



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

どっちを選ぶ!?



～室津いきいきサロンと放課後子ども教室の交流会～

〈主な内容〉

平成 30 年

- 中学生海外派遣事業報告 2～3
- 夏の成人式 5
- 上関町職員採用試験 12
- 地域ぐるみの防災キャンプ 17



月

2018.9.13 No. 720





中学生海外派遣事業



海外でのホームステイや語学研修を通じて、英語によるコミュニケーション能力の向上を図り、外国の社会や異文化に触れることで、国際性豊かな人材を育むことを目的として実施されている「中学生海外派遣事業」。

今回は、7月21日から8月11日までの22日間、カナダ国コックウイットラム市でのホームステイに上関中2年生3名が参加し、帰国後の8月29日に総合文化センターで報告会が行われました。

カナダでの実りある貴重な体験、そして充実した22日間の様子を、元気に報告してくれました。

忘れられない カナダ研修



河本 竜慎

僕が海外派遣事業に参加した理由は、英会話、特に聞く力を身に付けたい、外国の文化を経験してみたいと思ったからです。パスポートを手に、事前研修を重ねる度に不安や緊張、そして楽しみだという気持ちが増していきました。カナダに到着してホストファミリーに会い、まずはコミュニケーションだと思い話しかけてみると、りゅうちゃんという英語は激流の滝のようで、一言も聞きとることができず衝撃を受けました。カナダの学校の授業で、英語のイントネーションやカナダの歴史などを学びました。先生がゆっくり何度も説明してくださるので、どうにか理解することができました。また、メモリーブックの作成では「情報が足りない、デコレーションが少ない。」など、たくさん指摘を受けました。何回もやり直しをして、最高のメモリーブックを作ることができました。



ホスト先では、血洗いなどのお手伝いをしました。また、ホストファミリーに日本食を作りました。現地のスーパーで材料を買い、同じホームステイ先の子と一緒に好み焼きやそうめん、抹茶プリンを作りました。これらはとても好評で「おいしい。あなたは良い料理人ね。」と言ってもらえてうれしい気持ちで一杯になりました。

この研修で、僕は自分の意思表示や挨拶がとても大切だと学びました。ホストファミリーは僕たちに色々な食べ物や遊びを勧めてくださいましたが、僕の反応があまりだと、ホストファミリーはとても困っていました。だから、「Yes」「No」の意思表示が大切でした。

僕に貴重な機会を与えてくださった上関町、周南地区中学生等海外派遣協議会、そして家族に心から感謝しています。この経験を活かし、僕はこれから外国にも視野を広げ、積極的に行動し実りある学校生活を送りたいと思います。



カナダでの 三週間



酒井 日菜乃

私が、カナダ語学研修に参加しようと思った理由は、以前いとこがフランスへ一年間留学した時の話を聞き、海外への興味を持ったことと、英語力を高め、文化の違いも学びたかったからです。そして、今回参加することができて、本当によかったです。

カナダへ行く前は、私の英語が伝わるのか、他校の生徒と馴染めるのか、とたくさんの不安や心配がありました。しかし、実際にカナダへ行ってみると、その不安や心配は、徐々になくなっていきました。カナダでの語学研修は、二つのグループに分かれて、二人の先生と学びました。カナダの文化、スポーツなども一緒に学びました。そして、みんなで現地を見学したことはとても良い思い出です。





カナダに行って困ったことは、ホストファミリーや英語の先生の話すスピードの速さや発音の良さです。初めは、耳が慣れなく苦戦しましたが、だんだんと慣れていき、少しずつ会話の量が増えてとても楽しかったです。そして、上関の自然や、朝鮮通信使、水軍まつりについても、簡単ですがクリアファイルやうちわや写真を使って紹介でき、「美しいね」などと興味を持ってもらえて本当にうれしかったです。フェアウェルパーティーでは、カナダへ行く前から練習してきた、ソーラン節や歌、個人の出し物を披露しました。とても良い思い出になりました。

私はこの海外語学研修で、大きな壁もありましたが、たくさん楽しい思い出やホストファミリーの方とも楽しく過ごせ、とてもいい日々でした。

このような貴重な体験ができたのも、周南地区中学生等海外派遣協議会の皆様、上関町国際教育事業運営委員会の皆様、関係者の皆様、そして家族のおかげです。本当にありがとうございました。

My experiences in Canada



花田 馨

私のカナダでの三週間のホームステイは、カナダに行く前に想像していたものと大きく違っていました。

初めの一週間は、英語を話す勇氣も聞きとる力もなく苦労していました。建物や道路、信号機など、見るもの全てが新鮮で、横断歩道をいつ渡ればいいのかさえわからないほどでした。それでも、二週目になると耳も慣れ、あとは話すだけになりました。しかし、なかなか話す勇氣がもてませんでした。今思えば、どうしてあの時、積極的に話しに行かなかったのだろうと後悔しています。

平日は学校へ行きました。午前中は英会話が主で書くことよりも話すことが重要でした。日本の英語の授業では習わないような詳しいことまで教わりました。午後からは校外学習に行くことが多く、カナダの有名な場所やカナダの文化、歴史を知ることのできる場所に行きました。また、ランチタイムには友達と昼食を食べ、ピアノを弾いたり、バドミントンをして遊んだり友情を深めていきました。



私は家で勉強はほとんどせず、外に出たり、ホストファミリーと一緒に過ごしたりしていました。

毎日が新しいことで溢れていた三週間もあつという間に終わりが訪れました。この三週間、たくさんの貴重な体験、そして、多くの出会いを経験しました。楽しいことはもちろん、辛いこともありました。でも仲間やホストファミリーに支えられ、乗り越えることができた。また、このホームステイで得たのは英語力だけではありません。人間的な成長を少し感じました。自己管理と自分の事は自分ですることで、日本にいたときよりも自立したと思います。

話すための勇氣、主張することの重要性、仲間の大切さなどをこの三週間で気付かされました。この経験は私の人生の財産です。この経験をさせていただいたみなさまに感謝します。



保護者より

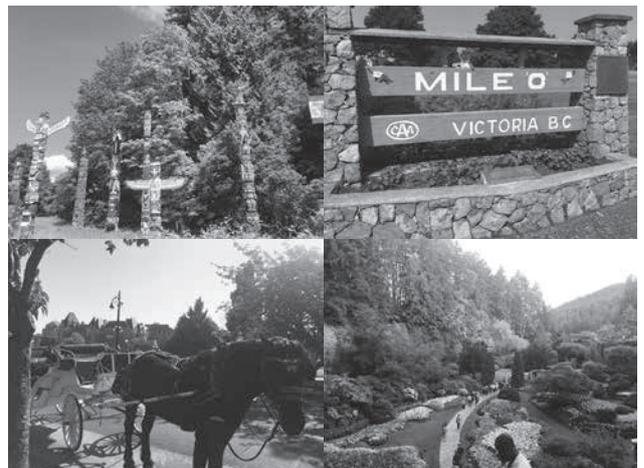
下松・光地区の中学生と共に4回の事前研修を経て、22日間の語学研修に参加しました。豊富なカリキュラムの中で、有意義かつ貴重な体験ができた子ども達は充実感と達成感に充ちあふれて帰国いたしました。

それぞれのホストファミリーとの言葉の壁や生活習慣の違いに戸惑いながらも、カナダの歴史や文化に触れ、世界の異なる価値観を自の当たり前に、日本（上関）の良さを再認識したようです。

この研修で学んだ経験をこれからの学校生活や将来に活かしてくれることを期待しています。

最後に、この海外派遣事業遂行にご支援、ご尽力いただきました皆様に感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。



