く持つことで、いきいきと過ごしてもらうこと、生活上の利便を提供することを目的に、防長バス（柳井駅前～上関線）を利用する際に「上関町福祉優待バス乗車証」を提示すると1回300円で乗車できるものです。4月1日から町内は1回100円となります。

今お持ちの乗車証は有効期限が3月31日までとなり、更新が必要です。新しい乗車証は色が変わりますので、古いものは返却してください。また、鳩子の湯の助成にも利用できます。

▶対象となる方

- ・上関町内に住所を有し、満65歳以上の方
- ・上関町内に住所を有し、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（要介助者含む）

▶対象交通機関等

- ・防長交通株式会社の柳井駅前～上関線の範囲

▶有効期限 平成25年3月31日まで

▶申請期間 平成24年3月15日（木）～随時受付いたします。 印鑑を持参してください。

▶申請・交付場所

上関・戸津 民生課（保健センター）

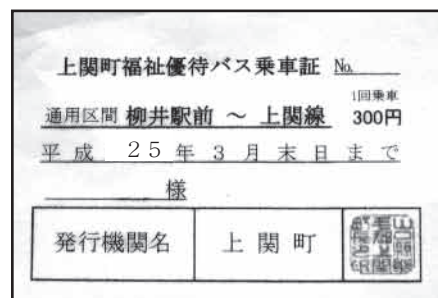
室津 室津支所

祝島 祝島支所

八島 八島分室

蒲井 蒲井取次所

白井田 白井田事務所



【問い合わせ先】

☎ 62-0184

民生課 社会福祉係
（保健センター内）

町営バスにも利用できます

4月1日より、福祉優待バス乗車証を提示すると、上関町内であれば1回100円、上関町外であれば1回300円で乗車できます。また、町営バスは、「鳩子の湯」前にバス停ができます。なお、路線の再編成をしていますので、各戸配布する町営バス時刻表をご覧ください。（平成24年4月1日改正）

【問い合わせ先】産業振興課 管理係 ☎62-0315

緊急速報「エリアメール」4月1日からサービスを開始します

エリアメールとは、生命に危険を及ぼすおそれのある緊急時の情報を、町内にいるNTTドコモの携帯電話【エリアメール対応機種のみ】を持っている人に、一斉配信するサービスです。

▶配信情報

防災に関する避難勧告・指示などの緊急情報

▶エリアメールの特徴

- ・受信料は無料です。
- ・受信すると専用着信音が流れ、内容が自動的に画面上に表示されます。
- ・配信エリアは上関町全域で、通勤や買い物などで一時的にエリア内（町内）にいる人も受信できます。
- ・基地局と個別の携帯電話間の送受信がないので回線パンク状態の心配がありません。

▶受信できない場合

- ・圏外の場合
- ・通話中、パケット通信中の場合
- ・エリアメール対応外機種の場合



- ・エリアメール受信設定を「利用しない」としている場合
- ・他のサービスでロックされている場合など

▶注意事項

- ・事前の登録手続きは不要ですが、あらかじめ受信設定が必要な機種があります。
- ・対応機種や設定方法など、詳しくはNTTドコモのホームページや窓口でご確認ください。

▶その他

- ・今後他社についても同様のサービスが開始された場合は、順次対応する予定です。

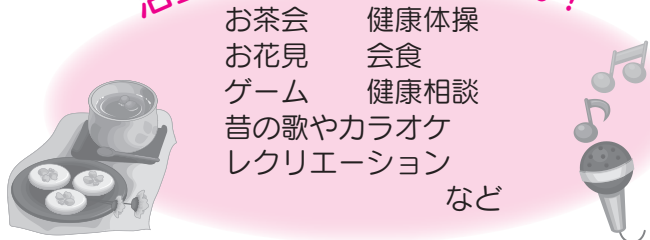
▶問い合わせ先

総務課 ☎62-0311

いきいきサロンに参加しませんか？

ふれあいいきいきサロンとは、高齢者の自立を目的にした、小地域の仲間づくりの場です。外出の機会が少ない・話し相手がいない・寂しいといった不安や悩みを持っている方が楽しく気軽に、無理なく過ごせる場を地域の中で作り、いきいきと楽しく、充実した人生を送ることを目指しています。

