



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

水軍太鼓披露 ～山口ゆめ花博～



〈主な内容〉

平成 30 年

11 月

2018.11.8 No. 722

- 山口ゆめ花博 ～上関町の日～ 2
- 平成 30 年度上半期の財政状況 3
- ウォークラリー in かみのせき 5
- レシピコンテスト審査結果 6



9月14日から11月4日まで山口きらら博記念公園で開催された「山口ゆめ花博」。10月28日には、市町の魅力を紹介する「上関町の日」がありました。

特設ステージでは、上関小学校児童による水軍太鼓やポドルフェによる韓国伝統舞踊を披露しました。迫力ある太鼓や華麗な伝統舞踊に会場からは大きな拍手が送られていました。また、11月18日（日）に行われる朝鮮通信使上関到来まつりのPRも行いました。

特設ブースでは、特産品紹介や販売、観光PR等を行いました。

会場内の19市町の花の通りには、上関小中学生が育てた花も飾られ、多くの来場者を出迎えていました。



山口ゆめ花博 上関町の日



▲上関水軍太鼓



▲朝鮮通信使上関到来まつりPR



▲ポドルフェによる伝統韓国舞踊



▲上関小中学生が育てた花



▲特産品販売

平成30年度 上半期の財政状況

法律及び条例の規定により、年2回財政状況を公表しています。上半期の財政状況として、平成30年9月30日現在の予算の使用状況、財産・公債及び一時借入金の現在高をお知らせします。

●一般会計

(単位：円)

歳入	予算現額	収入済額	歳出	予算現額	支出済額
地方交付税	1,636,733,000	1,110,548,000	民生費	743,071,000	233,525,502
繰入金	954,705,000	0	諸支出金	702,787,000	0
町債	588,000,000	0	総務費	635,267,000	178,370,868
国庫支出金	238,230,000	57,358,055	土木費	534,242,000	118,368,203
県支出金	232,909,000	38,610,396	公債費	375,251,000	177,804,188
町税	181,695,000	127,700,170	衛生費	314,725,000	72,796,261
繰越金	106,836,000	106,836,166	教育費	238,678,000	87,800,083
諸収入	56,000,000	10,407,867	農林水産業費	220,843,000	60,674,383
地方消費税交付金	47,000,000	27,322,000	商工費	128,051,000	51,279,102
使用料及び手数料	46,227,000	20,784,915	消防費	91,018,000	45,395,675
その他	67,775,000	17,597,476	その他	172,177,000	31,199,489
計	4,156,110,000	1,517,165,045	計	4,156,110,000	1,057,213,754

●特別会計

(単位：円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	628,500,000	234,806,416	238,204,813
後期高齢者医療	80,311,000	19,776,851	21,306,701
介護保険(保険事業勘定)	667,228,000	257,998,911	246,509,084
介護保険(介護サービス事業勘定)	1,900,000	575,700	389,605
へき地診療所事業	60,471,000	11,866,185	23,838,356
へき地歯科診療所事業	35,515,000	10,061,025	17,024,511
簡易水道事業	132,761,000	22,355,399	54,284,521
農業集落排水事業	14,778,000	812,531	7,562,707
漁業集落排水事業	20,446,000	862,273	10,284,294
航運事業	51,863,000	26,540,022	14,437,729
風力発電事業	1,545,310,000	0	49,534,647
用地取得事業	50,000,000	0	0
計	3,289,083,000	585,655,313	683,376,968

●基金の現在高

一般会計 3,369,657,934 円
特別会計 55,201,161 円

●町債の現在高

一般会計 3,136,812,340 円
特別会計 754,115,498 円

●一時借入金等の現在高

0 円

教育委員会ニュース



昔の遊びを教えてもらったよ！

10月5日、上関小学校で「昔の遊び」が行われました。地域の方10名を講師にお迎えし、全校児童が各班に分かれ、「こま・めんこ・折り紙・紙ひこうき・あやとり・お手玉・ビー玉・おはじき」の8種類の遊びを教えてくださいました。この日は、参観日ということで保護者の方も一緒に参加しました。

講師の方に、遊び方やコツを教えてもらいながら、子ども達は楽しそうに遊んでいました。



上関中学校文化祭



10月21日、上関中学校の文化祭が開催されました。

今年の文化祭のテーマは「Story」。ステージでは私の主張や研究発表、英語弁論・暗唱、カナダホームステイ発表、学年発表、演劇、合唱など、日頃の学習や活動の成果を発表しました。

体育館内には、色紙を貼り付けて作成した「朝鮮通信使船上関来航図」の巨大モザイク画が飾られていました。また、校舎内では生徒や育友会の作品が展示され、来場者も興味深く見入っていました。



図書館だより

新刊図書のご案内(11月)

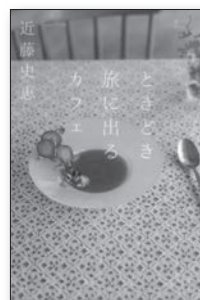
題名	著者・出版社
あかずきんちゃん	カトウ シンジ
おばけれっしゃ	しのだ こうへい
虫にんじゃ	大塚 健太
5分後に意外な結末 ex	桃戸 ハル
乗りもの	レイルウェイピクチャーズ <small>ほか</small>
ごみはどこへ行くのか?	熊本 一規
特捜投資家	永瀬 隼介
私はあなたの記憶のなかに	角田 光代
悪童(ワルガキ)	山田 洋次
愛なき世界	三浦 しをん
ブロードキャスト	湊 かなえ
思い出が消えないうちに	川口 俊和
日日是好日	森下 典子
下町ロケット	池井戸 潤
台風についてわかっていること知らないこと	筆保 弘徳
自衛隊防災 BOOK	マガジンハウス
イナカをツクル	高 和雄
一発屋芸人列伝	山田ルイ 53 世
古布を楽しむ手作り帖	学研プラス
大人の汁めしかけめし	市瀬 悦子
バッテリー	あさの あつこ
サロメ	原田 マハ



図書館おすすめの一冊

ときどき旅に出るカフェ

近藤 史恵



平凡で憂鬱な日々を送っていた、おひとりさま、アラフォーの瑛子は、ある日、自宅の近くにカフェを見つける。そこはかつての同僚・葛井円が始めたカフェだった。円が旅先で出会ったおいしい異国の食べ物を楽しめる「カフェ・ルーズ」。旅を感じられる素敵な空間は、瑛子にとってかけがえの無い場所になっていく…