教育委員会ニュース



夏休み子ども水泳教室 & 水中ウォーキング・アクアビクス教室

▶子ども水泳教室



▶アクアビクス教室



今年も、夏休みの期間を利用して、柳井スイミングスクールの方のご指導のもと、「子ども水泳教室」と「水中ウォーキング・アクアビクス教室」が開催されました。

水泳教室は、4日間で42名の小学生が参加。段階ごとに分かれた3グループでそれぞれ練習していきましました。グループに応じた丁寧な指導を受け、子ども達は、楽しく水泳を学んでいました。

水中ウォーキング・アクアビクス教室は、7名が参加しました。初めに水中でのウォーキングからスタートし、次に水中アクアビクスを行いました。軽い水の抵抗はありますが、音楽に合わせてゆっくり歩いたり、軽く運動したりするので、参加者は、無理なく楽しんでいました。

図書館だより

新刊図書のご案内 (9月)

題名	著者・出版社
冒険！発見！大迷路海底大決戦	原 裕朗
危険動物との戦い方マニュアル	今泉 忠明
ルルとララのアニバーサリー・サンド	あんびる やすこ
むしプロ	山本 孝作
あずきとき	京極 夏彦
アンパンマンはじめてのことはえほん(わくわく)	やなせ たかし
送り火	高橋 弘希
表参道のセレブ犬とカバーニヤ要塞の野良犬	若林 正恭
未来のミライ	細田 守
任侠浴場	今野 敏
きらきら眼鏡	森沢 明夫
泥凪	黒川 博行
あなたの年金	椎野 登貴子
焦土の刑事	堂場 瞬一
婚活食堂	山口 恵以子
夏井いつきの世界一わかりやすい俳句の授業	夏井 いつき
シニアのひざの痛み	池内 昌彦
大人に似合うヘア BOOK	主婦と生活社
すっぱい料理	飛田 和緒
おめん	わだ ことみ
「読む力」と「地頭力」がいきなり身につく東大読書	西岡 孝誠
ファーストラヴ	島本 理生
椿落つ	佐伯 泰英

図書館おすすめの一冊

自分を磨く方法

アレクサンダー・ロックハート



「あなたは自分の心の底に眠る潜在能力を発揮していない。こころの態度を改善し、隠れた能力を開発すれば、困難に打ち克ち、夢を実現することができる。」という趣旨のノウハウ本が昨今大量に出回っています。この種の本に食傷気味の皆様にあえて紹介する、成功実現のための「ド直球」自己啓発本です。もう一度挑戦してみませんか？

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受ける事が出来るようになりました。

ご希望の方はカウンターまでお申し出下さい。

◆図書の貸し出しは、1人5冊(新刊は2冊まで)、2週間です。

◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いています。)

開館時間：9時～17時まで

(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

祝 上 関 町 成 人 式



夏の成人式

8月15日、総合文化センターで恒例の夏の成人式が行われました。今年是对象者が22名で、うち16名が出席しました。

式典では、柏原町長をはじめ、来賓の方々から祝福の言葉をいただきました。

新成人を代表して、川根翔太さんに記念品の町史と道の駅商品券が贈呈されました。

続いて守友那津さんが「これから先、あきらめず努力をすること、どんなに小さな夢でもあきらめずに突き進んでいくこと、前向きな精神で、たった一度しかない自分の人生をより輝かせ、世の中を元気にさせたい」という気持ちを持ち続けたいと思います。皆様、若輩者の私たちをこれからも温かい目で見守っていただけますよう、お願いいたします。」と謝辞を述べました。

式終了後、鳩子の湯のレストラン「さくら」へ移動し、中学校時代の恩師である岡本憲文先生と岡田早苗先生、パトリック・ミッチェル先生をお迎えし、食事が行われました。食事会では、近況報告や懐かしい思い出話に花を咲かせていました。

学生や社会人として働く人もさまざまですが、将来は、皆さんの若いエネルギーをふるさと上関町で生かしてほしいと思います。



成人者名簿 (敬称略)

- | | | |
|--------|-------|--|
| 【上 関】 | 内山ともか | |
| 大西 杏奈 | 酒井萌々香 | |
| 高津 万葉 | 田中 壱生 | |
| 新川 葵衣 | 西山 航太 | |
| 花田 将義 | 原田 玲沙 | |
| 松嶋 凜 | 守友 那津 | |
| 吉田 翼 | | |
| 【室 津】 | 磯邊 祐毅 | |
| 川根 翔太 | 河本 悠妃 | |
| 北谷ダイアン | 児玉 康平 | |
| 齊藤 浩希 | 高橋 元気 | |
| 福永 七海 | 横道 沙織 | |
| 【祝 島】 | 蛭子みさき | |



認知症になっても いつまでも 住み慣れた町で暮らしたい!!



健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることによってだんだんと理解する力や判断する力がなくなり、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。そうならないためにも正しい知識と適切な対応を知りましょう。

この認知症状のチェックは、アルツハイマー型認知症の進行と主な症状をもとにしたものです。

認知症の原因となる疾患などにより経過は異なることもありますが、ご自分や家族・周囲の方が認知症状に気づき、理解して進行に合わせて対応していくことが大切です。

このような症状はありませんか？「認知症」早期発見の目安



「おかしい、いつもと違う」	
認知症の疑い	<input type="checkbox"/> 物忘れがある <input type="checkbox"/> 同じことを繰り返し聞く <input type="checkbox"/> 片付けが苦手になる <input type="checkbox"/> 物がなくなる <input type="checkbox"/> 外出がおっくうになる
「やっぱり、いつもと違う」	
症状はあるが、日常生活は自立（軽度）	<input type="checkbox"/> 同じ物ばかりを買う <input type="checkbox"/> 小銭で払うのが苦手になる <input type="checkbox"/> 鍋をこがす <input type="checkbox"/> ゴミ出し、片付けができない <input type="checkbox"/> 取り繕いが増える
「たしかに、違う」	
見守りがあれば日常生活は自立（中等度）	<input type="checkbox"/> 慣れた場所で迷う <input type="checkbox"/> 季節にあった服が選べられない <input type="checkbox"/> 直前にしたことを忘れる <input type="checkbox"/> 作り話をする <input type="checkbox"/> 家電の操作が難しくなる
「かなり、違う」	
日常的に手助けや介護が必要（重度）	<input type="checkbox"/> 排泄を失敗する・隠す <input type="checkbox"/> 食事をしたことを忘れる <input type="checkbox"/> 道に迷って帰ってこられない <input type="checkbox"/> 家族がわからなくなる
「まったく、違う」	
常に介護が必要	<input type="checkbox"/> 食べ物でない物を口に入れる <input type="checkbox"/> 会話が成立しない <input type="checkbox"/> 寝たきりで、意思疎通が難しい

高齢者の介護・健康・福祉に関する総合相談窓口

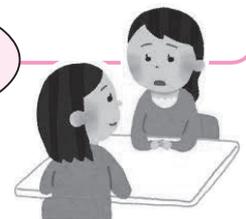
左記のような認知症状で、思い当たることがあったり、気になることがありましたら、まずはご相談ください。

上関町地域包括支援センター

☎62-1780

または ☎65-5113

認知症は早く気づき、適切な対応をとることが大切です！



オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催しています。

認知症の方・その家族、支援者が集まって、和やかに過ごすことができます。

専門職もいますので、介護や福祉のことも相談できる場です。

開催月：毎月第1木曜日

開催時間：13:30~15:30

開催場所：ほのぼの活性化センター

※問い合わせ先

上関町地域包括支援センター



休日・夜間がん検診（9月～12月）のお知らせ

- お仕事等で平日昼間の受診が難しい場合は、休日・夜間の検診がご利用できます。（乳がん・子宮がん検診）
- 無料クーポン対象の方もぜひご利用ください。
- 予約が必要です。事前に医療機関への予約を入れ、健康増進係に連絡を入れて下さい。1500円で受けていただける受診券・受診票等をお送りします。
- 定員がありますので、定員になり次第締め切りとなります。