活動内容は盛りだくさん！



お茶会 健康体操
お花見 会食
ゲーム 健康相談
昔の歌やカラオケ
レクリエーション
など

上関東部	毎月第2木曜日
上関西部	毎月第3金曜日
蒲井	毎月第4金曜日
白井田	随時
中の浦地区	毎月第3月曜日
室津地区	毎月第2金曜日
志田地区	毎月第3水曜日
八島地区	毎月第2火曜日

時間はいずれも午前 10 時 30 分からです。詳しいことや参加申し込みは、
上関町社会福祉協議会（☎62-0695）までご連絡ください。

狂犬病予防注射の時期です

4月23日(月)		4月24日(火)	
9:30 ~ 9:40	保健センター前	9:25 ~ 9:40	白井田コミュニティー広場
9:50 ~ 9:55	志田公民館前	9:45 ~ 9:50	蒲井取次所前
10:00 ~ 10:05	尾熊毛旧道	10:00 ~ 10:05	四代ひなの里よりあい館横
10:10 ~ 10:20	竹の浦漁港広場	11:00 ~ 11:10	祝島支所前
10:25 ~ 10:35	旧フェリー基地入口	13:10 ~ 13:20	分庁舎前
10:45 ~ 10:50	練尾 川崎政一郎前		
10:55 ~ 11:05	大津千葉館前		
11:15 ~ 11:30	白浜公民館前		
11:35 ~ 11:45	室津 中央公民館前		
13:15 ~ 13:20	中ノ浦老人憩いの家前		
13:25 ~ 13:35	戸津つどい館前		
13:40 ~ 13:45	かみのせきハイツ入口		
13:50 ~ 13:55	福浦 吉村商店前埋立地		
14:00 ~ 14:05	山口県漁協上関支店前		

●犬の登録手数料（未登録の場合のみ） 3,000円
●狂犬病予防注射料 2,950円
（注射料 2,400 円＋注射済票交付手数料 550 円）

★小雨の場合決行としますが、大雨の場合は日程変更の放送をします。

- 鑑札と注射済票を必ず犬につけてください。
- 飼い犬の登録は、犬の生涯1回です。
- 登録も注射も生後3ヶ月以上の犬が該当します。
- 次の場合、犬の飼い主の方は町役場に届け出をしてください。
 - ・飼い犬が死亡したとき
 - ・飼い犬の所在地が変わったとき
 - ・飼い主の住所や名前が変わったとき
 - ・飼い主が変わったとき

【問い合わせ先】
生活環境課環境係 ☎62-0314

狂犬病の予防接種
は毎年受けていま
すか（毎年1回）

犬の登録は
お済みですか
（生涯1回）



岩手県から国体のお礼に

2月7日、岩手県女子ボクシング選手団が上関町をお訪れました。佐々木監督率いる選手団は、8日～11日に広島県で開催される全日本女子ボクシング選手権大会に出場するため、練習を兼ねての来町でした。

昨年国体で、お世話になった民泊協力会会長の辻さんや教育委員会職員とも再会し、手厚い歓迎をとて喜んでおられました。女子選手団は国体会場となった町民体育館で練習をこなし、その後白井田地区を訪ね、皆さんとの再会を懐かしんでおられました。国体の産物である『絆』をあらためて感じた1日でした。



まちかどトピックス



島の朝市、盛況です！

2月19日、早朝の祝島は、買い物かごを持ち、カートをついて集まる島の人達で大賑わいです。「サヨリが安いよ～」「ぜんざいはいかが～」と元気な呼び込みの声。沢山並んだ海の幸、山の幸もまたたく間に売れていきます。中でも惣菜やお寿司のコーナーは大人気。



また、杵と木臼で昔ながらのもちつきも行われ、ヨモギやあんこ入りの素朴な絶品のお餅がみんなにふるまわれました。とっても楽しい賑わいのひと時でした。これから末永く続けてほしいものです。



