



広報



シンボルマーク

# かみのせき

～花咲く海の町・上関～

ホームページ <http://www.town.kaminoseki.lg.jp/>

メールアドレス [koho@town.kaminoseki.lg.jp](mailto:koho@town.kaminoseki.lg.jp)



次は頼んだぞ!!  
～愛ランド走ろう大会～

平成 25 年

〈主な内容〉

12月

- みんな走り抜きました！  
愛・ランド走ろう大会 2～3
- 2013年町の主な出来事 4
- 民生委員さんをご紹介します 5



# 愛・ランドかみのせき 走るうう大会



12月1日(日)、第26回愛・ランド走るう大会が開催され、駅伝16チーム120人、健康マラソンに26人が参加し、健脚を競いました。中学校建設工事のため、今年は上関小学校グラウンドを主会場に行われました。

開会式では体育優秀選手7名の表彰式がありました。町体育協会西哲夫会長のあいさつ後、上関小6年兼重涼行君が力強く選手宣誓を述べました。

今年、健康マラソンの部は1000mのみとなりましたが、未就学児から小学4年生までが参加し、息を弾ませながらグラウンドを力走しました。

駅伝の部では、沿道の大きな声援を受けながら、自分のチームのたすきをつなぐと懸命に走る姿が見られました。たすきを渡すと、その場に倒れ込む選手も。また、ゴールのグラウンドに選手が到着すると、歓声が沸きあがり、最後まで精一杯走り抜く選手にみんな大きな拍手を送っていました。

駅伝終了後には中国電力陸上部の3選手による陸上教室があり、選手とグラウンドを競争したり、質問をしたりして交流を深めました。閉会式後、婦人会の皆さん手作りの豚汁で、小雨の降る中、冷えた体も温まりました。



▶選手宣誓 兼重涼行君



1000mの部



陸上教室



中国電力陸上部の皆さん



## 平成 25 年度 体育優秀選手 (敬称略)

柏原 翔太	上関小6年	フェンシング
花田 義弘	上関中1年	セーリング
窪田 武瑠	上関中1年	空手
佐藤莉来斗	上関中2年	柔道 60kg 級
柏原 美歩	上関中2年	フェンシング
花田 将義	上関中3年	セーリング
熊野 美紅	熊毛南高3年	フェンシング