検診の種類	医療機関名	TEL	実施日	時間	住所	定員
乳がん検診 休日	厚生連周東総合病院	0820-22-3456	11/18	8:30～12:30	柳井市古開作 1000-1	24人
	兼清外科	0833-71-0800	9/30,10/28,11/25,12/30	8:00～12:00	光市浅江 3丁目 1-25	20人
	光市立光総合病院	0833-72-1000	10/14,11/11,12/9	8:30～11:30	光市虹ヶ浜 2丁目 10-1	15人
	光市立大和総合病院	0820-48-2111	10/21	9:00～13:00	光市岩田 974	24人
子宮がん検診 休日 平日 夜間	厚生連周東総合病院	0820-22-3456	11/18	8:30～12:30	柳井市古開作 1000-1	30人
	(医) 至誠会梅田病院	0833-71-0084	10/14,12/2	10:00～14:00	光市虹ヶ浜 3丁目 6-1	20人
	(医) 三生会みちがみ病院	0833-72-3332	9/16,9/24,10/7,10/21	9:00～12:00	光市光ヶ丘 2-5	10人
	(医) 三生会みちがみ病院	0833-72-3332	11/2,12/5	18:00～20:00	光市光ヶ丘 2-5	10人

9月24日～9月30日は「結核予防週間です」



★町の結核・肺がん集団検診日程

月日(曜)	受付時間	場所
10月15日(月)	8:40～9:00	四代ひなの里よりあい館
	9:20～9:30	蒲井県道横
	9:40～10:10	白井田文化福祉センター
	10:30～11:00	戸津つどい館前
	11:10～11:20	中の浦集会所
	13:30～14:30	総合文化センター
	14:50～15:00	大津
	15:20～15:40	室津旧フェリー基地
	15:50～16:10	志田
16:20～16:50	上関天神	
17:00～18:00	保健センター	

- ★無料で受診できます。（ただし、痰の検査が必要な場合は500円必要です）
- ★5月の総合健診の際、受診されなかった方は、ぜひ受診してください。（申込をされていない方も当日会場で受付できます）
- ★結核・肺がん検診の対象を20歳以上に拡大しています。職場等で受診する機会のない方は、ご利用ください。
- *妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある方は受診できません。（授乳中の受診は可能です）
- *金具やプラスチック類はX線に写りますので受診時には外してください。

◎感染症法により、65歳以上の方は年に1度結核検診の受診義務があります。病院等で胸部レントゲン撮影を受ける機会のない方は町の検診を受診してください。

■問い合わせ先

保健福祉課 健康増進係
☎65-5113

●健診の受け忘れはありませんか？

結核・肺がん検診と同時実施で、特定・後期高齢・フレッシュ健診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査も行います。

5月の集団検診で受診する機会を逃した方はぜひこの機会をご利用ください。

- 日 時：10月15日（月） 13：30～14：30（受付）
- 場 所：総合文化センター



健診は自覚症状が出る前に！

日々の忙しさで、自分の体に気を遣うことが難しい人も多いかもしれませんが、元気な時こそ、健診を受け、目には見えない身体の状態を確認してみましょう！

	特定健診	後期高齢健診	フレッシュ健診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
対象	上関町国民健康保険にご加入の40～74歳の方（定期的を受診の方も含む）	受診券をお持ちの75歳以上の方	町内在住の20～39歳の方	町内在住の50歳以上の男性	これまで肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上の方
料金	1,000円	500円	1,000円	500円	無料
ご希望の方はご連絡ください。健診当日までに受診票等をお送りします					

- 問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113
または、国保年金係 ☎62-0877

●季節性インフルエンザワクチン予防接種が始まります

～上関町に住民登録のある方は、接種費用の助成があります～

- 接種回数：生後6ヶ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回
※13歳以上でも、医師の判断で2回接種になることもあります。接種料金の助成は1回のみです。
- 接種料金：65歳以上の方 1,460円
64歳以下の方 医療機関で設定している金額の半額
- 接種期間：平成30年10月1日～平成31年2月28日
※流行の時期を考えれば12月中旬までに接種するのが理想です。
- 接種場所：山口県医師会に加入している医療機関で接種できますが、その際、上関町独自の予診票が必要です。熊毛郡医師会（上関町・平生町・田布施町）・柳井市医師会・光市医師会には事前に予診票を送っていますが、それ以外の医療機関で接種を希望される場合は、予診票が必要となりますので、健康増進係にご連絡ください。
※町内診療所では接種期間が異なりますので、接種時期が近づきましたらお知らせします。
- 持参品：医療機関窓口では、健康保険証や母子健康手帳の提示が必要です。65歳以上の方は、健康手帳も持参してください。

- 問い合わせ先 健康増進係 ☎65-5113

食推公開講座

ヤクルト健康講座



東部ヤクルトの方を講師にお迎えし、健康講座を開催します。

今回のテーマは「免疫力up！」免疫力アップ体操も行いますよ！年齢とともに低下する免疫力をアップさせ、いつまでも元気で過ごす体づくりをしませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日時 10月18日（木）13：30～14：30
- 開催場所 総合文化センター 研修室
- 申込方法 10月5日（金）までに、地域の食生活改善推進員または健康増進係にご連絡ください。
- 問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113

●介護保険について ～介護保険料を滞納すると～

滞納期間に応じて給付制限がかかります。自己負担が1割の方は下記のとおりです。

■介護保険料を納期限から1年以上滞納した場合

介護保険サービスを利用したときに、通常は費用の1割を負担すればよいものを、いったん全額を事業者を支払い、その後、町へ申請し、後日9割分の払い戻しを受けることになります。

■納期限から1年6か月以上滞納した場合

いったん全額支払ったサービス費用のうち9割分が給付される（払い戻される）ところ、その全額または一部が差し止められます。なお、滞納している保険料が引き続き納付されない場合は、差し止められた介護保険給付額を滞納している介護保険料に充てることがあります。

■納期限から2年以上滞納した場合

介護サービス利用時の自己負担が1割から3割になります。特定入所者介護サービス費や高額介護サービス費等も受けられなくなります。

※2年以上滞納した場合のサービス利用時の自己負担（例）

介護保険サービス施設利用時の費用例（要介護2の一般的な費用例）			
利用サービス	老人保健施設入所費用 222,900円（月額）		
給付制限	無	有	
自己負担額（月）	介護サービス自己負担額	22,290円	66,870円
	食事・部屋代	26,400円※1	90,600円
	高額介護サービス費	(7,290円)※2	無
	加算等その他費用	7,400円※3	7,400円※3
	自己負担額（合計）	48,800円	164,870円
年間支払額	585,600円	1,978,440円	

※1 特定入所者介護サービス費 2段階該当の場合。詳細は8月号広報に掲載しております。

※2 利用者負担上限額が15,000円の場合、介護サービス自己負担額の22,290円との差額が、後日高額介護サービス費として支給されます。詳細は7月号広報に掲載しております。

※3 費用は目安です。利用者や施設の状況によって変化します。

介護保険料を滞納し給付制限が課されると、介護サービスを利用した時に、高額な自己負担を支払わなくてはなりません。74歳以下の方の介護保険サービス利用率は3.2%ですが、75歳以上の利用率は33.4%と3人に1人は介護サービスを利用しています。将来のために必ず納付をお願いします。

