



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp



令和元年

7

月

《主な内容》

- 上関水軍まつり 2～3
- 上関大橋50周年 4
- 公共施設敷地内禁煙 7

地域の方と一緒に
七夕の飾り付け♪

★水軍まつり イベントスケジュール★

電源立地地域対策交付金事業

ステージイベント

16:30 ~ ステージオープニング (野外特設ステージ)
★上関水軍太鼓 (上関小学校児童)

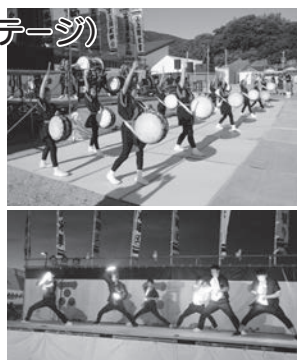
17:30 ~ 中国電力吹奏楽団コンサート

18:20 ~ アロハ・オハナ フラダンスショー

19:00 ~ Mr.Zauber
イリュージョン・マジックショー

19:35 ~ ドリーマーズ ライトパフォーマンス

19:55 ~ D's FACTORY ライブ



会場イベント

16:50 ~ 今年も一斉に100本の串が並ぶ! 「鯛の水軍炭火焼き」
(先着200名・無料) ※ 16:00 から整理券を配布

17:00 ~ エネルギア中国電力 バッテリーカーで遊ぼう!

17:30 ~ 長島1周クルージング第1便出航 (定員55名)
※ 16:00 ~ 受付開始

18:30 ~ 長島1周クルージング第2便出航 (定員55名)
※ 16:30 ~ 受付開始

18:00 ~ 地物魚貝類を破格で競り落とせ!
「すいぐん市」(道の駅前)

18:30 ~ みんなでワイワイと! 「特設バーベキューコーナー」
(道の駅「上関海峡」でバーベキューセットを販売)

今年も3,000発!!

20:30 ~

大花火大会

開催日 **7月20日(土)**

会場 **道の駅「上関海峡」周辺**

当日は、道の駅「上関海峡」も営業時間を延長します!

主催：上関水軍まつり実行委員会 ☎62-0606

後援：上関町・上関町観光協会

《上関水軍まつりホームページ <http://www.kaminoseki-kanko.jp/suigunmatsuri2019/>》

第28回

上関水軍まつり

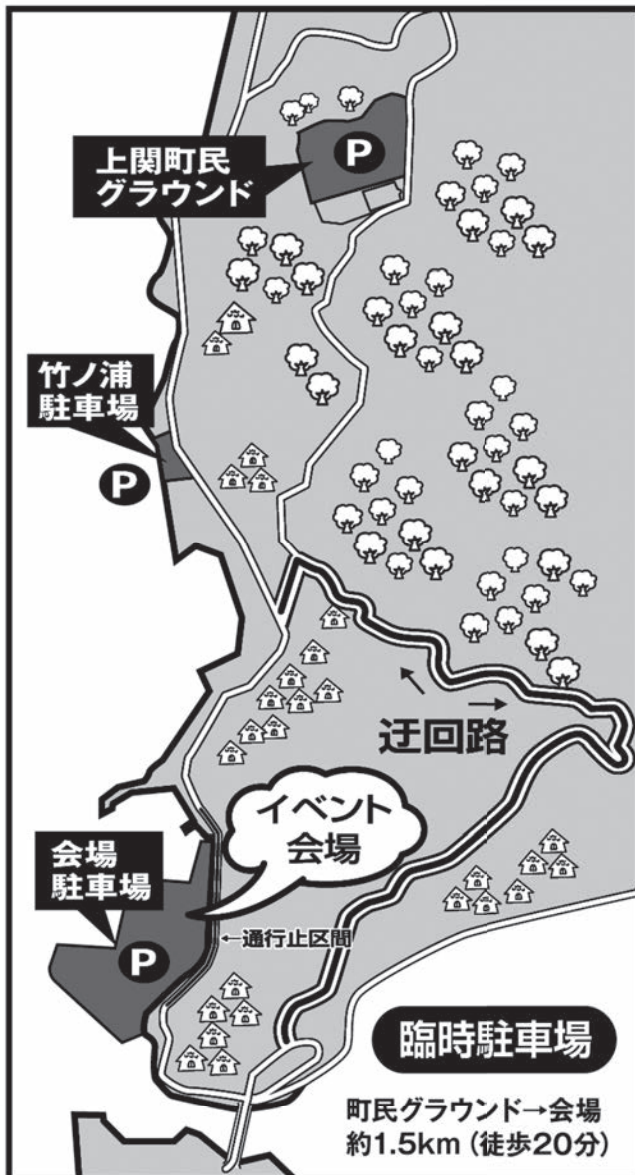
町民の皆様へ ご協力とお願い です!!

水軍まつり当日は、会場付近の主要道路が歩行者天国となります。

このため、**19時～21時30分まで**の間は、車両通行止めとなります。(右地図参照)

お車をご利用の方には、ご不便とご迷惑をおかけしますが、迂回路をご利用ください。

まつりの円滑な運営のためにも、皆様のご理解・ご協力をお願い致します。



無料シャトルバス



会場 (四階楼前) ⇄ 町民グラウンド
15:00~22:30 (随時運行)

メイン会場案内 ※19:00~21:30 通行止

19:00以降は会場周辺は歩行者天国となります。駐車場出口から出る車両は左折できません。

A detailed map of the main event area. A '通行止区間' (No-Through Zone) is shown with a car and a red X. Key locations include '四階楼' (4th Floor) with a 'シャトルバスのりば' (Shuttle Bus Stop), '清水石油' (Shimizu Petroleum), 'クレーニング乗場 (室津波船場)' (Cleaning Station), '道の駅 上関海峡' (Road Station), '特設BBQコーナー' (Special BBQ Corner), 'フリースペース' (Free Space), '売店エリア' (Retail Area), '上関町総合文化センター' (Municipal Cultural Center), '二輪駐車場' (Two-wheeler Parking), '関係者P' (Staff Parking), and '駐車場 出入口' (Parking Entrance/Exit). A '堤防' (Levee) is also shown. A 'staff' character is in the bottom left, and a 'キャラクター' (Character) is in the bottom right. A note says: '※お願い※ 駐車場に限りがありますので出来るだけ乗り合わせておこし下さいませ。' (Please note: Due to limited parking space, please share the ride as much as possible.)



