



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.d2.dion.ne.jp/~k.yakuba/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



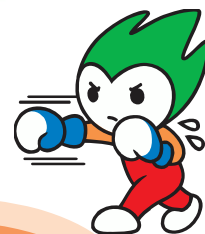
平成 22 年

〈主 な 内 容〉

八島敬老会にて

10 月

- 敬老会 2
- インフルエンザ予防接種 3
全額助成です
- 平成 21 年度町の決算状況を 4～7
お知らせします
- 国体リハーサル大会が 9
始まります



国体まであと

352

日

2010.10.14 No. 625

敬老会

「敬老の日」は多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日。

今年も各地区で、敬老会が開かれました。対象の75歳以上の方が多数参加され、地域の工夫を凝らした催しに楽しそうに観覧されていました。80歳到達のお祝いとして町より、また最高齢者に社会福祉協議会から感謝状と記念品が贈られました。

高齢者の方にはますます元気に活躍してほしいと願っています。

地区名	敬老会対象者
上 関	254人
蒲 井	61人
四 代	74人
白井田	129人
戸 津	84人
室 津	295人
祝 島	264人
八 島	35人
計	1,196人



八島敬老会 (9月15日)



八島では三年ぶりの開催でした。三月に新設されたふれあいセンターへ島の住民全員が集まり、賑やかにとても楽しく行われました。敬老会でお祝いされる方とお世話する方の区別がつかないくらい、みんなが主役の高齢化率91・67%の八島です。

マウンテンマウスや花こづきさんも敬老会に華を添えて、とっても元気に楽しい島の一日となりました。歌って笑って、みなさん若返ったようです。



戸津では、暦どおり行われ、戸津つどい館には男18名女30名が参列し、賑やかにまた華やかに開催されました。司会の下村さんと光寿さんの名コンビで進められ、余興も、舞踊や歌に詩吟とすばらしい演出で、毎年楽しませてくれます。最後にはくじ引きがあり豪華賞品がもれなく当たります。

戸津敬老会 (9月20日)



今年はサプライズで、若い人達によるバイオリン演奏があり、華を添えてくれました。代表謝辞で「何事にも前向きにお世話してくださる大田区長ご夫妻に感謝します。」と塩谷朝三さん。皆さん、とてもお元気で、まだまだ現役！という勢いです。



インフルエンザ予防接種が始まりました

～上関町で安心して暮らしていただくため

上関町に住民登録のある方の**ワクチン接種は無料**となります～



今年のインフルエンザワクチンは、**新型と季節性（２種類）の３つに効果があるワクチン**となっています。流行を防ぐため積極的な接種を心がけて下さい。

接種対象者：希望されている方はどなたでも接種できます

* １歳未満のお子様は、ワクチンをうっても十分な免疫をつけることが難しく効果が小さいと考えられていますので、おすすめしていません。

接種期間：平成２２年１０月１日～平成２３年３月３１日

* １２月中旬までの接種が理想です。

接種回数：１３歳未満の方は２回、それ以外の方は１回

* 慢性の病気がある方は、医師の判断により２回になることもありますので詳しくは医師にお尋ね下さい。



接種費用および接種場所

◎山口県医師会に加入している医療機関で接種される方は無料ですが、**上関町独自の予診票が必要です**。熊毛郡医師会（上関町・田布施町・平生町）・柳井市医師会以外の医療機関で接種される場合は高齢者保健福祉センターに連絡して下さい。

持参品：健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できる物を持参して下さい

* 乳幼児の方は母子手帳、６５歳以上の高齢者の方は健康手帳を持参して下さい。

☆中学生以下は保護者同伴になります。中学生に相当する年齢で保護者同伴のない人は保護者の同意書が必要になります

ワクチンだけで１００％インフルエンザを防ぐことはできません。「手洗い・咳エチケットなど」基本的な対策と併せてインフルエンザの予防に努めましょう。

問い合わせ先：高齢者保健福祉センター ☎６５－５１１３

日時：１１月３日（文化の日） ９：３０～
場所：上関町民グラウンド ※雨天決行

○主なイベント内容（予定）

- ・乗馬体験
- ・寄せ植え体験教室 先着 ５０名
- ・球根（チューリップ）のつかみどり
- ・もちまき・ポインセチアの販売
- ・農水産物の販売
- ・豪華景品の当たるビンゴゲーム
- ・花の苗スクラッチゲーム
- ・県警音楽隊によるドリル演奏 他

※雨天の場合、イベントの内容を変更することがあります。

主催：上関町ふるさとづくり推進会議

問い合わせ先：総合企画課 ☎６２－０３１６



第２２回

**愛・ランドフェアを
開催します**

豪華景品の当たるビンゴゲームや花の苗の即売・農産物・水産物の販売・もちまきなど楽しいイベントが催されます。みなさんは是非ご来場下さい！

平成21年度 決算

一般会計及び11の特別会計の平成21年度決算が9月定例議会で承認されました。

平成21年度の一般会計決算概要は、その規模が、歳入で44億2,934万6,599円、歳出で43億1,017万3,975円となり、これに平成22年度に繰り越した事業に必要な財源1,705万1,000円を除いた実質的な収支額は1億212万1,624円の黒字となりました。

特別会計については、全会計の合計が、歳入で18億4,959万4,404円、歳出で18億278万2,379円となり、これに平成22年度に繰り越した事業に必要な財源2,011万7,000円を除いた実質的な収支額は2,669万5,025円の黒字となりました。

また、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）により、平成19年度決算から健全化判断比率及び資金不足比率を公表しています。今回で3度目となりましたが、平成21年度は、実質公債費比率が前年度より0.4%減少し、将来負担比率は比率なしとなりました。いずれの比率も黄信号である早期健全化比率を下回っており、今後も財政健全化の取り組みを推進していきます。

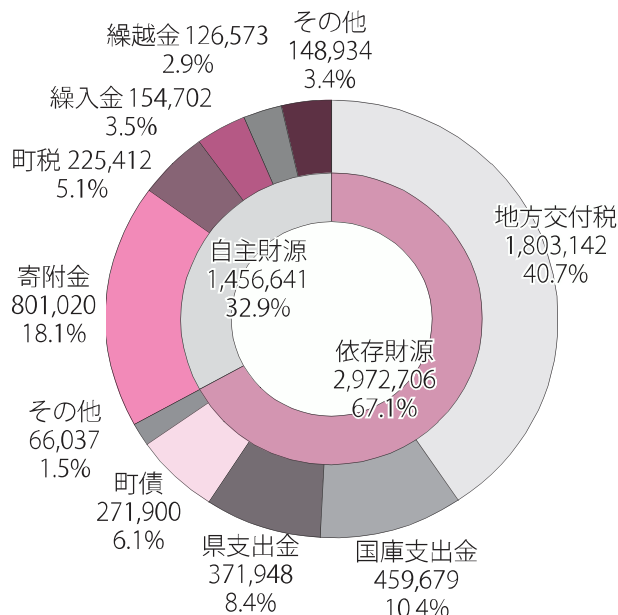
会計別決算状況表

(単位：円)

