



〈 学校教育目標 〉
郷土愛と生きる力を
育む教育の推進

上関町立上関中学校
学校だより No.10
令和6年12月24日

HPアドレス <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/kami-juniorhighschool/index.html>

令和6年と二学期を振り返って～終業式校長式辞より～

*式辞の抜粋です。ご家庭でもお話しいただくと幸いです。二学期の活動へのご協力、ありがとうございました。

長かった二学期が今日で終了します。二学期は運動会、学苑祭、道徳授業の研究発表会、持久走大会と多くの行事がありました。学苑祭では、「愛・ランドフェア」と二回目のコラボ開催をし、町民の皆さんには「愛・ランドフェアに行けばかみのせき学苑祭を観ることができる」という感覚ももってもらえたのではないかと思います。みんなの力で町のイベントを盛り上げるという当初の目的は達成できたのではないのでしょうか。大きい成果のあった二学期でした。

昨年のこの時には、野球のWBC優勝や、バスケットラグビーのワールドカップで日本中が盛り上がった話をしました。一年たちましたが、現在は、大谷選手はメジャーで世界一、河村選手はNBAでプレー、八村選手はNBAでもトップ選手と更にレベルアップして活躍しています。本当に、「強い志があれば、夢は叶えられる」ということを学んだ一年になったのではないかと思います。

皆さんに質問しますが、学苑の年間統一テーマは「目標を立てて、しっかり実践しよう」です。小学生の皆さんは「二学期に、何を頑張りましたか？」中学生は「Chance Challenge Change」、どんな挑戦をしましたか？「これ頑張った！というものがありますか？」ある人は充実した二学期だったと思います。

当たり前ですが、何かを決めて、行動を起こさないと進歩はありません。結果を出すためには行動が必要です。学苑としてはよい二学期でしたので、ここにいる一人ひとりにも、先生たちは良い年、学年にしてほしいと思っています。

二学期を振り返れば、いろんな反省があると思いますが、冬休みにやりたいことを考えて行動することで、最後の三学期を充実させるスタートにできるといいですね。二学期はお疲れ様でした。また来年、1月8日に元気で会いましょう。

「 挑 戦 」 「 全 力 」 「 諦 め な い 心 」

「もう一回り大きな自分」となるために、何かに挑戦しましょう。

以前、継続することの大切さについて書いた記事を見ました。

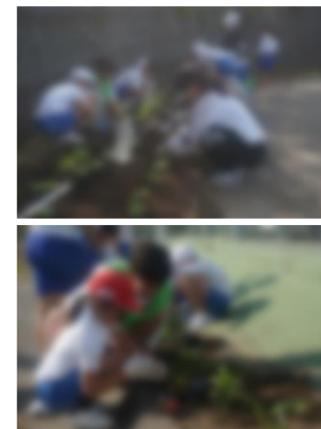
今日の自分を100%としたら、明日は101%の力で頑張る。前の日より、1%、ほんのちょっとだけ頑張るという気持ちを継続して生活すると、計算上、1年後には今の力の約38倍になるそうです。逆に、前の日より1%、ほんのちょっとだけサボって「99%の力」でいくことを続けると、1年後には今の3%の力しか残らないそうです。この計算では、今の力の半分になるまでには約70日、2ヶ月ちょっとしかかからないようです。恐ろしいですね。この「ちょっとの努力を継続する」ことが大きな成果を生むことがわかります。



「花咲く町の学校」実現のために～小中合同花の苗植え～

11月12日(火)、20名を超えるたくさんの地域の方々のご協力を得て、春に咲かせる花の苗植え作業を小中合同で実施しました。

環境委員が事前に作った花壇用の土を足しながら、パンジーやチューリップ、ダイアンサス、キンギョソウなど約600本の花の苗を植えていきました。小中学生が協力しながら地域の方と一緒に作業する姿には、いつもながら安心感を覚えます。たくさんあった苗も短時間で植え付けられ、水やり、片付け全て時間内で終わりました。作業が終わった後の花壇やプランターを見ると、こぶし大の緑色の苗がきれいに並び、美しさと共に明るい未来を感じさせます。来春には、花いっぱい学校になるように、環境委員を中心に、みんな大切に育てていきます。