駅伝の部 総合1位のゴール

## 競技結果

### 駅伝Aコース

〔中学生以上の部〕

1位	消防 南出張所	52分 31秒
2位	中国電力(株)土木・環境部	53分 42秒

〔中学生以上女子の部〕

1位	上関中学校女子 A	1時間 02分 50秒
2位	上関中学校女子 C	1時間 03分 20秒

### 駅伝Bコース

〔小学生の部〕

1位	上関皇座スポーツ少年団	56分 40秒
2位	FORZA・UNITED	59分 14秒

〔中学生以上の部〕

1位	平生町商工会青年部	53分 32秒
2位	中国電力(株)渉外部	56分 45秒

### 健康マラソン

〔1000mの部〕

未就学児

男子1位	西山	海生
女子1位	安田	舞衣

小学生

男子1位	高津	海里
女子1位	西山	彩綾



# 2013年 町の主な出来事

今年も残りわずかとなりました。皆さんにとってどんな一年でしたか？上関町の一年を振り返ってみましょう。



▲「四季の里 志田」竣工



▲総合型クラブ設立へ向けて 講習会開催



▲中学校建設工事着工



▲日本ジャンボリー地域プログラム開催



▲ふれあいかかしまつり in 白井田

**1月** 消防出初式（6日）  
川口健治の古里展・八島（19～21日）  
上関神明祭（20日）  
「四季の里 志田」落成式（27日）

**2月** かみのせき見・聞き歩き講座始まる（19日）  
戸津・祝島地区に消防車（小型動力ポンプ積載車）配備

**3月** 卒業式 上関中（9日）  
城山歴史公園 桜まつり（16日）  
卒業式 祝島小（18日）上関小（19日）  
志田菜の花まつり（31日）

**4月** 入学式 上関小・上関中（8日）  
四代 らん蘭まつり（13日）  
御汗観音大祭（17日）  
参議院山口県選出議員補欠選挙（28日）

**5月** 第1回総合型クラブ準備委員会開催（16日）  
中学生ふるさとチャレンジ学習（22～24日）  
特産物センター朝市（26日）

**6月** 公民館まつり（8・9日）

**7月** 役場機構改革（1日～）  
第23回上関水軍まつり（20日）  
参議院議員通常選挙（21日）  
中学生海外派遣事業 3名参加（7月20～8月10日）  
中学校建設工事 着工

**8月** 日本ジャンボリー上関地域プログラム開催（5日）  
川口健治巡回絵画展・白井田（13日）  
八島ふれあい祭り（14日）  
成人式（15日）  
室津龍宮祭（26日）



**9月** 第5回小中合同運動会（15日）  
各地区敬老会開催  
ふるさと市場・総合文化センター建設工事 着工

**10月** 上関町斎苑火葬炉増設（1日）  
ふれあいかかしまつり in 白井田（6日）  
上関どんでん祭り（13日）  
四代秋祭り（13日）  
戸津秋祭り（20日）

**11月** パスポート申請・交付事務開始（1日～）  
愛・ランドフェア（3日）  
町民ふれあいスポーツの日（17日）

**12月** 愛・ランド走ろう大会（1日）  
海峡温泉鳩子の湯 2周年（9日）  
特産物センター歳末朝市（22日）

# あなたの地域の民生委員さんをご紹介します

民生委員・児童委員が3年間の任期満了に伴い、12月1日から次の方に委嘱されました。

## 上関町民生委員・児童委員名簿 (任期：H25.12.1～H28.11.30)

氏名	担当地域	電話
藤井 興文	上関1～4区	62-0661
大谷眞智子	上関5～8区	62-0229
有津 利夫	上関9～12区	62-0438
梅本 嗣郎	上関13～16区	62-0309
中本紀美子	蒲 井	65-0330
岩崎 芳伸	四代1.2区	65-0316
福永 初恵	四代3～5区	65-0447
木村 勇一	白井田1～3区	65-0660
山本由美子	白井田4・5区	65-0047
光壽 光夫	戸津・中の浦	62-0130
吉本百合一	志田・尾熊毛	62-1257
藤本納美香 (新任)	旭ヶ丘・昭和町・西町2	62-1001 (室津支所経由)
高松 満子	本町・新町・丸山・西町1	62-1102
山方由美子	瀬戸・中町・山家・白浦	62-1395
河内 譲	白 浜	62-1209
松宮 恵子	大津・練尾	62-1352
高海 詠美	八 島	62-1858
藤本 芳子	祝島1～6区	66-2443
岡部 和男	祝島7～12区	66-2201
山本 文子	祝島13～18区	66-2339
小川 久男	祝 島	66-2905

■**民生委員**は厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の推進に努める方々で、児童委員を兼ねています。住み慣れた地域で、ずっと安心して暮らしていけるように親身に相談にのったり、心配ごとを解決するために、いろいろな福祉サービスを紹介したり、必要に応じて役場などの関係機関との調整役に努めます。

■**児童委員**は地域の子ども達が元気に安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。

■**主任児童委員**は児童福祉に関することを専門的に担当します。

◎プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先  
保健福祉課 社会福祉係  
☎ 62-0184



## 上関町主任児童委員名簿 (任期：H25.12.1～H28.11.30)

氏名	担当地域	電話
山村 恵子	全 域	62-0517
須磨 弘子	全 域	62-1050

# 教育委員会ニュース



## ふれあい卓球大会

11月10日(日)、町民体育館において、ふれあい卓球大会が開催され、総勢23名の老若男女が参加し、熱戦が繰り広げられました。それぞれのレベルに応じて4クラスに分かれ、個人戦で各頂点を目指します。対戦相手がいくら気の合う仲間であろうが、いざ試合が始まると表情は真剣そのもの。あちらこちらでピン球の音に混じって歓声が上がります。

さわやかな秋の一日、みなさんいい汗を流されたのではないのでしょうか。



## 第2回人権学習講座(人権教育講演会)

11月19日(火)、上関小学校体育館において、人権教育講演会が開催されました。宇部フロンティア大学附属中学校・香川高等学校長の相原次男先生を講師にお迎えし、「人権の尊重は豊かなコミュニケーション能力の育成から」という演題でご講演いただきました。



## 中央公民館の図書(12月)

題名	著者
何があっても、だから良かった	青木 擴憲
○に近い△を生きる	鎌田 實
11/22/63 上	スティーヴン・キング
11/22/63 下	スティーヴン・キング
みがけば光る	石井 桃子
日本人のための儲かる農業	大澤 信一
食品サンプルの作りかた、教えます。	今井 規雄
耳鳴り・めまいがたちまち消える本	二木 隆
syunkonカフェごはん2	山本 ゆり
syunkonカフェごはん3	山本 ゆり
とっておき!トッポギ料理100	趙 善玉
くるねこ12	くるねこ大和
おつきさまはまあるくなくっちゃ!	ふくだ じゅんこ
カエルのおでかけ	高島 那生

図書室に置いてなく、読みたい本がありましたらリクエスト用紙にご記入ください。(図書室に用紙があります。)

開館時間 月曜～金曜 9時～17時  
土曜 9時～12時

夜間・休日用図書返却箱をご利用ください。  
中央公民館 ☎ 62-1460

## 第2回歴史講座

11月30日(土)、中央公民館において井上美登里さんによる第2回目の歴史講座が開催されました。今回は「古文書にみる上関における江戸時代の朝鮮通信使」と題し、12回にも及ぶ朝鮮通信使来日の要因となった時代背景や、萩藩における御馳走役としての役目を担った上関で、現代では考えられないほどの贅を尽くしたもてなしの様子を、古文書からわかりやすく解説していただきました。参加者も最後まで興味深く聴き入っていました。



## 町民ふれあいスポーツの日

11月17日(日)第5回町民ふれあいスポーツの日が、上関町スポーツ推進委員会の主催・総合型クラブの共催で開催されました。ふれあいスポーツの日は、お年寄りから子どもまで、簡単にできる5種目をチームで競い合い、スポーツを通じて親睦を深める大会です。当日はあいにくの雨にもかかわらず、前回は上回る21チーム、91名の参加があり、会場は大いに盛り上がりました。



## 川口健治絵画展のお知らせ

本町出身の画家、川口健治先生がご逝去されて5年が経ちました。今回の絵画展では、先生の作品の中から「表情」、「仕草」をテーマとした作品を中心に約100点を展示します。また、ご家族所有のスケッチ画と、川柳とのコラボレーション展示コーナーもあります。

