



広報



シンボルマーク

かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス koho@town.kaminoseki.lg.jp

平成 26 年

2

2014.2.13 No. 665

〈主な内容〉

- 上関神明祭 2
- 川口健治絵画展 3
- 上関町人材育成事業の紹介 8



上関神明祭



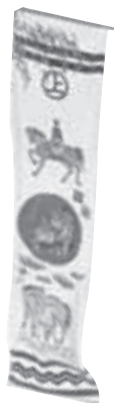
1月19日(日)、400年の歴史を誇る上関の風物詩「上関神明祭」が盛大に行われ、会場となった沖の浜埋立地は一目見ようと多くの人々やカメラマンで賑わいました。

午前11時から子ども会や婦人会による餅つき大会が行われ、つきたてのお餅は、きなこ餅にして会場の皆さんへ振る舞われました。また、県漁協上関支店女性部が腕を振るったうどん入りのつみれ鍋も大好評で、寒さが身に染みるこの日、体の中から温まりました。

午後から竈八幡宮司による神事が厳粛に行われ、今年一年の安全祈願がなされました。

かまどがせき会によるビンゴ大会の後、いよいよ御神体への火入れです。火のついた矢が放たれると、一対の御神体は一斉に燃え上がりました。この御神体からの煙にあたるのと、一年間無病息災に過ごせるとの言い伝えがあります。

最後に餅まきが盛大に行われた後、お土産として茹でたこのひじきが配布されました。残念ながら今年は神舞が行われませんでした。伝統ある祭事は盛況のうちに無事終了しました。



ひじきをどうぞ!!

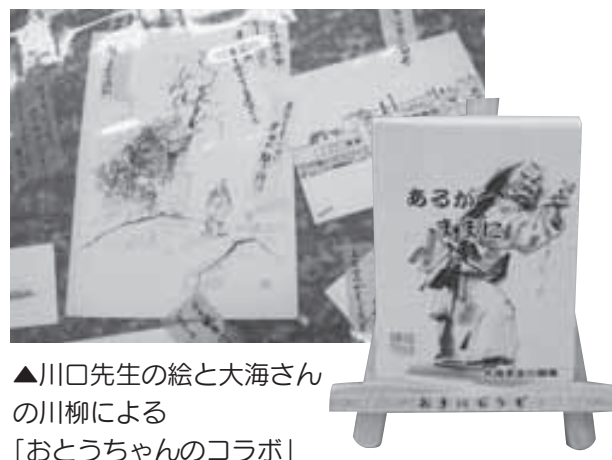


川口健治絵画展

1月18～19日の2日間、中央公民館で開催された絵画展には、今年も町内外から多くのファンや古くからの知人の皆さんが来場されました。

本町出身の画家、川口健治先生がご逝去されて今年で5年。今回は「表情」と「仕草」をテーマに、人間味あふれる素晴らしい作品74点が展示され、来場者の心を魅了しました。

また、御長女である大海仁子さんのお義父様（大海幸夫さん）が作られた川柳との合作『おとうちゃんのコラボ』も企画され、日常を詠まれた心温まる川柳とのコラボレーションにより、今回の絵画展が、より一層深みのあるものに仕上がりました。二階展示会場ではCDに録音された先生の歌声も流れており、来場者は或りし日の川口先生を身近に感じながら絵画を楽しむことができたのではないのでしょうか。



▲川口先生の絵と大海さんの川柳による「おとうちゃんのコラボ」

▲大海幸夫（雅号）さんの作品集



～絵画展によせて～大海仁子さん

「初めてのコラボレーション企画でしたが、今回も町内外から多くの皆様にお越しいただき、ありがとうございました。またリピーターの方が多いいのには驚きました。中には、毎年来ているのに初めて観る作品もあった、と喜ばれる方もおられました。

父の作品を町で管理していただき、このように絵画展を開催できることを本当に嬉しく思います。上関町に感謝！」



▲偶然、モデルの男性が来場！！



(先生の日記より)



▲思い出詰まった画材と共に…

教育委員会ニュース



上関町子ども会スキー教室

2月2日（日）、広島県大佐スキー場で上関町子ども会主催のスキー教室が開催され、町内の小学4・5・6年生23名、中学1・2年生17名が参加しました。準備ができると、経験者は練習もそこそこにリフトに乗って雪山へ。一方、初めてスキーを体験する子どもたちも、キッズネットワークなど大人の方々の熱心なご指導によりメキメキ上達していき、スキー教室が終わる頃には多くの子がゲレンデを（自由自在に？）滑れるようになりました。また、当日は天候に恵まれて気温も暖かく、絶好のスキー日和の中、子どもたちは思う存分にスキーを楽しむことができました。



中央公民館の図書（2月）

題名	著者
インフェルノ 上	ダン・ブラウン
インフェルノ 下	ダン・ブラウン
江戸のお店屋さん	藤川 智子
迷惑メール、返事をしたらこうなった。	多田 文明
図説江戸料理事典	松下 幸子
色の名前507	福田 邦夫
新犬種大図鑑	ブルース・フォー
新猫種大図鑑	ブルース・フォー
遠野ものがたり	柳田 国男
村上海賊の娘 上	和田 竜
村上海賊の娘 下	和田 竜
Qrosの女	菅田 哲也
これでいいのか山口県	編：岡島 慎二
ぞうのたまごのたまごやき	寺村 輝夫
おしゃべりなたまごやき	寺村 輝夫
だるまさんの	かがくい ひろし
だるまさんと	かがくい ひろし
だるまさんが	かがくい ひろし
じごくのそうべえ	田島 征彦
そうべえごくらくへいく	田島 征彦
どろんこそうべえ	田島 征彦
そうべえまっくろけのけ	田島 征彦
そうべえふしぎなりゅうぐうじょう	田島 征彦

