



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

百歳過ぎても
まだまだ元気!



～かみのせき苑敬老会～

平成 29 年

〈主な内容〉

10 月

- 敬老会 2～3
- 28 年度決算をお知らせします 4～5
- 教育長・教育委員が替わりました 7
- 第 29 回愛・ランドフェアを開催します 17

2017.10.12 No. 709



いつまでもお元気で！ 各地区敬老会



上関地区（9月18日）

上関地区は、ほのぼの活性化センターで行われ、多くの参加者で賑わいました。



式典の後は、昼食を挟んでカラオケやフォークダンス、フラダンス、ハーモニカ演奏、手品などが披露されました。また、踊堂保育園のステージでは、可愛らしい子どもたちの歌や楽器演奏に、皆さん笑顔で拍手を送っていました。

長寿の秘訣として、「笑うこと」はとても大事。一日一回は大きな声で笑える毎を送りたいですね。

四代地区（9月18日）

四代地区は、ひなの里よりあい館で開催されました。四代地区では、式典やカラオケの後、毎年恒例の「くじびき」が行われます。お米やお菓子、カップめんなど、たくさんのお賞品が用意され、会場は大いに盛り上がりました。



白井田地区（9月18日）



白井田地区は、文化福祉センターで行われました。式典終了後の演芸会では、田布施町の中市博之さんによる、トランペットやオカリナなどの演奏会や、婦人会による花笠踊りなどが披露されました。最後に、全員で盆踊りを踊った後、記念撮影で幕を閉じました。

戸津地区（9月18日）

戸津地区は、戸津つどい館で開催され、多くの参加者がありました。式典終了の後はカラオケや日本舞踊、フラダンスなどの演芸を楽しみました。また、敬老会の恒例行事として、空くじなしの「お楽しみ抽選会」も行われ、当たった賞品を笑顔で受け取っていました。



敬老会対象者 (75歳以上)	
上 関	213人
蒲 井	46人
四 代	46人
白井田	117人
戸 津	80人
室 津	272人
祝 島	198人
八 島	21人
計	993人

今年も、各地区で敬老会が賑やかに開催されました。蒲井地区は残念ながら中止となりましたが、その他の地区では元気なお年寄りの皆さんが、笑顔いっぱいに集いました。

上関町は高齢化率が55%を超えており、65歳以上の方が既に半数以上を占めています。高齢者の多い町ですが、今の私たちの生活があるのは、この皆さんのおかげです。

「敬老の日」は、今まで社会に尽くしてこられた老人を敬愛し、その長寿を祝う日。これからもお元気でお過ごしくださいね。

室津地区は、総合文化センターで行われ、式典では80歳・88歳・最高齢者の感謝状贈呈のほか、金婚式を迎えるご夫婦も表彰されました。昼食後は、多目的ホールでカラオケや日本舞踊、詩吟、健康体操、合唱などが賑やかに行われました。また、社会福祉協議会と室津地区有志による「お楽しみ劇場」では、高齢者が抱える悩みや問題を解決するための相談先を紹介する寸劇が行われ、アドリブ満載の熱演に、会場からは笑いとお大きな拍手が送られていました。



室津地区 (9月10日)



八島地区は、ふれあいセンターで開催されました。台風の影響で風が強く、お昼の定期船が欠航したため、注文していたお弁当が間に合わなかったり、アトラクションで訪問予定だった遊友会の皆さんが来られなかったりというハプニングもありましたが、式典は無事に行われ、80歳の感謝状が対象者に手渡されました。

八島地区 (9月15日)

祝島地区は、祝島公民館で開催されました。式典の後には、フラダンスや仮装による楽しい踊り、生ギター演奏と歌など、さまざまな催し物が用意されました。芸達者な方が多い祝島地区の敬老会。会場の参加者も、笑顔で拍手を送っていました。



祝島地区 (9月18日)



▲苑で最高齢の白石新造さんと亀谷アサノさん。白石さんは町内でも男性の最高齢(100歳)です!



かみのせき苑では、入所者の皆さん全員が敬老会に出席しました。また、ショートステイやデイサービスの利用者の方々も一緒に参加し、賑やかな敬老会となりました。式典の後には、歌や日本舞踊などが披露され、室津婦人会の皆さんによる踊りでは、入所者や苑の職員、来賓も輪の中に入って一緒に踊り、楽しいひとときを過ごしました。

かみのせき苑 (9月22日)

■平成28年度末の基金の現在高

基金名	現在高	基金名	現在高
財政調整基金	380,788,118	社会福祉対策基金	161,970,170
減債基金	85,659,497	ささえあい基金	52,926,532
公共施設建設基金	316,550,264	国民健康保険事業基金	481,321
新庁舎建設基金	907,017,822	介護給付費準備基金	15,124,131
定住促進基金	8,530,755	上関海峡温泉施設維持補修基金	82,128,811
ふるさと振興基金	63,020,386	原子力発電施設等立地地域特別交付金施設維持運営基金	395,637,429
人材育成基金	8,756,765	土地開発基金	100,000,000
教育基金	53,700,186	県証紙購入基金	600,000
上関町立学校施設維持運営基金	49,966,392	合計	2,696,204,310
城山歴史公園施設維持運営基金	13,345,731		

■平成28年度末の町債の現在高

会計名	現在高	会計名	現在高
一般会計	3,229,655,317	農業集落排水事業特別会計	28,231,879
介護保険特別会計	7,703,000	漁業集落排水事業特別会計	80,573,942
へき地診療所事業特別会計	4,100,000	航運事業特別会計	15,000,000
簡易水道事業特別会計	342,279,795	合計	3,707,543,933

財政の健全性に関する比率について

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（「健全化法」）が平成21年4月に全面施行されました。

健全化法では、監査委員の審査や議会への報告・住民への公表等を義務づけて情報開示を徹底するとともに、早期健全化基準を設け、基準以上となった地方公共団体には財政健全化計画の策定を義務づけて自主的な改善努力を促すようになっています。

上関町においては、早期健全化基準、経営健全化基準を下回っており、現時点では健全な状態となっています。

■上関町の健全化判断比率

比率名	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	—	20.00%	30.00%
実質公債費比率	10.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

■上関町の公営企業に係る会計の資金不足比率

会計名	平成28年度	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
漁業集落排水事業特別会計	—	20.0%
航運事業特別会計	—	20.0%

■柳井地域広域水道企業団の資金不足比率

会計名	平成28年度	経営健全化基準
水道用水供給事業会計	—	20.0%

【比率の概要】

■実質赤字比率

福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。

■実質公債費比率

借入金（地方債）の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの。

■将来負担比率

一般会計等の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。将来負担比率には、財政再生基準は設けられていない。