そんなカフェで起こるミステリーや店主・円の秘密も、食べ物解決のカギとなりほぐれていきます。読み終えた後、お気に入りのカフェを見つけたくなる一冊です。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来るようになりました。

ご希望の方はカウンターまでお申し出下さい。

◆図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。

◆図書館がなく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いてあります。)

開館時間：9時～17時まで

(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515



ウォークラリー in かみのせき

12/2 (日)

8:50 ~ 12 00 (予定)

総合文化センター



旅は道連れ

みんなで歩こう

浪漫海道かみのせき。



上関町のみなさん。今一度、わが町、かみのせきを歩いてみませんか？
ウォークラリーとは、コース図に従ってグループで歩き、各チェックポイントで「課題」を解きながらゴールまで進み、「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。

参加された方は参加賞を、上位チームには商品を用意しています！



みなさんどうぞ、奮ってご参加ください！！

参加要件・参加費・定員

参加要件：事前に3人～5人のグループで申し込んでください。

※小学生以下は、保護者同伴とします。

参加費：無料

定員：75名予定 11月22日(木)締切

アクセスマップ



お問い合わせ・参加申し込み

事務局：上関町保健福祉課 健康増進係 Tel 0820-65-5113
上関町教育委員会 生涯スポーツ係 Tel 0820-62-0870



わが家のおすすめ野菜たっぷりレシピ コンテスト審査結果

平成30年度



健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113

皆さんは毎食、野菜を食べていますか？野菜には体の調子を整えてくれる大切な働きがあります。

そこで、小中学生を対象に、わが家のおすすめ野菜たっぷりレシピを募集しました。34点の応募があり、審査の結果、5点の入賞作品が決まりましたのでご紹介します。

なお、入賞作品のレシピは、広報誌で順次紹介していきます。

最優秀賞

彩り野菜サラダ

中学校3年 磯邊 千菜さん



優秀賞

のっぺい汁

中学校2年 小川 凜哉さん



学校給食賞

キャベツとフロッキーのおかか和え

中学校3年 國本 海人さん



入選

コロコロ野菜そうめん

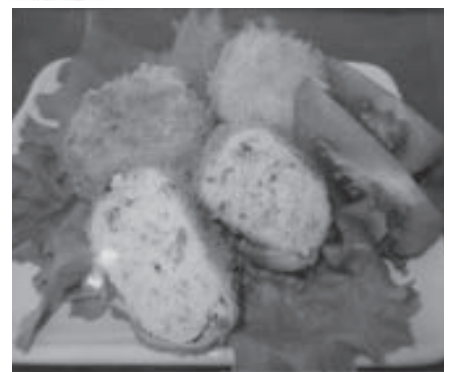
小学校6年 兼本 滯さん



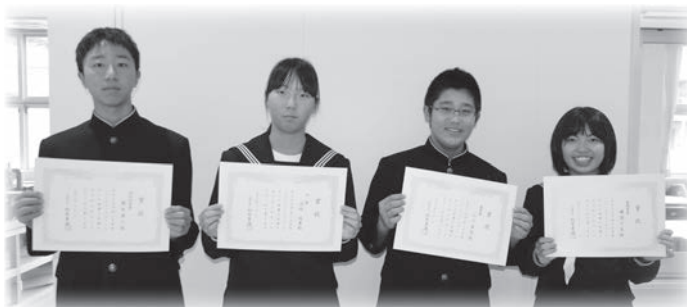
入選

魚ロッケ

中学校2年 河内 瑞希さん



★受賞された皆さんです！



11月は「糖尿病予防月間」

血糖をコントロールして糖尿病の発症・重症化を予防しよう

健診など血液検査で血糖値が高めといわれたことはありませんか…？また、すでに慢性的に血糖値が高く、糖尿病といわれ治療を受けている方もいらっしゃると思います。

血糖値が高いと、血液中でエネルギーとしてうまく利用されなかった糖がたんぱく質と結びいて、血管の壁が傷つき、動脈硬化を起こします。単に血液中の糖分が多いということだけでなく、血管の傷みが進んでいるということです。

血糖値が高くて血管が傷んできても、「痛い！」などの症状はありません。こわいのは自覚症状がないまま悪化してしまうことです。



血糖値が高い状態を放置したり、治療を受けても血糖のコントロールができたりしないと、血管の傷みが進み、その先にある体中のさまざまな器官に影響がでできます。3大合併症と言われる『し（神経障害）め（網膜症）じ（腎不全）』は、細い血管が傷ついて起こります。太い血管が傷ついて起こるのは『え（壊疽）の（脳梗塞）き（狭心症・心筋梗塞）』です。その他にも、認知症、がん、歯周病などさまざまな病気を招きます。そうすると、体はもちろん、時間や経済的にもかなり負担がかかります。



糖尿病や合併症の予防のための血糖コントロールは
やっぱり食生活と運動！ 不十分な場合には薬の力も。

食生活改善

- ・自分にあったエネルギー量を！
- ・栄養のバランス
- ・食事の順番を野菜から
- ・ゆっくりよく噛んで
- ・間食・アルコールのとり方に注意

適度な運動

- ・今より+10分の運動を。
- ・家事などでしっかり体を動かす
- ・何かのついでに体を動かす
- ・食べ終わって30～60分後に運動開始
- *すでに治療中の方や高血圧・心疾患のある方、腰・膝の調子が悪い方は医師に相談してから運動を行ってください。



お薬

- ・食生活や適度な運動を心がけてもうまく血糖のコントロールができない時は、医師の指示のもとお薬の内服やインスリンの注射が必要になります

「健診で血糖値が高めと判定された」「糖尿病といわれているけど、数値の見方を知りたい」「自分にあったエネルギー量や食べ方を知りたい」など糖尿病に関して疑問やご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。糖尿病は一度なってしまうと、長く付き合っていかななくてはなりません。上手に血糖値をコントロールすることで健康な人と変わらない生活を送れますよ。無理なく取り組めることを一緒に考えさせていただきます。