■問い合わせ先 保健福祉課 介護保険係 ☎62-1777

～障がいに関する理解促進啓発事業～

第6回サザンセット自立支援研究会 研修会

参加無料！

■日時 10月14日（日） 10時～12時40分

■場所 西田布施公民館

■内容 ◎特別講演「行動発達を支援するためのポータルプログラムの基礎と応用行動分析～0歳からの発達相談と行動障害へのアプローチ～」

講師：日本体育大学招聘教授 東洋大学人間科学総合研究所客員研究員 清水直治氏

◎ミニレクチャー「子どもの発達のために～地域医療と福祉の取り組み～」

ふじわら医院臨床心理士 藤井直子

■主催 柳井圏域自立支援協議会

■問い合わせ先・申込み先 医療法人成心会ふじわら医院 ☎0833-91-7100

■問い合わせ先 町役場保健福祉課 社会福祉係 ☎62-0184

9月24日「清掃の日」から10月1日「浄化槽の日」までは 『環境衛生週間』です

「環境衛生週間」は、生活環境の保全と公衆衛生の向上を目的に定められました。美しい環境を次世代に引き継ぐために、もう一度私たちの生活を見つめ直してみませんか。

合併浄化槽の設置を補助します。

◎浄化槽は…

水洗トイレからの汚水や、洗濯・風呂場等からの排水を、きれいな水に浄化して放流することで、河川等の水の汚れを防止する大きな役割を担っています。

◎設置費用の補助について

平成31年2月末までに浄化槽を設置される方は、事前にご連絡ください。

※補助対象地域

上関町浄化槽設置整備計画による対象地域（上関・蒲井・白井田・中の浦・室津）

※補助対象の浄化槽

家庭の専用住宅に設置される10人槽まで（小規模店舗と併用住宅は2分の1以上が居住の用に供するもの）

浄化槽の使用者は、定期的な保守点検（年3～4回程度）及び、清掃とは別に年1回の法定検査を受けることが義務付けられています。必ず受けましょう。

■問い合わせ先 生活環境課 環境係 ☎62-0314

9月・10月は 『産業廃棄物適正処理推進月間』 です！

廃棄物の不法投棄や野焼きを見かけた方は、下記までお知らせください。

《不法投棄ホットライン
フリーダイヤル及びメールアドレス》

☎ 0120-538-710
fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp

■問い合わせ先
生活環境課 環境係 ☎62-0314
柳井健康福祉センター ☎22-3631

9月1日～10月31日は 『動物の飼い方マナーアップ 強化月間』

9月20日～9月26日は 『動物愛護週間』です！

ペットは愛情と責任を持って飼い、
住みよい生活環境をつくろう！

ペットの飼い方についての苦情や通報が多く寄せられています。

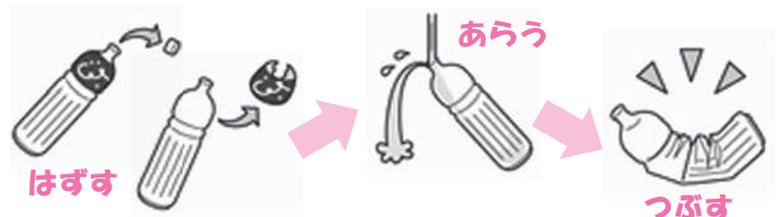
人と動物が快適に暮らすために、マナーについて考えてみましょう。



…………… ペットボトルを正しく出しましょう！ ……………

●ペットボトルの出し方

1. キャップとラベルを取り除こう！
2. 中を洗おう！
3. 潰してから出そう！



■問い合わせ先 生活環境課 環境係 ☎62-0314

●風車・資機材陸上輸送について

上関町風力発電所建設工事に伴い、風車・資機材の陸上輸送を行います。大型トレーラーや特殊車両が通行する関係で、付近を通行する皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご注意くださいご協力をお願いいたします。

- 輸送の期間（予定）：10月6日（土）～12月1日（土）
- 輸送の時間（予定）：9時～18時
- 輸送経路：福浦バス停付近～上盛山展望台入口（概ね1日1往復）
- 輸送速度：歩行者程度
- 問い合わせ先 生活環境課 ☎62-0314



県内のポリ塩化ビフェニル(PCB) 廃棄物を処理できる期限が迫っています!

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、人の健康及び生活環境に被害を与えるおそれがある物質です。そのため、PCB特措法に基づいて、定められた処分期間までにPCB廃棄物の適正処理をする必要があります。

山口県内の
処分期間

◆安定器・PCB汚染物等 平成33年3月31日まで
【重要】処分期間の延長は、ありません。

補助制度

【高濃度PCB廃棄物の処分に係る補助】

中小企業者等が保管するPCB廃棄物の処分費用は、PCB廃棄物処理基金及び国庫補助金による軽減制度の適用対象となります。詳しくは以下のURLへ。

http://www.jesconet.co.jp/customer/discount_03.html

【PCB濃度不明機器の濃度分析に係る補助】

県では、PCB含有濃度の不明な電気器等を保有する中小企業者等に対し、濃度分析に係る経費の補助制度を設けています。詳しくは以下のURLへ。

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15700/pcb/bunsekihojo.html>

- 問い合わせ先 山口県柳井健康福祉センター ☎22-3631
- 山口県環境生活部 廃棄物・リサイクル対策課 ☎083-933-2988

ねんきん

カラ期間について

老齢基礎年金を受けるためには、公的年金制度の保険料の納付期間と国民年金の保険料の免除期間を合算して10年以上あることが必要です。

ただし、昭和36年4月1日以後の20歳以上60歳未満の期間で国民年金に任意加入できたのに加入しなかった期間（合算対象期間）については、10年の資格期間に含まれます。この合算対象期間は、年金額には反映されない期間といふことで、通称「カラ期間」と呼ばれます。

主なカラ期間（合算対象期間）は、次のとおりです。

- ① 昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者
 - ② 平成3年3月までの学生
 - ③ 日本人が海外に在住していた期間
- また、昭和61年3月31日までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間も含まれます。

ただし、「カラ期間」は原則として、ご本人の申し出で有無の調査がされることとなります。10年の老齢基礎年金受給資格期間を満たせない方で、カラ期間を持っていると思われる方は、年金事務所または役場年金係にその旨を申し出てください。

年金の相談については電話による

「ねんきんダイヤル（0570-05-1195）」

を利用することもできます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

■問い合わせ先

保健福祉課国保年金係（保健センター内）

☎62-0877

徳山年金事務所

☎0834-31-2152

上関町職員採用試験

■受付期間

9月25日(火)の午後5時15分まで

■試験区分・試験職種・採用予定人員

上級試験 一般行政職 若干名
初級試験 一般行政職 若干名
初級試験 土木又は建築 若干名

■受験資格

◎上級試験 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で大学卒業程度の学歴を有する人

◎初級試験(一般行政) 平成9年4月2日以降に生まれた人で、短大、高校卒業程度の学歴を有する人

◎初級試験(土木建築) 建設業法第二十七条の技術検定(土木施工管理及び建築施工管理のみとする)に合格している人若しくは建築士法第四条の免許を取得している人で高校卒業程度の学歴を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた人

◎受験資格を有する人で原則として町内居住者又は採用後町内に居住できる人

■試験の日時・会場

- ①第一次試験 10月28日(日)
午前8時30分まで受付 午前9時から試験開始
試験会場 上関町総合文化センター
- ②第二次試験 11月中旬予定

■試験の方法及び内容

- ①第一次試験
(上級・一般行政) 大学卒業程度の教養試験及び適性検査
(初級・一般行政) 高校卒業程度の教養試験及び適性試験
(初級・土木建築) 高校卒業程度の教養試験及び適性検査並びに専門試験
- ②第二次試験 第一次合格者に作文及び口述試験