ブーメラン むずかしいな！

エンジョイ・子ども文化教室では2月25日、「ソフトブーメラン教室」を開催し、22名の参加がありました。室内競技用の柔らかい素材でできたブーメランを投げて、手元に戻ってきたものをキャッチします。

はじめに講師の児玉先生がお手本としてブーメランの投げとキャッチを披露すると、子ども達から歓声が上がりました。

子ども達は初めはなかなか慣れず、上手くいかないこともありましたが、練習を重ねて最後には、みんな上手に投げられるようになりました。





神舞年を迎えた祝島

広報レポーター 第8回 藤本 芳子 さん

今年、島は新年と共に、四年に一度の大祭である神舞年を迎えた。

千年の歴史は古く、山口県無形民俗文化財となっている祭りの「神舞」だ。みんなの希望というかあこがれをのせた船の出航をおもわせる。島に関係のある誰もが「よっしゃー!!」と気合が入っているはずだ。島外にいる人は、神舞に帰省することに向けて日々努力し頑張る。

島内では、自治会と奉賛会の役員の方を中心に計画を立て、準備を整え実行に移している。

来る8月16日の入船には、大分県の伊美別宮社の神職、里楽師を迎えに行き、5日



間の神舞を行うとしている。すでに1月24日には役員による「鬼の棒」用の小竹伐りだしが行われ、海水で清め洗われて用意周到だ。2月末から3月初めには全員によるカヤ刈りの予定をはじめとして切り飾りづくり、苦あみ、縄作り、大竹伐り、舞小屋建てと順次作業はめじろ押しとなる。

現在はまだ目立った動きは見えないけれど、みんなが元気で準備に協力し、成功させたいと願いながら、今、まさに嵐の前の静けさを感じている。ぜひ町内外の多くの人にも入船神事の厳粛な儀式を味わっていただきたいと思います。

祝島 神舞

【かんまい】

伝承によると、仁和二年（886年）八月、豊後伊美郷の人々が山城国石清水八幡宮より分霊を奉持して海路下向中、嵐にあい祝島三浦湾に漂着した。当時この地には三軒の民家があった。厳しい自然環境の中、生活は苦しかったが、彼らは一行を心からもてなした。その時に教わった荒神を祭り、農耕（麦作）を

始めたことにより、以後島民の生活は大きく向上。それからそのお礼にと、島民は毎年八月に伊美別宮社に「種戻し」に欠かさず参拝をした。そして4年毎に伊美別宮社から二十余名の神職、里楽師を迎え、本島を斎場として神恩感謝の合同祭事を行うようになった。これが神舞神事の起源である。

神舞では三隻の神船を中心に權伝馬船等、百余隻に及ぶ大漁旗で飾った奉迎船が織りなす、勇壮な入船・出船の海上神事が行われ、古式豊かに三十三種類の神楽舞が新調の苦で小屋掛けされた仮神殿で奉納される。



山口県指定無形民俗文化財 祝島 神舞 予定表

8/16(木) 12:00~16:00	入船神事
8/17(金)・18(土) 8:30~	岩戸神楽
8/17(金)~19(日) 8:30~(18日は午後から)	祈願神楽
8/19(日) 8:30~	夜戸神楽
8/20(月) 11:00~14:00	出船神事

祝島地区・祝島神舞奉賛会
【後援】上関町・上関町教育委員会

試験



平成24年度

前期危険物取扱者試験

▼試験の種類

甲種・乙種・丙種

▼受験資格

甲種以外は誰でも受験できます。

▼実施日 6月10日(日)

▼場所 県内各市

▼受験申請の手続き

最寄りの消防機関に置いてある受験願書に必要書類を添えて期限までに提出してください。(書面申請)

電子申請もできます。

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

▼願書受付期間

▼書面申請

4月6日(金)～4月17日(火)

▼電子申請

4月3日(火)～4月14日(土)

▼準備講習会

5月10日(木)・11日(金)

