



広 報



シンボルマーク

# かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.d2.dion.ne.jp/~k.yakuba/>

メールアドレス [koho@town.kaminoseki.lg.jp](mailto:koho@town.kaminoseki.lg.jp)



オープニング

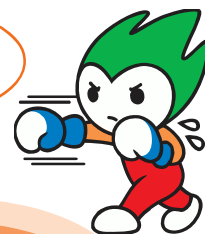
平成 22 年

## 〈 主 な 内 容 〉

11 月

- 愛・ランドフェア開催 2～3
- 上関町定例表彰式 4
- 「描いてみよう上関」  
絵画コンクール表彰 5
- 上関どんでん祭 16

もうすぐ  
リハーサル大会です



国体まであと

324

日



# 愛ランドフェア

11月3日 (祝)

「10年来で最高のお天気になり、涙が出そうです。」と山谷会長の言葉どおり、青空がまぶしいくらい好天に恵まれ、昨年にも増して大勢の人出で賑わいました。

ステージでの催しは、保育園児や小学生の遊戯、フラダンス、沖縄民謡やソーチャンペライブなど、素晴らしい演技と演奏で場内は盛り上がりました。中でも、県警による寸劇で、振り込め詐欺の防止や交通安全の啓発が記憶に残ったのではないのでしょうか。



決まってるう!!  
かわいい婦警さん



花で作ったモニュメント  
「花♥海」







“うまいもの勢ぞろい”  
ふく鍋に 関天丼  
瀬戸貝めしやてんぷら等々



上関中全校生徒による合唱



最後にビンゴゲームや餅まきで会場はわき上がり、秋の一日を愛ランドフェアで楽しんでいただけたことでしょう。

グラウンドの各コーナーには、上関の「海の幸、山の幸」がずらりと並び、それを求めて行列ができ、皆さん、両手一杯買い求めていました。おいしい晩ごはんだったことでしょうね。乗馬体験やパトカー・白バイ、ふわふわドームは子ども達に大人気。ドリル演奏に皆さん釘付けでした。体育館の中では、園児からお年寄りまで、生涯学習として腕をふるった力作が展示され、文化意識の高さに驚きました。芸能祭では舞踊や歌が披露され楽しませてくれました。



県警音楽隊によるドリル演奏

# 上関町定例表彰式



11月3日文化の日に、表彰式が挙行政され、各分野で活躍、貢献した8名が受賞されました。  
おめでとうございます。

表彰された皆様、  
おめでとうございます。

16年にわたり町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された功績



外村 勉氏  
(67歳・室津)

自治功労

21年にわたり町議会議員として地方自治の振興発展に寄与された功績（平成15年4月～9月町長）



加納 簾香氏  
(80歳・上関)

自治功労

53年にわたり消防団員として精励され、地域の安寧と消防行政の発展に尽力された功績



平田 喜作氏  
(75歳・四代)

自治功労

53年にわたり消防団員として精励され、第三分団分团长として地域の安寧と消防行政の発展に尽力された功績



宮下 基祐氏  
(76歳・四代)

自治功労

51年にわたり消防団員として精励され、地域の安寧と消防行政の発展に尽力された功績



今西 光秋氏  
(80歳・八島)

自治功労

51年にわたり消防団員として精励され、地域の安寧と消防行政の発展に尽力された功績



松中 護氏  
(76歳・四代)

自治功労



26年にわたり文化財調査委員として、地域文化の振興に尽力された功績



(故) 西山 弘志 氏  
(68歳・戸津)

## 教育文化功労

平成16年から蒲井区長として、また多年にわたり地域行政の振興発展に尽力された功績



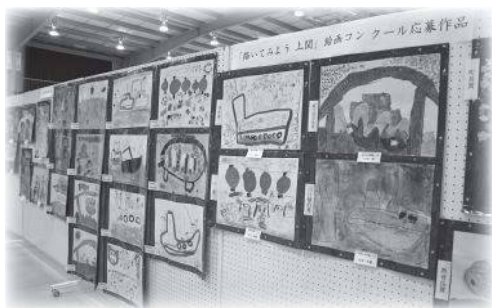
(故) 中本 新治 氏  
(72歳・蒲井)

## 自治功労

### 川口健治記念コンクール

## 「描いてみよう上関」絵画コンクール

11月3日の愛・ランドフェアにあわせて、絵画コンクールの表彰式がありました。今年で2回目となった「川口健治記念コンクール」ですが、大海仁子さん（川口健治先生の長女）にも式にご出席いただきました。町の風景や文化、祭りなどを描いた絵画作品59点の応募があり、どれも個性豊かな力作です。「描くことにより、ふるさと上関の良さ、素晴らしいところを再発見し、また、川口先生の遺志をついで画家を目指す人がひとりでも多くなることを希望します。」と高松教育長の言葉でした。



#### ○町長賞

畠山 楓華	上関相互保育園年長
布田 蓮	上関小2年
西山 航太	上関小6年
西山 華帆	上関中2年

#### ○観光協会長賞

山本 隼	上関相互保育園年長
井上 路賀	上関小3年
蛭子 みさき	祝島小6年
田中 汀	上関中3年

#### ○教育長賞

西山 彩綾	上関相互保育園年中
河本 玲李	上関小3年
畠山 梨花	上関小5年
大峠 和基	上関中2年

#### ○川口健治賞

松永 大輔	上関相互保育園年中
大西 歩花	上関小2年
河本 悠妃	上関小6年
萩原 紗奈	上関中2年

#### ○秀作賞

井上 魁斗	踊堂保育園年長
西山 星那	上関小2年
大西 杏奈	上関小6年

#### ○入選

古谷 胡桃	踊堂保育園年長
柏原 彩乃	上関小2年
青木 奏大	上関小5年
河本 剛虎	上関小5年



# 普段の生活に運動を取り入れよう！！

運動は、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防や改善には欠かせないものです。運動は、継続して行わなければ効果はできません。しなければいけないとは思っていてもできなかったり、続かない・・・という方はいませんか？