■採用 原則として、平成31年4月1日以降

■受験申込み・申込書請求等

役場にある受験申込書に必要事項を記入し、受験票返信用封筒(長形3号…長さ23・5センチ、幅12センチ)に返信先を記入し、82円切手を貼って役場総務課へ提出してください。

■問い合わせ先

〒742-1402
山口県熊毛郡上関町大字長島503
上関町役場総務課総務係
☎0820-62-0311

『はなまる家族』大集合!作品募集

- 《募集期間》 10月5日(金)まで
《応募資格》 上関町内在住の方、上関町内に通園する園児及びその家族
《募集部類》 ・ポスターの部 ・絵日記の部
・写真の部 ・川柳の部
詳しくは募集要項をご覧ください。
《応募先・問い合わせ先》
上関町教育委員会内
上関町青少年健全育成町民会議事務局
☎62-0069 FAX 62-0869
※募集要項及び応募用紙(絵日記の部、川柳の部)・応募票は、教育委員会生涯学習係(福祉センター2階)及び総合文化センター事務室にあります。

「2018

サザンセット・ロングライド in やまぐち」中止のお知らせ

10月7日(日)に予定されていたサザンセット・ロングライド in やまぐちは、7月の豪雨災害の影響により大会が中止となりました。本件に関するお問い合わせは、下記大会事務局までお知らせください。

■問い合わせ先

サザンセット・ロングライド in やまぐち
実行委員会事務局(JTB山口支店徳山営業所)
☎0834-22-0808

平成31年版

山口県民手帳予約受付中!

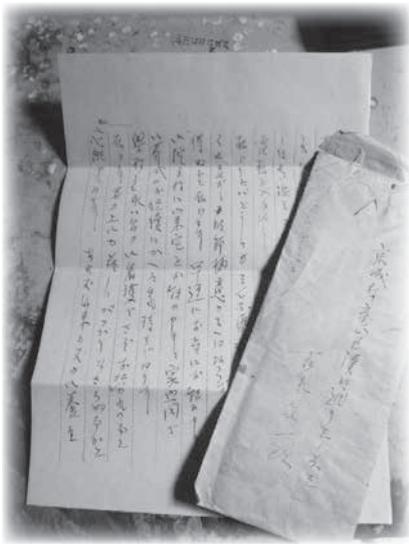
山口県勢や日常生活に役立つ情報満載。
スケジュール帳や日記帳にご利用ください。

- ▼発行 11月上旬
▼大きさ 縦14cm×横8cm
▼表紙 ビニールシート製(色:スカイ)
▼価格 550円(税込)
▼申込み・問い合わせ先
総合企画課広報統計係 ☎62-0316

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします。

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。
この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。
期間中、対象となった世帯へは、統計調査員が調査書類を配布しますので、回答をお願いします。

- 問い合わせ先 総合企画課 広報統計係
☎62-0316



▲父の直筆の手紙

「広報レポーターをお願いします。」と担当より依頼され、軽々に引き受けたものの、いざ書くとなるとむずかしさに後悔。文才はないが、覚悟を決め書くことに。

終戦で、韓国の京城（現在のソウル市）から父の故郷の長島に帰って73年になります。初めて見る瀬戸の海でした。陸続きと見えていた長島は、室津との間にせまい海峡が。「室津上関、棹差しや届く」と言われており、海峡を渡し船での行き帰りでした。

私は引揚時、女学校2年生でした。戦後の厳しい生活のなか、父は私を柳井高女へ編入学。寄宿舎生活を送ることに。当時、私達家族は、室津にあった武内医院の分院に移住し、父はそこで商売を始め生活を支えてくれました。そんな中、よくぞ私を女学校に行かせてくれたと今はありがたいです。父への思いの中、昨年父の直筆の手紙を見ることに。父がソウル市から武内家に出した手紙でした。武内家で保管され、74年ぶりに私の手元に。大変驚き、よく保管していたなと思いました。

昭和40年代に入り、高度成長期に、もはや戦後ではないと言われるようになりました。

上関町では、昭和40年度から、当時教育主事だった、新谷菊江先生のもと栄養教室が開講され、祝島をはじめ町内各地より50名くらい参加しました。指導者として柳井保健所より、吉田節子先生（後に山口県立大学教授）より栄養について基礎から学びました。室津に中央公民館ができ、栄養面を考えながら調理実習も行いました。そして昭和44年に栄養教室を終了した私は、栄養改善推進員（現在の食生活改善推進員）になりました。

昭和44年、柳井管内を代表して、山口県食生活改善大会に日頃の活動状況を発表し、知事表彰を受けました。そして、今度は県の代表として厚生省で発表。見事、厚生大臣表彰を受けました。

地域では活動の一環として、小学校児童の家庭での食事調査をしたこともあります。驚くことに3食ラーメンの家が…。考えさせられる問題でした。PTA集会等での指導や地区での復伝活動でも重点的に栄養の偏りを取り上げ、児童の食生活改善に努めていきました。

また、中央公民館で結婚式を行うことになり、私達は料理を担当することに。前日からの準備、当日は本番と多くのカップルの誕生のお手伝いができ、今では楽しい思い出です。柳井保健所管内の栄養改善大会にも、一日の献立を作成し展示して参加しました。柳井管内から100名を超える参加者でした。

厚生大臣表彰に輝く

上関町栄養推進協議会は、成人病検診、健康調査、昭和四十年度に栄養教室を虫駆除等にちみちな活動を各地区に開設以来、柳井保されて町民の健康増進に努力してまいりました。



十月の山口県食生活改善大会にこの推進協議会の状況を白井田の先浜婦人会長が発表され知事の表彰を受けられましたところ、今度は県の代表として中央の大会に出席するよう県の方から要望があり推進協議会の古泉副会長が上京され「離島避地における栄養改善のあゆみ」と題し当時の現状を発表された結果、厚生大臣賞を受けられました。

▲昭和44年12月号「広報かみのせき」に厚生大臣表彰が掲載！

今は、時代の流れとともに、食生活も変わってきました。巷には物があふれ、何でも手に入り、何不自由のない日々を送ることができません。

高齢となった今でも元気で過ごしているのは、若い時、栄養教室で習ったことを日々の生活に取り入れてきたことが、よかったのかなと思います。

過疎、高齢化、独居者、上関町も県も抱えている問題です。

健康で、認知症にならないようにと私は、健康づくり推進協力員としても活動しています。

健康づくり推進協力員としての活動の内容は、11月号の広報レポーターの記事にて記載いたします。

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。
総合企画課広報統計係
☎62-0316

祝 全国大会出場!

第10回
全日本空手道選手権大会
(9月23日・東京都)



藤本 麗亜さん (上関中3年)

満1歳おめでとう

父の名 浩記さん
母の名 亜衣さん
♡『1歳おめでとう♡♡お兄ちゃんと仲良く、元気に大きく育ってね♡』



◎岩木 ^{あきのり}章記くん (上関)
(平成29年9月1日生まれ)

学校だより



上関小学校

◆山口ゆめ花博に向けて◆

本年度行われる「山口ゆめ花博」に向けて本校でも子どもたちがサルビアの花の苗をポットに植え替えました。中学生や地域の方の応援もあって、あっという間に600ポットの苗植えが完了しました。大切に育て、9月14日からの花博に協力をします。600のマリーゴールドの苗も育て、花博を盛り上げます。これに加えて、1年生から、3年生は「夢の種」を作成しました。自分の夢を書いた「夢の種」が空から降られるそうです。子どもたちの大きな夢が実現できると思います。



◆願いを込めて◆

7月7日の七夕にあわせて、八千代会の方々と一緒に、1年生と2年生が七夕飾りを作成しました。折り紙を使って作り方を教えてもらいながら、きれいな飾りができあがりしました。7月に入り、笹に飾りと一緒に夢や願いを書いた短冊を全校で取り付けました。今年度も立派な作品がホールに立てられました。子どもたちの夢や願いがきつと叶うことでしょう。