上関大橋開通50周年！

昭和44年（1969年）6月21日に開通した上関大橋が、今年で50周年を迎えました。

上関町民の待ちに待った上関大橋の完成により、長島が本土へ直結。交通の利便性は向上し、産業振興等に大きな役割を果たすものとなりました。

当時の完工式では、式典の後、鼓笛隊や上関小唄・大橋音頭総踊り、神舞船パレードなどの祝賀行事が盛大に行われ、町民全体が喜びました。

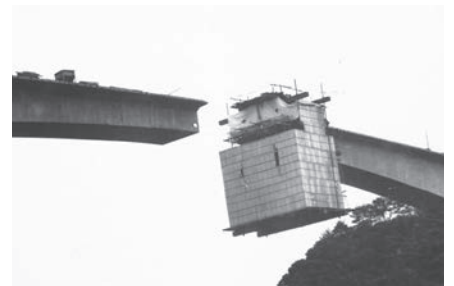
長島と室津半島をつなぐ上関大橋は、50年経った現在も町のシンボルとして、また住民の生活を支える大きな架け橋となっています。



▲大橋建設前の上関海峡



▲大橋建設中



▲あと少しで橋が繋がります！



▲完工式での風船飛ばし



▲橋には、大勢の人が！



▲船のパレード

私の上関大橋の思い出

（公民館まつりで上関大橋の思い出を書いていただきました！その一部をご紹介します！）

私は2つの中学校に在学しました。大橋完成前の室津中学校、完成後の上関中学校です。橋でつながって「本当に町が1つになるんだ」と思いました。
（60代）

当時室津小学校6年生。大橋開通時鼓笛隊のバトントアラーとして参加したことを思い出します。

（60代）

中学生の時に欄干が変わりました。縦向き細かい形から、現在の横向き4本の形へ。登下校時、海へ落ちそうな気がして怖かったです。

（40代）

教育委員会ニュース



七夕飾りを作って、飾ったよ！



6月25日、上関小学校で1,2年生の児童が地域のボランティアの皆さんと一緒に「七夕飾り」を作りました。折り紙を使って、ちょうちんや紙風船、セミなど、色々な七夕飾りが出来上がりました。



作り終わった後、代表の児童は「飾りの作り方がわかって楽しかった。地域の皆さんありがとうございました」とお礼の言葉を伝えていました。

また、指導をされたボランティアの皆さんは「みんなの元気をたくさんもらえて、楽しかった」と話されていました。

7月3日には、作った七夕飾りと一緒に夢や願いを書いた短冊を笹に飾りつけ、ホールに立てられました。

学校公開日

6月25日は上関小学校の学校公開日で、多くの保護者の方が子ども達の授業を見に来られていました。

3,4年生は、3時間目が体育の授業で「シャトルラン」を行いました。シャトルランは、20m間隔でひかれた2本の線の間を制限時間内に走り、その回数を基準にする体力測定の一つです。回数が多くなるほど、きつくなっていきますが、周りの児童や保護者が応援する中、少しでも良い記録を出そうと一生懸命頑張っていました。



図書館だより

新刊図書のご案内 (7月)

題名	著者・出版社
さわれるまなべるうみのいきもの	ステファニー・ババン
わらしべちょうじゃ	植垣 歩子
あさがお	荒井 真紀
999 ひきのきょうだいのほしをさがしに	木村 研
魔法ののろいアメ	草野 あきこ
70歳のたしなみ	坂東 眞理子
かまわぬ手ぬぐい百科	河出書房新社編集部
男子ごはんの本	国分 太一
カゲロボ	木皿 泉
百花	川村 元気
陽炎ノ辻	佐伯 泰英
蒼色の大地	薬丸 岳
おっさんたちの黄昏商店街	池永 陽
あずかりやさん	大山 淳子
ニワトリは一度だけ飛べる	重松 清
いやだいやだ	せな けいこ
クジラのおなかからプラスチック	保坂 直紀
しゅうなん散歩	ネコ・パブリッシング
死にゆく人の心に寄りそう	玉置 妙憂
望み	栗井 脩介
工場夜景	工場ナイトクルーズ



図書館おすすめの一冊

せとうちスタイル Vol.7 (株)瀬戸内人



温暖な気候、穏やかな海、そこに浮かぶ島々がおりなす美しい景観の瀬戸内は、今、国内外から注目されています。

そんな瀬戸内の島々にスポットを当て、その土地に古くから受け継がれたものから、新たな取り組みや観光地、船の航路案内まで詳しく紹介しています。

瀬戸内に暮らしていると当たり前風景も、視点を変えてみるとまた違う一面が見えて、故郷の良さを改めて実

感できる一冊です。

本号には定期船「いわい」が掲載されていますが、いつか上関が大々的に紹介されるといいですね。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来ます。

ご希望の方はカウンターまでお申し出ください。

- ◆ 図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。
- ◆ 図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いています。) 開館時間：9時～17時まで (休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎ その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

7月は熱中症予防強化月間です！

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生します。特に梅雨明けの蒸し暑い時期や、急に気温が高くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。また、熱中症は、気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境でも起こりやすくなります。特に、小さい子ども、高齢者、体調不良の人、肥満の人、ふだんから運動をしていない人などは熱中症になりやすいので注意が必要です。

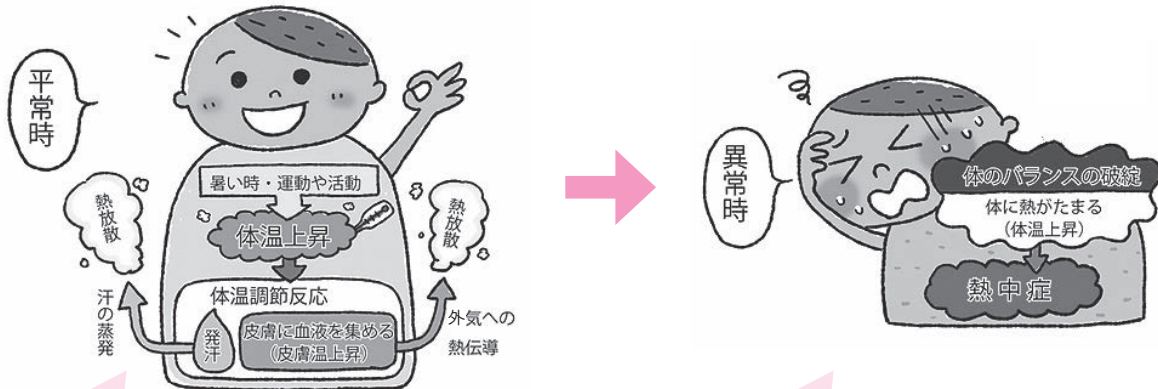


健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113

熱中症の起こり方



私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放射したり、汗をかいて体温の急激な上昇を防いだりしています。