第3回上関町人権学習講座の開催について

日時 平成26年2月19日（水）
14:30～16:00
場所 上関町中央公民館 1階 講堂
演題 「三度のがんを経験して
～今、幸せな生き方に～」
講師 周南いのちを考える会 代表 前川 育氏

第6回 ボクササイズ教室 日程変更のお知らせ

2月16日（日）に開催を予定しておりましたボクササイズ教室は、都合により3月23日（日）に変更となりましたので、お知らせします。



本の貸出しは1人3冊、10日間です。期間内に返却できない場合は、中央公民館までご連絡ください。図書室に置いてなく、読みたい本がありましたらリクエスト用紙にご記入ください。（図書室に用紙があります。）

開館時間 月曜～金曜 9時～17時
土 曜 9時～12時

夜間・休日用図書返却箱をご利用ください。
中央公民館 ☎ 62-1460

早く入学したいなあ♪

上関小学校で一日入学体験

2月7日、上関小学校で来年度新入学児童とその保護者を対象に、「一日入学」と「交通教室」が行われました。

交通教室が始まるまでの間、5年生の児童が図書室で絵本を読んであげたり、折り紙で遊んだりと微笑ましい光景が見られました。

『交通教室』では、横断歩道の渡り方や、不審者への注意などを学びました。



平成26年度上関町奨学金貸付募集について 高校生を対象とした『上関町奨学金制度』

この制度は、向学心に富み、優良な学生、生徒の学資などを援助し、修学しやすくするために奨学金を貸与する制度です。また、この奨学金を受けた人が上関町に定住し、地域社会に貢献しうる人材を育成することを目的とします。

◎奨学生の資格

奨学生を希望する方は、その保護者ととともに1年前の4月1日から引き続き上関町に住所を有し（住民登録があり）、高等学校（高等専門学校を含む）に在学し、品行方正で心身共に健康な方。

◎奨学金の額

高校生一人につき、月額10,000円以内（年額120,000円以内）

◎貸与期間

奨学生に選考され、在学した時からその方の在学する学校の正規の修学年限の終期までとし、無利子で貸与します。

◎奨学金の手続き

奨学金を希望する人は、次の書類を添えて在学する学校長を経て、2月28日（金）までに町教育委員会に提出してください。

1. 貸与願
2. 学校長の推薦調書
3. 健康診断書または学校所有の生徒健康診断票の写し
4. 住民票（抄本）1通
5. 連帯保証人（2名）の納税証明書

◎ 問い合わせ先 上関町教育委員会総務係（62-0245）



資料点検に伴う閉館のお知らせ

県立山口図書館・県点字図書館・県文書館では、県民の皆様にも円滑な資料提供を行うため、毎年資料点検を実施しています。

今年度も資料点検に伴い下記期間を閉館しますので、ご理解・ご協力をお願い致します。

●閉館期間 2月17日（月）～28日（金）

更年期を元気に迎えよう・楽しく過ごしましょう

女性の更年期は、閉経を迎える前後 10 年、おおむね 45 ～ 55 歳とされています。ひとりひとり迎える時期や期間も違えば症状も違い、中には家事や仕事もままならないほどつらい方も。このような症状の原因は、卵巣機能が低下し始め、女性ホルモン“エストロゲン”分泌の低下によるものです。

エストロゲンは、排卵を促したり、乳房や子宮を発達させたり、女性特有の作用だけでなく、自律神経のバランスをとったり、骨を丈夫にしたり、コレステロールを下げてくれたりと、女性の心と体には不可欠な作用をしてくれる大事なホルモンですが、40 代前後から減少してくるため、この時期の女性は、月経が不安定になるだけでなく、自律神経も乱れ、体が対応しきれず心と体に様々な症状として現れます。

更年期の前に当たる 30 代半ばから 40 代前半を、最近では“プレ更年期”と呼び、女性の体の変わり目の時期とされています。更年期は忙しい毎日の中で、自分の健康を見直す良い機会にもなります。誰にでも訪れる更年期を上手に乗り切りましょう。

健康コーナー

保健福祉課
健康増進係

☎65-5113



更年期の主な症状

更年期セルフチェック

(出展：小山 1992 「簡略式更年期指数」)

症 状	症状の程度 (点数)			
	強	中	弱	無
1、顔がほてる	10	6	3	0
2、汗をかきやすい	10	6	3	0
3、手足が冷えやすい	14	9	5	0
4、息切れがする・動悸がする	12	8	4	0
5、寝つきが悪い・眠りが浅い	14	9	5	0
6、怒りやすく、すぐいらいらする	12	8	4	0
7、くよくよしたり、憂鬱になることがある	7	5	3	0
8、頭痛。めまい・吐き気などがよくある	7	5	3	0
9、疲れやすい	7	4	2	0
10、肩こり・腰痛・手足の痛みがある	7	5	3	0

0～25点：問題なし 26～50点：食事・運動に気を付け無理をしないように。
51～65点：婦人科外来でカウンセリングや薬などを出してもらったほうが良い
66～80点：婦人科医による治療が必要
81点以上：各科の精密検査が必要な場合も。婦人科医に相談を。

症状：強→症状が強くあるいは仕事に大きな支障が出るか、全くできない
中→症状があり、家事あるいは仕事に支障が出る
弱→症状はわずかで、家事あるいは仕事をすることに特に問題はない
無→全く症状はなし

つらい症状の時は、ひとりで悩まず、そんな時こそ、家族・友人など周りの人に話したり、職場でも上司・同僚に理解してもらうことが大切です。また、つらいと感じた時が、受診のタイミングです。更年期と似た、別の病気が隠れている場合もあります。自分の体や心の事で信頼できる、かかりつけの婦人科医を見つけましょう。どこに相談したらよいか分からない時は、健康増進係 (☎ 65 - 5113) にお気軽にご相談ください。