■資金不足比率

公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

※上記において、比率が算定されない場合は、「—」を記載しています。

教育委員会ニュース



走りぬけ～今日の主役は笑顔の君～

9月18日（祝）に上関小中学校合同大運動会が開催されました。

台風の影響で2日遅れとなりましたが、前日までの風雨が嘘のように晴れ渡り、青空のもと、グラウンドには児童生徒の元気な声が響き渡りました。

今の中学3年生が小学1年生の時に始まった小中合同での運動会も、今回で9回目を迎えます。児童生徒みんなが主役となり、共に力を合わせて頑張る姿に、観客席からも惜しめない拍手と声援が送られていました。



図書館だより

新刊図書のご案内(10月)

題名	著者・出版社
やがて海へと届く	彩瀬 まる
翻訳できない世界のことは	エフ・ラッソ・サンダース
世界の最新医学が証明した究極の疲れないカラダ	仲野 広倫
君が夏を走らせる	瀬尾 まいこ
ちょっと今から仕事やめてくる	北川 恵海
「大相撲」知ったら面白すぎる70の話	下角 陽子
煌（きらり）	志川 節子
定年男子定年女子	大江 英樹
我がパラダイス	林 真理子
廃校先生	浜口 倫太郎
春や春	森谷 明子
AX	伊坂 幸太郎
とるとだす	畠中 恵
こうや豆腐レシピ集	みずすーぽーれしょん
星のカービィ ロボボプラネットの大冒険!	高瀬 美恵
いもいもほりほり	西村 敏雄
おつきみバス	藤本 ともひこ
1ぼんでもにんじん	長野 ヒデ子
ひだりみぎ	新井 洋行
そらの100かいだてのいえ	いわい としお



図書館おすすめの一冊

覚えておきたい！ 暮らしの基本101

佐々木智子



これ一冊で、暮らしの中の困ったを解決!

調理や掃除はもちろん、冠婚葬祭や日常のマナー、健康・防災に関する知識をわかりやすく解説。

家事がスムーズになり、暮らしを楽しめるようになる「基本」がいっぱいです。新米主婦も、ベテラン主婦も、一人暮らしの若者も単身赴任の人も役に立つ一冊です。

《図書館からのお知らせ》

当館に所蔵していない資料は山口県立図書館から借り受けることが出来るようになりました。

ご希望の方はカウンターまでお申し出下さい

◆図書の貸し出しは、1人5冊、2週間です。

◆図書館になく、読みたい本・雑誌等がありましたら、リクエスト用紙にご記入ください。(カウンターに置いてあります。)

開館時間：午前9時～午後5時まで
(休館日は、まちのカレンダーをご覧ください。)

◎その他、図書館では生活関連や趣味等に関する雑誌等も多数取り揃えておりますので、お気軽にご来館ください。

上関町図書館 ☎62-1515

教育長・教育委員が替わりました

9月末をもって教育長を退任いたしました。町民の皆様の温かいご指導、ご支援のもと、二期8年間、教育行政の重責を務めさせていただきました。郷土愛と生きる力を育む上関町教育に関わることができましたことを誇りに思います。本当にありがとうございました。



◆前教育長
高松 秀義 氏

この度、教育長という重責を担うことになりました。本町は、豊かな自然、温かな地域の方々、歴史と伝統に恵まれた環境にあると思います。そのような中、地域、家庭、学校、行政が力を合わせ、地域に根づいた教育、一人ひとりを大切にしたい教育が推進できるよう、微力ながら尽力していきたいと思っております。



◆新教育長
山方 純 氏

◆教育委員会制度について

平成27年4月1日に施行された「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部改正により、教育委員長と教育長を一本化した「新教育長」が設置されることになりました。

上関町は、施行日当時の高松教育長の任期が平成29年9月30日で満了となるため、平成29年10月1日より新しい教育委員会制度を適用。これにより、教育委員長の職を廃止し、教育長1名、教育委員4名となります。

新教育長の任期は3年間、教育委員は4年間です。

力不足ではありましたが、27年間の長きにわたり、誠実・実直をモットーに任務を遂行することができました。これもひとえに皆様のお陰と感謝しております。これからは、一町民として町の発展に協力したいと思います。



◆前教育委員長
橋部 好明 氏

色々なことを参考にしながら、対応していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



◆新教育委員
岡部 和男 氏

10月は

「やまぐち家庭教育支援強化月間」です!!
家庭の元気応援キャンペーン展開中!

スローガン

「早寝早起き朝ごはん 本を読んで外遊び
みんな仲良く今日も元気」

保護者向けリーフレット「夢を育む家庭の元気」を参考に、家族で話し合って「我が家のやくそく」を決め、取り組んでみましょう。



■問い合わせ先
山口県教育庁社会教育・文化財課
☎ 083-933-4661

●上関中学校文化祭

日時 10月22日(日) 9時～
場所 上関小中学校 体育館
内容 ◎作品展示
◎私の主張・英語暗唱
ホームステイ及び科学作品発表
学年ステージ発表・演劇
生徒会企画・全校合唱など

●上関小学校学習発表会

日時 11月11日(土) 8時40分～
場所 上関小中学校 体育館

地域の皆様も、お誘い合わせのうえぜひご来場ください!