健康増進係 ☎65-5113 保健師まで



歯周病は糖尿病合併症のひとつ。ぜひ歯科健診を！～11月8日はいい歯の日～

糖尿病があると、免疫力の低下、唾液の減少、また歯周組織の細い血管もダメージを受け、歯周病にかかりやすくなったり悪化させたりします。また、歯周病を放置しておくと炎症や感染が持続し、糖の代謝を妨げる物質が増えて糖尿病を悪化させます。最近では歯周病が改善すると糖尿病の病態も改善すると言われ、歯周病と糖尿病の相関関係が注目されています。

血糖が高いといわれた方、糖尿病を治療中の方はぜひ、町の歯科健診も利用され、ぜひ、歯周病のケアも始めてみましょう。

成人無料歯科健診対象者：年度内に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実施期間：平成31年2月28日（木）まで（上関歯科診療所 ☎62-0600）



～母子・父子家庭の皆さまへ～

山口県が実施する福祉資金貸付制度・給付金のご案内

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金制度

母子・父子家庭および寡婦の方が扶養されているお子さんの入学や就職、高等学校等での修学等に必要経費に対して、無利子で貸付を行います。主な資金は次のとおりです。

- ・ **就学支度資金、修学資金**：高等学校等に入学又は修業施設へ入所、修学するために必要な費用
- ・ **修業資金（特別）**：自動車運転免許取得費用（就職希望の生徒等）
- ・ **就職支度資金**：就職に必要な費用

貸付に当たっては、事前相談、申請者及び保証人等の面談が必要です。

申請から貸付までに約1ヶ月半を要します。ご不明な点をご連絡ください。

◎ **申込期限**（平成31年4月に高等学校等に入学予定の場合）

- **就学支度資金** 平成31年1月31日（木）
※2月に借入希望の方は、12月21日（金）
- **修学資金** 平成31年2月28日（木）



●ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が、経済的自立に効果的な看護師等の資格取得のため1年以上の養成機関で修業する場合、生活の負担軽減を図り、高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、修業期間終了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

■ **対象者** 母子家庭の母または父子家庭の父で、次の全ての要件を満たす方

- ◎ 児童扶養手当の支給を受けている方または同様の所得水準の方
- ◎ 1年以上の養成機関で修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ◎ 就業または育児と修業の両立が困難と認められる方
- ◎ 過去に山口県ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等を受給していない方

■ **対象資格** 看護師・准看護師・保健師・助産師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・保育士・知事が町の実情に応じて認める資格

■ **支給対象期間** 修業期間の全期間（上限3年）

■ **支給額** ◎ **訓練促進給付金**

- ・ 町民税非課税世帯 月額10万円
- ・ 町民税課税世帯 月額7万5千円

◎ **訓練修了支援給付金**

- ・ 町民税非課税世帯 5万円
- ・ 町民税課税世帯 2万5千円

※ 修業開始前に事前相談及び申請が必要です。

●ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

就業に結びつく可能性の高い教育訓練講座を受講する母子家庭の母または父子家庭の父に対し、受講料の一部を交付することにより、母子家庭の母または父子家庭の父に就業に関する能力開発の取組を支援します。

■ **対象者** 母子家庭の母または父子家庭の父で、次の全ての要件を満たす方

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている方または同様の所得水準の方
- ・ 就職するために当該教育訓練を受けることが必要な方
- ・ 過去に山口県ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金を受給していない方

■ **対象講座** ・ 雇用保険制度の一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座
・ その他、上記に準じ知事が地域の実情に応じて対象とする講座

■ **支給額** ・ 対象教育訓練の受講のために支払った経費の60%（上限20万円）を支給
・ 雇用保険制度の一般教育訓練給付金制度の支給を受けた方はその差額を支給

■ **手続き** ・ 受講開始14日前の対象講座指定申請書の提出期限までに事前相談が必要

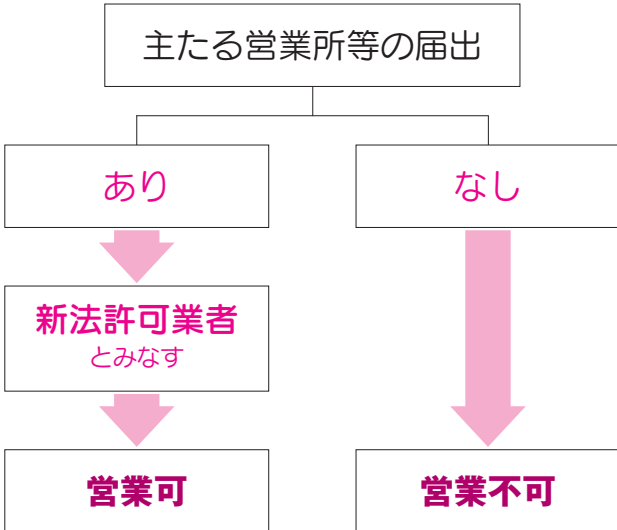
■ **上記貸付金・給付金の問い合わせ先** 役場保健福祉課 ☎62-0184
柳井健康福祉センター保健福祉・総務室 ☎22-3777

古物営業法が改正されました!!

平成30年4月25日公布

古物商・古物市場主を続けるためには…

新法施行（2020年）までに、主たる営業所・古物市場の所在地を管轄する警察署に届出をする必要があります。



公布の日から2年を越えない範囲内で定める日の前日までに届け出てください！

新法の施行までに届出がない場合は、無許可となり営業できません

主な改正事項

- 許可単位の見直し 主たる営業所等の所在地を管轄する公安委員会の許可を受ければ、他の都道府県の営業所等の設置は届出に
- 営業制限の見直し 事前に届出をすれば仮設店舗での買取りが可能に
- 簡易取消しの新設 所在不明となり、公告後30日を経過しても申出がなければ、許可の取消しに
- 欠格事由の追加 暴力団員やその関係者、窃盗罪で罰金刑を受けた者が欠格事由に

■問い合わせ先 柳井警察署 生活安全課 ☎23-0110

ねんきん

『社会保険料控除証明書』が送付されます

毎年11月上旬に「社会保険料控除証明書」が送られます

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

控除として申告する場合、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

・年途中加入者の方

年の途中から国民年金に加入した場合等、10月3日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

・国民年金保険料は家族で連帯して納付

国民年金の保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の際にご自身の社会保険料の額と合わせ、ご家族分の社会保険料控除証明書も添付して申告してください。