区 分		歳入決算額	歳出決算額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計		4,429,346,599	4,310,173,975	17,051,000	102,121,624
特別会計	国民健康保険事業	711,271,313	700,871,957		10,399,356
	老人医療	4,387,836	4,311,435		76,401
	後期高齢者医療	71,649,266	71,195,228		454,038
	介護保険	565,243,973	552,847,694		12,396,279
	へき地診療所事業	93,591,304	93,271,645		319,659
	へき地歯科診療所事業	40,269,649	40,220,342		49,307
	簡易水道事業	176,388,387	170,310,240	5,169,000	909,147
	農業集落排水事業	14,466,096	14,282,786		183,310
	漁業集落排水事業	124,230,002	109,116,382	14,948,000	165,620
	航運事業	36,753,035	35,011,127		1,741,908
	用地取得事業	11,343,543	11,343,543		0
	小 計	1,849,594,404	1,802,782,379	20,117,000	26,695,025
合 計		6,278,941,003	6,112,956,354	37,168,000	128,816,649

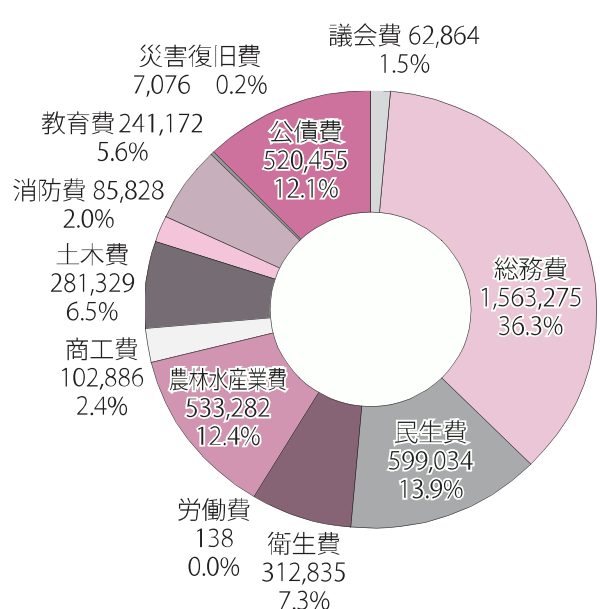
一般会計歳入内訳

(単位：千円、%)



一般会計歳出内訳

(単位：千円、%)



個人町民税



28,760 円

町民一人当たりの 町税負担の状況

合計 62,441 円

(平成 22 年 3 月 31 日現在の総人口 3,610 人で計算)

法人町民税



4,713 円

固定資産税



24,572 円

軽自動車税



1,846 円

町たばこ税



2,550 円

議会費



議会運営のために使うお金

17,414 円

総務費



課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの町の事務
に使うお金

433,040 円

民生費



高齢者、障害者、児童などの福祉全般の事務に使
うお金

165,937 円

衛生費



保健衛生、ごみ処理など、安全で衛生的な生活のた
めに使うお金

86,658 円

農林水産業費



農道整備、農業振興、漁港整備、水産業振興など
に使うお金

147,723 円

〈一般会計〉

町民一人当たりの 支出の状況

合計 1,193,954 円

(平成 22 年 3 月 31 日現在の総人口 3,610 人で計算)

商工費



商工振興対策などに使う
お金

28,500 円

土木費



道路、住宅管理などに使
うお金

77,931 円

消防費



柳井地区広域消防に対す
る町の負担金や、消防団
運営などに使うお金

23,775 円

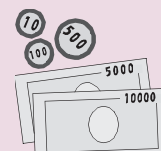
教育費



学校運営の費用や公民館
など教育全般の事務、事
業に使うお金

66,807 円

公債費



町債返済のために支払う
お金

144,170 円

平成21年度に実施した主な事業

●は補正予算措置の事業

総務費

CATV加入支援事業……………2,250万円
愛ランドフェアの開催……………250万円

民生費

福祉優待バス事業……………1,118万円
ひなの里よりあい館外壁補修工事……………233万円
福祉医療費……………2,695万円
（県が求めた一部自己負担については町で負担）
小学生医療費……………153万円
離島ヘルパー講座開催助成……………28万円
温浴保養施設建設事業……………2,708万円
●子育て応援特別手当支給事業……………140万円
（国の予算が凍結されたため町単独で支給）

衛生費

離島救急患者搬送助成……………24万円
妊婦健康診査……………158万円
育児用品助成……………62万円
季節性インフルエンザ予防接種助成……………323万円
お元気喫茶支援事業……………23万円
祝島し尿処理施設修繕……………535万円
合併処理浄化槽設置助成……………266万円
●八島し尿処理基本計画……………315万円
●新型インフルエンザ予防接種助成……………262万円

農林水産業費

特産品振興助成……………100万円
中山間地域直接支払費……………65万円
岩屋口農道舗装工事……………500万円
稚魚放流事業……………356万円
上関広域漁港整備事業……………27,180万円
（一部繰越事業）
上関漁港海岸高潮対策事業……………1,972万円
漁港単独事業……………2,928万円
●祝島製氷器設置事業……………673万円
（繰越事業）

平成20年度国の2次補正関連(繰越事業)

●地域活性化・生活対策臨時交付金事業
八島総合センター整備事業……………12,035万円
全自動血圧計購入事業……………231万円
消防団員活動服購入事業……………302万円
マイクロバス購入事業……………481万円
●定額給付金給付事業……………6,501万円
●子育て応援特別手当支給事業……………68万円

商工費

観光地等美化清掃……………400万円
美しきふるさと事業……………36万円
八島キャンプ場解体工事……………299万円
ふるさと市場等建設事業……………352万円

土木費

道路維持補修……………8,622万円
室津皇座山線道路改良事業……………8,569万円
町営住宅建設事業……………5,974万円

教育費

高等学校生徒修学助成・通学定期助成……………279万円
小中学校学力検査・向上助成……………29万円
小中学生通学費助成……………127万円
小中学生給食費助成……………314万円
放課後子ども教室……………206万円
四階楼改修工事……………209万円
総合文化センター建設事業……………1,157万円
国体実行委員会補助金……………82万円
●祝島小学校ランチ事業……………98万円
●山口国体関連施設整備事業……………468万円

