

今年も！今年こそ！特定健診へ行こう！

～平成30年度 特定健診の受け方～

■ 対象となる方

上関町国民健康保険被保険者で**40歳～74歳の方**
 (40歳の誕生日を迎えられた方～75歳の誕生日の前日まで)
 ※現在医療機関で定期的に受診されている方も対象です

そのお腹、大丈夫？



■ 検診項目

- ・ 質問票・身体計測(身長、体重、腹囲)・診察・血圧測定
- ・ 血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、栄養状態、貧血)・検尿(尿糖、尿タンパク)・心電図

☆平成30年度より 集団健診では、尿酸も実施します

■ 料金(特定健診)

集団健診・個別健診とも**1,000円!** ※ただし、30年度中に**40・45・50・55・60歳になる方は無料**



■ 受診方法

集団健診・個別健診がありますので都合の良い方を受けてください。
 当日は、送られてきた封筒一式(受診券・受診票・質問票)と保険証、健診料(1,000円)をご持参下さい。全てないと受診することができません。

集団健診における尿検査は、当日会場でできますが、事前にとっておきたい方は保健センターか最寄の支所、診療所に採尿容器を取りに行き、当日の朝採ってご持参ください。

■ 集団健診の日程

特定健診とあわせ、「がん検診」も一緒に!

日 程	受付時間	場 所	受診できる健(検)診				
			特定健診	胃	肺	前立腺	肝炎
5月28日(月)	9:30~10:20	祝島公民館	○			○	○
	13:30~14:30	戸津つどい館	○			○	○
5月29日(火)	8:00~10:00	総合文化センター	○	○	○	○	○
	13:30~14:30	総合文化センター	○		○	○	○
5月30日(水)	9:00~10:00	四代ひなの里よりあい館	○			○	○
	13:30~14:30	白井田文化福祉センター	○			○	○
5月31日(木)	8:00~10:00	ほのぼの活性化センター	○	○	○	○	○
	13:30~14:30	保健センター	○		○	○	○
10月15日(月)	13:30~14:30	総合文化センター	○		○	○	○

各がん検診は別途500円かかります。
 胃がん検診を受診される方は前日の9時以降は絶食をお願いします
 胃がん検診は29年度に町で胃内視鏡検査を受診された方は受診できません

裏面へ続く

■ 個別健診の日程

平成30年6月1日(木)～平成31年1月31日(水)

必ず下記の委託医療機関にご予約の上、受診してください。個別健診の場合、同封の白い受診票は必要ありません。

医療機関名	TEL	住 所
上関町診療所	62-1032	上関町室津552-11
向井医院	56-2106	平生町平生村下東浜175
田尻内科	56-7733	平生町平生村563-5
光輝病院	58-1111	平生町佐賀2-77
みつおかクリニック	58-5010	平生町佐賀2289-1
平生クリニックセンター	56-2000	平生町平生町角浜569-12
新谷医院	52-5550	田布施町波野187-5
藤田医院	52-2558	田布施町宿井1022
弘和クリニック	52-2508	田布施町波野197-1
吉村胃腸科内科	52-3266	田布施町下田布施116-4

■ 健診結果について

集団・個別ともに約1ヶ月後になります。特定保健指導該当者や要指導・要医療域の方は保健師がお伺いさせていただきます。



■ 受診上の注意

- ・受診日前日の夜9時以降は、飲食を控えて会場におこしください。(お茶はOKです(受付時間が午後からの場合は、朝食後の飲食を控えて会場におこしください))
- ・毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は、主治医に相談のうえ少量の水で飲んでおこしください。
- ・検査の関係上、ガードルやストッキングの着用はご遠慮ください。

■ 人間ドックを利用しての特定健診も可能です

下記の医療機関で受診できます。ただし、対象者は保険税の滞納のない70歳未満の方となります。あらかじめご了承ください。

受診病院	周東総合病院	光市立大和総合病院
	TEL(代表)22-3456	TEL(代表)48-2111
費用額	42,984円	39,960円
自己負担額(2割)	8,597円	7,992円



- ◆申込期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ◆申込方法：国民健康保険証と印鑑をご持参の上、国保年金係にお申込み頂くか、各支所・分室でも受付できます。

【特定健診・後期高齢者健診・人間ドックに関するお問い合わせ】
保健福祉課 国保年金係 TEL：62-0877
【がん検診に関するお問い合わせ】 保健福祉課 健康増進係 TEL：65-5113