紛失・未着等の問い合わせにつきましては、「ねんきんダイヤル」(0570-05-1195)を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

■問い合わせ先

保健福祉課 国民年金係 (保健センター内)
☎62-0877
徳山年金事務所
☎0834-31-2152

インバウンド(外国人観光客)観光おもてなしびと養成講座

- 対象者 近年増加している外国人観光客に対して、飲食・宿泊・観光・体験学習等の提供に取り組もうとする山口県東部地域の小規模事業者や起業家(原則として4回の講座の出席が可能な方)
- 目的 主に英語を母国語とする宿泊者や来訪者に、英語で対応する初歩的能力を身につけることを目指します。
- 日時・内容

開催日時	内容
12月13日(木) 13:00～16:00	インバウンド観光受入れについて(講話) 英会話基礎1(挨拶、案内、説明表現等) 英語ネイティブ・スピーカーの協力によるワークショップ
平成31年 1月17日(木) 13:00～16:00	英会話基礎2(会話、電話対応) 英会話基礎3(会話、メール対応) 英語ネイティブ・スピーカーの協力によるワークショップ
2月10日(日) 13:00～16:00	大島商船高専主催の「島スクエアフォーラム2019」で事業の展開目標の発表 フォーラム参加者との情報交換・交流
2月21日(木) 13:00～16:00	英会話基礎4(会話、電話対応) 英会話基礎5(会話、メール対応) 英語ネイティブ・スピーカーの協力によるワークショップ

※会話・電話については中学3年生程度、メールについては高校1年生程度の英語力が望まれます。
※内容は、日常会話を始め、民宿旅館等でのチェックイン・チェックアウト・予約受付、レストランでのメニュー説明、観光地めぐりガイドや体験学習を想定していますが、受講者のニーズ・習得必須事項に合わせて対応することとします。

- 会場 大島商船高専島スクエア起業教育研究センター(大島郡周防大島町小松91-4)
- 定員 10名程度 ■受講料 無料 ■申込期限 11月30日(金)
- 主催 NPO法人島スクエアプラス
- 申込み・問い合わせ先 NPO法人島スクエアプラス事務局
☎080-1902-3378(担当:山口) メール npo-shimaplus@sea.icn-tv.ne.jp

世界人権宣言70周年

12月4日から10日までは『人権週間』です。

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

平成30年(2018年)は、世界人権宣言が国連で採択されてから70年の節目の年になります。全ての人々が人権を享有し、平和で豊かな社会を実現するには自分の人権のみならず、他人の人権についても正しく理解し、人権を相互に尊重し合うとともに「相手の気持ち」を考え、「違いを認め合う心」を育てることの大切さが、今まさに求められています。

法務局では毎日(休日を除く)人権相談に応じています。いじめ、虐待、家庭内のトラブルなど、心配ごとや困りごとについてお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

- 常設人権相談所 山口地方務局周南支局
平日 8:30～17:15
☎0834-28-0244

人権擁護委員は、あなたの町の相談パートナー。いつでも相談に応じています。

相談は無料で秘密は厳守します。
◎上関町の人権擁護委員は
山方 純 氏(室津)
佐原 正文 氏(室津)です。

その他、困った時は下記電話もご利用ください。

- みんなの人権110番 0570-003-110
- 子どもの人権110番 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン 0570-070-810



9月号に続き、レポーターを務めます。

日本の四季、春夏秋冬。暑かった夏も去り、今は秋。山は紅葉、秋に咲く花を見ながら、散策。やがて晩秋、初冬へと。朝夕の肌寒さに移りゆく季節を感じます。

秋祭りの季節ですね。町内での祭りも人口減、高齢化により淋しくなりました。室津の初午祭もなくなり、地区総出で、樽神輿を飾り楽しんだ秋祭りもなくなりました。上関地区のどんでん祭りも担ぎ手がなく、今は一基だけです。

室津の龍宮祭、上関の神明祭、祝島の神舞など貴重な文化財です。いつまでも守つていき、続くことを願っています。

上関町も高齢化が進み、高齢者が占める割合は、50%を超えています。上関町では、高齢者の健康対策として、いきいきサロン、百歳体操、ゆる体操等があります。高齢者が元気で過ごすようにと、ありがたいですね。元気で過ごしたいと願いながら、今、私達の身近で気になるのは、認知症です。

独居生活で刺激のない生活。一日中テレビを見てテレビと対話する人も多いのでは…。天候の良い日は外に出ましよう。庭の草、道端の草を抜きながらこれも健康のためにと人に会えば声かけ、話をするとうい一日が送れますよ。隣は何をする人ぞと思わず、お互いを大切に。なるべく人に頼らず、自分で出来ることは自分で。

現在は、食生活には困りません。コンビニ、スーパー等に食べ物はあるれています。また、配達してくれるサービスもあります。助かりますね。しかし、その反面、家庭の味が薄れ忘れられるのではと危惧します。我が家では

手作りの食事です。作るのは大変ねと思いがらいただいています。子どもにとつても母の味です。

さて、ここからは健康づくり協力員についてです。

健康づくり推進協力員は、現在は、八島を除く各地区に1名〜5名の協力員がおります。年間4回の研修会を行い、そこで上関町の健康の現状や課題など健康についての知識を学び、地域へと普及してまいります。

一昨年は、運動を地域に普及しようと、ウォーキングマップ作成に取り組みました。広報にも掲載しましたが、ご覧になりましたか？

このウォーキングマップは、運動習慣の少ない上関町で年齢にあった運動を広めるためにはどうしたらよいか考え、各地区の協力員が自分の足で歩いてウォーキングマップを作成したものです。平坦な道、山坂もありますが、むずかしいコースではありません。きれいな空気を吸い、すばらしい景色を眺めながら歩いてみませんか？