上関って最高だ！～今年も車エビを堪能しました！～



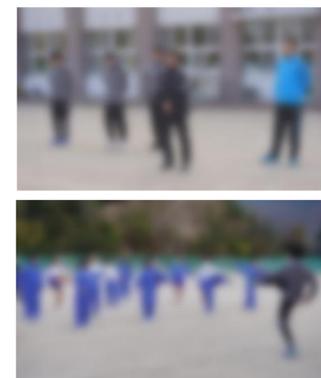
今年も待ちに待った日が来ました！11月12日(火)の給食は、栽培漁業センターから提供された上関の特産品「活き車エビ」を使ったメニューでした。今年もみんな大好き！「エビフライ」でした。皿からはみ出るぐらい大きなおかしらつきエビフライが2尾並び、超豪華でした。頭からかぶりつけるぐらいの揚げ方で、ミソとプリプリの身を堪能しました。このような給食は他地域では殆どありません。みんな上関ならではの味をじっくりと楽しみました。



今回も給食の放送で、担当の方から「活き車エビ」の説明とともに、上関の特産品としてのどの地域まで出荷(流通)されているのかや、年末の贈答品としてリピーターもいらっしゃるなど、たくさんの事を分かりやすく説明していただきました。生徒はみんな、改めて故郷の「活き車エビ」を誇らしく思ったのではないのでしょうか。

頑張った！持久走大会～持久走を通じた学校・地域連携カリキュラム～

12月11日(水)と13日(金)の両日で、今年度も持久走大会を行いました。かみのせき学苑では、小中一貫の取組の1つとして、小中がお互いの大会をサポートする形で「持久走大会」を実施しています。11日は小学生の大会で、中学生は応援と伴走で、13日は中学校の大会で小学生は応援でお互いをサポートしました。持久走大会への取組は、次のような3つの効果を期待していますので、ぜひご一読ください。



効果1 地域とのタイアップ



毎年、長距離の走り方を学ぶため、「中国電力」のご協力をいただいて陸上教室を開いています。今年度も12月6日(金)、2004年ローマオリンピック男子マラソン5位の油谷 繁さんをはじめ、中国電力陸上競技部の現役ランナー、OBを含む5名の方を指導者に迎え、アップのしかたや走

り方の基本、姿勢、襷の受け渡しなどについて熱心にご指導いただき、たくさんの的確なアドバイスを受けました。

アップのしかたでは、ストレッチの方法や重心の置き方、姿勢・体勢、腕の振り方など、陸上競技以外のスポーツでも活用できる多くの内容を教わりました。生徒達は、苦戦しながらも楽しく走り方を学んでいました。最後は2チームに分かれて中国電力チームと対抗リレーを行い、楽しい時間を過ごすことができました。

その後の質問コーナーでは、「何を考えて42.195kmを走っているか」や、「どのくらいのスピードで走ることができるか」「登り坂を走るときのポイント」などが出ましたが、トップアスリートの経験を基にした長距離走の考え方やたくさんの貴重なアドバイスをいただきました。元オリンピック選手や、今月1日に行われた防府読売マラソンに出場された現役選手など、生徒にとって「本物」に触れる貴重な時間でした。



効果2 小学生をサポートして走る！

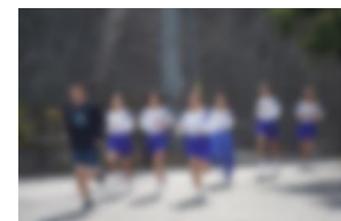
12月11日(水)には、小学校の大会にサポーターとして参加しました。低学年、中学年、高学年の3部門に分かれたレースにペースメーカーとして応援しながら一緒に走りました。

小学生も応援の声がかかると練習よりもタイムが上がったり、強い気持ちで完走できたようでした。時には小学生のスピードに中学生が置いていかれることも(これもご愛敬!)あり、中学生にとっても自分のレースへの励みになったようです。

行事を通して、小中学生が同じ目標に向かって頑張っていく姿は、まさに「かみのせき学苑」が目指すところです。



効果3 小学生や地域の声援を受け「自分に勝つ！」



12月13日(金)、中学校の持久走大会を開催しました。大きな高低差のある校地内外周回コースで女子2km、男子2.5kmのコースに挑みました。レース終盤の校地外周コースは高低差が26.3mもあり、城山公園前の坂を一気に駆け下り、活性化センター前から正門までの上り坂を駆け上がってゴールする難コースです。