女性のための健康座談会

ホットティータイムに参加しませんか！

いつかは迎える更年期。女性しか分からない身体や心の健康についてお茶を飲みながら話し、情報交換しませんか？

日時 3月6日(木) 13:30～15:00 場所 中央公民館
ご希望の方は、3月3日(月)までに健康増進係 (☎ 65 - 5113) へご連絡ください。

健康を意識した お弁当講座



～元気でいきいき暮らせる生涯現役の町をめざして～

「食」を通して、健康になってもらいたいということで、お弁当を作られている業者の方や配食ボランティアの方を対象に講座を4回開催しました。

上関町の傾向としては、脳梗塞や心疾患などの循環器疾患で亡くなる人や、がんでは胃がんで亡くなる人が多いです。そんな病気を予防していくための食事は、「減塩・野菜たっぷり」です。

この講座では、上関町の現状や食事のポイント、食中毒予防などについて学び、健康なお弁当についてみんなで考えました。

今後も、地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいけたらと思います。

市販弁当の野菜の量を見てみました。



食中毒予防などの食品衛生の話も聞きました。



お弁当メニューの試食
次回のお弁当に入れてみよう！などの声が聞かれました。



冬の食材を使ったお弁当を紹介。減塩で野菜たっぷりです。



～地元食材を食卓に～



かぶのしょうが焼き

【作り方】

- ①かぶは、5mmくらいの厚さのいちよう切りにする。葉の部分は、3cm幅くらいに切る。
- ②熱したフライパンに油を入れ、かぶを両面焦げ目が付くまで焼く。葉の部分を加えて炒める。
- ③おろした生姜、しょうゆ、みりん、酒を合わせて②へ入れ、絡めるように炒める。



材料(4人分)	分量
かぶ	1株(250g)
生姜	1かけ
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1/2
サラダ油	適宜

(栄養価：1人分)

エネルギー	43kcal
たんぱく質	0.8g
脂質	0.8g
塩分	0.7g

春の七草に数えられるスズナが私たちになじみのあるカブのことです。根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜に分類できます。葉の部分は捨てずに調理すると良いです。

上関町人材育成事業を活用した事業の紹介

本町では、町内に居住し、現在活動中あるいは将来に向けて活動している個人・団体を育成するための助成を行っています。今年度は、個人および団体より3事業の申請がありましたので、その内容をご紹介します。

◇IODA ワールドセーリング選手権大会

開催期間：平成25年7月15日～26日
開催地：イタリア共和国 リバ・デル・ガッ
対象者：花田 義弘（上中1年）
花田 卓教（監督・コーチ）

「世界の壁の高さや厚さを体感しました。この経験を活かし、再び世界に挑戦する意欲を燃やしています。」



◇FolopMihaly ハンガリーカップシリーズ デブレツェン大会

開催期間：平成25年11月14日～18日
開催地：ハンガリー国 ブダペスト市
対象者：柏原 翔太（上小6年）
柏原 一広（監督・コーチ）

「今後、今以上に努力し、常に日本代表を意識し、後輩のお手本にもなるよう頑張ります。」



◇道の駅視察研修

開催期間：平成25年12月6日
開催地：北浦街道豊北、蛸街道西の市
北長門海産物センター
対象者：上関町商工会女性部

「ふるさと市場オープンに向け、その関わり方や取り組み、おもてなし等を学び、成功に向け、意欲の高揚を図り、地域貢献に努めていきます。」



○上関町は、地場産業の振興、教育・文化・スポーツの振興、交流を目的とする人や祭り・イベント等の活性化、地域福祉の振興を目的とした活動をする人を支援します。

【お問い合わせ】 総合企画課 企画調整係 ☎62-0316



かみのせき

広報レポーター 第8回 光壽あかりさん

新年を迎え、早くも1か月が過ぎました。このレポートを書いている今はまだ1月中旬なのですが、「広報かみのせき」に掲載される頃はもう2月になっているんだと思うと、今年もあっという間に過ぎてしまっただろうなという気持ちになります。

私にとつて、去年はたくさんの変化があった一年でした。その中のひとつが、今まで勤めていた柳井の銀行から、上関支店に転勤になったことでした。

初めての転勤で不安なことばかりでしたが、保育園のときから私を知ってくださっている方、同級生のお母さん、何年振りに会う同級生など、なかなか会えなかった方や友達に次々と会うことができました。仕事中心であまり長くお話できなくても、知っている顔が見えるだけでなんだか安心できたし、ニコニコ笑顔で挨拶してくださるだけでも嬉しかったです。友達は、いつの間にか結婚していたり、もう子供がいたりして！同じ年齢でもそれぞれの道を進んでいることを直に感じて、ちょっと感慨深くなりました。

個人的な理由で、上関支店での勤務は7か月間のみとなりましたが、短い期間でも上関で働いたことにも感謝しています。小学生の頃、毎日横を通って、友達とお迎えを待っていた銀行（あの時は何の建物か分かっていませんでしたが（笑））に勤めることになるなんて、想像もしていませんでした。上関支店勤務になって、漁協から銀行までの当時通学路だった道を歩いていると、海と鳩子天ぷらの良いにおいがして、見覚えのあるお店や家が目に入ってきます。中学生とすれ違つと「おはようございます」「さ

ようなら」とあいさつをしてくれて、毎日懐かしい気持ちでいっぱいになりながら出勤していました。また、小さいときは広かった道が、今は狭く感じたり、高かった屋根が近く感じたり；そういった変化に気づくたびに、自分で自分の成長を感じたりして（笑）とても新鮮な時間でした。