川口先生の表現する魅力あふれる絵画を存分にお楽しみください。



## 上関神明祭

平成26年1月19日(日)  
沖の浜埋め立て地にて



日時 平成26年1月18日(土)～19日(日)  
午前9時～午後4時  
場所 上関町中央公民館(室津) **入場無料**  
問い合わせ先 教育委員会 ☎62-0069

# 『手洗い』と『うがい』で冬の感染症を予防しよう！



## 健康コーナー

保健福祉課  
健康増進係

☎65-5113

冬は、インフルエンザを始め、ウイルスや細菌による感染性胃腸炎などの感染症が流行するシーズンです。ウイルスや細菌は、多くの場合、ウイルス等に触れた手を介して感染が拡大します。

自分でできる予防は、『手洗い』と『うがい』です。次のポイントに注意して、冬の感染症を予防しましょう！

## 1. 手洗いのタイミング

★外出先から帰った時、調理前、トイレ使用後には、必ず手を洗いましょう。

★下痢や嘔吐の症状が出ている人はもちろん、育児や介護などで排泄物や嘔吐物に触れた人は、特に念入りに手を洗いましょう。

### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。

### 正しい手洗いの方法



流水でよく手をぬらした  
後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこす  
ります。



指先・爪のすきを念入りに  
こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗  
います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 2. 手ふきについて

★手ふきタオルは家庭でも、各自の物を用意するのが理想的です。

★外出先や集団の場ではタオルなどの共用は避け、使い捨てのペーパータオルやエアータオルを利用しましょう。ハンカチなど個人用を携帯するのもよいでしょう。

## 3. その他のポイント

★外出先から帰ったら、手洗いをした後、うがいをしましょう。

★空気の乾燥により、のどの粘膜の防衛機能は低下します。部屋の湿度は50～60%に保つと効果的です。加湿器などを上手に利用しましょう。

★せきやくしゃみ等の症状がある場合は、マスクをし、しぶき等を飛ばさない『咳（せき）エチケット』が、感染予防につながります。

★バランスのよい食事や十分な睡眠は、体の抵抗力を高めるために大切です。日頃の生活に注意して体調を整えましょう！

### (外出時のくふう)

◎外出時はのどの乾燥予防のために『マスク』をしましょう。インフルエンザなどの流行時は人混みへの外出は控えましょう。

◎咽頭部を冷やさないように、マフラー・ハイネックセーターをお勧めします。



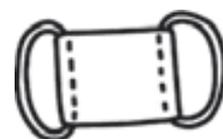
消毒



手洗い



うがい



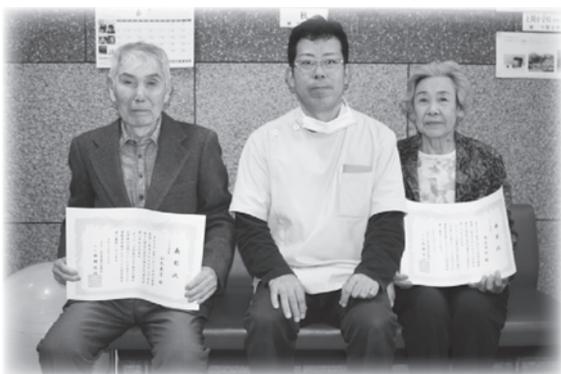
マスク

# いつまでも自分の歯を大切に。。。

## 「8020運動」達成者を表彰

町内で8020運動を達成された方々に、山口県歯科医師会より表彰状と記念品が贈られました。8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」というもので、今年は達成者が9名もおられました。

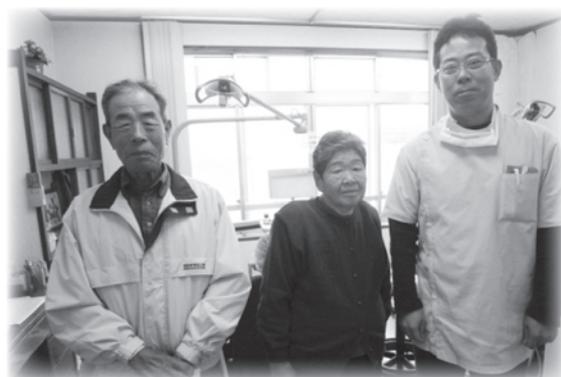
上下14本ずつ、合計28本も健在だという山木さん。毎日の歯磨きには、なんと塩を使うのだとか。食事でも自然と甘いものは避け、「食べたなら磨く、磨かないのなら食べない」を心掛けているそうです。町歯科診療所の山野先生も、「山木さんの歯はとても丈夫で、一生もちますよ。」と太鼓判。また、みなさんが好んで飲まれるという緑茶にもフッ素が含まれており、歯にはとても良いのだとか。イリコやスキムミルクなどカルシウムの多い食材を毎日の食事に取り入れたり、適度な運動をすることで健康な歯が維持できているようです。でも一番は「何でもよく噛んで食べる!」ということ。いつまでも自分の歯でおいしく食べ、健康で豊かな人生を送りたいですね。