◆水泳記録会 (7月5日)◆

6月の中旬から始まった水泳指導の成果を発表する水泳記録会が行われました。水慣れから泳ぐ距離や記録に挑戦するなど、学年に応じた記録会でした。自分の目標を立て、その達成に向けて練習を行ってきた成果を保護者の前で発表できました。水泳に限らず、できるようになることが増えると、子どもたちにも自信が付き、自分のことがどんどん好きになります。たくさん人の経験をしながら、できることが増えるように応援していきたいものです。



◆上関水軍まつり (7月21日)◆

上関水軍まつりのオープニングを4年生から6年生までの28人の水軍太鼓で飾りました。17時からの出演で、暑さも祭りの熱気もあり緊張した様子でしたが、日頃の練習の成果を十分に発揮し、気合の入った熱い演奏ができました。10月28日、「山口ゆめ花博」への出演も決まっています。上関小学校の伝統を全国へ発信します。



げんきキッズ

踊堂保育園

<http://yudo-hoikuen.info/>

今年も夏野菜がいっぱい
できたよ！
ほくたちなんでも食べて、
元気！元気！



タマゴから飼育したクロアゲハが、きれいな成虫になりました♪
バイバーイ！げんきでね～

これがスイカなのかあ…



海で、スイカ割り
& 砂浜あそび！
きもちい～い月

しょっぱーい！



八島奮闘記

⑫

杉ちゃんの



地域おこし協力隊
杉 洵

皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の杉洵です。
今回は八島ふれあい祭りで実施した子供向けのイベントと、最終年度を迎えた地域おこし協力隊としての抱負をお伝えしようと思います。
今年も8月14日に八島ふれあい祭りが開催されました。今回は、祭りの準備のほか、島に来た子供たちを対象に、シーグラス（ガラス片）を使った置物作りのイベントを実施しました。
八島の海岸には、色とりどりのシーグラスが打ち上げられており、これを使って何かできないかと以前から考えていました。そこで祭り当日、子どもたちを対象に、ペットボトルにルーガンを使って貼り合わせ、ステンドグラス風の置物を作ってもらうことにしました。前日までにシーグラスを拾い集め、きれいに洗って準備。当日は子どもたちに指導しながら作品作りを楽しんでもらいました。出来上がった作品は、八島のお土産として持って帰ってもらいました。このような新しい試みを実施しながら、今年も無事にふれあい祭りを終えることができたので、よかったと思います。
次に協力隊としての最終年度の抱負ですが、私は八島で2年間、区長さんを始め島の皆さんには大変お世話になってきました。漁の方法、猪の捕まえ方、海産物の採取方法、山菜や木の実の採取の仕方、その他色々、振り返れば本当にたくさんのお話を教わってきました。
任期が終了する来年8月以降は、自分の力で稼ぎ、島で生活をしていかなければならないので、収入を得るために、島にあるものをどのような方法で売りに出すべきかを考えていく必要があります。引き続き島の人々の生活支援をしつつ、自分の稼ぎになる仕事をするのが今の理想なので、隊員としての最後の1年間は、八島の生活に向けて、しっかりと準備を進めていきたいと思えます。



▲年間報告会の様子



秋が楽しみです! ~コスモス種まき~

まちがど トピックス



8月8日、旧上関番所でコスモスの種まきがありました。

これは、観光協会が上関町を訪れる観光客に見てもらいたいと、企画したそうです。

町内建設業者が重機で土を耕した場所に、コスモスの種をまきました。観光協会の方は、「秋には朝鮮通信使全国交流大会もあり、多くの人が上関町に来られるので、おもてなしの心でお迎えできたら…」と話されていました。

秋には、一面にコスモスの花が咲きますように…。

楽しい時間を過ごしました!

8月10日、総合文化センターで室津いきいきサロンの皆さんと放課後子ども教室の児童との交流会が開催されました。

初めにグループに分かれて、「ババ抜き」「カルタ」「紙コップタワー」など5種類のゲームをしました。紙コップタワーでは、子どもとお年寄りが協力しながらタワーを作っていましたよ!

楽しく遊んだ後は、お楽しみのお昼ご飯です。今回は、ボランティアの方が作られた「カレーライス」と「フルーツサラダ」をみんなで美味しくいただきました。

参加したサロンの方は、「子ども達と色々な遊びができて楽しかった。」と嬉しそうに話していました。



八島ふれあい祭り

今年で第9回目を迎える「八島ふれあい祭り」が8月14日に開催され、会場の八島ふれあいセンターは地元の人や帰省客など多くのお客さんで賑わいました。

ステージでは、恒例となったカラオケが行われ、自慢の歌を披露したり、お楽しみ抽選会が行われたりしました。

会場内では、久しぶりに懐かしい顔ぶれが集まり、屋台の料理を片手におしゃべりを楽しんだり、子ども達は、スイカ割りを楽しんだりしていました。



八島の夏の恒例イベントとなった「八島ふれあい祭り」。皆さん、今年もたくさん思い出作りができたのではないのでしょうか。準備をしてきた実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。



盆踊り

今年もお盆の期間、各地で盆踊りが行われました。



◀ 上関地区



◀ 室津地区



◀ 八島地区

防災知識と防災意識を高めました！

～上関町地域ぐるみの防災キャンプ～

地震や豪雨などの災害は、いつどこで起こるかわかりません。「もし、上関町で起こったら…」そんなもしもの時に備えて、上関町地域ぐるみの防災キャンプが8月4日、5日に開催され、上関小学校6年生と上関中学校1、2年生、保護者、地域住民等が参加しました。

1日目は、山口県学校防災アドバイザーの方から、災害時の避難生活で起きる課題や災害への備えについて講話をしていただいた後、グループワークを行い、ハザードマップの見方や避難経路等について学びました。その後、着衣水泳を体験したり、避難所生活を想定し、段ボールを使った寝床作りやアルファ化米の非常食を食べたりしました。

2日目は、自衛隊の方から阪神大震災の体験談や災害が起こった時の自衛隊の支援についての話を聞いた後、柳井地区広域消防組合の方に、心肺蘇生の方法や簡易担架作り、応急手当等を教えていただきました。

2日間にわたって行われた防災キャンプ。講話や体験を通して、防災に対する知識や実践力を身につけるよい機会となりました。



▲家から避難所までの道を確認



▲着衣水泳



▲段ボール寝床作り



▲非常食による夕食



▲自衛隊による講話



▲応急手当講習

祝 高校総体優勝！ 初代王者に！！



和歌山県で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会。今年より新種目として加わった男子レーザーラジアル級に出場した鈴木義弘さん（光高）が見事優勝し、この種目の初代王者に輝きました。