気温が高くなると体内の熱は放散されず、湿度が高いと汗は蒸発されません。

「おかしい!？」と思ったら病院へ

熱中症になると、めまい・失神・頭痛がおこり、重度になると意識がなくなったり、けいれんを起こしたりすることもあります。熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「体調がおかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。



熱中症は、予防が大切！！

暑さを避ける

屋外では、日陰を選んで歩いたり、日傘をさしたり帽子をかぶったりしましょう。また屋内では、扇風機やエアコンを適切（設定温度28度以下、湿度60%以下）に使ったり、すだれやカーテンも活用したりして直射日光をふさぎましょう。

服装を工夫する

汗を吸収してくれる吸水性に優れた素材の服や下着を着ましょう。また太陽光の下では熱を吸収して熱くなる黒色系の衣類は避けましょう。



こまめに水分を補給する

暑い日には、知らず知らずのうちに汗をかいているので、こまめに水分を補給することが大切です。たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給しましょう。
※アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうため、ビールなどで水分の補給はできません。

暑さに備えた体づくりをする

日頃からウォーキングなどで、汗をかく習慣を身につけておくと、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもなりにくくなります。

【お詫び】

6月号で掲載した個別がん検診（子宮がん・乳がん・胃がん）で、対象者を掲載していませんでした。対象者は下記のとおりです。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。先月号とあわせて、ご確認ください。

対象者：子宮がん検診…20歳以上の女性、乳がん検診…40歳以上の女性
胃がん検診…胃X線検査 40歳以上、胃内視鏡検査 50歳以上



一部の施設を除いて 町の公共施設は 敷地内禁煙となります

7月1日
から

平成30年7月に改正された健康増進法では、学校、病院、児童福祉施設等並びに国及び地方公共団体の行政機関の庁舎は、第一種施設に区分され『原則敷地内禁煙』となり、その他の施設は第二種に区分され『原則屋内禁煙』となりました。

上関町においても、望まない受動喫煙を防止するために、健康増進法に定める受動喫煙対策として、「上関町公共施設等における受動喫煙対策の指針」を定め、実施していく予定です。

つきましては、7月1日から下記の行動計画にそって実施することになりましたので、町民の皆様方におかれましても、受動喫煙防止の取組についてご理解の上、敷地内（屋内）禁煙にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

上関町における受動喫煙対策の行動計画

施設・区域等の区分		具体的な施設等	考え方	取るべき措置
屋内施設	行政事務を 処理する庁舎	本庁舎、分庁舎、 保健センター、 高齢者保健福祉センター、 福祉センター(教育委員会) 室津支所、祝島支所、 八島分室	公共性が高く、日常生活や 行政上の手続きなどの必要 により利用する施設であり、 たばこの煙から利用者 を守る必要がある。	敷地内禁煙
	受動喫煙により健康を 損なうおそれが高い者 が主に利用する施設	小学校、中学校、図書館、 四代診療所、白井田診療所、 祝島診療所、八島診療所	子どもや未成年者、患者が 利用する施設については、 特に配慮が必要である。	
	公共性の高い施設	福祉センター（1・3階） 総合文化センター、 八島コミュニティセンター、 ほのぼの活性化センター	公共性が高く、日常生活で多 数の人が利用する施設であり、 たばこの煙から利用者 を守る必要がある。できれば、 敷地内禁煙が望ましい。	
	運動施設	町民体育館	運動を推進する目的で設置 された施設は、受動喫煙対 策の徹底が必要である。で できれば、敷地内禁煙が望ま しい。	屋内禁煙
	その他の施設	道の駅、鳩子の湯、 特産物センター 各地区老人憩いの家、 集会所、公民館	敷地内禁煙が望ましいが、 利用者の配慮も必要。	
屋外施設	受動喫煙により健康を 損なうおそれが高い者 が主に利用する施設	町民グラウンド、 テニスコート、 城山歴史公園、各児童公園	敷地内禁煙が望ましいが、 利用者の配慮も必要。たば この煙にさらされないよう 配慮が必要。	受動喫煙防止 に配慮
	公用車内	町有、町管理の車両	受動喫煙のリスクが大きい ために特に配慮が必要。	全面禁煙

※本庁舎・分庁舎・保健センター・福祉センターについては、特定屋外喫煙場所を設置します。

■問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113

●国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が1枚になります

これまで、国民健康保険に加入している70歳～74歳の方には、被保険者証の他に所得に応じた自己負担割合が記載された高齢受給者証を交付していました。8月からはこれらが1枚に一体化されますのでご注意ください。

●8月から1枚のカードで受診できます。

70歳～74歳の被保険者は医療機関等へ国民健康保険の被保険者証と高齢受給者証の2枚提示する必要がありましたが、8月からは被保険者証に高齢受給者証の内容が記載され、1枚のカードで有効期限（原則7月31日）まで受診できるようになります。

●8月1日時点で70～74歳の被保険者
新しい被保険者証兼高齢受給者証を7月
末までに郵送します。

●8月2日以降に70歳の誕生日を迎える被保険者
誕生日の翌月からの適用となりますので、適用となる
月までに被保険者証兼高齢受給者証を郵送します。

※いずれの場合も手続きは不要です。

■問い合わせ先 保健福祉課 国保年金係 ☎62-0877

●新しい保険証を郵送でお届けします

●国民健康保険被保険者証

- ・被保険者証の有効期限は、7月末日までです。
- ・被保険者証は、世帯員一人につき1枚のカードです。
- ・新しい被保険者証は、7月末までに郵送します。

●国民健康保険高齢受給者証

- ・70歳から74歳の国民健康保険被保険者が対象です。
- ・被保険者証兼受給者証の有効期限は、7月末日までです。
- ・新しい被保険者証兼高齢受給者証は、7月末までに郵送します。

●後期高齢者医療被保険者証

- ・75歳以上の方が対象です。
- ・新しい被保険者証は、7月末までに郵送します。

★記載内容の確認を！

お手元に届きましたら、記載内容の確認をしてください。
古い保険証は各自で処分してください。

★保険税を滞納すると…

保険税の未納分がある世帯には、保険証等が送付されない場合があります。
速やかに納付するか、総務課収納係で納付相談を行ってください。

■問い合わせ先（保険証について）保健福祉課 国保年金係 ☎62-0877
（保険税について）総務課 収納係 ☎62-0313

ねんきん

国民年金の保険料のお支払いが

困難なときは

・保険料免除制度とは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる制度があります。

免除の期間は、過去2年（2年1ヶ月）までさかのぼって申請ができます。保険料の免除等を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった事態が発生すると、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合がありますので活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