山木さん（左）と味呑さん（右）



山野先生より表彰状が授与されました



江本さん（左）と河野さん（中央）

### 達成者のみなさん

- 中村 俊明さん（上関）
- 山木 義男さん（上関）
- 大田 千代子さん（戸津）
- 鼓 房江さん（戸津）
- 上田 八重子さん（室津）
- 松島 貴美代さん（室津）
- 味呑 幸枝さん（室津）
- 江本 唯四さん（祝島）
- 河野 絹枝さん（祝島）

### ～地元食材を食卓に～

## 白菜のゆかり和え



ゆかりと和えるだけ!  
ほうれん草やキャベツなどで作っても美味しいです。

### 【作り方】

- ①白菜は、1cmくらいの幅の短冊切りにする。
- ②鍋にお湯を沸かし、白菜を茹でて水気をしぼる。
- ③ボウルに②を入れ、ゆかりと和える。

材料（4人分）	分量
白菜	300g
ゆかり	大きじ2

（栄養価：1人分）

エネルギー 13kcal  
たんぱく質 0.2g  
脂質 0.1g 塩分 0.3g

白菜は、水分を多く含み、低エネルギーの食材です。体内の余分なナトリウムを排出してくれるカリウムを多く含むので、高血圧予防に効果があります。



# 消費税の円滑かつ適正な転嫁のための対策に取り組んでいます！

(内閣官房、内閣府、公正取引委員会、消費者庁、財務省)

◎平成25年10月1日から、「消費税転嫁対策特別措置法」が施行されています。

■法律の主な内容（詳しくは <http://www.cao.go.jp/tenkataisaku> をご覧ください。）

- ・消費税の転嫁拒否等の行為の禁止（買ったとき、利益提供の要請、本体価格での交渉拒否など）
- ・消費税分を値引きする等の宣伝や広告の禁止
- ・総額表示義務の特例（税込価格を表示しない表示方法が認められます。）
- ・転嫁カルテル、表示カルテルの独占禁止法の適用除外（公正取引委員会への事前届出制）

◎政府共通の相談窓口として、消費税転嫁等総合相談センターを設置しています。

転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関するご相談は、下記の専用ダイヤルまたはメール（HP上の専用フォーム）をご利用ください。

★専用ダイヤル 0570-200-123（通話料金がかかります。）

（受付時間・・・平日9:00～17:00 平成26年3・4月は土曜日も受付）

★HP上の専用フォーム：<http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）

## ねんきん

### 「後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）のお知らせ」

国民年金は、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めていただくことで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、保険料を納められなかった場合や、届出を忘れたことで国民年金の資格期間が無い場合は、年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。このような事態にならない為に、過去10年までに納められなかった保険料は、後納制度を利用すると納付することができます。後納制度は、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長したことにより、納められなくなった保険料を納められるようになったものですが、制度が利用できるのは平成27年9月30日までですので、早めのお申込みが大切です。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度はご利用できませんのでご注意ください。なお、後納制度は事前にお申込みいただき、後納保険料が納められる期間を審査します。審査の結果によっては後納制度をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

### 問い合わせ先

保健福祉課国保年金係（保健センター内） ☎62-0877  
徳山年金事務所 ☎0834-31-2152



# 笑う門には『福』が来る

広報レポーター 第6回 清水恵美子 さん

平成25年も余白少なくなりました。今年も2020年東京オリンピック開催が決まったり、富士山が世界遺産に登録されたりとうれしい話題も多かった反面、これまで経験したことのないような大雨や台風、竜巻など異常気象の影響が大きな災害をもたらし、記録と記憶に残る年となりました。県内でも大災害に遭われた方々がたくさんいらっしゃいます。被災された方々に、謹んでお見舞い申し上げます。

このような厳しい気候の中でも、ここ上関は地理的にも恵まれ、山海の恩恵を受けてゆるゆると時間が過ぎていきます。恒例の愛・ランドフェアも無事に終わり、今年も気持ちだけは慌ただしい年末を無事に迎えられるそうです。

この一年も、皆さまからの協力や支援を受けながらお喋りしたり笑ったりして、老人会や施設慰問など主催者側の一人としてお役目を全うすることができました。個人的には白内障の手術をしたり、夏には軽い熱中症にかかった後の回復が遅くて、これまで以上に健康に不安を感じたり、また痛む脚をかばいながら、戸惑い悩む日々が更に増えました。それでも、与えられた役を終えた後は、みなさんが笑顔で「楽しかったねえ」「またやつてね」と言っただけで、充実感という褒美をもらえるのが頑張り者のエネルギーとなっています。皆で集まってお茶を飲んだり、お弁当を食べたり、身体を動かしたり、得意な演芸を披露して楽しんだり、お喋りしたり、年に数回でも大きな声を出し大笑いすること、掛替えのない大切な時間だと思っています。

『笑いには免疫のバランスを正常にする力がある』、また『喜怒哀楽の感情表現はコミュニケーションの潤滑油』とも言われます。私も歳を重ねて気持ちが沈むことも多くなり、次第にそれ

が難しくなってきましたが、できるだけ『感動できるやわらかい頭と心』を持つように心がけています。テレビで大好きな「笑点」を見て笑ったり、公民館活動で皆さんと一緒に身体を動かして楽しんだり、時に意見を交わして議論したりと、怒る気持ちも大切な感情表現のひとつと思いつながら、できるだけ普段の生活の中でも小さな変化をつけながら過ごそうにしています。