の2日間

柳井市文化福祉会館

▼問い合わせ先

柳井地区広域消防組合消防本部予防課

☎23・7774

山口県職員採用試験

平成24年度山口県職員の採用試験が計画されております。

試験日程、試験区分、また受験資格や受験手続等の詳細についてはお問い合わせ下さい。

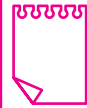
▼問い合わせ先

山口県人事委員会事務局

☎083・933・4474

ホームページもご覧ください。

お知らせ



「表示登記の日」

無料相談会のご案内

4月1日は「表示登記の日」です。無料相談会を行いますのでお気軽にご相談ください。

▼場所・日時

柳井市文化福祉会館

4月2日(月) 9時～15時

▼相談内容

・土地(分筆・合筆、地目変更、土地の面積等の更正、土地の境界について)

・建物(新築・増築、取り壊し、分割・区分等)

▼相談員

山口県土地家屋調査士会会員

▼問い合わせ先

山口県土地家屋調査士会

☎083・922・5975

又は、最寄りの土地家屋調査士にお尋ねください。

協会けんぽ(全国健康保険協会) 山口支部からのお知らせ

本年3月分(4月納付分)から協会けんぽ山口支部の保険料率が変わります。

昨今の被保険者の賃金低下に伴う保険料収入の減少と医療費や高齢者医療制度への拠出金の増加を背景に、本年も引き上げが避けられなくなりました。今後医療費の抑制対策等により保険料率の上昇を抑えるため取り組みでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(健康保険証に「全国健康保険協会山口支部」と記載のある方が対象です。)

【変更前】

健康保険料率 9・54%

介護保険料率 1・51%

【変更後】

健康保険料率 10・03%

介護保険料率 1・55%

※月収28万円の場合、加入者負担で月686円増

(介護該当者は742円増)

▼問い合わせ先

☎083・974・0531

起業家養成塾「島スクエア」受講生募集

島スクエアでは平成24年度講座として、4つのコースを5月から順次開講します。新たなビジネスで地域を元気にしたい、あなたをお待ちしています。また、平成25年度及びその後も、本校は地域再生に取り組んでまいります。文部科学省の助成を受け、無料で受講して頂けるのは平成24年度がラストチャンスです。

◆起業家養成基礎コース(6月開講予定)

地域資源を活用した起業や新規事業のプランニングを学ぶ

◆Web・動画クリエイター養成コース

(5月開講予定)

写真など静止画編集の基礎とWEB制作知識、ショッピングサイトの構築、動画の企画・撮影・編集・配信の方法を学ぶ

◆商品開発起業コース(6月開講予定)

地域の農漁産品を活用した商品開発の流れ(商品企画・デザイン・製造・販売)を学ぶ

◆体験型観光起業コース(6月開講予定)

都市との交流人口増加のきっかけとなる体験学習やツーリズム、民泊経営の基礎知識を学び、体験学習での指導実習を体験

◆説明会

・日時 4月21日(土) 13:30～14:30
4月26日(木) 19:00～20:00
5月 8日(火) 19:00～20:00

・会場 大島商船高等専門学校

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

(島スクエアで検索)

■問い合わせ先

大島商船高等専門学校内 事務局

☎0820-74-5673

☎0820-74-5457



募集



労働基準監督官募集

労働基準監督官は、労働者の生命と健康を守り、人命尊重の基本理念に立脚した法定の労働条件を確保することを任務とする国家公務員であり、労働基準関係法令に基づき、工場、事業場などに立ち入り、監督指導をするとともに、不幸にして労働災害あわれた方に対する労働補償の業務を行います。悪質、重大な違反には刑事訴訟法に基づき司法警察職員としての職務を行います。

▼受験資格

昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれの方
平成3年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
①大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼試験日

第1次試験 6月10日(日)
第2次試験 7月18日(水)・19日(木)
のうち指定された日
▼試験地
広島市、福岡市、その他

▼受付期間

インターネット受付
4月2日(月)～4月12日(木)