今年も、ウォーキングイベントを12月2日(日)に開催します。平成28年度、29年度と行い、今年で3回目となります。

今年も、主催に健康づくり推進協力員だけでなく、町体育協会、町スポーツ推進委員会、町教育委員会、保健福祉課と一緒に実施いたします。

お友達や家族も一緒に参加してくださいね！準備万端整えています。天気が良いことを願っています。



▲昨年度のウォーキングイベントの様子



▲作成したウォーキングマップ
全部で13コースあります！

ウオーキングinかみのせき
日時…12月2日(日) 8時50分〜
場所…総合文化センター

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。
総合企画課広報統計係
☎62-0316

満1歳おめでとう



◎松島 昭人くん (室津)
(平成29年11月15日生まれ)

父の名 浩昭さん
母の名 希望さん
『みんなを笑顔にするにこころ
笑顔が自慢です』



◎吉岡 央奈ちゃん (室津)
(平成29年11月9日生まれ)

父の名 一道さん
母の名 聖恵さん
『たくさん幸せをありがとう。』

学校だより

上関中学校



◆50周年記念講演を実施◆

9月25日に、上関中学校創立50周年記念講演を岩崎由純先生を講師にお招きして開催しました。

講演内容は、「元気を引き出す魔法の言葉」と題して、「コミュニケーションスキルを向上させ、応援したい人を勇気づける言葉がけ、家庭や学校で仲間伝える相手の励ます言葉がけについてベップトークを中心に講演して頂きました。

生徒達は、ユーモア溢れる話し方をされる岩崎先生の講演に聴き入っていた様子でした。これからの生活に今日の講演で話されたことを生かしていく、とたくさん生徒が感想に書いていました。



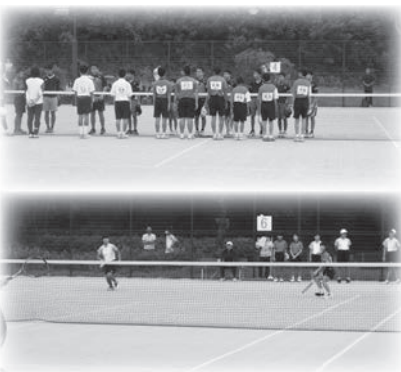
◆ふれあい弁当を実施◆

10月1日、ふれあい弁当を実施しました。今年は、蒲井集会所と白井田集会所に中学3年生と小学5年生が訪問。地域のお年寄りの方と昼食をともにし、その後、劇やクイズで交流しました。あやとりや折り紙など、お互いに教え合いながら楽しいひと時を過ごしました。



◆熊毛郡中学校新人大会◆

10月7日に行われた、熊毛郡新人体育大会ソフトテニス部において男子は、田布施中・平生中に連勝し初優勝を遂げました。
女子は、健闘しましたが3位という結果に終わりました。



ばんき KIDS すくすくセミナー

「みんなで楽しく
体を動かして
遊びましょう♪」

講師：矢野健康体操研究会
平松 香織 先生

10月23日に保育園児も一緒に参加して、すくすくセミナーを開催しました。大人も子どももみんなで楽しく、体を動かしたり、スキンシップをはかったりと会場は、笑い声やキャーキャーとにぎやかな声で一杯でした！！



父の名 健太さん
母の名 奈月さん
『元気にすくすく育ててね。』



◎田中 あこ 愛香ちゃん (室津)
(平成29年11月16日生まれ)

12月18日(火)は、クリスマス会を開催します。クリスマスランチを食べながら、女子会をしましょう♪



次に、上関どんでん祭りについてです。今年も10月14日に上関地区でどんでん祭りが行われ、どんでん山を担ぎました。昨年は雨で中止となりましたが、今年はお天気にも恵まれ、賑やかに開催されました。今回はどんでん山の担ぎ手が多かったので、一昨年より安定して動くことができました。普段は上関の地区の人たちと話し合ったり、触れ合ったりする機会がありませんので、祭りの後の打ち上げは、良い交流の場となりました。また来年も参加したいと思えます。

この講座では、起業のために必要な知識や技術を教えてくれており、起業に必要なお金の算出方法や、商品の宣伝方法、商品を購入してもらったための見栄えのよい写真の撮り方についてなど、とても参考になることが多かったです。講座で習得した知識や技術を、今後八島で起業するために使っていきたいと思えます。

皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の杉淵風です。
今回は起業家育成講座の受講と、上関どんでん祭りについてお話しします。
6月から10月まで、月1回のペースで、大島商船高等専門学校島スクエア起業教育研究センターが主催する起業家育成実践応用講座に参加しました。これは、新しく起業をする人や起業に興味・関心のある人を対象としたもので、私は昨年から受講しています。

杉ちゃんの 八島奮闘記

13



地域おこし協力隊

杉淵 風



楽しいひとときを過ごしました！
～ふれあい弁当～

まちがど トピックス



10月1日に、町社会福祉協議会主催で小中学生と高齢者の「ふれあい弁当」が行われました。

今回は、蒲井地区（蒲井老人憩の家）と白井田地区（白井田文化福祉センター）の2カ所で開催され、上関小5年生と上関中3年生、各地区の高齢者、ボランティアの皆さん、各学校教員、社協職員が参加しました。

初めに、あやとり、けん玉、お手玉、折り紙などをしました。お年寄りの方にあやとりを教えてもらったり、折り紙を一緒に折ったりしました。

お弁当を一緒に食べた後は、小中学生によるクイズやゲーム、ダンスなどが用意され、クイズでは、グループで相談しながら答えを考え、正解すると拍手していました。最後には、子ども達からのプレゼントがあり、嬉しそうに受け取っていました。

年に一度のふれあい弁当。参加者の方は、「とっても楽しかった。」と嬉しそうに話してくれました。これからも子どもたちと高齢者の交流の場として続いていってほしいです。



子ども達からの
プレゼント

どんでん祭り

さわやかな秋晴れとなった10月14日、「上関どんでん祭り」が盛大に行われました。昨年は、雨に見舞われ中止となったどんでん山の御神幸でしたが、今年は青空の下、2年ぶりに実施できました。

竈八幡宮拝殿にて神事が行われた後、肩車をされて参道を下りてきた乗り子4人がどんでん山に乗り込み出発です。「どんでん、よいやさー！」の掛け声と太鼓の音を響かせながら、お神輿とともに町の通りを進んでいきました。途中2カ所の御旅所では、神事と巫女の舞も行われました。

祭りの終盤は、恒例のお楽しみビンゴ大会や餅まきが行われ、祭りを締めくくりました。



四代正八幡宮 秋季大祭

10月14日、四代地区では、四代正八幡宮秋季大祭が行われました。

拝殿で神事が執り行われた後、氏子が担いだ神輿は、高台にあるお宮から石段や狭い路地を通り海岸へ担がれていきます。

砂浜に設けられた御旅所で神事が行われた後、神輿は海の中へ。再び道路まで上がってくると、住民たちが神輿の下を3回くぐりながら無病息災を願いました。最後に餅まきが盛大に行われ、祭りの幕を閉じました。



史上初の4連覇達成!