人と接し、感情を豊かに表現することも大切だそうです。しわが増えた分だけ心のひだも増えました。「笑う」「怒る」「悲しむ」「楽しむ」年はとつても心は柔らかく、そして若々しく来る年も、笑顔の時間を増やして『福』を呼び込みましょう！

こわだか  
声高に 今日女正月 おいでませ

笑美子



※女正月めしよがつ・・・1月15日(小正月)のこと。  
年始に忙しく働いた女性が、ひと息ついてようやく正月気分を味わえたことから、こつ呼ばれる。

上関町議会議員一般選挙  
立候補予定者説明会を開催します。

日時  
平成26年1月28日(火)  
午後2時～  
場所  
上関町中央公民館 講堂

製造事業所の皆様へ

工業統計調査にご協力をお願いします！

平成25年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施は、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・山口県・上関町



## 満1歳おめでとう

「満1歳おめでとう」のコーナーに掲載を希望される方を募集しています。お孫さんの写真も大歓迎です！

お父さん 一輝さん  
お母さん 宏美さん  
♥すくすくと元気に大きく育ててね☆みんな、よろしく！



高野 <sup>はるか</sup> ちゃん (岩国市)  
平成24年12月19日生

# みんなの 広場

皆様からの情報をお待ちしています。

総合企画課広報統計係  
☎62-0316

## 学校だより



### 上関小学校

小中合同運動会、学習発表会、感想文や絵画等の作品作り、授業研究会等多くの行事や学習を通して、児童は、充実した二学期を過ごし、学期末を迎えようとしています

#### 上関小・祝島小学習発表会

11月10日に学習発表会を行いました。全校合唱「ピリブ」に始まり、各学年それぞれに練習の成果を發揮し、素晴らしい発表会になりました。



保護者の感想を紹介します。

今日の発表会、とても楽しくて良い一日でした。一年から六年までの発表をすべて見させてもらいましたが、ものすごく感動的なものでした。子どもたちのひ

たむきな真つ直ぐな心・姿に、何かしら忘れかけていた「もの」に気づかされた。そして、元気！今日は何より元気をもらいました。本日に今日の発表会を見に行つてよかったです。



3年



2年



1年



6年



5年



4年



愛ランド走ろう大会や校内持久走大会に向けてがんばっています。

**体力作り  
業間5分間走**  
11月から毎週火曜日と木曜日の業間時間に5分間走を始めました。各学年毎に準備運動をし、2曲の音楽が流れる間、下学年はトラック、上学年は、さらに外側を自分のペースで走ります。走った周回数を記録することで意欲的に取り組んでいます。

# ばんぎ KIDS

## 上関相互保育園

<http://www.sougononakama.net>



◀ 待ってた、待ってた  
お芋掘り。  
「わ～い、僕の顔く  
らい大きいのがとれ  
たぞー！」



▲ 2人乗り三輪車がやってきたよ！  
息をそろえて・・・「せーの！」進めー！！



▲ 収穫したお芋を見ながらみんなで絵遊び中・・・  
「見て見て！こーんなにおっきいんよ～」  
筆を持つと、早く描きたくって、ワクワク、ウ  
ズウズする梅組さんでした♡



▲ 「わー船だー」「あ！私の家が見える～」城山歴  
史公園からの眺めは最高！みんなで食べたお弁  
当はすっごくおいしかったよ。また行こうね♡

## スマイル かみのせき苑

### 鳩子の湯に行きました。

11月6日（水）に鳩子の湯に行きました。

瀬戸内海を見ながら食べるおやつは格別と利用者の方も喜ばれ昔話に花が咲き楽しい一時を持つ事ができました。



### 特別養護老人ホーム かみのせき苑

- ・ 苑内の見学
- ・ 入所申し込み受付けます。

☎65-5110 担当 川村 修巳



## 年末年始の 清掃センターからのお願い

12月28日（土）・29日（日）  
13：00～16：00

12月30日（月）  
8：30～12：00  
13：00～16：00

12月31日（火）～1月3日（金）休み  
1月 4日（土）……通常通り  
（土日は粗大ごみの搬入不可）

※年末の12月28日～30日は特に込み合いますので、粗大ごみの搬入はご遠慮ください。できるだけ定期収集へ出してください。



■ 問い合わせ先：周東環境衛生組合 ☎22-2270

## 出張！お魚料理教室

11月5日、上関中学校において、1年生10名とその保護者5名が県漁協青壮年部連合会柳井支部の漁業者を講師に、魚のさばき方や調理方法を学びました。魚の消費拡大や魚食普及の促進を図ることを目的としたもので、この日のメニューは新鮮な地物のマアジを使った「煮付」「唐揚げ」「ちゃんちゃん焼き」。初めは危なげな手つきで包丁を握っていた生徒も、数をこなすにつれコツが掴めたのか、内臓を取り出したり、三枚におろしたりとなかなかの腕前です。指導に当たった漁業者は、「人に作ってもらったものを食べるのとは違って、自分でさばいた魚を料理して食べると格別においしいんですよ。」と笑顔で話されていました。

# まちがど トピックス



「完成です！」



## —安全に安心して暮らせる社会に— 県知事メッセージ伝達

11月12日、町長室において、連合婦人会の皆さんより、交通安全山口県対策協議会長（県知事）メッセージの伝達がありました。高齢者交通事故防止対策の推進を目的としたもので、高齢者が安全に安心して暮らせる社会に、という願いが込められています。



