

令和2年（2020年）4月8日

保護者 様

上関町立上関中学校  
校長 吉中 孝志

### 新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い

陽春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より、本校教育にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、以下のことについてお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 健康面について

- (1) 登校する前に必ず検温および風邪症状（咳、くしゃみ、喉の痛み、悪寒等）の確認を行い、発熱（37度5分以上）や風邪症状が見られる場合は、無理をせず自宅で休養するようお願いいたします。登校前に測定した体温は、健康観察簿に記入します。もし、忘れた場合には教室に入る前に検温を実施しますので、忘れずにお願いいたします。
- (2) 以下の症状が続く、又は診断が出た場合は「出席停止・忌引等の日数」として扱います。（欠席扱いにはなりません。）
  - ・風邪の症状や37度5分以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
  - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
  - ・医療機関において、新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
  - ・新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者に特定された場合
  - ・濃厚接触者に特定された場合の出席停止の期間の基準は、感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間とする。

## 2 予防について

- (1) 外出後や食事前等には、手洗いを積極的に行ってください。
- (2) 鼻や口からの感染を避けるため、近距離での会話や大声での発生をできるだけ控え、マスクの着用を心がけてください。咳やくしゃみが出る生徒はマスクを着用してください。  
※給食当番に関しては必ずマスク着用とします。布製のマスクでも結構ですので、ご家庭でご準備をお願いします。
- (3) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。

## 3 その他

- ・新型コロナウイルスに関する情報は日々変化しておりますので、変更等がありましたら学校より連絡いたします。