また、去年は私の友達や後輩がたくさん上関に遊びに来てくれた年でもありました。春はお花見をして、夏は海で泳いで花火をして、寒い季節は家で鍋をして、もちろんたくさんお酒を飲んでみんな、上関大橋からの景色に感動してくれそうです。海で泳ぐと海の綺麗さに驚いていて、夜に外に行くと「星が綺麗だねー」と言つて、空を見ながらお酒を飲んでいる友達もいました。ショッピングセンターや映画館のようなものは全然ないけれど、みんなたくさん楽しんで帰つて行って、また遊びに来てくれるんです。上関が地元の私にとつては当たり前だったことが、みんなにとつては驚きだったり、感動だったりすることに気づいたことで、上関がますます好きになりました。

もともと私は上関が好きでしたが、去年は改めて地元の魅力を感じたり、また第三者の目を通して気づかされたりした一年でもありました。上関に住んで、働いて、遊んで、広報レポーターまでさせていたいただいて、今までで一番、上関に密着していた一年。

今年の春から北九州で新生活を始めますが、上関はこれからも私の大好きな「地元」です。「あまちゃん」ではないですが、今年もたくさん「地元」に帰ろう！！と思います^(笑)



職場の友達と上関で合宿



しょうやの浜で



戸津でお花見

～地域のみなさんと消防のつどい～
防火フェスタ2014

- ▶日時 3月1日(土) 10時～12時
- ▶場所 ゆめタウン柳井駐車場
- ▶主催 柳井地区広域消防組合
- ▶アトラクション

- ・消防車消しゴム無料配布
(9:45～先着100名に配布)
- ・柳井地区消防音楽隊による演奏
- ・柳井消防署による救助展示
- ・幼年消防クラブによる防火演技
- ・防災グッズ等大抽選会
(9:45～先着200名に抽選券を配布)
- ・防火もちまき

▶展示・訓練コーナー

- ・住宅用火災警報器の展示
- ・消火器取り扱い訓練
- ・救助工作車の展示及び記念撮影
- ・わたがしの配布(先着200名)
- ・一日消防長「ハレマル」と記念撮影



▶問い合わせ先 柳井地区広域消防組合 ☎22-0040

平成26年春季全国火災予防運動

3月1日(土)～3月7日(金)

**消すまでは
心の警報 ONのまま**

火の用心7つのポイント

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
3. 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
4. 風の強いときは、たき火をしない。
5. 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
7. ストープには、燃えやすいものを近づけない。

火災予防優秀作品展のお知らせ

3月1日(土)～3月7日(金)
 ゆめタウン柳井1階

わずかな会費で、最高100万円の見舞金

家族そろって交通災害共済に加入しましょう！

加入資格 上関町の住民基本台帳に記載されている方

共済期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

申込方法 3月31日までは、四代地区は四代事務所、八島地区は八島分室、他の地区は婦人会等が取り扱います。4月以降は、常時本庁、支所、分室、取次所で取り扱います。

会費 年間 1人・・・500円

中学生以下(平成11年4月2日以降に生まれた方)……………300円

70歳以上(昭和19年4月1日以前に生まれた方)……………100円

各障害者手帳をお持ちの方……………100円

問い合わせ先 総務課総務係 ☎62-0311

山口県市町総合事務組合 ☎083-925-6613

水仙&河津桜 開花状況

観光協会ホームページにて、随時配信中！

毎年、多くの方が楽しみにされている上盛山の『日本水仙』や、城山歴史公園の『河津桜』・『水仙(アーリーセンセーション)』の開花状況を、観光協会のホームページにて随時配信しています。皆さんもぜひアクセスしてみてください。

上関町観光協会ホームページ

<http://www.kaminoseki-kanko.jp>



◀こんな風景が待ち遠しいですね

ねんきん

「年金受給権者の死亡」

年金を受ける権利は、本人が死亡すると消滅しますので、年金を受けている方が亡くなられたときは、「死亡届」の提出が必要です。この届出が遅れますと、年金を多く受け取りすぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方がまだ、受け取っていない年金がある場合は、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

(提出先)

国民年金受給権者 ↓ 町役場窓口
厚生年金・船員年金受給権者 ↓ 徳山年金事務所
各共済年金受給権者 ↓ 各共済組合

問い合わせ先

保健福祉課国保年金係(保健センター内)

☎62・0877

徳山年金事務所

☎0834・31・2152

～フレッシュ講座を開催します～

毎日の食事、何にしよう?と考えることありませんか?食事を考えるのって本当に本当に大変ですよ…。そこで、この講座では、手軽にできて家族みんなが元気になれるようなレシピをお伝えしようと思います。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

★日 時：2月24日(月) 10:00～13:00

★場 所：中央公民館 研修室・調理室・講座室

★対 象：20～39歳の方(託児もありますので、お子さん連れでぜひ来てください)

★内 容：簡単にできる料理を作って食べよう!

★持参物：エプロン

★託児と食材の準備の都合がありますので、参加希望の方は2月21日(金)までにご連絡ください

★連絡先：保健福祉課 健康増進係 ☎65-5113



統計の日の標語(スローガン)募集!

総務省では、「統計の日」(10月18日)の周知を図るため、毎年標語(スローガン)を募集しています。皆様のご応募をお待ちしております!

応募資格 ○小学生の部 ○中学生の部 ○高校生の部
○一般の部 ○統計調査員の部 ○公務員の部

応募方法 応募用紙に記入の上、小・中・高校生・一般の方は、総務省政策統括官室までメールまたはFAXで提出。

公務員や統計関係者は、所属されている市区町村の統計主管課へ提出。

※応募用紙は、統計局ホームページからダウンロードできます。(http://www.stat.go.jp)

応募締切 平成26年3月31日(月)

●問い合わせ先(提出先)