福井県で行われた第73回国民体育大会(福井しあわせ元気国体 2018)で、セーリング少年男子レーザーラジアル級に出場した上関町出身の鈴木義弘さん(光高)が見事優勝し、少年種目史上初の国体4連覇を成し遂げました。

今大会は、台風の影響で日程が短縮され、最終日は、ほとんど風が吹かないといった難しいコンディションの中でしたが、4レース中3レースで1位、1レースは2位と実力を発揮しました。

来春からは大学へ進学し、オリンピックを目指し、競技に取り組んでいくそうです。これからのますますのご活躍を期待しています。

4連覇達成、本当におめでとうございます!



道の駅「上関海峡」周年祭イベント

と き 12月1日(土)・2日(日)の2日間

◎イベント内容(内容変更の場合あり)

- ◆香ばしい匂いがたまりません! 「海鮮浜焼き」
- ◆「米の量り売り」
- ◆Angelによる「衣料品販売・靴下つかみ取り」
- ◆「ふく鍋の販売」(1日)
- ◆山口県漁協室津支店青年部「朝市」(2日) など

その他、道の駅店内では新鮮な魚や野菜等が盛りだくさん!
また、年末大抽選会の補助券も配布します。

皆様お誘い合わせのうえ、ご来場ください!

※イベント等の詳しい内容については、回覧やホームページでお知らせします。



■問い合わせ先 道の駅「上関海峡」 ☎62-1139

道の駅上関海峡ホームページ kaminoseki-kaikyo.jp

上関海峡温泉「鳩子の湯」7周年誕生祭

と き 12月8日(土)・9日(日)の2日間



- ★おめでとう! 「紅白餅プレゼント」(両日 10時~、16時~)
- ★ドキドキ! わくわく 「お楽しみガラポン抽選会」(両日 10時~19時)
- ★LET'S BINGO! 「ビンゴ大会」(両日 14時~)
- ★あなたの健康チェック! 「骨密度測定」(両日 13時~16時)

11月10日(土)から、ご入浴1回でガラポン抽選会の補助券を1枚進呈。
5枚で1回抽選できます。

■問い合わせ先 上関海峡温泉「鳩子の湯」 ☎62-1126

鳩子の湯ホームページ www.hatokonoyu.jp

募集



自衛官募集

◎陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦・一般)

▼応募資格 推薦・男子で中

卒(見込含) 17歳未満の者で、
中学校長または中等教育学校
長が高等工科学校生徒として

ふさわしいと認め、将来自衛
官となる強靱な意志を持ち、
責任を持って推薦できる者

一般・男子で中卒(見込含)
17歳未満の者

※いずれも日本国籍保有者

▼受付期間 推薦・11月30日

(金)まで

一般・平成31年1月7日(月)

▼試験日 推薦・平成31年1月
5日(土)～7日(月)のい
ずれか1日を指定

一般・(一次)平成31年1月
19日(土)、(二次)平成31年
2月1日(金)～4日(月)

のいずれか1日を指定

◎自衛官候補生

▼応募資格 18歳以上33歳未満
の者(日本国籍保有者)

ただし、32歳の者にあつては、
採用予定月の1日から起算し
て3月に達する日の翌月の末

日現在、33歳に達していない
者に限る。

▼受付期間 年間を通じて受付

▼試験期日 11月25日(日)・
12月16日(日)

▼問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部

柳井地域事務所

☎22・8199

柳井准看護学院生徒募集

▼募集人員 20名

▼修業年限 2年

▼受験資格 中学校卒業(卒業
見込みを含む)、あるいはそ
れと同等以上の学力があり、
心身ともに健康な者

▼出願期間 平成31年1月7日

(月)～1月18日(金) 必着

▼試験期日 平成31年1月26日

(土)

▼試験科目 筆記試験(中学校
卒業程度の国語・一般常識)・
小論文・面接

※詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

一般社団法人柳井医師会附属

柳井准看護学院

☎22・3029

お知らせ

十種ヶ峰自然体験プログラム7

「つるクラフトに挑戦」

▼日時 12月1日(土)

9時30分～15時まで

▼場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

▼内容 自然散策(木の実探
し)、リース作り、つる籠作り、
手作りお菓子でティータイム

▼定員 親子・一般を30人

▼参加費

26才以上500円、19才以上
25才以下450円、19才未満
400円

※昼食は持参してください。

▼申込方法 郵便番号・住所・
氏名・年齢・性別・電話番号・
号・交通手段をご記入のうえ、
メールまたはFAXでお申し
込みください。(ホームページ
www.cable.ne.jp/seed-10
に募集要項とFAXシートを
掲載しています。)

参加決定者には、詳細につい
てお知らせします。定員を超
えた場合は抽選となります。

(抽選結果は郵送にて通知)

※不明な点はご連絡ください。

▼募集締切 11月16日(金)

▼問い合わせ先

山口県十種ヶ峰青少年自然の

家

☎083・958・0033

FAX 083・958・0705

E-mail seed-10@cable.ne.jp

親子ふれあいのつどい

▼日時 12月15日(土)

10時～15時

▼場所 山口県母子・父子福

祉センター

▼内容 クリスマス会

▼対象者及び募集人員

県内在住のひとり親家庭(母
子・父子)の親と子(年齢問
わず)15家族程度

▼参加費 大人500円、子ど
も300円

▼申込方法 住所・参加者全員
の氏名、ふりがな、年齢(12
月15日現在)子どもの学年、
日中連絡可能な電話番号を明
記のうえ「クリスマス会」と
記入してメール・ハガキ又は
FAXでお申し込みください。
※希望者多数の場合は抽選。
結果は12月7日(金)頃にお
知らせ予定。