電源立地地域対策交付金事業

……………7,415万円

町営バス運行業務委託事業
外国語指導助手委託事業
花咲く海の町アクションプラン策定
花咲く海の町観光振興事業
イベント事業（水軍まつり）
祝島診療所自動分別分包機購入
健康支援・学校教育支援・診療所運営
町立学校施設維持運営基金造成

●地域活性化・ 経済危機対策臨時交付金事業

（平成21年度国の1次補正関連）

八島漁業集落環境整備事業……………7,872万円
旧上関小学校解体整備事業……………1,019万円
船揚場上架施設建設事業……………1,716万円
電子黒板等購入事業……………238万円



八島ふれあい
センター

財政健全化法による健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び第22条第1項の規定により、健全化判断比率及び資金不足比率を次のとおり公表します。

（１）平成21年度決算に基づく健全化判断比率について

（単位：％）

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
— (15.00)	— (20.00)	10.7 (25.0)	— (350.0)

備考

1. 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「—」を記載している。
2. 早期健全化基準を（ ）内に記載している。

（２）平成21年度決算に基づく資金不足比率について

（単位：％）

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
上関町簡易水道事業特別会計	—	20.0
上関町農業集落排水事業特別会計	—	
上関町漁業集落排水事業特別会計	—	
上関町航運事業特別会計	—	
柳井地域広域水道企業団 水道用水供給事業会計	—	

備考

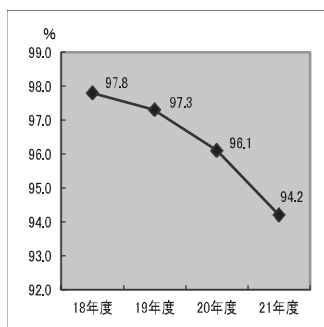
1. 資金不足比率が算定されない場合は、「—」を記載している。

財政指標等

① 経常収支比率

財政構造の弾力性を示す数値で、数値が低いほど財源を活用できる自由度が高まります。

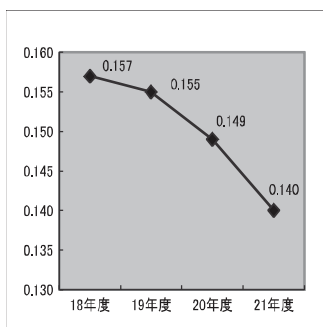
ここ数年は普通交付税の増等により、やや改善していますが、依然財政の硬直化が続いています。



② 財政力指数

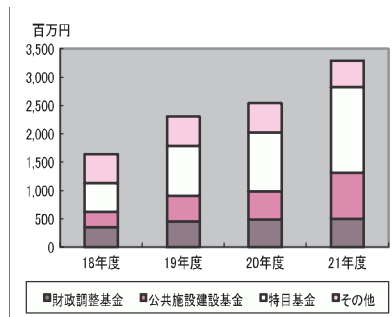
行政サービスに必要な一般財源を、どれくらい税等で調達できるかの割合を示す数値です。

ここ数年は減少が続いており、経常的収入のほとんどを普通交付税に依存しています。



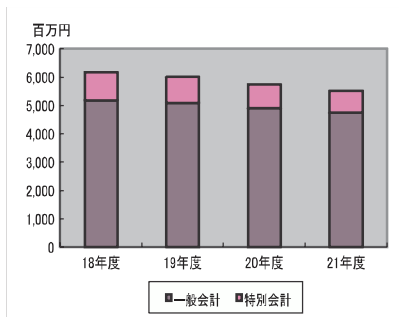
③ 積立金現在高

町の貯金である積立金の現在高はここ数年毎年増加しており、平成21年度末の全基金の合計は約32億9千万円となっています。



④ 地方債現在高

町の借金である地方債の現在高はここ数年毎年減少しており、平成21年度末の全会計の合計は約55億2千万円となっています。



教育委員会ニュース



のじぎく祭

9月10日（金）午後から、中央公民館で「のじぎく祭」が行われました。これは2年に1度開催されるお祭りで、のじぎく学区の各地区の皆さんが一堂に会し交流するもので、今年で第5回を数え、60名の皆さんの参加がありました。合唱、フラダンスの見学、健康体操、ゲームなど、秋の半日を心楽しく過ごされました。最後は上関大橋音頭の総踊りで、笑顔や笑いと共に終了しました。いつまでも元気で、いつまでも笑っていききたいものです。



▲サザエさん体操
♪みんなが笑ってる～お日様も笑ってる～♪



▶すてきな
フラダンスに
うっとり♥

▼松村館長の三味線の弾き語り、拍手喝采！



中央公民館の図書（10月）

題 名	著者・出版社名
あの日にかえりたい	乾 ルカ
神様のカルテ	夏川 草介
お父さんとオジさん	伊集院 静
ふたりの距離の概算	米澤 穂信
もういちど読む 山川日本史	五味文彦・鳥海 靖
もういちど読む 山川世界史	五味文彦・鳥海 靖
黒船前夜 ロシア・アイヌ・日本の三国志	渡辺 京二
たのしい雑学読本	坪内 忠太
ふしぎな雑学読本	坪内 忠太
死ねばいいのに	京極 夏彦
近世の仏教 華ひらく思想と文化	末木 文美士
悪貨	島田 雅彦
シルクのべっぴん塾	シルク
俺、俺	星野 智幸
あ	大槻 あかね
きんぎょ	ユ・テウン
思わず納得！世界100の名言	福田 佳亮
おかたづけ風水	Mr.リュウ
リアル鬼ごっこ	山田 悠介
春秋山伏記	藤沢 周平
川端康成 片腕一文豪怪談傑作選	川端 康成
三島由紀夫 雛の宿一文豪怪談傑作選	三島由紀夫
世界の終わりとハードボイルド・ワンダーランド 上・下	村上 春樹

休日用図書返却箱をご利用ください。

開館時間 月曜～金曜 / 8:30～17:00
土 曜 / 9:00～12:00

ふれあい弁当活動

10月1日（金）に上関中3年生10名と上関小5年生20名が室津と白井田で「ふれあい弁当活動」を行いました。これは、総合学習の一つで地域のお年寄りとふれあいを深め、思いやりの心を育む事を目的とした行事です。平成6年から始まり、地域を順番に訪問しています。お弁当を一緒に食べながら、お話をしたり、交流を深めながら、学校では学ぶことの



できない沢山のことを地域を教室として勉強させてもらいます。おばあちゃんと孫という関係ですが、とても和やかな雰囲気、家族のようでした。

みんなで歌を歌ったり、折り紙をしたり、また学習の成果を発表したりと楽しい時間を過ごしました。



2011 おいでませ!山口国体

国体リハーサル大会が 始まります!