いつでも・どこでもすぐにできる

“日常ながら運動”がお勧めです！

日常ながら運動は、仕事・家事などの生活動作をちょこまかと小分けで体を動かすことで、効果的な運動になります。日常ながら運動の3つのコツをつかんで、できそうなものを取り入れていきましょう。



## ①姿勢をよくする

まず、普段の「座る・立つ・歩く」といった日常活動での姿勢をよくしましょう。背筋を伸ばす姿勢を保つだけでもお腹・背中・おしりが引き締められます。

## ②しゃがんで立ち上がる

スクワットは下半身の大きな筋肉を鍛える理想的な運動です。掃除や普段の動作で意識して取り入れてみましょう。

## ③疲れるまで頑張らない

ながら運動は、一度に集中して行うものではなく、何度にも分けて気長にするほど、運動効果があがります。

さっそく実践！

### 【立つ・動くときに】

上下に軽く揺る程度で  
歯磨きひざ揺すり

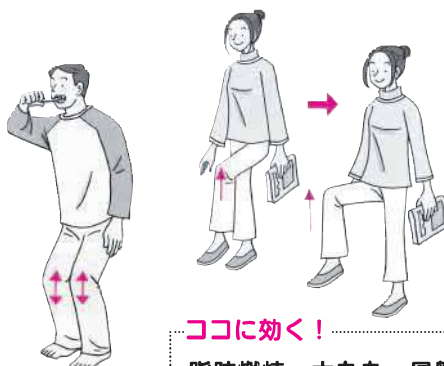
- 1 背筋を伸ばし、お腹をへこませ、両足をそろえる。
- 2 歯を磨く手の動きに合わせてひざを小刻みに、1秒2回のテンポで、60秒で120回を目安に上下させる。ひざ頭がつま先より前に出ないように、軽く腰を落とすように行う。

ココに効く！

脂肪燃焼、太もも、ひざ痛予防

骨盤や脊髄を支える筋肉を鍛える

### 室内ひざ上げ歩き



ココに効く！

脂肪燃焼、太もも、骨盤

- 1 室内を移動するときは、足を引きずらないで、背筋を伸ばし、ひざを少し高く持ち上げて歩く。
- 2 着地は力まず足裏全体を床に押しつけるようにする。余裕があれば、太ももが床と水平になるくらいまで上げ下げするとさらに効果的。

### 【寝る前にストレッチ】

股関節まわりをほぐす

#### あぐらストレッチ



ココに効く！

股関節、  
ストレス解消

- 1 床に座り左右の足裏を合わせ、背筋はできるだけ真っ直ぐ伸ばして両手で足をつつみ込む。
- 2 背筋は伸ばしたまま目を閉じ、息を吐きながら、かかとを徐々に手前に引き寄せる。さらに上体を前にゆっくり倒して静止する。ひじで太ももの内側を軽く押し、股関節の周辺を伸ばす。

布団の上でリラックスしながら

#### 寝ながらひざ倒し腰ねじり



- 1 仰向けに寝て、両ひざを立て、お腹をへこませ、両手を横に伸ばす。
- 2 立てたひざをそろえたまま、足を横に倒し、顔は足と逆向きにねじる。ゆっくり呼吸しながら30秒キープする。反対側も同様に。

ココに効く！

わき腹、腰痛、便秘予防、ストレス解消

寝ながら心身をリラックス

#### 布団で手足ブラブラ

- 1 仰向けになり、両手両足を上げる。
- 2 力を抜いて、両手両足をブラブラと小刻みに揺らす。

ココに効く！

全身、冷え・むくみ予防、ストレス解消





## すくすく健診を実施しました

3歳と1歳6カ月のお子さんを対象に“すくすく健診”を行いました。母推さんによる身体計測と保健師による問診で成長ぶりを確認。その後、山野先生にお口の中のチェックをしていただきました。歯科保健指導では、1袋1,000円近くする“砂糖を使わないチョコレート”の試食もありました。虫歯にならないためには3歳からの歯のケアがとても大切だそうです。

最後に栄養士による子供のおやつについてのお話もありました。時間があるときは手作りのおやつもいいですよ！



手作りおやつの試食 & 紹介



虫歯ないかな



大きくなったかな～



問診

すくすく健診は、お子さんの心や身体、子育てに関する不安や悩みなど、相談できる場です。

春と秋の年に2回ですが、対象のお子さんには、個別にご案内しますので、ぜひお越しください。

## SIDSから赤ちゃんを守ろう！

**SIDS（シズ）：乳幼児突然死症候群**とはそれまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2カ月から6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

**SIDS対策  
強化月間**

### SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

1



うつぶせ寝は避ける

2



たばこはやめる

3



できるだけ母乳で育てる

これらはSIDSの直接的な原因ではありません。育児に関して必要以上に不安を抱くことはありませんが、3つのことを参考に日ごろの育児を振り返ってみてください。子育てに関して、不安なこと、相談事があればお気軽に保健師までご連絡下さい。

## 心とからだの健康相談

最近、眠れない・食欲がない・何をしても楽しめないということはありますか？

このような症状が続いている方は、心が疲れているのかもしれません。自分の思いや悩みはため込まず、まずは話してみてください。また、下記の相談日以外でも随時相談はできます。

▶日 時 12月14日（火）13：30～15：00

▶場 所 中央公民館 2階（室津）

☆相談時間は、予約することもできますので、気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ先

高齢者保健福祉センター ☎65-5113

やない地域生活支援センター ☎22-1205



# 教育委員会ニュース



## 小中一貫教育の取り組み

平成19年度に本格的に始まった本町の小中一貫教育も、今年で4年目を迎えました。今年度は昨年度の小中合同運動会などの成果を踏まえつつ、より上関町に必要な小中一貫教育の構築を目指す研究に取り組んでいます。その取組の一端を紹介させていただきます。