ウォーキング、始めてみませんか？

健康づくり推進協力員がおすすめるウォーキングマップ。
今月紹介するコースは、「上関沖の浜コース」です。



協力員より

上関の観光名所をコースに入れてみました。
アップダウンがあるコースなので、元気な人向けの
コースです。

健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

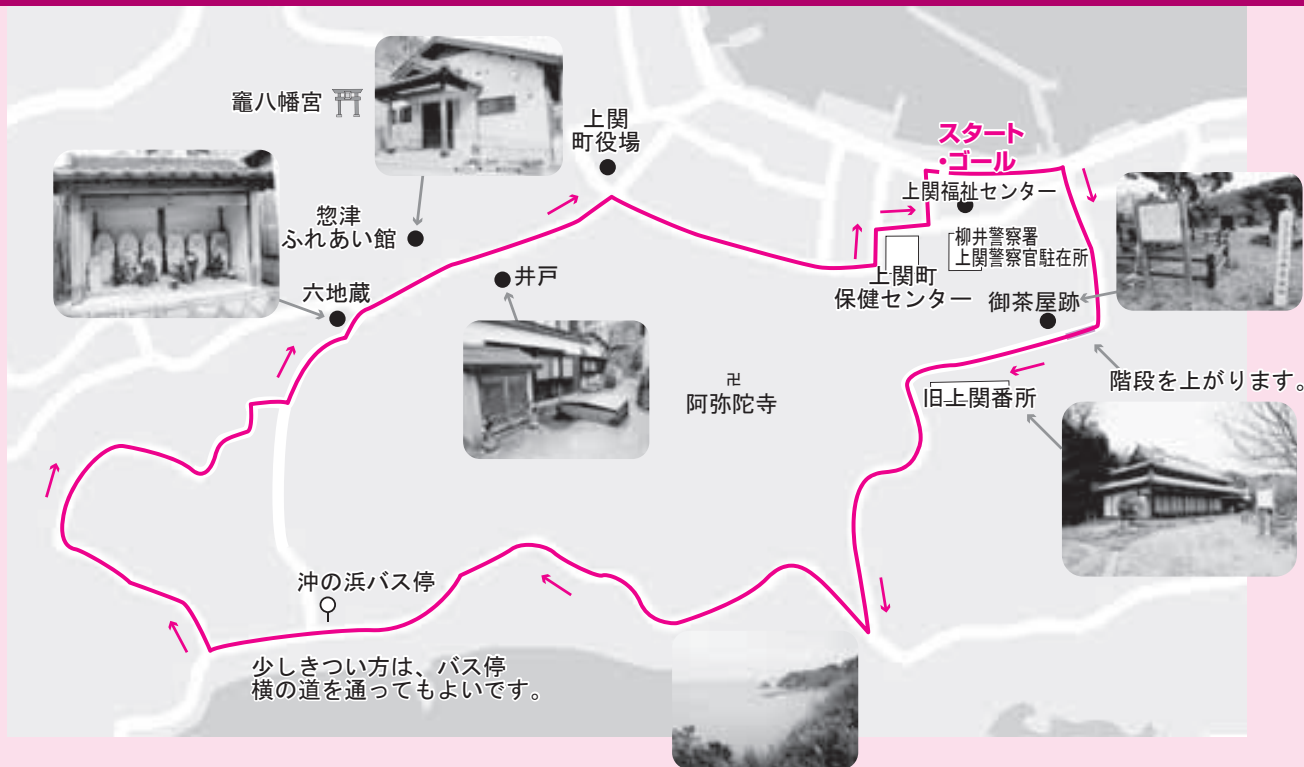
☎65-5113

健康づくり協力員がおすすめるウォーキングマップ ～ちょっと頑張って歩いてみんかね？～

おすすめコース その1?

上関沖の浜コース

上関町の歴史を知ること新たな発見があるかも!!
景色も良いので、気持ち良く歩けますよ。



コースの紹介

上関福祉センター
スタート

御茶屋跡

旧上関番所

沖の浜
バス停

約780m

六地藏

約25分(3000歩)

上関福祉センター
ゴール

約1600m

これだけ歩くと
消費カロリー約65kcal

缶コーヒー190g
(ミルク・砂糖入り1本分)

ちょっとみんな
歩こうや~!!

『てくてく上関ウォーキング』を開催します!!

気候の良い季節に、上関の町を散策してみませんか?たくさんの方の参加をお待ちしています。

■日時 11月18日(土) 10:00~ (受付開始: 9:30~)

■集合場所 上関町保健センター

■コース 上関沖の浜コース(上記マップを参照)

※雨天の場合は中止となります。

※小学4年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

参加無料!



■申込・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113

目の老化は、生活習慣の改善で予防しましょう！！

目が疲れやすい、近くのものが見えづらい、目が乾くなどの不調が気になりだしたら、それは目の老化のサインかも。年を重ねれば老化は避けられませんが、生活の中で目からの視覚情報は大切なものです。できるだけ長く目の健康を保ち、快適な生活を送りましょう。

◆目の老化は40歳頃から始まります。


老眼は早い人では40歳頃から始まり、60歳頃まで老化が進行します。実際に老眼の症状を自覚するのは平均45歳頃だそうです。新聞や本の細かい文字など、手元から30cmほど離れたものが読みにくくなったなら、それは老眼のサインかも！！老眼鏡をかけると「老眼が進む」とか「恥ずかしい」と思っている人もいますが、早めにかけることで、目の疲れを防止することにもつながります。

◆全身のアンチエイジングが目の老化防止に

目の老化は、加齢に伴う血行不良、自律神経のアンバランス、酸化ストレスの増大など、体全体の老化と関連が深いといわれています。

また、肉体的な疲労や精神的なストレス・睡眠不足が続くと、目がかすんだり、眩しさを感じたり、急に涙が出てくるなどの症状もみられるため、目の健康は、心身の状態によっても影響を受けやすくなります。

◆目の老化防止生活習慣6か条

①バランスの良い食事をする	偏食をせずに、緑黄色野菜や海草類等を取り入れ、バランスのよい食生活を心がけましょう。
②ストレスをためない	目の動きは自律神経の影響を受けやすいので、ストレスは目の症状としてでます。自分流のストレス発散を見つけてストレスをためないようにしましょう！
③目を休ませる 	パソコンやテレビ鑑賞・読書等目を使う時は、1時間に1回は目のストレッチをして休ませましょう。疲れ目には、体温程度のホットパックで温め、目の周りの血行をよくしましょう。充血をおさえるには、冷やすと効果的です。
④十分な睡眠を心がける	目の動きに直結する脳の疲れをとるには十分な睡眠が必要です。
⑤軽い運動	継続して続けられる運動を取り入れて、全身の血行をよくしましょう。ストレス解消にも効果的です。
⑥禁煙	たばこは、血行を悪くするので厳禁。目の老化を進行させる大きな要因です。

日本での失明原因第一位といわれる目の病気『緑内障』にも気をつけましょう！！

40歳以上では、20人に1人が緑内障に罹るといわれています。

緑内障は、視神経に異常が起こり、目で見た情報がうまく脳に伝わらず画像を認識できなくなり、視野や視力に障害が起こってくる病気です。

また、初期ではあまり自覚症状が出てこないため、病気が見つかった時には、かなり進行していることが多いのが特徴です。

大切なことは、「早期発見・早期治療」です。自覚症状がなくても、必ず定期検査を受けるようにしましょう！！



～障がいに関する理解促進啓発事業～

第5回サザンセット自立支援研究会 研修会 参加無料！

■日 時 11月19日(日) 10時～12時40分

■場 所 田布施町 商工会館 サリジェ

■内 容 ◎特別講演「子どもの発達とトラウマ～発達障がいを持つ子どものトラウマ治療を中心に～」
講師：岩手医科大学神経精神科学講座講師 こどもケアセンター副センター長 八木淳子 氏
◎ミニレクチャー「発達障がいの思春期におけるアプローチ」ふじわら医院臨床心理士 椎木郁江

■主 催 柳井圏域自立支援協議会

■問い合わせ先・申込み先 医療法人成心会ふじわら医院 ☎0833-91-7100

■問い合わせ先 町役場保健福祉課社会福祉係 ☎62-0184

税務署からのお知らせ

11月11日～17日は「税を考える週間」です。

国税庁では、税の意義や役割を考えていただくほか、税務行政に対する理解をより深めていただくために、ホームページ（www.nta.go.jp）等で様々な情報を提供しています。

今年のテーマは「暮らしを支える税」です。

■マイナンバー制度の導入に伴う手続きについて

平成28年1月からマイナンバー制度が開始され、税務関係書類にはマイナンバーの記載が必要となり、平成29年1月以降は所得税確定申告書等への番号記載をお願いしています。

