

家庭学習の手引き

がくりよく ささ どだい みなお
学力を支える土台を見直しましょう。



はやねはやお こころ
☆早寝早起きを心がけよう

しゅうしん じこく すいみん じかん がっこうせいかつ おお えいきょう
就寝時刻や睡眠時間は、学校生活に大きく影響しています。

がくしゅう しゅうちゅうりよく はやねはやお しゅうかん だいち ぽ
学習への集中力は、早寝早起きの習慣が第一歩です。

ちようしよく かなら た
☆朝食は必ず食べよう。

ちようしよく せいちよう き こ けんこう ささ
朝食は、成長期にある子どもの健康を支えることはもちろん、
しゅうちゅうりよく たか い
集中力ややる気を高めると言われています。

じようず つ あ
☆メディアと上手に付き合おう。

ゲームやタブレット、スマホ、テレビなどのメディアは、使い方
つか かた
次第でプラスにもマイナスにもなります。家庭でメディアの使い
しだい
方や約束を決めると、効率よく学習ができたり気分転換になっ
かた やくそく き こうりつ がくしゅう き ぶんでんかん
たりします。

しゅうしん じかんまえ はな め のう やす
就寝の1時間前には、メディアと離れて目や脳を休ませましょう。

がくしゅう きじよう せいりせいとん け しず かんきよう
☆学習は、机上の整理整頓をし、メディアを消して静かな環境
と
で取り組みましょう。

※保護者の皆様へ

毎日、お子さんが学習したものと連絡帳に目を通し、確認をお願いします。お子さんの努力は大いに認め、褒めてあげてください。

家庭での学習習慣を身につけましょう。

ていがくねん
【低学年】

きほんてき がくしゅうしゅうかん み めやす ふん
基本的な学習習慣を身につけよう。(目安 30～40分)

- まいにち かていがくしゅう しゅうかん み つ
・毎日家庭学習をする習慣を身につけましょう。
- しゅくだい ていねい と く
・宿題は丁寧に取り組みましょう。
- けいさん おんどく おうちの人とやりましょう。
- しゅくだい おうちの人に確認をしてもらいましょう。
- まいにち どくしよ しゅうかん み つ
・毎日の読書の習慣を身につけましょう。



ちゅうがくねん
【中学年】

じしゅてき がくしゅうしゅうかん み めやす ふん
自主的な学習習慣を身につけよう。(目安 40～60分)

- しゅくだい じしゅがくしゅう どくしよ すず と く
・宿題や自主学習、読書に進んで取り組みましょう。
- きょうみ きょうみ ぎもん おも じしよ ずかん しら
・興味をもったことや疑問に思ったことなどは、辞書や図鑑で調べ
ましょう。
- おんどく おうちの人に聞いてもらいましょう。
- しゅくだい おうちの人に见せましょう。

こうがくねん
【高学年】

けいかくてき がくしゅうしゅうかん み めやす ふん いじょう
計画的な学習習慣を身につけよう。(目安60分以上)

- けいかく た しゅくだい じしゅがくしゅう どくしよ と く
・計画を立てて宿題や自主学習、読書に取り組みましょう。
- よなか こと ニュースに かんしん しや ひろ
・世の中のことやニュースに関心をもち、視野を広げましょう。
- じしゅてき ふくしゅう よしゅう
・自主的に復習や予習をしましょう。
- がくしゅう おうちの人に见せましょう。