### 全教員・PTA会長代表による研修会

8月末には、町内各小中学校の教員に加え、PTA会長お二人をお招きしての研修会を実施しました。内容は「上関町一貫教育でどのような子どもを育てたいか」です。研修会では5、6人のグループに分かれて、意見や考えを出し合いました。

「今ある素直さに、自主性も加えたい」「郷土を誇り、貢献できる大人に育ってほしい」などの意見が飛び交い、一貫教育で育てたい子どもの姿がさらに現実的なものになってきました。

ご参加頂いたPTA会長お二人からも、「先生方や小中一貫教育が身近に感じられてよかった」、「先生方がこのような研修を積まれているとは知らなかった。」などのご感想を頂きました。学校、家庭、地域が一体となつて9年間で子どもを見守ること。そのためにも必要な話し合いの一つであり、今後も続けていきたいと考えています。



## 中央公民館の図書（11月）

題 名	著者・出版社名
くちぶえ番長	重松 清
おれのおばさん	佐川 光晴
謎の探検家 菅野力夫	若林 純
いまも、君を想う	川本 三郎
終わらざる夏 上・下	浅田 次郎
赤毛のアン クリスマス・ブック	C.S.コリンズ & C.W.エリックソン
赤毛のアン レシピ・ノート L.M.モンゴメリの台所から	イレーン & ケリー・クロフォード
渡辺有子のあかさたな	渡辺 有子
おはなをどうぞ	三浦 太郎
かずのえほん いくつか？	谷川 俊太郎
手づくりでプレゼント クリスマスから収穫感謝祭まで	石橋 えり子
脳活性 手芸百科	福田 佳亮
基本とコツがよくわかる!料理・お菓子大百科 スピードクッキングとスローフード	瀬尾 幸子
基本とコツがよくわかる!料理・お菓子大百科 たのしいイベント料理	藤井 恵
手縫いで作る布こもの	高橋 ひとみ
ナチュラルが好き エコクラフトのかご	荒関 まゆみ
はじめて育てる ハーブ	福田 佳亮
小学生のキッチンでかんたんクラフト	松村 ゆみ
かんたん手づくり食品	ベターホーム出版局
米粉の手づくりスイーツ	のむら ゆかり
一年中役立つ お弁当百科	ブティック社
働く男の毎日の弁当	ブティック社

休日用図書返却箱をご利用ください。

開館時間 月曜～金曜 / 8:30～17:00  
土 曜 / 9:00～12:00

お知らせ：11月20日(土)は休館いたします

### 合同運動会、

ご協力ありがとうございました。9月19日には、3校合同の大運動会を開催いたしました。

今年度は二回目ということもあり、小中学生と一緒に競う種目や、中学校3年生だけでなく小学校6年生もリーダーとして活躍できる演目など、新たな工夫も盛り込まれました。

PTAの方々だけでなく、地域の方々の協力もあり、上関町一貫教育のねらいに沿った運動会とすることができました。ご協力いただいた皆様に心より感謝も申し上げます。



## 絵画クラブができました。

日 時：第2または第1土曜日  
14:00～16:00

講 師：村岡 悦子さん

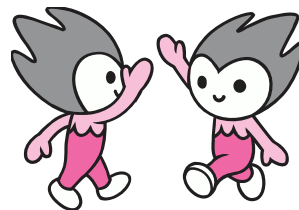
代表者：柏木 節幸（☎62-0040）

幼児から大人まで絵の好きな方なら  
どなたでも大歓迎です。



# 2011 おいでませ! 山口国体

君の一生けんめいに会いたい



## 競技会ボランティア説明会を開催しました!

11月17日(水)～21日(日)まで開催される国体リハーサル大会「第80回全日本アマチュアボクシング選手権大会」の競技会運営に携わっていただくボランティアの方々を対象とした、競技会補助員説明会を開催しました。10月26日(火)、28日(木)の2日間で、計51名ものご参加をいただきました!ありがとうございました。

全日本選手権という大きな大会を5日間に渡って開催する、その円滑な運営の為には皆様のご支援が不可欠です。今回たくさんのご参加をいただき、事務局一同大変心強く、また大会の成功に向けて気持ちを新たにいたしました!大会運営へのご支援、よろしくお願いいたします。



## 国体クリーンアップ作戦

会場となる町民体育館・グラウンド周辺から、皇座山登山口までの間を町職員で清掃しました。普段歩くことがあまりない道なので、意外とゴミがあつたりして驚きました。全国から来られる選手や関係者の方々に、気持ち良く足を運んでもらいたい、そんな思いが一層強くなりました。

大会に向け、着々と準備が進んでいます。「上関町に来てよかった」と感じていただけるような大会にしたいと思います。



### 上記に関するご意見・お問い合わせ

上関町教育委員会内  
おいでませ!山口国体 上関町実行委員会事務局  
☎: 62-0870 FAX: 62-0869  
E-mail: sports@town.kaminoseki.lg.jp

## 第23回 愛ランド かみのせき走ろう大会

- ▶とき 12月5日(日) 8:50～(雨・荒天の場合中止)
- ▶ところ 上関中学校グラウンド
- ▶種目 ○健康マラソンの部・ファミリーの部(1,000m・2km)  
○駅伝の部・Aコース(6区間)  
・Bコース(10区間)

### ◆問い合わせ先 生涯スポーツ係 (☎62-0870)

走ろう大会は、今年で23回目を迎えました。

運営に当たる関係者の方々には、ご支援をよろしくお願いいたします。

また、参加チームの代表の方、競技役員、走路警備の方は、代表者会議にご出席をよろしくお願いいたします。

### 走ろう大会代表者会議

日時: 11月24日(水) 午後6時半～

場所: 上関地区公民館 大会議室(福祉センター3階)

今回は 油谷 繁 選手が走ります!



## 満1歳おめでとう

お父さん 恵二郎さん  
お母さん 弘子さん  
♡ぼくちゃんと呼ばれることも多いけど...これからもぎこちなく元気に育ってね!