・郵送または持参

4月2日(月)～3日(火)

▼採用予定者数

労働基準監督A(法文系)
約115名
労働基準監督B(理工系)
約25名

▼問い合わせ先

山口労働局総務部総務課人事係
☎083・995・0360
又は各労働基準監督署まで

国税専門官募集

国税庁では国税専門官を募集しています。

▼受験資格

昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
平成3年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
①大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
▼採用予定数 約800名
▼試験の程度 大学卒業程度
▼受付期間 4月2日～12日
原則インターネットにより申し込んでください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
郵送または持参
4月2日～3日

▼受験申込先

第1次試験地を所轄する国税局

▼試験日

6月10日(日)

▼試験地

広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

▼試験科目

基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)
▼第1次試験合格発表日
7月3日(火)

▼受験案内及びパンフレットの請求、問い合わせ先

広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521
広島市中区上八丁堀6-30
☎082・221・9211
又はお近くの税務署総務課へ

自衛官募集

【幹部候補生】

▼応募資格(日本国籍を有する者)
平成25年4月1日現在、次の各号のいずれかに該当する者
①22歳以上26歳未満の方
②大学院において修士の学位を受けた者については28歳未満
③20歳以上22歳未満で大学を卒業した者又は外国の大学を卒業した者
▼受付期限
4月24日(金)まで
▼試験期日
5月12日(土)・13日(日)
(13日は飛行要員のみのみ)
▼【予備自衛官補】
▼受験資格(日本国籍を有する者)
▼一般公募
18歳以上で34歳未満の方

イ技能公募

①8歳以上で保有する資格に
応じて53歳～55歳未満の方
②衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設等の
技能を有する者
細部は、問い合わせください。

▼受付期限

4月4日(水)まで

▼試験期日

4月13日～16日
(いずれか1日を指定されます)

▼問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎22・8199

ご出産 おめでとうございます

平成24年1月 敬称略
子の名 性別 親の名 地区名
河村 駿 男 佑三 室津
柏原 蓮斗 男 秀治 上関

おくやみ 申し上げます

平成24年1月 敬称略
死亡者名 年齢 地区名
鶴本 松夫 64 戸津
山本 勝治 95 室津
立本 節子 78 上関
吉本 幸一 77 白井田
大谷 ミサ子 93 上関
平松 洋子 80 室津

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(平成24年1月)

香典返し

故河内山孝尚様 室津
故河内山和也様 室津
故榊原一成様 室津
喪主 榊原 吉江様
故吉村清 室津
喪主 吉村ヨシ子様
故西本富雄様 蒲井
喪主 西本 邦昭様
故山本勝治様 室津
喪主 山本 清子様
故立本節子様 上関
喪主 立本 茂春様
故鶴本松夫様 戸津
喪主 鶴本 文雄様
故岡田静子様 祝島
喪主 高岡 愛子様
見舞返し
原田 嘉明様 上関
魚田 稔様 八島
浅海 操様 室津

篤志寄付

友澤百合子様 上関
今田 半治様 四代

3月の^{人権行政}_{心配ごと}相談

◆とき・ところ

3月21日(水) 13時～16時
中央公民館(室津)

◆相談委員

村田 景昭 氏 光寿 光夫 氏
山本久美子 氏 大谷真智子 氏
吉本まりこ 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先:

☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間: 19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

編集後記

春よ来い♪は～やくこい♪
そんな心境で迎えた3月4日
の桜まつり。今年は寒さのため、
梅も桜も開花が随分遅いよう
です。例年なら3月下旬に開催
される志田の菜の花まつりも、
なかなか日程が決まらない様
子。楽しみが長く続くとと思え
ば…。4月には菜の花とソメイ
ヨシノの共演になるかもしれ
ませんね。

春が近づき、花のたよりはう
れしいのですが、鼻の方は辛
くなります。そう、花粉症なん
です。今年はスギ花粉は少ない
裏年と言われていますが、上
関大橋付近のスギの雄花は…
みごとです。