いよいよ11月17日(水)から「第80回全日本アマチュアボクシング選手権大会」が開催されます。これは来年開催される「おいでませ!山口国体」のリハーサル大会です。来年の本大会に向けて、この大会を町民みんなで盛り上げていきましょう。ご協力をお願いいたします。

大会日程

会場 上関町民体育館

期日 11月17日(水)～21日(日)まで5日間

日程	11月17日(水)	開会式	16時～
	18日(木)	競技開始	10時～
	19日(金)		
	20日(土)		
	21日(日)		

(準決勝)
(決勝)

閉会式

競技終了後

ライトフライ級からミドル級までの7階級。

全国12ブロックより約100名の選手が3分3ラウンドのトーナメント方式でそれぞれ日本一を目指します。皆さんの応援をお待ちしております。

第80回 全日本アマチュア ボクシング選手権大会

君の一生けんめいに会いたい 2011

おいでませ!山口国体



ボクシング競技リハーサル大会



会いたい

君の一生けんめいに

平成22年

11/17水～21日

お知らせ



リハーサル大会開催のため町民グラウンド・町民体育館が使用できなくなります。ご迷惑をおかけします。

期間: 11月1日～12月1日(予定)

ボランティアを募集しています。

リハーサル大会業務内容の簡単な説明会を10月中旬に予定しています。

陶板に名前を残しませんか?

萩焼の陶板(1辺20cmの正方形)を組み合わせて「ちよるる」を製作します。陶板の1枚1枚に参加申込者の氏名をローマ字で刻印します。

上記に関するご意見・お問い合わせ

上関町教育委員会内

おいでませ!山口国体 上関町実行委員会事務局

☎: 62-0870 FAX: 62-0869

E-mail: sports@town.kaminoseki.lg.jp

公開時期 維新百年記念公園陸上競技場

⇒平成23年3月予定

山口きらら博記念公園水泳プール

⇒平成23年5月予定

参加費用 2000円(※お一人様1枚です。)

満1歳おめでとう

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。
総合企画課広報統計係
☎62-0316

お父さん 孝三さん
お母さん 理恵さん
♡ 竜くんの笑顔は家族を幸せにします。これからも元気に育つてね。



りゅうのすけ
岸田 竜之介 くん (周南市)
平成 21 年 10 月 5 日生

お父さん 光 寿さん
お母さん 奈津美さん
♡ にっこり笑顔で癒してくれてありがとう♡ スクスク育つてね!!



ひな
濱田 陽奈 ちゃん (上関)
平成 21 年 10 月 30 日生

お父さん 健作さん
お母さん 愛さん
♡ 元気で誰からも愛される人になって下さい。お兄ちゃんと仲良くね。



だいが
立畠 大吾 くん (広島市)
平成 21 年 9 月 23 日生

学校だより

上関小学校

第二回上関町小・中合同運動会

本年度も天候に恵まれ、多数の来賓各位をお迎えして、祝島小学校・上関小学校・上関中学校三校合同の運動会を開催しました。小中一貫教育の取組の一つとしての合同行事ですが、二年目ということもあり、しっかりと連携が図られていたように思います。小学生にとっては、中学生の機敏で節度ある言動を目の当たりにして、憧れとともに、多くのことを学ぶことができました。特に六年生は、中学校生活への意欲の高まりにつながったと思います。

中学生にとっては、小学生のお世話をし、また手本を示すことにより、自信や思いやりの心情を、しっかりと育むことができたのではないのでしょうか。

また、教職員にとっては、当日を迎えるまでの練習を含め、子どもの多面的な理解を促し、個々の児童生徒のよさや可能性を伸ばさせるよい機会になったようです。

いずれにしても、とても意義深い行事として無事終了できたことを、子どもたちはもちろん、教職員一同大変うれしく思っているところです。



ぽんき Kids すくすくセミナー



乳幼児の月齢に応じた手作りおやつの試食。

ボールプールは
たのしいな！



みなさんもぜひ仲間
に入ってくださいね！！

いっしょに
あそぼ！

同級生で～す！



スマイル かみのせき苑

♥ ご長寿さん ♥



103歳

小路スエノさん
(蒲井)

敬老会で町長、苑長より表彰
されました。
ご家族の方にも来苑して頂き
和やかな会が行われました。
また、賀寿の方7名のお祝
いもしました。記念撮影では
皆様とてもいい笑顔いっぱい
でした。

特別養護老人ホーム かみのせき苑

・ 苑内の見学

・ 入所申し込み受け付けます。

☎65-5110

担当 くらさか
日下まで

上関町 100歳以上のお二
人が、かみのせき苑でお元氣
に過ごされています。
長生きの秘訣は？
「良く食べること！」
「何を食べてもおいしいの!!」



102歳

岡成 フミさん
(室津)

絵画展 ネコの絵

我が家には4匹のネコがいます。

県ではH 18年 3540匹、H 21年 2392匹の
ネコが殺処分されています。この度『飼いネコ
を捨てないで!』キャンペーンを兼ねトールペ
イントの画材を用い、愛情を込めてネコの絵を
描きました。

どうぞ、お誘いあわせの上
ご高覧下さいますようご案内
申し上げます。

(作品の一部を販売し、捨て猫の避妊、去勢手術
費用のカンパにあてたいと思います。皆様のご
協力をお願いします。)



★日時 10月20日(水)～24日(日)
9:30～17:00

(25日から11月中旬まで展示しま
す。その間は都合により休館する日
もございますのでご了承ください。)

★場所 ギャラリー 武内

上関町大字長島 465 武内禎子

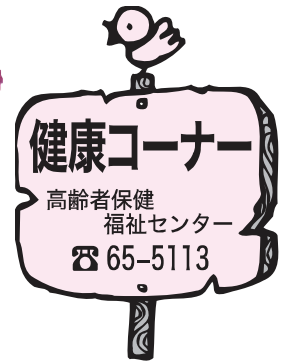
Tel 62-0002

携帯 080-1920-1452

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・ ～秋をおいしく健康に～

1年で1番過ごしやすい季節になりました。おいしいものがたくさんこの時期は食欲をそそり、ついつい食べ過ぎてしまいがち。そんな時期だからこそ、“バランスのよい食事”をもう一度見直してみませんか？