山村 さこ ちゃん (岩国市)  
平成 21 年 11 月 19 日生

お父さん 祐樹さん  
お母さん みちるさん  
♡お誕生日おめでとう! 甘いんぼ海君、笑って泣いて大きくなーれ♡



かいじ  
松村 海志 くん (室津)  
平成 21 年 11 月 25 日生

# みんなの 広 場

皆様からの情報をお待ちしています。  
総合企画課広報統計係  
☎ 62-0316

## 学校だより

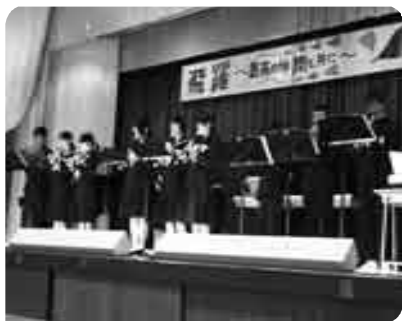
## 上 関 中 学 校

### 〈文化祭〉

10月24日(日)、多くの皆様のご参加のもと、文化祭を開催いたしました。「飛翔〜最高の仲間と共に」というテーマを掲げ、様々な文化展示やステージ発表を行いました。



総合的な学習の時間の選択音楽の発表では、2年生による合奏「まなざし」と、3年生の「シブリ曲」のメドレー演奏の発表がありました。限られた授業時間の中で取り組んできましたが、楽しいものになりました。



演劇発表は「海ーたった一日のまぼろし」という劇でした。生命が誕生した海。そして人間によって汚染されてゆく海。その海で暮らす仲間からの「思い」をコミカルタッチの中でさりげなく表現していました。



全校合唱は今年のNHK全国学校音楽コンクール課題曲「I×××アイラブ」とキロクの「未来へ」を歌いました。これまで、音楽の授業や、昼食準備の時間のヘルスタイムで、こつこつと練習してきました。少ない人数でも心を一つにした素晴らしいハーモニーを披露することができました。



当日は山口県アマチュアボクシング連盟理事、全日本社会人選手権第3位の白木選手と、本校卒業生で、元ウェルター級チャンピオンでもある平田選手によるボクシングのデモトレーニングがあり、ボクシングの魅力について理解が深まりました。





# 満1歳おめでとう

お父さん 由 高さん  
お母さん 香 織さん  
♥父と母の大切な2つの宝。安東家の  
飛車と角行になつてね!!



安東 かくと 角陶 くん (弟) 平成 21 年 11 月 3 日生  
たかと 飛音 くん (兄) (明石市)

お父さん 英 司さん  
お母さん 芙美子さん  
♥素直で優しい女の子に育つてね。



山田 えな 英奈 ちゃん (柳井市)  
平成 21 年 11 月 3 日生

## ぱんぎ Kids 踊堂保育園

### 【遠足】

山や海で、自然にたくさん触れました。  
児童公園でお弁当を食べてローラー滑り台やアスチックで遊んだよ。  
おいしい楽しい秋の一日でした。



遠足やお散歩で拾ったどんぐりや松ぼっくり、貝殻を使ってアケセサリーの壁掛けや恐竜を作ったよ。

### 平成 22 年度文化財研修事業

## 上関 拓本講習会

この拓本講習会は、地域のみなさまが拓本技術習得により、先人の足跡に、時価にふれることで、地元に残る文化財への興味と認識を高め、文化財を通して未来を創造するための人材育成の一助として開催するものです。みなさま、ぜひご参加ください。

▶講 師 柳井市文化財保護審議会

会 長 松岡 睦彦 先生

▶と き 11 月 27 日 (土) 9 : 30 ~ 15 : 00 まで

▶ところ 午前：中央公民館 2 階

午後：現地 (住吉神社の玉垣・恵比寿社の鳥居)

▶参加費 1,500 円 (材料費)

拓本とは石や金属に彫られた文字や模様を原形のまま紙に写し取ったもの、およびその技法をいいます。

【主催】上関郷土史学習にんじゃ隊

共催 柳井ふるさと歩こう会

後援 上関町教育委員会

《問い合わせ先》

郷土史学習にんじゃ隊事務局

☎ 090-8717-6662

# 平成 22 年度の財政公表

町民のみなさんに町の財政状況を知っていただくために、年 2 回財政公表を行っています。  
 今回は平成 22 年 9 月 30 日現在の予算の使用の状況、基金の現在高、町債及び一時借入金の現在高についてお知らせいたします。  
 (予算の使用の状況については、繰越明許費を含みます。)

単位は円、%

## ●一般会計予算の使用の状況 (現行予算額 4,070,389,000)

**歳入** 収入済額 1,702,704,764 (41.8)

<現行予算額>	<収入済額>
地方交付税 1,810,120,000	1,232,269,000 (68.1)
県支出金 901,859,000	43,742,549 (4.9)
繰入金 359,973,000	0 (0.0)
国庫支出金 296,944,000	33,218,183 (11.2)
町税 246,538,000	201,510,163 (81.7)
町債 184,200,000	0 (0.0)
繰越金 119,172,000	119,172,624 (100.0)
使用料及び手数料 35,962,000	17,038,230 (47.4)
諸収入 32,218,000	11,584,396 (36.0)
地方消費金交付税 25,000,000	16,361,000 (65.4)
その他 58,403,000	27,808,619 (47.6)

**歳出** 支出済額 1,326,948,519 (32.6)

<現行予算額>	<支出済額>
民生費 1,114,302,000	198,855,866 (17.8)
総務費 655,185,000	229,342,875 (35.0)
公債費 522,412,000	256,424,769 (49.1)
農林水産業費 427,141,000	142,698,719 (33.4)
教育費 369,098,000	123,435,817 (33.4)
衛生費 302,024,000	81,336,941 (26.9)
土木費 259,666,000	96,744,846 (37.3)
商工費 215,150,000	99,814,703 (46.4)
消防費 109,048,000	68,484,266 (62.8)
議会費 59,232,000	29,048,327 (49.0)
その他 37,131,000	761,390 (2.1)