## 春には満開に・・・ 水仙球根の植え込み

今年も、城山歴史公園で観光協会の皆さんが、春の桜まつりに向けて水仙の球根の植え込みを行いました。

皆さんがひとつひとつ心を込めて植え込んだ球根は、寒い冬を越して、春には美しい花を咲かせてくれることでしょう。



## お魚朝市 15周年記念イベント開催

11月24日、山口県漁協室津支店前広場において、お魚朝市15周年記念イベントが開催され、新鮮な魚を求めて多くの買い物客が訪れました。午前8時の開始と同時に冷蔵ケースの前はあふれんばかりの人が押し寄せ、アジやメバルなど目当ての魚を次々と買い物かごへ。会場では無料でふく鍋が振る舞われたり、花の苗のプレゼントもあり、休日の朝の賑やかなひと時となりました。



## 『心豊かに生きる』 PTA 連合会研修大会記念講演

11月26日、中央公民館において上関町 PTA 連合会研修大会が開催され、記念講演として、おおい観光特使の矢野大和氏をお迎えし、「心豊かに生きる」と題した口演がありました。人間の個性は基礎・基本の上に成り立っているということ、また、何でも個性として片づけるのではなく、8割は頑張れば解決できるということ、ご自身のご家族や職場の身近な話題を盛り込みながら楽しく語っていただきました。矢野氏のユーモアあふれる語り口に最後まで笑いの絶えない口演会でした。



## 健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)において表彰されました。

この度、表彰された村田喜代子さん(白井田)は、現在まで21年間、母子保健推進員(会長)として活動されています。少子化の進む上関町において、妊婦や未就学児の子を持つ母親同士の仲間づくりや子育てを地域ぐるみで支援していこうと、他の協議会(食生活改善推進協議会)と連携を図ったり、地域の方にも参加してもらえよう、母推員の意見をまとめながら、企画・運営をされるなど積極的に母子をつなぐ支援を推進されました。その功績が認められたものです。



「今回の表彰は、母子保健推進協議会としていただいたものです。これからも地域で親子支援ができるよう母推一同頑張っていきたいと思います。」(村田さん談)

# 何が当たるかな？ 鳩子の湯 2周年記念大抽選会

12月7～9日の3日間、鳩子の湯2周年記念のイベントとして、大抽選会が開催されました。特賞32型テレビを始め、豪華賞品を引き当てようと、大勢のお客さんと賑わいました。



## インフォメーション

### お知らせ

#### 総合労働相談コーナーのご案内（無料）

県内事業場に働く労働者、事業主からの解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ等の労働条件のほか、募集・採用・いじめ・嫌がらせ（パワーハラスメント）などの労働問題に関するあらゆる分野のご相談を面談や電話で受け付けています。

#### ▼相談受付

下松市大字末武下字中筋潮入 617・3

下松総合労働相談コーナー

（下松労働基準監督署内）

☎0833・41・1780

#### 司法書士による無料電話相談

クレジット・キャッシング等の多重債務問題や相続登記などの相続問題でお困りの方に、手続きの説明やお近くの司法書士事務所のご紹介など、問題解決に向けてのご相談を受け付けます。

#### ▼実施日時

1月11日（土）

#### ▼相談受付電話番号

0120・003・821

#### ▼問い合わせ先

山口県青年司法書士協議会

相談会担当・石丸

☎0833・4・32・9861

### 放送大学 4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

#### ▼出願期間

2月28日（金）まで

#### ▼問い合わせ先

放送大学山口学習センター

☎0833・928・2501

※放送大学ホームページでも受け付けています。

### 山口県ひとり親家庭高等 技能訓練促進費等事業について

県では、母子家庭の母又は父子家庭の父が経済的自立に効果的な看護師等の資格取得のために2年以上養成機関で修業する場合の高等技能訓練促進費を支給します。

#### ▼対象者

母子家庭の母又は父子家庭の父で、次の全ての要件を満たす方

①児童扶養手当受給者または同様の所得水準の方

②2年以上の養成機関で修業し、対象資格の取得が見込まれる方

③就業または育児と修業の両立が困難と認められる方

④過去に母子家庭高等技能訓練

促進費等を受給していない方

#### ▼対象資格

看護師・准看護師・保健師・介護福祉士・保育士・作業療法士・理学療法士・知事が町の実情に応じて認める資格

#### ▼支給対象期間

修業期間の全期間（上限2年）

#### ▼支給額

訓練促進費（月額）

町民税非課税世帯 10万円

課税世帯 7万5千円

入学支援終了一時金（月額）

町民税非課税世帯 5万円

課税世帯 2万5千円

#### ▼手続き

修業開始前に事前相談及び申請が必要です。

#### ▼問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉係

☎62・0184

柳井健康福祉センター

保健福祉企画室

☎22・3777

### 凧あげは電線のないところ！

「凧あげ」を安全に楽しむために次の事にご注意ください。

◎「凧あげ」は近くに電線のない広い場所をお願いします。

◎もし凧が電線にかかったら自分で取ろうとせず、中国電力へお知らせください。

◎電線には絶対に触らないでください。

#### ▼問い合わせ先

中国電力(株)柳井営業所

☎0120・616・317

### 情報提供のお願い

税関では、「年末特別警戒期間」として、不正薬物（麻薬・覚せい剤など）や社会悪物品（けん銃など）の水際取締強化を実施しています。皆様から寄せられる「密輸に関する情報」が密輸摘発の貴重な手掛かりです。「不審な話」や「うわさ」を耳にされたら、税関へ一報願います。