また、なりすましを防止するために提出する際には、本人確認を行っています。

詳しくは、国税庁ホームページのトップページにある「社会保障・税番号制度（マイナンバー）」をクリックしてご覧ください。

■年末調整説明会の開催について

日時 11月14日（火）10時～12時

場所 上関町総合文化センター（室津）

※この他、管内の光市・田布施町・平生町でも開催します。日時や会場等はお問い合わせください。

■税務署での相談の予約について

税務署では、譲渡所得、相続税、贈与税に関する個別相談については次のとおり相談日を設けていますので、電話で相談日時を予約をお願いします。

（注）その他の税金の相談や申告、納付の相談でお越しの際は、事前予約の必要はありません。

・相談日 10月19日（木）、11月2日（木）、16日（木）、12月7日（木）、21日（木）
各日とも、13時から16時まで

■問い合わせ先 光税務署 ☎0833-71-0166

※音声ガイダンスに従って選択してください。（一般的な相談は「1」、個別相談及び相談の予約は「2」を選択）

事業主の皆様へ



●個人住民税特別徴収実施のご案内

◆個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、給与支払者が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き落としにより徴収し、納税義務者である給与所得者に代わって、納入していただく制度です。

◆地方税法および各市町の条例の規定により、給与を支払う事業者は、原則としてすべて特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収していただくことになっています。

山口県内の全ての市町では、平成31年度までの間に、個人住民税の特別徴収をまだ実施されていない又は一部未実施の事業主の方に特別徴収義務者の指定の連絡を行っていきます。

特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町へ納入していただきます。

※詳しくは、給与支払報告書提出先の各市町住民税担当課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 総務課課税係 ☎62-0313

ねんきん

「保険料の追納について」

◎免除されると年金額は減額

保険料免除期間は、老齢基礎年金の年金額を計算する上で免除の種類に応じて減額されます。

保険料を全額納めたときを「とすると全額免除は二分の一、四分の二免除は八分の五、半額免除は八分の六、四分の一免除は八分の七で計算されます。(平成21年4月以降の免除の場合)

また、学生納付特例と納付猶予によって納付が全額猶予された期間は、受給資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

◎10年以内に追納を

そこで、これらの保険料免除期間や猶予期間について10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は原則として先に経過した月からになります。

追納する保険料額は、免除や猶予された当時の保険料月額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して2年度以内の追納については、この加算はありません。

保険料を追納するための納付書の発行には申し込みが必要です。年金事務所にお問い合わせください。

「ねんきんダイヤル(0570-05-1196)」を利用することができます。固定電話の場合、市内通話料金のみで利用できます。

問い合わせ先

保健福祉課国保年金係(保健センター内)

092-0877

徳山年金事務所

0834312152

火の用心 ことばを形に 習慣に

～平成29年度秋季全国火災予防運動～
実施期間：11月9日(木)～11月15日(水)

重点目標

- (1) 住宅防火対策の推進
- (2) 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- (3) 放火火災防止対策の推進
- (4) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- (5) 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- (6) 多数の物が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
- (7) 野焼き火災や林野火災等予防対策の推進



◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント◆

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

サザンセットカップリングパーティーin上関 参加者募集!

■日時 11月19日(日) 11:00～16:00(受付10:30～)

■場所 総合文化センター

■参加資格及び定員

◎男性 20歳～45歳の独身者で、柳井地域(柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町)にお住まいの方 20名

◎女性 20歳～45歳の独身者(住所は問いません) 20名

■内容 上関特産・活き車エビ他 シーフード調理、手づかみ豪快料理体験

■参加費 男女とも 4,000円(食事・ドリンク付)

■申込締切 11月10日(金)

※応募者多数の場合は、締切後に抽選。ただし、定員になり次第募集を打ち切る場合があります。

■主催 柳井地区広域行政連絡協議会 ■協力 (一社)やまぐち定住促進県民活動ネットワーク

■申込み及び問い合わせ先 総合企画課企画調整係 ☎62-0316 または
らくよりドットコムホームページの専用申込みフォームで予約 (<http://rakuyori.com>)

『サザンセットぶちうま！キャンペーン2017 ～地元の食と花を楽しもう！～』



◎キャンペーン期間 10月1日(日)～12月31日(日)

- 対象店舗 応募ハガキに掲載の「やまぐち食彩店」、「販売協力専門店」、「やまみちゃん応援店」及び「やまみちゃん起業家」の各店舗
- 応募方法 応募ハガキに「やまぐち食彩店」「販売協力専門店」のスタンプ、またはやまみちゃんシール(やまみちゃん認定品についています)を3つ集めてご応募ください。(詳しくは、対象店舗や各市町村においてある応募ハガキをご覧ください。スタンプは、「やまぐち食彩店」でお食事をされた方、または「販売協力専門店」で県内産の商品を購入された方に押印します。)
- 賞品 応募者の中から抽選で、やまみちゃん商品詰め合わせや、バラ、「やまぐち食彩店」で使える利用券が当たります。

■問い合わせ先 柳井農林事務所 ☎25-3291

トラフグの 資源を増やそう！



山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会指示により、平成29年9月1日から山口県瀬戸内海海域では全長20cm以下のトラフグは採捕禁止です。

資源減少が深刻で、危機的状況にあるトラフグを増やすためにご協力をお願いします。

■問い合わせ先

山口県水産振興課 ☎083-933-3540



Reduce (リデュース・減らす)
Reuse (リユース・再使用)
Recycle (リサイクル・再生利用)

3つのRを推進・実現することで、ごみとして処分される量を減らし、循環型社会を形成しましょう。

山口県最低賃金が改正されました

1時間 **777円**

(効力発生日 平成29年10月1日)

◎パート、アルバイト等を含め、全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

■問い合わせ先

山口労働局労働基準部賃金室

☎083-995-0372

下松労働基準監督署

☎0833-41-1780

～事業所で加入しませんか！～ 『ハートピア共済』

月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障害、入院、住宅災害等に対し保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学に対し、祝い金も給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料、人間ドック・脳ドック受診料、国家資格試験等受験料の一部助成や、協定している施設の利用割引もあります。

◆対象 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方

◆年齢 満15歳～満71歳
(子どもは0歳～満25歳未満)

◆掛金 月掛け(1人)

1型	450円	2型	900円
3型	1,500円	4型	2,000円
高齢者型	450円	ファミリー型	500円

■問い合わせ先 上関町共済会
(役場産業観光課 商工観光係) ☎62-0360

岩国錦帯橋空港駐車場からお知らせ

これまで搭乗者の駐車場使用について、無料期間に制限を設けていませんでしたが、10月29日(日)以降の駐車場利用から『無料期間が5日間』となりますのでご注意ください。

(※6日目から1日につき『470円』の駐車料金が発生します。)

■問い合わせ先

岩国空港ビル(株) ☎0827-30-0005

今年の3月、祝島で有志が実行委員会を作り、「祝島アートフェスティバル」を開催しました。小さな島のアートフェスティバルでしたが、自分たちのアイデアや実行力で、何も無いところから一つのものを作り出した、とても貴重な経験になりました。