## ●特別会計予算の使用の状況

会計名	現行予算額 (円)	収入済額 (円)	収入率 (%)	支出済額 (円)	支出率 (%)
国民健康保険事業	679,850,000	236,985,966	34.9	299,388,639	44.0
老人医療	115,000	76,401	66.4	3,082	2.7
後期高齢者医療	71,773,000	24,961,311	34.8	24,811,388	34.6
介護保険	568,383,000	233,131,921	41.0	234,246,524	41.2
へき地診療所事業	97,124,000	37,804,905	38.9	43,369,953	44.7
へき地歯科診療所事業	43,404,000	14,813,490	34.1	20,093,522	46.3
簡易水道事業	159,172,000	29,334,667	18.4	70,697,370	44.4
農業集落排水事業	17,697,000	1,069,910	6.0	6,734,740	38.1
漁業集落排水事業	48,928,000	15,964,770	32.6	30,458,085	62.3
航運事業	40,400,000	17,021,954	42.1	20,434,154	50.6
用地取得事業	100,100,000	0	0.0	22,219,100	22.2

## ●基金の現在高

(単位: 円)

財政調整基金	502,654,829
減債基金	88,901,824
その他特定目的基金	2,120,131,679
土地開発基金	266,823,706
国民健康保険事業基金	55,423,482
介護給付費準備基金	23,966,549
介護従事者処遇改善臨時特例基金	1,929,845

## ●町債及び一時借入金の現在高

(単位: 円)

町債	
一般会計分	4,534,236,644
へき地歯科診療所事業特別会計分	408,540
簡易水道事業特別会計分	546,583,487
農業集落排水事業特別会計分	44,064,684
漁業集落排水事業特別会計分	150,030,768
一時借入金等	200,000,000



## 税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命保険契約や  
損害保険契約等に基づく年金の  
税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしました。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き（更正の請求又は確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ【[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)】をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

▼問い合わせ先

光税務署 ☎08333710166

## ねんきん

毎年11月上旬に「社会保険料控除証明書」  
が送られてきます

・国民年金保険料は社会保険控除の対象

控除として申告する場合、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した保険料の額を証明する書類添付等が必要です。

・2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

・国民年金保険料は家族で連帯して納付

国民年金の保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額を合わせ、ご家族分の社会保険料控除証明書も添付して申告してください。

「ねんきんダイヤル（☎0570051165）」

を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

・IP電話・PHSからの年金ダイヤル番号は

「☎0367001165」（通話料金は全額お客様負担）となっています。

問い合わせ先

民生課国民年金係（保健センター内）

☎620877

徳山年金事務所

☎0834312152

## 母子寡婦福祉

### 資金貸付制度

県では、母子家庭及び寡婦の方々が扶養されているお子さんの入学や就職などに必要な経費や修学資金に対して、無利子で貸付を行っています。（日本学生支援機構奨学金制度などの制度を利用しない人）

主な資金は就学支度資金・修学資金・就業資金特別（自動車運転免許取得費用・就職希望の高校3年生限定）・就職支援資金（母子家庭のみ）です。

貸付申請者・保証人等の面談が必要です。

### 申込期限

■就学支度資金（入学時に限る）

最終申込期限 平成23年3月4日（金）

※2月に借入を希望される方は

平成23年1月7日（金）までに申込のこと。

■修学資金（平成22年4月から希望される方）

平成23年3月11日（金）

### 問い合わせ先

上関町役場 民生課 ☎620184

柳井健康福祉センター

保健福祉企画室 ☎223777

## 花咲く海の町振興券の

### 使用期限は今年中です

振興券の使用期限は12月31日（金）までとなっています。

まだお手元にある方は早めにご使用下さい。お買い物は早めに！

▼問い合わせ先

総合企画課 ☎620316

12月4日～10日までは「**人権週間**」です。

すべての人々が人権を享有し、平和で豊かな社会を実現するには、自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、人権を相互に尊重し合うとともに、「相手の気持ち」を考え、「思いやりの心」を育てることの大切さが、今まさに求められています。

法務局では毎日（休日を除く。）人権相談に応じていますので、いじめ、虐待、家庭内のトラブルなど心配事や困りごとについてお気軽にご相談ください。

○常設人権相談所

山口地方法務局周南支局（周南市）

平日：午前8時30分～午後5時15分

☎0834-28-0244

人権擁護委員は、

いつでも相談に応じています。

相談は無料で秘密は守ります。

○上関町の人権擁護員は村田景昭氏、吉本まりこ氏です。

## 子どもの虐待を地域みんなで防ごう

全国的に児童虐待件数は増加しており、県内においても同様の傾向にあります。

虐待を防止するためには、地域社会全体で虐待のサインを見逃さずに早期発見、早期対応することが重要です。

皆さんの回りで、子どもが長時間泣いていたり、夜一人で外に出されていたり、体や服が汚れていて「もしかして虐待かもしれない」と思った場合には、ためらわずお近くの児童相談所か町の担当窓口へお電話をお願いします。間違っても構いません。なお、ご連絡いただいた方のプライバシーは守られることとなっております。虐待の連絡は子どもを守り、ひいては親を救うことにもなります。皆様のご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 民生課 社会福祉係 ☎62-0184

## 身近なもめごとを話し合いで解決!!

### A D R 市民公開講座 のご案内

友人、ご近所間などでの身近な民事上のトラブルを裁判によらないで、お互い納得のできる話し合いによる解決を図るADR制度（裁判外紛争解決手続）をご存じですか？

ADRをもっと身近に、より多くの方に知っていただくための公開講座です。

調停センターの担当者が、ADRの手続きの流れ、メリット、利用上の注意点などをご紹介します。

▶日 時 12月11日（土）午後1時から3時

▶会 場 柳井市文化福祉会館 2階視聴覚室

▶問い合わせ先

山口県司法書士会調停センター

☎083-924-5220

## 農薬危害防止運動 （秋の運動強化月間）

10月1日～11月30日

○農薬の散布に当たっては、ラベルをよく読み、適用作物、使用濃度及び使用量、使用時期、使用回数、使用方法を守りましょう。

○定期的な農薬散布を避け、病害虫の発生や被害の有無を確かめてから行いましょう。

○農薬の保管に当たっては、鍵のかかる場所に保管して盗難、紛失を防ぎましょう。

○散布方法や風に注意し、隣接する作物等へ飛散しないようにしましょう。

特に、住宅地の周辺で農薬を使用する場合には気を付けましょう。

○農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物名、農薬名、使用量または使用濃度を記帳しましょう。