総務省 政策統括官付 統計企画管理官室

普及指導担当 ☎03-5273-1144 FAX 03-5273-1181

E-mail: toukeinohi@soumu.go.jp

満1歳おめでとう

みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係
☎62-0316

「満1歳おめでとう」のコーナーに掲載を希望される方を募集しています。お孫さんの写真も大歓迎です！

お父さん 勇介さん
お母さん 智子さん
♡これからも元気いっぱい笑顔
をたくさん見せてね！



清水 亮太^{りょうた}くん（室津）
平成25年2月8日生

学校だより



上関中学校

文化祭

START

「新たな挑戦の始まり」

10月27日に文化祭を実施しました。約一週間という短期間でしたが、実行委員が企画運営の中心となりました。当日は、生徒54人一人ひとりが何役もこなす素晴らしい成果をあげることができました。演じる側観る側が一体となって、「芸術の秋」、「学問の秋」を堪能しました。それぞれが自分の可能性を発見し、自分のよさに気付き、新たな目標に向かってスタートしようとするきっかけができた1日でした。



人権教育参観日

11月19日に上関小学校で人権教育講演会が開催されました。講師は宇部フロンティア大学附属中学校・香川高等学校の校長 相原次男氏で、「人権の尊重は豊かなコミュニケーション能力の育成から」と題して講演が行われました。心の中で、「悪いことを抑制する自己を育てる」ことの大切さなど、人として成長するために当たって多くの大切なことを学ぶことができました。



みかんの収穫体験

12月4日、蒲井の新升農園でみかんの収穫体験を行いました。新升さんから収穫の仕方について説明を受けた後、小学4年生と中学2年生が、6班に分かれて作業を行いました。全部でコンテナボックス18箱分を収穫し、持ち帰ったみかん

火災避難訓練を実施

12月5日に地震・火災避難訓練を実施、「押さない、走らない、しゃべらない、もどらない」をキーワードに、皆、真剣に訓練に参加しました。消火器を使用した初期消火の訓練では、消火器を初めて手にする生徒や使い方を忘れていた生徒がいました。この訓練を基に、「災害への備えと避難の重要性」をあらためて実感しました。



は給食にも随時提供されました。子どもたちの手際よさに、新升さんも感心しておられました。



げんきKIDS

踊堂保育園

<http://yudo-hoikuen.info>

重たい杵で、ヨイショー！！ ふかふかおもちの
できあがり！

丸めたり、うさぎ、アンパンマン、ぎょうざの形
を作ったりしたよ。

きな粉をつけて、いっぱい食べました。

あ～おいしかったなあ♪



さあ つくぞー！
蒸したもち米、ほわほわ
いいにおい♪



ペタン、ペタン！



わあ～ ふわふわ！
赤ちゃんのほっぺたみたい！！
あたたかくて きもちいい～

おもちつき



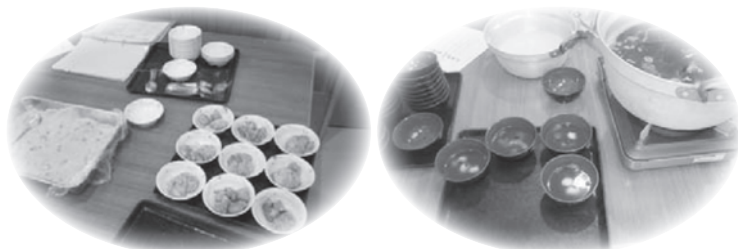
のびた のびた♡

スマイル かみのせき苑

初めての餅つき

1月15日（水）に利用者・職員の
無病息災を願って餅つきを行いました。

餅つきを初めて行う職員が多いなか
「昔とった杵柄」とはよく言ったもので
利用者の方からは「水が多いよ。」「臼
をぬらさんにゃあ」等と沢山の助言（叱
責）もあり、無事終えることができました。



特別養護老人ホーム かみのせき苑

- ・ 苑内の見学
- ・ 入所申し込み受け付けます。

☎65-5110 担当 川村 修巳



まちがど トピックス

あったか〜いフグ鍋をどうぞ！

総合型クラブ 元旦にイベントを実施

総合型クラブでは、3年前からいろいろなイベントを実施してきましたが、今回は地域への積極的なPR活動として、1月1日の元旦、午前6時30分から竈八幡宮に初詣に来られた方々にお菓子のお接待とフグ鍋を提供しました。

初めてのイベントで失敗もありましたが、おかげ様で110名もの方々にお接待を提供することができました。ありがとうございました。

同じ形でのイベント開催はできないかもしれませんが、来年以降も続けていきたいと思っています。今後とも総合型クラブを温かく見守っていただければと思います。

～総合型クラブ準備委員会～



竈八幡宮からの初日の出



見事、『MV珍』に輝きました！

祝島 平さんの棚田がご当地珍百景日本一に

1月29日に放送された、テレビ朝日系のバラエティ番組「ナニコレ珍百景」で、山口朝日放送が投稿した祝島の平萬次さんの棚田が、全国24局の投稿の中から見事『MV珍』に選ばれました。

この棚田は、貧しかった大正時代、平さんの祖父である亀次郎さんが、平地が少ない祝島の土地に、子孫のために石を積み上げて棚田を造ろうと思いつき、その後息子、そして孫である平さんが亀次郎さんの思いを受け継いで、40年もの歳月をかけて親子三代で造り上げたものです。巨大な石や小さな石をバランスよく積み上げた、まさに芸術作品ともいべきこの棚田。1段の高さが約8mもあり、棚田の石垣では日本最大級のもので、現在、「島の宝100景」の一つにも選ばれています。

平さんは、「何事も、やってやろうという強い信念があれば何でもできる。物事に挑戦する意欲が大切なんですよ。」とおっしゃっていました。

島だけでなく日本の『宝』として、これからも大切に残していきたいですね。



岩を動かすために実際に使っていた棒



見事な棚田！絶景です



平さんの手。長年の作業の跡が伺えます。

鬼は～外、福は～内！節分の日『豆まき』

節分の日2月3日（月）に、町内で『豆まき』が行われました。

町内2カ所の保育園では、手作りのかわいい鬼や、本物（？）のこわ～い鬼が登場。「鬼は～外！」と大きな声で鬼に豆を投げつける子もいれば、あまりの怖さに先生にしがみついて泣き出す子も。みんな、しっかり鬼退治できたかな？