春来たりなば、夏遠からじ！
花粉症の皆さん乗り切りま
しょう！

柳井警察署だより

子どもが被害となる 事件や交通事故を防ごう！

《地域の方へ》

●地域の連帯意識を高めましょう

「あいさつ」を通じて、地域との「つながり」を深めましょう。

●通学路などの安全点検をしましょう

通学路の暗がりや公園の見通し、そして交差点など、子どもを取り巻く環境について安全点検をしましょう。



《保護者の方へ》

●お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう！

通学路には、子どもたちにとって魅力的な場所がたくさんあります。子どもの目線で危険な場所を見つけ、その場で具体的にどうすれば安全なのかを繰り返し教えましょう。

●家庭の中から交通安全！

子どもたちは大人の行動のまねをします。まずは大人が交通ルールやマナーをしっかり守り、子どもたちにお手本を示しましょう。



春の全国交通安全運動

実施期間 4月6日(金)～15日(日)

＊住みよい山口 いつも心に 交通安全＊

消費生活センターからのお知らせ

資格商法の二次被害

こんな相談がありました

数年前に契約した資格取得講座について、「修了していないので新たに教材を購入する必要がある。やめるのであれば、解約の手続費用として40万円を払え。」と執拗に勧誘電話がかかってくる。どうすればよいか。

ワンポイントアドバイス

過去に講座を契約した受講生の名簿を基に、修了するまで受講の義務があるとして新たに資格講座の契約をさせようとしたり、解約するには手続きが必要として高額な手数料の支払いを求めるといわれる資格商法の二次被害と言われる相談です。電話勧誘に対して、曖昧な返事はせず、必要ない場合は、毅然とした態度ではっきりと断りましょう。電話勧誘は特定商取引法の規定により、契約をしない旨の意思表示をした者に対し、再勧誘をすることが禁じられています。

また、契約した場合でも、契約書面を受け取ってから8日間以内であれば、クーリング・オフが適用され無条件で解約することができます。

まちのカレンダー 《3月15日～4月15日》

3月		4月	
15(木)		1(日)	
16(金)	上関小学校卒業式 室津のじぎく学級13:30～ (中央公民館)	2(月)	国民健康保険税第10期納期限 着任式 ゆる体操13:30～ (中央公民館)
17(土)	エンジョイスポーツ教室 閉校式 9:30～ (町民体育館)	3(火)	
18(日)		4(水)	
19(月)		5(木)	
20(火)	春分の日	6(金)	
21(水)		7(土)	
22(木)		8(日)	 
23(金)	ハッピーライフ講座13:30～ (中央公民館)	9(月)	上関小学校入学式 上関中学校入学式
24(土)	なでしこな料理教室10:00～ (中央公民館)	10(火)	ほのぼの♡DAY 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談 13:30～ (保健センター)
25(日)	 	11(水)	
26(月)		12(木)	
27(火)	朗読の会13:30～ (中央公民館)	13(金)	
28(水)		14(土)	
29(木)		15(日)	総合型地域スポーツクラブ プレ事業 サッカー教室 9:00～ (上関小・中グラウンド) 
30(金)			
31(土)			
<div> <div> 市場開催 の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター) </div> <div>  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場) </div> </div>			

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき	
		(平成24年2月末現在)	
上関	1,072	人 □	3,487人
蒲井	72	世帯数	1,853世帯
四代	143	出生	0人
白井田	265	死亡	6人
戸津	273	転入	9人
室津	1,142	転出	14人
祝島	481	先月との比較	減11人
八島	39		
合計	3,487		