休校中の小学校の体育館をメイン会場に、島の色々なところで展示やイベントを行いました。島の魅力を違った角度から発信し、様々な層の人たちが島を訪れるきっかけを作り、島の活性化を図る目的や、撮りためた写真や絵画を展示することや作品を作ること、訪れた方々との交流、コンサートを聴くことなど、運営する自分たち自身が楽しめる手作りアートフェスティバルの第一歩になりました。

同じ瀬戸内で3年に一度開催されている「瀬戸内国際芸術祭」では、香川県の離島数力所が一体となって島々が会場となり、多くの来場者が海を渡り、島々を巡り、鑑賞ツアーを楽しむ大掛かりな芸術祭として年々注目を集め続けています。そういった事例も参考に、島おこし・町づくりのアプローチのひとつとして、少しずつこのアートフェスティバルを盛り上げていこうと考えています。

このアートフェスティバルでは、島の方々にどんどん参加していただき、と作品を募ったところ、島のおばちゃんや若者たちが切り絵や刺繍、絵画などを持ってきてくれて、参加型の自由な表現の場を設けることができました。



▲祝島小体育館での「冬眠ピアノお目覚めコンサート」

た。どれも手の込んだ、とても素晴らしい作品ばかりでした。

アートは、高く評価され選ばれた作家のためのもではなく、誰もが表現できる自由さに興味があると思います。

有名な作家を招いて絵画や作品を並べなくても、身近にいる素晴らしい美術家を発掘していくことで、充分魅力的なものが創り出せると感じています。素晴らしい自然環境の中に暮らす上関町民の中には高い芸術性を持った人がたくさんいるのではないかと思います。次回のアートフェスティバルでも、町内からたくさんの方の参加があれば良いと考えています。

上関町の素晴らしいところは、ここを訪れ、絵画を描く人や写真を撮る人の多さや、ここを題材にした作品の多さからも感じます。次回は、そのような上関を題材にした町外の方の作品の募集も行いたいと考えています。

このアートフェスティバルを開催したことで、いくつかがこの一つに、ピアノリストの河野康弘さんが休校中の体育館のグラウンドピアノを演奏し、「冬眠ピアノお目覚めコンサート」を開いたことがきっかけとなって、



▲踊堂保育園でのコンサート

9月に踊堂保育園で子ども向けコンサートを開催しました。保育園の子どもたちや保護者の方、地域の方々もとても楽しんでくれて、大変素晴らしいコンサートになりました。祝島での出会いが町内に繋がっていき、喜んでもらえてと

でも嬉しく思っています。この保育園でのコンサートがきっかけで、また町内でも開催して欲しいという声を沢山いただきました。

もう一つの発展は、アートフェスティバルで出会った方から、県美展への参加を勧められ、初めて公式の場に自分の作品を持ち込むきっかけをいただいたことです。

この県美展への出展で、祝島アートフェスティバルのことを多くの方に伝えることができ、ここでもまた発展していきそうな繋がりがうまれます。



▲県美展出展作品「漁民のうた」

この県美展での作品制作中に、ちょうど石川県珠洲市で50日間にわたって開催されている「奥能登国際芸術祭」のことを知りました。珠洲市は上関町と似ていて、交通の不便な能登半島の先端にあつて、同じような問題を抱えている町です。この芸術祭から強い刺激を受け、自分たちの町での可能性を想像しながら、県立美術館で作品を制作しました。

さまざまなことから受けるインスピレーション、発想、自由な表現、他者との共同作業などでアートは創られ、その集大成がアートフェスティバルになります。

『アートで島おこし・町づくりを』の可能性を探りつつ、自由に描きあそぶ楽しみを得ていき、子どもたちに豊かな感性を育んでもらうという、楽しく実りのあるアートフェスティバルに、皆様どうぞご参加ください。

次回の開催は、決まり次第またお知らせします!!

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316

安全運転をお願いします！

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されました。上関町でも、初日の21日(木)に県漁協上関支店前と室津郷土史学習館前で、ドライバーに交通安全を呼びかけるチラシとマスコットを配布しました。

無事故で行楽シーズンを楽しんで過ごしましょう！



学校だより

上関中学校



◆秋季県体予選◆

7月29日(土)、秋季県体予選を兼ねた熊毛郡支部大会が、猛暑の中行われました。

男女とも技術レベルは高まっていますが、勝負は時の運ということもあり、男女とも団体戦は、あと一歩という結果でした。

今回は女子が健闘し、大西・吉田ペアと布田・柏原ペアの2ペアが、10月に山口市で行われる県体の個人戦に出場します。



◆心の教育講演会◆

9月5日(火)、心の教育講演会を実施しました。

ストレスの原因、ストレスがたまった時の心や体に表れるサイン、ストレス解消法についての話があり、実際に心の健康チェックシートで自分の状態を確認し、スクールカウンセラーの横田先生が薦めるストレス解消法を実践してみました。

その後は、最近増えているSNSでのトラブルを例にとり、グループに分かれて話し合いを行いました。



◆第9回小中合同運動会◆

9月18日(月)、台風一過の爽やかな秋空の下、第9回小中合同運動会が行われました。

当日の朝、たくさんの方の保護者の方にテント設置等のご協力をいただき、生徒たちも大

急ぎで準備を行い、1時間遅れて運動会に臨むことができました。
児童・生徒たちも力一杯競技や応援を行い、観客の方々も笑みが絶えない一日となりました。



ぽんき KIDS

踊堂保育園

<http://yudo-hoikuen.info/>

ジャズピアノコンサート♪

子どもたちも一緒にピアノ体験！
ジャズのリズムって、ワクワクする～♪



今年の運動会は…♪

カップケーキちゃんとたこ焼きくん親子が旅行して、ハイチーズ！さて、どこに行ったのかな？

ジャズピアノ



よーい どん！



スマイル かみのせき苑

どんな人が施設を利用する事が多いの？

病気や認知症により、自宅で生活するのが困難な方であっても入院治療が必要ないと言われ、退院をしなければならぬ方はたくさんいらっしゃいます。そのような時に施設を利用されています。

すごし方は病院と何が違うの？

施設は生活の場である事を大切にしているので病院の様にベッドの上で1日過ごす事は無く、毎日のレクリエーションや、四季に合わせたイベントを行っています。また、安心して生活出来るよう職員が見守り、必要な所は介助を行います。



オータムジャンボから衣替え！ ハロウィンジャンボ宝くじ発売！

◎1等・前後賞合わせて5億円！

『ハロウィンジャンボ』

★1等 3億円×10本

★前後賞各 1億円×20本

★2等 1,000万円×20本

(発売総額300億円・10ユニットの場合)