免除の制度には、全額免除と一部納付（免除）の二種類があります。

申請して認められれば全額、又は一部が免除されますが、それに応じて免除された期間の年金額が減額されます。

・免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止などの理由によって保険料が免除される場合があります。

※令和元年度申請につきましては、申請期間が令和元年7月～令和2年6月となっておりますのでご注意ください。

■問い合わせ先

保健福祉課国保年金係（保健センター内）

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

●福祉医療制度をご存じですか？

この制度は、医療費の一部を助成することで、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とするものです。有効期限は7月末日までです。更新申請書を7月下旬に送付しますので、**更新手続きをお忘れなく**。

区分	対象者の要件	
乳幼児 (県制度)	対象者	就学前までの児童
	要件	父母の町民税所得割額の課税額が合算で136,700円以下
ひとり親家庭 (県制度)	対象者	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(高等学校卒業まで)の者とその父または母
	要件	町民税所得割非課税世帯
こども医療 (町制度)	対象者	15歳に達する日以後の最初の3月31日まで(中学校卒業まで)の者
	要件	他の福祉医療制度(重度心身障害者・乳幼児・ひとり親家族)に該当しない者

※町民税の所得制限については、年少扶養控除があったものとして再計算した額で判断します。

■問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎62-0184

●特別障害者手当・障害児福祉手当について

この手当は、在宅で生活し、重度の障害のために常時介護を必要とする方を対象とした制度です。新たに対象となる方は、お問い合わせください。

区分	受給対象者	手当額(月額)
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。(※3カ月以上継続して入院している方や、施設入所者は対象外)	27,200円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。(※施設入所者や、障害を事由とする年金の受給者は対象外)	14,790円

※これらの手当は、受給資格の認定を受ける必要があります。

また、受給資格者又は配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合は支給されません。

■問い合わせ先 柳井健康福祉センター 保健福祉企画室 ☎22-0377
役場保健福祉課 社会福祉係 ☎62-0184

東京2020オリンピック聖火リレー 山口県ランナー募集!!



ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげます。山口県内を走るランナーを募集します。

募集期間

7月1日(月)～8月31日(土)

応募方法

専用ホームページから申込み
HP <https://relay-ymg.net/>



主な募集要件

- ・本県にゆかりがある人
- ・2008年4月1日以前に生まれた方
- ・国籍、性別は不問

山口県聖火リレー実施日

令和2年(2020年)
5月14日(木)～15日(金)

■問い合わせ先 教育委員会 生涯スポーツ係 ☎62-0870

のんのちゃん着ぐるみが登場!

令和最初の水軍まつりに
上関町マスコットキャラクター“のんのちゃん”の
着ぐるみが初登場!
皆さん、ぜひ見に来てくださいね!
(製作:上関町ふるさとづくり推進会議)



水軍まつりで
お会いしましょう!

※17時頃に登場予定です!

上関町長選挙の日程について

立候補予定者説明会

◎告示日 9月3日(火)
◎選挙期日 9月8日(日)
◎立候補予定者説明会
◎日時 8月7日(水) 13時30分から
◎場所 上関町総合文化センター

上関町選挙管理委員会

第4回 花咲く海の町フォトコンテスト作品募集中!

あなたの感性でこの町の美しい風景を切り撮ってみませんか?町内外は問いません。
多数の皆様からのご応募をお待ちしています。

- 応募条件:2017年8月1日から2019年7月31日までに上関町で撮影した未発表の写真
- 賞品:最優秀賞:2万円相当の賞品
優秀賞:1万円相当の賞品
その他各賞を用意
- 締切:8月31日(土)(※当日消印有効)

※詳しくは、商工会ホームページや、商工会等の窓口にあるチラシをご覧ください。



第3回最優秀賞
「満開の桜の丘に行く」

■問い合わせ先 上関町商工会 ☎62-0177

「海の事故ゼロキャンペーン」

(7月16日~31日) ~海難ゼロへの願い~

①小型船舶の海難防止

- ・常時適切な見張りの励行
- ・出港前の船体、機関等点検の徹底
- ・早めに確実な避航動作
- ・機関整備の励行

②見張りの徹底と船舶間コミュニケーションの促進

- ・国勢 VHF の常時聴取と船舶間通信の実施
- ・AIS 情報の活用(行き先や速力等)

③自己救命策確保3つの基本プラス1の普及

- ・ライフジャケット常時着用
- ・海のもしもは「118番」
- ・連絡手段の確保
- ・家族等への帰港予定の伝達



うーみん・うみまる
海上保安庁マスコットキャラクター

重点事項

■問い合わせ先 徳山海上保安部 ☎0834-31-0112

『“Discover Kaminoseki” 15年ぶりの“ふるさと” 上関』

第2回広報レポーター 林 未香さん

夫の転勤に伴い国内外を転々としてきた私が、東京から娘3人を連れ、上関にUターンしたのには理由がありました。

東京に住んで7年が経過した2014年の夏、夫の海外単身赴任が決まり、ワンオペ(私1人)での子育てが始まりました。当時娘たちは7歳、5歳、3歳。私はフリーランスのカメラマン・ライターとして仕事を始めており、仕事と子育ての両立に悪戦苦闘の毎日。そんな中、夏休みに帰省した上関。広い空と青い海、ゆったりと流れる時間に、いつも以上に心がホッとしたのを覚えています。2011年3月11日の東日本大震災のときも、娘たちを連れて上関に避難。ちょうど3人目を妊娠中で、余震に怯え眠れなかった私は「帰れる場所がある私たちは恵まれている」と、「ふるさと」のありがたさを痛感したものでした。

「東京育ちの娘たちに『ふるさと』を。また、東京が全ての中心ではないこと、世の中には多様な価値観があることを知って欲しい」という気持ちが次第に強くなり、2017年12月、夫は単身赴任のまま、Uターンを決心しました。

上関に戻り大きく変わったのは、まず住環境です。マンションタイプの社宅から、古いけれど一戸建てになり、窓から見える景色がビルやマンションから、海・山・空に。空間的ゆとりから母娘共に心に余裕が生まれ、東京にいた頃よりも穏やかな日々になった気がします。

