

# 平成30年度フレッシュ健康診査のご案内

フレッシュ健診を受けて生活習慣病を早期に発見し、また保健指導を行うことで効果的に予防・改善することができます！！

【受け方】 健診は、**集団のみ**です。都合の良い日と場所で受けて下さい。

【健診料；¥1000】

(7,740円のうち1,000円を自己負担して頂きます)・

日 程	受付時間	場 所
5月28日(月)	9:30~10:20	祝島公民館
	13:30~14:30	戸津つどい館
5月29日(火)	8:00~10:00	総合文化センター
	13:30~14:30	総合文化センター
5月30日(水)	9:00~10:00	四代ひなの里よりあい館
	13:30~14:30	白井田文化福祉センター
5月31日(木)	8:00~10:00	ほのぼの活性化センター
	13:30~14:30	保健センター
10月15日(月)	13:30~14:30	総合文化センター

若い時からの生活習慣が積み重なり、血管が硬く、もろくなって起こる心臓病や脳卒中は、発症する直前まで自覚症状ありません。健診を受けると自分の体が分かります。若くて元気な時からこそ、毎年健診を受け、その結果を、病気を防ぐヒントにしてみませんか？



健診に関するお問い合わせ先  
保健福祉課 健康増進係  
☎ 65-5113