◎たくさん当たる

『ハロウィンジャンボミニ』新登場！

★1等 3,000万円×40本

★前後賞各 1,000万円×80本

★2等 50万円×400本

(発売総額120億円・4ユニットの場合)

■販売価格 各1枚 300円

■発売期間

10月11日(水)～10月31日(火)

■抽せん日 11月9日(木)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人山口県市町村振興協会



特別養護老人ホーム かみのせき苑

- ・わからない事があればお電話ください。
 - ・入所相談お待ちしております。
- ☎65-5110 担当 山本



『ようこそ八島へ!』 ～老人大学東西交流会～

9月19日(火)、柳井市平郡東・西地区の高齢者と市職員の46名が八島を訪問、視察しました。ふれあいセンターでは、大田区長さんから歓迎の挨拶があり、続いて地域おこし協力隊の杉渕凧さんが、八島の現状や見どころなどについて紹介しました。

その後、一行は浄慶寺に移動。高海住職から八島の話や、寺のふすまに描かれた川口画伯の絵などについて説明を受けました。

視察を終えた参加者からは、「下水道やふれあいセンター、郵便局など、人口の割に生活環境が整備されているのに驚いた」との声がありました。また、歓迎時に振る舞った寒天のデザート作り方や、杉渕さんが紹介したひじきの炊き方など、海産物の加工品についても興味を示し、積極的に質問していました。



お元気喫茶&レクトレ交流会



9月20日(水)、総合文化センターで上関福浦地区、戸津地区、室津地区の3地区合同のお元気喫茶&レクトレ交流会が開催され、34名が参加しました。

今回は、3地区混合で8班に分かれ、ビンゴゴルフ、S字リング投げ、ピンポンゲーム、ダーツの4種類で対決しました。3地区合同の交流会とあって、どの競技コーナーもとても賑やか。終始笑いの絶えない交流会になりました。

ティータイムの後は、お馴染みの脳トレです。今回のお題は、「真ん中に“あ”のつく

3文字の単語。「であい」「コアラ」など、たくさんの単語が用紙に並びました。

終了後、参加者から「初めて話をする人もいて、いい交流になった。今度道の駅で出会っても、気軽に声が掛けられるね」との感想がありました。



◀男女個人1位で
仲良く記念撮影

のじぎく祭

9月29日(金)、総合文化センターで『のじぎく祭』が開催され、町内各地区から58名の参加がありました。

最初に全員で合唱したあと、お待ちかねの特別ゲストの登場です。今回は、前松村公民館長さんのお計らいで、一昨年ののじぎく祭で大好評だった京太郎さんを再びお迎えし、約50分間にわたるステージで会場を盛り上げていただきました。

育ててくれた祖母の「いつも笑顔を忘れずに」という言葉どおり、終始素敵な笑顔を振りまいてくれた京太郎さん。素晴らしい歌声にうっとりし、楽しいトークに涙が出るくらい笑い転げたひとときでした。

京太郎さんのステージの後は、健康体操の皆さんによる「ソーラン節」の踊りがあり、9月30日で退任される高松教育長から最後の挨拶がありました。



「社会奉仕の日」に清掃活動を実施

9月20日は全国一斉の老人クラブ「社会奉仕の日」です。これに伴い、9月20日から26日にかけて、各地区の老人クラブが清掃活動を行いました。

早朝からゴミや雑草を取り除き、各地区とも見違えるようにきれいになりました。

皆さん、大変お疲れ様でした。



▲上関東部八千代会（住吉神社）

▲室津（西方寺）

災害時の対策を考える～災害時地域リーダー養成研修会に参加～

9月28日（木）、平生町武道館で「災害時地域リーダー養成研修会」が開催され、上関町より5名が参加しました。この研修会は、山口県社会福祉協議会の主催によるもので、災害ボランティアセンターについての講演と、ボランティアセンターの模擬体験をしました。災害時のボランティアには、家屋からの土砂運びだしや炊き出し、清掃、道案内等様々な活動があり、ボランティアセンターは、被災者のニーズとボランティアを繋ぐ所であることを体験しました。

県内でも近年豪雨災害が頻繁に発生しています。災害時には災害ボランティアセンターが立ち上がり、多くのボランティアの協力により、被災者支援を行う必要があります。災害を望む人はいませんが、今回の研修で、対策を考えることは重要であると痛感しました。



町制施行60周年記念 第29回 愛・ランドフェア開催

今年は町制施行60周年！

イベント盛りだくさん！皆さん、ぜひお越しください。

【日 時】 11月3日（祝） 10:00～ ※雨天決行

【場 所】 総合文化センター／道の駅「上関海峡」

▼イベント内容（予定） ※雨天時には、内容を変更することがあります。

屋外イベント（道の駅周辺）

- ・活き車えびの販売
- ・飲食物販売、農水産物の販売（野菜、鮮魚など）
- ・車えび釣り
- ・あなGoリンピック（穴子をバトンにしてリレー）
- ・チューリップの球根つかみ取り、もち撒き など盛りだくさん



屋内イベント（総合文化センター）

- ・ステージイベント（水軍太鼓、保育園児による遊戯、ダンス、合唱、芸能祭など）
- ・文化展（書画・絵画作品など展示）
- ・バザー（うどん販売 ※当日券での販売となります）



【お願い】

11月2日（木）～3日（祝）の間、会場設置のため道の駅の駐車場は利用できません。
ご来場の際は、室津港湾埋立地の臨時駐車場をご利用ください。

（主催）上関町ふるさとづくり推進会議

■問い合わせ先 総合企画課 ☎62-0316

募集



若者定住促進住宅入居者募集
◎室津新町住宅団地

- ▼募集戸数 3戸
- ▼家賃(月額) 39,000円
- ▼敷金 117,000円
- ▼入居予定 3月末頃予定
- ▼申し込み資格
次の要件のすべてを備えている方に限ります。
- ①上関町に定住しようとする者
- ②夫婦共、年齢45歳未満である家族又は、婚姻が決定し、その証明となる確実な保証のできる者
- ③申込時の住所要件は問わないが、入居決定後、速やかに本町に住所を設定し、確実に入居できる者
- ④現在居住している市区町村の町税など租税公課の滞納がない者
- ⑤申込者、同居又は同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ▼申込締切 10月31日(火)まで
- ▼申込手続 土木建築課建築係(分庁舎)に備え付けの「定住促進住宅入居申込書」に必

要事項を記入し、次の書類すべてを添えて提出して下さい。

- ①収入のある方全員の所得証明書又は、給与所得源泉徴収票の写し
- ②入居する親族全員(婚約者については双方)の住民票抄本
- ③収入のある方全員の納税証明書
- ▼申込・問い合わせ先
土木建築課建築係
☎6210315