娘たちは全校700人の学校から10分の1規模の上関小学校へ転校しました。最初は言葉や学校システムの違いなど、かなりカル

チャーシヨックを受けていた様子。生徒数が少ないので関わる人数が減り、人間関係が確立されてしまうところが少々ネックですが、学年を超えた縦の繋がりがあること、生徒それぞれに活躍の場があること、生徒に対する先生の数が多く、手厚くサポートしてもらえる環境にはとても驚きました。

以前からキャンプや旅行、娘たちだけで帰省させるなど、様々な経験をさせてきた我が家ですが、Uターンしてから以前とは異なるリアルな体験が増えているように思います。漁師さんが教えてくれるお魚教室、農家さんにご協力いただくフルーツの摘果体験、放課後教室での様々なイベントなど。インターネットに繋がれば、簡単にバーチャル体験ができる今だからこそ、これらの本物の体験がとても貴重です。

今年のGWは『Discover Kaminoseki(上関再発見)』と称し、皇座山でキャンプをしました。山頂からのんびりと海や島を眺め、夜中の天体観測では星の多さに感動。上関にもまだまだ楽しめるスポットがあることを、再発見した休日となりました。

現在、夫は東京で単身赴任中。私も変わらずワンオペ育児を継続中です。習い事の送迎が増えた分、私の仕事は増えたかな。しかし時間がゆっくり流れているせいか、以前よりも気持ちにゆとりが持っています。その反面、情報量と刺激が減っているのも事実で、のんびりしてられない！と焦ることも…(笑)。私は今も東京との繋がりを維持しながら、フリーランスの仕事の細々と続け、また娘たちには新たな挑戦と、適度な刺激を与えられるように努めています。



▲田布施駅から千葉まで、電車と新幹線の旅

引越してきて1年半が経った今、声をかけてくれる人や友だちが増えました。また娘たちを見守ってくれる大人も増え、安心して生活できていることがとてもありがたいです。

人と人が近くてあたたかい町、上関。これからもここでの暮らしをめいっぱい楽しみながら、新たな上関を発見していきたい。また、娘たちの『ふるさと』として、素敵な思い出に残るよう過ごしていけたらと思います。



▲道の駅によく通った、魚好きな三女



▲夏の楽しみ海水浴



▲タコのぬめり取りも楽しい

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。
総合企画課広報統計係
☎62-0316

満1歳おめでとう

父の名 直也さん
母の名 花さん
『かわいいあさちゃん、元気に
すくすく大きくなあれ!!』



◎岡本 あさちゃん
(祝島)
(平成30年7月29日生まれ)

父の名 誠さん
母の名 玲奈さん
『今ある幸せに感謝します。無事に
生まれてきてくれて、ありがとう。』



◎児玉 ^{ときじ}時路くん
(祝島)
(平成30年7月9日生まれ)

学校だより

上関中学校



◆修学旅行、ふるチャレ、
宿泊学習◆
5月23日～25日、3年生は奈良・京都・大阪に「修学旅行」、1年生は由宇の山口県ふれあいパークに「宿泊学習」に行きました。また、2年生は23日、24日、27日の3日間、町内外の各事業所において「ふるさとチャレンジ活動」(職場体験学習)に取り組みました。文化に触れ、USJを満喫し、仲間との絆を深めた3年生。自然の中で仲間と協力することの大切さを学んだ1年生。働くことの大変さや、やりがいを感じた2年生。学校での学習とはまた違った貴重な体験をすることができました。



◆薬物乱用ダメ。
ゼツタイ。教室◆
6月5日、「薬物乱用ダメ。ゼツタイ。教室」を実施しました。柳井健康福祉センターの濱岡修二さんを講師にお招きして、講話とシンナーを使った薬物実験で薬物乱用がひきおこす体や心への悪影響について理解を深めました。生徒たちは、「薬物乱用はぜつたいにしない、誘われても断ろう」と話していました。



◆生徒総会「force」
全力、協力、努力、活力◆
6月21日、生徒総会が開かれました。今年度の生徒会スローガンは「force」。全力、協力、努力、活力の4つのforceを出し切ろうという生徒会長の井上くんのあいさつの後、議案にそって熱心な審議、討議が行われました。一人ひとりが上関中学校の生徒であることを再認識するとともに、学校や上関町をよくするための有意義な話し合いの場をもつことができました。



ばんき KIDS

すくすくセミナー

すくすくセミナー in 公民館まつり

6月1日、子どもから大人まで、手形アートやレジンアクセサリー作りを体験し、楽しいひと時を過ごされていました♡

多くの親子が参加され、どの作品もとっても素敵にできていましたよ！！

♡昨年も大好評♡

手形アート作り コーナー

お子さんの成長の記念に！



手形で、フリンジや
カニの出来上がり☆



♡大好評新企画♡

レジンアクセサリーを作ろう♪

講師のまりこあめ先生と世界で一つだけのレジンで、可愛いアクセサリーができました♡

今回のすくすくセミナーは、子どもだけでなく、ママやおじいちゃん・おばあちゃんも楽しめる人形劇（光人形劇 しゃぼん玉）です。ぜひ、観に来てください！！



開催日 7月23日（火）10:30~11:30
場所 総合文化センター 多目的ホール

皆さん、3年間ありがとうございました。8月からは一町民としてようしゅくお願ひします。

皆さん、3年間ありがとうございました。8月からは一町民としてようしゅくお願ひします。

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の杉淵 凧です。

いよいよ7月で退任となり、今回で広報の文章を書くのが最後になるので、私が3年間行ってきた業務と任期後の活動についてお話ししていこうと思います。

八島では今まで様々な業務を行ってきました。特に印象に残っているのは、区長さんとの漁や、海産物の採取、猪の駆除などです。八島区の人たちの指導のもと、建て網、タコ壺漁、ハマチの一本釣りの他、ヒジキ・ワカメなどの海藻類やウニの瓶詰の作り方など、多岐にわたり教えていただきました。また、イノシシのくくり罠の免許を取得し、実際に駆除を行っている方からやり方を教えていただきました。現在では粗削りですが、くくり罠を製作し、自分で猪を駆除できるようになりました。

他にも、区の行事、祭りなどの手伝い、八島で行った山菜ツアーの他、野菜の栽培、任期後に住む予定の家の掃除、地区の草刈り、高齢者の見回りなど、本当に多くの作業を八島で行ってきました。こうして振り返ってみると実に色々なことをしてきましたし、この経験は東京にいた時にはできなかったのかと思うと感慨深いものがあります。任期後は八島に残るので、今までどおり草刈りなどの八島での仕事を行ういつつ、島で取れた海産物や野菜を販売したり、町からの委託業務などをしたりしながら、生計を立てていく予定です。

八島奮闘記

⑰



地域おこし協力隊
杉淵 凧



▲八島の夕景



▲八島ふれあい祭り



▲着任時のようす

まちがど トピックス

おめでとうございます!