▶問い合わせ先

産業振興課 農林係 ☎62-0315



## もの思う秋の一日 ～戸津の秋祭り～

十月初めのある日、我が家にお宮の掃除の世話役が回ってきました。名簿と一緒に黒茶色の細長い板も。今回じっくり見てみると、一面に「八幡宮社毎月晦日一五日掃除板」とあります。深く刻み込まれていて、年季が入っています。「晦日」はみそかと読み、月末日のことです。一年の末日は大晦日（おおみそか）ですね。

もう一面には、年号が刻まれていました。「文政八酉歳 六月吉日」西暦だと一八二五年、今から一八五年前、時は江戸時代、将軍家十一代目徳川家斉の時代です。幕末、明治に活躍した岩倉具視が生まれた年です。

こんなに古い時代の物だとは知りませんでした。大切にしたいと思うのは私だけでしょか。何十年後に誰かが気がついて「すごい！二百年以上だよ。」と。考えただけでワクワクします。

さて、肝心の掃除はご近所の方と協力して無事終えることができました。ご年配の方の話では、昔はお宮の掃除は男の



人ばかりだったとか。どんでんの打ち子経験者にも話を聞きました。どんでんには、一回四人しか乗れません。しかも一生に1回、小学五年生の時だけ候補者はくじを引きます。青年団のお兄さんがこよりで作ったくじを持って待っています。「右側じゃ、右を引け！」と、ささやきます。本当かうそか、お兄さんの言葉にはおかしみがあり、楽しい思い出として残っているそうです。今では子供が少ないため、打ち子を探すのに苦労しています。女の子や近隣から帰省したお孫さんが乗ることもあります。

今年の祭りはあいにく雨模様でした。雨の中、どんでん山は打ち子を乗せ、お宮まで上がりました。打ち子のかけ声と青年団の声が相俟って力強さを感じました。子ども達



も樽みこしをもせず濡れになりながら担いでいました。残念ながら御神輿とどんでん山のぶつかり合いもなく広場に戻りました。

いつもなら広場にある石の台座の上に御神輿が鎮座するまで行く手をふさいでどんでん山も御神輿も走り回りまです。広場に接する道路は以前はきれいな砂浜でした。御神輿もどんでんも入水して、海の中で傾いたどんでんの上で波をかぶっても打ち子は声を張り上げ、太鼓を打つ手を止めません。勇壮な姿で、祭りが最高に盛り上がる時です。毎年楽しみに見ていました。今年、私も久しぶりに祭りを見物しました。おかげさまで



で懐かしい思い出に浸ることができました。いろんな人の話も聞けたし、懐かしい人にも出会えました。実り多い秋の一日でした。ちなみに、秋とは飽き食い（お腹いっぱい食べるの意）からきているそうです。

昔の人は、年中行事で生活のメリハリをつけ、集団生活の大切さを伝えようとしていたのでしょうか。その思いを受け継いで、精一杯の活動をして、次世代へと伝えていく青年団の活動をみて、これが『伝統の継承』なんだと改めて思いました。祭りに係わった方々、青年団をはじめ地区の皆さま、お疲れ様でした。

写真は近年のものです

## ふれあいの日



10月18日、八島のお昼ご飯は「カレー」でした。これまでは上関分校の生徒さんがボランティア活動に来て

てくれていましたが、閉校になったため、町社協と室津ボランティアの計らいで、手作りカレーが用意されました。

一人暮らしが多い八島のみなさん。「みんなで集まって食べるカレーの味は最高です」と喜んでいました。



# まちがど トピックス

## どんでん、よいやさー

秋晴れのもと、10月17日に「上関どんでん祭」が盛大に行われました。

竈八幡宮の拝殿で神事が行われ、その後参道を御輿と共に乗り子達も若い衆に肩車されて下り、どんでん山に乗り込みます。どんでん山は狭い路地を練り歩き、瀬戸まで行き一休み。乗り子達は住吉神社へ参拝。その後集会所前まで担がれて、最後に餅まきで祭りを締めくくりました。秋はやっぱりお祭りですね。



## みんなで作ったよ

上関小体育館で開かれている「放課後子ども教室」。10月はどんでん祭りのお手伝いとして「子どもみこし」の飾り付けをみんなで行いました。とても華やかにできました。



## 上関は歴史の宝庫

秋の行楽シーズンに広島県呉市方面から80名あまりの方が観光に訪れました。観光ボランティアの安田さんの案内で、上関の町並みや御番所を見学され、秋の1日を満喫したようです。





投稿をいただきました

## ハロウィン



10月31日(日)かみのせきハイツとその近辺の皆さんで“ハロウィンイベント”をしました。保育園児から小学生(お手伝いに高校生)総勢33名の参加がありました。午後6時、すでにまっ暗なハイツ公園に集合して5・6年生をリーダーに4チームに分かれて、ハロウィンのお話を聞いたあと、20件のお家を「Trick or Treat」とおやつをもらって廻りました。最後にハイツの集会所に作っ



てあるおばけやしきに入り、一番奥の魔女の前においてあるお菓子をとってきたら終了!!

一番おどろいたのは、一人ひとりの手作りあり、工夫あり個性豊かな皆さんの変装です。一日しか着ないのが本当にもったいなかったです。

袋に入りきらないお菓子をもって“たのしすぎる♡”と、子ども達。おばけやしきは、ひきつっていましたが、笑顔いっぱいでした。大勢でイベントするのも楽しいですね!



