



〈学校教育目標〉
自分とふるさとに誇りをもち、
未来を生き抜く“チカラ”の育成

上関町立上関中学校
学校だより No. 7
令和7年7月15日

HPアドレス <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/kami-juniorhighschool/index.html>



自分で考え、学び、体験する夏休みに

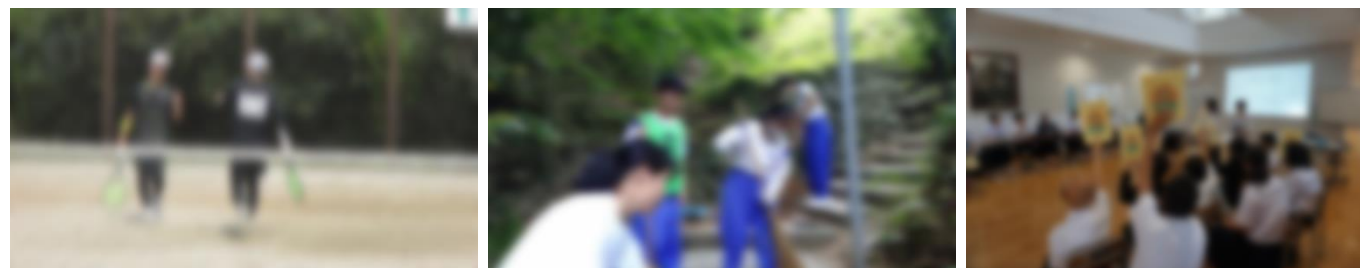
7月19日（土）から夏休みになります。今年の夏休みは例年より少し長く、44日間です。部活動も週3日程度で、時間の使い方を自分で考え、コントロールすることが大切になります。

OECD（経済協力開発機構）という世界の経済成長、開発援助などを目的とする国際機関が2030年の子どもたちに求められる力として発表したものに「エージェンシー」というものがあります。（詳しくは、ラーニング・コンパスと検索してみてください。）

「エージェンシー」（この発表での定義）

**変化を起こすために、自分で目標を設定し、振り返り、
責任をもって行動する能力**

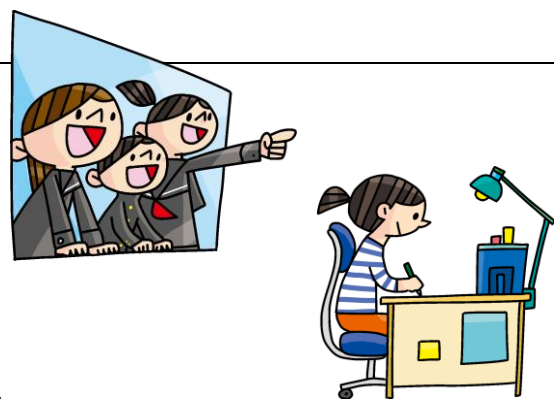
この「エージェンシー」難しいことのように思えるかも知れませんが、毎日の取組の中で意識して、鍛えていくことができるものです。1学期の間も授業や日常生活、部活動、全校では「ピカピカ大作戦」や「生徒総会での話し合い」など、この「エージェンシー」を身に付けるための取組が見られました。



この夏休みも。自分や周囲をより良くするために、自分で目標を設定し、それを行動にうつしていく経験（学び、体験）をたくさん積んでほしいと思います。

〈充実した夏休みする5箇条〉

- 1、早寝、早起き、朝ご飯を心掛ける。
- 2、やることリストをつくる。
- 3、大まかでよいので計画を立てる。
- 4、やるべきことは午前中にやる。
- 5、日記を書き、自分の生活を振り返る。



学校では夏休み中に3年生は6回（8:15～11:15）、1、2年生は3回（8:15～11:10）学習会を開催します。また、清掃や水やりなどを行う当番活動（8:15～1時間程度）を一人2～3回割り当てています。8月19日（火）は13:30～熟議（全員参加）、23日（土）は8:20～親子ふれあい作業（生徒は通常登校）があります。

この他にも放課後教室、地域行事のボランティア活動（基本的に事前申込み）があります。家族や地域の行事にも積極的に参加し、充実した夏休みにしてほしいと思います。

自分の心を成長させる授業



7月1日（火）、スクールカウンセラー武田先生による全校生徒対象の授業がありました。これは県教委のGHP（グロウイング・ハートプロジェクト）という事業で、思春期の子どもたちの心の成長を促すために行っているものです。

今回は「セルフコンパッション」という“ことば“を教えていただきました。これは、つらいとき、不安なとき、緊張するとき、失敗したときに、自分を責めるのではなく、やさしくするという考え方です。授業では具体的な場面で「こんなときどうするか」「どうい

う気持ちで過ごすか」をみんなで話し合いながら学びました。

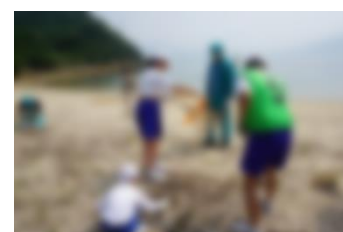
「自分に優しくすることで頑張る力が湧いてくること」「甘えと自分に優しくすることは違うこと」「他人に厳しくしてしまう人は、まず自分に優しくすることから始めるとよい」ということを学びました。今回学んだことを実践していき、自分の心をもっと元気にして、いろいろなことに挑戦していってほしいと思います。



ふるさとの海を美しく

7月4日（金）、中の浦海滨公園清掃を行いました。上関小の3、4年生と中学生全員が地域の方、中国電力の皆さんと活動しました。回収したゴミは海藻や流木がほとんどでしたが、中には流れ着いたプラスチックやキャンプなどで訪れた人が捨てたものもありました。

うす曇りの中でしたが、気温が徐々に上がり、暑い中での活動となりました。主催の上関町観光協会の方から飲み物や冷感タオルをいただき、最後まで作業をすることができました。



小学生、大人の方、中学生が話をしながら一緒に作業することで交流を深めることもできたと思います。約1時間の作業でトラック数台分のゴミを回収し、自分たちだけでなく、これから観光で訪れる方にもこの美しい上関の海を感じていただけたと思います。



朝食に野菜を食べよう

柳井・大島地域「地産・地消」推進協議会では、柳井地域の栄養士研修会と一緒に、「夏休み！朝ごはんに地場産野菜を食べようチャレンジ」を実施しています。4月に行われた全国学力・学習状況調査の生徒質問紙の結果からも上関中学校の生徒は県の平均と比較して「朝食を食べている割合が低い」ことが分かりました。左側の記事の中でも朝食を食べることをおすすめしました。その中に野菜を取り入れてほしいと思います。（生徒のみなさんが自分で準備できるといいですね。）

家庭科の藤本先生によると「1回の食事だけで1日に必要な野菜を摂ることは難しい。」朝食から3食で摂るようにするとよいとのことでした。夏のおすすめは「プチトマト」とのことです。

ぜひ、朝食の付け合わせに野菜を加えて、健康にこの夏を過ごしてほしいと思います。

1学期が終わり、夏休みを迎えます。今学期、生徒は授業に、行事に、部活動に一人ひとりが自分らしく取り組み、成長が見られました。これも保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力のお陰と感謝しております。長い夏休みになりますが、この期間中も生徒を支えていただき、無事に2学期が迎えられたらと思います。