▶受賞式で村岡県知事と一緒に



大谷秋野さん(上関)が、令和元年度全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞を受賞され、6月5日に行われた山口県食生活改善推進協議会総会で表彰されました。

この賞は、地域の食生活改善や食文化継承、食育推進の担い手として活動を続けてきた90歳以上の食生活改善推進員に送られるものです。

大谷さんは、平成8年から現在まで食生活改善推進員として活動され、上関町の食生活改善にご尽力いただいています。

きれいになりました!



老人クラブでは各地区で奉仕活動を行っています。室津地区の老人クラブでは、「多くの人が訪れる道の駅をきれいにできたら」ということで、駐車場横にある花壇の草取りや水やりを定期的に行ってきたそうです。

会員の方に話を聞くと「草取りをしたことで、くちなしの花もきれいに咲いてきた」と話してくださいました。

また、6月17日には会員14名が集まり、花壇の草取りのほか、プランターにマリーゴールドなどの花を植えました。花を植えたプランターは、道の駅レストラン海側のテラスへ並べられました。



英会話、始めてみませんか?

総合文化センターでは、毎月、英会話教室を行っています。講師は、小中学校 ALT (外国語指導助手) でおなじみのパトリック先生です。毎回、小学生から大人まで約10名前後の参加者が集まり、英会話を楽しんでいます。

教室では、文法の使い方を勉強したり、質問タイムを設けたりしながら英語を学んでいきます。小学生には、小学生用の教材が用意され、子どもでも楽しく英語を学べる内容となっています。

和やかな雰囲気の教室となっており、参加者の方も「みんなと話すのが楽しい!」と言われていました。

英語に興味のある方や、趣味として始めたい方、英語が話せて聞ける自分を目指してみませんか? 小中学生の参加も大歓迎です!



次回の英会話教室：8月3日(土) 10:00～ 総合文化センター

未来に残そう青い海

5月30日から6月30日までの期間は、「海洋環境保全月間」です。海上保安庁では「未来に残そう青い海」をスローガンに啓発活動を行っており、6月27日に、上関相互保育園と踊堂保育園で、普及啓発が行われました。

園児は海上保安官の方による劇「海をきれいにする」を見て、人間が捨てたごみが海の生物に悪影響を及ぼすことを学びました。園児からは「海にごみは捨てない」「ごみは持って帰る」「海を汚さないように気を付けます」との声があがりました。

上関町は海がきれいな町です。このきれいな海をこれからも維持して未来に残していきたいですね。



『ひるくる!サタデー』の収録がありました!

YAB山口朝日放送のおでかけ情報番組「ひるくる!サタデー」の収録が、6月17日に町内で行われました。

出演者の波田陽区さんが町内で皆さんのハッピーなことを聞いて回られました。この日の収録の様子は、6月29日、7月6日に放送されたほか、下記の日時でも放送される予定です。

- ◆放送日時 8月3日(土)、8月10日(土)
午前9時30分~
- ◆番組名 YAB山口朝日放送
「波田陽区のひるくる!サタデー」



▲道の駅での収録の様子

第10回 八島ふれあい祭り

今年も賑やかに開催します!

夜店やカラオケ、盆踊り大会など、イベントが盛りだくさん。

当日夕方の定期船で来ても十分楽しめますよ。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

- ▶日時 8月14日(水)
- ▶会場 八島ふれあいセンター
- ▶問い合わせ先 八島ふれあい祭り実行委員会
☎62-1872 (大田さん)
- ▶アクセス 定期船 かみのせき丸で約30分

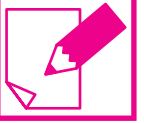
◎八島港行き(上関港発)	1便	6:15	2便	10:00	3便	16:30
(室津港発)	1便	6:20	2便	10:05	3便	16:35
◎上関・室津港行き	1便	6:55	2便	13:00	3便	19:00(※特別便)

※当日のみ八島発の「かみのせき丸第3便」が、19時に変更になります。

通常の17時10分発の便はありませんので、ご注意ください。



試験



消防職員採用試験

- ▼募集職種 消防吏員
- ▼募集人員 1名程度
- ▼受験資格 平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高等学校の教育課程を修了した人。(令和2年3月卒業見込みを含む)

- ※その他詳細についてはお問い合わせください。
- ▼第1次試験 9月22日(日) 午前9時～
- ▼第2次試験 10月下旬予定
- ▼試験会場 柳井地区広域消防本部
- ▼願書受付期間 7月1日(月)8時30分～8月9日(金)17時15分まで。郵送の場合は受付期間内の消印があるもの。
- ▼申込み・問い合わせ先 柳井地区広域消防本部総務課 〒742・0031 柳井市南町5丁目4・1 昼間 023・7772 夜間・休日 022・0040

募集



令和元年度入国警備官募集

- ▼受験資格
- ◎警備官

- ①平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び令和2年3月までに卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

- ◎警備官(社会人) 昭和54年4月2日以降に生まれた者(右記の①に規定する期間が経過した者及び人事院が当該者に準ずると認める者に限る)
- ▼受付期間 ◎インターネット 7月16日(火)9時～7月25日(木)【受信有効】
- ※申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ※インターネット申込みができない特段の状況にある場合は地方出入国在留管理局へ問い合わせてください。
- ▼第1次試験日 9月22日(日)
- ▼問い合わせ先 広島出入国在留管理局 082・221・4411

再就職を応援します!

再チャレンジ研修受講者募集 「看護の職場から離れ、再就職が不安」「子育て中、そろそろ復帰したい」「注射の技術を再確認したい」と思っている、

未就業看護職の方が対象の研修です。地域の病院・訪問看護ステーションで研修を受けて、再出発しませんか?