※食物アレルギーのある場合は、
事前にご相談ください。

▼応募締切 12月5日(水)必着

▼申込み・問い合わせ先

〒753・0054

山口市富田原町4・58

山口県母子・福祉センター

☎083・923・2490

FAX 083・923・2499

E-mail y-bosi-senter@tiara.ocn.jp

山口県立大学

全学客員教授特別講義開催

資生堂の執行役員を務めた講
師が思考や言動をプラスに変え
て人生を豊かにするコツ、また、
コミュニケーションスキルや表
情づくり等についてお話しいた

します。
一般の方にも開放していま
すので、お気軽にお申し込みく
ださい。詳細については、直接お
問合せいただくかホームページ
でご確認ください。

申し込み

▼日時 12月4日(火)

12時55分～14時25分

▼場所 山口県立大学講堂

▼講師 株式会社Bマインド

代表取締役(元株式会社資生

堂執行役員常務)関根近子氏

▼テーマ プラス思考で輝いて

生きる～素敵な人生、素敵な

コミュニケーション

※入場無料・要申込み

▼申込み方法 11月27日(火)

までに氏名、連絡先、区分(学

生・一般・桜園会)を電話・

FAXまたはメールにてお申

込みください。

▼申込み・問い合わせ先

山口県立大学地域共生セン

ター

☎083・928・3495

(平日9時～17時)

FAX 083・928・3021

E-mail manabi@yamaguchi-

pu.ac.jp

保育士就職支援セミナー

保育士資格をお持ちの方の再

就職を支援する研修会を開催し

ます。ぜひご参加ください。

▼対象者 保育士資格をお持ち

の方

▼日時 11月29日(木)
9時30分～16時30分
(託児あり)

別に保育所の見学実習(1日)を実施予定。(日程は受講者と相談して決定)

▼場所 山口県セミナーパーク

▼内容 新保育指針、気になることもへの対応、保育実技等

▼参加料 無料

▼申込方法 11月16日(金)までに申込書に必要事項を記入し、山口県保育協会にFAX

又は郵送でお申込みください。
※申込書は、各市町児童福祉担当窓口、ハローワークにあります。また、県子ども政策課のホームページからもダウンロードできます。

▼問い合わせ先
山口県保育協会
☎083・925・2424

山口県とセンターを 「ご利用ください」

県では、平成16年に山口県若者就職支援センターを設置し、若者を中心とした就職支援を行ってきましたが、8月1日に、同センターに「シニア・女性就職支援コーナー」を設置するとともに名称も「山口しごとセンター」に変更し、幅広い世代の方を対象とした就職支援を行っています。

▼住所 山口市小郡高砂町1

・20

▼開所日時

・平日 8時30分～19時
・土日、第2・4日曜日
8時30分～17時

▼休館日 第1・3・5日曜日、祝日、年末年始

▼相談内容 幅広い世代の方を対象に仕事に関する相談から情報提供、職業紹介に至るワンストップの就職支援

※就職相談、職業紹介は、事前予約制

※国家資格を保有する専門スタッフが個別相談に応じます。

▼予約・問い合わせ先

山口しごとセンター
☎083・976・1145
カウンセリング・セミナー予約専用
☎083・974・5120

あなたのやさしさを NHK海外たすけあい

日本赤十字社では、本年も海外の紛争や災害に苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK海外たすけあい」を実施します。お寄せいただいた寄附金は、世界各地で多発する武力紛争・自然災害等による犠牲者支援及び防災活動、開発途上国での医療・保健・衛生分野への支援活動に役立てられます。皆さまのご協力をお願いします。

▼受付期間 12月1日(土)～

12月25日(火)まで

▼受付窓口 ゆうちよ銀行、山口銀行、農業協同組合(JA)、漁業協同組合(JF)、NHK山口放送局、山口赤十字病院、山口県赤十字血液センター、日本赤十字社山口県支部

▼お問い合わせ先
日本赤十字社山口県支部
☎083・922・0102

ハトマーク空き家無料相談会

▼日時 11月23日(金・祝) 10時～12時

▼場所 (一社) 山口県宅建協会柳井支部事務局

▼内容 宅地建物取引士による個別相談会

▼参加料 無料(事前申込不要)

▼問い合わせ先
(一社) 山口県宅建協会柳井支部
☎23・2389

旧上関番所に 咲くコスモス

8月に観光協会が種を蒔いたコスモスが咲いていると聞き、写真を撮りに行ってきました。たくさんのコスモスがきれいに咲いていました。



おくやみ 申し上げます

平成30年9月 敬称略
死亡者名 年齢 地区名

松本	勝之	80	室津
平山	秀雄	88	四代
古泉	ミユキ	93	祝島
田坂	勘一	90	祝島
平田	サチ子	85	四代
松村	多代子	92	室津
田中	五月	82	戸津
江本	和美	68	祝島

ご寄附のお礼

上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業
に対しご寄附をいただきました。
(平成30年9月受付分)
香典返し

故	平田	サチ子様	四代
喪主	平田	喜作様	
故	平山	秀雄様	四代
喪主	平山	春江様	
故	松村	多代子様	室津
喪主	松村	宗明様	
故	田中	五月様	戸津
喪主	田中	平和様	

12月の 人行心配と 権政と 相談

◆とき・ところ

12月19日(水) 13時～16時
上関町総合文化センター

◆相談委員氏名

山方 純 氏 佐原 正文 氏
高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：
(受付時間：19時～翌朝8時まで)
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(平成30年10月末現在)

人口	2,773人
世帯数	1,576世帯
出生	1人
死亡	4人
転入	1人
転出	1人
前月との比較	減3人

地区別人口

上 関	865
蒲 井	56
四 代	103
白 井 田	209
戸 津	217
室 津	933
祝 島	365
八 島	25
合計	2,773

女性に対する暴力の防止

11月12日(月)から11月25日(日)までの間、全国一斉に「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。

配偶者等からの暴力、ストーカー行為や性犯罪など、女性に対する暴力は、決して許される行為ではありません。

警察では、配偶者暴力防止法やストーカー規制法などの法律に基づいた防犯指導や対応方法等の教示、関係機関と連携した被害者への保護対策や加害者に対する指導警告・検挙など、必要な措置を行います。