## インフォメーション

上関町PTA連合会

### 研修大会・講演会のご案内

日時 11月30日(火) 13:20～15:50

会場 中央公民館(室津)

内容 開会行事、PTA功労者表彰、  
記念講演、閉会行事

記念講演 **嶋原 清子 選手**

演題「トップランナーになるまでの道のり」

トップランナーとして活躍している周防大島町出身の嶋原選手。嶋原選手の家族や郷土を愛する心、アスリートとしての熱い心にふれ、元気が沸いてくるお話がきけます。ぜひ、足を運んでみてください。

主催 上関町PTA連合会

共催 上関町教育委員会

上関町青少年健全育成  
町民会議



### 「坂本龍馬と上関」展 のおしらせ

今、話題の坂本龍馬。歴史グループ“かみのせき史談会”が独自に「坂本龍馬と上関」と題した研究物を展示しています。皆さま、ぜひご覧下さい。また、ご感想をお聞かせ下さい。

と き：11月25日(木)まで

ところ：中央公民館(室津)

展示物：

- 幕末、日本をドラマ的に駆け抜けた龍馬33歳(数え歳)の生涯記
- 龍馬の書簡(手紙)
- 龍馬のこぼれ
- 龍馬にかかわった人物とその人物を演じた俳優たち
- 龍馬脱藩の道をかみのせき史談会が迎える
- お国こぼれ

## お知らせ

県・市町中小企業

勤労者小口資金貸付制度

次の方を対象に大学、短期大学等への進学資金を貸し付けますのでご利用下さい。

▼貸付対象者

中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤務している方。

▼貸付限度額

300万円

▼償還期間

10年以内(うち在学期間中で4年以内の据置可)

▼貸付利率

年20%(別に保証料が必要)※高等学校等への教育資金については、限度額100万円、償還期間10年以内(据置なし)

▼申込先

中国労働金庫(貸付にあたっては審査があります)

▼問い合わせ先

産業振興課商工係

☎62・0315

山口県労働政策課

☎083・933・3210

# 募集



## 上関町職員募集

### ▼受付期間

10月22日(金)～11月24日(水)  
午後5時15分まで

### ▼試験区分・試験職種・採用予定人員

・初級試験  
土木又は建築 若干名

### ▼受験資格

①建設業法第27条の技術検定(土木施工管理及び建築施工管理のみとする。)に合格している者若しくは建築士法第4条の免許を取得している者で高校卒業程度の学歴を有し昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者。

### ②受験資格を有する者で原則として町内居住者又は採用後町内に居住できる者。

### ▼試験の日時・場所

#### ①第1次試験

・日時

12月12日(日)

午前8時0分まで受付  
午前9時から試験開始

・場所

上関町中央公民館(室津)

#### ②第2次試験

平成23年1月予定

### ▼試験の方法及び内容

#### ①第1次試験

高校卒業程度の教養試験及び適性検査

#### ②第2次試験

第1次試験合格者について、次のとおり行います。

作文試験及び口述試験

#### ▼採用

原則として、平成23年4月1日以降に行います。

#### ▼受験申込み・申込書請求

上関町役場備え付けの受験申込書に必要事項を記入し、受験票返信封筒を添え、長形3号(長さ23センチ、幅12センチ)に返信先を記入して、80円切手を貼り付け総務課へ提出してください。

#### ▼問い合わせ先

〒742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島

503番地

上関町役場総務課総務係

(☎62・0311)

## 「たけのこづくり講習会」の受講生を募集します。

里山で繁茂したモウソウ竹林を見かけますが、竹の繁茂に困っている方も多いと思います。あなたもその竹林を活用してたけのこを生産してみませんか。竹は適切に管理すれば、拡大を防ぐことができるだけでなく、たけのこ等の豊かな恵みをもたらしてくれます。

県では、竹林整備およびたけのこ生産の基礎的な知識・技術に関する講習会を開催します。

▼受講対象者  
竹林整備またはたけのこ生産に興味がある方

▼募集人員 20名程度

▼日時  
11月29日(月)、12月6日(月)、  
12月13日(月)の三日間  
午前10時から午後3時まで

▼内容  
竹林整備・たけのこ生産の基礎知識、竹林整備実習ほか

▼実施場所  
周防大島町内(受講いただける方以後日お知らせします。)

▼受講料 無料

▼申込期限 11月22日(月)

▼主催 山口県柳井農林事務所

▼申し込み・問い合わせ先

山口県岩国農林事務所

(柳井農林事務所兼務)

森林部 森林づくり推進課

☎0827・29・1565

FAX 0827・29・1595

## 第22回サザンセト音楽祭

### 「郷土芸能の部」

### 邦楽の部」出演者募集

#### ▼日時

平成23年1月30日(日)

12時30分開演

▼場所 サンビームやない

#### ▼募集内容

郷土芸能及び邦楽演奏の出演者(出演組数は合計12組程度)

▼募集締切 11月26日(金)

▼応募・問い合わせ先

上関町中央公民館

☎62・1460

サザンセト音楽祭実行委員会

☎22・0111

国勢調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。おかげさまで無事終了しました。

総合企画課



## ご出産 おめでとございます

平成22年9月 敬称略  
子の名 性別 親の名 地区名

上重 綾那 女 卓広 祝 島  
川根 愛友里 女 晃 上 関

## おくやみ 申し上げます

平成22年9月 敬称略  
死亡者名 年齢 地区名

古田 仁三男 62 白井田  
濱村 ヨシ子 98 祝 島  
峪村 待子 59 祝 島  
國廣 繁男 85 祝 島  
恵村 渥 78 室 津

## ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(平成22年9月)

### 香典返し

故石山 綾子様 祝 島

喪主 石山 泰人様

故西田 フミエ様 四 代

喪主 西田 正樹様

故戎崎 光義様 志 田

喪主 戎崎 浩治様

故古田 仁三男様 白井田

喪主 古田 マキエ様

故濱村 ヨシ子様 祝 島

喪主 濱村 柳次様

故國廣 繁男様 祝 島

喪主 國廣 唯夫様

### 見舞返し

鈴木 昭治様 室 津

木下 弘美様 上 関

山本 ヨシ子様 白井田



11月の  
人権行政  
相談

## ◆とき・ところ

11月17日(水) 13時～16時

老人憩いの家(蒲井)