生徒は、小学生の元気な応援を受けながら自己目標タイムのクリアを目指して、一生懸命走りました。疲労が溜まったときに迎える最後のゴール(正門)までの上り坂はとてもきついです。生徒は「自分に勝つ！」という思いで全員登り切り、無事レースを終えました。毎年思いますが、一生懸命に走る姿を観ると「グッ」とくるものを感じ、元気をもらえます。

今年も中国電力の新井さんが大会当日も応援に来てくださり、伴走して下さるなど、生徒のパフォーマンス、メンタルの両面を、支えてくださいました。本当にありがとうございました！

小中持久走大会がつながることで「自分が走る」だけでなく、「支え合う」という要素が加わり、地域にも支えられる大事な行事となっています。



新しい風を吹かせるために~生徒会がスタートします~

12月5日(木)生徒会役員選挙のための立会演説会と投票を行いました。今回は、会長候補として2名、書記候補として1名が立候補しました。演説会では、真剣な雰囲気の中、立候補者と応援者が最後の演説を行い、選挙管理委員長からの説明の後、投票が行われました。その結果、会長には R. Kさん(2年)、副会長には K. Mさん(2年)、書記は Y. Yさん(1年)に決まりました。

新役員はこれから、学期末と冬休みを使って旧役員との引き継ぎや新役員としての研修を行います。「伝統を守る」という意志を旧生徒会役員から受け継ぎながら、「新しい上中を創る」ためにエネルギーを注いでほしいと思います。旧役員の皆さん、お疲れ様でした。ありがとう。新役員の皆さんこれから宜しく！



GHP (グローイング・ハート・プロジェクト)

12月10日(火)、「心の教育」であるGHP(グローイング・ハート・プロジェクト)の授業を行いました。スクールカウンセラーを講師に迎え、1・2年生は「心理学への招待」3年生は「ストレス対応など」をテーマに、お互いの理解や自分の心のもち方、様々なストレスへの対応方法について学びました。人とのつながりを大切にしながら激変する社会の中で生きていく中学生にとって、「生きる力」の学習でした。



1月の行事予定



日	曜	学校行事・一般行事	給食	バス	日	曜	学校行事・一般行事	給食	バス
1	水	元旦			16	木	3年懇談会(希望者)	○	16:25戸 17:00①
2	木				17	金	SC来校 午前 KDDIスマホケータイ安全教室	○	16:25戸 17:00①
3	金				18	土			
4	土				19	日	英検		
5	日				20	月	1, 2年校内テスト	○	16:25戸 17:00①
6	月	校内リーダー研修会		11:30① 15:10①	21	火	柳井学園一般入試	○	16:25戸 17:00①
7	火			11:30①	22	水	合同職員会議B	○	15:05①
8	水	合同始業式、年頭所感、生徒会任命式、専門委員会 中学部職員会議	○	15:05①	23	木	桜ヶ丘一般入試	○	16:25戸 17:00①
9	木	3年校内テスト 柳井学園推薦入試	○	17:00①	24	金	川口健治展観覧	○	16:25戸 17:00①
10	金		○	16:25戸 17:00①	25	土	地域再加速フォーラム(小学校)		
11	土	大島商船推薦入試			26	日	描いてみよう上関表彰式		
12	日				27	月	合同不審者対応訓練	○	16:25戸 17:00①
13	月	成人の日			28	火	聖光一般入試 育友会理事会	○	16:25戸 17:00①
14	火	生徒集会 消費者教育3年	○	16:25戸 17:00①	29	水	合同職員会議C	○	15:05①
15	水	合同職員会議B	○	15:05①	30	木		○	16:25戸 17:00①
					31	金	専門委員会 小学校振休	○	16:25戸 17:00①

【2月の行事予定】(予定ですので変更することもあります)

備 3日:小中合同集会 4日:仮入学 5日:公立高校推薦入試・合同職員会議A 6日:生徒集会
考 7日:町教職員研修会・学年末テスト発表 10日:ダンス発表会 11日:建国記念の日
12日:参観日(2年立志の誓い)、学校運営協議会 14日:学年末テスト① 17日:学年末テスト② 19日:合同職員会議B
21日:GIGAスクール推進会議 24日:天皇誕生日 25日:SC来校 26日:合同職員会議C 28日:専門委員会

来年も「かみのせき学苑」は頑張ります。保護者・地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。