鳩子の湯がらのプレゼント
3月3日、ひな祭りの日に、鳩子の湯では子ども達にひなあられがプレゼントされました。サプライズに子ども達は喜んでいました。

ふろさと再発見 ついでに秋の風景

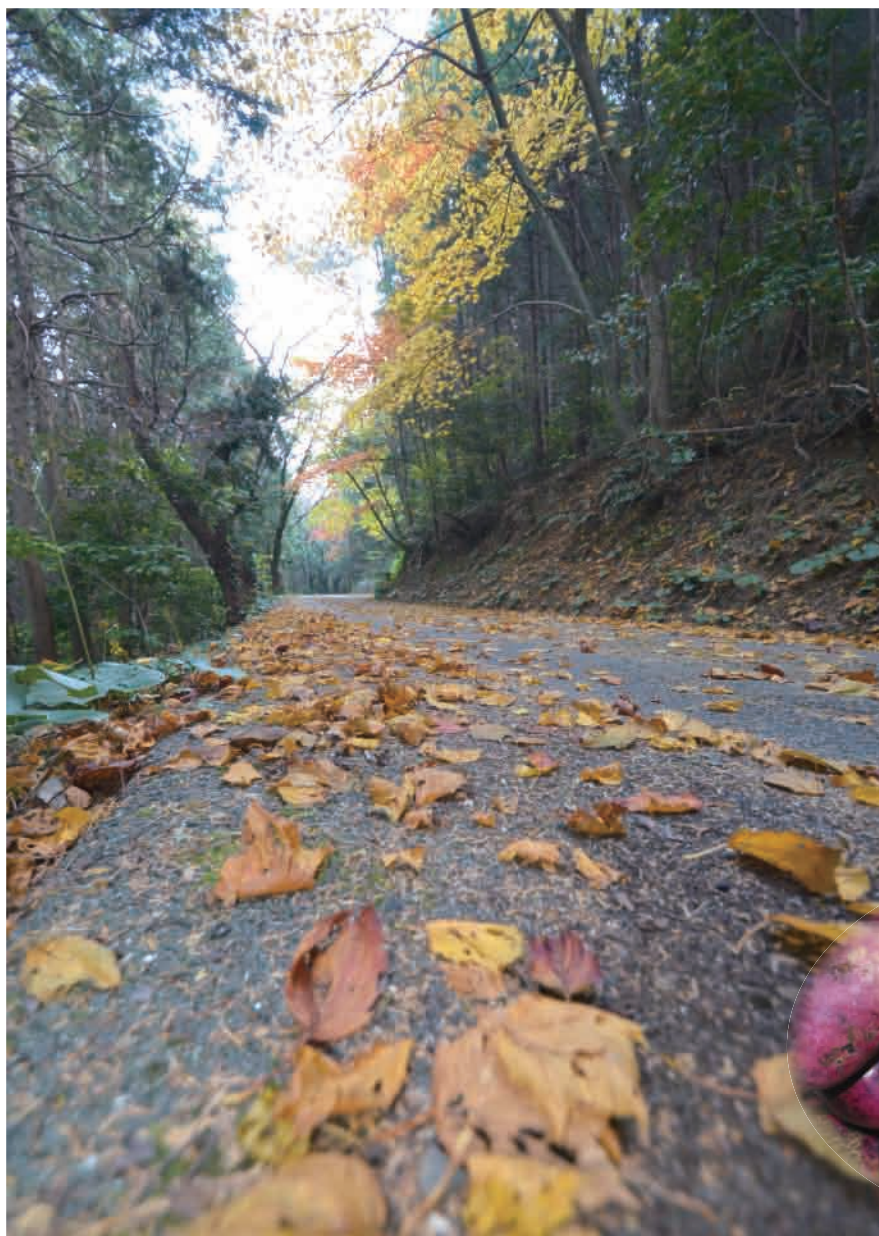
『晩秋の皇座山』

紅葉も終わり、冬支度をはじめる野山。

落葉におおわれた山道。町内の各所で見みられる風景でもある。

採れたてのあけび。子どもの頃を懐古させる秋の産物。

室津 西 哲夫
(フォトサークルかみのせき)



の整備等、作業は大変です。でも、男性会員と一緒に活動しています。とても助かっています。



シリーズ 花づくり⑦

コスモスグループ(上関)

代表者 田中 清忠

上関大橋の上関側周辺の花壇のお世話をしています。私たちのグループは、人数の割に花壇が広いので、花の植え付け、草取り、水やり、花壇