▲上関相互保育園



▲踊堂保育園



また、白井田八幡宮で行われた節分祭では、神事の後、総代さんによりお供えの豆やお菓子がたくさんまかれました。笑いとお声の中、賑やかに豆まきが行われ、皆さん笑顔で両手いっぱい「福」を抱え、楽しい節分祭となりました。

男だってやればできるんです！ 『男性の料理教室』を開催

2月5日（水）、戸津つどい館で、おげんき喫茶の行事として『男性の料理教室』が開催され、18名の皆さんが腕を振るいました。

今日のメニューは「中華丼」「ひじきの煮物」「みぞれ汁」。講師は町食生活改善推進協議会の皆さんです。

戸津地区は船員だった方が多いため、皆さんこまめな男性ばかり。女性顔負けの包丁さばきに思わず拍手です。

試食の最中にも「次はいつやるんかね～？」とやる気満々！食推さんも皆さんの意欲に感心しておられました。



▲見た目も味もバッチリ！

安全と豊漁を願って・・・ 上関地区で『龍宮祭』

旧正月に当たる1月31日（金）に、上関地区で「龍宮祭」が行われました。この祭は、海での安全や豊漁を祈願するもので、住吉神社、惣津、福浦の3カ所を移動しながら、それぞれの龍宮社で神事と餅まきが行われました。

好天にも恵まれ、春を思わせる陽気となったこの日、漁業関係者や多くの人で賑わいました。



募集



町営住宅入居希望者の募集

①かみのせきハイツ住宅3LDK
(特定公共賃貸住宅)

▼家賃

(月額) 45,000円
57,000円

▼募集戸数

2戸

▼収入基準

一般世帯158,000円を
超え、487,000円以下
の人。

②かみのせきハイツ住宅2LDK

▼家賃

(月額) 18,300円
36,000円

▼募集戸数

1戸

③室津第2新町住宅2DK

▼家賃

(月額) 2,100円
4,200円

▼募集戸数

1戸

④愛ランドハイツ住宅3DK

▼家賃

(月額) 18,300円
35,900円

▼募集戸数

1戸

②③④収入基準

一般世帯158,000円以
下、高齢者・障害者世帯等
214,000円以下の人。

①②③④ともに

▼敷金 家賃の3ヶ月分

▼入居予定 3月下旬

▼申込み資格

・現に住宅に困窮している事が
明らかな方。
・地方税等の滞納がない方。

・申込者、同居または入居しよ
うとする親族が法律に規定す
る暴力団員でないこと。

▼申込期間

2月24日(月)～3月7日(金)

▼申込手続

土木建築課にある「町営住宅
入居申込書」に必要事項を記
入し、次の書類すべてを添え
て提出して下さい。

・入居しようとする方全員の
「所得証明書」(市町村長の
発行する平成25年度の所得証
明書)

・収入のある方の「納税証明書」

・「申込理由書」

・「申込・問い合わせ先」

土木建築課建築係

☎62・0315

自衛官募集

1. 自衛隊幹部候補生

(一般・技術)

▼応募資格

20歳以上26歳未満の者
(22歳未満の者は大卒(見込
含む))
大学院(専門職大学院を除く)
修士学位取得者(海上技術幹

部候補生志願者は、理工学修
士学位取得者に限る)は28歳
未満

▼受付締切日 4月25日(金)

▼試験期日

一次 5月10日(土)・11日
(日) (11日は飛行要員のみ)
二次 6月10日(火)～13日
(金)
※海・空飛行要員のみ、
三次 7月19日(土)～8月
7日(木)のいずれか1日を
指定

2. 予備自衛官補

▼応募資格

①一般 18歳以上34歳未満の者
②技能 18歳以上で国家免許
資格等を有する者(資格によ
り53歳未満～55歳未満の者)

▼受付締切日

4月2日(水)

▼試験期日

4月11日(金)

15日(火)のいずれか1日
を指定

▼問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎22・8199

▼訓練期間 12ヶ月(基礎訓練
6ヶ月及び応用訓練6ヶ月)

▼主な訓練内容

①パソコンを使った在宅訓練
(パソコン及びITの技能習
得など)
②集合訓練(県内3カ所で月
2回程度実施)

▼募集人員

60名程度

▼応募期限

2月28日(金)必着

▼その他

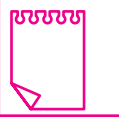
訓練期間中は訓練手
当を支給(基礎訓練中…月額
5万円、応用訓練中…月額2
万5千円)

▼問い合わせ先

山口県在宅就業センター
(フリーダイヤル)
☎0120・091616
(夜間・休日)
☎083・973・8900

山口県子ども未来課
☎083・933・2751

お知らせ



軽自動車の廃車届けは
3月31日までに

軽自動車は4月1日現在で課税
されます。4月1日を過ぎると
今まで登録されているものに
は、すべて課税されますので、
廃車の手続きを3月31日までに
お願いします。(販売店にて代

理手続ができます)

車を譲渡された方または、乗る
ことのできない状態で放置され
ている車については、お早めに
廃車の手続きをしてください。

車種により届出先が異なります。

●役場総務課課税係

・原動機付自転車
(125cc以下)

・農耕作業用自動車

・その他の小型特殊自動車

●軽自動車協会

☎083・922・8877
(二輪の軽自動車
(125cc超～250cc以下)

●山口運輸支局

☎0500・5540・2073
(二輪の小型自動車
(250cc超)

●軽自動車検査協会

☎083・924・0542
(三輪・四輪の軽自動車(660cc
以下)

▼問い合わせ先

総務課 課税係
☎62・0313

児童手当を振り込みました

2月期(10・11・12・1月分)
支給の児童手当を、受給されて
いる方の口座に2月5日付けで
振り込みましたので、お確かめ
ください。

▼問い合わせ先

保健福祉課子育て支援係
☎62・0184

事業所で加入しませんか？
「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障害、入院、住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学金にも給付します。さらに全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