広島広域都市圏ふるさと
の魅力発見バスツアー
参加者募集

- 唯称庵や庭園での紅葉観賞、土師ダム内部への探訪、ガラス工芸体験など、広島広域都市圏の魅力を体験しませんか。
- ▼日時 11月8日(水)
8時45分～18時30分頃
- (広島駅新幹線口集合・解散)
- 広島駅～甲立駅まではJR芸備線乗車となります。
- ▼旅行代金 1人5,500円(交通費、昼食代込)
- ▼募集人員 先着40名(最少催行人員15名)
- ▼申込み・問い合わせ先
フジトラベルサービス
緑井店
☎082183118005
(10時～19時まで)

第14回丸太村里山文化祭
参加者募集

- 里山は心のふるさとです。里山にふれあつて、大切な思い出をつくりましょう。
- ▼主催 丸太村里山文化祭実行委員会
- ▼日時 11月18日(土)
10時～15時
- ▼内容 竹楽坊演奏、大木伐採見学、里山整備体験、ワークショップ等
- ▼定員 200名
- ▼参加料 500円(大人子供同額、里山汁付き)
- ▼募集期間 11月10日(金)まで
- ▼会場及び申込み先 周東町丸太村(周東町用田13718)
- ☎082718411213
- ▼問い合わせ先
山口県岩国農林事務所森林部
☎082712911565
(担当:藤田)

お知らせ



10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて「困っていることがある」、「制度や仕組みが分からない」、「どこに相談していいか分からない」などがありましたらお気軽にご相談ください。電話、手紙、FAX、インターネット

ネット等で相談できます。
▼相談先 山口行政監視行政相談センター
▼電話番号
05701090110
(行政苦情110番)又は
083193211100

▼手紙 書式は問いません。
FAX 083192211593
▼インターネット
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyoukai/soudan.html

※平成29年10月から、山口行政評価事務所は「山口行政監視行政相談センター」に名称が変更になりました。

児童手当を振り込みました
10月期(6・7・8・9月分)
支給の児童手当を、受給されている方の口座に10月5日付けで振り込みましたので、お確かめください。

▼問い合わせ先
保健福祉課子育て支援係
☎6210184

司法書士による電話無料相談会
クレジット・キャッシング等の多重債務問題、相続登記などの相続問題、空き家問題等でお困りの方に、手続きや最寄りの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてのご相談を受け付けます。

▼日時 11月4日(土) 10時～16時まで
▼相談受付電話番号
☎0120100031821

※午前中は相談が多いため回線が繋がりにくい場合があります。
▼問い合わせ先
山口県青年司法書士協議会相談会担当(明石)
☎083122713297

山口法律関連士業ネットワーク
一斉共同相談会を開催します
▼日時 11月12日(日)
10時～16時

▼場所 山口県土地家屋調査士会館(山口市惣大夫町2-2)
▼相談内容 日常全ての困りごと相談(法律・会計・登記・年金・税金・境界・不動産・商標・許認可等)
▼相談員 不動産鑑定士・弁理士・弁護士・行政書士・司法書士・社会保険労務士・税理士・土地家屋調査士

▼相談料 無料
▼問い合わせ先
山口県土地家屋調査士会
☎083192215975
FAX083192518552

ハトマーク空き家無料相談会
▼日時 11月23日(木・祝)
10時～12時

▼場 所 (一社) 山口県宅建協会柳井支部事務局
 ▼内 容 宅地建物取引士による個別相談会
 ▼参加料 無料(事前申込不要)
 ▼問い合わせ先
 (一社) 山口県宅建協会柳井支部
 ☎2312389

第4回大島夢さくひろば祭り

▼日 時 11月12日(日)
 10時～14時
 ▼場 所 大島夢さくひろば(周防大島町小松914)
 ▼内 容 農水産物および加工品・飲食品・雑貨等販売、健康相談、おもちゃの病院と交換会、四境の役・大島大橋建設映画鑑賞、ブックトレイディング、ふるまい、バザー、ロボット展示・実演、鉄道模型、ゲーム、ステージイベント他
 ▼主 催 大島夢さくひろば祭り実行委員会
 ▼主 管 NPO法人島スクエアプラス
 ▼問い合わせ先
 島スクエア起業教育研究センター
 ☎082017414877
 おげんきハグニティ
 ☎082017912221

歯科衛生士カムバック研修会

子育てや介護などで現在休職中の歯科衛生士を対象に、復職に必要な知識や技術を習得するための実践的な研修を行います。
 ▼対象者 歯科衛生士の資格をお持ちの方
 ▼実習定員 5～10名(予約制)
 ▼参加費 無料
 ▼開催日 11月18日(土)
 榊尾歯科クリニック(岩国市)
 ※本研修会は、雇用保険受給中の方の求職活動実績となります。
 詳細はお問い合わせください。
 ▼問い合わせ先
 一般財団法人
 玖珂歯科医師会事務局
 ☎08271821227
 H.P.: <http://www.7abiglobe.ne.jp/%7Ekuga/>

周防大島高等学校福祉専攻科オープンキャンパスのご案内

▼日 時 11月18日(土) 13時～
 ▼会 場 周防大島高校久賀校舎
 ▼内 容 地域の方への福祉開放講座・学科説明等
 ▼対 象 高校生、高校等卒業の方、一般の方
 ▼申込み方法 周防大島高校ホームページまたは電話でお申し込み下さい。

▼申込み締切 11月14日(火)
 ▼申込み・問い合わせ先
 周防大島高校 久賀校舎
 ☎082017210024
 ホームページ
<http://www.suo-osshima-h.sns21.jp/>

「マイカー点検教室」開催

快適なカーライフを楽しむための定期的な点検・整備の必要性とその種類、日常点検のノウハウ、トラブル時の対処法などをプロの整備士が指導します。参加者には「マイカーハンドブック」と粗品を進呈します。
 ▼日 時 10月22日(日) 10時～12時まで
 ▼場 所 柳井自動車学校
 ▼募集人数 先着50名
 ▼参加料 無料
 ▼申込み・問い合わせ先
 最寄りの整備工場または、(一社) 山口県自動車整備振興会
 ☎083192418123
 ※軽装でお越しください。

情報提供のお願い

税関では、「密輸取締強化期間」として、不正薬物(麻薬・覚醒剤など)、銃器並びにテロ関連物資の水際取締強化を実施しています。皆様から寄せられる「密輸に関する情報」が密輸摘発の貴重な手掛りです。不審な話や「うわさ」を耳にされたら、税関にご連絡ください。

▼実施期間
 10月23日(月)～11月6日(月)
 ▼問い合わせ先
 徳山税関支署平生出張所
 ☎5613076
 密輸ダイヤル(フリーダイヤル)
 01204611961
 税関ホームページ
<http://www.customs.go.jp/moji/>

10月は「土地月間」です
 土地は貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。国土交通省では、土地が適正に利用されるよう、10月を「土地月間」と定め、広報活動等を通じて皆様に理解を深めていただけるよう活動しています。
 ◆国土交通省◆

ご寄附のお礼
 上関町社会福祉協議会
 つぎの方から、社会福祉事業に対しご寄附をいただきました。(平成29年8月受付分)