上関町に昔から伝わる“上関の伝承料理”をご紹介します。食事は見た目・味はもちろんですが、やっぱりバランスが大切です。良い食事は人を元気にします！紹介するメニューは 食推さんが、各地区に伝わる郷土料理を持ち寄り、主食・主菜・副菜・汁物・デザートを、バランスよくそろえて作りました。上関町でとれる食材を生かし、山や海の恵みを存分に味わえるメニューです。昔の味を懐かしんだり、また、次世代へ伝えるために、1度作ってみて下さい。



“元気で長生きおすすめ膳”



●びわ寒天



●ひじきの白和え



●メバルの煮付け



●押し寿司



●味噌立て

ひじきの白和え

材料〔2人分〕

ひじき（水戻し）	60g	とうふ	120g
にんじん	30g	和え衣	いりごま 大さじ1
こんにゃく	30g	塩	0.8g
さやいんげん	30g	白みそ	A 小さじ1
ごま油	小さじ2	砂糖	小さじ1

作り方

- ①ひじきは水に戻し適当な長さに切る
にんじんは千切り コンニャくとさやいんげんは下ゆでしてから千切りにする
- ②①をごま油で炒める
- ③豆腐をゆでて水切りする
- ④いりごまをさっと炒り、よくしぼって③の豆腐とAを入れる
- ⑤和え衣に具を入れて和える

味噌立て

材料〔2人分〕

生味噌	大さじ 2/3	ふのり（乾）	大さじ 1 弱
煮干し	2g	小ネギ	小さじ 2
わかめ（乾）	大さじ 1 弱	熱湯	1.5 カップ

作り方

- ①煮干しの頭・はらわたを取り、煎ってきざみすりつぶす
- ②小ネギを小口切りにする
- ③汁椀に生味噌・わかめ・ふのり・ネギを入れ、熱湯を注ぐ

***お詫びと訂正** 9月の広報で掲載しておりました健康増進普及月間の合言葉ですが

1に運動 2に食事 しっかり 禁煙 最後にクスリ
のまちがいです。お詫びして訂正いたします

ひじきに多く含まれる鉄分は成長期のお子さんや妊婦さんにしっかりとっていただきたい栄養素です

おすすめ膳を食べると

主 食…2つ 副菜…2つ 主菜…3つ
乳製品…1つ 果物…1/2つ とれます



先人の知恵が詰まったインスタント味噌汁です。忙しい朝のメニューに取り入れてみては??

骨粗鬆症予防教室を行いました

8月23日、24日で実施した骨粗鬆症検診の事後指導を実施しました。

今年度から70歳以上の男性の検診も始めました。

受診者の結果は、次のとおりでした。

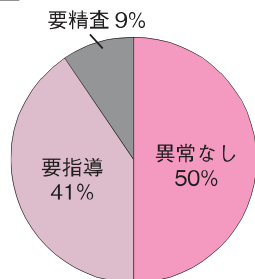
骨粗鬆症の予防はやはり食事と運動から。

来年もぜひ受診して、骨の状態を確認してくださいね。

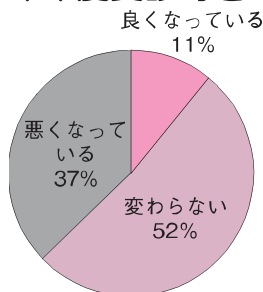


受診者 106名 (内 男性15名)

異常なし 53人
要指導 43人
要精査 10人



昨年度受診時との比較



☆悪くなっている人が4割近くいるのが気になります。

☆男性も年齢とともに骨粗鬆症になるリスクは高くなります。受診されたことのない方は、来年ぜひ受診をしてみてください。

子育て講演会を開催します

子どもは、子どもが本来持っている“育つ能力”と、“大人の育てる力”が一緒になって成長していきます。

日々の子育ては、試行錯誤の連続で、思い通りにならないのが当たり前ですが、気負わず楽しみながらしていきたいものです。

そこでこのたび、“おもしろくて、役に立つ”と大好評の講師をお招きし、楽しい育児法や子どもとの関わり方についてわかりやすくお話していただきます。興味のある方はぜひ、ご参加ください。

「子育て講演会」

～歌やコントのあるエンターテインメント系のお話～

講師：山縣明人氏（岩国短期大学教授）

日時：10月25日（月）13:30～15:00

場所：中央公民館 1階

☆託児が必要な方は、託児もあります。



10月17日～23日は、

「薬と健康の週間」

です。

お薬を正しく使っていますか。

—お薬の添付文書は必ず読みましょう—



薬の相談室

☎ 0833 (923) 1193

受付日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

9時～12時、
13時～16時

山口自死遺族の集い クローバー

大切な方を自殺で亡くされたご遺族が、自身の体験や思いを安心して語り合いわかりあう場です。

と き 第3土曜日（8・12月を除く）
午後1時～3時30分

と ころ 防府市総合庁舎
(防府市駅南町13-40)

参 加 費 無料（茶菓子代として200円）

問い合わせ先 山口県精神保健福祉センター
(☎0835-27-3480)

10月1日（金）～10月31日（日）は、 がん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間です！

上関町のがん事情

- ・がんで亡くなるのは、女性より男性に多い。
- ・部位別でみると、胃がん・肺がんが多い。
（がん死亡の1/2は胃がん・肺がんが占められている。）
- ・最近では、肝臓がんも徐々に増えてきている。
- ・上関町に特徴的なのは、胃がんで亡くなる方が多いこと。
県平均の3～5倍。

（平成21年度山口県健康のマップより）



がん検診
めざせ受診率50%超

1年に1回はがん検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう！

★★今からでも受けられるがん検診★★

（医療機関で・・・）

胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診

※但し、受診できるのは平成22年9月1日（水）～

平成23年2月28日（月）まで。

※受診できる医療機関は広報8月号に掲載しています。

がん検診のお問い合わせは
高齢者保健福祉センターへ

☎65-5113

（集団検診で・・・）

○肺がん検診：10月7日（木）・8日（金）町内各地区で検診車による検診を実施

○乳がん検診：12月3日（金）中央公民館で予約制で実施

○大腸がん検診：平成23年1月17日（月）・1月24日（月）町内各地区で実施

※乳がん検診は予約が必要ですが、肺がん・大腸がん検診は申し込みをしていなくても当日受診することができます。

ねんきん

離婚したときの夫婦間の
厚生年金の分割について

離婚したとき厚生年金の保険加入記録を夫婦で分割する制度が設けられています。①「離婚時の厚生年金の分割」と、②「第三号期間の離婚時の厚生年金の分割」の2種類があります。分割される年金は厚生年金のみで、国民年金は分割されないことに注意してください。