▼**対象** 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方

▼**年齢** 満15歳～満71歳

(子供は0歳～満25歳未満)

▼**掛金** 月額(1人)

1型 450円

4型 2,000円

高齢者型 450円

ファミリー型 500円

▼**問い合わせ先**

上関町勤労福祉共済会

(産業観光課商工観光係)

☎62・0360

看護職員就職説明会について

柳井医療圏域の病院が合同で就職説明会を開催します。ワークライフバランスを考えた働き方を含め、求職中の皆さんのご相談にも応じます。お子さんの同行も可能ですので、お気軽にご来場ください。

▼**日時** 2月25日(火)

午後1時30分～4時

▼**場所** アクティブやない

(各病院のブースでご相談に
応じます)

▼**募集職種** 助産師・看護師・
准看護師・看護補助者

▼**参加病院** 周防大島町立大島
病院・東和病院・橘病院、日
良居病院、光輝病院、柳井医
療センター、周東総合病院、
坂本病院、恵愛会柳井病院

▼**問い合わせ先**

恵愛会柳井病院 看護部長室
今元さんまで

☎22・1002
(事前申し込みは不要)

2月は『相続登記はお済み
ですか月間』です

相続登記とは、相続した不動産
の登記上の名義を変更すること
を言います。名義を変更してい
ないと、売却する場合や担保に
して融資を受ける際に、手続き
が順調に進みません。また、長
期間放置しておく、相続権の
ある人が次第に増えて権利関係
が複雑になり、様々なトラブル
が発生することも少なくありま
せん。

このようなトラブルを解決
し、また未然に防ぐために、毎
年2月を『相続登記はお済みで
すか月間』と設定し、県下各司
法書士事務所において相続登記
に関する無料相談会を実施しま
すので、お気軽にご相談くださ
い。

▼**問い合わせ先**

山口県司法書士会事務局

☎083・924・5220

FAX 083・921・0475

**在宅歯科衛生士等育成研修
会**

しばらく仕事から遠ざかってい
る歯科衛生士さん、高齢者等に
対するケアに興味がある歯科衛
生士さん、基礎的な講義・実習
(口腔ケア・保健指導)を受け
てみませんか。

▼**日時** 3月16日(日)

午前10時～午後4時

▼**場所** 山口県歯科医師会館
(山口市吉敷下東1・4・1)

▼**内容** 高齢者の身体・口腔
に関する講義(医師・歯科医
師等)、高齢者への身体・口
腔ケアに関する実習(歯科衛
生士等)

▼**対象** 歯科衛生士50名

(先着順)

▼**主催**

山口県・山口県歯科医師会

▼**参加費** 無料

▼**持参品** 動きやすい服装で

▼**申込み・問い合わせ先**

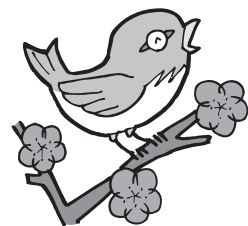
山口県歯科医師会

☎083・928・8020

FAX 083・928・8025

**ご出産
おめでとーございます**

平成25年12月 敬称略
子の名 性別親の名 地区名
福嶋 咲斗女 弘祐上 関
柏原 秀斗男 秀治上 関



**おくやみ
申し上げます**

平成25年12月 敬称略
死亡者名 年齢 地区名
橋本 敏子 77 祝島
須磨 榮 87 室津
邑津 ユキノ 98 祝島
横道 ウメ子 84 室津
榊原 徳充 75 室津
今谷 好國 88 室津
福永 元嗣 84 四代
大前 肇 86 上関
川崎 政一 91 室津

ご寄附のお礼
上関町社会福祉協議会

つぎの方から、社会福祉事
業に対しご寄附をいただきました。
(平成25年12月)

香典返し
故 邑津ユキノ様 祝島
喪主 邑津 正一様
故 横道ウメ子様 室津
喪主 横道 保様
故 今谷 好國様 室津
喪主 今谷 憲一様
故 榊原 徳充様 室津
喪主 榊原 一泰様
故 福永 元嗣様 四代
喪主 福永 正人様
見舞い返し
大田千鶴子様 戸津
篤志寄附
愛ランドフェアバザー売上
金として上関町食生活改善推
進協議会様よりご寄附をいた
だきました
匿名 蒲井

2月の 人行 権政相談
心配ごと

◆とき・ところ

2月19日(水) 13時～16時

つどい館(戸津)

◆相談委員

吉本まりこ氏 玉木 光宏氏

山本久美子氏 光寿 光夫氏

大谷眞智子氏

柳井地域
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先:

☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間: 19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日)	9時～12時 13時～17時 受付は 30分前まで
	年末年始 (12月30日 ～1月3日)	
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

編集後記

あっという間に1月も終わり、立春を過ぎると季節は春へとバトンタッチです。

立春の前日が、季節を分けるという意味の「節分」ですが、今年も節分の日には、各地で豆まきが行われました。皆さんのご家庭でも豆まきをされたと思いますが、この節分にまく豆は、煎った豆でないといけないのだとか。豆は「魔(ま)を滅(め)つする」といわれ、「魔」から「芽」がでるのは縁起が悪いとされることから、煎って芽が出ないようにするのだそうです。