国体の出場経験はあるものの、高校総体出場は初めての鈴木さん。現在、高校3年生ということで、今回の高校総体が最初で最後の大会でしたが、優勝し有終の美を飾りました。

次は秋の国体。この国体は4連覇がかかる大会でもあります。また来年には東京オリンピックの選考会もあるということで、今後の鈴木さんの活躍に目が離せません。

上関町の期待の星として、頑張ってください！



▲競技中の鈴木さん

募集



町営住宅入居希望者募集

①室津新町住宅（公営住宅）

▼家賃（月額） 18,000円
 ▼35,300円

▼敷 金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 10月上旬

②かみのせきハイツ2LDK
 （特定公共賃貸住宅）

▼家賃（月額） 36,000円
 ▼44,000円

▼敷 金 家賃の3ヶ月分

▼募集戸数 1戸

▼入居予定 10月上旬

▼収入基準（月額）

◎公営住宅

一般世帯

158,000円以下

高齢者・障害者世帯等

214,000円以下

◎特定公共賃貸住宅

158,001円以上

▼申込み資格

・現に住宅に困窮している事が
 明らかかな方。

・地方税等の滞納がない方。

・申込者、同居または入居しよ
 うとする親族が法律に規定す
 る暴力団員でないこと。

▼申込期間 9月18日（火）～
 9月28日（金）

▼申込手続

土木建築課にある「町営住宅
 入居申込書」に必要事項を記
 入し、次の書類すべてを添え
 て提出してください。

・収入のある方全員の所得証
 明書

・入居しようとする方全員の
 住民票

・収入のある方全員の納税証
 明書

・申込理由書

・受付窓口で、申込資格の適
 正の上、別途提出を求めら
 れた書類

▼申込み・問い合わせ先
 土木建築課建築係
 ☎62・0315

広島広域都市圏

ふるさとの魅力発見

バスツアー参加者募集

錦帯橋周辺の散策、もみじ舟
 での遊覧、岩国寿司の昼食、こ
 んにやく作り体験など、広島広
 域都市圏の魅力を体験しませ
 んか。

▼日 時 11月10日（土）
 8時30分～17時30分

▼広島駅新幹線口集合・解散

▼旅行代金 1人6,000円
 （交通費、昼食代込）

▼募集人員 30名（最少催行人
 員15名）

▼申込み・問い合わせ先

往復はがき（1枚に5人まで）

に、参加者全員の住所、氏名、

年齢、電話番号と「ふるさと
 の魅力発見ツアー参加希望」
 と記入し、10月15日（月）（※
 消印有効）までに、左記事務
 局へ。

広島広域都市圏ホームペー
 ジからもお申込みができます。

〒730・8586（住所不要）
 広島都市圏推進課内広島広域
 都市圏協議会

☎082・504・2017

※参加者の個人情報について
 は、旅行者と参加者との手
 続きなど必要な範囲内で利用
 させていただきます。

▼旅行実施
 フジトラベルサービストムズ
 緑井店

山口県立大学

平成30年度後期公開授業

山口県立大学では、大学生が
 受けている授業科目の一部を広
 く地域のみなさんにも公開して
 います。学生と一緒に受講して
 みませんか。

▼詳細はお問い合わせください。

▼開講期間 10月2日（火）～
 平成31年1月31日（木）

▼授業科目

【宗教学】全15回

【近世文芸論】全15回

【国際情勢】全13回

※授業科目により開講日時が
 異なります。

▼場 所 山口県立大学

▼受講料 5,000円

▼申込み・問い合わせ先
 山口県立大学地域共生セン
 ター
 ☎083・928・3495
 HP <http://www.yupj.jp/>

お知らせ

第6回ひろしま神楽の日

広島が世界に誇る伝統芸能、
 『神楽』。広島市、呉市、三原市、
 廿日市市、安芸高田市、安芸太
 田町、北広島町から神楽団体が
 集まり、各地域に伝わる神楽を
 披露。ぜひ、この機会に勇壮な
 神楽ばやしと華麗な舞をご鑑賞
 ください。

今年、広島市、北広島町の
 子ども神楽団も出演します。

▼日 時 9月29日（土）・30
 日（日）

両日とも10時～オープニング
 第1部・10時30分～
 第2部・13時30分～

▼場 所 広島駅南口 エール
 エール地下広場

▼料 金 無料

▼問い合わせ先
 広島広域都市圏協議会『神楽』
 まち起こし協議会事務局
 （安芸高田市企画振興部政策
 企画課内）
 ☎0826・42・5612
 （平日のみ 8時30分～17時）

第30回岩国矯正展

刑事施設における被収容者処
 遇の実情などを紹介するととも
 に作業製品の展示・販売を行う
 ことにより、社会の方々に矯正
 行政及び被収容者の社会復帰に
 対する理解と協力を得ることを
 目的に実施します。

▼日 時 9月22日（土）
 9時～15時まで

▼場 所 岩国刑務所

▼内 容 矯正行政の広報、施
 設見学、刑務所作業製品展示
 即売、ハクジャオー・ショー、
 マンドリンやギターの演奏、
 日本舞踊、餅まき、うどん等
 の飲食コーナー等

▼問い合わせ先
 岩国刑務所企画部門（作業）
 ☎0827・41・0138

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職
 金共済法に基づき建設現場労働
 者の福祉の増進と建設業を営む
 中小企業の振興を目的として設
 立された退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を
 営む方

▼対象となる労働者 建設業の
 現場で働く人

▼掛 金 月額310円

▼特 徴

①国の制度なので安全、確実。
 ②経営事項審査で加点評価の対

象となります。

③掛金の一部を国が助成します。

④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費となり、税法上全額非課税となります。

⑤事業主が変わっても企業間で通算して計算されます。

※地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続の特例措置を実施しています。

▼問い合わせ先
建設業退職金共済事業山口支部
083・924・9466
HP:「建退共」で検索

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

**中小企業
退職金
共済制度**

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

第9回

「ふれあい健康フォーラム」

身体のこと聞いてみませんか
専門医がその場でお答えします。

▼日時 9月30日(日)
13時30分～15時30分

▼場所 アクティブやない

▼その他 当日のパネラーは、
内科、外科、整形外科、婦人科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、
歯科の医師・歯科医師です。

▼主催 山口県保険医協会
柳井・熊毛・大島支部

平成30年度障害者就職面接会

障がい者を対象に就職面接会を開催します。この機会を利用して、就職にチャレンジしませんか。

▼日時 10月19日(金)
13時～15時30分
(受付は12時30分)

▼場所 山口県柳井総合庁舎

▼問い合わせ先
ハローワーク柳井(柳井公共職業安定所)

022・2661

法の日週間無料法律相談

10月1日から7日までの法の日週間関連行事として、無料法律相談を開催します。

▼日時 10月15日(月)
14時～16時まで(受付時間
13時30分～15時30分)

▼場所 山口県民文化ホール
いわくに(シンフォニア岩国)

2階特別会議室

▼相談内容 金銭、不動産、家庭関係等の法律上の問題

▼相談担当者 山口県弁護士会
(岩国地区会) 所属の弁護士

▼問い合わせ先

山口地方裁判所岩国支部
庶務係

0827・41・0161

行政書士による無料電話相談

10月の行政書士制度広報月間に無料電話相談を行います。

▼日時 10月1日(月)・2日(火)の2日間
10時～16時まで

▼相談方法 無料電話相談

0120・326・124

▼相談内容 相続・遺言・自動車・建設業・法人設立、契約・内容証明・農地転用・公正証書・営業許可・国際業務・成年後見・産業廃棄物・交通事故・告訴状・著作権等

▼相談員 山口県行政書士会の行政書士

▼問い合わせ先
山口県行政書士会
083・924・5059



10月1日～10月7日は
「全国労働衛生週間」です。

～各事業場で積極的に取り組みましょう～

「こころとからだの健康づくり
みんなで進める働き方改革」

主唱：厚生労働省、
中央労働災害防止協会

9月は

「船員労働安全衛生月間」
です!