- ▼募集期間 随時
- ▼研修期間 3～5日間程度
- ▼研修会場 県内26の協力施設
- ▼内容 看護について講義・演習・見学実習
- ▼受講料 無料
- ▼申込み・問い合わせ先 山口県ナースセンター (山口県看護協会内) 0835・24・5791 (月～金曜日)

お知らせ



在職者訓練の実施

(パソコン・パワーポイント 初級受講生募集) パワーポイントを使ったプレゼンテーションを行うための、スライド作成・グラフ等の挿入などの基本的な操作方法の習得。

- ▼受講資格 在職者等で、現在の職務能力の向上を図りたい方や、仕事に必要な新しい技術・知識を身につけたい方。(パソコンによる文字入力、マウスの操作ができる方)
- ▼講習期間 8月24日(土)、25日(日)の2日間
- ▼講習時間 9時～16時(各日とも)

- ▼定員 15名
- ▼受講料 7,000円(テキスト代等を含む)
- ▼申込締切 8月8日(木)必着
- ▼場所 山口県立東部高等産業技術学校
- ▼申込み方法 往復はがきに、講習名、住所、氏名、職業、電話番号を記入し、送付。希望者多数の場合は抽選で決定。
- ▼申込み・問い合わせ先 山口県立東部高等産業技術学校 〒745・0827 周南市瀬戸見町15・1 0834・28・2233

消防・警察・自衛隊 合同説明会開催

各機関の受験資格や採用種目、業務内容等について、詳しく丁寧に説明します。車両見学も有ります。

- ▼日時 7月21日(日)9時30分～12時(受付 9時～)
- ▼場所 光地区消防組合消防本部 (光市光井6丁目16番1号)
- ▼申込期限 7月18日(木)15時まで(電話にてご連絡ください。)
- ▼申込み・問い合わせ先 光地区消防組合消防本部 総務課 0833・74・5601 山口警察光警察署 警務課

- 0833・72・0110 自衛隊山口地方協力本部柳井地域事務所 022・8199

山口県立大学の森アカデミー 認知症ケアリーダーコース開講

「桜の森アカデミー」は、一般県民と学生が一緒に学びながら地域活動に貢献できる人材を育成することを目的とした共生教育の場です。

- ▼開講期間 10月18日(金)～12月20日(金) (全24時間)
- ▼申込期間 7月22日(月)～10月2日(水) 必着
- ▼カリキュラム例
 - ・知っているのと役に立つ制度
 - ・認知症の方を支える社会資源
 - ・認知症とその病態と予防について
- ▼受講説明会(申込不要) 7月19日(金)13時～ 7月20日(土)10時～ ※両日とも同内容、30分程度
- ▼場所 山口県立大学地域共生センターセミナー室1
- ▼受講申込み・問い合わせ先 山口県立大学地域共生センター 083・928・3495 HP <https://www.yamaguchi-pu.ac.jp/>

旧優性保護法一時金支給 受付・相談窓口の開設

山口県では、旧優性保護法に
基づく優生手術等を受けられた
方を対象とした一時金支給受
付・相談窓口を開設しました。
専用の電話・相談室を設置し、
プライバシーにも配慮します。
▼設置場所 山口県健康福祉部
こども政策課内（県庁5階）
▼相談受付時間
平日の8時30分～17時15分
（年末年始を除く）

▼相談方法 電話、面談（専用
の相談室を設けています）
▼相談料 無料
▼予約の要否・方法
面談を希望される方は事前に
電話にて予約してください。

▼専用電話番号
☎083・933・2946
▼その他 一時金支給の手続き
方法など詳しくはお問い合わ
せください。
▼問い合わせ先
山口県こども政策課
☎083・933・2947

バスの車内事故防止

バス車内での事故を防止する
ため「車内事故防止キャンペー
ン」を実施しています。
走行中に席を離れると、転倒
など思わぬけがをする場合があ
ります。降車の際は、バスが停

留所に着いて扉が開いてから席
をお立ちください。

また、バスは安全運転に徹し
ておりますが、やむを得ず急ブ
レーキを掛ける場合があります。
お立ちになってご利用いただく
場合には、つり革や握り棒に
しっかりとつかまりください。
バスの車内事故防止に皆様の
ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
山口県バス協会
☎083・922・5031

電波に関するご相談

中国総合通信局では、不法無
線局による混信・妨害、テレビ・
ラジオの受信障害など、電波に
関するお困りごとや相談電話を
開設しています。

▼不法無線局、混信・妨害相談
☎082・222・3332
▼受信障害（テレビ・ラジオ）
☎082・222・3383
▼電波利用料
☎082・222・3308
▼その他行政相談
☎082・222・3314



サマージャンボ宝くじ発売!

◎今年のサマージャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて7億円!

★1等 5億円×20本
★前後賞 各1億円×40本
（発売総額600億円・20ユニットの場合）

◎同時発売のサマージャンボミニは
1等・前後賞合わせて5,000万円!

★1等 3,000万円×40本
★前後賞 各1,000万円×80本
（発売総額240億円・8ユニットの場合）

■発売期間 7月2日（火）～8月2日（金）
■抽選日 8月14日（水）
■販売価格 各1枚300円

◎この宝くじの収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

令和元年度 火災予防作品(防火標語の部)募集!

■応募資格

柳井地区広域消防組合管内（柳井市・平生町・
上関町・周防大島町）に居住の65歳以上の方

■作品（防火標語）

・住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの
・放火火災防止に関するもの
・防災エプロンの普及に関するもの
・その他火災予防に関するもの（山火事予防は除く）
※自作で未発表のもの。1人2点まで。

■応募締切 10月29日（火）まで
※当日消印有効

■応募方法

官製はがき等に作品、郵便番号、住所、氏名（ふ
りがな）、年齢、性別、電話番号を明記し、下記
へ郵送、FAX、又は最寄りの消防署・出張所へ
直接提出してください。

■送付先・問い合わせ先

〒742-0031 柳井市南町5丁目4番1号
柳井地区広域消防本部 予防課 指導係
☎23-7774 FAX23-4503

ご出産
おめでとーございませう

令和元年5月 敬称略
子の名 性別 親の名 地区名
幡部 咲来 女 匠 戸 津

おくやみ
申し上げます

令和元年5月 敬称略
死亡者名 年齢 地区名
間瀬 君子 89 室 津
松村 ヒサコ 94 八 島

ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業
に対しご寄附をいただきました。
（令和元年5月受付分）
香典返し
故 宮本芙美子様 戸 津
喪主 宮本 正治様
故 田中 フミ子様 祝 島
喪主 田中 久雄様



8月の 人心配と 権政と 相談

◆とき・ところ

8月7日(水) 13時～16時

大津千葉館

◆相談委員氏名

佐原 正文 氏 高松 満子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(令和元年6月末現在)