女性に対する暴力でお悩みの方は、
下記の窓口(24時間受付)に相談してください。



- ・女性犯罪被害相談電話「レディース・サポート110」
#8103、0120-378387 又は
083-932-7830
- ・警察総合相談電話
#9110 又は 083-923-9110
- ・柳井警察署警察安全相談窓口
0820-23-0110



山口県消費生活センターからのお知らせ

大手宅配業者をかたる偽メールに注意

相談

大手宅配業者をかたる者から、配送物がある旨のショートメッセージが届いたが、信用してもよいだろうか。

処理

記載されているリンク先にアクセスすると、大手宅配業者の偽サイトに誘導され、不審なアプリをダウンロードさせられてしまうため、リンク先のURLにアクセスしないよう助言した。

ワンポイント講座

大手宅配業者をかたるショートメッセージサービス(SMS)から、偽サイトに誘導され、スマートフォンに不審なアプリをインストールしてしまったという相談が、今年7月頃から急増しています。

もし、アプリをインストールしてしまった場合、スマートフォンを機内モード設定し、インストールした不審なアプリのアンインストールを実施してください。身に覚えのない請求等不審な点があった場合は、すぐにお住まいの地域の消費生活センターや相談窓口、又は山口県消費生活センターに御相談ください。





●山口県消費生活センター ☎083-924-0999


●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《11月15日～12月15日》

11月

12月


15	木		1	土	
16	金	スマイル☆ルーム 10:00～ (踊堂保育園)	2	日	ウォークラリー in かみのせき 8:50～ (総合文化センター) 
17	土	朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会 上関大会	3	月	ゆる体操 13:30～ (総合文化センター) 図書館休館日
18	日	朝鮮通信使上関到来まつり 9:00～ (総合文化センター・道の駅上関海峡周辺)  図書館休館日	4	火	
19	月	図書館休館日	5	水	
20	火	ほのぼのデイ (育児相談) 10:00～ (ほのぼの活性化センター)	6	木	オレンジカフェ 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
21	水	鳩子の湯休館日	7	金	
22	木	なかよし広場 10:00～ (上関相互保育園)	8	土	英会話教室 10:00～ (総合文化センター) パン教室 13:00～ (総合文化センター)
23	金	勤労感謝の日 図書館休館日	9	日	バドミントン大会 9:00～ (町民体育館) スマイル☆ルーム 9:00～ (総合文化センター) 
24	土		10	月	図書館休館日
25	日		11	火	
26	月	図書館休館日	12	水	
27	火		13	木	なかよし広場 9:30～ (上関相互保育園)
28	水		14	金	
29	木		15	土	
30	金	国民健康保険税第6期納付期限 図書館休館日			

市場開催の表示  山口県漁協室津支店青年部朝市 8:20～ (道の駅「上関海峡」)

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記
連日多くの来場者が訪れた山口ゆめ花博。皆さんは、行かれましたか？ 私、上関町の日に行ってみました。会場内は、多くの人が色とりどりの花や竹のコースター、木のブランコなどを楽しんでいました。今月の広報にも掲載した、上関水軍太鼓や韓国伝統舞踊披露、朝鮮通信使上関到来まつりPRも見てきました。多くの観客の中で堂々と迫力ある太鼓を披露した上関小学校の児童にすごいなと感心しました。

上関海峡温泉

今月の 鳩子の湯 

いよいよ、温泉シーズンの到来です。おかげをもちまして、鳩子の湯は12月9日(日)に開業7周年を迎えることになりました。これを記念して、12月8日(土)、9日(日)の2日間、皆様への感謝の気持ちを込めて鳩子の湯「誕生祭」を開催いたします。好評の「ガラボン抽選会」に加え、今回は「ビンゴ大会」や恒例の「紅白餅の配布」・「骨密度測定」など開催いたします。ぜひ、ご家族でお越しください。なお、ガラボン抽選会の補助券は11月10日(土)からお渡しする予定です。

11月の休館日は21日(水)でございます。

花のある風景



【写真・文：白井田地区 佐伯和文さん】

この秋、第一陣のアサギマダラが我が家の家庭菜園の片隅の五分咲きのフジバカマに寄ってくれたのは、9月28日でした。秋を告げる北東の強めの風が4日程続いた翌日でした。

台風24号、25号が通過後のやわらかい北東の風が吹く10月10日から、2頭、5頭と、毎日フワフワと美しい羽根を広げて舞っています。好天の14日は15頭程が乱舞しておりました。

春は20日程楽しめましたが、この秋、南帰行中に何日寄ってくれるか楽しみです。

あなたが撮影した「花のある風景」を掲載してみませんか？ご応募お待ちしております！

■総合企画課広報統計係 ☎62-0316

おすすめレシピ



「にんじんのツナ炒め」



材料（2人分）

にんじん……………1本 めんつゆ……………大さじ1
ツナ缶……………1缶 砂糖……………小さじ1
サラダ油……………大さじ1/2

作り方

- ① にんじんはせん切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、にんじんを炒める。ツナを加えて炒める。
- ③ 砂糖とめんつゆを加えて味付けする。

**栄養価（1人分）…エネルギー：155kcal
たんぱく質：7.0g 脂質：10.0g 食塩相当量：1.0g**

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、今年、上関中学校は統合何周年を迎えたのでしょうか？という問題でした。答えは、統合50周年。先月号に50周年記念の講演会開催の様子が載っていましたね。今回のクイズ応募者の方で、「中学1年生の時に統合になりました。」という方がいらっしゃいました。

今回は応募総数23通で、全員が正解者でした。では、今月の問題です。

【問題】

今年も小中学生を対象に実施されたレシピコンテスト。審査結果が決まり、入賞作品が載っていましたね。

では、今年のレシピコンテストの応募テーマは何だったのでしょうか？（ヒント：わが家のおすすめ○○○○○○○○レシピ）



▼応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
koho@town.kaminoseki.jp

▼応募締め切り

11月30日（金）※当日消印有効
メールは30日の午後5時までに送信のもの

▼正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先 総合企画課 広報統計係 ☎62-0316

▼10月号の当選者

加世 政枝 様（上関） 脇村 敦子 様（平生町）