①の制度は、厚生年金加入期間のある夫婦が婚姻期間中の加入期間の多い人から少ない人に分割出来る制度です。分割割合は両者で決め、離婚後2年以内に年金事務所に請求します。

②の制度は、厚生年金加入者とその被扶養配偶者である国民年金第三号被保険者の期限がある場合の夫婦が離婚した場合、平成20年4月以後の第三号被保険者であった期間について、相手の厚生年金加入記録の2分の1の額を分割することができます。

・離婚時の厚生年金の分割についての詳細は、徳山年金事務所または

「ねんきんダイヤル（☎0570-051165）」

を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

・IP電話・PHSからの年金ダイヤル番号は「☎03-6700-1165」（通話料金は全額お客様負担）となっています。

問い合わせ先

民生課国保年金係（保健センター内）

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

10月は「循環型社会形成推進月間」です。

循環型社会とは、「ごみの発生を抑制する」「繰り返し使用する」「ごみを資源として再利用する」などを実現することで、ごみとして処分する量を減らし、物が循環する社会のことです。

三つの
ごみ減らしの
ポイントは **R** アール



ごみを減らす為に大切なことが、三つのRつまっています。この三つを実行することが、ごみ減らしや資源の有効活用に役立ちます。

リデュース

Reduce (減らす)

リユース

Reuse (再使用)

リサイクル

Recycle (再生利用)

買う前に考える・調べる



生ごみをたい肥化



上関町では、家庭から出るごみ減量化対策として電気式生ゴミ処理機購入助成を行っています。

ごみを増やすようなものは断る



ごみを減らすと、焼却するごみの量が減り、CO²を削減することもできます。一人ひとりみんなで環境にやさしいエコ生活を心がけてみましょう。

県内一斉ノーマイカーデー
～CO²削減を図ります～
10月15日(金)



▶問い合わせ先 生活環境課 環境係 Tel.62-0314

11月11日～17日は「税を考える週間」です



- ① 自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。
- ② ATMやインターネットバンキング等を利用して納税する方法と、ダイレクト納付を利用して納税する方法があります。

詳しい情報は e-Tax ホームページへ

イータックス

で

検索

○年末調整説明会の開催について

- ・日時 11月16日(火) 14時～16時
- ・場所 中央公民館(室津)

○税務相談の事前予約について

税務署では、譲渡所得、相続税、贈与税に関する個別相談につきましては、次のとおり相談日を設けていますので、電話で相談日時の予約をお願いします。

・相談日 10月21日(木)

11月4日(木)

11月18日(木)

12月2日(木)

12月16日(木)

時間は全て
13時～16時30分

◆問い合わせ先

光税務署 ☎0833(71)0166(代表)

音声ガイダンスに従って、一般的な相談は「1」を、個別相談は「2」を選択してください。



地デジ相談会を開催します。

11月1日(月) 中央公民館

11月2日(火) ほのぼの活性化センター

両会場ともに **10時～15時**

★地上デジタル放送について、ご相談(無料)をお受けします。お気軽にお越しください。

デジサボ山口(総務省山口県テレビ受信者支援センター)

※お問い合わせは TEL 083-934-1305 まで

2011.7.
地デジ化
完了



全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

配偶者・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる人権問題について電話相談を受付けています。下記の期間は時間を延長しますので、ぜひ、この機会にご相談下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

実施日時 11月15日(月)～21日(日)
受付時間 8時30分～19時まで
(ただし、土日は10時～17時まで)
電話番号 0570-070-810
主 催 山口地方法務局
山口県人権擁護委員連合会

ネコに餌を与える時は 責任と自覚を持ちましょう。

ネコに餌を与えるということは、そのネコの飼い主になるのと同じことです。食べるものがなく、可哀相だからと思いエサを与えることにより地域にネコが居ついてしまい、繁殖を繰り返します。その結果として猫が増えてしまい、庭や道路にフンをして、地域の皆様に迷惑をかけてしまうこともあります。餌を与える時は、責任と自覚を持ちましょう。

中小企業の事業主の皆さんへ

ハートピア共済に加入しませんか

この制度は、中小企業の働いている未組織の勤労者の福祉向上を目的とするもので、死亡・障害・入院・住宅災害等など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝金も給付します。さらに全国宿泊施設の助成や人間ドック受診の助成もあります。

○掛金 月額1型450円～4型2,000円

○対象 県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発効日までに健康な方

◎問い合わせ先 上関町勤労福祉共済会
(産業振興課 管理係) ☎62-0315

岩国基地民間空港の 愛称を募集します！

募集内容

全国に向けて地域をアピールできる愛称で、覚えやすく、親しみやすいもの。使用文字は、漢字・ひらがな・カタカナとする。

応募方法

役場や支所分室、特産物センター等においてある応募はがきを郵送またはFAX。

応募締切

11月19日(金) 当日消印有効

問い合わせ先

岩国基地民間空港利用促進協議会「愛称募集係」
〒740-8585

山口県岩国市今津市1丁目14-15

(岩国市総合政策部民間空港推進課内)

☎0827-29-5010

FAX0827-24-4209

E-mail :

minkuu@city.iwakuni.yamaguchi.jp

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛 金：月額310円

☆建退共からの事業主の皆様へお願い

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときは忘れず退職金を請求するよう指導してください。

☆ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

▶お問い合わせ先

建退共山口支部 ☎083-924-9466

産業振興課管理係 ☎62-0315

気をつけて、
いってらっしゃい！

まちがど トピックス



9月21日～9月30日、秋の全国交通安全運動が実施されました。

初日には、県漁協上関支店前と室津中央公民館前でマスコットを配り、ドライバーや生徒達へ「交通安全」を呼びかけました。



案山子も、交通安全に一役

白井田地区の広場に、なんと「ちよるる」の案山子が！

作って下さった白井田婦人会の皆様、ありがとうございます。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

今、話題の坂本龍馬とおりょうさんや、ゲゲゲの鬼太郎もいます。



秋晴れの一日を海で満喫



10月2日（土）にかみのせき船釣り大会が行われ、多くのフィッシャーマンが腕を競いました。今年は潮が小さかったため、釣った魚は小振りでしたが、数量では負けてないようでした。さわやかな秋晴れのもと、潮のかおりと釣りを楽しんで、また新鮮な魚介類を手土産に過ごした一日でした。