## ◆相談委員

村田 景昭 氏 松藤 菁子 氏

山本久美子 氏 藤本 芳子 氏

吉本まりこ 氏

柳井地域 休日・夜間  
応急 診療所

診療所連絡先:

☎22-9001(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間:19時～22時)

☎083-921-2755)

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日～ 1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は30分前まで

## 編集後記

秋深し、隣は何をする人ぞ。  
年賀状の宣伝やカレンダーが  
届く頃になると、今年も終わる  
なあ、また年をとるなあとの  
経つ早さを身にしみて感じま  
す。歳とともに。

南陽工業高校の岩本投手が阪  
神に指名されたうれしいニュー  
ス。ラジオ出演で、ありがとう  
は誰に1番に言いたいですかと  
いう質問に「両親です」と答え  
ていました。すばらしい親子の  
絆だと思います。親孝行な息子  
さんですね～。どこやらの不肖  
の息子とは大違い。ま、健康だ  
けが取り柄でよしとするかな？

忘年会の話題もちらほら。1  
年を振り返り大いに反省をしな  
ければ……！(ホントに?)

## ご存じですか? 犯罪被害給付制度

この制度は、通り魔殺人等の故意の犯罪行為により不慮の死亡、  
重傷病又は後遺障害という重大な被害を受けたにもかかわらず、何  
らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を受けられない被害者又  
はご遺族に対して、社会の連帯共助の精神に基づき、  
国が「犯罪被害者等給付金」を支給し、その精神的、  
経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

ご存じ  
ですか?

被害者支援センター「ハートラインやまぐち」  
083-974-5115

電話相談



月・水・木・金 10:00～16:00

火 19:00～21:00

※ 相談無料、秘密厳守 ※ 匿名相談可

被害者支援センター「ハートラインやまぐち」は、事件・事故等  
による被害者やご家族の精神的支援を目的として、2000年10月  
に設立した民間ボランティア団体で、関係機関・団体と連携しなが  
ら、被害者やご家族の抱える問題や悩みが軽減されるよう電話・面  
接相談、裁判所・警察署などへの付添い支援など幅広い被害者支援  
活動を展開しています。

消費生活センターからのお知らせ

## 太陽光発電システムに関する相談

## こんな相談がありました

5日前、訪問販売で太陽光発電システムの契約をしたが、補助  
金の申請や売電価格の見極めができないので一旦クーリング・オ  
フしたい。電話で担当者にその旨を伝えればよいのか。

## ワンポイントアドバイス

太陽光発電は、消費者の環境意識の高まり、補助金制度や余剰  
電力の買取制度により、普及が進んでいます。しかし、販売業者  
の過剰なセールストークによるトラブル、例えば「売電収入が説  
明されたほど入らない。」「補助金の対象にならない。」などが起  
きています。

契約する場合は、①補助金の対象となる適合機種や経費の範囲  
などを事前に確認する、②設置箇所は、南向きの日当たりがよい  
屋根が適しており、発電量は西や東向き、冬場などでは大きく変  
わるため、業者からきちんと説明を受ける、③複数の業者から見  
積もりを取る。などをお勧めします。

なお、訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日か  
ら8日以内であれば、クーリング・オフができます。

まちのカレンダー 《11月15日～12月15日》

11月 15(月)	白井田のじぎく学級14：00～ (白井田文化福祉センター)	12月 1(水)	
16(火)	朗読の会13：30～ (中央公民館)	2(木)	
17(水)	全日本アマチュアボクシング選手権大会 (町民体育館)	3(金)	
18(木)		4(土)	
19(金)	健脚アップ教室13：30～ (中央公民館)	5(日)	愛ランドかみのせき走ろう大会8：50～ (上関中グラウンド) 
20(土)		6(月)	
21(日)		7(火)	ほのぼの♥DAY (育児栄養相談) 10：00～ (ほのぼの活性化センター)
22(月)	四代のじぎく学級9：30～ (四代ひなの里よりあい館) 上関のじぎく学級13：30～ (上関保健センター)	8(水)	
23(火)	勤労感謝の日	9(木)	
24(水)	室津のじぎく学級13：30～ (中央公民館)	10(金)	健脚アップ教室13：30～ (中央公民館)
25(木)	ハッピーライフ講座13：30～ (中央公民館)	11(土)	
26(金)	朗読の会13：30～ (中央公民館)	12(日)	 
27(土)		13(月)	
28(日)	 	14(火)	心とからだの健康相談13：30～ (中央公民館)
29(月)	八島のじぎく学級10：45～ (八島ふれあいセンター)	15(水)	
30(火)	ほのぼの♥DAY (育児相談) 10:00～ (ほのぼの活性化センター) 町PTA連合会研修大会13：20～ (中央公民館)		
市場開催 の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター)  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場)		 山口県漁協室津支店婦人部夕市13:00～ (旧室津漁協前広場)	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき	
		(平成22年10月末現在)	
上関	1,112	人口	3,591人
蒲井	76	世帯数	1,881世帯
四代	158	出生	3人
白井田	273	死亡	13人
戸津	286	転入	4人
室津	1,143	転出	7人
祝島	495	先月との比較	減13人
八島	48		
合計	3,591		

町民憲章	
一、	わたしたち上関町民は、瀬戸内の海に伸びる豊かで活気あるふるさとをめざし、この憲章をかかげて、力強く前進します。
一、	ふるさとを愛し、環境の整った美しいまちをつくらします。
一、	心のふれあいを大切にし、思いやりのある親切なまちをつくらします。
一、	産業をおこし、豊かな住みよいまちをつくらします。
一、	スポーツに親しみ、心身共に健康で明るいまちをつくらします。
一、	文化を創造し、若い力を育て、活力ある伸びゆくまちをつくらします。