釜谷 若子	86	室津
中屋 みつ子	86	室津
河村 和夫	67	祝島
徳田 正晴	90	八島
山根 ユキ	99	祝島
掛山 茂	94	蒲井

おくやみ 申し込みます

平成29年8月 敬称略
 死亡者名 年齢 地区名
 儀 部 巖 89 上 関

篤志寄附
 八島ふれあい祭り実行委員会様

喪主 高橋 眞理様	喪主 高橋 龍雄様	故 掛山 豊吉様	故 掛山 茂様	喪主 大西 勇様	故 大西 一治様	喪主 板垣 薫様	故 板垣 保様	喪主 中屋 芳克様	故 中屋 みつ子様	喪主 大西 利治様	故 大西 利治様	喪主 釜谷 若子様	故 釜谷 若子様
室津	室津	蒲井	蒲井	上 関	上 関	上 関	上 関	室津	室津	室津	室津	室津	室津

10月の
人
心
配
ご
と
相
談

◆とき・ところ

10月18日(水) 13時～16時
上関 福祉センター

◆相談委員氏名

山方 純 氏 佐原 正文 氏
高松 満子 氏 大谷眞智子 氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先：☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談：

(受付時間：19時～翌朝8時まで)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日) 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
平日夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

ひとのうごき

(平成29年9月末現在)

人口	2,880人
世帯数	1,621世帯
出生	2人
死亡	6人
転入	5人
転出	5人
前月との比較	減4人

地区別人口

上関	904
蒲井	59
四代	103
白井田	219
戸津	222
室津	966
祝島	382
八島	25
合計	2,880

全国地域安全運動に参加しよう

10月11日(水)～10月20日(金)

～みんなでつくろう 安心やまぐち～



「全国地域安全運動」は、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、防犯協会をはじめとする地域の安全に関係する機関や団体と警察が、地域の皆さんと一緒に、犯罪の被害防止に向けた様々な取組を全国一斉で行う運動です。

期間中は、各地域で警察や防犯ボランティアの方々を中心に、

- 子供と女性の犯罪被害防止
- うそ電話詐欺の被害防止
- 自転車盗の被害防止

等に関するキャンペーンやイベントが開催されます。この機会に、犯罪に遭わないための対策について、ご家族で話し合ってみましょう。

また、期間中のイベントとして、

「安全フェスタ in 大島」が開催されます。

・日 時 10月19日(木) 13時30分～

・場 所 橘総合センター

お芝居や警察音楽隊の演奏もありますので、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

※少年の健全育成のために(少年相談員の活動)

柳井警察署管内では34名の少年相談員が活動しています。定期的な街頭補導、各地区で行われる祭り等でのパトロールのほか、少年リーダーズや各種イベントでの広報活動を行うなど、少年相談員としての地道な活動を続けています。



山口県消費生活センターからのお知らせ

健康食品の摂取で倦怠感などを感じたら注意しましょう

相談

「サプリメントを摂取していたが、倦怠感を感じ、病院を受診したところ、急性肝障害と言われた。

問題があるサプリメントだったのだろうか。

処理

サプリメントなどの健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあります。

倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめて医療機関を受診しましょう。

ワンポイントアドバイス

薬物性肝障害とは、薬の服用により肝臓の機能が障害されることですが、まれにサプリメントなどの健康食品でも体質により発症し、重症化することがあります。

健康食品を摂取して倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめてすみやかに医療機関を受診してください。受診の際は、商品を持参するなどして、健康食品に関する情報を正確に伝えましょう。

また、一緒に服用している医薬品などがある場合はその情報も伝えてください。

●山口県消費生活センター ☎083-924-0999

●役場産業観光課商工観光係 ☎62-0360



～おすすめレシピ～



花のある風景

このコーナーに時々投稿していただく室津練尾の前田静子さんから、「オシロイバナがきれいに咲いてるんですよ」との情報をいただきました。

オシロイバナの花は夕方咲き、翌朝には段々としぼんでしまうとのことで、ちょっと早起きして練尾へ。

教えていただいた場所に着くと、ラッパのような形をした、鮮やかなピンク色の花がたくさん咲いていて、早朝の澄んだ空気の中、とても贅沢な気持ちになりました。子供の頃、種の中のおしろいのような白い粉で遊んだ、という方も多いのではないのでしょうか。

あなたが撮影した「花のある風景」を掲載してみませんか？
ご応募お待ちしております！

■総合企画課広報統計係 ☎62-0316

「さば缶の卵とじ」



缶詰に味がついているので、味つけは不要です。

【材料（2人分）】

さば味付缶…1/2 缶	しめじ……1/2 パック
玉ねぎ……1/2 個	にんじん……1/4 本
サラダ油……適量	青ねぎ……適量
片栗粉……小さじ 1	水……50ml 卵……2 個

【作り方】

- ①しめじは小房にわけておく。玉ねぎは薄切り、にんじんはせん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、にんじん、玉ねぎ、しめじを炒める。
- ③火が通ったら、さば缶を汁ごと加えて、水溶き片栗粉も加える。さばの身を少し崩して煮る。
- ④溶き卵を 2/3 量、全体に流し込み、混ぜながら卵に火を通す。残りの卵も加える。
- ⑤小口切りにした青ねぎをちらす。

栄養価（1人分）…エネルギー：242kcal
たんぱく質：18.4g 脂質：14.5g 塩分相当量：0.9g

『かみのせきクイズ』

先月号のクイズは、9月1日現在、上関町内の75歳以上の高齢者は1000人以上いるか、いないか、という問題でした。

正解は「いない」。「いる」と答えた方が半分近かったのですが、実際は993人で、まだ1000人までは達していませんでした。

今回は応募総数9通で、うち正解者がら名でした。では、今月の問題です。

【問題】

10月2日に行われたサザンセトロングライドですが、今年もたくさんの方の上関町にやってきました。コース最後のエイドステーションとなった道の駅上関海峽周辺では、疲れた体を癒してもらおうと様々なふるまいが用意されましたが、その中のひとつに鍋料理がありました。

では、この鍋料理の名称「〇〇鍋」の〇〇に入る漢字はなんでしょうか？

▼応募要項

クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別をご記入のうえ、ハガキで左記まで郵送するか、メールにてご応募ください。

▼送付先

〒742-1402 上関町大字長島503番地
上関町役場 総合企画課 広報統計係
メールアドレス
koho@town.kaminoseki.lg.jp

（※メールには必ず件名に「かみのせきクイズ」と記入してください。）

▼応募締め切り

10月27日（金）※当日消印有効
メールは27日の午後5時までに送信のもの

▼正解者の中から抽選で2名の方に、道の駅上関海峽の商品券2千円分をプレゼントします。当選者は次号の広報に掲載します。

▼問い合わせ先

総合企画課 広報統計係 ☎62-0316
9月号の当選者
立島 拓路 様（上関） 河本 有紀 様（岩国市）