節分の豆からは芽がでなくても、草木が芽吹くのはもうすぐ。暖かな春の日差しが待ち遠しい今日この頃です。

振り込め詐欺や買え買え詐欺にご用心

★「振り込め詐欺」とは、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺のことをいいます。

☆息子や孫をかたり、「女性を妊娠させた」、「会社のお金を横領した」などを名目に現金をだまし取る。

☆市役所の職員等をかたり、医療費の還付手続と称してATMの操作を指示し、現金を振り込ませてだまし取る。

★「買え買え詐欺」とは、宝くじ当選情報提供名目、未公開株への投資名目などにより現金をだまし取る振り込め詐欺以外の特殊詐欺のことをいいます。

☆「宝くじの当選番号を教える」などと電話をかけ、保証金や会費などと称して現金をだまし取る。

☆架空の投資話に関する名義貸しを依頼し、承諾すると、後日別の人物が「名義貸しは違法だ。トラブルを解決するのに△△万円必要」などと言って、現金をだまし取る。

※被害者の多くは、60歳以上の方で、全体の6割を占めています。被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

- 「風邪をひいた」、「携帯電話の番号が変わった」などの不審電話は、一旦電話を切断し、家族や本人に確認しましょう。また、家族しか分からない“合い言葉”や暗号を決めておくことも効果的です。
- 「絶対儲かる」、「必ず当たる」などの「うまい話」や、「損失を取り戻せる」、「名義代を払う」などの話は要注意です。
- ゆうパックやレターパックでの現金送付は、法律違反です。このような指示を受けたら詐欺を疑いましょう。
- 不審な電話があったとき、不審な封書が届いたときは、一人で悩まず家族や警察などに相談しましょう。

消費生活センターからのお知らせ

増え続ける子どものオンラインゲームのトラブル

【相談】小4の娘が、お年玉で「携帯型音楽プレーヤー」を買いたいと言ってきたが、オンラインゲームもできると聞いて不安に思っている。

【処理】「携帯型音楽プレーヤー」もインターネットに繋がり、オンラインゲームが利用できる。購入前に、親子で料金体系や、アイテム購入代金の決済方法などについて良く確認し、ゲームの遊び方やルールについて話し合い、約束を守って利用させることが大切と助言した。

【ワンポイント講座】子どものオンラインゲームのトラブルに関する相談は、全国の消費生活センターに多く寄せられ、年々増加傾向にあり、低年齢化も急速に進んでいます。原因としては、子どもがクレジットカードの仕組みを理解していなくても、簡単に決済手続きができること。また、大人はオンラインゲームの決済の仕組み等を十分に理解していないことなどがあります。クレジットカードの適切な保管や、利用明細の内容を随時確認することは、名義人である大人の責任です。

まちのカレンダー 《2月15日～3月15日》

2月 15(土)		3月 1(土)	
16(日)	上関町議会議員一般選挙投開票日 	2(日)	
17(月)		3(月)	ゆる体操13:30～15:00 (中央公民館) ふれあい楽らくクラブ11:00～ (祝島公民館)
18(火)	ほのぼの♥DAY (ママセミナー) 10:00～ (ほのぼの活性化センター)	4(火)	
19(水)		5(水)	
20(木)		6(木)	
21(金)		7(金)	
22(土)	フラワーアレンジメント教室 10:00～12:00 (中央公民館)	8(土)	
23(日)	山口県知事選挙投開票日  	9(日)	 
24(月)		10(月)	白井田のじぎく学級14:00～ (白井田文化福祉会館)
25(火)	ハッピーシニアクラブ13:30～ (保健センター)	11(火)	ほのぼの♥DAY10:00～ (ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談13:30～ (保健センター)
26(水)		12(水)	
27(木)		13(木)	八島のじぎく学級10:45～ (八島ふれあいセンター)
28(金)	固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第9期納期限	14(金)	室津のじぎく学級13:30～ (中央公民館)
		15(土)	カナダラ教室 (韓国語教室) 13:30～15:00 (中央公民館)
市場開催の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター)		 山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場)	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき (平成26年1月末現在)	
上関	1,017	人口	3,270人
蒲井	61	世帯数	1,759世帯
四代	127	出生	1人
白井田	254	死亡	5人
戸津	256	転入	2人
室津	1,069	転出	9人
祝島	449	先月との比較	減11人
八島	37		
合計	3,270		

お知らせ



上関海峡温泉
鳩子の湯

まだまだ寒い日が続いております。
鳩子の湯で身も心も温まりませんか？

2月4日に休館日を頂きましたので3月末まで
毎日営業しております。

鳩子の湯 ☎62-1126

<http://www.hatokonoyu.jp>



すき間から見た上関港

ここは上関漁協広場のすき間から見た上関港です。

初めて、この風景に出遭ったとき、とっても新鮮な気持ちになりました。それは、いつも見る風景とは違う、しゃれたリゾート地のような都会的雰囲気があると思ったからです。

上関の名所はこれまでも、いろいろと撮られてきておりますが、視点を変えれば、見慣れた風景も、意外と掘り出し物のふるさとの風景があるんだと、次のふるさと再発見に足取りも軽くなりました。

このコーナーも来月号で終わりとなりますが、みんな、ふるさとの素晴らしさを再発見したいですね。

(フォトサークルかみのせき会員)

ふるさと再発見 つかいにくい風景

かみのせき文化サークル紹介 ⑪

健康体操

代表 部屋 榮子さん



「はい、次は右足を挙げて——」音楽が流れる中、先生の掛け声に合わせて椅子の上で軽快に体を動かす皆さん。

かつて健康講座として開催していた時に、参加者の方からもう少しやりたいという要望があったことから、平成11年に公民館活動としてスタート。その4年後に現在の文化サークルとなり、毎月二回中央公民館で13名の会員が活動しています。公民館まつりや愛ランドフェア、敬老会などで日頃の成果をお披露目しています。

当初から指導されている

舩永久美子先生は明るく気さくな方で、体操中も会場内はとても和やか。椅子体操の後に音楽に合わせて体を動かす時も、皆さん笑顔でとても活き活きしています。この日も都はるみさんの「好きになった人」の曲で軽快な体操を見せていただきました。

男性の皆さんもぜひ参加して、一緒に楽しく健康な体づくりをしませんか？



舩永先生(中央)を囲んで