人口	2,727人
世帯数	1,554世帯
出生	0人
死亡	5人
転入	2人
転出	5人
前月との比較	減8人

地区別人口

上 関	857
蒲 井	58
四 代	107
白 井 田	200
戸 津	216
室 津	908
祝 島	357
八 島	24
合計	2,727

警察官採用(A)(第2回)、警察官採用(B)、
警察事務職員(高校卒業程度)試験の実施

2019年度の警察官採用(A)試験(第2回)、警察官採用(B)試験及び警察事務職員(高校卒業程度)採用試験が行われます。

区 分	受 験 資 格
警察官採用(A)試験 (第2回) 男性・女性	・昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・四年制以上の大学を卒業又は2020年3月31日までに卒業見込みの方
警察官採用(B)試験 男性・女性	・昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ・警察官(A)以外の学歴の方
警察事務職員 (高校卒業程度)	・平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ・四年制以上の大学を卒業又は卒業見込みの者を除く

■申込受付期間

- ・書 面 7月5日(金)～8月23日(金)
- ・インターネット(パソコンのみ) 7月5日(金)～8月16日(金)

■第1次試験日

- ・警察官採用(A)、(B) 9月22日(日)
- ・警察官事務職員 9月29日(日)

★受験案内・受験申込書は、7月5日(金)以降に、山口県警察本部、柳井警察署、交番・駐在所等で受け取ることができます。受験資格や受験手続等の詳細は、**受験案内をご覧ください。**
※山口県人事委員会事務局のホームページにも掲載。

■問い合わせ先

山口県警察本部警務課 人事係
採用フリーダイヤル ☎0120-314-290

山口県消費生活センターからのお知らせ

突然自宅を訪問してきて点検を勧める業者にご注意

相談

「お宅から羽アリが飛んできているとクレームがあり点検に来た」と業者が自宅に来た。しつこくシロアリ駆除を勧められ、一人住まいで怖いので帰ってもらうために50万円で契約したが、解約したい。

処理

業者から訪問してくる場合は、まずは点検させないことです。契約を勧められてもその場ですぐに決めず、家族や近所の人など周囲の人にも相談しましょう。

ワンポイント講座

たとえ「無料で点検」と言われても簡単に対応しないようにしましょう。一度点検を承諾してしまうと、言葉巧みに消費者の不安をあおり、冷静な判断ができないまま契約をしてしまう可能性があります。また、家の隅々まで点検させることは、自身の個人情報さらけ出す危険性もあります。

クーリング・オフできる場合がありますので、不安を感じたら、すぐに、お住まいの地域の消費生活相談窓口又は山口県消費生活センターに相談してください。





●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《7月15日～8月15日》

7月

8月

15	月	海の日	1	木	オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
16	火	ほのぼの♡DAY (育児相談) 10:00～ (総合文化センター) 図書館休館日	2	金	
17	水	鳩子の湯休館日	3	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター)
18	木		4	日	夏休み子ども水泳教室 10:00～ (上関小屋内プール) 
19	金		5	月	夏休み子ども水泳教室 10:00～ (上関小屋内プール) ゆる体操 13:30～ (総合文化センター) 図書館休館日
20	土	上関水軍まつり 16:30～ (道の駅上関海峡周辺) 参議院議員通常選挙繰上投票日(祝島・八島) 図書館休館日	6	火	
21	日	参議院議員通常選挙開票日 	7	水	
22	月	図書館休館日	8	木	スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園) なかよし広場 (上関相互保育園)
23	火		9	金	
24	水	スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園)	10	土	パン教室A 13:00～ (総合文化センター)
25	木	なかよし広場 (上関相互保育園)	11	日	山の日 図書館休館日 
26	金		12	月	振替休日 図書館休館日
27	土		13	火	
28	日		14	水	
29	月	図書館休館日	15	木	成人式 10:00～ (総合文化センター)
30	火				
31	水	固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第2期納期限 図書館休館日			

**市場開催
の表示**



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～ (道の駅「上関海峡」)

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記

今年、観測史上最も遅い梅雨入りとなりました。大雨が多くなる時期。近年、大雨による災害も起きています。もしもの時に備えて、日頃から準備や避難所の確認等をしていきたいですね。

上関小学校では、児童と地域の方が一緒に七夕飾りを作り、夢や願いを書いた短冊と一緒に笹に飾りつけました。飾りつけた短冊の中には、「体が柔らかくなりたい」「お金が増えますように」「家族が元気に仲良く幸せになりますように」など色々な願いが書かれています。みんなの願いが叶いますように！

今月の

上関海峡温泉
鳩子の湯



レストランさくらが4月から直営となり、3ヶ月経ちましたが、新たな取り組みとして「月替わり限定御膳」「弁当販売」、そして「パン販売」を行っています。いずれも好評をいただき、チャレンジの成果が表れています。

さて、7月27日は土用の丑の日です。ちなみに丑の日を調べてみると、「丑湯」というのが江戸時代からの風習であり、土用の丑の日に「丑湯」を楽しめば、1年、無病息災で過ごせると言われています。鳩子の湯に来ていただき、レストランさくらでうなぎを食べて、温泉に浸かっただけであれば、この夏も元気で過ごせること、まちがいなしだと思います。

7月の休館日は17日(水)でございます。

第10回 川口健治記念
「描いてみよう上関」絵画コンクール
入賞作品のご紹介 (※学校・学年は受賞時のものです)



◀ 観光協会会長賞
『常夜燈』
林 真菜歌さん(上関小学校4年)



◀ 観光協会会長賞
『上関水軍』
藤本 麗亜さん(上関中学校3年)

おすすめレシピ

「香り焼きししゃも」



材料 (4人分)

- ししゃも…………… 12匹
- 酒…………… 少々
- カレー粉…………… 少々

作り方

- ① ししゃもに酒をかけて10分おく。
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、
①にカレー粉をふりかけて並べ、焼く。

栄養価 (1人分) …エネルギー: 106kcal
たんぱく質: 12.7g 脂質: 4.9g 食塩相当量: 0.5g

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、今年の公民館まつりでクイズを考えたり、ステンドグラスシール作りを教えたりと活躍した中学生ボランティアの名前は何と申すでしょうか?という問題でした。

答えは、「公民館おうえんしたいんじゃー」でした。今回は応募総数17通で、うち正解者が16名でした。では、今月の問題です。

【問題】

昭和44年(1969年)6月21日に開通した上関大橋。今年で開通〇周年を迎えました。大橋開通により、長島は本土と直結し、住民の生活としての大きな架け橋となりました。では、上関大橋は、〇周年を迎えたのでしょうか?

▼ 応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼ 送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
koho@town.kaminoseki.lg.jp

(※メールには、必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください。)

▼ 応募締め切り

7月26日(金) ※当日消印有効
メールは26日の午後5時までに送信のもの

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼ 問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316
6月号の当選者
浅海 富士子 様(室津) 田中 弘美 様(四代)