赤い羽根募金運動

10月1日（金）に山口銀行前と中央公民館前で赤い羽根募金活動を行いました。

募金を頂いた方には赤い羽根を胸元に。募金にご協力をお願いします。



かみはな祭り in 白井田

マウンテンマウスとその仲間たちが歌を神様に奉納するということで、9月25日（土）に白井田八幡宮で奉納ライブがありました。これは、神主の藤井さんとマウンテンマウスが縁あっての出会いからだとか。「今日はとても賑やかで神様がきっと喜んで下さってます。」と藤井さん。素晴らしいライブでした。観客が少ないのが残念・・・と言うと「大丈夫。お客様は“神様”ですから！」な～るほど！！



スポーツの秋です！

秋を迎え、何をするにもいい季節となりました。
みなさんも体を動かしていい汗かいてみませんか。

▶ふれあいスポーツのつどい

9月26日、町民体育館、グラウンドで開催され、ニュースポーツに親しもうと多くの親子が集まりました。

ペタンク・輪なげ・グラウンドゴルフ等、競いながら楽しみました。賞品はゲットできたかな？



お父さん、がんばって！



輪なげ



ドッチボール



ペタンク



ボクだってできるんだ〜い

▶小中合同運動会

秋晴れのもと、上関中グラウンドで、第2回小中合同運動会が開催され、多くの観客でにぎわいました。どの競技も白熱した戦いで、児童生徒の全力で取り組む姿に感動しました。



花咲く海の町を目ざして



取材の日の当番の方達

現在、上関町では「花咲く海の町かみのせき」を目標に花づくり活動が展開されています。私はその活動の一員としてレポートしてみました。

6月30日に中央公民館で花咲く海の町交流会が開催され町内各地区より花作りグループの会員さんが集まりその数の多さに驚きました。内藤会長のご挨拶から始まり参加者全員で四季の歌を合唱。その歌詞を取り入れユーモアを交えて柏原町長さんのご挨拶で、町づくりのご苦労話や花公園に向けての夢や活動を力強く語られ、会場の雰囲気は和やかになっていくのを感じました。

全国花づくりネットワーク事務局長の瀧島先生が、全国各地の花づくりの実態をスラ

イドを使って講演され、また、フラワーアレンジメントや寄せ植えの実演を間近で拝見でき、驚きの時間でした。初めての花づくり交流会へ参加して、今まで何気なく見ていた花壇が、地域のボランティアの方達や町行政の計り知れない努力と持続力の賜物だと改めて知り感動いたしました。

上関町に花づくりのお話を持ち込まれたのが今から遡り18年前だそうです。町行政、花づくり各グループ役員の多大なご苦労で盛大な今日の大会が催されたのだと感極まりました。最後には沢山のプレゼント用に準備されたお花の抽選会では、参加者の誰もが盛り上がり嬉しい奇声をあげていました。花づくりのお話の中で「無理せず楽しく、思いやりを持ってやりたい人がやる」ことが長続きの秘訣だそうです。私自身も改めて心の和を大切にしていきたいと謙虚な気持ちになりました。あつという間の交流会でしたが、気持ちのフレッシュができたし、大勢の人達との一体感がより感動につながったと思います。

これからも人にふれ、花に触れ、上関町が花であふれる町になるよう希望すると共に、まずは私も身近なことから

ら始めてみたいと思います。あれから、3カ月が経ちました。私もささやかながら戸津ひまわりグループの一員として活動を始めました。

代表の大田千鶴子さんは「今年の夏は猛暑で雨も少なく、花壇の維持管理が大変でした。みんなで交替で水やり、草引き等行い、また男性の協力があるので助かっています。広場の事情で花壇は小さくなったけど、花の個性を活かした花壇にし、みんなに和んでもらいたい。」と汗を拭きながら話されました。

各地域の花グループのみなさん、また一堂に会してお会いできる日を楽しみに、花づくりに励みましょうね。



暑い中ご苦労さまです

花咲く海の町振興券の申請は今月中です！お早めに！

振興券の申請の期限は11月1日までとなっています。まだ申請を済まされていない方はお早めに手続きをされて下さい。申請は直接、役場（本庁）の窓口に来られるか又は郵送によるか、どちらでも受付けます。

また、使用期限も今年中（12月末日）です。お買い物はお早めに！

問い合わせ先：総合企画課 ☎62-0316



お知らせ

平成22年度

障害者合同就職面接会

のご案内

▼日時

11月18日（木）13時～16時

▼場所

柳井クルーズホテル

2Fサザンセントホール

柳井市南町4丁目1-1

▼問い合わせ先

ハローワーク柳井

☎22・2661

土砂災害防止のための
現地調査にご協力ください

県では土砂災害防止法に基づき、災害が発生するおそれのある区域を明らかにするための現地調査を十月下旬から予定しています。対象となる区域は長島内における居住区域の全域となります。対象となる皆さんには詳しい内容を回覧版でお知らせしますので、調査へのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

山口県柳井土木建築事務所

（企画調査室）

☎22・0396

上関町役場（総務課）

☎62・0311

移動採血車が上関町にきます
献血にご協力をお願いします。

▼日時

10月27日（水）

9時30分～11時30分

献血時間20分程度

▼場所

上関福祉センター前

▼問い合わせ先

民生課社会福祉係

☎62・0184

お確かめください
10月期支給の子ども手当を振り込みました

10月期（6・7・8・9月分）

支給の子ども手当を、受給されている方の口座に10月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▼問い合わせ先

民生課社会福祉係

☎62・0184

法務大臣から人権擁護委員に
村田 景昭氏
が再委嘱されました
（10月1日付）

募集



若者定住促進住宅の
入居希望者募集

・募集戸数

2戸

・家賃（月額）

39,000円

・敷金

117,000円

・入居予定

1月中旬頃

▼申し込み資格

次の要件のすべてを備えている方に限ります。

①上関町に定住しようとする者であること。

②夫婦共、年齢40歳未満である家族又は婚姻が決定し、その証明となる確実な保証のできる者であること。

③申し込み時の住所要件は問わないが、入居が決定した場合、速やかに本町に住所を設定し、確実に入居できる者であること。

④町税など租税公課の滞納などがない者又は現在、他の市区町村に居住している者は、その居住している市区町村の租税公課などの滞納がない者であること。

⑤申込者、同居又は同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

▼申込期間

10月1日（金）～11月12日（金）

山口県最低賃金が
改正されました。

1時間 681円

効力発生日：平成22年10月29日

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

▼申込手続

産業振興課建築係（分庁舎）に備え付けの「定住促進住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出して下さい。