#### ▼問い合わせ先

密輸ダイヤル（フリーダイヤル）

☎0120・461・961

徳山税関支署平生出張所

☎56・3076

### 山口県特定（産業別）最低賃金が 平成25年12月15日より改正されます。

■鉄鋼業、非鉄金属製造業	1時間	833円
■電気機械器具製造業	1時間	760円
■輸送用機械器具製造業	1時間	806円
※なお、百貨店、総合スーパーは改正なし	1時間	710円

山口県最低賃金は、10月10日から701円に改正されています。

■問い合わせ先 山口労働局労働基準部賃金室  
☎083-995-0372

特産物センター 歳末朝市



日時 12月22日(日) 午前9時30分～  
 地元の新鮮な野菜やお惣菜、加工品など盛り  
 だくさん！  
 ご来場の方に、花の苗もプレゼント♪  
 ぜひ、おいでませ！



贈り物に、食卓にいかがですか？

いきいき新鮮

上関産車えび販売中！

- お申し込み方法  
 特産物センター備え付けの申込書にご記  
 入のうえ、お申し込みください。
- 予約申込締切日  
 12月21日(土)まで
- 宅配発送最終日  
 12月28日(土)
- 問い合わせ先  
 特産物センター ☎62-1093  
 山口県光・熊毛地区栽培漁業センター  
 ☎62-6030



「活き車えび」価格表

規格	価格 (税込、送別)	備考
1Kg	10,000円	30～40尾
750g	7,500円	23～30尾
500g	5,000円	15～20尾
300g	3,100円	8～12尾

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～  
 年末年始の交通安全県民運動

実施期間

12月10日(火)～1月3日(金)

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- スピードダウンの推進
- 全ての座席のシートベ  
 ルトとチャイルド  
 シートの正しい着用の  
 徹底



平成25年度コミュニティ助成事業

イベント用備品は財団法人自治センターの宝く  
 じ助成金で整備しています。

今年度は新たに折りたたみ式テーブルが整備さ  
 れました。

貸出を希望される方は、  
 総合企画課企画調整係  
 ☎62-0316  
 までお問い合わせ下さい。



▲折りたたみ式テーブル

篤志寄附 白井田地区様  
 見舞い返し 横道 義治様 室津  
 喪主 鶴本フミ子様 中浦  
 喪主 鶴本純子様 上関  
 喪主 芳家 和広様 上関  
 喪主 松本昌己様 上関  
 故郷 松本 鈴代様 上関  
 故郷 松本 昌己様 上関  
 香典返し 松本 鈴代様 上関  
 事業に 松本 昌己様 上関  
 きました。 (平成25年10月)

ご寄附のお礼  
 上関町社会福祉協議会

立松鶴濱江田濱  
 花嶋本根本尾田  
 久直フ節正豊艶  
 子人子子志子子  
 86869080789486  
 祝上戸白祝祝戸  
 島関津井井島島津  
 死亡者名 平成25年10月 敬称略  
 年齢 地区名

おくやみ  
 申し込みます  
 國本 陸紗女 明室津  
 子の名 性別 親の名 地区名  
 平成25年10月 敬称略

ご出産  
 おめでとうございます

12月の 人行 権政  
心配ごと 相談

## ◆とき・ところ

12月18日(水) 13時～16時  
中央公民館(室津)

## ◆相談委員

吉本まりこ氏 玉木 光宏氏  
山本久美子氏 光寿 光夫氏  
大谷真智子氏

柳井地域  
休日・夜間応急診療所

診療所連絡先:

☎22-9001

(診療時間内)

県小児救急医療電話相談:

(受付時間: 19時～22時)

☎083-921-2755

区分	診療日	診療時間
休日 昼間	日曜日・祝日・ 盆(8月15日)	9時～12時 13時～17時
	年末年始 (12月30日 ～1月3日)	受付は 30分前まで
平日 夜間	月～金曜日	19時～22時 受付は 30分前まで

## 編集後記

気がつくともうカレンダーが最後のページです。今年は本当に一年が経つのが早かったように感じます。環境が変わったこともあり、流れについていくのがやっと、というよりもそのまま流れてしまったという方が正解かもしれません(笑)。皆さんにとって今年はどうな一年でしたか?

広報の仕事に携わってみて、自分の思いをうまく言葉で表現することができず、いつももどかしくなります。来年こそは本をたくさん読んで自分の中の語彙を増やすことを目標に頑張ろうと思います。

馬のひづめの音が聞こえてきました。皆様、良いお年をお迎えくださいね。

## 犯罪や事故のない明るい年末年始を

年末年始は、犯罪や事故が多発するおそれがあるため、警察では今年も年末年始の特別警戒活動や交通安全運動を実施します。明るい新年を迎えるため、次のことに気をつけましょう。

## 【振り込め詐欺被害の防止】

不審な電話やメール、ハガキ等が届いたときは、次の点に注意しましょう。

- ・すぐに振り込まない。
- ・警察や家族に相談する。
- ・身に覚えのない要求は無視する。



## 【侵入盗被害の防止】

侵入盗被害の約半数が無施錠の玄関や窓からの侵入です。外出や就寝の際は必ず鍵を掛けましょう。防犯性能の高い住宅部品の取付けも重要です。

## 【交通事故防止】

高齢者が関与する交通事故が多発しています。思いやりとゆずり合いの気持ちで、安全運転に努めましょう。

飲酒運転は、大変悪質で危険な行為です。「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 飲ませない」を守りましょう。