平成30年度(第62回)スローガン

「確認しましょう 2度、3度
笑顔で家族に会うために」

ご出産
おめでとうございます

平成30年7月 敬称略
子の名 性別親の名 地区名
児玉 時路 男 誠 祝 島

おくやみ
申し上げます

平成30年7月 敬称略
死亡者名 年齢 地区名
小川 萬 治 92 祝 島

山本 幸 男 93 祝 島
畠山 タメ子 95 室 津

嶋村 光子 86 八 島
長嶋 智恵子 94 蒲 井

ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会

次の方から、社会福祉事業
に対しご寄附をいただきました。
(平成30年7月受付分)
香典返し

故 畠山タメ子様 室 津
喪主 畠山 拓也様

故 田中 勉様 戸 津
喪主 田中 茂美様

10月の 人 心 配 ご と 権 政 と 相 談

◆とき・ところ

10月17日(水) 13時～16時
上関町福祉センター

◆相談委員氏名

山方 純 氏 佐原 正文 氏
高松 満子 氏

柳井地域 休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001
(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)
☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(平成30年8月末現在)

人口	2,789人
世帯数	1,586世帯
出生	1人
死亡	5人
転入	2人
転出	12人
前月との比較	減14人

地区別人口

上 関	868
蒲 井	56
四 代	105
白 井 田	209
戸 津	216
室 津	939
祝 島	370
八 島	26
合計	2,789

秋の全国交通安全運動に参加しよう

【期間】

9月21日(金)から9月30日(日)までの10日間

【運動の重点】

○子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
子供や高齢者の近くを通過する場合は、間隔を十分に保ち、徐行を心がけましょう。また、高齢運転者標識を付けた車両に対しては、思いやりを持って対応しましょう。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夜間に外出する場合、歩行者は白っぽい服装を着用し、自転車は早めにライトを点灯しましょう。

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
同乗者にシートベルトの着用を指導し、子供には体格に合ったチャイルドシートを着用しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲み会などに参加する場合は、車両や自転車で会場に行かないようにしましょう。

○反射材・ハイビームの活用促進(県重点)

反射材とハイビームを効果的に活用しましょう。

○スピードダウンの推進(県重点)

ゆとりを持った運転を心がけましょう。



山口県消費生活センターからのお知らせ

災害に便乗した義援金詐欺に注意

相談

市役所の者だと名乗る人から電話で災害の義援金の振り込みを求められた。信用してもよいだろうか。

処理

公的機関が、電話で義援金の振り込みを求めることはありません。寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。

ワンポイント講座

過去には、被災者支援の募金を装って金銭をだまし取る義援金詐欺の事例も報告されています。全てが義援金詐欺とは限りませんが、個別に募金を求められた場合などは、注意が必要です。寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認しましょう。義援金は、確かな団体を通して送るようしてください。また、振込口座が確かな団体の正規のものであることも確認してください。

被災地に限らず、不審な訪問や電話を受けた場合は、明確に断るとともに、「消費者ホットライン(局番なしの188)」を活用し、お近くの消費生活センター等へご相談ください。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360

まちのカレンダー 《9月15日～10月15日》

9月

10月

15	土	上関町小中合同秋季大運動会 9:00～ (上関小グラウンド)	1	月	国民健康保険税第4期納付期限 ゆる体操 13:30～(総合文化センター) 図書館休館日
16	日		2	火	
17	月	敬老の日	3	水	
18	火	ほのぼのDAY(育児相談) 10:00～(総合文化センター) 図書館休館日	4	木	オレンジカフェ 13:30～(ほのぼの活性化センター)
19	水	鳩子の湯休館日	5	金	
20	木		6	土	
21	金		7	日	
22	土	フラワーアレンジメント 10:00～ (総合文化センター)	8	月	体育の日
23	日	秋分の日 図書館休館日	9	火	体力テスト 14:00～(町民体育館) 図書館休館日
24	月	振替休日 図書館休館日	10	水	スマイル☆ルーム 10:00～ (中の浦海水浴場)
25	火		11	木	なかよし広場 9:30～(上関相互保育園)
26	水		12	金	すくすく健診 13:30～ (ほのぼの活性化センター)
27	木	なかよし広場 10:00～ (総合文化センター)	13	土	英会話教室 10:00～(総合文化センター) パン教室 13:00～(総合文化センター)
28	金		14	日	
29	土		15	月	結核・肺がん検診(各地区) 特定・後期高齢者・フレッシュ健診, 前立腺 がん検診等(総合文化センター) 13:30～ 図書館休館日
30	日	スマイル☆ルーム 9:00～ (上関小中学校体育館) 図書館休館日			

市場開催
の表示



山口県漁協室津支店青年部朝市
8:20～(道の駅「上関海峡」)

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

編集後記
9月に入り、朝晩は涼しくなってきました。日中はまだまだ暑いですが、少しずつ秋が近づいてきていますね。
毎年、お盆に開催される成人式。成人式後の食事会では、「留学します」「理学療法士の勉強中です」「美容師になります」と今の状況を報告してしまっている学生やすでに働いている人と様々ですが、夢の実現に向けて頑張っているのだなと感心しながら聞いていました。皆さんの今後が楽しみです。

上関海峡温泉

今月の **鳩子の湯**

いつも眺めている上関大橋ですが、美しい橋だなあと。そこで、山口県の離島に架かる橋を調べてみました。
【下関市】彦島大橋、竹の子島橋、関彦橋、角島大橋 【長門市】青海大橋 【防府市】錦橋 【周南市】小瀬戸橋 【下松市】笠戸大橋 【上関町】上関大橋 【周防大島町】大島大橋、沖家室大橋、以上でした。
長いものでは角島大橋のように1800メートル近くあるものや小瀬戸橋のように10メートルくらいの短いものなど、姿形もさまざまですが、それぞれ味わいがあります。まだ渡ったことの無い橋もあるので、今度、出向いてみたいものです。

9月の休館日は19日(水)でございます。



色とりどりのハーバリウムが完成!



ハーバリウムとは、瓶の中にドライフラワーやプリザーブドフラワーなどを入れ、専用のオイルを入れて作るインテリア雑貨です。

8月25日に行われた公民館講座「ハーバリウム教室」では、上関中学校の美術教諭杉山明子先生を講師にお迎えし、ハーバリウム作りに挑戦しました。

参加者の皆さんは色とりどりの材料を目の前に真剣に材料選び。思い思いの色や形の材料を瓶に詰め込み、専用のオイルを流し込むと、色鮮やかで透明感のある作品が完成しました。

気さくな先生との会話を交えながら、楽しい時間があっという間に過ぎた教室でした。

これからも楽しく参加できる公民館講座を開催できたらと思います。

おすすめレシピ



「豆苗とにんじんの胡麻和え」



材料 (4人分)

豆苗……………1袋	} すりごま……………大さじ2 しょうゆ……………大さじ1 砂糖……………大さじ1
にんじん……………1/2本	

作り方

- ① 豆苗は根元を切り、3等分に切る。にんじんはせん切りにする。
- ② 鍋にお湯を沸かし、にんじんを入れて茹でる。豆苗を入れ、軽く混ぜ、ざるにあげる。
- ③ ボウルに調味料を混ぜておく。②の水分をしぼって入れ、和える。

**栄養価 (1人分) …エネルギー: 55kcal
たんぱく質: 2.3g 脂質: 2.6g 食塩相当量: 0.7g**

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、上関町で中学生を対象に実施している海外派遣事業で、中学生がホームステイに行くのはどの国でしょうか。という問題でした。

正解は「カナダ」でした。

今月の広報、2〜3ページにホームステイに参加した生徒がカナダでの様子を紹介してくれています。充実した日々だったことが伝わってきますね。

今回は応募総数21通で、全員が正解でした。では、今月の問題です。

問題

上関町では、認知症の方・その家族や支援者の集いの場を毎月第一木曜日、ほのぼの活性化センターで開催しています。では、その集いの場の名前は何でしょうか?

(ヒントは、〇〇〇〇カノエ)

応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにて応募ください。

送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス

kho@town.kaminoseki.jp

(※メールには、必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください。)

応募締め切り

9月28日(金) ※当日消印有効
メールは28日の午後5時までに送信のもの

正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峡の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316
8月号の当選者
倉本 文子 様(室津) 木藤 充子 様(平生町)