①「収入のある方全員の所得証明書」

市町村長の発行する所得証明書又は、給与所得源泉徴収書の写し

②「住民票の抄本」

入居しようとする親族全員の住民票（婚姻者については、双方の住民票）

③「収入のある方全員の納税証明書」

▼申込・問い合わせ先

産業振興課建築係

☎62・0315

ご出産
おめでとうございます

平成22年8月 敬称略

子の名 性別 親の名 地区名

北木 蓮都 男 積室 津

向原 大翔 男 敦上 関

おくやみ
申し上げます

平成22年8月 敬称略

死亡者名 年齢 地区名

柏木 八重子 60 上関

西山 弘志 68 戸津

小濱 義和 70 室津

難波 サナ 94 白井田

戎崎 光義 78 室津

西田 フミエ 90 四代

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄付をいただきました。（平成22年8月）

香典返し

故 柏木 八重子 様 上 関

喪主 柏木 美海 様

故 西山 弘志 様 戸 津

喪主 西山 大介 様

故 難波 サナ 様 白 井 田

喪主 難波 研人 様

故 平岡 隆嗣 様 室 津

喪主 平岡 五百枝 様

見舞返し

匿名 上 関

10月の
人権行政
相談

◆とき・ところ

10月20日(水) 13時～16時

福祉センター(上関)

◆相談委員

村田 景昭 氏 松藤 菁子 氏

山本久美子 氏 藤本 芳子 氏

吉本まりこ 氏

柳井地域 休日・夜間
応急 診療所

診療所連絡先:

☎22-9001(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間:19時～22時)

☎083-921-2755)

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日)	9時～12時
	年末年始 (12月30日～ 1月3日)	13時～17時 受付は30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は30分前まで

編集後記

神無月を迎えようやく秋らしくなりました。テレビの街角情報では冬の装いになったと言いつつ天気予報で日中はまだ夏日だと放送。今年は秋が短いそうですよ。行楽シーズン、秋を探しに出かけましょう。その前に地デジ対策お済みですか? 来年7月までと言っても時が経つのは早いですよ。そういう我が家もまだなのですが…。

今年も残り3ヶ月。まだまだ大きなイベントがあります。愛ランドフェアやブレ国体に走ろう大会 etc. みなさんのご協力を期待しています。

もうすぐ、鍋料理と温泉が楽しみな季節ですね～!

全国地域安全運動に参加しよう!

10月11日～10月20日までの10日間

「全国地域安全運動」は、安全で安心な地域社会を実現するため、防犯協会をはじめとする地域安全に資する関係機関、団体及び警察が地域の住民の皆さんとともに行う運動です。

期間中には、各地で警察や防犯ボランティアの方々が中心となり

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- 万引き、自転車盗の防止



等に向けたキャンペーンやイベント等が開催されます。この機会に犯罪にあわないための対策についてご家族で話し合いをしてみましょう。

消費生活センターからのお知らせ

クレジット会社からの借金が返済できない

こんな相談がありました

数年前から、クレジット会社のキャッシングなどで借金し、現在4社で200万円の債務がある。毎月8万円の返済が苦しく、よい解決法があれば教えてほしい。

ワンポイントアドバイス

今回の相談のようなケースは、多重債務と呼ばれ、最初は当座の生活費を補うためにクレジット会社からキャッシングするなど、ちょっとしたきっかけで始まり、1回で終わらせるつもりが、次第にたくさんの借金を抱えて、返せなくなる状態を言います。

多重債務を解決する方法には、本人の収入や資産、家計の状況と債務の額や実情により、①裁判所を通さず弁護士などに依頼する「任意整理」、②簡易裁判所に調整を依頼する「特定調停」、③裁判所が認可した再生計画に基づき行う「個人再生」、④裁判所を通じて債務の支払いを免責してもらう「自己破産」の四つの方法があります。

多重債務者の中には取り立てや借金を苦にして自殺や夜逃げをするといった悲惨な事態に陥ることもあります。

多重債務に陥ってしまっても、必ず解決の方法はありますので、一人で悩まず、なるべく早く、県弁護士会、市町の消費生活相談窓口、消費生活センターにご相談ください。

「消したかな」あなたを守る合い言葉

平成22年秋季全国火災予防運動

11月9日(火)から11月15日(月)

まちのカレンダー 《10月15日～11月15日》

10月 15(金)	室津のじぎく学級13：30～（中央公民館） すくすく健診9：30～ （ほのぼの活性化センター）	11月 1(月)	
16(土)		2(火)	
17(日)	上関どんでんまつり 	3(水)	愛・ランドフェア 文化の日
18(月)	白井田のじぎく学級14：00～ （白井田文化福祉センター）	4(木)	
19(火)	ポリオ13：30～14：00（保健センター）	5(金)	
20(水)	祝島のじぎく学級10：45～ （祝島老人いこいの家）	6(土)	パン教室13：00～（福祉センター）
21(木)	八島のじぎく学級10：45～ （八島ふれあいセンター） 介護者のつどい13：30～（中央公民館）	7(日)	
22(金)		8(月)	
23(土)		9(火)	ほのぼの♥DAY10：00～ （ほのぼの活性化センター） 心とからだの健康相談13：30～ （ほのぼの活性化センター）
24(日)	戸津秋まつり  	10(水)	
25(月)	四代のじぎく学級9：30～ （四代ひなの里よりあい館） 上関のじぎく学級13：30～ （上関保健センター）	11(木)	
26(火)	ほのぼの♥DAY（育児相談）10：00～ （ほのぼの活性化センター） 朗読の会13：30～（中央公民館）	12(金)	
27(水)		13(土)	
28(木)		14(日)	 
29(金)	健脚アップ教室13：30～（中央公民館）	15(月)	白井田のじぎく学級14：00～ （白井田文化福祉センター）
30(土)			
31(日)			
市場開催 の表示	 海の駅朝市9：00～（特産物センター）  山口県漁協室津支店青年部朝市 8：00～（旧室津漁協前広場）	 山口県漁協室津支店婦人部夕市13：00～（旧室津漁協前広場）	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき		表紙の説明	
		(平成22年9月末現在)			
上関	1,116	人口	3,604人	表紙の写真は、八島敬老会の日に余興を披露していただいたみなさんです。 四月から始まった「八島いきいきデイサービス」を利用されている6名が、この日のために歌や演奏の練習をし、成果を発表しました。会場から拍手喝采をあびていました。 カラフルな手づくりのお面がとっても素敵です。 皆さんこれからもデイサービスを利用され、八島で元気に暮らしてくださいね！	
蒲井	76	世帯数	1,891世帯		
四代	158	出生	2人		
白井田	276	死亡	5人		
戸津	285	転入	6人		
室津	1,148	転出	1人		
祝島	497	先月との比較	増2人		
八島	48				
合計	3,604				