消費生活センターからのお知らせ

## 国勢調査等をかたる不審な電話に注意!

## こんな相談がありました

昨日、県の国勢調査統括課の職員を名乗る男性から電話がかかり、「国勢調査をしているので、年齢、家族構成、年金の額、預貯金の額などについて答えるように。」と言われ、答えてしまったが大丈夫だろうか。

【処理】「かたり調査」について説明し、今後の注意点などを助言した。

## ワンポイントアドバイス

相談事例の電話は、国勢調査が現在行われておらず、また、県に国勢調査統括課という課もないことから、調査をかたって個人情報聞き出そうとするいわゆる「かたり調査」と考えられます。このような調査をかたる不審な電話があった場合には、すぐに答えず、まずは調査について市町の統計担当課までお問い合わせください。

なお、万一、不審な電話に個人情報を答えてしまった場合には、聞き出した情報を基に、後日別の業者などから勧誘電話や投資などの詐欺話を持ちかけられる恐れがありますので十分注意しましょう。勧誘電話等の不審電話がかかってきた場合は、お住まいの市町の消費生活相談窓口にお気軽に御相談ください。

## まちのカレンダー 《12月15日～1月15日》

12月 15(日)		1月 1(水)	元旦
16(月)		2(木)	
17(火)	すくすくセミナー10:00～ (ほのぼの活性化センター)	3(金)	
18(水)		4(土)	
19(木)		5(日)	消防出初式
20(金)		6(月)	公務始め ゆる体操 13:30～15:00 (中央公民館)
21(土)	カナダラ教室(韓国語教室) 13:30～15:00 (中央公民館)	7(火)	
22(日)	歳末朝市9:30～ (特産物センター)  	8(水)	
23(月)	天皇誕生日	9(木)	
24(火)	ハッピーシニアクラブ10:00～ (保健センター)	10(金)	
25(水)	固定資産税 第3期 納期限	11(土)	カナダラ教室(韓国語教室) 13:30～15:00 (中央公民館)
26(木)		12(日)	 
27(金)	国民健康保険税 第7期 納期限 公務納め	13(月)	成人の日
28(土)		14(火)	ほのぼの♥DAY 10:00～(ほのぼの活性化センター) 心とからだの健康相談 13:30～(保健センター)
29(日)		15(水)	
30(月)			
31(日)			
市場開催 の表示  海の駅朝市9:00～ (特産物センター)		 山口県漁協室津支店青年部朝市 8:00～ (旧室津漁協前広場)	

※予定表ですので日時の変更がある場合もあります。

地区別人口		ひとのうごき (平成25年11月末現在)	
上 関	1,018	人 □	3,290人
蒲 井	62	世帯数	1,768世帯
四 代	129	出 生	0人
白井田	257	死 亡	4人
戸 津	254	転 入	2人
室 津	1,080	転 出	4人
祝 島	454	先月との比較	減6人
八 島	36		
合計	3,290		

お知らせ  **鳩子の湯** 上関海峡温泉 **祝2周年**

12月9日で2周年を無事迎える事が出来ました。  
年末年始も休まず、通常どおり10時～21時まで営業いたします。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。  
1月1日～3日  
ご入浴の方先着100名様に「干支純金梅昆布茶おみくじ入り」をプレゼント!



## 白井田地区秋祭り

10月14日の秋晴れのもと、白井田地区では盛大に秋祭りが実施されました。

この祭りは昔から秋に行う祭りで五穀豊穡を祈願すると同時に氏子の幸せを祈る祭りでもあります。以前はどんでん山も出ていたのですが、少子高齢化の波をまともに受け、年々若者が少なくなり、どんでん山が出なくなつてから15〜6年が経ちます。最近では神輿だけのお祭りになり、少し寂しい気もしますが、伝統は守らなければという思いで、高齢化にも負けず、今年も元気に神輿を担いでいただき無事に秋祭りを終えることができました。

白井田 右田 勝  
(フォトサークルかみのせき)

# ふるさと再発見 つばいいきたい風景

## かみのせき文化サークル紹介 ⑨

### パッチワーク教室

代表 岩見幸子さん

パッチワーク教室は比較的新しいサークルで、ここ福祉センターで始めてからは7、8年なのだそうです。現在、7名の会員が作品作りを楽しんでいます。手提げのバッグから大作のタペストリーまで、小さな布をつなぎ合わせてひと針ひと針丁寧に仕上げた力作は、愛ランドフェアや公民館まつりで披露しています。家にあるハギレを使ったり、市販のキットを使って縫い上げた作品は、自分だけでなく、知人やお孫さんたちへプレゼントすることもあり、大変喜ばれているのだとか。自宅でちょっとした空き時間にできるという手軽さもあり、早ければひとつの作品が一週間で仕上がることも。以前は講師の先生を招いて指導を受けていましたが、現在は気心の知れた仲間同士が教え合いながらの活動となっているそうです。中には80歳過ぎて入会した方もおられ、「作品作りは本当に楽しいんですよ」と活き活きした表情で話されていたのが印象的でした。



※先月号のフォークダンス代表者名が梅本「加代子」さんとなっておりますが「香代子」さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。